

നവാൽ  
രവീകാന്തിന്റെ  
ജീവിതവിജയചര്യകൾ

DC BOOKS

നവാൽ  
രവികാന്തിന്റെ  
ജീവിതവിജയചര്യകൾ

എറികു ജോർജ്ജൻസൺ

വിവർത്തനം  
ദീപ ടോമി



ഡി സി ബുക്സ്

**DC Life**

An imprint of **DC Books**

DC Kizhakemuri Edam

Good Shepherd Street  
KERALA, INDIA-686 001

ORIGINAL ENGLISH TITLE

The Almanack of Naval Ravikant

SELF HELP

by Eric Jorgenson

MALAYALAM TITLE

Naval Ravikanthinte Jeevithavijayacharyakal

*Translated by Deepa Tomy*

Copyright © 2020 Eric Jorgenson

Published by special arrangement with Magrathea, Inc.

in conjunction with their duly appointed agent

2 Seas Literary Agency

ILLUSTRATIONS by Jack Butcher

FOREWORD by Tim Ferriss

Rights Reserved

First Published September 2023

P-ISBN: 978-93-5732-259-1

E-ISBN: 978-93-5732-260-7

Distributors : D C Books-Current Books, INDIA

Printed in India: D C Press, Kottayam, INDIA.

D C BOOKS LIBRARY CATALOGUING IN PUBLICATION DATA

Jorgenson, Eric.

Naval ravikanthinte jeevithavijayacharyakal/Eric Jorgenson;

Malayalam translation/Deepa Tomy.

312 p., 21cm., ISBN 978-93-5732-259-1.

Malayalam translation of "The almanack of Naval ravikant".

1. Selfhelp. 2. Malayalam translation. I. Title.

II. Title-English. III. Deepa Tomy.

158.1-dc22.

*The views and opinions expressed in this book are the author's own  
and the facts are as reported by him, and the publishers are not  
in any way liable for the same.*

No part of this publication may be reproduced, or transmitted in any form  
or by any means, without prior written permission of the publisher.

🌐 : [www.dcbooks.com](http://www.dcbooks.com) 📖 : [www.dcbookstore.com](http://www.dcbookstore.com)

📧 : [ebooks.dcbooks.com](mailto:ebooks.dcbooks.com) 📧 : [customercare@dcbooks.com](mailto:customercare@dcbooks.com) ☎ : 7290092216

D C BOOKS: THE FIRST INDIAN BOOK PUBLISHING HOUSE TO GET ISO CERTIFICATION

---

911/23-24-Sl.No. 25395-dcb 8462-2000-10053-09-23-hn 60-T1-e re- p ds- d bs

എനിക്കുവേണ്ടി തങ്ങളുടെ ജീവിതംതന്നെ  
ഉഴിഞ്ഞുവെച്ച സ്നേഹനിധികളായ  
മാതാപിതാക്കൾക്കായി  
ഈ കൃതി സമർപ്പിക്കുന്നു.

DC BOOKS

DC BOOKS

## ഉള്ളടക്കം

ഈ പുസ്തകത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രധാനപ്പെട്ട കുറിപ്പുകൾ .....	9
ആമുഖം .....	13
എറിക്കിന്റെ കുറിപ്പ് (ഈ കൃതിയെക്കുറിച്ച്).....	17
നവാൽ രവീകാന്തിന്റെ ചെറുജീവചരിത്രം .....	21
തന്റെ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചു നവാലിന്റെ വിലയിരുത്തൽ.....	23

### ഭാഗം ഒന്ന് : സമ്പത്ത്

സമ്പത്തിന്റെ നിർമ്മാണപ്രക്രിയ .....	29
സഹജാവബോധം രൂപീകരിക്കുക .....	113

### ഭാഗം രണ്ട്: ആനന്ദം

സന്തോഷിക്കാൻ പഠിക്കുക .....	159
സ്വയം പരിപോഷിപ്പിക്കുക.....	201
തത്ത്വദർശനം .....	251

### ബോണസ്

നവാൽ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന പുസ്തകങ്ങൾ.....	269
നവാലിന്റെ കുറിപ്പുകൾ .....	289
നവാലിന്റെ അമൂല്യമായ ചിന്താശകലങ്ങളെക്കുറിച്ച് കൂടുതലറിയുവാൻ .....	293
കൃതജ്ഞത .....	295
ഉറവിടങ്ങൾ .....	301

DC BOOKS



**ഈ പുസ്തകത്തെക്കുറിച്ചുള്ള  
പ്രധാനപ്പെട്ട കുറിപ്പുകൾ  
(ബാധ്യതാ നിരാകരണം)**

നവാൽ പങ്കുവെച്ച അദ്ദേഹത്തിന്റെ എഴുത്തുപ്രതികളും ടീറ്റുകളും പ്രഭാഷണങ്ങളും ഉൾപ്പെടുത്തിയാണ് ഞാൻ 'Navalmanack' എന്ന വെബ്‌പേജ് രൂപകല്പന ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. നവാലിന്റെ ആശയങ്ങൾ അദ്ദേഹത്തിന്റെതന്നെ വാക്കുകളിൽ അവതരിപ്പിക്കാൻ കഴിയുന്നത്ര ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ട്. എന്നിരുന്നാൽത്തന്നെയും ഇവിടെ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട ചില കാര്യങ്ങളുണ്ട്.

- എഴുത്തുപ്രതികൾ നിരവധി തവണ കൂടുതൽ വ്യക്തത വരുത്തുന്നതിനും സംക്ഷിപ്തമാക്കുന്നതിനും വേണ്ടി തിരുത്തിയിട്ടുണ്ട്.
- ഇവിടെ ഉപയോഗിച്ചിരിക്കുന്ന ഉറവിടങ്ങൾ എല്ലാം പ്രാഥമിക ഉറവിടങ്ങൾ അല്ല (ചില ഉദ്ധരണികൾ നവാലിന്റെ വാക്കുകൾ എഴുത്തുപയോഗിച്ചിട്ടുള്ള മറ്റ് എഴുത്തുകാരുടേതാണ്).
- ഓരോ ഉറവിടവും 100% വിശ്വാസയോഗ്യവും ആധികാരികവുമാണെന്നുറപ്പുനൽകാൻ കഴിയില്ല.
- ആശയങ്ങളും അവയുടെ വ്യാഖ്യാനങ്ങളും സമയം, മാധ്യമം, പശ്ചാത്തലം എന്നിവയ്ക്കനുസരിച്ചു മാറ്റത്തിന് വിധേയമാണ്.
- നവാലിന്റെ ഭാഷാപ്രയോഗങ്ങൾ ഈ പുസ്തകത്തിൽനിന്ന് ഉദ്ധരിക്കുന്നതിനു മുൻപായി പ്രാഥമിക ഉറവിടവുമായി ഒത്തുനോക്കുക.
- ഉദാരമായി വ്യാഖ്യാനിക്കുക.

ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ഉള്ളടക്കം മുഴുവനും അത് യഥാർത്ഥത്തിൽ എഴുതപ്പെട്ട പശ്ചാത്തലത്തിൽനിന്നും പൂർണ്ണമായി അടർത്തിയെടുത്തതാണ്. ഒരു കൃതിയുടെ വ്യാഖ്യാനങ്ങൾക്കു കാലാന്തരത്തിൽ മാറ്റങ്ങൾ വരും. ഒരു അനുവാചകനെന്ന നിലയിൽ നിങ്ങൾ വളരെ ഉദാരമായി വരികൾക്കിടയിലൂടെ വായിക്കുകയും വ്യാഖ്യാനിക്കുകയും വേണം. നിങ്ങൾ ഒരു കൃതി വ്യാഖ്യാനിക്കുമ്പോൾ

പ്രത്യേകം ഓർക്കുക, അത് രചിക്കുമ്പോൾ ഗ്രന്ഥകർത്താവ് തന്റെ മനസ്സിലുദ്ദേശിച്ച കാര്യങ്ങളുമായി നിങ്ങളുടെ വ്യാഖ്യാനത്തിന് അജഗജാന്തരമുണ്ടായേക്കാം. വ്യാഖ്യാനിക്കപ്പെടുന്ന കാലഘട്ടം, മാധ്യമം, വിവരങ്ങൾ ഏതു രീതിയിലാണ് ഒരു മാധ്യമത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്, സാമൂഹിക, രാഷ്ട്രീയ, സാംസ്കാരിക പശ്ചാത്തലം എന്നീ ഘടകങ്ങളെ ആശ്രയിച്ച് അർത്ഥതലങ്ങളിൽ കാതലായ വ്യത്യാസം വരും. പുസ്തകരചനയ്ക്കിടയിൽ സന്ദർഭവും പശ്ചാത്തലവും വ്യക്തമാക്കുന്നതിലും വ്യാഖ്യാനിക്കുന്നതിലും വസ്തുതകൾ വ്യക്തമായി മനസ്സിലാക്കുന്നതിലും എനിക്ക് തെറ്റുകൾ സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ടാകാം. കാലദേശങ്ങൾ, മതങ്ങൾ എന്നിവയിലുണ്ടാകുന്ന മാറ്റങ്ങൾക്കനുസൃതമായി ഇതിന്റെ ഉള്ളടക്കത്തിന് അർത്ഥവ്യതിയാനങ്ങൾ സംഭവിക്കുകയും ചില പദസമുച്ചയങ്ങൾക്കും വാക്യങ്ങൾക്കും സ്ഥാനഭ്രംശം വരികയും ചെയ്തിട്ടുണ്ടാകാം. നവാലിന്റെ വാക്കുകൾ മാറ്റങ്ങൾക്കു വിധേയമാക്കാതെ വായനക്കാരിലെത്തിക്കാൻ എല്ലാ ശ്രമങ്ങളും നടത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിലും തെറ്റുകൾ കടന്നുകൂടാനുള്ള സാധ്യത വളരെയധികമാണ്.

നവാലിന്റെ അഭിമുഖങ്ങൾ, വായനാനുഭവം ആസ്വാദ്യമാക്കുന്നതിനുവേണ്ടി ലിഖിതരൂപത്തിലാക്കുകയും പലയാവർത്തി തിരുത്തുകയും പുനഃക്രമീകരണം നടത്തുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. നവാലിന്റെ ആശയങ്ങൾ അദ്ദേഹത്തിന്റെതന്നെ വാക്കുകളിൽ അവതരിപ്പിക്കാൻ ഞാൻ പരമാവധി ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഈ കൃതിയുടെ മേന്മകളെല്ലാം നവാലിന് അവകാശപ്പെട്ടതാണ്; ന്യൂനതകളുടെയെല്ലാം ഉത്തരവാദിത്വം എനിക്കായിരിക്കും.

**ടീറ്റുകളും ടീറ്റുകളുടെ പരമ്പരകളും**

നവാലിന്റെ ടീറ്റുകൾ പുൾ കോട്ടിന്റെ രൂപത്തിൽ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്. ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ മുഖ്യഭാഗത്തുനിന്നുള്ള ഏതെങ്കിലും ആശയം സംഗ്രഹിക്കാനോ ഊന്നിപ്പറയാനോ വേണ്ടിയാണ് ഞാൻ ടീറ്റുകൾ ഉപയോഗിച്ചിട്ടുള്ളത്.

ഈ വിധത്തിലാണ് ഞാൻ നവാലിന്റെ ടീറ്റ് ഉദ്ധരിക്കുന്നത്.

പരസ്പരബന്ധിതമായതും ഒന്നിനു പിറകെ ഒന്നായി പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയതുമായ ടീറ്റുകൾ താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന രീതിയിൽ ഈ കൃതിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു.

ഇതാണ് ടീറ്റുകളുടെ പരമ്പരയിലെ ആദ്യത്തെ ടീറ്റ്.

↓

ഇതാണ് രണ്ടാമത്തെ ടീറ്റ്. പരസ്പരബന്ധമുള്ളതും ഒന്നിനു പിറകെ ഒന്നായി പോസ്റ്റ് ചെയ്തതുമായ ടീറ്റുകളുടെ പരമ്പര ഒരു ബ്ലോഗ് പോസ്റ്റിനു സമാനമാണ്.

**ബോൾഡ് അക്ഷരങ്ങളിൽ അച്ചടിച്ചിരിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ**  
ഈ കൃതിയിലെ പല ഭാഗങ്ങളും ഷെയിൻ പാരിഷ്, സാറാ ലേസി, ജോ റോഗൻ, ടിം ഫെറിസ് തുടങ്ങിയ പ്രമുഖ വ്യക്തികൾ നവാലുമായി നടത്തിയ അഭിമുഖസംഭാഷണങ്ങളിൽനിന്നും എടുത്തിരിക്കുന്നവയാണ്. അവർ അദ്ദേഹത്തോട് ചോദിച്ച ചോദ്യങ്ങൾ ബോൾഡ് അക്ഷരങ്ങളിൽ നൽകിയിരിക്കുന്നു. വായനയുടെ തുടർച്ച നഷ്ടപ്പെടാതിരിക്കുന്നതിനും സങ്കീർണത ഒഴിവാക്കുന്നതിനുംവേണ്ടി, അഭിമുഖം നടത്തിയവരെ തമ്മിൽ വേർതിരിച്ചിട്ടില്ല.

**ആഖ്യാനപരമല്ലാത്ത എഴുത്ത്**

സ്വന്തം വിജയഗാഥ രചിക്കുവാൻ വായനക്കാരെ പ്രാപ്തരാക്കുന്ന വിധത്തിൽ എഴുതപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന പുസ്തകമാണിത്. താത്പര്യമുള്ളവർക്കു വാങ്ങാൻ മാത്രം വായിക്കാനും വിരസമെന്നു തോന്നുന്നവർ വിട്ടുകളയാനുമുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം വായനക്കാർക്കുണ്ട്.

**അർത്ഥം അന്വേഷിച്ചു കണ്ടെത്തുക**

വായനയ്ക്കിടയിൽ നിങ്ങൾക്കു തീരെ പരിചിതമല്ലാത്ത ഒരു വാക്കോ ആശയമോ കണ്ടെത്തിയാൽ അതിന്റെ അർത്ഥം തിരഞ്ഞ് കണ്ടുപിടിക്കണം. വാക്കിന്റെ പശ്ചാത്തലം കണ്ടെത്തുന്നതിനായി വായന നിർബാധം തുടരുക. ഇവിടെ പരാമർശിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ചില വാക്കുകളുടെയും മറ്റും വിശദീകരണം പുസ്തകത്തിന്റെ അവസാനഭാഗത്തു നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

### അവലംബം

നവാലിന്റെ ഓരോ ഉദ്ധരണിയുടെയും അവസാനം അവലംബം (ഉദാഹരണമായി [1] ) ചേർത്തിരിക്കുന്നു. വായന ഏറ്റവും മികച്ച അനുഭവമാക്കുന്നതിനുവേണ്ടി മിക്കവാറും ഉദ്ധരണികളുടെയെല്ലാം പശ്ചാത്തലം ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.

അനുബന്ധത്തിൽ ഉറവിടങ്ങളുടെയെല്ലാം വിശദാംശങ്ങൾ നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ചില ഉറവിടങ്ങൾ ക്രമരഹിതമായി ആവർത്തിച്ചു വന്നിട്ടുണ്ട്.

DC BOOKS

# ആമുഖം

## ടിം ഫെറിസ്

പ്രിയ വായനക്കാരേ,

ഈ വിശിഷ്ട ഗ്രന്ഥത്തിന് ആമുഖമെഴുതുകയെന്നത് എന്നെ സംബന്ധിച്ച് അസാധാരണമായ അനുഭവമാണ്. കാരണം, വർഷങ്ങൾക്കു മുൻപേ ആമുഖമെഴുതുന്നതു ഞാൻ അവസാനിപ്പിച്ചിരുന്നു.

ആമുഖം എഴുതുകയില്ലെന്ന എന്റെ ഉറച്ച തീരുമാനത്തിന് ഇളവ് നൽകാൻ മൂന്ന് കാരണങ്ങളുണ്ട്. ഒന്ന്, ഈ കൃതിയുടെ തികച്ചും സൗജന്യമായ പ്രതികൾ നിയന്ത്രണമേതുമില്ലാതെ ഡിജിറ്റൽ/കിൻഡിൽ/ഇ ബുക്ക് രൂപങ്ങളിൽ ലഭ്യമാണ്. രണ്ട്, കഴിഞ്ഞ പത്തു വർഷങ്ങളായി നവാൽ എന്റെ അടുത്ത സുഹൃത്താണ്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ട്വിറ്റുകളും മറ്റും സമാഹരിച്ചു പുസ്തകരൂപത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ എന്ന് പലവട്ടം ഞാൻ ആഗ്രഹിച്ചിട്ടുണ്ട്. മൂന്ന്, ഈ പുസ്തകത്തിന് ആമുഖമെഴുതുന്നതിലൂടെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ അടുത്ത കുട്ടിക്ക് 'ടിം' എന്നോ 'ടിംബോ' എന്നോ പേര് നൽകുവാനുള്ള സാധ്യത വർധിക്കുന്നു.

ഞാൻ ഇതുവരെ കണ്ടിട്ടുള്ളതിൽവെച്ച് ഏറ്റവും പ്രഗല്ഭരും ധൈര്യശാലികളുമായ വ്യക്തികളിൽ ഒരാളാണ് നവാൽ. രണ്ടാമതാണ് ആലോചിക്കാതെ തീക്കുണ്ഡത്തിലേക്ക് എടുത്തുപാടുന്ന തരത്തിലുള്ള അവിവേകത്തെയല്ല ഞാൻ ധൈര്യമെന്നു വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത്. എല്ലാ വശങ്ങളെക്കുറിച്ചും രണ്ടാമത് ആലോചിക്കുകയും ചുറ്റുമുള്ളവരോട് അവർ ഉന്നംവെച്ചിരിക്കുന്ന ലക്ഷ്യം തെറ്റാണെന്നു സധൈര്യം വിളിച്ചുപറയാനുള്ള ചങ്കുറത്താണ് ഇവിടെ ധൈര്യം എന്നതുകൊണ്ടുദ്ദേശിച്ചത്. നവാലിന്റെ ഏതാണ്ട് എല്ലാ ഉദ്യമങ്ങളും പൊതുവേ സ്വീകരിക്കപ്പെട്ട ധാരണകളെ തകിടംമറിക്കുന്നതാണ്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ അനിതരസാധാരണമായ ജീവിതവും കുടുംബബന്ധങ്ങളും സ്റ്റാർട്ടപ്പ് സംരംഭങ്ങളുടെ വിജയഗാഥയുമെല്ലാം വാർഷികമാതൃകകളെ പാടേ ഉപേക്ഷിച്ചു പുതുവഴി വെട്ടാനുള്ള അദമ്യമായ ആഗ്രഹത്തിന്റെ ബഹിർസ്ഫുരണമാണ്.

കേൾക്കുന്നവരുടെ പ്രതികരണം എന്താണെങ്കിലും തനിക്കു പറയാനുള്ള കാര്യങ്ങൾ അതുപോലെ അവതരിപ്പിക്കുകയെന്നത് നവാലിന്റെ പ്രത്യേകതയാണ്. അദ്ദേഹത്തെ ഞാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുകയും ബഹുമാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതും അതുകൊണ്ടാണ്. നവാലിന്റെ മനോവിചാരങ്ങൾ ഏതൊക്കെയാണെന്ന് ഉഘറി കേണ്ട ആവശ്യമില്ല. അദ്ദേഹത്തിന്റെ അടുത്ത സുഹൃത്ത് എന്ന നിലയിൽ എന്തെക്കുറിച്ചോ ഏതെങ്കിലുമൊരു വ്യക്തിയെക്കുറിച്ചോ ഒരു സന്ദർഭത്തെക്കുറിച്ചോ അദ്ദേഹം ഇപ്പോൾ എന്താണ് ചിന്തിക്കുന്നതെന്ന് ഇതുവരെയും എനിക്ക് അനുമാനിക്കേണ്ടി വന്നിട്ടില്ല. ദ്വയാർത്ഥപ്രയോഗങ്ങളും അവ്യക്തത നിറഞ്ഞ സംസാര ശൈലിയും പിന്തുടരുന്നവർക്കിടയിൽ മനസ്സിലുള്ളത് വെട്ടിത്തുറന്നു പറയുന്ന നയം പിന്തുടരുന്നത് സ്വാഗതാർഹമാണ്.

ഞങ്ങൾ അസംഖ്യം തവണകൾ ഒരുമിച്ചു ഭക്ഷണം കഴിക്കുകയും ബിസിനസ് സംബന്ധമായ ഇടപാടുകൾ നടത്തുകയും ലോകത്തിന്റെ പല ഭാഗങ്ങളിലും ഒരുമിച്ചു സഞ്ചരിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. എനിക്കു ചുറ്റുമുള്ള പലതരത്തിൽപ്പെട്ട മനുഷ്യരെ സാക്ഷ്യം നിരീക്ഷിക്കുവാൻ ഞാൻ സമയം കണ്ടെത്താറുണ്ട്. നവാലിനെ വളരെ മികച്ച രീതിയിൽ നിരീക്ഷിക്കാനും വിലയിരുത്താനും എനിക്ക് കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഉപദേശം സ്വീകരിക്കുന്നതിനായി ഞാൻ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ആശ്രയിക്കുന്നത് അദ്ദേഹത്തെയാണ്. ജീവിതത്തിന്റെ മാധ്യമ്യവും കയ്പുനീരുമെല്ലാം ഒരു പോലെ ആസ്വദിച്ചും വെല്ലുവിളികളെ നേരിട്ടും അദ്ദേഹം മുന്നോട്ടു നീങ്ങുന്നു. സുഖകരമായ അവസ്ഥകളെയും ക്ലേശങ്ങളെയും സാമ്പത്തികാഭിവൃദ്ധിയെയും തകർച്ചകളെയുമെല്ലാം നവാൽ തന്റെ സ്വതസ്സിദ്ധമായ രീതിയിലൂടെ എങ്ങനെയൊക്കെ നേരിട്ടുവെന്നത് ഞാൻ നിരീക്ഷിച്ചിട്ടുണ്ട്.

അദ്ദേഹം എയ്ഞ്ചൽലിസ്റ്റ് എന്ന സംരംഭത്തിന്റെ സ്ഥാപകരിൽ ഒരാളും അതിന്റെ സി.ഇ.ഒ.യുമാണ്. അതിനു മുൻപ് അദ്ദേഹം ഷോപ്പിങ്.കോം എന്ന പേരിൽ വിപണിയിൽ അറിയപ്പെട്ട വാസ്റ്റ്.കോമിന്റെയും എഷിനിയൻസിന്റെയും സഹസ്ഥാപകരിൽ ഒരാളായിരുന്നു. പുതുതായി തുടങ്ങുന്ന സ്റ്റാർട്ടപ്പുകളിലും മറ്റു സംരംഭങ്ങളിലും വലിയ തോതിൽ പണം മുടക്കുന്ന ഒരു എയ്ഞ്ചൽ ഇൻവെസ്റ്ററാണ് നവാൽ. ട്വിറ്റർ, യൂബർ, യമർ, ഓപ്പൺ ഡിഎൻ എസ് തുടങ്ങി വിജയചരിത്രമെഴുതിയ പല സംരംഭങ്ങളിലും അദ്ദേഹം നിക്ഷേപം നടത്തിയിട്ടുണ്ട്.

മറ്റുള്ളവരിൽ മതിപ്പുള്ളവാക്കുന്നതിനുവേണ്ടി ബുദ്ധിജീവി പരിവേഷം എടുത്തണിയുന്നതിനു പകരം തന്റെ മേഖലയിൽ വൈദഗ്ധ്യം നേടി ലോകശ്രദ്ധയാകർഷിക്കുകയാണ് നവാൽ ചെയ്തത്.

നവാൽ മികച്ച ഒരു സംരംഭകനായതുകൊണ്ടല്ല അദ്ദേഹത്തിന്റെ വീക്ഷണങ്ങളും വിശ്വാസപ്രമാണങ്ങളും ചിന്തകളും ഞാൻ ഗൗരവത്തോടെ കാണുന്നത്. സാമ്പത്തികമായ ഉന്നതി നേടുകയും അതേസമയം മനസ്സ് തുറന്നു സന്തോഷിക്കാൻ കഴിയാതെ ജീവിതം തള്ളിനീക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടിവരുന്ന ഹതഭാഗ്യരെ എനിക്കറിയാം. അത്തരം വ്യക്തികളെ മാതൃകയാക്കുന്നത് സൂക്ഷിച്ചുവേണം. കാരണം, സാമ്പത്തികനേട്ടത്തിനായി അവർ സ്വീകരിച്ച മാർഗം പിന്തുടർന്നാൽ ജീവിതത്തിൽ അമൂല്യമായതു പലതും നിങ്ങൾക്കു നഷ്ടപ്പെട്ടേക്കാം.

നവാലിന്റെ ചിന്തകളെയും പ്രവൃത്തികളെയും ഞാൻ ഗൗരവപൂർവ്വം വീക്ഷിക്കുന്നതിന്റെ കാരണങ്ങൾ പലതാണ്:

- ഒന്നിനെയും അന്ധമായി വിശ്വസിക്കാതെ എല്ലാറ്റിനെയും ചോദ്യംചെയ്യാനുള്ള പ്രവണത.
- പ്രാഥമിക തത്ത്വങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധവും അവ സാഹചര്യങ്ങൾക്കനുസരിച്ചു പ്രയോഗത്തിൽ വരുത്താനുള്ള പാടവവും.
- എന്തിനെയും മാറ്റുറച്ചുനോക്കാനുള്ള സന്നദ്ധത.
- ഒരു സാഹചര്യത്തിലും ആത്മവഞ്ചന നടത്താതിരിക്കുക.
- ജീവിതത്തിലുടനീളം ഒരേ കാഴ്ചപ്പാടിൽ ഉറച്ചുനില്ക്കാതെ അറിവിന്റെ ആവനാഴി നിറയുന്നതനുസരിച്ച് അഭിപ്രായങ്ങൾ മാറ്റാനുള്ള മനഃസ്ഥിതി.
- മനസ്സ് തുറന്നു ചിരിക്കാനുള്ള കഴിവ്.
- പ്രശ്നങ്ങളെ സമഗ്രമായി അപഗ്രഥിക്കാനുള്ള സാമർത്ഥ്യം.
- ക്രാന്തദർശിത്വവും ദീർഘവീക്ഷണവും ഇഴചേർന്ന ചിന്താരീതി.
- സ്വന്തം ജീവിതത്തെ അമിതമായ ഗൗരവത്തോടെ വീക്ഷിക്കാതെ അല്പംകൂടെ ലാഘവത്വത്തോടെ സമീപിക്കാനുള്ള കഴിവ്.

ഇവിടെ ഏറ്റവും ഒടുവിൽ ചേർത്തിരിക്കുന്ന വസ്തുത പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നു.

ഓരോ കാര്യങ്ങളെയും നവാൽ എങ്ങനെ വിലയിരുത്തുന്നു എന്നതിനെക്കുറിച്ചു വ്യക്തമായ ധാരണ ഈ പുസ്തകം നിങ്ങൾക്കു നൽകും.

സഹ്യദയർ ഇത് ശ്രദ്ധയോടെ വായിക്കുക. നവാലിന്റെ വാക്കുകൾ അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ ജീവിതത്തിലേക്ക് പകർത്തുക എന്നതായിരിക്കരുത് നിങ്ങളുടെ ഉദ്ദേശ്യം. വിവിധ വിഷയങ്ങളെക്കുറിച്ച് അനുഭവജ്ഞാനത്തിൽ അധിഷ്ഠിതമായ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഉപദേശം, സൂക്ഷ്മപരിശോധനയ്ക്കു വിധേയമാക്കിയതിനു ശേഷം നിങ്ങൾ നേരിടുന്ന ജീവിതത്തിലെ പ്രഹേളികകൾക്ക് ഉത്തരം കണ്ടെത്താൻ സാധിക്കുമെന്ന് ഉറപ്പുണ്ടെങ്കിൽമാത്രം സ്വീകരിക്കുക. നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കുന്ന എല്ലാ നിർദ്ദേശങ്ങളെയും പരിഗണിക്കുക, എന്നാൽ ഒന്നിനെയും അപ്രമാദിത്വമുള്ളതായി കണക്കാക്കരുത്. നിങ്ങളുടെ കഴിവുകൾ പരമാവധി ഉപയോഗപ്പെടുത്തി ഏറ്റവും ഉൽക്കൃഷ്ടമായ രീതിയിൽ ഒരു ദൗത്യം പൂർത്തീകരിക്കാൻ സന്നദ്ധനാണെങ്കിൽ, തന്റെ അടിസ്ഥാന പ്രമാണങ്ങളുടെ സാധുതയെ ചോദ്യംചെയ്യുന്നതിനെ നവാൽ തീർച്ചയായും സ്വാഗതംചെയ്യും.

നവാലിന്റെ വാക്കുകൾ എന്റെ ജീവിതത്തിൽ കാതലായ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഈ കൃതിയുടെ താളുകൾ നിങ്ങൾ അനുഭാവപൂർവ്വം തുറന്ന മനസ്സോടുകൂടി മറിക്കുകയാണെങ്കിൽ, നവാലിന്റെ മന്ത്രികസ്പർശമുള്ള വാക്കുകൾ നിങ്ങളിലും ശക്തമായ സ്വാധീനം ചെലുത്തുമെന്നതിൽ തർക്കമില്ല.

നിങ്ങളുടെ ന്യൂനതകൾ കണ്ടെത്തി അവ പരിഹരിക്കാനും നൂതനമായ ആശയങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാനും മനസ്സിനെ പാകപ്പെടുത്തി തുറന്ന സമീപനത്തോടുകൂടി ഈ കൃതി വായിക്കുക.

നിങ്ങൾക്കു ലഭിച്ചിരിക്കുന്ന സൗഭാഗ്യങ്ങൾക്കു കൃതജ്ഞതയുള്ളവരായിരിക്കുക.  
ടിം ഫെറിസ്  
ഓസ്റ്റിൻ, ടെക്സാസ്



## എറിക്കിന്റെ കുറിപ്പ് (ഈ കൃതിയെക്കുറിച്ച്)

തന്റെ ഔദ്യോഗിക ജീവിതത്തിലുടനീളം നവാൽ താൻ ആർജ്ജിച്ച ചെടുത്ത അറിവുകളും ഉൾക്കാഴ്ചയും നിരുപാധികം പങ്കുവെച്ചിട്ടുണ്ട്. ലോകമെങ്ങുമുള്ള ലക്ഷക്കണക്കിന് ജനങ്ങൾ സമ്പത്തു നേടുന്നതിനൊപ്പം ആനന്ദപൂർണ്ണമായ ജീവിതം നയിക്കുന്നതിന് നവാലിന്റെ ഉപദേശങ്ങൾക്കു കാര്യമാകുന്നു.

നൂതന സാങ്കേതികവിദ്യയുടെയും വിവരസാങ്കേതികവിദ്യയുടെയും പറ്റുപിടിയായ സിലിക്കൺ വാലിയുടെയും സ്റ്റാർട്ടപ്പ് സംസ്കാരത്തിന്റെയും ആഗോള പ്രതിനിധിയാണ് നവാൽ രവികാന്ത്. വൻവിജയം നേടിയ അസംഖ്യം കമ്പനികളുടെ സ്ഥാപകരിൽ ഒരാളാണ് അദ്ദേഹം (എപിനിയൻസ്-2000, എയ്ഞ്ചൽ ലിസ്റ്റ് -2010). പുതുതായി തുടങ്ങുന്ന സ്റ്റാർട്ടപ്പ് സംരംഭങ്ങളിൽ പണം നിക്ഷേപിക്കുന്നവരിൽ പ്രമുഖനാണ് നവാൽ. യൂബർ, ട്വിറ്റർ, പോസ്റ്റ്മേറ്റ്സ് തുടങ്ങി അനേകം സംരംഭങ്ങൾ അതിനു ദാഹരണമാണ്.

സാമ്പത്തികമായി നവാൽ നേടിയ വിജയങ്ങൾക്കപ്പുറമായി അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജീവിതദർശനവും ആനന്ദപൂർണ്ണമായ ജീവിതത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങളും ലോകമെങ്ങുമുള്ള വായനക്കാരെയും ശ്രോതാക്കളെയും ആകർഷിക്കുന്നു. ജീവിതവിജയത്തിന്റെയും സന്തോഷത്തിന്റെയും അപൂർവ്വ സംഗമമാണ് നവാലിന്റെ ജീവിതം എന്നതുകൊണ്ട് അദ്ദേഹത്തെ മാതൃകയാക്കാൻ ആളുകൾ വെമ്പൽകൊള്ളുന്നു. തത്ത്വചിന്ത, സാമ്പത്തികശാസ്ത്രം, സമ്പത്തിന്റെ രൂപീകരണം തുടങ്ങിയവയെക്കുറിച്ചു ദീർഘകാലം ആഴത്തിൽ പഠിക്കുകയും ജീവിതത്തിൽ അവ പ്രയോഗിക്കുകയും ചെയ്തതുവഴി താൻ പിന്തുടരുന്ന അടിസ്ഥാനപ്രമാണങ്ങൾക്ക് അപരിമേയമായ സ്വാധീനശേഷിയുണ്ടെന്നു നവാൽ തെളിയിച്ചിരിക്കുന്നു.

നവാൽ പുതിയ കമ്പനികൾ തുടങ്ങുകയും എണ്ണമറ്റ കമ്പനികളിൽ നിക്ഷേപം നടത്തുകയും ചെയ്യുന്നതോടൊപ്പം സമാധാനവും സന്തോഷവും കളിയാടുന്ന വ്യക്തിജീവിതവും കൂടുംബജീവി

തവറും നയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. സമ്പന്നമായ ജീവിതാനുഭവങ്ങളിൽനിന്ന് അദ്ദേഹം കൈവരിച്ച ജ്ഞാനവും ഉൾക്കാഴ്ചയും പലയിടങ്ങളിൽനിന്നും ശേഖരിച്ച്, ക്രോഡീകരിച്ച് ഈ കൃതിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. അദ്ദേഹം നേടിയെടുത്ത സ്വപ്നതുല്യമായ നേട്ടങ്ങളും ജീവിതവിജയവും നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് പകർത്താൻ ഈ കൊച്ചുപുസ്തകം തീർച്ചയായും സഹായിക്കും.

നവാലിന്റെ ജീവിതകഥ തികച്ചും പ്രബോധകമാണ്. അദ്ദേഹം ഒരേസമയം ആത്മാവലോകനം നടത്താൻ സദാ സന്നദ്ധനായ, സംരംഭങ്ങളുടെ സ്ഥാപകനും സ്വപ്രയത്നത്തിലൂടെ ഉയർന്നുവന്ന നിക്ഷേപകനും വിവിധ സംരംഭങ്ങളിൽ ഒരേസമയം പണം മുടക്കാൻ മിടുകുള്ളയാളും സർവ്വോപരി ഒരു എൻജിനീയറുമാണ്. ബഹുമുഖപ്രതിഭയായ നവാലിനെപ്പോലെയുള്ള വ്യക്തികളുടെ ജീവിതപാഠങ്ങൾ മറ്റുള്ളവർക്ക് പ്രചോദനമേകുന്നവയാണ്.

ജീവിതത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനമൂല്യങ്ങളെ കൈവിടാത്ത ചിന്തകനായ നവാൽ തനിക്കു ശരിയാണെന്നു ബോധ്യമുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ ഉറച്ചുനിൽക്കുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ വാക്കുകൾ എല്ലായ്പ്പോഴും അതിവിശിഷ്ടവും ചിന്തോദ്ദീപകവുമാണ്. നവാലിന്റെ ഉൾക്കാഴ്ചയും അദ്ദേഹം ജീവിതത്തെ സമീപിക്കുന്ന രീതിയും എന്റെ ജീവിതവീക്ഷണത്തെത്തന്നെ മാറ്റിമറിച്ചു.

നവാലിൽനിന്ന് വളരെയധികം ഞാൻ പഠിച്ചിട്ടുണ്ട്. സമ്പത്തും സന്തോഷവും നേടുന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട നവാലിന്റെ സിദ്ധാന്തങ്ങൾ ഞാൻ വായിച്ചും കേട്ടും അറിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. അവ എന്റെ ജീവിതത്തിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കുന്നതിലൂടെ ആത്മവിശ്വാസം ഉളട്ടിയുറപ്പിക്കാനും ജീവിതയാത്രയുടെ ഓരോ നിമിഷവും ആസ്വദിക്കാനും എനിക്ക് സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. നവാലിന്റെ ഔദ്യോഗിക ജീവിതം സൂക്ഷ്മമായി വിലയിരുത്തുമ്പോൾ ചെറുതെങ്കിലും ചിട്ടയായ പ്രവർത്തനത്തിലൂടെ വലിയ സ്വപ്നങ്ങൾ സാക്ഷാത്കരിക്കാൻ സാധിക്കുമെന്നും ഒരു വ്യക്തിക്ക് ഇത്രയധികം സ്വാധീനം മറ്റുള്ളവരിൽ ഉളവാക്കാൻ കഴിയുമെന്നും മനസ്സിലാക്കാം.

നവാലിന്റെ പുസ്തകങ്ങൾ ഞാൻ സംശയനിവാരണത്തിനായി ഇടയ്ക്കിടെ എടുത്തു നോക്കുകയും സുഹൃത്തുക്കളോട് അവ വായിക്കാൻ നിർദ്ദേശിക്കുകയും ചെയ്യാറുണ്ട്. അദ്ദേഹവുമായി പ്രമുഖർ നടത്തിയ അഭിമുഖങ്ങളും മറ്റും ഇത്തരത്തിലൊരു പുസ്തകം തയ്യാറാക്കുന്നതിന് എന്നെ പ്രചോദിപ്പിച്ചു. നവാലിനെക്കുറിച്ചറിയാത്തവർക്കും അദ്ദേഹത്തെ കഴിഞ്ഞ കുറച്ചു വർഷ

ങ്ങളായി നിരീക്ഷിക്കുന്നവർക്കും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജീവിതവീക്ഷണത്തെക്കുറിച്ചു പഠിക്കാൻ ഇതുപകാരപ്പെടും.

കഴിഞ്ഞ ഒരു ദശകത്തിനുള്ളിൽ ട്രിറ്റർ, ബ്ലോഗ് പോസ്റ്റുകൾ, പോഡ്കാസ്റ്റുകൾ എന്നിവയിലൂടെ നവാൽ പങ്കുവെച്ച ആശയങ്ങൾ അദ്ദേഹത്തിന്റെതന്നെ വാക്കുകളിൽ പുസ്തകരൂപത്തിലേക്കു മാറ്റുകയാണ് ഞാൻ ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. ഒരായുഷ്കാലം മുഴുവൻ പ്രയോജനപ്രദമായ കാര്യങ്ങൾ കുറച്ചു മണിക്കൂറുകൾ മാത്രം ഈ പുസ്തകത്തിനുവേണ്ടി ചെലവഴിക്കുന്നതിലൂടെ നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കും.

ഒരു ജനസേവനമെന്ന നിലയ്ക്കാണ് ഈ പുസ്തകം രൂപകല്പന ചെയ്തിട്ടുള്ളത്. ട്രീറ്റുകൾ, ബ്ലോഗ് പോസ്റ്റുകൾ, അഭിമുഖങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ വളരെയെളുപ്പം നഷ്ടപ്പെടുവാനും കൈമോശം വരാനും സാധ്യതയുണ്ട്. ഇതുപോലെ അമൂല്യമായ അറിവിന്റെ ശേഖരം താരതമ്യേന ശാശ്വതമായതും സമൂഹത്തിലെ വലിയൊരു വിഭാഗത്തിനു പ്രാപ്യമായ രൂപത്തിലും സൂക്ഷിക്കപ്പെടേണ്ടതുണ്ട്. നവാലിന്റെ വിലമതിക്കാനാവാത്ത ചിന്താശകലങ്ങളും നിരീക്ഷണങ്ങളും പുസ്തകരൂപത്തിൽ ജനങ്ങളിലേക്ക് എത്തിക്കുന്നതിലൂടെ എന്റെ ദൗത്യം പൂർത്തീകരിക്കപ്പെടുകയാണ്.

ഈ കുറിപ്പ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആശയങ്ങൾക്ക് അനുയോജ്യമായ ഒരു ആമുഖമായി വർത്തിക്കുമെന്ന് ഞാൻ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. നവാലിന്റെ ഏറ്റവും ഉപകാരപ്രദമായതും സുശക്തവുമായ ആശയങ്ങൾ ശേഖരിച്ച് അവ സുഖകരമായ വായനയ്ക്കുതക്കുന്ന വിധം അദ്ദേഹത്തിന്റെതന്നെ വാക്കുകളിൽ ക്രോഡീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. വായന ആയാസരഹിതമാക്കുന്നതിനുവേണ്ടി അവ പല വിഭാഗങ്ങളായി തിരിച്ചിരിക്കുന്നു.

പുതിയൊരു നിക്ഷേപം നടത്തുന്നതിനു മുൻപ് ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ താളുകൾ ഒരിക്കൽകൂടെ മറിച്ചുനോക്കുന്നത് എന്റെ യൊരു ശീലമാണ്. മനഃസ്യാസ്ഥ്യം നഷ്ടപ്പെടുന്ന സന്ദർഭങ്ങളിലെല്ലാം ഇതിലെ 'ആനന്ദം' എന്ന അധ്യായം ഞാൻ ഒന്നുകൂടെ വായിക്കും. ഈ പുസ്തകം രൂപകല്പനചെയ്തത് എഴുത്തുകാരനെന്ന നിലയിൽ എനിക്ക് പുത്തനുണർവ് നൽകിയ അനുഭവമാണ്. ജീവിതത്തെ കൂടുതൽ വ്യക്തതയോടെ നോക്കിക്കൊണ്ടാണെന്നും സന്തോഷവും സമാധാനവും കണ്ടെത്താനും ആത്മവിശ്വാസം വർദ്ധിപ്പിക്കാനും ഇതെന്നെ സഹായിച്ചു. ഈ കൃതി മനസ്സിരുത്തി വായിക്കുന്നതിലൂടെ മേല്പറഞ്ഞ ഗുണഫലങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കും ലഭിക്കുമെന്ന് ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു.

പ്രത്യേക വിഷയങ്ങളെക്കുറിച്ചു വിദഗ്ദ്ധാഭിപ്രായം ആരായാനും കൂടുതൽ കാര്യങ്ങൾ അറിയുന്നതിനും വേണ്ടി ഈ പുസ്തകത്തെ ഒരു മാർഗദർശിയായി ഉപയോഗിക്കാം. നിങ്ങളുടെ ഇ-മെയിലുകൾക്കു നവാൽ ചിലപ്പോൾ മറുപടി തരാതെയിരിക്കാം. അത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ നിങ്ങളുടെ സംശയങ്ങൾ ദുരീകരിക്കാനും ആവശ്യമായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ ലഭിക്കുവാനും ഈ പുസ്തകം ഉപകരിക്കും.

നവാൽ എന്ന വ്യക്തിയെ പരിചയപ്പെടുത്തുന്ന ആമുഖമാണ് ഈ കൃതി. അദ്ദേഹം ഏറ്റവും കൂടുതൽ സമഗ്രപഠനം നടത്തിയിട്ടുള്ള സമ്പത്ത്, സന്തോഷം എന്നീ രണ്ടു വിഷയങ്ങളെക്കുറിച്ചും ഇതിൽ വിശദമായി പ്രതിപാദിച്ചിട്ടുണ്ട്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആശയങ്ങളെക്കുറിച്ചു കൂടുതൽ മനസ്സിലാക്കുവാൻ 'നവാലിന്റെ അമുല്യമായ ചിന്താശകലങ്ങളെക്കുറിച്ചു കൂടുതൽ അറിയുവാൻ' എന്ന പുസ്തകത്തിന്റെ അവസാനഭാഗം വായിക്കാവുന്നതാണ്. ഈ കൃതിയുടെ അവസാന മിനുക്കുപണികൾക്കു ശേഷം തിരസ്കരിക്കപ്പെട്ട ചില അധ്യായങ്ങളും പ്രസിദ്ധമായ മറ്റു ചില ഉറവിടങ്ങളും ഞാൻ ഇവിടെ പങ്കുവയ്ക്കുന്നു.

ഏവരും സുഖമായിരിക്കുക,

എറീക്



## നവാൽ രവീകാന്തിന്റെ ചെറുജീവചരിത്രം

- 1974 - ഇന്ത്യയിലെ ഡൽഹിയിൽ ജനനം.
- 1985 - 9 വയസ് - ഡൽഹിയിൽനിന്ന് ന്യൂയോർക്കിലെ ക്വീൻസി ലേക്ക് താമസം മാറി.
- 1989 - 14 വയസ് - സ്റ്റൈവെസൻഡ് ഹൈസ്കൂളിൽ ചേർന്നു പഠിച്ചു.
- 1995 - 21 വയസ് - ഡാർട്ട്മൗത്ത് കോളേജിൽനിന്ന് കമ്പ്യൂട്ടർ സയൻസിലും സാമ്പത്തികശാസ്ത്രത്തിലും ബിരുദം നേടി.
- 1999 - 25 വയസ് - എപീനിയൻസിന്റെ സഹസ്ഥാപകനും സി.ഇ.ഒ.യും.
- 2001 - 27 വയസ് - ഓഗസ്റ്റ് ക്യാപിറ്റലിന്റെ സംരംഭക പങ്കാളി.
- 2003 - 29 വയസ് - ക്ലാസിഫൈഡ് പരസ്യവിപണിയിലെ പ്രമുഖ സ്ഥാപനമായ വാസ്റ്റ്.കോമിന്റെ സ്ഥാപകൻ.
- 2005 - 30 വയസ് - സിലിക്കൺ വാലിയിലെ 'റേഡിയോ ആക്റ്റീവ് മഡ്' എന്ന അപരനാമത്തിൽ അറിയപ്പെട്ടു.
- 2007 - 32 വയസ് - സ്റ്റാർട്ടപ്പ് സംരംഭങ്ങളെ സഹായിക്കാൻ നുള്ള ഇൻക്യുബേറ്റർ ആയി വിഭാവനം ചെയ്യപ്പെട്ട ഹിറ്റ് ഫോർജ് സ്ഥാപിച്ചു. ഇത് പിന്നീട് ഒരു വെൻചർ ക്യാപിറ്റൽ ഫണ്ട് ആയി രൂപാന്തരപ്പെട്ടു.
- 2007 - 32 വയസ് - വെൻചർഹാക്സ് ബ്ലോഗ് ആരംഭിച്ചു.
- 2010 - 34 വയസ് - എയ്ഞ്ചൽലിസ്റ്റ് ആരംഭിച്ചു.
- 2010 - 34 വയസ് - ഉബറിൽ നിക്ഷേപം നടത്തി.
- 2012 - 36 വയസ് - ജോബ്സ് നിയമം യാഥാർത്ഥ്യമാക്കുന്നതിന് അമേരിക്കൻ കോൺഗ്രസിനെ സ്വാധീനിച്ചു.
- 2018 - 43 വയസ് - 'എയ്ഞ്ചൽ ഇൻവെസ്റ്റർ ഓഫ് ദി ഇയർ' ആയി തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു.

DC BOOKS

തന്റെ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചു  
നവാലിന്റെ വിലയിരുത്തൽ...

DC BOOKS

## പശ്ചാത്തലം

അമ്മയും സഹോദരനും മാത്രമടങ്ങിയതായിരുന്നു ബാല്യത്തിൽ എന്റെ കുടുംബം. ഞങ്ങളെ രണ്ടുപേരെയും വളർത്തുന്നതിനായി അമ്മ കഠിനമായി അദ്ധ്വാനിച്ചിരുന്നു. പലപ്പോഴും ഞങ്ങൾ വൈകിട്ട് തിരികെ വരുമ്പോൾ അമ്മ വീട്ടിൽ ഉണ്ടാകുമായിരുന്നില്ല. അതു കൊണ്ട് വളരെ ചെറിയ പ്രായത്തിൽത്തന്നെ ഞങ്ങൾ സ്വയം പര്യാപ്തത നേടി. നമ്മളിൽ പലരും ഓരോ കാലഘട്ടങ്ങളിൽ കഷ്ടപ്പാടുകളിലൂടെ കടന്നുപോയിട്ടുള്ളവരാണ്. ഞങ്ങളുടെ സ്ഥിതിയും വ്യത്യസ്തമായിരുന്നില്ല. യാതനകൾ സഹിച്ച ഒരു നീണ്ട കാലഘട്ടം ഞങ്ങൾക്കുമുണ്ടായിരുന്നു. എന്നാൽ വെല്ലുവിളികൾ നൽകിയ ജീവിതവും അത് പഠിപ്പിച്ച പാഠങ്ങളും എന്റെ പിന്നീടുള്ള ജീവിതത്തെ വളരെയധികം സഹായിച്ചിട്ടുണ്ട്.

അമേരിക്കയിലേക്ക് കുടിയേറുന്ന സമയത്തു ഞങ്ങളുടെ കുടുംബം സാമ്പത്തികപരാധീനതകൾ അനുഭവിച്ചിരുന്നു. ഇന്ത്യയിൽ ഒരു ഫാർമസിസ്റ്റ് ആയി ജോലിനോക്കിയിരുന്ന എന്റെ പിതാവും അമേരിക്കയിലേക്കു വന്നു. എന്നാൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ബിരുദം ഇവിടെ യോഗ്യതയായി സ്വീകരിക്കപ്പെട്ടില്ല. മറ്റു പോംവഴികളില്ലാതെ അദ്ദേഹം ഒരു ഹാർഡ്‌വെയർ കടയിൽ ജോലി ചെയ്തു. സാമ്പത്തികഭദ്രതയില്ലാത്തതുകൊണ്ടുതന്നെ ഞങ്ങളുടെ ബാല്യകാലം കയ്പ് നിറഞ്ഞതായിരുന്നു. കുടുംബത്തിൽ അസന്തുഷ്ടി നിറയുകയും അത് പൊടുന്നനെ ശിഥിലമാവുകയും ചെയ്തു. [47]

സാമ്പത്തികപരാധീനതകൾക്കിടയിലും അമ്മ ഞങ്ങൾക്കു വേണ്ടി വളരെയധികം കഷ്ടപ്പെട്ടു. അമ്മയുടെ നിരുപാധികമായ സ്നേഹവും കരുതലും ഞങ്ങൾക്ക് വാക്കുകൾക്കതീതമായ കരുത്ത് പകർന്നു. ജീവിതത്തിൽ എല്ലാം നഷ്ടപ്പെട്ട അവസ്ഥയിലും അപരിമിതമായ സ്നേഹവും താങ്ങും നൽകാൻ ഒരു വ്യക്തിയെങ്കിലും ഉണ്ടെങ്കിൽ, അത് നിങ്ങളുടെ വ്രണപ്പെട്ട ആത്മാടിമാനത്തെ സുഖപ്പെടുത്തുന്ന ഔഷധമായി വർത്തിക്കും. [8]

ന്യൂയോർക്ക് സിറ്റിയിൽ ഞങ്ങൾ താമസിച്ചിരുന്ന സ്ഥലം അത്രയ്ക്ക് സുരക്ഷിതമൊന്നുമായിരുന്നില്ല. വൈകിട്ട് സ്കൂളിൽനിന്ന് തിരികെ വന്നാൽ അടുത്തുള്ള വായനശാലയിലാണ് ഞാൻ സമയം ചെലവഴിച്ചിരുന്നത്. വായനശാല അടച്ചു ജീവനക്കാർ പോകുന്നതുവരെ ഞാൻ അവിടെ തങ്ങുമായിരുന്നു. അതിനുശേഷം ഞാൻ വീട്ടിലേക്കു മടങ്ങും. ഇതായിരുന്നു എന്റെ ദിനചര്യ. [8]



ഞങ്ങൾ തീരെ ചെറിയ കുട്ടികളായിരിക്കുമ്പോഴാണ് അമേരിക്കയിൽ താമസം തുടങ്ങിയത്. എനിക്ക് സുഹൃത്തുക്കളുടെ എണ്ണം വളരെക്കുറവായിരുന്നു. അതിനാൽത്തന്നെ എനിക്ക് ആത്മവിശ്വാസവും തുലോം കുറവായിരുന്നു. എനിക്ക് കിട്ടിയിരുന്ന സമയം ഞാൻ പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി ഉപയോഗിച്ചു. എന്റെ ആത്മചിത്രങ്ങൾ എല്ലായ്പ്പോഴും പുസ്തകങ്ങളായിരുന്നു. ഏറ്റവും മികച്ച കൂട്ടുകാർ എപ്പോഴും പുസ്തകങ്ങൾതന്നെയാണ്. നൂറ്റാണ്ടുകൾക്കു മുൻപ് ജീവിച്ചിരുന്ന ധിഷണാശാലികളായ ചിന്തകരുടെ ആശയങ്ങളും വചനങ്ങളും തലമുറകൾ കൈമാറിവരുന്നത് പുസ്തകങ്ങളിലൂടെയാണ്. [8]

എനിക്ക് പതിനഞ്ചു വയസു പ്രായമുള്ളപ്പോൾ ആദ്യമായി ജോലിചെയ്തു വരുമാനമുണ്ടാക്കി. ഇന്ത്യൻ ഭക്ഷണവിഭവങ്ങൾ തയ്യാറാക്കി ഒരു വാനിൽ കൊണ്ടുനടന്നു വിതരണം ചെയ്യുന്ന നിയമവിധേയമല്ലാതെ പ്രവർത്തിച്ചിരുന്ന ഒരു കമ്പനിയിലായിരുന്നു എന്റെ തൊഴിൽ. കുറച്ചുകൂടെ ചെറുപ്പമായിരിക്കുമ്പോൾ വർത്തമാനപത്രങ്ങൾ വീടുകളിൽ എത്തിച്ചുകൊടുത്തും ഭക്ഷണശാലയിൽ പാത്രങ്ങൾ കഴുകിയും ഞാൻ വരുമാനമുണ്ടാക്കിയിരുന്നു.

ന്യൂയോർക്ക് സിറ്റിയെന്ന മഹാനഗരത്തിൽ ഒന്നുമില്ലായ്മയിൽ നിന്നും ജീവിതം കെട്ടിപ്പടുക്കാൻ നന്നേ ബുദ്ധിമുട്ടിയിരുന്ന ഒരു സാധാരണ കുടുംബത്തിലെ ബാലനായാണ് ഞാൻ വളർന്നത്. ഒരിക്കലും ഉറങ്ങാത്ത നഗരമെന്ന പേര് കേട്ട ന്യൂയോർക്ക് സിറ്റിയിൽ എത്തപ്പെട്ടു നിലനിൽപ്പിനായുള്ള പോരാട്ടത്തിൽ ഏർപ്പെട്ടിരുന്ന കുടുംബമായിരുന്നു ഞങ്ങളുടേത്. നഗരത്തിലെ വിഖ്യാതമായ സ്റ്റൈവെസൻഡ് ഹൈസ്കൂളിലേക്കുള്ള പ്രവേശനപരീക്ഷ വിജയിക്കാൻ കഴിഞ്ഞത് ജീവിതത്തിലെ ഒരു നാഴികക്കല്ലായിരുന്നു. സ്റ്റൈവെസൻഡ് ഹൈസ്കൂളിലെ വിദ്യാർത്ഥി എന്ന മേൽവിലാസം വിശ്രുതമായ ഐവി ലീഗ് കോളേജുകളിൽ ഒന്നായ ഡാർട്ട്മൗത്തിൽ പ്രവേശനം ലഭിക്കാൻ എന്നെ സഹായിച്ചു. അവിടത്തെ പഠനം സാങ്കേതികവിദ്യയിൽ ശ്രദ്ധകേന്ദ്രീകരിക്കുവാൻ ഇടയാക്കി. സ്റ്റൈവെസൻഡ് ഹൈസ്കൂളിലെ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ഉന്നതപഠനത്തിനു വളരെ എളുപ്പത്തിൽതന്നെ അവസരം ലഭിക്കും. [73]

ഡാർട്ട്മൗത്ത് കോളേജിൽ പഠിച്ച് ഞാൻ സാമ്പത്തികശാസ്ത്രത്തിലും കമ്പ്യൂട്ടർ സയൻസിലും ബിരുദം നേടി. വിദ്യാർത്ഥിയായിരുന്ന സമയത്തു സാമ്പത്തികശാസ്ത്രത്തിൽ ഡോക്ടറേറ്റ് എടുക്കണമെന്ന അദൃശ്യമായ ആഗ്രഹമുണ്ടായിരുന്നു. [8]

ഏകദേശം ഇരുനൂറോളം കമ്പനികളിൽ ഞാൻ നിക്ഷേപം നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. അവയിൽ ചിലതിന്റെ ഉപദേശാധിപതിയും ഞാൻ വർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. മറ്റു ചില കമ്പനികളുടെ ബോർഡിൽ അംഗവുമാണ് ഞാൻ. ക്രിപ്റ്റോകറൻസി ഹെഡ്ജ് ഫണ്ടിലും ഞാൻ പങ്കാളിയാണ്. കാരണം ക്രിപ്റ്റോകറൻസിയുടെ സാധ്യതകൾ ഇനിയും വികസിക്കാനിരിക്കുന്നതേയുള്ളൂ. എപ്പോഴും പുതുമയുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നതിൽ ഞാൻ ശ്രദ്ധാലുവാണ്. എന്റെ പ്രധാന സംരംഭങ്ങൾക്കൊപ്പംതന്നെ ചെറിയ പല പ്രൊജക്റ്റുകളും ഞാൻ ഏറ്റെടുക്കാറുണ്ട്. [4]

മേല്പറഞ്ഞ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളെല്ലാം നിറവേറ്റുന്നത് എയ്ഞ്ചൽ ലിസ്റ്റ് എന്ന കമ്പനിയുടെ സ്ഥാപകനും ചെയർമാനുമായിരിക്കുമ്പോൾതന്നെയാണെന്നത് കൗതുകകരമായ കാര്യമാണ്. [4]

ദാരിദ്ര്യവും കഷ്ടപ്പാടും നിറഞ്ഞ കുടുംബത്തിലേക്കാണ് ഞാൻ ജനിച്ചുവീണത്. എന്നാൽ എന്റെ കഠിനാധ്വാനത്തിന്റെ ഫലമായി ഇന്ന് ഞാൻ സമ്പത്തു നേടുകയും ജീവിതത്തിലെ ഓരോ നിമിഷവും സന്തോഷം അനുഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ജീവിതമെന്നെ ഒരുപാട് പാഠങ്ങൾ പഠിപ്പിച്ചു. അവയെ ആധാരമാക്കി ഞാൻ പിന്തുടരുന്ന മൗലികതത്ത്വങ്ങൾ രൂപപ്പെടുത്തി. ജീവിതപാഠങ്ങളും മുല്യങ്ങളുമെല്ലാം നഷ്ടപ്പെടാതെ വരുംതലമുറയ്ക്കുകയുടെ ഉപകാരപ്രദമാകുന്ന രീതിയിൽ സൂക്ഷിച്ചുവയ്ക്കാനാണ് എന്റെ എളിയ ശ്രമം. എന്നാൽ ഇവയൊന്നും ആരെയും പൂർണ്ണമായി പഠിപ്പിച്ചുതരാതെ അഭ്യസിക്കാനോ സാധ്യമല്ല. വലിയ സ്വപ്നങ്ങൾ കാണാനും അവ യാഥാർത്ഥ്യമാക്കുവാനും നിങ്ങളെ പ്രചോദിപ്പിക്കാൻ മാത്രമേ എനിക്ക് കഴിയൂ. [77]

നവാൽ ട്വിറ്ററിൽ തത്സമയം വന്നിരിക്കുന്നു (കരളോഷം തുടരുന്നു).  
മെയ് 18, 2007

ഭാഗം ഒന്ന്  
സമ്പത്ത്

ഭാഗ്യത്തിന്റെ ആനുകൂല്യമില്ലാതെ എങ്ങനെ സമ്പന്നനാകാം.

DC BOOKS

DC BOOKS

## സമ്പത്തിന്റെ നിർമാണപ്രക്രിയ

സമ്പത്തു സൃഷ്ടിക്കുക എന്നത് നിങ്ങൾ സ്വാഭാവികമായി ചെയ്യുന്ന ഒരു പ്രവൃത്തിയല്ല. അത് കാലാന്തരത്തിൽ ആർജ്ജിച്ചെടുക്കുന്ന ഒരു വൈദഗ്ധ്യമാണ്.

DC BOOKS

**സമ്പത്ത് എങ്ങനെ രൂപീകരിക്കപ്പെടുന്നു എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധം**

എന്റെ മനസ്സിലുള്ള കൗതുകകരമായ ഒരു ചിന്താശകലം ഇവിടെ പങ്കുവയ്ക്കാം. നിനച്ചിരിക്കാതെ ഒരു ദിവസം ഞാൻ പരമദരിദ്രനായി മാറുകയും ആംഗലേയഭാഷ സംസാരിക്കുന്ന ഏതോ ഒരു നാട്ടിൽ അലഞ്ഞുതിരിയാൻ വിധിക്കപ്പെട്ടു എന്നും സങ്കല്പിക്കുക. അടുത്ത അഞ്ചോ പത്തോ വർഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ നഷ്ടപ്പെട്ട സമ്പത്തു മുഴുവൻ വീണ്ടെടുക്കും എന്ന ആത്മവിശ്വാസം എനിക്കുണ്ട്. കാരണം സമ്പന്നനാകുകയെന്നത് ആർക്കും കാലക്രമേണ ആർജ്ജിച്ചെടുക്കാൻ കഴിയുന്ന ഒരു വൈദഗ്ധ്യമാണ്. അത് ഞാൻ സ്വായത്തമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. [78]

കഠിനപ്രയത്നത്തിലൂടെ മാത്രം ഒരുവന് സമ്പന്നനാകാൻ സാധ്യമല്ല. ആഴ്ചയിൽ എൺപതു മണിക്കൂർ ഒരു ഭക്ഷണശാലയിൽ നിങ്ങൾ ജോലിചെയ്തുവെന്നിരിക്കട്ടെ, അതുകൊണ്ടുമാത്രം നിങ്ങൾ ഒരിക്കലും സമ്പന്നനാകുകയില്ല. സാമ്പത്തികപുരോഗതി നേടുകയെന്നതു പല ഘടകങ്ങളെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു. കഠിന പരിശ്രമത്തിനുപരിയായി സമ്പത്ത് എങ്ങനെ ആർജ്ജിച്ചെടുക്കണമെന്ന ശരിയായ അറിവും സാമ്പത്തിക ഉന്നമനത്തിലേക്കുള്ള നിങ്ങളുടെ പ്രയാണം ആരോടൊപ്പം ഏതു സമയത്ത് ആരംഭിക്കണമെന്ന ഉൾക്കാഴ്ചയും നിങ്ങളെ ശരിയായ ദിശയിലേക്കു നയിക്കും. സമ്പത്ത് നേടിയെടുക്കാനുള്ള മേൽവിവരിച്ച ഘടകങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള തിരിച്ചറിവാണ് ഏറ്റവും പ്രധാനം. കഠിനാധ്വാനം തികച്ചും പ്രയോജനരഹിതമാണ് എന്ന് വ്യാഖ്യാനിക്കുന്നത് തീർത്തും തെറ്റാണ്. നിങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യത്തിലേക്ക് എത്തിച്ചേരാനുള്ള ആത്മ സമർപ്പണവും പ്രയത്നവും ശരിയായ ദിശയിലേക്കു തിരിച്ചുവിടുന്നിടത്താണ് നിങ്ങളുടെ വിജയത്തിന്റെ താക്കോൽ.

എങ്ങനെ സമ്പന്നനായിത്തീരണം എന്നതിനെക്കുറിച്ച് ഇപ്പോഴും നിങ്ങൾക്കു വ്യക്തതയില്ലെങ്കിൽ സമ്പത്ത് എങ്ങനെ നേടണം എന്ന് തിട്ടപ്പെടുത്തുന്നതാണ് ഏറ്റവും നിർണായകം. വ്യക്തമായ ആസൂത്രണമില്ലാതെ സമ്പത്തിനുവേണ്ടി കഠിനമായി പരിശ്രമിക്കുന്നത് നിർമ്മമകമാണ്.

ഒന്നിനു പിറകെ ഒന്നായി ഞാൻ ട്വിറ്ററിൽ പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയ ആശയങ്ങൾ വെറും പത്തിമൂന്നോ പതിനാലോ വയസു മാത്രം പ്രായമുള്ളപ്പോൾ എനിക്കുവേണ്ടി സ്വയം രൂപകല്പന ചെയ്തതാ

യിരുന്നു. കഴിഞ്ഞ മുപ്പതിൽപ്പരം വർഷങ്ങളായി ഞാൻ പിന്തുടരുന്ന ധനസമ്പാദനത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനതത്ത്വങ്ങൾ എന്റെ മാർഗദർശിയായി നിലകൊള്ളുകയും അതനുസരിച്ചു ജീവിതം ചിട്ടപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു. ക്രമേണ (ദൗർഭാഗ്യവശാൽ അല്ലെങ്കിൽ ഭാഗ്യവശാൽ), വ്യവസായസംരംഭങ്ങളെയും അവയുടെ പ്രവർത്തനത്തെയും കൃത്യമായി വിശകലനംചെയ്യുന്നതിലും ഏറ്റവും മികച്ച രീതിയിൽ അവയെ പ്രയോജനപ്പെടുത്തി പരമാവധി ലാഭമുണ്ടാക്കുന്നതിലും ഈ രീതിയിൽ സ്വരൂപിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന സമ്പത്തിന്റെ നല്ലൊരു വിഹിതം എങ്ങനെ നേടിയെടുക്കാം എന്നതിലും ഞാൻ അവിശ്വസനീയമായ അവഗാഹം നേടിയിട്ടുണ്ട്.

ഞാൻ വിശ്വാസമർപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന തത്ത്വസംഹിതയെക്കുറിച്ചു തന്നെയാണ് ട്വിറ്റുകളിലൂടെ ലോകത്തോട് സംവദിച്ചത്. മേല്പറഞ്ഞ ട്വിറ്റുകളിൽ ഓരോന്നും ഒരു മണിക്കൂർ ദൈർഘ്യമുള്ള സംവാദത്തിനോ ചർച്ചയ്ക്കോ യോഗ്യമായ വിഷയങ്ങളായി പരിഗണിക്കാവുന്നതാണ്. താഴെക്കാട്ടുത്തിരിക്കുന്ന ട്വിറ്റുകളുടെ തുടർച്ച ഈ വിഷയത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ചർച്ചയ്ക്കു മികച്ച ഒരു തുടക്കം നൽകും. അവ വിവരസമ്പുഷ്ടവും സംക്ഷിപ്തവും അപാരമായ സ്വാധീനശേഷിയുള്ളതും സർവ്വോപരി കാലാതിവർത്തിയുമാണ്. സമ്പത്തു സ്വരൂപിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള അടിസ്ഥാനപാഠങ്ങളും പിന്തുടരേണ്ടിയിരിക്കുന്ന മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങളും അവ ഉൾക്കൊള്ളുന്നു. സമാനതകളില്ലാത്ത ഈ അറിവുകളും പ്രാഥമികപാഠങ്ങളും നിങ്ങൾ സ്വായത്തമാക്കുകയും ഒരു ദശകത്തോളം ആത്മസമർപ്പണത്തോടെ പ്രയത്നിക്കുകയും ചെയ്താൽ നിശ്ചയമായും സാമ്പത്തികാഭിവൃദ്ധി നിങ്ങളെത്തേടി വരും. [77]

എങ്ങനെ സമ്പന്നനാകാം (ഭാഗ്യത്തിന്റെ ആനുകൂല്യമില്ലാതെ)

↓

പണത്തിനും ഉന്നതമായ പദവിക്കും പകരമായി അഭിവൃദ്ധിയുണ്ടാകാൻ ആഗ്രഹിക്കുക. നിങ്ങൾ നിദ്രയിലാണ്ടുകിടക്കുമ്പോൾപോലും ധനം സമ്പാദിക്കാൻ ശേഷിയുള്ള ആസ്തിയെയാണ് സമ്പത്തെന്നു നിർവചിക്കുന്നത്. സാമൂഹ്യവ്യവസ്ഥിതിയിലെ ഒരാളുടെ സ്ഥാനമാണ് പദവി.

↓

സുസ്ഥിരവികസനത്തിലൂന്നിയ സാമ്പത്തികാഭിവൃദ്ധി സുസാധ്യമായ കാര്യമാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. സ്വന്തത്തിനോടുള്ള നിങ്ങളുടെ മനോഭാവം പൂർണ്ണമാണെങ്കിൽ അതൊരിക്കലും നിങ്ങളെ തേടിവരില്ല.



ഉന്നതപദവിയും സ്ഥാനമാനങ്ങളും മാത്രം ലക്ഷ്യമാക്കി പ്രവർത്തിക്കുന്നവരെ തീർത്തും ഒഴിവാക്കുക. ഏതു വിധേനയും സാമ്പത്തികനേട്ടമുണ്ടാക്കുക എന്ന ഉദ്ദേശ്യത്തോടെ മറ്റുള്ളവരെ ഇകഴ്ത്തിയും മറ്റുമാണ് ഇത്തരക്കാർ പദവികളും പണവും നേടിയെടുക്കുന്നത്.



നിങ്ങളുടെ സമയവും ഊർജ്ജവും മറ്റൊരാൾക്കുവേണ്ടി ചെലവഴിച്ചു വരുമാനം കണ്ടെത്തുമ്പോൾ നിങ്ങൾ ഒരിക്കലും സമ്പന്നനാകുന്നില്ല. ഏതൊരു വ്യവഹാരത്തിലും കച്ചവടത്തിലും സാമ്പത്തിക സ്വാതന്ത്ര്യം വേണമെങ്കിൽ നിങ്ങളുടേതായ ഓഹരികൈവശമുണ്ടായിരിക്കണം.



സമൂഹത്തിലെ വിഭിന്ന മേഖലകളിൽ ഉള്ളവർക്ക് നിരവധിയായ ആവശ്യങ്ങളുണ്ട്. എന്നാൽ അവ നിറവേറ്റാനുള്ള വിഭവശേഷിയോ വിജ്ഞാനമോ അവർക്കുണ്ടാകാനിടയില്ല. വാണിജ്യാടിസ്ഥാനത്തിൽ അവർക്കാവശ്യമായ ഉത്പന്നങ്ങളും സേവനങ്ങളും യഥാസമയം എത്തിച്ചുനൽകി നിങ്ങൾക്കു പണമുണ്ടാക്കാം.



ദീർഘകാലാടിസ്ഥാനത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കാൻ അവസരമേകുന്ന വ്യവസായസ്ഥാപനങ്ങളെയും സംരംഭകരെയും തെരഞ്ഞെടുക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.



അന്താരാഷ്ട്ര കമ്പ്യൂട്ടർ ശൃംഖല മുൻപെങ്ങുമില്ലാത്ത വിധം തൊഴിലിടങ്ങളുടെയും തൊഴിലവസരങ്ങളുടെയും സാധ്യതകൾ അതിവിപുലമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ പലർക്കും ഈ സാധ്യതകൾ വേണ്ടവിധം പ്രയോജനപ്പെടുത്താൻ അറിയില്ല.





ആവർത്തനമെന്ന ആശയത്തെ മുറുകെപ്പിടിക്കുക. ഒരുവൻ സാമ്പത്തികനികേഷപത്തിൽനിന്നും വ്യക്തിബന്ധങ്ങളിൽനിന്നും അനുഭവങ്ങളിലൂടെ ആർജ്ജിച്ചെടുക്കുന്ന അറിവിൽനിന്നും ലഭിക്കുന്ന പ്രതിഫലം കൂട്ടുപലിശയിൽനിന്ന് കിട്ടുന്ന ആദായത്തിനു സമമാണ്.



ഉയർന്ന ബുദ്ധിവൈഭവവും ഉൾജന്മലതയും സർവ്വോപരി ധാർമികബോധവും ആത്മാർത്ഥതയും മുതൽക്കൂട്ടായുള്ളവരെ മാത്രം നിങ്ങളുടെ സംരംഭങ്ങളിലും കച്ചവടത്തിലും പങ്കാളികളാക്കുക.



ദോഷൈകദ്യക്കുകളെയും ശുഭാപ്തിവിശ്വാസമില്ലാത്തവരെയും പങ്കാളികളായി തിരഞ്ഞെടുക്കരുത്. അലംഭാവം ഇവരുടെ മുഖമുദ്രയായിരിക്കും.



വാണിജ്യാടിസ്ഥാനത്തിൽ ഉത്പന്നങ്ങളും സേവനങ്ങളും ഉൽപാദിപ്പിക്കാനും അവ വിപണിയിലെത്തിച്ചു വിജയം നേടാനും പഠിക്കുക. ഈ രണ്ടു കാര്യങ്ങളിലും അഗ്രഗണ്യനാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ അജയ്യനായി മാറിയിരിക്കും.



നിങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്ന മേഖലയ്ക്ക് അനുയോജ്യമായ വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം, ഉത്തരവാദിത്വബോധം, സംരംഭം മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകാൻ ആവശ്യമായ ഉത്തോലകങ്ങൾ എന്നീ ഗുണങ്ങൾ ആർജ്ജിച്ചെടുത്തു നിങ്ങളെത്തന്നെ സുസജ്ജനാക്കുക.



വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനമെന്നത് പരിശീലനംകൊണ്ട് നേടിയെടുക്കാവുന്ന ഒന്നല്ല. അങ്ങനെ പരിശീലനത്തിലൂടെ അനായാസേന നേടിയെടുക്കാവുന്ന ഒരു കഴിവായിരുന്നെങ്കിൽ നിങ്ങളെപ്പോലെ തന്നെ മറ്റു പലർക്കും അതേ പരിശീലനം നൽകാനും നിങ്ങൾക്കു പകരക്കാരെ വളരെയെളുപ്പം സമൂഹത്തിനു ലഭിക്കുകയും ചെയ്യുമായിരുന്നു.



തൊഴിൽമേഖലയിൽ നിലവിലുള്ള പ്രവണതകൾക്കു പിറകെ പോകുന്നതിനു പകരം കലർപ്പില്ലാത്ത അന്വേഷണത്വരയിലൂടെയും നിങ്ങളുടെ കർമ്മമണ്ഡലത്തോടുള്ള അതിരുകളില്ലാത്ത അഭിനിവേശത്തിലൂടെയും മാത്രമേ വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം കരസ്ഥമാക്കാൻ കഴിയുകയുള്ളൂ.



വിഷ്ണുമായ വിജ്ഞാനം നേടിയെടുക്കുന്നത് നിങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച് ഒരു വിനോദമാണെങ്കിൽ മറ്റുള്ളവരുടെ കണ്ണിൽ അത് നിങ്ങൾ ആസ്വദിച്ചു ചെയ്യുന്ന ഒരു തൊഴിലായിരിക്കും.



വിദ്യാഭ്യാസസ്ഥാപനങ്ങൾക്ക് അഭ്യസിപ്പിക്കാൻ കഴിയാത്ത, തൊഴിൽപരിശീലനത്തിലൂടെ മാത്രം നേടിയെടുക്കാൻ കഴിയുന്ന ഒന്നാണ് വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം.



വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം പലപ്പോഴും സാങ്കേതികത്തികവാർന്നതും ക്രിയാത്മകവുമായിരിക്കും. കരാറടിസ്ഥാനത്തിൽ ജോലിചെയ്യുന്ന തൊഴിലാളികളുടെ സഹായത്തോടെയോ യന്ത്രസഹായത്തോടെയോ അത് നേടിയെടുക്കാൻ കഴിയില്ല.



ഒരു മികച്ച സംരംഭകന് ചുമതലാബോധവും കച്ചവടത്തിലും വ്യവസായത്തിലും വരാനിടയുള്ള നഷ്ടങ്ങളുടെയും പരാജയങ്ങളുടെയും പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വം ഏറ്റെടുക്കാനുള്ള ചങ്കുറപ്പും വേണം. അതിനുള്ള പ്രതിഫലമായി കൂടുതൽ ചുമതലകളും ലാഭത്തിന്റെ നല്ലൊരു വിഹിതവും നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കുകയും സംരംഭം വിപുലമാക്കാനും ശക്തിപ്പെടുത്താനുമുള്ള വിവിധ ഉത്തോലകങ്ങൾ അനായാസം ലഭിക്കുകയും ചെയ്യും. സർവ്വോപരി സമൂഹത്തിനു നിങ്ങളിലുള്ള വിശ്വാസ്യത പതിന്മടങ്ങു വർധിക്കും.



“എനിക്ക് മതിയായ നീളമുള്ള ഒരു ഉത്തോലകവും നിൽക്കാൻ ഒരിടവും തന്നാൽ ഞാൻ ഈ ഭൂമിയെ ചലിപ്പിക്കാം.”  
ആർക്കുമെവീസ്



സംരംഭം വിപുലീകരിച്ചു ലാഭം നേടുന്നതിന് വിവിധ ഉത്തോലകങ്ങളുടെ സഹായം ആവശ്യമാണ്. മൂലധനം, തൊഴിലാളികൾ, അധികച്ചെലവ് ആവശ്യമില്ലാത്തതും എന്നാൽ യന്ത്രസംവിധാനങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കാൻ പറ്റിയതുമായ കോഡിങ്, നവമാധ്യമങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ ഉത്പാദനക്ഷമത വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ ഉപകരിക്കുന്ന ഉത്തോലകങ്ങളായി വർത്തിക്കുന്നു.



മൂലധനത്തെ ധനശേഷിയെന്നു നിർവചിക്കാം. പണമുണ്ടാക്കുന്നതിനു നിങ്ങൾ സ്വായത്തമാക്കിയ വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനവും ഒരു സംരംഭകന് ആവശ്യമായ ചുമതലാബോധവും വിവേകപൂർവ്വം തീരുമാനങ്ങളെടുക്കാനുള്ള കഴിവും സമർത്ഥമായി സമന്വയിപ്പിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.



നിങ്ങളുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം ജോലിചെയ്യുന്ന ഒരുകൂട്ടം ആളുകളെ തൊഴിലാളികൾ എന്ന് പറയാം. ഏറ്റവും പുരാതനവും ചരിത്രത്തിലെ ആശയസമരങ്ങൾക്കും പോരാട്ടങ്ങൾക്കും വരെ നിദാനമായതുമായ ഉത്തോലകമാണ് തൊഴിലാളി. നിങ്ങളുടെ കീഴിൽ ധാരാളം തൊഴിലാളികൾ ജോലിചെയ്യുന്നുവെന്ന വസ്തുത മാതാപിതാക്കളിലും മറ്റുള്ളവരിലും മതിപ്പുളവാക്കും. എന്നാൽ തൊഴിലിനെയും തൊഴിലാളിയെയും ഒരു വിവേകിയായ സംരംഭകൻ പരിധിയിൽ കൂടുതൽ ആശ്രയിക്കരുത്.



മൂലധനവും തൊഴിലും ഉത്തോലകങ്ങളായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിന് അത് പ്രദാനം ചെയ്യുന്ന വ്യക്തികൾ, ധനസ്ഥാപനങ്ങൾ, തൊഴിലാളികൾ എന്നിവരുടെ അനുവാദം ആവശ്യമാണ്. എല്ലാവരുടെയും ആഗ്രഹം പണം സ്വരൂപിക്കുകയാണ് എന്നിരിക്കെ മതിയായ അളവിൽ പണം കൈവശമുള്ളയാൾ മൂലധനമായി നിങ്ങൾക്ക് ഉപയോഗിക്കാൻ അത് യഥേഷ്ടം നൽകേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. നേതൃനിരയിൽ എത്തിച്ചേരുവാനാണ് ഏവർക്കും താത്പര്യം, എന്നാൽ അനുഗമിക്കാൻ അണികളുണ്ടെങ്കിൽ മാത്രമേ നേതൃത്വത്തിന് അർത്ഥമുള്ളൂ.



ഒരു സംരംഭം അല്ലെങ്കിൽ വ്യവസായസ്ഥാപനം ആരംഭിച്ചു വിജയത്തിലെത്തുകയെന്നത് പണം മുടക്കി പഠിച്ചെടുക്കാവുന്ന കഴിവല്ല. സംരംഭകത്വവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആനുകാലിക പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളും പഠനക്ലാസ്സുകളും തീർത്തും ഒഴിവാക്കുക.



സൂക്ഷ്മ സാമ്പത്തികശാസ്ത്രം, ഗെയിം സിദ്ധാന്തം, മനുശാസ്ത്രം, അനുമനയം, നീതിശാസ്ത്രം, ഗണിതം, കമ്പ്യൂട്ടർ സയൻസ് എന്നിവയിൽ മതിയായ അറിവ് നേടുക.



വായനയാണ് പുതിയ കാര്യങ്ങൾ വേഗത്തിലും ആഴത്തിലും ഗ്രഹിക്കാൻ കേൾവിയെക്കാൾ മികച്ചത്. ഒരു മേഖലയിലെ പ്രവൃത്തിപരിചയമാണ് നിരീക്ഷിച്ചു മനസ്സിലാക്കുന്നതിനെക്കാൾ നല്ലത്.



തികച്ചും അപ്രധാനമായ കാര്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി സമയം പാഴാക്കാതെ എപ്പോഴും എന്തെങ്കിലും ക്രിയാത്മകമായി ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുക. അതേസമയം ജോലിഭാരം ജീവിതത്തിന്റെ മാസ് മരിക്കത ആസ്വദിക്കുന്നതിനു തടസ്സമാകരുത്.



നിങ്ങളുടെ ഓരോ നിമിഷവും വിലപ്പെട്ടതാണ്. ഓരോ മണിക്കൂറിനും മൂല്യം നിശ്ചയിച്ച് അതുപ്രകാരം പ്രവർത്തിക്കുക. ഒരു വിഷമപ്രശ്നത്തിന് ഉത്തരം കണ്ടെത്തുന്നത് നിങ്ങൾ നിശ്ചയിച്ചിരിക്കുന്ന മണിക്കൂർ നിരക്കിനെക്കാൾ കുറഞ്ഞ ലാഭമേ നേടിത്തരുന്നുള്ളകിൽ ആ ശ്രമം ഉപേക്ഷിക്കുക. ഒരു ജോലി കരാറടിസ്ഥാനത്തിൽ ചെയ്യുമ്പോൾ മണിക്കൂർ നിരക്കിനെക്കാൾ കുറഞ്ഞ നിരക്കിൽ ചെയ്യാമെങ്കിൽ അതിനു മുൻഗണന നൽകുക.



നിങ്ങൾക്കു കഴിയുന്ന വിധം കഠിനപ്രയത്നം ചെയ്യുക. നിങ്ങളുടെ ആത്മസമർപ്പണത്തിനുപരിയായി സഹപ്രവർത്തകർ എങ്ങനെയുള്ളവരാണ് എന്നതും എന്തിലാണ് നിങ്ങൾ മനവും തനുവും അർപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത് എന്നതുമാണ് ലക്ഷ്യപ്രാപ്തി നിർണയിക്കുന്നത്.



നിങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനമേഖല ഏതാണോ അതിൽ കഴിയുന്നത്ര മികവ് നേടാൻ യത്നിക്കുക. ആ മേഖലയിൽ ഉത്കൃഷ്ടസ്ഥാനത്ത് എത്തുന്നതുവരെ സ്വയം നവീകരിച്ചു മുന്നേറുക.



സമ്പത്ത് സ്വരൂപിക്കുന്നതിനു കുറുകുവഴികൾ ഒന്നുംതന്നെ ഇല്ല. എളുപ്പത്തിൽ പണമുണ്ടാക്കാമെന്നു പ്രലോഭിപ്പിക്കുന്നവർ നിങ്ങളെ കബളിപ്പിച്ചു പണം പിടിച്ചുപറ്റുന്നവരാണ്.



നിങ്ങൾക്കു കൈമുതലായുള്ള വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനവും ലഭ്യമായ ഉത്തോലകങ്ങളും സമർത്ഥമായി ഉപയോഗിച്ചാൽ അർഹിക്കുന്ന നേട്ടം നിശ്ചയമായും കൈവരിക്കാം.



ശുഭാപ്തിവിശ്വാസത്തോടുകൂടിയുള്ള പ്രയത്നങ്ങൾക്കൊടുവിൽ നിങ്ങൾ സമ്പന്നരായി മാറുമ്പോൾ, പരിശ്രമങ്ങളുടെ ആദ്യഘട്ടത്തിൽ സമ്പത്തായിരുന്നില്ല നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നത് എന്ന് തിരിച്ചറിവും. അതിനെക്കുറിച്ചു നമുക്ക് പിന്നീട് ചർച്ചചെയ്യാം.

സംഗ്രഹം : കഴിവുകളെ തേച്ചുമിനുക്കി വാണിജ്യമൂല്യം നേടിയെടുക്കുക.

**താങ്കളുടെ ട്രീറ്റുകളെക്കുറിച്ചുള്ള സംഗ്രഹത്തിൽ പറയുന്നത് 'വാണിജ്യമൂല്യം നേടി വിപണനസാധ്യത ആരായുക' എന്നതാണ്—എന്താണ് ഇവിടെ അർത്ഥമാക്കുന്നത്?**

'വാണിജ്യമൂല്യമുണ്ടാക്കിയെടുക്കുക', 'സ്വയം ചെയ്യുക'—ഇത് രണ്ടും പ്രധാനമാണ്. 'സ്വയം ചെയ്യുക /നിങ്ങളെത്തന്നെ'—സമാനതകളില്ലാത്ത ഗുണങ്ങൾക്കു നിങ്ങൾ പാത്രമാണ് എന്ന് ഈ പദസഞ്ചയം അർത്ഥമാക്കുന്നു. 'വിപണനമൂല്യം ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കുക' എന്ന് വിവിധ ഉത്തോലകങ്ങളുടെ ലഭ്യതയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. 'സ്വയം ചെയ്യുക/നിങ്ങളെത്തന്നെ' എന്നത് ഒരു സംരംഭകനെന്ന നിലയിൽ നിങ്ങൾക്ക് അത്യന്താപേക്ഷിതമായി

വേണ്ട ചുമതലാബോധത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം മേലുദ്ധരിച്ച രണ്ടു പദങ്ങളുമായും ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. മേൽവിവരിച്ചിരിക്കുന്ന എല്ലാ ഗുണങ്ങളും ഈ രണ്ടു പദസമുച്ചയങ്ങളിലുമായി സംഗ്രഹിക്കാൻ സാധിക്കും.

സമ്പന്നനായിത്തീരണമെന്നത് നിങ്ങളുടെ ദീർഘകാലാടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള ലക്ഷ്യമാണെങ്കിൽ സ്വയം ഒരു പ്രധാനപ്പെട്ട ചോദ്യം ചോദിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. “സമ്പത്തിലേക്കുള്ള ഈ പ്രയാണം ഞാൻ ആത്മാർത്ഥമായിട്ടു ചെയ്യുന്നതാണോ? ഒരു വ്യക്തിയെന്ന നിലയിൽ എന്റെയുള്ളിലെ അഭിലാഷങ്ങളെയും സ്വപ്നങ്ങളെയും തന്നെയോണോ ഞാൻ പിന്തുടരുന്നത്? എന്റെ കഴിവുകളെയും ലഭ്യമായ വിഭവങ്ങളെയും വാണിജ്യമൂല്യമുള്ളതാക്കി നിലനിർത്തുന്നതിൽ ഞാൻ ജാഗരൂകനാണോ? വിപണിയുടെ അനുദിനം മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ആവശ്യങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് എന്റെ സംരംഭത്തെ ഇടതടവില്ലാതെ നവീകരിക്കുകയും നിലവാരമുയർത്തുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ടോ? സ്വയം പുതുക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ പ്രക്രിയയിൽ തൊഴിൽ, മൂലധനം, കോഡിങ്, നവമാധ്യമങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയിൽ ഏതിനെയാണ് കൂടുതൽ ആശ്രയിക്കുന്നത്? മേല്പറഞ്ഞ ചോദ്യങ്ങൾക്കുത്തരം കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിക്കുന്നത് സമ്പത്തു സൃഷ്ടിക്കുകയെന്ന യജ്ഞത്തിൽനിന്നും ശ്രദ്ധ പതറാതിരിക്കാനും അത് യാഥാർത്ഥ്യമാക്കുവാൻ എന്തെല്ലാം സ്ഥിരമായി ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കണമെന്നും എളുപ്പത്തിൽ ഓർത്തിരിക്കാനുള്ള ലളിതമായ ഒരു രീതിയാണ്. [78]

ലക്ഷ്യത്തിലെത്തിച്ചേരുകയെന്നത് വളരെ ദുഷ്കരമാണ്. അതു കൊണ്ടാണ് ഞാൻ എല്ലായ്പ്പോഴും പറയുന്നത്, അവിടെയെത്തിച്ചേരാൻ ചിലപ്പോൾ ദശകങ്ങൾ വേണ്ടിവരും. നിങ്ങളുടെ ആഗ്രഹങ്ങൾ സഫലമാക്കുകയെന്ന ദൗത്യം പൂർത്തീകരിക്കാൻ ദശകങ്ങൾ വേണ്ടിവരില്ല. എന്നാൽ മറ്റുള്ളവരിൽനിന്നും തികച്ചും വ്യത്യസ്തമായി എന്ത് ചെയ്താലാണ് സ്വപ്നതുല്യമായ ആ ലക്ഷ്യത്തിൽ എത്തിച്ചേരുക എന്ന് ആസൂത്രണം ചെയ്യുന്നതിന് വർഷങ്ങൾ ആവശ്യമായി വരും. [10]

**സമ്പത്തും പണവും തമ്മിലെ വ്യത്യാസം എന്താണ്?**

ഒരുവന് ലഭ്യമായ സമ്പത്തിനെ ഏറ്റവും ഉത്പാദനക്ഷമമായ രീതിയിൽ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുമ്പോൾ പണം ലഭിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ സംരംഭത്തിലും അവിടെ നിർമ്മിക്കപ്പെടുന്ന ഉത്പന്നങ്ങളിലും

സേവനങ്ങളിലും ഉപഭോക്താക്കൾക്കുള്ള വിശ്വാസവും നിങ്ങളുടെ ആത്മസമർപ്പണത്തിനുള്ള അംഗീകാരവുമാണ് പണത്തിന്റെ രൂപത്തിൽ തിരിച്ചുകിട്ടുന്നത്. പണമുപയോഗിച്ച് ഉപഭോക്തൃ സമൂഹത്തിന്റെ വിശ്വാസവും അംഗീകാരവും നേടിയെടുക്കുന്നതോടൊപ്പം അവർ നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി സമയം നീക്കിവയ്ക്കുകയും ചെയ്യും.

ഞാൻ എന്റെ ജോലി ആത്മാർത്ഥമായി ചെയ്യുമ്പോഴും സമൂഹത്തിനു പ്രയോജനപ്രദമായ ഉയർന്ന മുല്യമുള്ള സാധനങ്ങളും സേവനങ്ങളും പ്രദാനംചെയ്യുമ്പോഴും സമൂഹം എന്നെ നോക്കി പറയും, “വളരെ നന്ദി. ഈ കാലയളവിനുള്ളിൽ നിങ്ങൾ ഞങ്ങൾക്ക് നൽകിയ സേവനങ്ങൾക്കു നിങ്ങളോടു ഞങ്ങൾ കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. അതിനുള്ള പ്രതിഫലം നിങ്ങൾക്കു ഭാവിയിൽ ലഭിക്കുന്നതായിരിക്കും. ഒരാൾക്ക് മറ്റൊരാളോടുള്ള കടപ്പാടിനെക്കുറിച്ചാണ് ഇവിടെ പറയുന്നത്. ആ കടപ്പാടിനെ നമുക്ക് പണമെന്നു വിളിക്കാം.” [78]

നിങ്ങൾ നേടാനാഗ്രഹിക്കുന്നത് സമ്പത്താണ്. നിങ്ങളുടെ വിശ്രമവേളയിൽപോലും നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ധനം സമ്പാദിക്കുന്ന അമൂല്യമായ വിഭവശേഷിയെ സമ്പത്ത് എന്ന് നിർവചിക്കാം. വിവിധ ഉത്പന്നങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്ന വ്യവസായശാലകളും സങ്കീർണമായ ജോലികൾ ദ്രുതഗതിയിൽ ചെയ്യുന്ന കമ്പ്യൂട്ടർനിയന്ത്രിത യന്ത്രങ്ങളും രാപകൽഭേദമെന്യേ നാനാവിഭാഗം ഉപഭോക്താക്കൾക്കുവേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുന്ന കമ്പ്യൂട്ടർ പ്രോഗ്രാമുകളും ആസ്തി അഥവാ സമ്പത്തിനുദാഹരണമാണ്. ബാങ്കുകളിലും മറ്റും നിക്ഷേപിക്കപ്പെടുന്ന പണം ആസ്തിവികസനത്തിനും സംരംഭങ്ങളുടെ വിപുലീകരണത്തിനും വേണ്ടി പുനരുപയോഗിക്കുമ്പോൾ അതും ആസ്തിയായി മാറുന്നു.

ഗാർഹികാവശ്യത്തിനുള്ള ഒരു കെട്ടിടവും പുരയിടവും നിങ്ങൾ വാടകയ്ക്കു നൽകുമ്പോൾ അതൊരു ആസ്തിയായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു. വാണിജ്യാവശ്യത്തിനോ വ്യാവസായികാവശ്യത്തിനോ അതേ ഭൂമി ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ ലഭിക്കുന്നതിനെക്കാൾ കുറഞ്ഞ വരുമാനമേ ഗാർഹികാവശ്യങ്ങൾക്കുപയോഗിക്കുമ്പോൾ കിട്ടുന്നുള്ളൂ.

സാമ്പത്തിനെക്കുറിച്ചുള്ള എന്റെ നിർവചനം അല്പം വ്യത്യസ്തമാണ്. സംരംഭങ്ങളെയും വിശ്രമമില്ലാതെ നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ജോലി ചെയ്തു പണം സമ്പാദിക്കാൻ കെല്ലുള്ള ആസ്തികളെയും സമ്പത്തെന്നു നിർവചിക്കാം. [78]

സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ രംഗപ്രവേശം എല്ലാ മേഖലയിലും നാടകീയമായ മാറ്റങ്ങൾ കൊണ്ടുവന്നിട്ടുണ്ട്. അത് സാധനങ്ങളുടെയും സേവനങ്ങളുടെയും ഉപഭോഗത്തെ ജനാധിപത്യവൽക്കരിക്കുകയും ഉൽപാദനപ്രക്രിയയെ ഏകീകരിക്കുകയും ചെയ്തു.

ദിനംതോറും മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന സമൂഹത്തിന്റെ ആവശ്യങ്ങളും അഭിരുചികളും നിറവേറ്റാൻ കഴിയുന്ന തരത്തിൽ സാധനങ്ങളും സേവനങ്ങളും നിങ്ങൾ നൽകുകയാണെങ്കിൽ മികച്ച പ്രതിഫലം നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കും. നാനാതരം ആവശ്യങ്ങൾ എങ്ങനെ നിറവേറ്റണമെന്ന് ഉപഭോക്താക്കൾക്കറിയില്ല. അഥവാ അവർക്കറിയാത്ത സാങ്കേതികപരിജ്ഞാനവും വിഭവശേഷിയും ഉണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ സേവനം ഒരിക്കലും ആവശ്യമായി വരില്ലായിരുന്നു.

നിങ്ങളുടെ വീട്ടിലും ജോലിസ്ഥലത്തും വഴിവക്കിൽപ്പോലും ഇന്ന് കാണപ്പെടുന്ന ഏറക്കൂറെ എല്ലാ സാധനങ്ങളും നൂതനസാങ്കേതികവിദ്യയായി ചരിത്രത്താളുകളിൽ പലപ്പോഴായി അടയാളപ്പെടുത്തപ്പെട്ടവയാണ്. പത്തൊൻപതാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ അവസാനദശകങ്ങളിൽ ജെ.ഡി. റോക്ക്ഫെല്ലർ എന്ന അമേരിക്കൻ വ്യവസായിയെ ലോകചരിത്രത്തിലെതന്നെ അതിസമ്പന്നരിൽ ഒരാളായി മാറ്റിയത് ആ കാലഘട്ടത്തിലെ നൂതന സാങ്കേതികവിദ്യയായിരുന്ന ഇന്ധനമാണ്. ഇന്ധനമേഖലയിൽ അദ്ദേഹം വൻതോതിൽ നിക്ഷേപം നടത്തി. മോട്ടോർ കാറുകൾ പുത്തൻ സാങ്കേതികവിദ്യയായി അവതരിച്ച കാലഘട്ടത്തിൽ പ്രമുഖ അമേരിക്കൻ വ്യവസായി ഹെൻറി ഫോർഡ് കാർനിർമ്മാണത്തിലും വ്യവസായമേഖലയിലും വിപ്ലവാത്മകമാറ്റങ്ങൾ കൊണ്ടുവരികയും അതുവഴി എക്കാലത്തെയും വലിയ ധനികരിൽ ഒരാളായി മാറുകയും ചെയ്തു.

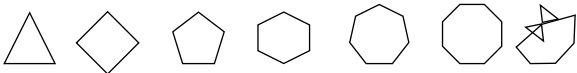
ഒരിക്കൽ അലൻ കേ അഭിപ്രായപ്പെട്ടതുപോലെ ഇനിയും പൂർണ്ണമായി ഉപയോഗക്ഷമമല്ലാത്ത ഒരു കൂട്ടം സാധനങ്ങളെ അല്ലെങ്കിൽ കാര്യങ്ങളെ സാങ്കേതികവിദ്യ എന്ന് വിളിക്കാം. (തിരുത്തൽ: ഡാനി ഹില്ലിസ്). ഏതെങ്കിലുമൊരു വസ്തു അല്ലെങ്കിൽ പ്രവർത്തനരീതി എപ്പോൾ പൂർണ്ണമായി ഉപയോഗപ്രദമാകുന്നുവോ, അപ്പോൾ മുതൽ അതൊരു സാങ്കേതികവിദ്യ അല്ലാതായിത്തീരുന്നു. മനുഷ്യൻ എല്ലായ്പ്പോഴും പുതുതലങ്ങൾക്കു പിറകെ പായുന്നു.



ഏറ്റവും പുതിയ ഉൽപ്പന്നങ്ങളും ആശയങ്ങളും മനുഷ്യന്റെ ചോദന കളെ ഉദ്ദീപിപ്പിക്കുന്നു. നിങ്ങൾക്കു സമ്പന്നനാകണമെന്ന് അതിയായ ആഗ്രഹമുണ്ടെങ്കിൽ ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് ആവശ്യമായതും അതേസമയം അവർക്കു നിർമ്മിക്കാൻ അറിയാത്തതുമായ ഉൽപ്പന്നങ്ങളും സേവനങ്ങളും ഏതൊക്കെയാണെന്നു കണ്ടെത്തുക. നിങ്ങൾ ആർജ്ജിച്ചെടുത്ത കഴിവുകളും വിഭവശേഷിയും ഉപയോഗിച്ച് മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകാൻ കഴിയുന്നതായിരിക്കണം നിങ്ങളുടെ സംരംഭം. മനുഷ്യന്റെ ആവശ്യങ്ങളും ആഗ്രഹങ്ങളും അവസാനിക്കാത്തതിടത്തോളം നിങ്ങൾക്കു പുത്തൻ സംരംഭങ്ങളുമായി മുന്നോട്ടു പോകാം.

ഒരു സംരംഭം തുടങ്ങിക്കഴിഞ്ഞാൽ അത് എങ്ങനെ വിപുലീകരിക്കണം എന്നതിനെക്കുറിച്ചും കൃത്യമായ ധാരണ വേണം. നിങ്ങളുടെ ഉപഭോക്താക്കളുടെ എണ്ണം ആയിരം മടങ്ങും പതിനായിരം മടങ്ങുമായി വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ സാധിക്കുന്ന തരത്തിൽ ഉൽപാദനക്ഷമത കൂട്ടണം. ആപ്പിളിന്റെ സി.ഇ.ഒ. ആയിരുന്ന സ്റ്റീവ് ജോബ്സും സംഘവും സമീപഭാവിയീൽത്തന്നെ സ്മാർട്ട്ഫോണുകൾ ആധുനികജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമായിത്തീരുമെന്നു കണക്കാക്കിയിരുന്നു. ഒരു കമ്പ്യൂട്ടറിന്റെ എല്ലാ സവിശേഷതകളും ഉള്ളതും സാധാരണ മൊബൈൽഫോണിനെക്കാൾ നൂറു മടങ്ങു മെച്ചപ്പെട്ടതും എളുപ്പം ഉപയോഗിക്കാവുന്നതുമായ ഒരു ഉൽപ്പന്നമായാണ് സ്മാർട്ട്ഫോണിനെ അവർ വിഭാവനം ചെയ്തത്. തങ്ങളുടെ ഭാവനയിൽ വിരിഞ്ഞ പുതിയ ആശയം എങ്ങനെ യാഥാർത്ഥ്യമാക്കണമെന്നതിനെക്കുറിച്ചും അതിന്റെ വിപണന സാധ്യത എങ്ങനെ വർദ്ധിപ്പിക്കണമെന്നതിനെക്കുറിച്ചും അവർക്കു കൃത്യമായ പദ്ധതിയുണ്ടായിരുന്നു. [78]

നിങ്ങളുടെ കർമ്മമേഖലയിൽ അഗ്രഗണ്യനായിത്തീരുക.



ഈ ലക്ഷ്യത്തിൽ എത്തിച്ചേരുംവരെ കർമ്മപഥത്തെ പുനർവ്യാഖ്യാനം ചെയ്യുക.

## വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം കണ്ടെത്തുകയും പുതുതായി നിർമ്മിക്കുകയും ചെയ്യുക.

വിപണനതന്ത്രം മെനയുകയും അനായാസം വില്പന നടത്തുകയും ചെയ്യുന്നതു വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനത്തിന്റെ ഉദാഹരണമാണ്.

ഒരു വ്യക്തിയുടെ വിപണനചാതുര്യം ഒരു പരിധിവരെ ജന സിദ്ധമായ കഴിവായി വിലയിരുത്തപ്പെടുന്നു. സ്റ്റാർട്ടപ്പുകളുടെ പ്രവർത്തനത്തിലും സംരംഭ മൂലധനം സമാഹരിക്കുമ്പോഴും ഈ വിശിഷ്ടഗുണമുള്ളവരെ കണ്ടെത്താൻ കഴിയും. അനായാസം വില്പന നടത്താൻ സഹജമായ കഴിവുള്ളവർ മറ്റുള്ളവരിൽ ആശ്ചര്യം ജനിപ്പിക്കും. അവർ തങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനമേഖലയിൽ അഗ്രഗണ്യരായിരിക്കും. ഇത് വിശിഷ്ട വിജ്ഞാനത്തിന്റെ മികച്ച ഉദാഹരണമാണ്.

വിശിഷ്ട വിജ്ഞാനം സ്വായത്തമാക്കിയവർ അത് ആർജ്ജി ചെയ്യുന്നതാണ് എന്നതിൽ തർക്കമില്ല. ക്ലാസ്സ് മൂറികളുടെ നാല് ചുവരുകൾക്കുപുറമായി സമൂഹവും കുടുംബവുമായുള്ള ഇടപഴകലിൽനിന്നുമാണ് ഈ അനുപമമായ ഗുണം അവർക്കു കിട്ടിയത്. ചിലർക്ക് അത് പാരമ്പര്യമായി കിട്ടിയതുമാകാം.

നിങ്ങൾക്കു താല്പര്യമുണ്ടെങ്കിൽ വിപണനചാതുരി ഇനിയും മെച്ചപ്പെടുത്താം. പ്രശസ്ത അമേരിക്കൻ മനുഷ്യാസ്ത്രജ്ഞനും എഴുത്തുകാരനുമായ റോബർട്ട് ചിയൽഡിനിയുടെ വിപണന തന്ത്രങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കുകയോ പരിശീലനം നൽകുന്ന സെമിനാറുകളിൽ പങ്കെടുക്കുകയോ വീടുകൾ തോറും വില്പന നടത്തി അനുഭവജ്ഞാനം സമ്പാദിക്കുകയോ ചെയ്യാം. മേല്പറഞ്ഞ കാര്യങ്ങൾ കഠിനമായ മാർഗ്ഗങ്ങളായി വിലയിരുത്തപ്പെടാൻ സാധ്യതയുള്ളതാണ്. എങ്കിൽപ്പോലും അവ വളരെ പ്രയോജനപ്രദമാണ്. അതുവഴിയായി നിങ്ങളുടെ വില്പനയിലുള്ള പ്രാവീണ്യം പതിന്മടങ്ങു വർദ്ധിപ്പിക്കാം.

വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം ഒരാൾക്ക് മറ്റൊരാളെ പഠിപ്പിച്ചുകൊടുക്കാൻ സാധിക്കില്ല. എന്നാൽ നിങ്ങൾക്കത് സ്വയം പഠിച്ചെടുക്കാൻ കഴിയും.

നിങ്ങളുടെ ശൈശവത്തിലോ കൗമാരത്തിലോ തികച്ചും അനായാസമായും ആസ്വദിച്ചും ചെയ്തിരുന്ന കാര്യങ്ങളുമായി വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. അന്ന് അതൊരു പ്രത്യേക

കഴിവാണെന്നു നിങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞിട്ടുണ്ടാകില്ല. എന്നാൽ നിങ്ങളുടെ അമ്മയോ അടുത്ത സുഹൃത്തോ മറ്റു കുടുംബാംഗങ്ങളോ അത് തീർച്ചയായും ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ടാകും.

വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനത്തിനുള്ള ഉദാഹരണങ്ങൾ താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്നു:

- സാധനങ്ങൾ അനായാസം വിറ്റഴിക്കാനുള്ള കഴിവ്
- വിവിധ സംഗീതോപകരണങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതും ഷെയ്യുള്ള കലാപരമായ കഴിവുകൾ
- ഒരു കാര്യത്തെക്കുറിച്ചോ വ്യക്തിയെക്കുറിച്ചോ എപ്പോഴും ചിന്തിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന പ്രകൃതം: ഓരോ സംഭവങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചുഴിഞ്ഞാലോചിക്കുകയും വളരെയെളുപ്പത്തിൽ അത് ഓർത്തെടുക്കുകയും ചെയ്യുക.
- ശാസ്ത്രക്രമസാഹിത്യത്തോടുള്ള ആഭിമുഖ്യം: ശാസ്ത്രക്രമസാഹിത്യം ആസ്വദിച്ചു വായിക്കുന്നതോടൊപ്പം എണ്ണമറ്റ അറിവുകൾ വളരെയെടുത്തു നേടാൻ സാധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.
- ധാരാളം കളികളിലും വിനോദങ്ങളിലും ഏർപ്പെടുന്ന കുട്ടികൾക്ക് ഗെയിം സിദ്ധാന്തം അനായാസം പഠിച്ചെടുക്കാൻ കഴിയും.
- ചങ്ങാതിമാർക്കൊപ്പം നർമ്മസല്ലാപത്തിലേർപ്പെടുന്നതും പരദൂഷണം പറയുന്നതുമെല്ലാം പത്രപ്രവർത്തനത്തിൽ ശോഭിക്കാനുള്ള മുതൽക്കൂട്ടായി മാറ്റാം.

ഒരു വ്യക്തിയുടെ കുടുംബപാരമ്പര്യത്തിന്റെയും മാതാപിതാക്കൾ തങ്ങളുടെ കുട്ടികളെ വളർത്തുന്ന രീതിയുടെയും ഓരോ ജീവിതസന്ദർഭത്തോടും കുട്ടികൾ എങ്ങനെ പ്രതികരിക്കുന്നുവെന്നതിന്റെയും ആകത്തുകയാണ് വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം. അത് നിങ്ങളുടെ സവിശേഷ വ്യക്തിത്വവുമായും സ്വത്വബോധവുമായും ഇഴപിരിക്കാനാവാത്ത വിധം അലിഞ്ഞുചേർന്നിരിക്കുന്നു. ജന്മസിദ്ധമായി കിട്ടിയ ആ കഴിവ് നിങ്ങൾക്കു യഥേഷ്ടം തേച്ചുമിനുക്കിയെടുക്കാം.

നിങ്ങളുടെ അനിരസാധാരണമായ വ്യക്തിത്വത്തോട് മത്സരിച്ച് അതുപോലെയായിത്തീരാൻ ആർക്കുംതന്നെ സാധ്യമല്ല.

ജീവിതത്തിന്റെ ഏറിയകൂറും നിങ്ങളെ ആർക്കാണ്, ഏതു മേഖലയ്ക്കാണ് ഏറ്റവും ആവശ്യം എന്ന് കണ്ടെത്താനുള്ള അന്വേഷണമായിരിക്കും.

ഉദാഹരണത്തിന്, ഞാൻ വായന ഇഷ്ടപ്പെടുന്നതോടൊപ്പം സാങ്കേതികവിദ്യയെക്കുറിച്ചു കൂടുതൽ പഠിക്കാനും താല്പര്യപ്പെടുന്നു. പുതിയ കാര്യങ്ങൾ പെട്ടെന്നുതന്നെ ഞാൻ പഠിച്ചെടുക്കും, എന്നാൽ അതോടൊപ്പംതന്നെ പെട്ടെന്ന് വിരസതയനുഭവപ്പെടുകയും ചെയ്യും. ഇരുപതോ അതിൽക്കൂടുതലോ വർഷത്തോളം തുടർച്ചയായി ഒരേ വിഷയത്തിൽത്തന്നെ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ചുകൊണ്ട് ചെയ്യേണ്ട ഒരു തൊഴിൽമേഖലയാണ് ഞാൻ തിരഞ്ഞെടുത്തതെങ്കിൽ ഞാൻ ഒരിക്കലും ജീവിതത്തിൽ വിജയിക്കില്ലായിരുന്നു. നവീനസംരംഭങ്ങളിൽ നിക്ഷേപം നടത്തുന്ന വ്യക്തിയായതിനാൽ അനുദിനം മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന സാങ്കേതികവിദ്യകളെക്കുറിച്ചും ദിശാമാറ്റങ്ങളെക്കുറിച്ചും ഏറ്റവും പുതിയ അറിവുകൾ നേടി സുസജ്ജനായി തുടരേണ്ടിയിരിക്കുന്നു (പെട്ടെന്ന് മടുപ്പു തോന്നുന്ന എന്റെ സവിശേഷതപോലും വരുമാനമാർഗ്ഗമാക്കി മാറ്റിയിരിക്കുന്നു. കാരണം സാങ്കേതികവിദ്യയിൽ വിപ്ലവാത്മകമായ മാറ്റങ്ങളാണ് ഓരോ ദിവസവും സംഭവിക്കുന്നത്. പുതിയ കാര്യങ്ങൾ പഠിക്കാനുള്ള എന്റെ ത്വരയെ എനിക്ക് തൃപ്തിപ്പെടുത്തേണ്ടിയിരിക്കുന്നു). എന്റെ വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനവും കഴിവുകളുമായും ഞാൻ തിരഞ്ഞെടുത്ത തൊഴിൽമേഖല നന്നേ ഇണങ്ങിയിരിക്കുന്നു. [10]

ഒരു ശാസ്ത്രപ്രതിഭയായി മാറണമെന്നത് എന്റെ വലിയൊരു സ്വപ്നമായിരുന്നു. എന്റെ ജീവിതവീക്ഷണത്തിലും ധാർമ്മികബോധത്തിലും ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങളോടുള്ള അഭിനിവേശത്തിന്റെ പ്രതിഫലനം കാണാൻ കഴിയും. എന്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ ഉത്പാദനപ്രക്രിയയുടെ ഏറ്റവും ഉന്നതമായ സ്ഥാനത്തു വിരാജിക്കുന്നവർ ശാസ്ത്രജ്ഞരാണ്. പ്രതിഭാധനരായ ശാസ്ത്രജ്ഞരുടെ വിപ്ലവാത്മകമായ കണ്ടുപിടിത്തങ്ങൾ മനുഷ്യരാശിയുടെ മുന്നോട്ടുള്ള പ്രയാണത്തിലെ നാഴികക്കല്ലുകളാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ മറ്റു മേഖലകളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന വിദഗ്ദ്ധരേക്കാൾ ഒരുപടി മുന്നിലാണ് എന്നും ശാസ്ത്രജ്ഞരുടെ സ്ഥാനം. കല, രാഷ്ട്രീയം, എൻജിനീയറിങ് ബിസിനസ് തുടങ്ങി അസംഖ്യം മേഖലകൾക്ക് അവയുടേതായ പ്രാധാന്യം മനുഷ്യന്റെ നേട്ടങ്ങളുടെ ചരിത്രത്തിൽ ഉണ്ടെന്നത് വിസ്മരിക്കുന്നില്ല. എന്നിരുന്നാലും ശാസ്ത്രം സകല മേഖലകളെയും പരിവർത്തനത്തിനു വിധേയമാക്കുകയും ജീവിതം കൂടുതൽ ലളിതമാക്കുകയും ചെയ്തുവെന്നതിൽ തർക്കമില്ല. എന്തെല്ലാം നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിച്ചാലും ശാസ്ത്രപുരോഗതിയില്ലാത്ത ജനതയ്ക്ക് ഉയർന്ന ചിന്താഗതിയും പക്വതയാർന്ന ജീവിതവീക്ഷ

ണവും ഉന്നതമായ ജീവിതനിലവാരവുമൊക്കെ വിദൂരസ്വപ്നം മാത്രമായിരിക്കും. ഒരു അപരിഷ്കൃത സമൂഹമായി അവർ അധഃപതിക്കും.

സമൂഹം, ബിസിനസ്, ധനവിനിയോഗം തുടങ്ങിയവയുടെ സ്ഥാനം സാങ്കേതികവിദ്യയ്ക്ക് താഴെയാണ്. മനുഷ്യരാശിയുടെ ചരിത്രത്തിലെ സകല മേഖലയിലെയും കുതിച്ചുചാട്ടങ്ങളുടെ ചാലകശക്തിയായി വർത്തിച്ചത് പ്രയുക്ത ശാസ്ത്രമാണ്.

ശാസ്ത്രതത്ത്വങ്ങളെ പ്രായോഗികതലത്തിൽ കൊണ്ടുവരുന്നതിൽ നിപുണരായ ശാസ്ത്രജ്ഞരാണ് ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും ശക്തരും സ്വാധീനമുള്ളതുമായ മനുഷ്യർ. വരുംവർഷങ്ങളിൽ ഈ വസ്തുത എല്ലാവർക്കും അനുഭവവേദ്യമാകും.

വ്യക്തിജീവിതത്തിൽ ഞാൻ പിന്തുടരുന്ന മൂല്യസംഹിതകളെല്ലാം ശാസ്ത്രത്തോടുള്ള ആഭിമുഖ്യത്തിന്റെ ഫലമായി രൂപീകരിക്കപ്പെട്ടതാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ വിശ്രുതനായ ശാസ്ത്രപ്രതിഭയായി മാറുകയെന്നത് എന്റെ ചിരകാലാഭിലാഷമായിരുന്നു. എന്നാൽ ഭൂതകാലത്തേക്കു തിരിഞ്ഞുനോക്കുമ്പോൾ എന്റെ അനന്യമായ കഴിവുകളും സമയവും ഉപയോഗിച്ചിരുന്നത് പണമുണ്ടാക്കുന്നതിനും സാങ്കേതികവിദ്യയെക്കുറിച്ച് ആഴത്തിൽ പഠിക്കുന്നതിനും ഉപഭോക്താക്കൾക്കിടയിൽ സാധനങ്ങൾ വിറ്റഴിക്കുന്നതിനുമായിരുന്നു എന്ന് ഞാൻ തിരിച്ചറിഞ്ഞു. മറ്റുള്ളവരുമായി ഇടപഴകുന്നതിലും ഏതെങ്കിലും സംഭവത്തെക്കുറിച്ചു കാര്യകാരണസഹിതം വിശദീകരണം നൽകുന്നതിലും ഞാൻ സദാ തത്പരനായിരുന്നു.

സാധനസേവനങ്ങൾ വിറ്റഴിക്കുന്നതിൽ എനിക്ക് സവിശേഷമായ ചാതുര്യമുണ്ട്. വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനത്തിന്റെ അനേകം ഉദാഹരണങ്ങളിൽ ഒന്നാണത്. എല്ലാ ഘടകങ്ങളെയും കണക്കിലെടുത്ത് എളുപ്പത്തിൽ പണമുണ്ടാക്കാനുള്ള കഴിവ് ഞാൻ സ്വായത്തമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. വസ്തുതകൾ വിലയിരുത്തി, ഒരു കാര്യത്തിന്റെ എല്ലാ വശങ്ങളും കണക്കിലെടുത്തു ശരിയായ നിഗമനത്തിലെത്താനുള്ള നൈപുണ്യവും എനിക്ക് ജന്മനിദാമായി ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. സാങ്കേതികവിദ്യയിൽ അടിക്കടിയുണ്ടാകുന്ന മുന്നേറ്റങ്ങൾ സശ്രദ്ധം വീക്ഷിക്കുകയെന്നത് എന്റെ ജീവിതചര്യയാണ്. മേൽ വിവരിച്ച കാര്യങ്ങളെല്ലാം ഒരു നേരമ്പോക്കിലോ വിനോദത്തിലോ

ഏർപ്പെടുന്നതുപോലെ ആസ്വദിച്ചാണ് ഞാൻ ചെയ്യുന്നത്. എന്നാൽ മറ്റുള്ളവർ അതൊരു തൊഴിലായി കണക്കാക്കുന്നു.

ഞാൻ അനായാസം ചെയ്യുന്ന ഈ പ്രവൃത്തികളെല്ലാം മറ്റുള്ളവർക്ക് ശ്രമകരമായ ദൗത്യമായി തോന്നിയേക്കാം. നൂതനമായ ആശയങ്ങൾക്കു വിപണനമൂല്യമുണ്ടാക്കി അതൊരു വരുമാന സ്രോതസാക്കി മാറ്റുന്നതിൽ തനിക്ക് എങ്ങനെ പ്രാവീണ്യം നേടാമെന്ന് അവർ ചിന്തിച്ചേക്കാം. നിങ്ങളുടെ അഭിരുചിയുമായും സ്വതസ്സിദ്ധമായ കഴിവുകളുമായും യാതൊരു തരത്തിലും ചേർന്നു പോകാത്ത തൊഴിലിനുവേണ്ടി അമൂല്യമായ സമയവും ഊർജ്ജവും ചെലവഴിക്കരുത്. അതിനു പകരം, നിങ്ങൾക്കു യഥാർത്ഥത്തിൽ താത്പര്യവും നൈപുണ്യവുമുള്ള മേഖലയിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുക.

എന്റെ അമ്മയാണ് തന്റെ പുത്രന്റെ വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം ഏതു മേഖലയിലാണെന്നു കൃത്യമായി കണ്ടെത്തിയത്. ഒരിക്കൽ അമ്മ അടുക്കളയിൽ പാചകത്തിലേർപ്പെട്ടിരിക്കുമ്പോൾ എനിക്കുറിച്ച് ആത്മഗതമെന്നപോലെ പറയുന്നത് കേൾക്കാനിടയായി. അന്നെനിക്ക് പതിനഞ്ചോ പതിനാറോ വയസു മാത്രം പ്രായം കാണും. ഒരു ജ്യോതിശ്ശാസ്ത്രജ്ഞനായിത്തീരണമെന്ന എന്റെ അഭിലാഷത്തെക്കുറിച്ച് ഒരു സുഹൃത്തിനോട് ഞാൻ സംസാരിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയായിരുന്നു. അമ്മയുടെ വാക്കുകൾ ഇങ്ങനെ യായിരുന്നു, “ബിസിനസ്സാണു നീ ശോഭിക്കാൻ പോകുന്ന മേഖല.” അത് കേട്ട് ഞാൻ ആശ്ചര്യപ്പെട്ടു. “അമ്മ എന്താണ് പറയുന്നത്? ഞാൻ ഒരു ബിസിനസ്സുകാരനാകുമെന്നോ. ഒരിക്കലുമില്ല. ഒരു ജ്യോതിശ്ശാസ്ത്രജ്ഞനാകുകയെന്നതാണ് എന്റെ ആഗ്രഹം. താൻ പറയുന്നതെന്താണെന്ന് അമ്മയ്ക്കു തീരെ വ്യക്തതയില്ല.” എന്നാൽ അമ്മയുടെ വാക്കുകൾ അക്ഷരംപ്രതി ശരിയായിരുന്നു. എന്റെ കഴിവുകളെക്കുറിച്ചു വ്യക്തമായ ധാരണയുള്ളതിനാലാണ് അമ്മ അങ്ങനെ പറഞ്ഞത്. [78]

നിങ്ങളുടെ അഭിനിവേശത്തെയും സ്വപ്നങ്ങളെയും പിന്തുടരുമ്പോഴും അന്തർലീനമായ കഴിവുകളെ കണ്ടെത്തി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുമ്പോഴുമാണ് വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം ഏതു മേഖലയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നുവെന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിക്കുന്നത്. വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും യുവാക്കൾക്കുമിടയിൽ തരംഗം സൃഷ്ടിച്ചു മുന്നേറുന്ന ഏതെങ്കിലും തൊഴിൽമേഖല തെരഞ്ഞെടുത്ത് അതിൽ പരിശീലനം നേടുന്നതും നിക്ഷേപകരുടെ വാക്കുകൾ കേട്ട് നിങ്ങൾക്കു യാതൊരു താത്പര്യവുമില്ലാത്ത തൊഴിൽ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതും അഭിലഷണീയമല്ല.

വിജ്ഞാനശാഖകൾക്കിടയിലെ പാർശ്വവത്കരിക്കപ്പെട്ട ഒരു ഭാഗം മാത്രമായാണ് പലപ്പോഴും വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനത്തെ കാലാകാലങ്ങളായി മനസ്സിലാക്കിയിരിക്കുന്നത്. ഇതുവരെ അവ ഗണിക്കപ്പെട്ടു കിടന്നിരുന്ന ഈയൊരു മേഖലയ്ക്ക് അടുത്തകാലത്താണ് അല്പമെങ്കിലും അർഹമായ പ്രാധാന്യം ലഭിച്ചുതുടങ്ങിയത്. ഒരു വ്യക്തിയുടെ വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം ഏതാണെന്നു വേർതിരിച്ചറിയുക ക്ലേശകരമായ കാര്യമാണ്. ഇഷ്ടമേഖല കണ്ടെത്തുന്നതുകൊണ്ട് നിങ്ങളുടെ ദൗത്യം അവസാനിക്കുന്നില്ല. നിങ്ങളുടെ കഴിവും സമയവുമൊക്കെ പരിപൂർണ്ണമായി പ്രസ്തുത മേഖലയിൽ സമർപ്പിക്കാൻ നിങ്ങൾക്കു സാധിക്കില്ലായെങ്കിൽ ഒരിക്കലും നിങ്ങൾ വിജയപതാക പാറിക്കുവാൻ പോകുന്നില്ല. കാരണം, അതേ മേഖലയിൽ പൂർണ്ണമായും ആത്മസമർപ്പണം ചെയ്യാൻ തയ്യാറുള്ള മറ്റൊരാൾ വരികയും മികച്ച പ്രകടനം കാഴ്ചവയ്ക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ നിങ്ങൾ തീർത്തും നിഷ്പ്രഭനായി മാറും. നിങ്ങൾക്കു പകരക്കാരനായി വരുന്ന വ്യക്തി സമസ്ത മേഖലയിലും നിങ്ങളെ വെല്ലുന്ന പ്രകടനം കാഴ്ചവയ്ക്കുമെന്നത് സുനിശ്ചിതമാണ്. കാരണം, ഏതു മേഖലയിലായാലും അതിനു മുതൽക്കൂട്ടായി മാറാൻ കഴിവുള്ളവരെയാണ് തൊഴിൽദാതാക്കൾക്ക് എന്നും ആവശ്യമുള്ളത്.

ഇൻ്റർനെറ്റിന്റെ രംഗപ്രവേശത്തോടു കൂടെ അചിന്ത്യമായ വേഗത്തിൽ തൊഴിലവസരങ്ങളുടെ ബാഹുല്യം വർദ്ധിച്ചു. നിർഭാഗ്യവശാൽ, പലരും ഈ സാധ്യതകളെക്കുറിച്ചും ഇപ്പോഴും അജ്ഞരായി തുടരുന്നു.

വാണിജ്യമുഖ്യമുള്ള എന്തും നിങ്ങൾക്ക് ഇൻ്റർനെറ്റ് ഉപയോഗിച്ച് ജനങ്ങളിലെത്തിക്കുകയും പ്രേക്ഷകരെ സൃഷ്ടിക്കുകയും സ്വന്തമായി സംരംഭം തുടങ്ങി അതിൽനിന്ന് വരുമാനം നേടുകയും ചെയ്യാം. നിങ്ങൾക്കു കഴിവും താത്പര്യവുമുള്ള വിഷയം തിരഞ്ഞെടുത്തു മികച്ച ഉള്ളടക്കമുള്ള പരിപാടികളോ ഉത്പന്നങ്ങളോ സേവനങ്ങളോ ജനങ്ങളിലെത്തിക്കാം. ഇൻ്റർനെറ്റ് സേവനങ്ങളുപയോഗപ്പെടുത്തി ലോകമെങ്ങുമുള്ള നിങ്ങളുടെ പ്രേക്ഷകരെ രസിപ്പിക്കുകയും നിങ്ങളുടെ അനുപമമായ കഴിവുകൾ പ്രകടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യാം. [78]

തെരഞ്ഞെടുത്ത മേഖലയിൽ നിങ്ങൾ അഗ്രഗണ്യനാണെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ അതുല്യമായ കഴിവ് വളർത്തിയെടുക്കാനും അതുവഴി വരുമാനമുണ്ടാക്കുവാനുമുള്ള അനുകൂല സാഹചര്യങ്ങൾ ഇന്റർ നെറ്റ് തരുന്നൂ. ഓരോ വ്യക്തികളും മറ്റുള്ളവരിൽനിന്ന് വ്യത്യസ്ത രാണ്. ഓരോരുത്തർക്കും വിഭിന്നവും സവിശേഷവുമായ കഴിവു കളുമുണ്ടാകും. അതുകൊണ്ടുതന്നെ എല്ലാവരും ഏതെങ്കിലു മൊരു മേഖലയിൽ മികവുള്ളവരായിരിക്കും.

‘എങ്ങനെ സമ്പന്നനാകാം’ എന്ന ചീറ്റുകളുടെ പരമ്പരയിൽ പൊത്ത, ലളിതമായതും അതേസമയം സ്വാധീനശേഷിയുള്ളതു മായ ചീറ്റ് താഴെത്തന്നിരിക്കുന്നു. “ആധികാരികതയും പ്രാമാ ണ്യവും നേടിയെടുക്കുന്നതിലൂടെ അനാരോഗ്യകരമായ മത്സര ത്തിൽനിന്നും മോചനം നേടുക.” മറ്റുള്ളവരോട് മത്സരിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾ കൂടെയുള്ളവരെ അനുകരിക്കാനാണ് ശ്രമിക്കുന്നത്. ആത്യന്തികമായി എല്ലാവരും ഒരേ കാര്യം ഒരേ ശൈലിയിൽ ചെയ്യാൻ ശ്രമിക്കുന്നു. എന്നാൽ ഇത് തികച്ചും തെറ്റായ കീഴ്വഴക്കമാണ്. കാരണം, ഓരോ വ്യക്തികളും വ്യത്യസ്തരാണ്. അതുകൊണ്ട് മറ്റൊരാളെ അനുകരിക്കാതിരിക്കുന്നതാണ് അഭിലാഷണീയം. [78]

നിങ്ങളുടെ അനന്യമായ കഴിവുകൾ വികസിപ്പിച്ചെടുത്തു മറ്റാർക്കും നൽകാനാവാത്ത ഒരു ഉൽപന്നമോ സേവനമോ നിർമ്മി ക്കുകയും അത് വിപണനം നടത്തുകയും ചെയ്താൽ, മറ്റൊ രാൾക്കും നിങ്ങളോട് മല്ലിട്ടു നിൽക്കാൻ സാധ്യമല്ല. ബഹുമുഖ പ്രതിഭകളായ ജോ റോഗനുമായോ അല്ലെങ്കിൽ സ്കോട് ആഡംസു മായോ ആരെങ്കിലും മാറ്റുരസ്താൻ ധൈര്യപ്പെടുമോ? അത് അസാ ധ്യമായ കാര്യമാണ്. സ്കോട് ആഡംസിനെക്കാൾ മികച്ച രീതിയിൽ മറ്റാരെങ്കിലും ആക്ഷേപഹാസ്യം തുളുമ്പുന്ന ദിൽബർട്ട് സൃഷ്ടിക്കു മെന്ന് കരുതുന്നതുതന്നെ വിഡ്ഢിത്തമാണ്. വിഖ്യാത അമേരിക്കൻ കാർട്ടൂണിസ്റ്റായ ബിൽ വാട്ടേഴ്സണും അദ്ദേഹത്തിന്റെ വിശ്വ പ്രസിദ്ധ സൃഷ്ടിയായ കാൽവിൻ ആൻഡ് ഹോബ്ബ്സിനുമൊക്കെ ബദലായി ഒരു കലാകാരനും കലാസൃഷ്ടിയും ഒരിക്കലും വരാനിട യില്ല. പകരംവസ്താൻ കഴിയാത്ത പ്രതിഭാശാലികളാണ് ഇവരെല്ലാം. കാരണം അവരുടെ രചനകൾക്കും സൃഷ്ടികൾക്കും അഭിനവത്വവും ആധികാരികതയുമുണ്ട്. മറ്റുള്ളവരെ അനുകരിക്കാതെ സ്വന്തം പാതയിലൂടെ സഞ്ചരിച്ചുവെന്നതാണ് അവരുടെ വിജയരഹസ്യം. [78]



ഏറ്റവും മികവുറ്റ തൊഴിലുകൾ ഒരിക്കലും പൊതുധാരണയെ തൃപ്തിപ്പെടുത്തുന്നതാകണമെന്നില്ല. ജീവിതമാകുന്ന പാഠശാലയിലെ വിദ്യാർത്ഥികളായി സ്വയം മാറിയവരുടെ സൃഷ്ടിപരമായ കഴിവുകളുടെ ആവിഷ്കരണം, സ്വതന്ത്ര വിപണിയിലെത്തുമ്പോൾ, മികച്ച തൊഴിലിന്റെ മാതൃക കൈവരിക്കുന്നു.

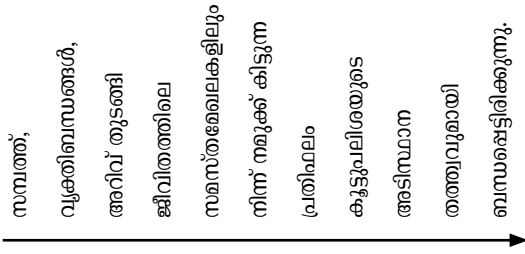
സമ്പന്നനാകുന്നതിന്റെ ആദ്യപടിയായി നിങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ടത് നിരന്തരമായി പഠിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കാനുള്ള ത്വര വളർത്തിയെടുക്കുക എന്നതാണ്. നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഒരു കാര്യത്തെക്കുറിച്ച് എങ്ങനെ അവഗാഹം നേടണമെന്ന് വ്യക്തമായ ആസൂത്രണം വേണം. കുറെ വർഷങ്ങൾ വിദ്യാലയത്തിൽ പഠിച്ചു, കലാലയത്തിൽ ചേർന്ന് ബിരുദം നേടിയതിനു ശേഷം ഒരു ജോലി കണ്ടെത്തി അതേ മേഖലയിൽ മൂന്ന് ദശകത്തോളം പ്രവർത്തിച്ചു പണം സ്വരൂപിക്കുകയെന്നത് തികച്ചും കാലഹരണപ്പെട്ട ചിന്താഗതിയാണ്. എല്ലാം ശരവേഗത്തിൽ മാറിമറിയുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ഇത്തരം ചിന്തകൾക്കൊന്നും സ്ഥാനമില്ല. പുതിയൊരു തൊഴിൽ മേഖലയിൽ ശോഭിക്കുവാൻ വെറും ഒൻപതു മാസത്തിനുള്ളിൽ അതിനാവശ്യമായ നൈപുണ്യം നിങ്ങൾ നേടിയെടുക്കേണ്ടിവരും. പ്രസ്തുത മേഖലയിൽ നിങ്ങൾക്കു മുന്നോ നാലോ വർഷം തുടരാം. അതിനെക്കാൾ കൂടുതൽ സമയം അവിടെ ചെലവഴിക്കുന്നത് പഴഞ്ചൻ രീതിയാണ്. എന്നാൽ ഉത്പാദനക്ഷമമായ ആദ്യത്തെ മൂന്ന് വർഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽതന്നെ നിങ്ങൾക്ക് ആവശ്യത്തിൽ കൂടുതൽ ധനം സമ്പാദിക്കാം.

പുത്തൻ തൊഴിൽമേഖലകളെ സംബന്ധിച്ച്, ഒൻപതു മുതൽ പന്ത്രണ്ടു മാസത്തിനുള്ളിൽ നിങ്ങൾ തെരഞ്ഞെടുത്ത മേഖലയിൽ നിപുണനായിത്തീരുകയെന്നത് വളരെ പ്രധാനമാണ്. വളരെ നാളുകൾക്കു മുൻപുതന്നെ പ്രസ്തുത മേഖലയ്ക്ക് അനുയോജ്യമായ കഴിവുകൾ വാർത്തെടുക്കുകയും വിജ്ഞാനം നേടുകയും ചെയ്യണമായിരുന്നു എന്ന ചിന്തയ്ക്കൊന്നും ഇന്ന് പ്രസക്തിയില്ല. ഹ്രസ്വമായ കാലയളവിൽ, ദ്രുതഗതിയിൽ ആവശ്യമായ വൈദഗ്ദ്ധ്യം നേടിയെടുക്കുന്നതിലാണ് മിടുക്ക്. പഠനകാലയളവിൽത്തന്നെ ജീവിതത്തിലുടനീളം ആവശ്യമായ വിഷയങ്ങളിൽ ശക്തമായ അടിത്തറയുണ്ടാക്കിയെടുക്കുന്നതിൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. അപ്പോൾ പുതിയ പുസ്തകങ്ങളും മറ്റും വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കുന്നത് ബാലികേറാമലയായി തോന്നുകയില്ല. നിങ്ങൾ വായനശാലയിൽ ചെന്നു ഒരു പുസ്തകമെടുത്ത് മറിച്ചുനോക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാക്കാൻ വിഷമം തോന്നുകയാണെങ്കിൽ, അത് ഗ്രഹി

ക്കാൻ ഏതു വിഷയത്തിലാണ് അടിത്തറ ശക്തമാക്കേണ്ടത് എന്ന് ഇരുത്തിചിന്തിക്കുക. ശക്തമായ അടിത്തറയുണ്ടാകുകയെന്നത് പരമപ്രധാനമാണ്. [74]

ഗണിതശാസ്ത്രത്തിലെ ഉപരിശാഖയായ കാൽക്യുലസ് പോലുള്ളവയിൽ അവഗാഹം നേടുന്നതിനെക്കാൾ ദൈനംദിനജീവിതത്തിൽ ഉപകാരപ്രദമാവുക അടിസ്ഥാനഗണിതത്തിലും സംഖ്യകളിലുമുള്ള അറിവായിരിക്കും. വളരെ ലളിതമായ ആംഗലേയ പദങ്ങളുപയോഗിച്ചു ഫലപ്രദമായി ആശയവിനിമയം നടത്താൻ കഴിയുന്നതാണ് കവിത രചിക്കാൻ മാത്രം പാടവമുണ്ടായിരിക്കുകയും അതിവിപുലമായ പദസമ്പത്തിനുമുമ്പായിരിക്കുകയും ഏഴു വ്യത്യസ്ത വിദേശഭാഷകൾ സംസാരിക്കാൻ കഴിയുകയും ചെയ്യുന്നതിനെക്കാൾ അഭിലഷണീയം.

ഡിജിറ്റൽ സങ്കേതങ്ങളുപയോഗിച്ചു വിപണി പിടിച്ചടക്കുകയും ബിസിനസ്സിൽ ലാഭം കൊയ്യുന്നതിൽ വൈദഗ്ധ്യമുണ്ടാവുകയും ചെയ്യുന്നതുപോലെതന്നെ പ്രധാനമാണ് വാഗ്സാമർത്ഥ്യമുപയോഗിച്ചു കാര്യങ്ങൾ പറഞ്ഞു ബോധ്യപ്പെടുത്താൻ കഴിവുണ്ടാകുക. ഇവിടെയെല്ലാം ശരിയായ അടിത്തറയുണ്ടാകുകയെന്നതാണ് മുഖ്യം. ഓരോ വിഷയത്തിലും അഗാധപാണ്ഡിത്യം നേടുന്നതിനെക്കാൾ നിങ്ങൾക്കുപകരിക്കുന്ന വിഷയങ്ങളിൽ ശക്തമായ അടിത്തറ മെനഞ്ഞെടുക്കുന്നതിൽ ശ്രദ്ധിക്കുക. നിങ്ങൾക്കു വൈദഗ്ധ്യവും താത്പര്യവുമുള്ള മേഖലയിൽ ആഴത്തിൽ അറിവ് നേടണം. അല്ലാത്തപക്ഷം അറിവിന്റെ മണ്ഡലം വികസിക്കാതിരിക്കുകയും ജീവിതത്തിൽ നിങ്ങൾ നേടാൻ കൊതിച്ച പലതും യാഥാർത്ഥ്യമാക്കുന്നതിൽ പരാജയമടയുകയും ചെയ്യും. ഏതൊരാൾക്കും ഒന്നോ രണ്ടോ മേഖലകളിൽ മാത്രമാണ് പ്രാവീണ്യം നേടാൻ സാധിക്കുക. അത് പലപ്പോഴും നിങ്ങൾക്ക് ഏറെ ഇഷ്ടമുള്ള കാര്യങ്ങളുമായിരിക്കും. [74]



ദീർഘകാലാടിസ്ഥാനത്തിൽ പദ്ധതികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യുക.

**ദീർഘവീക്ഷണമുള്ള പങ്കാളികൾക്കൊപ്പം ദീർഘ കാലാടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള പദ്ധതികളിൽ ഏർപ്പെടുക**

താങ്കൾ ഒരിക്കൽ പറഞ്ഞു, “സമ്പത്ത്, വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ, അറിവ് തുടങ്ങി ജീവിതത്തിലെ സമസ്ത മേഖലകളിലും നമുക്ക് ലഭിക്കുന്ന പ്രതിഫലം കൂട്ടുപലിശയ്ക്കു സമാനമാണ്.” തനിക്കു കൂട്ടുപലിശയ്ക്ക് സമാനമായ പ്രതിഫലം ലഭിക്കുന്നുണ്ടോയെന്ന് ഒരാൾക്ക് എങ്ങനെ മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിക്കും?

കൂട്ടുപലിശയെന്നത് വളരെ പ്രബലമായ ഒരാശയമാണ്. ബാങ്കിങ് മേഖലയിൽ സർവസാധാരണമായി ഉപയോഗിക്കുന്ന കൂട്ടുപലിശയെന്ന പദം പുതിയ മാനങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നു. മുതലിനും പലിശയ്ക്കുമൊപ്പം പലിശ വീണ്ടും കണക്കാക്കുന്ന സമ്പ്രദായം കൂട്ടുപലിശയുടെ ആദ്യഘട്ടം മാത്രമാണ്.

വർദ്ധനവ് എന്ന സങ്കല്പത്തിന് ബിസിനസിലെ വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾക്കിടയിൽ വളരെ പ്രാധാന്യമുണ്ട്. സമൂഹത്തിൽ ഉന്നതമായ സ്ഥാനമാനങ്ങൾ വഹിക്കുന്ന ഒരു പ്രമുഖ കമ്പനിയുടെ സി.ഇ.ഒ. അല്ലെങ്കിൽ കോടിക്കണക്കിനു ഡോളർ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന അധികാരസ്ഥാനത്തിലിരിക്കുന്ന ഒരാൾ എന്തുകൊണ്ട് പ്രസ്തുത സ്ഥാനത്തേക്കു തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു? ആളുകൾക്ക് അവരിലുള്ള ദൃഢമായ വിശ്വാസമാണ് അതിനു പിന്നിലെ കാരണം.

അവരുടെ വ്യക്തിബന്ധങ്ങളിൽ കാത്തുസൂക്ഷിക്കുന്ന വിശ്വസ്തതയുടെയും ചെയ്യുന്ന തൊഴിലിലുള്ള ആത്മാർത്ഥതയുടെയും പ്രതിഫലമായാണ് ഇത്തരം നേട്ടങ്ങൾ അവരെ തേടിയെത്തുന്നത്. തങ്ങളുടെ തൊഴിൽ അങ്ങേയറ്റം ആത്മാർത്ഥതയോടെയും പൂർണ്ണതയോടെയും ചെയ്യുന്നതിലൂടെ, അവരുടെ സത്യസന്ധതയും ഉയർന്ന ധാർമികമൂല്യങ്ങളും സഹപ്രവർത്തകർക്കും മറ്റുള്ളവർക്കും അനുഭവഭവദൃമാകുന്നു.

വ്യക്തിയെന്ന നിലയിൽ നിങ്ങളുടെ യശസ്സുയർത്തുന്നതിലും കൂട്ടുപലിശയുടെ അടിസ്ഥാനപ്രമാണങ്ങൾക്കു സ്ഥാനമുണ്ട്. നിങ്ങളുടെ സൽപ്പേരും കീർത്തിയും കളങ്കപ്പെടാതെ സൂക്ഷിച്ച്, ദശകങ്ങളോളം അത് ഭദ്രമായി നിലനിർത്തിയാൽ, മറ്റുള്ളവരിലത് മതിപ്പുള്ളവാക്കും. നിങ്ങളെക്കാൾ പ്രാഗല്ഭ്യവും ബുദ്ധിസാമർത്ഥ്യവുമുണ്ടായിട്ടും തങ്ങളുടെ സൽപ്പേര് നിലനിർത്തുന്നതിൽ പരാജയപ്പെട്ടവരുടെ പേരുകൾക്കിടയിൽ നിങ്ങൾക്ക് ആയിരം മടങ്ങു മൂല്യമുണ്ടാകും.

ഒരുമിച്ചു ജോലിചെയ്യുന്നവരുടെ കാര്യത്തിലും മേല്പറഞ്ഞ ഘടകങ്ങൾ പ്രസക്തമാണ്. അഞ്ചോ പത്തോ വർഷം മടുപ്പി  
ല്ലാതെ ഒരേ വ്യക്തിയോടൊപ്പം പ്രവർത്തിക്കുകയും ഇപ്പോഴും  
അതേയാളോടൊപ്പം പ്രവർത്തിക്കുന്നത് ആസ്വദിക്കുകയും ചെയ്യു  
ന്നുണ്ടെങ്കിൽ അയാളുടെ കഴിവിൽ നിങ്ങൾക്ക് പൂർണ്ണ വിശ്വാസ  
മുണ്ടെന്നതിന്റെ തെളിവാണ്. അവരുടെ ന്യൂനതകളൊന്നും  
തന്നെ നിങ്ങളെ അലോസരപ്പെടുത്തുകയില്ല. ബിസിനസ്സിൽ  
പങ്കാളികൾ തമ്മിലെ ചർച്ചകളുടെയും ഇടപാടുകളുടെയും പരസ്പ  
രധാരണയുടെയുമെല്ലാം അടിസ്ഥാനം പരസ്പരമുള്ള വിശ്വാസ  
മാണ്.

ഇതിനുദാഹരണമാണ് ഞാനും സിലിക്കൺ വാലിയിലെ മാലാഖ  
എന്ന അപരനാമത്തിൽ അറിയപ്പെടുന്ന എലാദ് ഗില്ലും തമ്മിലെ  
ബന്ധം. അദ്ദേഹത്തോടൊപ്പം ജോലിചെയ്യുന്നത് ഇന്നും എനിക്ക്  
വളരെയിഷ്ടമാണ്.

ഞങ്ങൾ തമ്മിലെ ബിസിനസ് വ്യവഹാരങ്ങളുടെ ഭാഗമായി  
എനിക്ക് പ്രയോജനപ്രദമായ പല കാര്യങ്ങളും ചെയ്യുന്നതിൽ  
പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ ചെലുത്താറുണ്ട്. ഒരു ഡോളർപോലും അധിക  
മായി ലഭിക്കാനിടയുണ്ടെങ്കിൽ അത് എനിക്ക് കിട്ടത്തക്ക വിധം  
അദ്ദേഹം പ്രവർത്തിക്കും. ചെലവുകൾ വഹിക്കുന്ന കാര്യത്തിൽ,  
എനിക്കൊരു സൂചനപോലും നൽകാതെ, സ്വന്തം കൈയിൽ  
നിന്ന് പണമെടുത്ത് അത് നിർവ്വഹിക്കും. എന്നെ സന്തോഷിപ്പി  
ക്കുന്നതിനും തൃപ്തിപ്പെടുത്തുന്നതിനും വേണ്ടി അദ്ദേഹം എന്തും  
ചെയ്യും. പുതിയ ബിസിനസ് ഇടപാടുകളെക്കുറിച്ചും സംരംഭങ്ങ  
ളെക്കുറിച്ചുമുള്ള എല്ലാ വിവരങ്ങളും ഞാൻ എലാദ് ഗില്ലിന്  
കൈമാറും. കാരണം അദ്ദേഹത്തിന്റെ സാന്നിധ്യം ഞാൻ അത്ര  
മേൽ വിലമതിക്കുന്നു. അദ്ദേഹത്തിനുവേണ്ടി ശ്രമങ്ങൾ നടത്താനും  
പണം ചെലവാക്കാനും ഞാൻ എന്നും സന്നദ്ധനാണ്. ബിസിനസ്  
മേഖലയിലെയും ഔദ്യോഗികരംഗത്തെയും വ്യക്തിബന്ധങ്ങളിൽ  
ഉഷ്ണമൂലക നിലനിർത്തേണ്ടതാണ് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. [10]

ഓരോ പ്രവൃത്തിയുടെയും പിന്നിലുള്ള ഉദ്ദേശ്യങ്ങളല്ല, ആ പ്രവൃത്തി  
കൾതന്നെയാണ് പ്രധാനം. ധർമ്മത്തിന്റെ പാതയിലൂടെ ചരിക്കുക  
യെന്നത് വളരെ ശ്രമകരമായ കാര്യമാണ്.

നിങ്ങൾക്ക് ഏറ്റവും യോജിച്ച മേഖലയും അനുയോജ്യരായ പങ്കാളികളെയും തിരഞ്ഞെടുത്തുകഴിഞ്ഞാൽ ആ മേഖലയിൽ നിക്ഷേപം നടത്തുന്നതിൽ സന്ദേഹം ആവശ്യമില്ല. പ്രസ്തുത മേഖലയിൽ വർഷങ്ങളോളം തുടരുന്നതോടൊപ്പം, ഊട്ടിയുറപ്പി ക്കപ്പെട്ട വ്യക്തിബന്ധങ്ങളിൽനിന്നും മുടക്കിയ പണത്തിൽനിന്നു മുളള പ്രതിഫലം നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കും. അതിനാൽ കൂട്ടുപലിശ യെന്ന ആശയം ഈ മേഖലകളിലെല്ലാം പ്രധാനമാണ്. [10]

നിങ്ങളുടെ പരിശ്രമങ്ങളുടെ 99 ശതമാനവും പാഴാക്കപ്പെടുന്നു.

ആത്യന്തികമായി ഒരു പ്രവൃത്തിയും വ്യർത്ഥമല്ല. കാരണം, ഓരോ അനുഭവങ്ങളും നിരന്തരമായ പഠനത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്. നിങ്ങൾക്ക് എന്തിൽനിന്ന് വേണമെങ്കിലും പഠിക്കാം. എന്നാൽ വർഷങ്ങൾക്കു മുൻപ് നിങ്ങൾ വിദ്യാലയത്തിൽവെച്ച് എഴുതിയ വാർഷിക, അർദ്ധവാർഷിക പരീക്ഷകളും അന്ന് വായിച്ച പുസ്തകങ്ങളും ചെയ്തു ശീലിച്ച പരിശീലനപാഠങ്ങളും ഒരിക്കലും പുർണ്ണമായി ജീവിതത്തിൽ പ്രയോഗയോഗ്യമല്ല. ജീവിതത്തിൽ ഒരിക്കലും പുനരുപയോഗിക്കാത്ത ചരിത്രപാഠങ്ങളും ഭൂമിശാസ്ത്രവുമെല്ലാം നിങ്ങൾ പഠിച്ചിട്ടുണ്ടായിരിക്കും. നിങ്ങൾ ഒരിക്കലും ഉപയോഗി ച്ചിട്ടേയില്ലാത്ത ഏതെങ്കിലുമൊരു ഭാഷയും പഠിച്ചിട്ടുണ്ടായിരിക്കും. സ്മൃതിമണ്ഡലത്തിൽനിന്ന് മാഞ്ഞുപോയ ഗണിതശാസ്ത്രത്തിന്റെ ഏതെങ്കിലും ഉപശാഖകളും നിങ്ങൾ പഠിച്ചിട്ടുണ്ടാകാം.

ഇവയെല്ലാം ഒരു വിദ്യാർത്ഥിയുടെ പഠനാനുഭവങ്ങളാണ്. ഈ കാലയളവിൽ പല കാര്യങ്ങളും പഠിച്ച് കാണും. കഠിനാധ്വാനത്തി ന്റെ മൂല്യം അങ്ങനെ നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി; പഠിച്ച ഏതെങ്കിലു മൊക്കെ കാര്യങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിലേക്ക് ആഴ്ന്നിറങ്ങുകയും അത് ഒരു പരിധിവരെ ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ മുഴുകിയിരിക്കുന്ന മേഖല യുടെ ഒരു ഭാഗമായി മാറുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ടാകും. എന്നാൽ ഒരു പ്രത്യേക ലക്ഷ്യത്തിലെത്തിച്ചേരാനുള്ള നിങ്ങളുടെ ജീവിത യാത്രയിൽ പഠനകാലയളവിലെ അധ്വാനത്തിന്റെ വെറും ഒരു ശതമാനം മാത്രമേ നിങ്ങൾക്ക് ഉപകരിക്കാനിടയുള്ളൂ.

നിങ്ങളുടെ ഭാര്യയെയോ ഭർത്താവിനെയോ കണ്ടുമുട്ടുന്ന തിനു മുൻപ് നിങ്ങൾക്കു പ്രണയം തോന്നിയ പല വ്യക്തികളുമു ണ്ടാകും. യഥാർത്ഥ ജീവിതപങ്കാളിയെത്തേടിയുള്ള യാത്രയെ സംബന്ധിച്ച് അത്തരം ബന്ധങ്ങളെല്ലാം സമയനഷ്ടമായിരുന്നു

വെന്ന് പറയേണ്ടിവരും. നിങ്ങളുടെ അനുഭവങ്ങളുടെ ചക്രവാളം വിസ്തൃതമാക്കുന്നതിലും ജീവിതത്തിൽനിന്ന് പാഠങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുന്നതിലും ചപലമായ ബന്ധങ്ങൾക്കു പങ്കുണ്ട്. എന്നാൽ ആത്യന്തിക ലക്ഷ്യമായ നിങ്ങളുടെ യഥാർത്ഥ പ്രണയത്തെ തേടിയുള്ള യാത്രയിൽ അവയൊന്നും പ്രസക്തിയില്ലെന്ന് സമ്മതിക്കേണ്ടിവരും.

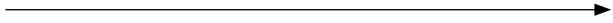
ജീവിതത്തിന്റെ 99 ശതമാനവും പ്രയോജനരഹിതവും ബാക്കി ഒരു ശതമാനം മാത്രം ഉപകാരപ്രദവുമാണെന്നു സമർത്ഥിക്കുകയല്ല എന്റെ ഉദ്ദേശ്യം. വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ, തൊഴിൽ, പഠനം തുടങ്ങി സമസ്ത മേഖലകളിലും വളരെ ആലോചിച്ചു മാത്രം തെരഞ്ഞെടുപ്പുകൾ നടത്തുക. നിങ്ങൾക്കു വ്യക്തിപരമായും തൊഴിൽപരമായുമെല്ലാം നന്മയും നേട്ടവുമുണ്ടാകുന്ന വിധം തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുക.

ഒരു പ്രണയബന്ധത്തിലേർപ്പെട്ടുകഴിഞ്ഞാൽ ആ ബന്ധം ഒരിക്കലും വിജയകരമായ ദാമ്പത്യത്തിൽ എത്തിച്ചേരില്ലെന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്ന നിമിഷം നിങ്ങൾ ഉചിതമായ തീരുമാനം എടുക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ചരിത്രം, ഭൂമിശാസ്ത്രം തുടങ്ങിയ വിഷയങ്ങൾ പഠിപ്പിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ, അതിൽനിന്ന് കിട്ടുന്ന അറിവ് ജീവിതത്തിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്താത്തതാണെന്ന് തിരിച്ചറിയുമ്പോൾ പഠനം അവിടെ അവസാനിപ്പിക്കുക. അത് സമയനഷ്ടമുണ്ടാക്കുന്നതും മസ്തിഷ്കത്തിന് കൂടുതൽ ജോലിഭാരമുണ്ടാക്കുന്നതുമാണ്.

ജീവിതത്തിൽ പ്രയോജനമില്ലാത്ത 99 ശതമാനം കാര്യങ്ങളും ചെയ്യരുത് എന്ന അഭിപ്രായം എനിക്കില്ല. കാരണം, എന്നേക്കും ഉപകാരപ്രദമായ ഒരു ശതമാനം ഏതാണെന്നു തിരിച്ചറിയാൻ ബാക്കി 99 ശതമാനം ഏതെന്നു മനസ്സിലാക്കിയേ തീരൂ. നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിനെ വഴിത്തിരിവിലേക്കെത്തിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഏതൊക്കെയാണെന്നു കണ്ടെത്തിക്കഴിഞ്ഞാൽ, സമയവും പണവും ഊർജ്ജവുമെല്ലാം അവിടെ നിക്ഷേപിക്കുക. അത് ജീവിതം അർത്ഥവത്തും ധന്യവുമാക്കും. യാതൊരു പ്രയോജനമില്ലാത്ത കാര്യങ്ങൾ പാടേ മറക്കുക.[10]

ഓരോ പ്രവൃത്തിയുടെയും പിന്നിലുള്ള ഉദ്ദേശ്യങ്ങളല്ല,

**ആ പ്രവൃത്തികൾതന്നെയാണ് പ്രധാനം.**



### ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ ധീരതയോടെ ഏറ്റെടുക്കുക

ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളും ബിസിനസിലെ നഷ്ടസാധ്യതകളും നിങ്ങൾ സ്വയം ഏറ്റെടുക്കുക. നിങ്ങളുടെ ചുമതലാബോധത്തിനും ധീരതയ്ക്കും പ്രതിഫലമായി കൂടുതൽ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളും ലാഭവിഹിതവും സംരംഭം മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകാൻ ആവശ്യമായ ഉത്തോലകങ്ങളും നിങ്ങളെ തേടിയെത്തും.

സമ്പന്നനാകുന്നതിന് നിങ്ങൾക്ക് ഉത്തോലകങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്. തൊഴിൽ, മൂലധനം, കോഡിങ്, മാധ്യമങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയുടെ രൂപത്തിലാണ് ബിസിനസിന്റെ വളർച്ചയിൽ ഉത്തോലകങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നത്. എന്നാൽ തൊഴിലും മൂലധനവുമൊക്കെ മറ്റുള്ളവർ അവരുടെ സമ്മതത്തോടെ നിങ്ങൾക്കു നൽകേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. തൊഴിലാളികൾ നിങ്ങളുടെ മേൽനോട്ടത്തിൽ ജോലിചെയ്യുകയും പണം, ആസ്തി, യന്ത്രസാമഗ്രികൾ മുതലായവയുടെ രൂപത്തിൽ മൂലധനം മറ്റൊരാൾ നിങ്ങൾക്ക് തരികയും വേണം.

ഇവയെല്ലാം നിങ്ങൾക്കു യഥാസമയം ലഭിക്കണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ വിശ്വാസ്യത നിങ്ങളുടെ മുഖമുദ്രയാക്കി മാറ്റണം. ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളും അതിനോടനുബന്ധിച്ച നഷ്ടസാധ്യതയുമെല്ലാം സ്വയം ഏറ്റെടുക്കണം. ചുമതലയേറ്റെടുക്കുകയെന്നത് ഇരുതലവാൾ പോലെ അപകടം പിണഞ്ഞ കാര്യമാണ്. നിങ്ങളുടെ സംരംഭം വിജയത്തിന്റെ വഴിത്താരയിലൂടെ നീങ്ങുകയാണെങ്കിൽ അംഗീകാരങ്ങളും പ്രശസ്തിയും നിങ്ങളെ തേടിയെത്തും. അതേസമയം അപ്രതീക്ഷിതമായി പരാജയവും നഷ്ടവും സംഭവിച്ചാൽ അതിന്റെ ഉത്തരവാദിത്വം സ്വയം ഏറ്റെടുക്കേണ്ടിവരും. [78]

ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ സയെര്യം ഏറ്റെടുക്കുകയെന്നത് പരമ പ്രധാനമാണ്. ചുമതലകൾ ഏറ്റെടുക്കാതെ പുതിയ ചുവടുവയ്പി നുള്ള പ്രോത്സാഹനവും ഉത്തേജനവും നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കില്ല. അവ യിൽനിന്നൊഴിഞ്ഞുമാറിയാൽ നിങ്ങൾക്കു വിശ്വാസ്യത നഷ്ടപ്പെടും. ചുമതലാബോധമുള്ള ഒരാൾ നഷ്ടവും പരാജയവും സംഭവിച്ചാലോ എന്നു കരുതി പിൻവാങ്ങുകയില്ല. പരാജയത്തിന്റെ ബാക്കിപത്രമായി ലഭിച്ചേക്കാവുന്ന അപമാനവും അവമതിച്ചുമാക്കെ നേരിടാൻ ആ വ്യക്തി തയ്യാറുമായിരിക്കും. എല്ലാ അർത്ഥത്തിലും വിജയപരാജയങ്ങൾ ഒരുപോലെ നേരിടാൻ അയാൾക്കു കഴിയും.

ഭാഗ്യമെന്നു പറയട്ടെ, ആധുനികസമൂഹത്തിൽ ഒരിടത്തും തന്നെ കടക്കണിയിൽപെട്ടവരെ താമസിപ്പിക്കാനുള്ള കാരാഗൃഹങ്ങൾ ഇല്ല. അന്യന്റെ പണം തിരികെ കൊടുക്കാൻ കഴിയാതെ വന്നാൽ ഇന്ന് ഒരാൾക്കും ജയിലിൽ പോകേണ്ടിവരികയോ ഒരാളെയും വധശിക്ഷയ്ക്കു വിധിക്കുകയോ ചെയ്യില്ല. എന്നിരുന്നാലും പരാജയങ്ങളെ നമുക്കെന്നും ഭയമാണ്. പരാജയത്തിന്റെ ഉത്തരവാദിത്വം ഏറ്റെടുക്കാനും പലരും മടിക്കുന്നു. സമൂഹത്തിനു മുന്നിൽ, വീഴ്ചകളുടെ ചുമതല സ്വയം വഹിക്കാൻ തയ്യാറുള്ളവർ അവരറിയാതെതന്നെ കൂടുതൽ കരുത്താർജ്ജിക്കുന്നു.

എന്റെ ജീവിതത്തിലെ രസകരമായ ഒരു സംഭവകഥ ഇവിടെ പങ്കുവയ്ക്കാം. 2013 മുതൽ 2014 വരെ ഞാൻ സ്റ്റാർട്ടപ്പ് സംരംഭങ്ങളും പ്രസ്തുത മേഖലയിലെ നിക്ഷേപവുമായും ബന്ധപ്പെട്ടു പ്രവർത്തിച്ചു. 2014-2015 കാലഘട്ടത്തിൽ തത്ത്വശാസ്ത്രം, മനഃശാസ്ത്രം തുടങ്ങി ഇതരമേഖലകളെക്കുറിച്ചു സംസാരിക്കുവാനും ആശയങ്ങൾ പങ്കുവെക്കുവാനും തുടങ്ങി. ഇത്തരമൊരു ചുവടുമാറ്റം എന്നെ കുറച്ചെങ്കിലും അധീരനാക്കി. കാരണം ഇതെല്ലാം എന്റെ സ്വന്തം ഉത്തരവാദിത്വത്തിലാണ് ഞാൻ ചെയ്തത്. എന്റെ തൊഴിൽമേഖലയിൽ ഒരുമിച്ചു പ്രവർത്തിച്ചിരുന്നവർപോലും എന്നെ നിരൂത്സാഹപ്പെടുത്തി. “നിങ്ങൾ എന്ത് മഠവ്യമാണ് കാണിക്കുന്നത്? നിങ്ങളുടെ ഔദ്യോഗിക ജീവിതം സ്വയം നശിപ്പിക്കുകയാണ്.”

എന്നാൽ ഇത്തരം അഭിപ്രായപ്രകടനങ്ങൾക്കൊന്നും വിലകല്പിക്കാതെ ഞാൻ മുന്നോട്ടു പോയി. ഒരു പരാജയസാധ്യത കൂടെ അങ്ങനെ ഞാൻ ഏറ്റെടുത്തു. ക്രിപ്റ്റോ കറൻസിയിൽ നിക്ഷേപം നടത്തിയപ്പോഴും ഇതേ അവസ്ഥയിലൂടെ കടന്നുപോയി. എന്നാൽ ഓരോ സാഹചര്യത്തിലും പരാജയസാധ്യതകൾ ഏറ്റെടുക്കാൻ ഞാൻ വിമുഖത കാണിച്ചില്ല. ഏറ്റെടുക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ വിജയി

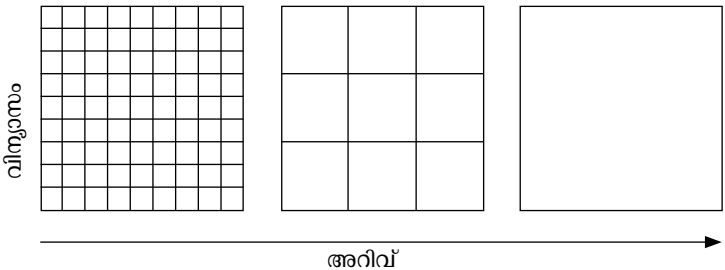


ക്കുകയും ലാഭം കൊയ്യുകയും ചെയ്താൽ അതിന്റെ ഗുണഫലങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കുതന്നെ ലഭിക്കും. [78]

മുൻകാലങ്ങളിൽ കപ്പൽച്ചേര സംഭവിച്ചാൽ കപ്പിത്താൻ മുങ്ങുന്ന കപ്പലിനൊപ്പം മുങ്ങിമരിക്കണമെന്നതായിരുന്നു സങ്കല്പം. കപ്പലിലെ അവസാന യാത്രക്കാരനും രക്ഷപ്പെട്ടുവെന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തിയിട്ട് മാത്രമേ അദ്ദേഹത്തിന് തന്റെ ജീവൻ രക്ഷിക്കുവാൻ നിർവാഹമുണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. വലിയ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ ഏറ്റെടുക്കുന്നതോടൊപ്പം അപകടസാധ്യതകളും നഷ്ടസാധ്യതകളുമൊക്കെ ചുമലിൽ വന്നുചേരും. ഒരു സംരംഭകൻ ഇത്തരം നഷ്ടസാധ്യതകൾ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യണം എന്നതാണ് നാമിനി ചർച്ചചെയ്യാൻ പോകുന്നത്. നിങ്ങൾ ബിസിനസ്സിൽ മുടക്കിയ പണം ഏറ്റവും ഒടുവിൽ മാത്രമേ നിങ്ങൾക്കു തിരികെ ലഭിക്കുകയുള്ളൂ. നിങ്ങൾ ചെലവഴിച്ച സമയത്തിനുള്ള പ്രതിഫലം ഏറ്റവും ഒടുവിലേ നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കൂ. ബിസിനസിനുവേണ്ടി ചെലവഴിച്ച നിങ്ങളുടെ പണവും സമയവുമൊക്കെ നിരന്തരം നഷ്ടസാധ്യതകൾക്കു വിധേയമാണ്. [78]

ആധുനികകാലത്തു നിക്ഷേപങ്ങളിൽ ഉണ്ടാകാനിടയുള്ള നഷ്ടസാധ്യത തുലോം കുറവാണ്. ഒരു കരുത്തുറ്റ സാമ്പത്തിക വ്യവസ്ഥയിൽ ഒരുവൻ കടക്കെണിയിലകപ്പെട്ടു പാഷരായാൽപോലും കടമ്പകൾ മറികടന്നു തിരിച്ചുവരവ് നടത്താനുള്ള അവസരങ്ങളുണ്ടാകും. സിലിക്കൺ വാലിയിലെ ഇത്തരം കാര്യങ്ങൾ എനിക്ക് നേരിട്ടു പരിചയമുണ്ട്. എന്നാൽ നിങ്ങളുടെ സത്യസന്ധതയും ആത്മാർത്ഥതയും സമൂഹത്തിനു ബോധ്യപ്പെട്ടാൽ നിങ്ങൾക്കു സംഭവിച്ചേക്കാവുന്ന സാമ്പത്തികപരാജയങ്ങളെ മറികടന്നു മുന്നേറുവാനുള്ള പിന്തുണ തീർച്ചയായും ലഭിക്കും.

പരാജയസാധ്യതയെ ഒരു പരിധി കഴിഞ്ഞു ഭയക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല. അതുകൊണ്ടുതന്നെ കൂടുതൽ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ ഏറ്റെടുക്കാൻ ഒരു സംരംഭകൻ തയ്യാറായിരിക്കണം. [78]



## ഒരു സംരംഭത്തിന്റെ ഉടമസ്ഥാവകാശം ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടതിന്റെയും ഓഹരി വാങ്ങിക്കേണ്ടതിന്റെയും പ്രാധാന്യം

നിങ്ങൾക്ക് ഏതെങ്കിലുമൊരു സംരംഭത്തിൽ ഓഹരിയോ ഉടമസ്ഥാവകാശമോ ഇല്ലെങ്കിൽ, പൂർണ്ണമായ സാമ്പത്തികസ്വാതന്ത്ര്യം ഒരു വിദൂരസ്വപ്നമായിരിക്കും.

### സമ്പത്ത് ആർജ്ജിച്ചെടുക്കുന്നതിൽ ബിസിനസിലെ ഓഹരിയുടെ ഉടമസ്ഥതയുടെ പ്രാധാന്യമെന്ത്?

ദിവസവേതനത്തിൽനിന്നും മാസവേതനത്തിൽനിന്നും ലഭിക്കുന്ന നേട്ടത്തിനും ഓഹരിയുടെ ഉടമസ്ഥതയിൽനിന്ന് കിട്ടുന്ന ലാഭത്തിനും തമ്മിൽ അജഗജാന്തരമുണ്ട്. ഒരു ദിവസത്തേക്കോ മണിക്കൂറുകൾ അടിസ്ഥാനമാക്കിയോ നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന ജോലിക്കുള്ള പ്രതിഫലം ലഭിച്ചാലും, എല്ലാ അർത്ഥത്തിലുമുള്ള സാമ്പത്തികസ്വാതന്ത്ര്യം ലഭിക്കില്ല. അഭിഭാഷകന്മാരും ഭിഷഗ്വരന്മാരുമൊക്കെ ഇത്തരത്തിൽ അവരുടെ ഓരോ മണിക്കൂറിനും പ്രതിഫലം കൈപ്പറ്റുന്നവരാണ്. ബിസിനസ്സിൽ ഏർപ്പെട്ടാൽ നിങ്ങൾ ജോലിചെയ്യാത്ത സമയത്തു പോലും നിങ്ങൾക്കു വരുമാനം ലഭിക്കാനുള്ള സാധ്യതകളുണ്ട്. എന്നാൽ വേതനം ലഭിക്കുന്ന തൊഴിൽചെയ്യുന്നവർക്ക് അത്തരമൊരു സാഹചര്യമില്ല. [10]

ഇത് വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു വസ്തുതയാണ്. വേതനം ഉറപ്പു നൽകുന്ന തൊഴിൽ ചെയ്തു ധാരാളം പണമുണ്ടാക്കാമെന്നത് പൊതുവേയുള്ള ഒരു മിഥ്യാധാരണയാണ്. അതിന് പല കാരണങ്ങളുണ്ട്.

നിങ്ങൾക്ക് ഒരു ബിസിനസ്സിൽ ഉടമസ്ഥാവകാശമില്ലാത്ത സാഹചര്യത്തിൽ നിങ്ങളുടെ തൊഴിലിന്റെ ഭാഗമായി ചെയ്യാവുന്ന ഉൽപ്പന്നവും സമയവും ലഭിക്കുന്ന പ്രതിഫലവുമായി പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. മാസശമ്പളമോ മണിക്കൂറുകൾക്കു വേതനമോ ലഭിക്കുന്ന ഒട്ടുമിക്ക തൊഴിലുകളെ സംബന്ധിച്ചും ഇതൊരു വസ്തുതയാണ്. അഭിഭാഷകരും ഭിഷഗ്വരന്മാരുമെല്ലാം ഇത്തരത്തിൽ തങ്ങൾ ഇടപാടുകാർക്കുവേണ്ടി ചെയ്യാവുന്ന സമയത്തിനും ഉൽപ്പന്നത്തിനും മൂല്യം കല്പിച്ചു പ്രതിഫലം പറ്റുന്നവരാണ്.

ബിസിനസിൽ ഉടമസ്ഥാവകാശമില്ലാത്ത, മാസശമ്പളവും വേതനവും വാങ്ങി ജീവിക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തിക്ക് അയാൾ ഉറങ്ങുമ്പോഴോ

വിശ്രമിക്കുമ്പോഴോ വരുമാനം ലഭിക്കുന്നില്ല. തൊഴിലിൽ നിന്ന് വിരമിക്കുമ്പോൾ അയാളുടെ വരുമാനം നിലയ്ക്കുന്നു. അയാൾ അവധിയാഘോഷിക്കുമ്പോഴും വരുമാനമില്ലാത്ത അവസ്ഥയാണ്.

അതിസമ്പന്നരായിത്തീരുന്ന ഭിഷഗ്വരന്മാർ തങ്ങളുടെ തൊഴിൽ ഒരു ബിസിനസിന് സമാനമായി മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകുന്നതു കൊണ്ടാണ് അത്തരമൊരു നേട്ടം കൈവരിക്കാൻ കഴിയുന്നത്. അവർ ആശുപത്രിയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നതിനു പുറമേ സ്വന്തം വീടുകളിലും ക്ലിനിക്കുകളിലും രോഗികളെ ചികിത്സിച്ചു അധിക വരുമാനമുണ്ടാക്കുന്നു. അത്തരത്തിൽ സ്വകാര്യപ്രാക്ടീസ് നടത്തുന്നവർ ഒരു സംരംഭമായി അതിനെ വളർത്തിയെടുക്കുകയും കൂടുതൽ ഉപഭോക്താക്കളെ തങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അവർ സ്വന്തമായി പുതിയ ഒരു മെഡിക്കൽ ഉപകരണമോ പ്രത്യേക ചികിത്സാരീതിയോ വികസിപ്പിക്കുകയും ബൗദ്ധിക സ്വത്തവകാശമെന്ന ആശയം പ്രാവർത്തികമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഇതിനു കടകവിരുദ്ധമായി, നിങ്ങളൊരു സ്ഥാപനത്തിനോ വ്യക്തിക്കോ വേണ്ടി ജോലി ചെയ്യുമ്പോൾ ആ സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഉടമയാണ് ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളും നഷ്ടസാധ്യതയുമൊക്കെ ഏറ്റെടുക്കുന്നത്. ഉത്പന്നത്തിന്റെ ബൗദ്ധികാവകാശവും സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഉടമസ്ഥാവകാശവുമൊക്കെ ആ വ്യക്തിയുടെ പേരിലായിരിക്കും. അവിടെ ജോലി ചെയ്യുന്ന തൊഴിലാളിക്ക് ഒരു പരിധിയിൽ കവിഞ്ഞ പണം ഒരിക്കലും ലഭിക്കില്ല. അവർക്കാവശ്യമായ സേവനം ലഭിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി, തൊഴിലാളിക്ക് കൊടുക്കേണ്ട ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ വേതനം മാത്രമേ അവർ നൽകുകയുള്ളൂ. താരതമ്യേന ഒരു വലിയ തുക വേതനമായി ലഭിച്ചാൽപ്പോലും അതുപയോഗിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് ഒരു സമ്പന്നനാകാൻ കഴിയില്ല. കാരണം തൊഴിലിൽനിന്ന് വിരമിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ വരുമാനസാധ്യത അടയുന്നു. [78]

ഒരു സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഓഹരിയുടമയാണെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് അതിൽനിന്ന് ലാഭം നേടാം. ഒരു സ്ഥാപനം ബോണ്ട്, കടപ്പത്രം മുതലായവവഴി ആവശ്യമായ പണം സ്വരൂപിക്കുകയാണെങ്കിൽ, അതിൽ എല്ലായ്പ്പോഴും ഒരു നഷ്ടസാധ്യത ഉണ്ടാകും. നിങ്ങൾക്ക് ഓഹരികളിലൊന്നുംതന്നെ ഉടമസ്ഥാവകാശം ഇല്ലെങ്കിൽ അധികവരുമാനത്തിനുള്ള വാതിലുകൾ അടയുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

ഒരു ബിസിനസ്സിൽ ഓഹരി സ്വന്തമാക്കാനുള്ള കഴിവ് നിങ്ങൾ നേടേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഓഹരിവിപണിയിൽനിന്ന് കമ്പനി ഓഹരികൾ വാങ്ങി ചെറിയ രീതിയിലുള്ള ഉടമസ്ഥാവകാശം നിങ്ങൾക്കു



## ഉത്തോലകങ്ങൾ എളുപ്പത്തിൽ ലഭ്യമാകത്തക്കവണ്ണം നിങ്ങളുടെ സംരംഭത്തെ ഉന്നതിയിലെത്തിക്കുക

ഏതു സംരംഭവും മുന്നോട്ടു കുതിക്കുന്നതിന് വിവിധ ഉത്തോലകങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്. ഭാഗ്യവശാൽ നാം ജീവിക്കുന്ന കാലഘട്ടത്തിൽ ആർക്കും ഉത്തോലകങ്ങൾ അനായാസം ലഭിക്കും. കലർപ്പില്ലാത്ത ബൗദ്ധിക ജിജ്ഞാസയ്ക്കു ലഭിക്കുന്ന സാമ്പത്തിക നേട്ടങ്ങൾ മുൻകാലഘട്ടങ്ങളിൽ ലഭിച്ചിരുന്നതിനെക്കാൾ അധികമാണ്. [11] നിങ്ങളുടെ ബൗദ്ധിക ജിജ്ഞാസയെ പിന്തുടരുന്നതുവഴി ഔദ്യോഗികജീവിതത്തിന്റെ അടിത്തറ പ്രബലമാകും. പണമുണ്ടാക്കാൻവേണ്ടി മാത്രം നിങ്ങൾക്കിഷ്ടമല്ലാത്ത ജോലി ഒരിക്കലും ചെയ്യരുത്. [11]

നിങ്ങൾക്കു മാത്രമോ അല്ലെങ്കിൽ വളരെക്കുറച്ചു പേർക്ക് മാത്രമോ സ്വന്തമായുള്ള അറിവ് നിങ്ങളുടെ വിനോദവൃത്തിയിൽ നിന്നോ അഭിരുചിയിൽനിന്നോ ആയിരിക്കും പിറവിയെടുക്കുന്നത്. നിങ്ങളുടെ ബൗദ്ധിക ജിജ്ഞാസയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വിനോദവൃത്തികളുണ്ടെങ്കിൽ അത് നിങ്ങൾക്ക് ഇത്തരത്തിൽ വികസിച്ചിട്ടുണ്ടാകാം. [1]

ഇപ്പോൾ നിങ്ങളെ സന്തോഷിപ്പിക്കുന്ന ഒരു കാര്യം ഭാവിയിൽ മുഷിപ്പിക്കുന്നതായിത്തീരുമെങ്കിൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. നിങ്ങൾക്ക് സ്ഥായിയായ സന്തോഷം നൽകുന്നതാണോ പ്രസ്തുത പ്രവൃത്തിയെന്ന് നിരീക്ഷിക്കുക.

ഞാൻ ഏതു കാര്യം ചെയ്താലും അതിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന മനസ്സിന്റെ തൃപ്തിക്കുവേണ്ടി മാത്രമാണ് അതിലേർപ്പെടുന്നത്. കലയുടെ അനേകം നിർവചനങ്ങളിൽ ഒന്ന് ഇതാണ്. ബിസിനസ്, വ്യായാമം, പ്രണയം, സൗഹൃദം തുടങ്ങി എല്ലാറ്റിലും ഇഴയൊരു മൗലികതത്ത്വം പിന്തുടർന്നാൽ ജീവിതം അർത്ഥവത്താകും. വിരോധാഭാസമെന്നു പറയട്ടെ, നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന ഓരോ പ്രവൃത്തിയും അതിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന സായുജ്യത്തിനുവേണ്ടി മാത്രമാകുമ്പോൾ, നിങ്ങളുടെ ഏറ്റവും ഉൽക്കൃഷ്ടമായ സൃഷ്ടിയായി അത് രൂപാന്തരപ്പെടും. ഉദാഹരണത്തിന്, നിങ്ങളുടെ പ്രവൃത്തികളുടെ ഏകലക്ഷ്യം പണമുണ്ടാക്കുകയാണ് എന്നിരിക്കട്ടെ, ജീവിതത്തിൽ വിജയിച്ചവരുടെ കൂട്ടത്തിൽ നിങ്ങളുടെ പേരു തീർച്ചയായും ഉണ്ടാകും.

ഞാൻ ഏറ്റവും കുറച്ചു മാത്രം കഠിനാധ്വാനം ചെയ്യുകയും വളരെക്കുറച്ചു മാത്രം ഭാവിയെക്കുറിച്ച് ആശങ്കപ്പെടുകയും ചെയ്ത വർഷമാണ്, ഏറ്റവുമധികം സമ്പത്ത് എനിക്ക് നേടാൻ കഴിഞ്ഞത്. ആ സമയത്തു ഞാൻ ചെയ്ത കാര്യങ്ങളെല്ലാം നേരമ്പോക്ക് പോലെ രസകരമായവയായിരുന്നു. അന്ന് മറ്റുള്ളവരുടെ ചോദ്യങ്ങൾക്കുള്ള എന്റെ മറുപടി, “ഞാൻ ജോലിയിൽനിന്ന് വിരമിച്ചു, ഇപ്പോൾ ഞാൻ ജോലിചെയ്യുന്നില്ല” എന്നായിരുന്നു. എന്റെ ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ടതും മുല്യമേറിയതുമായ പദ്ധതി ആ സമയത്താണ് പൂർത്തിയാക്കിയത്. ഇതര ഉദ്ദേശ്യങ്ങളില്ലാതെ എനിക്ക് ചെയ്യേണ്ടിയിരുന്ന കാര്യങ്ങൾ അവയിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന സംതൃപ്തിക്കുവേണ്ടി മാത്രം ചെയ്തപ്പോൾ, ഏറ്റവും മികച്ച ഫലം ലഭിച്ചു. [74]

ഒരു പ്രത്യേക കാര്യത്തോട് നിങ്ങൾക്ക് താത്പര്യം കുറവാണെങ്കിൽ, അതിനെക്കുറിച്ചു കൂടുതൽ ചിന്തിക്കാനും അതിനു സമയം ചെലവഴിക്കാനും നിങ്ങൾ മെനക്കെടില്ല. അങ്ങനെ താത്പര്യം കുറഞ്ഞ കാര്യങ്ങൾ വളരെ സ്വാഭാവികമായ രീതിയിലായിരിക്കും നിങ്ങൾ ചെയ്തുതീർക്കുന്നത്. ഇതിനു വിപരീതമായി ഒരു പ്രവൃത്തിയിൽനിന്ന് നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കുന്ന മനഃസംതൃപ്തിക്കുവേണ്ടിയാണ് അത് ചെയ്യുന്നതെങ്കിൽ നിങ്ങളാലാകുന്നവിധം, ഏറ്റവും മികച്ച രീതിയിൽതന്നെ അത് ചെയ്തുതീർക്കും. തികഞ്ഞ ആത്മസമർപ്പണത്തോടെയായിരിക്കും ആ ദൗത്യം നിർവഹിക്കപ്പെടുന്നത്. നിങ്ങൾ പൂർത്തീകരിച്ച ദൗത്യം ഉന്നതനിലവാരം പുലർത്തുന്നതായി മറ്റുള്ളവർ വിലയിരുത്തും. [1]

തൊഴിൽരംഗത്തു തരംഗമായി മാറിയ പുതിയ പ്രവണതകൾക്ക് പിറകെ പോകാതെ നിങ്ങളുടെ ബൗദ്ധിക ജിജ്ഞാസയെ മാത്രം പിന്തുടരുകയാണ് ഉത്തമം. സമൂഹത്തിനു വളരെ ആവശ്യമായ സേവനങ്ങളോ സാമഗ്രികളോ നൽകുന്നതിന് നിങ്ങളുടെ ബൗദ്ധിക ജിജ്ഞാസ പ്രയോജനപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കുമെങ്കിൽ, അർഹിക്കുന്നതിനെക്കാൾ കൂടുതൽ പ്രതിഫലം നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കും. [3]

നിങ്ങളുടെ അനിതരസാധാരണമായ കഴിവുകൾ മിക്കവാറും മറ്റൊരാളെ പരിശീലനം നൽകി പഠിപ്പിച്ചെടുക്കാൻ സാധിക്കാത്തതായിരിക്കും. അത്തരത്തിൽ മറ്റൊരാളെ എളുപ്പം പരിശീലിപ്പിച്ചെടുക്കാവുന്ന കഴിവുകളാണ് നിങ്ങൾക്കുമുള്ളതെങ്കിൽ, അങ്ങനെ പരിശീലനം സിദ്ധിച്ച മറ്റൊരാളെ നിങ്ങളുടെ സ്ഥാനത്തേക്ക് എളുപ്പത്തിൽ നിയമിക്കാം. പകരക്കാരെ എളുപ്പം ലഭി

കുന്ന ഒരു തൊഴിലാണ് നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതെങ്കിൽ, കനത്ത പ്രതിഫലം നൽകി നിങ്ങളെ അവിടെ തുടരാൻ അനുവദിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല. ഒരു പ്രത്യേക വൈദഗ്ധ്യത്തിനു വിപണിയിൽ ഉയർന്ന ആവശ്യകതയുണ്ടെങ്കിൽ, മറ്റ് ഉദ്യോഗാർത്ഥികൾ അവരുടെ കഴിവുകൾ ഉപയോഗിച്ച് എങ്ങനെ വരുമാനമുണ്ടാക്കുമെന്ന് കണ്ടെത്തുന്നതിനു മുമ്പായി നിങ്ങൾ അവസരത്തിനൊത്തുയരേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. [1]

ഒരു പ്രത്യേക വൈദഗ്ധ്യം വികസിപ്പിച്ചെടുക്കാൻ നിങ്ങൾക്കു പരിശീലനം നൽകാൻ കഴിയുമെങ്കിൽ, തീർച്ചയായും ഒരു കമ്പ്യൂട്ടറിനെ അതേ മേഖലയിൽ പരിശീലിപ്പിക്കാൻ അവർക്കു കഴിയും.

സമൂഹത്തിന് അന്ത്യന്താപേക്ഷിതമായതും എന്നാൽ അനായാസം ലഭിക്കാനിടയില്ലാത്തതുമായ ഒരു സേവനം തുടർച്ചയായി നൽകിക്കൊണ്ട് നിങ്ങൾക്കു വരുമാനമുണ്ടാക്കാം. പലരുടെയും ധാരണ പണമുണ്ടാക്കാനുള്ള കഴിവ് ഏതെങ്കിലും വിദ്യാഭ്യാസസ്ഥാപനത്തിൽ ചേർന്നു പഠിച്ചാൽ നേടിയെടുക്കാവുന്ന ഒന്നാണ് എന്നാണ്. എന്നാൽ യഥാർത്ഥത്തിൽ പരിശീലനംകൊണ്ട് നേടാൻ കഴിയുന്ന ഒന്നല്ല അത്. [1]

സമൂഹത്തിന് വളരെ ആവശ്യമായതും എന്നാൽ എങ്ങനെ മതിയായ അളവിൽ ലഭിക്കുമെന്ന് ധാരണയില്ലാത്തതുമായ ഒരു ഉത്പന്നമോ സേവനമോ ഏതാണെന്ന് നിങ്ങൾതന്നെ കണ്ടെത്തുക. ഉപഭോക്താക്കളുടെ ആവശ്യം നിറവേറ്റാൻ തക്കവിധം അത് വാണിജ്യാടിസ്ഥാനത്തിൽ നിർമ്മിക്കുകയും ഗുണനിലവാരം ഉറപ്പുവരുത്തുകയും ചെയ്യണം. പണമുണ്ടാക്കുകയെന്ന ലക്ഷ്യത്തിലെത്തുന്നതിനു മുമ്പുള്ള പ്രധാന വെല്ലുവിളികൾ ഇവയാണ്.

സമൂഹത്തിന് ആവശ്യമായതും എന്നാൽ എളുപ്പം ലഭിക്കാൻ ഇടയില്ലാത്തതുമായ ഉത്പന്നമോ സേവനമോ ഏതാണെന്ന് കണ്ടെത്തുക വെല്ലുവിളിയാണ്.

എന്നാൽ തലമുറകളിൽനിന്ന് തലമുറകളിലേക്ക് പ്രസ്തുത വൈദഗ്ധ്യം കൈമാറപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അടിക്കടി മാറ്റങ്ങൾ സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന മേഖലയായതിനാൽ, സാങ്കേതികവിദ്യാരംഗത്ത് ഏറ്റവും പുതിയ കഴിവുകളും നൈപുണ്യവും സ്വന്തമായുള്ളവരെ ആവശ്യമായിവരുന്നു.

ലോകത്തിൽ പുതുതായി ഉരുത്തിരിഞ്ഞു വരുന്ന തൊഴിൽസാധ്യതകൾക്കനുസരിച്ച് ആവശ്യമായ വൈദഗ്ധ്യം നേടിയെടുക്കുകയും നിങ്ങളുടെ അവസരത്തിനായി കാത്തിരിക്കുകയും വേണം. ആ ഇടവേളയിൽ ടിറ്റർ, യു ട്യൂബ് മുതലായ ഇൻറർനെറ്റ് സേവനങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് സ്വന്തമായൊരു ബ്രാൻഡ് വികസിപ്പിക്കുക. പ്രസ്തുത മേഖലയിൽ സ്വന്തമായൊരു മേൽവിലാസം ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കുകയും അതോടൊപ്പം കുറച്ചൊക്കെ പരാജയസാധ്യതകൾ ഏറ്റെടുക്കുകയും വേണം. മികച്ച അവസരങ്ങൾ ലഭിക്കുമ്പോൾ, നിങ്ങൾക്കു നവമാധ്യമം എന്ന ഉത്തോലകത്തിൽനിന്ന് ആർജ്ജിച്ചെടുത്ത കരുത്തുമായി മുന്നോട്ടു പോകാൻ സാധിക്കും. നിങ്ങൾക്കു കിട്ടാവുന്നതിൽവെച്ച് ഏറ്റവും കരുത്തുറ്റ ഉത്തോലകമായിരിക്കും അത്.

ഉത്തോലകങ്ങളെ മൂന്ന് വിഭാഗങ്ങളായി തരം തിരിക്കാം:

**തൊഴിൽ:** തൊഴിലാളികൾ നിങ്ങളുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം, നിങ്ങളുടെ കീഴിൽ ജോലിചെയ്യുന്നു. ബിസിനസ്സിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഏറ്റവും പഴക്കമേറിയ ഉത്തോലകം തൊഴിൽതന്നെയാണ്. എന്നാൽ ഇന്ന് തൊഴിലിനെ ഒരു പരിധിക്കപ്പുറം ആശ്രയിക്കുന്നത് ആശാസ്യമായ പ്രവണതയല്ല. [1] നിങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിൽവെച്ച് ഏറ്റവും മോശം ഉത്തോലകം ഇതാണെന്ന നിലപാടിൽ ഞാൻ ഉറച്ചുനിൽക്കുന്നു. തൊഴിലാളികളെ നിയന്ത്രിക്കുന്നതും അവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾ നിറവേറ്റുന്നതുമൊക്കെ വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള ജോലിയാണ്. അതിന് മികച്ച നേതൃപാടവം ആവശ്യമാണ്. തൊഴിലാളികളുടെ കലഹങ്ങൾ തീർക്കുന്നതും അവരുടെ അന്തമില്ലാത്ത ആവശ്യങ്ങൾ നിറവേറ്റുന്നതുമൊക്കെ വിഷമംപിടിച്ച ജോലിയാണ്. [78]

**മൂലധനം:** ഒരു സംരംഭകനെന്ന നിലയിൽ ഓരോ തവണയും നിങ്ങൾ തീരുമാനമെടുക്കുമ്പോൾ പണമുപയോഗിച്ച് ആ തീരുമാനത്തിന്റെ അനന്തരഫലങ്ങളുടെ വ്യാപ്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.[1] മൂലധനമെന്നത് തികച്ചും സങ്കീർണ്ണമായതും ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ അതീവജാഗരൂകതയും ആവശ്യമായ ഉത്തോലകമാണ്. അത് ആധുനികതയുമായി കൂടുതൽ ചേർന്നുനിൽക്കുന്നു. കഴിഞ്ഞ നൂറ്റാണ്ടിൽ ഏറ്റവും പ്രബലമായി നിലനിന്നതും അതിസമ്പന്നരാകുന്നതിനുവേണ്ടി ആളുകൾ വ്യാപകമായി ഉപയോഗിച്ചതും മൂലധനത്തെയാണ്.



മേൽപ്പറഞ്ഞ പ്രസ്താവന ശരിയാണോ എന്നറിയാൻ ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും ധനവാന്മാരായവർ എങ്ങനെ പണമുണ്ടാക്കി എന്ന് അവലോകനം ചെയ്താൽ മതി. സാധാരണയായി രാജ്യത്തിന്റെ സമ്പദ്വ്യവസ്ഥയിൽ നിർണായകപങ്ക് വഹിക്കുന്ന ബാങ്കർമാരുടെയും രാഷ്ട്രീയ അരാജകത്വം നടമാടുകയും അഴിമതി കൊടികുത്തി വാഴുകയും ചെയ്യുന്ന രാജ്യങ്ങളിലെ രാഷ്ട്രീയ നേതാക്കളുടെയും കൈകളിൽ സമ്പത്ത് കുമിഞ്ഞുകൂടുന്നു. ചുരുക്കത്തിൽ ധനം കൂടുതൽ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നവരുടെ കൈയിൽതന്നെയാണ് ആത്യന്തികമായി അത് വന്നുചേരുന്നത്. സാങ്കേതികവിദ്യ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള കമ്പനികൾ ഒഴികെ, പുതിയതും പഴയതുമായ വലിയ കമ്പനികളുടെയെല്ലാം തലപ്പത്തിരിക്കുന്ന സി.ഇ.ഒ.കളുടെ ജോലി അടിസ്ഥാനപരമായി സാമ്പത്തികവ്യയം നടത്തുക എന്നതാണ്.

മൂലധനം അനായാസം വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ സാധിക്കുന്ന ഒന്നാണ്. അത് മികച്ച രീതിയിൽ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിൽ നിങ്ങൾ നിപുണനാണെങ്കിൽ, കൂടുതൽ പണവും കൂടുതൽ മൂലധനവും നിങ്ങളുടെ കൈയിൽ എത്തിച്ചേരുകയും കൂടുതൽ തൊഴിലാളികളെ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനേക്കാൾ അനായാസമായ ജോലിയാണ് ഇതെന്ന് ബോധ്യപ്പെടുകയും ചെയ്യും. [78]

ഏറ്റവും ഒടുവിലത്തെ ഉത്തോലകം ഏറ്റവും ആധുനികവും കൂടുതൽ ജനാധിപത്യപരവുമാണ്. 'ചെലവുകൾ ആവർത്തിച്ചു വരാനിടയാക്കാത്ത ഉത്പന്നങ്ങൾ' എന്ന് പൊതുവേ പറയാം. പുസ്തകങ്ങൾ, മാധ്യമങ്ങൾ, ചലച്ചിത്രങ്ങൾ, കോഡിങ് എന്നിവയെല്ലാം ഇതിൽ ഉൾപ്പെടും. മറ്റെന്തെങ്കിലും അനുവാദം ആവശ്യമില്ലാതെ ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഉത്തോലകങ്ങളുടെ കൂട്ടത്തിൽ ഏറ്റവും പ്രബലമായത് കോഡിങ്ങാണ്. ഇതുപയോഗപ്പെടുത്താൻ ഒരു കമ്പ്യൂട്ടർ മാത്രമേ ആവശ്യമുള്ളൂ. മറ്റെന്തെങ്കിലും സമ്മതം തേടേണ്ട ആവശ്യമില്ല. [1]

സമ്പന്നരും ദരിദ്രരും തമ്മിലെയും ശമ്പളം പറുന്ന ജീവനക്കാരും ദിവസവേതനത്തിനു ജോലിചെയ്യുന്ന തൊഴിലാളികളും തമ്മിലെയും അന്തരം മറന്നേക്കുക. ആധുനികയുഗത്തിൽ ഉത്തോലകത്തിന്റെ സഹായത്തോടെയും ഉത്തോലകമില്ലാതെയും മുന്നോട്ടു പോകുന്ന സംരംഭങ്ങൾ തമ്മിലെ വ്യത്യാസമാണ് പ്രധാനം.

ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഉത്തോലകം ചെലവുകൾ ആവർത്തിച്ചു വരാനിടയാക്കാത്ത ഉത്പന്നങ്ങളാണ്. ലഭ്യമായ ഉത്തോലകങ്ങളിൽ, ഏറ്റവും നൂതനം ഇതുതന്നെയാണ്. കഴിഞ്ഞുപോയ കുറച്ചു നൂറ്റാണ്ടുകൾക്കുള്ളിലാണ് ഇത് പടിപടിയായി വികസിച്ചിരിക്കപ്പെട്ടത്. അച്ചടിയന്ത്രത്തിന്റെ കണ്ടുപിടിത്തത്തോടുകൂടിയാണ് ഉത്തോലകങ്ങളുടെ ചരിത്രത്തിൽ ഒരു പുതിയ യുഗം പിറവിയെടുത്തത്. വാർത്താമാധ്യമങ്ങളുടെ പ്രക്ഷേപണത്തോടുകൂടെ ഇതിന്റെ വളർച്ച ത്വരിതഗതി പ്രാപിച്ചു. ഇന്റർനെറ്റിന്റെയും കോഡിങ്ങിന്റെയും ദ്രുതഗതിയിലുള്ള വികാസം ഉത്തോലകങ്ങളെ നാടകീയമായ ഒരു വഴിത്തിരിവിൽ എത്തിച്ചിരിക്കുന്നു. മറ്റുള്ള മനുഷ്യരുടെയും മറ്റുള്ളവരിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന പണത്തിന്റെയും സഹായമില്ലാതെ നിങ്ങളുടെ പരിശ്രമത്തിന്റെ ഫലങ്ങൾ നുകരാം.

നിങ്ങൾ ഇപ്പോൾ വായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ പുസ്തകം ഒരു ഉത്തോലകമായി വർത്തിക്കുന്നു. അച്ചടിയുടെ യുഗത്തിനു മുമ്പാണെങ്കിൽ, ഞാൻ ഒരു പ്രസംഗശാലയിൽ ചെന്നിരുന്ന് ഓരോരുത്തരോടും വ്യക്തിപരമായി എനിക്ക് പറയേണ്ട കാര്യങ്ങൾ പങ്കുവയ്ക്കേണ്ടിവരുമായിരുന്നു. അത്തരത്തിൽ വളരെ ചുരുക്കം ആളുകളിലേക്കു മാത്രം എന്റെ ആശയങ്ങൾ എത്തിച്ചേരുകയും അവിടെത്തന്നെ അതവസാനിക്കുകയും ചെയ്യുമായിരുന്നു. [78]

പുസ്തകങ്ങളും ഡിജിറ്റൽ സങ്കേതങ്ങളുമെല്ലാം ഉൾപ്പെട്ട നൂതനമായ ഉത്തോലകങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചാണ് ആധുനികകാലത്തെ കോടിപതികളെല്ലാം തങ്ങളുടെ നേട്ടം സ്വന്തമാക്കിയത്. നമുക്ക് മുമ്പുള്ള തലമുറ സാമ്പത്തികമായി ഉയരുന്നതിന് മൂലധനത്തെയാണ് ആശ്രയിച്ചിരുന്നത്. വിഖ്യാത നിക്ഷേപകനും ധനാധ്യക്ഷനുമായ വാറൻ ബഫെറ്റിനെപ്പോലുള്ളവർ ഈ രീതിയിലാണ് അവിശ്വസനീയമായ വിധത്തിൽ ധനവാന്മാരായത്.

എന്നാൽ ഇതിൽനിന്ന് തികച്ചും വ്യത്യസ്തമായി കോഡിങ്ങും നവാമാധ്യമങ്ങളും ഉപയോഗിച്ചാണ് പുതിയ തലമുറ സമ്പത്ത് കൈവരിക്കുന്നത്. ദൃശ്യമാധ്യമമേഖലയിലെ പ്രമുഖനായ ജോ റോഗൻ അൻപത് മില്യൺ ഡോളർ മുതൽ നൂറു മില്യൺ ഡോളർ വരെയാണ് ഒരു വർഷം തന്റെ പോഡ്കാസ്റ്റ് പ്രക്ഷേപണത്തിൽ നിന്ന് സമ്പാദിക്കുന്നത്. പ്യൂഡീപൈ എന്നറിയപ്പെടുന്ന യു ട്യൂബർ തന്റെ അനുപമമായ സിദ്ധികളുപയോഗിച്ചു പരിധിയില്ലാത്ത സമ്പത്തു നേടിയിട്ടുണ്ട്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ സമ്പത്തിന്റെ കണക്കുകൾ എനിക്ക് അജ്ഞാതമാണ്. എന്നിരുന്നാലും മാധ്യമങ്ങൾ ഉഹാപോഹങ്ങൾ നടത്തുന്നതിനെക്കാളൊക്കെ എത്രയോ മടങ്ങായിരിക്കും അദ്ദേഹം

ത്തിന്റെ യഥാർത്ഥ വരുമാനം. ജെഫ് ബെസോസ്, മാർക്ക് സൂക്കർബർഗ്, ലാറി പേജ്, സെർജി ബ്രിൻ, ബിൽ ഗേറ്റ്സ്, സ്റ്റീവ് ജോബ്സ് തുടങ്ങി വിവിധ ബിസിനസ് സാമ്രാജ്യങ്ങളുടെ ഉടമകളെല്ലാം ഉത്തോലകങ്ങളിൽ ഒന്നായ കോഡിങ് ആണ് തങ്ങളുടെ അഭൂത പൂർവമായ വളർച്ചയ്ക്ക് ഉപയോഗിച്ചത്. [78]

ആധുനികമായ ഉത്തോലകങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച സുപ്രധാന വസ്തുത എന്തെന്നാൽ അവ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനു മറ്റൊരാളുടെ സമ്മതം ആവശ്യമില്ല എന്നതാണ്. നിങ്ങളുടെ സംരംഭം വിജയത്തിലെത്തിക്കാൻ ആധുനിക ഉത്തോലകങ്ങൾ ആരുടെയും അനുവാദത്തിനു കാത്തുനിൽക്കാതെ യഥേഷ്ടം ഉപയോഗിക്കാം. എന്നാൽ, തൊഴിലും മൂലധനവുമൊക്കെ നിങ്ങളുടെ ഇഷ്ടപ്രകാരം ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് മറ്റൊരാളുടെ അനുവാദം ആവശ്യമാണ്. നിക്ഷേപം നടത്താനും ഉത്പാദനം വർദ്ധിപ്പിക്കാനും ആവശ്യമായ മൂലധനം അവരുടെ സമ്മതപ്രകാരം ലഭിക്കുകയെന്നത് ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള കാര്യമാണ്.

കോഡിങ്, പുസ്തകരചന, പോഡ്കാസ്റ്റ് പ്രക്ഷേപണം, ട്വിറ്റിങ്, യൂ ട്യൂബിങ് മുതലായവയെല്ലാം മറ്റൊരാളുടെ അനുവാദം ആവശ്യമില്ലാത്തവയാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ അവ സമത്വത്തെയും തുല്യ അവസരങ്ങളെയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു. ഉത്തോലകങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുന്നതിൽ തുല്യത ഉറപ്പുവരുത്താൻ ഇവ സഹായിച്ചിട്ടുണ്ട്. [78] സോഫ്റ്റ്‌വെയർ വികസിപ്പിക്കുന്ന എല്ലാവർക്കും ഇന്ന് അവർ നിദ്രയിലായിരിക്കുമ്പോൾപോലും അവർക്കുവേണ്ടി വിശ്രമമില്ലാതെ ജോലിചെയ്യുന്ന കമ്പ്യൂട്ടറുകളുടെ ഒരു കൂട്ടംതന്നെയാണ്. അവയ്ക്ക് ആവശ്യമായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകിക്കഴിഞ്ഞാൽ നിർദിഷ്ട ദൗത്യം അവ നിർവ്വഹിച്ചിരിക്കും. [78]

നിങ്ങളുടെ സമയവും കഴിവും ഉപയോഗിച്ച് മറ്റൊരാൾക്കുവേണ്ടി ജോലിചെയ്താൽ, നിങ്ങളൊരിക്കലും ഒരു സമ്പന്നനാകില്ല.

ഒരു മികച്ച സംരംഭകൻ പരമ്പരാഗത ഉത്തോലകമായ തൊഴിലിനെ പരമാവധി കുറച്ചുമാത്രം ആശ്രയിച്ചു, സ്വതന്ത്രനായി തന്റെ ദൗത്യം പൂർത്തിയാക്കണം. നിങ്ങൾക്കു സ്വതന്ത്രമായി തീരുമാനങ്ങളെടുക്കാൻ കഴിയുകയും നിങ്ങളുടെ ഉത്പന്നങ്ങൾ അല്ലെങ്കിൽ സേവനങ്ങളുടെമേൽ പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വം ഉണ്ടായിരിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ, സംരംഭകത്വത്തിന്റെ ഉദാത്ത മാതൃകയായി അത് മാറും. [10]

മനുഷ്യന്റെ പരിണാമചരിത്രത്തിലെ ആദ്യഘട്ടത്തിൽ ഉത്തോലകങ്ങൾ ഒന്നുംതന്നെ ലഭ്യമായിരുന്നില്ല. ഉദാഹരണമായി, ഞാൻ നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി എട്ടുമണിക്കൂറോളം മരം മുറിക്കുകയോ വെള്ളം കോരുകയോ ചെയ്താൽ ജോലി ചെയ്തുതീർക്കാനെടുത്ത സമയവും പൂർത്തീകരിച്ച ജോലിയുടെ മൂല്യവും തുല്യമായി കണക്കാക്കപ്പെട്ടിരുന്നു. എന്നാൽ ഇന്ന്, മൂലധനം, പരസ്പരസഹകരണം, സാങ്കേതികവിദ്യ, ഉത്പാദനക്ഷമത തുടങ്ങിയ അനേകം ഉത്തോലകങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്. ഉത്തോലകങ്ങളുടെ ബാഹുല്യം ഈ കാലഘട്ടത്തിന്റെ ഒരു പ്രത്യേകതയാണ്. ശാശിരികായാനവും സമയവും പരമാവധി കുറച്ചുപയോഗിച്ചു, കൂടുതൽ ഫലവത്തായി ജോലിചെയ്യുവാൻ ഒരു തൊഴിലാളി എന്ന നിലയിൽ നിങ്ങളും പല ഉത്തോലകങ്ങളെ അവലംബിക്കുന്നു.

ഉത്തോലകങ്ങളെ ഫലപ്രദമായുപയോഗിക്കുന്ന ഒരു തൊഴിലാളി എല്ലായ്പ്പോഴും അവ തീരെ ഉപയോഗിക്കാത്ത തൊഴിലാളിയെക്കാൾ പല മടങ്ങ് ഉത്പാദനക്ഷമത കൂടുതലുള്ളയാളായിരിക്കും. ഉത്തോലകങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് എളുപ്പം ജോലി തീർക്കുന്ന ഒരു തൊഴിലാളിയെ സംബന്ധിച്ച്, അയാൾ ജോലി തീർക്കാനെടുത്ത സമയം, കഠിനായാനം എന്നിവയെക്കാൾ പ്രധാനം പൂർത്തീകരിച്ച ദൗത്യത്തിന്റെ ഗുണനിലവാരമായിരിക്കും.

പേരെടുത്ത പ്രോഗ്രാമർമാരെക്കാൾ ആയിരം മടങ്ങു വ്യക്തികൾ ഇതേ മേഖലയിൽ ജോലിചെയ്യുന്നുണ്ടെങ്കിൽപോലും, അവർ എല്ലാവരും അംഗീകരിക്കപ്പെടാതെയും അറിയപ്പെടാതെയും പോകുന്നു. ഇത്തരത്തിൽ പ്രശസ്തരായവർക്ക് ഉദാഹരണമാണ് @ID\_AA\_Carmack,@notch, Satoshi Nakamoto തുടങ്ങിയവർ.

ഒരു മികച്ച സോഫ്റ്റ്‌വെയർ എൻജിനീയർക്ക് കോഡിങ്ങിന്റെ സാദ്ധ്യതകൾ ശരിയായ രീതിയിൽ ഉപയോഗിച്ച് അയാളുടെ കമ്പനിക്ക് ഏകദേശം അഞ്ഞൂറ് കോടി ഡോളറിന്റെയെങ്കിലും ലാഭമുണ്ടാക്കിക്കൊടുക്കാൻ സാധിക്കും. മിടുക്കനായ ഒരു സോഫ്റ്റ്‌വെയർ എൻജിനീയർക്കു പകരം പത്ത് എൻജിനീയർമാർ പത്തു മടങ്ങു കൂടുതൽ ജോലിചെയ്താലും, അവർ തെറ്റായ രീതി പിന്തുടരുന്നതുകൊണ്ടും തെരഞ്ഞെടുത്ത ഉത്പന്നത്തിലും കോഡിങ്ങിലും അവരുടെ സേവനം ഉപഭോക്താക്കളിലെത്തിക്കാനുള്ള മാർഗത്തിൽ തെറ്റുകൾ വരുത്തിയതിനാലും, ഉദ്ദേശിച്ച ഫലം ഒരിക്കലും ലഭിക്കില്ല. ആത്യന്തികമായി അവരുടെ സമയവും

ഉൾജവുമെല്ലാം പാഴാക്കപ്പെട്ടു. ഒരു പ്രത്യേക ജോലി തീർക്കുവാനുപയോഗിച്ച ഘടകങ്ങളുടെ മൂല്യവും അതിൽനിന്ന് ലഭിച്ച ഫലവും തമ്മിൽ അജഗജാന്തരമുണ്ടാകും.

ജീവിതത്തിൽ ഏറ്റവും ആവശ്യമായ ഒരു കാര്യം സമയത്തെ നിങ്ങളുടെ കൈപ്പിടിയിൽ ഒതുക്കുക എന്നതാണ്. ഉത്തോലകങ്ങളുടെ സഹായത്തോടെ നിങ്ങളുടെ ജോലി ലളിതമാക്കാനും താരതമ്യേന കുറച്ചു സമയത്തിനുള്ളിൽ തീർക്കുവാൻ സാധിക്കുകയും സമയത്തെ നിങ്ങളുടെ വരുതിയിൽ നിർത്താൻ പറ്റുകയും ചെയ്യും. നിങ്ങൾ ജോലിചെയ്യുന്ന സ്ഥാപനത്തിന് അവിശ്വസനീയമായ കൃതിച്ചുചാട്ടമുണ്ടാക്കും വിധത്തിലുള്ള സംഭാവന നൽകുകയാണെങ്കിൽ, അതിനു പ്രതിഫലമായി അവർ നല്ലൊരു തുക തന്നെ നിങ്ങൾക്കു തരേണ്ടിവരും. നിങ്ങൾ വിജയകരമായി പൂർത്തീകരിച്ച ഒരു ദൗത്യത്തിന്റെ പിന്നിലെ വിജയരഹസ്യം അവർക്ക് അജ്ഞമായിരിക്കും. കാരണം, നിങ്ങളുടെ നൈസർഗികമായ കഴിവുകളുടെയും പരിപോഷിപ്പിച്ചെടുത്ത കഴിവുകളെ തേച്ചുവിനുകിയെടുത്തതിന്റെയും ഫലമായാണ് നിങ്ങളുടെ മേഖലയിൽ വ്യക്തിമുദ്ര പതിപ്പിക്കാൻ സാധിക്കുന്നത്. നിങ്ങളുടെ ഉദാത്തമായ കഴിവുകളെ ജോലിചെയ്യുന്ന സ്ഥാപനത്തിന് കൂടുതൽ ലഭ്യമാക്കുന്നതിനായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തണമെങ്കിൽ, അവർ മികച്ച പ്രതിഫലം തുടർച്ചയായി തരേണ്ടിവരും.

വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനംകൊണ്ട് നിങ്ങൾ അനുഗൃഹീതനാണെങ്കിൽ, നിങ്ങളിൽ പുതിയ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ വന്നുചേരുകയും ആവശ്യമായ ഉത്തോലകങ്ങൾ യഥാസമയം ലഭിക്കുകയും ചെയ്യും. നിങ്ങളുടെ അനന്യമായ കഴിവുകൾക്ക് തക്ക പ്രതിഫലം തൊഴിൽദാതാവ് തരികയും ചെയ്യും. നിങ്ങളുടെ സംഭാവനയ്ക്കനുസരിച്ചുള്ള പ്രതിഫലം ലഭിക്കുകയാണെങ്കിൽ, അവർക്കുവേണ്ടി നിങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയ സമയത്തിന്റെ മൂല്യം തിരിച്ചു കിട്ടുകയും വർദ്ധിച്ച കാര്യപ്രാപ്തിയോടെ നിങ്ങൾക്കു കൂടുതൽ ദൗത്യങ്ങൾ ഏറ്റെടുക്കാൻ കഴിയുകയും ചെയ്യും.

നിങ്ങളെ ഏല്പിച്ച ഉത്തരവാദിത്വം ആത്മസമർപ്പണത്തോടെ ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ, യോഗങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കുന്നതിനുവേണ്ടി മാത്രം അവയിൽ പങ്കെടുക്കുകയില്ല. മറ്റുള്ളവരിൽ മതിപ്പുള്ളവരാകാൻവേണ്ടി മാത്രം ഒന്നും ചെയ്യുകയുമില്ല. നിങ്ങളുടെ ജോലി ചെയ്തുതീർത്തുവെന്നു മറ്റുള്ളവരെ ബോധ്യപ്പെടുത്താൻ അതിനെക്കുറിച്ചു കുറിപ്പുകൾ എഴുതിവയ്ക്കില്ല. മറ്റൊന്നിനെക്കുറിച്ചും ആകുലപ്പെടാതെ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ജോലിയിൽ മാത്രം മുഴുകുക

കയായിരിക്കും വിശിഷ്ട വിജ്ഞാനം സ്വന്തമായുള്ള ഒരുവൻ ചെയ്യുന്നത്.

നിങ്ങളുടെ ജോലിയുമായി നേരിട്ട് ബന്ധമില്ലാത്ത കാര്യങ്ങളെ കുറിച്ചു ചിന്തിക്കാതെ, ഏറ്റെടുത്തിരിക്കുന്ന ജോലി പൂർത്തിയാക്കുന്നതിൽ മാത്രം ഉത്സുകനായിരുന്നാൽ, സ്വന്തം ഉത്പാദനക്ഷമതയും കാര്യക്ഷമതയും വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ കഴിയും. നിങ്ങൾക്കു താത്പര്യം തോന്നുമ്പോൾ മാത്രം ജോലിയിൽ ഏർപ്പെടുക. നിങ്ങൾക്കു പതിവിലധികം ഉന്മേഷം തോന്നുന്നുവെങ്കിൽ അതിലേർപ്പെടുകയും ഉന്മേഷരാഹിത്യം അനുഭവപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ ചെയ്യുന്ന ജോലിയിൽനിന്ന് തത്കാലത്തേക്ക് ഒരു ഇടവേളയെടുക്കുകയും വേണം. ഇത്തരത്തിൽ സമയം നിങ്ങൾക്കു തിരിച്ചുപിടിക്കാം.

ഒരു ആഴ്ചയിൽ നാൽപ്പതു മണിക്കൂർ ജോലിചെയ്യുന്നതൊക്കെ വ്യാവസായിക യുഗത്തിന്റെ അവശേഷിപ്പാണ്. തങ്ങളുടെ സവിശേഷമായ വിജ്ഞാനം ഉപയോഗപ്പെടുത്തി ജോലിചെയ്യുന്നവരെല്ലാം കായികതാരങ്ങളെപ്പോലെയാണ്. അവർ ആവശ്യമായ പരിശീലനം നേടുകയും കായികയിനത്തിൽ മത്സരിക്കുകയും പിന്നീട് ശരീരത്തിനാവശ്യമായ വിശ്രമം നൽകുകയും തങ്ങളുടെ പ്രകടനത്തെ പുനരവലോകനം ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു.

സാധനങ്ങളുടെ വിപണനം, പ്രത്യേകിച്ച് ആഡംബരവസ്തുക്കളുടെ വിപണനം മേലുദ്ധരിച്ച പ്രസ്താവനയ്ക്ക് ഉദാഹരണമാണ്. നിങ്ങൾ വീടുകൾ വില്പന നടത്തുന്ന ഒരു റിയൽ എസ്റ്റേറ്റ് ദല്ലാളാണെന്ന് കരുതുക. അതൊരിക്കലുമൊരു ഉൽക്കൃഷ്ടമായ തൊഴിലല്ല. കാരണം, ആ മേഖലയിൽ ദല്ലാൾമാരുടെയും ഇടനിലക്കാരുടെയുമെല്ലാം ബാഹുല്യം പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന നേട്ടം നൽകില്ല. വരേണ്യവർഗത്തിനു വേണ്ട ആഡംബരവേനങ്ങളും മറ്റും വില്പന നടത്തുന്നയാളാണെങ്കിൽ, വീടുകൾ നല്ല രീതിയിൽ വില്പന നടത്താൻ എന്തുചെയ്യണമെന്ന് ഉത്തമമായ ബോധ്യം നിങ്ങൾക്കുണ്ടാകും. ഒരുലക്ഷം ഡോളർ മുല്യമുള്ള പാർപ്പിടസമുച്ചയങ്ങൾ വിൽക്കുവാൻ ഒരു സാധാരണ ദല്ലാൾ ഭഗീരഥപ്രയത്നം നടത്തുമ്പോൾ, അതിന്റെ പത്തിലൊന്നു സമയത്തിനുള്ളിൽ, അഞ്ചു ദശലക്ഷം ഡോളർ മുല്യമുള്ള സൗധങ്ങൾ അനായാസം വില്പന നടത്താൻ നിങ്ങൾക്കു സാധിച്ചേക്കും. ഒരു റിയൽ എസ്റ്റേറ്റ് ദല്ലാളിന്റെ തൊഴിൽമേഖലയിൽ, അയാളുടെ അധ്വാനത്തിനും അതിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന ഫലത്തിനും തമ്മിൽ വലിയ ബന്ധമൊന്നുമില്ല.

ഒരു ഉത്പന്നം നിർമ്മിക്കുകയും വില്പന നടത്തുകയും ചെയ്യുന്നതിന് മേല്പറഞ്ഞ കാര്യവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ ഒരിക്കലും എത്തിച്ചേരാൻ ആഗ്രഹിക്കാത്ത ഒരു ജോലി, കൂടുതൽ വളർച്ചയ്ക്ക് ഇടം ലഭിക്കാത്ത ഉപഭോക്തൃസേവനം പോലുള്ള തൊഴിലുകളായിരിക്കും. നിർഭാഗ്യവശാൽ, ഈ മേഖലയിൽ നിങ്ങളുടെ അധ്വാനം, ചെലവഴിക്കുന്ന സമയം എന്നിവയുമായി അതിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്നത് ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. [10]

ആധുനിക ഉപകരണങ്ങളുടെയും ഉത്തോലകങ്ങളുടെയും ഫലപ്രദമായ ഉപയോഗം, നിങ്ങളുടെ അധ്വാനവും അതിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന ഫലവും തമ്മിലെ അകലം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. ഒരു തൊഴിൽമേഖലയിൽ സർഗ്ഗവൈഭവത്തിന്റെയും ക്രിയാത്മകതയുടെയും പ്രാധാന്യം വളരെ കൂടുതലാണെങ്കിൽ, അധ്വാനവും ഫലവും തമ്മിലെ ബന്ധം വളരെക്കുറവായിരിക്കും. അതേസമയം ഒരുവന്റെ അധ്വാനവും അയാൾക്ക് അതിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന ഫലവും പരസ്പരബന്ധിതമാണെങ്കിൽ, അതിൽനിന്ന് സമ്പത്തു സൃഷ്ടിക്കുകയെന്നത് വളരെ വിഷമകരമായിരിക്കും. [78]

സാങ്കേതികവിദ്യാരംഗത്തെ വമ്പൻ കമ്പനികളുടെ ഭാഗമായിത്തീരാൻ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെങ്കിൽ ഒരു ഉത്പന്നം നിർമ്മിക്കാനോ അല്ലെങ്കിൽ അത് വില്പന നടത്തുവാനോ നൈപുണ്യം നേടിയിരിക്കണം. ഇത് രണ്ടും നിങ്ങൾക്കു വശമില്ലെങ്കിൽ അത് സ്വായത്തമാക്കുക.

ഉത്പന്നങ്ങൾ നിർമ്മിക്കാനും അവ അനായാസം വില്പന നടത്താനും പഠിക്കുക. ഈ രണ്ടു കഴിവുകളും നിങ്ങൾക്കുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ വളർച്ച തടയാൻ ആർക്കുമാകില്ല.

നിർമാണവും വില്പനയും അതിവിസ്തൃതമായ രണ്ടു വ്യത്യസ്ത വിഭാഗങ്ങളാണ്. ആദ്യത്തേത് ഉത്പന്നങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്ന മേഖലയാണ്. കൂടുതൽ വൈവിധ്യമാർന്നതും ബുദ്ധിമുട്ടേറിയതുമാണ് നിർമാണപ്രക്രിയ. ഉത്പന്നത്തിന്റെ രൂപഘടന, വികസിപ്പിക്കൽ സേവനങ്ങളും ഉപകരണങ്ങളും എത്തിച്ചുകൊടുക്കൽ, നിർമാണപ്രക്രിയ, അസംസ്കൃതവസ്തുക്കളുടെ സംഭരണം, ഒരു പ്രത്യേക സേവനം രൂപകല്പന ചെയ്യലും അത് പ്രയോഗത്തിൽ വരുത്തലും തുടങ്ങി എണ്ണിയാലൊടുങ്ങാത്ത വിവിധ ഘടകങ്ങൾ ചേരുന്നതാണ് ഉത്പാദനം. അതിന് അസംഖ്യം നിർവചനങ്ങളുണ്ട്.

എല്ലാ വ്യാവസായിക മേഖലയിലും നിർമാതാവ് അല്ലെങ്കിൽ ഉത്പാദകന് ഒരു നിർവചനമുണ്ടാകും. സാങ്കേതികവിദ്യയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വ്യവസായമാണെങ്കിൽ സി.ടി.ഒ. അഥവാ മുഖ്യ സാങ്കേതികവിദ്യാ ഓഫീസർ, പ്രോഗ്രാമർ, സോഫ്റ്റ്‌വെയർ എൻജിനീയർ, ഹാർഡ്‌വെയർ എൻജിനീയർ തുടങ്ങി പല പദവികൾ വഹിക്കുന്നവരുണ്ട്. വസ്ത്രങ്ങൾ അലക്കുന്ന കമ്പനിയിൽപോലും ഉത്പാദകനെ സംബന്ധിച്ച ഇത്തരം നിർവചങ്ങൾക്കു സാധ്യതയുണ്ട്. അലക്കുശാല നിർമ്മിക്കുന്ന വ്യക്തി, അവിടത്തെ യന്ത്രസംവിധാനങ്ങളുടെ മേൽനോട്ടം വഹിക്കുന്നയാൾ, വസ്ത്രങ്ങൾ യഥാസമയം നിർദിഷ്ടസ്ഥാനത്ത് അലക്കുകഴിഞ്ഞ് എത്തിച്ചേരുന്നവനെ ഉറപ്പു വരുത്തുന്നയാൾ തുടങ്ങി പലരും ഈ നിർവചനത്തിനുള്ളിൽ വരും.

സാധനങ്ങൾ വിൽക്കുന്ന പ്രക്രിയയ്ക്ക് വളരെ വിശാലാർത്ഥത്തിലുള്ള നിർവചനമാണുള്ളത്. ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് ഉത്പന്നം വിൽക്കുക എന്ന അർത്ഥത്തിൽ ഒതുങ്ങുന്നില്ല വില്പനയുടെ നിർവചനം. ഉത്പന്നം വിപണിയിൽ ഇറക്കുക, അതിനെക്കുറിച്ചു മാധ്യമങ്ങളിലൂടെയും മറ്റും ഉപഭോക്താക്കളിൽ അവബോധമുണ്ടാക്കുക, പുതുതായി ജോലിക്കാരെ തിരഞ്ഞെടുക്കുക, മൂലധനം സ്വരൂപിക്കുക, ആളുകളെ പ്രചോദിപ്പിക്കുക, പൊതുജനസമ്പർക്കത്തിന് ഉന്നത നൽകുക തുടങ്ങി വിവിധ മാനങ്ങളുണ്ട്, വില്പനയെന്ന ആശയത്തിന്. [78]

സമയം മാത്രം തിട്ടപ്പെടുത്തി വരുമാനമുണ്ടാക്കരുത്. ആസ്വദിച്ചും പണമുണ്ടാക്കാം

റിയൽ എസ്റ്റേറ്റ് ബിസിനസിനെക്കുറിച്ചു കൂടുതൽ ചർച്ചചെയ്യേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഒരു വീട് അറ്റകുറ്റപ്പണി നടത്തുന്നത് താരതമ്യേന മേന്മയവകാശപ്പെടാനില്ലാത്ത തൊഴിലുകളിൽപ്പെട്ടതാണ്. ആ തൊഴിലിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് ഒരു മണിക്കൂറിനു പത്തോ ഇരുപതോ ഡോളർ കൂലിയായി ലഭിക്കുന്നുണ്ടാവാം. നിങ്ങൾ പല വീടുകളിൽ പോവുകയും നിങ്ങളുടെ തൊഴിൽദാതാവിന്റെ ആവശ്യപ്രകാരം രാവിലെ എട്ടുമണിക്കൂറുതന്നെ അവിടെ എത്തി ജോലി തുടങ്ങുകയും വേണം. ഇവിടെ നിങ്ങളെ സഹായിക്കാൻ ഉത്തോലകങ്ങൾ ഒന്നുംതന്നെയില്ല. ഒരു തൊഴിലാളിയെന്ന നിലയിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഇവിടെ കുറച്ചുത്തരവാദിത്വമുണ്ട്. എന്നാൽ ആ ഉത്തരവാദിത്വം ഇടപാടുകാരനോട് നേരിട്ടല്ല, മറിച്ചു നിങ്ങളുടെ തൊഴിൽദാതാവിനോട് മാത്രമാണ്. അറ്റകുറ്റപ്പണി നടത്തി



ഉപജീവനം നേടുന്ന തൊഴിലാളിക്ക് വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം ഒന്നുംതന്നെ അവകാശപ്പെടാനില്ല. ധാരാളം ആളുകൾക്ക് ചെയ്യാനറിയാത്ത ഒരു സാധാരണ ജോലിയായതുകൊണ്ടു തന്നെ അതിൽ നിന്ന് കൂടുതൽ വരുമാനമൊന്നും പ്രതീക്ഷിക്കേണ്ടതില്ല. പ്രസ്തുത തൊഴിൽ ചെയ്യുന്നതിന് എല്ലാവർക്കും ലഭിക്കുന്ന ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ തുകയോടൊപ്പം നിങ്ങളുടെ കഴിവിനെയും സമയത്തിന്റെയും മൂല്യം കണക്കാക്കി നേരിയ വർദ്ധനവ് വേതനത്തിലുണ്ടാകും.

അറ്റകുറ്റപ്പണി ചെയ്യുന്ന തൊഴിലാളിയെക്കാൾ കുറച്ചുകൂടെ ഭേദപ്പെട്ട സ്ഥാനമാണ് കരാറുകാരന്റേത്. ഒരു വീട് മുഴുവൻ അറ്റകുറ്റപ്പണി നടത്തുന്നതിന് വീട്ടുമെമ്പന്റെ പക്കൽനിന്ന് അൻപതിനായിരം ഡോളർവരെ കരാറുകാരൻ വാങ്ങുന്നുണ്ടാകും. അയാൾക്കു ലഭിക്കുന്ന വരുമാനത്തിൽനിന്ന്, തൊഴിലാളിക്ക് വെറും പതിനഞ്ചു ഡോളർ മാത്രമാണ് ഒരു മണിക്കൂർ സമയത്തെ ജോലിക്കു ലഭിക്കുക. കരാറുകാരനും തൊഴിലാളിയും തമ്മിലെ വ്യത്യാസം അങ്ങനെതന്നെ നിലനിൽക്കുന്നു.

ഒരു കരാറുകാരന്റെ തൊഴിൽ എല്ലായ്പ്പോഴും വളരെ ഭേദപ്പെട്ടതുതന്നെയാണ്. എന്നാൽ എങ്ങനെയാണ് നാമത് വിലയിരുത്തുക? അയാളുടെ തൊഴിൽ മെച്ചപ്പെട്ടതാണോയെന്നു നാമെങ്ങനെ അറിയും?

തൊഴിലാളിയുമായി താരതമ്യംചെയ്യുമ്പോൾ അയാൾക്ക് ഉത്തരവാദിത്വം കൂടുതലായതിനാൽ, കുറേക്കൂടെ ഭേദപ്പെട്ടതാണ് കരാറുകാരന്റെ തൊഴിലെന്നു നമുക്ക് അനുമാനിക്കാം. കാരണം, നിർദ്ദിഷ്ട സമയത്തിനുള്ളിൽ ഏറ്റെടുത്ത ജോലി പൂർത്തിയാക്കുകയും കാര്യങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്തതുപോലെ മുന്നോട്ടു നീങ്ങുന്നില്ലെങ്കിൽ അതിനുള്ള പരിഹാരം തേടുകയും ചെയ്യേണ്ടത് കരാറുകാരൻ മാത്രമാണ്. കരാറുകാരനെ സംബന്ധിച്ച് താൻ ഏറ്റെടുത്ത ജോലി പൂർത്തീകരിക്കുവാനുള്ള ഉത്തോലകമാണ് തൊഴിലാളി. തൊഴിലാളിയെ അപേക്ഷിച്ച് അയാൾക്കു കുറച്ചുകൂടെ വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം കൈമുതലായുണ്ടാകും. ഒരുകൂട്ടം തൊഴിലാളികളെ എങ്ങനെ സംഘടിപ്പിക്കണമെന്നും അവരെ ഉപയോഗിച്ച് ഒരു ജോലി നിർദ്ദിഷ്ട സമയത്തിനുള്ളിൽ നഗരസഭയുടെയും തദ്ദേശസ്ഥാപനങ്ങളുടെയും നിയന്ത്രണത്തിന് വിധേയമായി എങ്ങനെ പൂർത്തിയാക്കണമെന്നും അയാൾക്കു കൃത്യമായ ധാരണയുണ്ടാകും.

കരാറുകാരനെക്കാൾ വളരെ ഉയർന്ന നിലയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവരാണ് റിയൽ എസ്റ്റേറ്റ് നിർമാണരംഗത്തെ പ്രമുഖർ. അത്തരം

റിയൽ എസ്റ്റേറ്റ് രംഗത്തെ നിർമാതാക്കൾ ഭൂസ്വത്തോ വസ്തുക്കളോ വാങ്ങിക്കുകയും തങ്ങൾക്ക് ഇണങ്ങുന്ന കരാറുകാരെ തിരഞ്ഞെടുക്കുകയും തങ്ങൾ വാങ്ങിയ സ്വത്തുവകകൾ കൂടുതൽ വിപണനമൂല്യമുള്ളതാക്കി മാറ്റുകയും ചെയ്യുന്നു. ഒരു വീടോ മറ്റു വസ്തുവകകളോ വാങ്ങുന്നതിന് അവർക്കു വായ്പയെടുക്കുകയോ റിയൽ എസ്റ്റേറ്റ് രംഗത്തെ നിക്ഷേപകരെ സമീപിക്കുകയോ ചെയ്യേണ്ടതായിവരും. അവർ പഴയ വീടുകൾ വാങ്ങിച്ച്, അത് പൊളിച്ചുകളഞ്ഞതിനു ശേഷം പുതുതായി ഒരേണ്ണം നിർമ്മിക്കുകയും ആവശ്യക്കാർക്കു വിൽക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അൻപതിനായിരം ഡോളർ വരുമാനം നേടുന്ന കരാറുകാരനൊക്കെ ഒരു മണിക്കൂറിനു പതിനഞ്ചു ഡോളർ മാത്രം വേതനം പറ്റുന്ന തൊഴിലാളിയെക്കാളും ബഹുദൂരം മുന്നിലാണ് ഒരു ദശലക്ഷം ഡോളർ അല്ലെങ്കിൽ അഞ്ചു ലക്ഷം ഡോളർ വരുമാനം നേടുന്ന കെട്ടിടസമുച്ചയങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്നവർ. അവർ വസ്തു വാങ്ങിയ വിലയെക്കാൾ കൂടുതൽ പണം വിൽക്കുമ്പോൾ ലഭിക്കും. കെട്ടിടത്തിന്റെ നിർമ്മാണച്ചെലവുകൾ ഉൾപ്പെടെയാണ് ലാഭം കണക്കാക്കുന്നത്. എന്നാൽ റിയൽ എസ്റ്റേറ്റ് രംഗത്ത് നിർമ്മാണപ്രവർത്തനം നടത്തുന്നവരിൽനിന്ന് വളരെ ഉയർന്ന തോതിലുള്ള ഉത്തരവാദിത്വവും ചുമതലാബോധവുമാണ് അവരുടെ ഉപഭോക്താക്കൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്.

ഉത്തരത്തിൽ കെട്ടിടസമുച്ചയങ്ങളും ഭവനങ്ങളും പൂർത്തിയാക്കി കെട്ടിടംകൊടുക്കുന്നവർ കൂടുതൽ നഷ്ടസാധ്യതകളും ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളും ഏറ്റെടുക്കുന്നു. അവർക്ക് ഉന്നതമായ വിശിഷ്ട വിജ്ഞാനവും കൂടുതൽ ഉത്തോലകങ്ങളുടെ ലഭ്യതയും ഉറപ്പു വരുത്തേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. പദ്ധതികൾ പൂർത്തിയാക്കുന്നതിനാവശ്യമായ ധനസമാഹരണം, നഗരസഭയുടെയും തദ്ദേശസ്ഥാപനങ്ങളുടെയും നിയന്ത്രണങ്ങൾ, റിയൽ എസ്റ്റേറ്റ് വിപണിയിലെ നൂതന പ്രവണതകൾ തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് ആഴത്തിലുള്ള ബോധ്യം വേണം. ഒരു പുതിയ പദ്ധതി ലാഭകരമാണോ, അതിനുവേണ്ടി നഷ്ടസാധ്യത ഏറ്റെടുക്കണമോ തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ പരിഗണിച്ചു ശരിയായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കേണ്ടിവരും. അതിനാൽ, ഇത് വളരെ സങ്കീർണ്ണവും ബുദ്ധിമുട്ടേറിയതുമായ ചുമതലയാണ്.

റിയൽ എസ്റ്റേറ്റ് രംഗത്ത് നിർമ്മാണപ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നവരെക്കാൾ കുറേക്കൂടെ ഉയർന്ന മേഖലയിലുള്ളവരാണ് അത്തരം പദ്ധതികളിൽ പണം നിക്ഷേപിക്കുന്നവർ. മുലധനമെന്ന

ഉത്തോലകം അവർക്കു പരിധികളില്ലാതെ ലഭ്യമാണ്. ഇത്തരത്തിൽ നിക്ഷേപം നടത്തുന്നവർക്കു ഭവനസമൃദ്ധ്യത്തിന്റെ നിർമാണം ഏറ്റെടുത്തു നടത്തുന്ന പല കമ്പനികളുമായും ബന്ധമുണ്ടാകുകയും നിർമാണശേഷം വിലക്കുണ്ടാതെ കിടക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ വലിയ തോതിൽ വാങ്ങുകയും ചെയ്യും. [74]

താഴെപ്പറയുന്ന പ്രകാരം അവകാശവാദം നടത്തുന്ന ഒരാൾ നിർമാണമേഖലയിൽ പണം മുടക്കുന്നവരെക്കൊളും മേലേയായിരിക്കും. “എനിക്ക് ലഭ്യമായ പരമാവധി ഉത്തോലകങ്ങളും വിശിഷ്ട വിജ്ഞാനവും ഈ വിപണിയിൽ ഉപയോഗപ്പെടുത്താൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. റിയൽ എസ്റ്റേറ്റ് ബിസിനസിലെ പ്രാഥമിക പാഠങ്ങൾ, ഭവനനിർമാണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അടിസ്ഥാനപരമായ അറിവ്, കെട്ടിടങ്ങളുടെ നിർമാണവും അവയുടെ വിലനിയമവും, റിയൽ എസ്റ്റേറ്റ് വിപണിയുടെ വളർച്ചയും മുന്നോട്ടുള്ള കൃത്രിമവും, സാങ്കേതികവിദ്യ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ബിസിനസ് എന്നിവയെക്കുറിച്ചെല്ലാം എനിക്ക് വ്യക്തമായ ബോധ്യമുണ്ട്. നിർമാണപ്രവർത്തനം ഏറ്റെടുത്തു നടത്തുന്നവരെ എങ്ങനെ തിരഞ്ഞെടുക്കാം, കോഡിങ്, ഒരു മികച്ച ഉൽപ്പന്നം എങ്ങനെ നിർമ്മിക്കാം, സംരംഭ മുല്യനമുപയോഗിച്ച് ആവശ്യമായ തുക എങ്ങനെ സ്വരൂപിക്കാം തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും എനിക്ക് ശരിയായ അറിവുണ്ട്.”

വൈവിധ്യമാർന്ന മേഖലകളെക്കുറിച്ചുള്ള ഇത്തരം അറിവുകൾ ഒരു വ്യക്തിയിൽ സമന്വയിക്കുകയെന്നത് അപ്രായോഗികമാണ്. പല വിഷയങ്ങളിൽ വിശാരദരായ അനേകം വ്യക്തികളെ ഒരു മിച്ചു ചേർത്ത് ഒരു സംഘത്തെ രൂപീകരിക്കുകയാണ് അഭികാമ്യം. നിയുക്തസംഘത്തിലെ അംഗങ്ങൾക്ക് സാങ്കേതികവിദ്യ, റിയൽ എസ്റ്റേറ്റ് എന്നീ മേഖലകളെക്കുറിച്ചു വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനമുണ്ടായിരിക്കും. അവർക്കു ഗൗരവമേറിയ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ ഉണ്ടായിരിക്കും. കാരണം, വളരെ ബൃഹത്തായ പദ്ധതികൾ ഏറ്റെടുത്തു നടത്തുന്നതിനാൽ വമ്പിച്ച നഷ്ടസാധ്യത ഏറ്റെടുക്കുകയും വളരെ ഉയർന്ന പ്രതിഫലം ലഭിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി കഠിനമായ പരിശ്രമം നടത്തുകയും വേണ്ടിവരും. അത്തരത്തിൽ ഉപഭോക്താക്കളുടെ വിശ്വാസമാർജ്ജിതപ്പെടുത്ത ഒരു കമ്പനിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു പ്രവർത്തിക്കുന്നവരെല്ലാം തങ്ങളുടെ സ്ഥാനത്തിനുവേണ്ടി ആത്മസമർപ്പണത്തോടെ ജോലിചെയ്യുകയും പരാജയസാദ്ധ്യതകൾ ധൈര്യപൂർവ്വം ഏറ്റെടുക്കുകയും ചെയ്യും. അവർ കോഡിങ് മുതലായ നൂതന സങ്കേതങ്ങളെ ഉത്തോലക

ങ്ങളായി പരമാവധി ഉപയോഗപ്പെടുത്തും. പ്രസ്തുത കമ്പനി സ്ഥാപിക്കുന്നവരുടെ പക്കലുള്ള മുലധനവും റിയൽ എസ്റ്റേറ്റ് മേഖലയിൽ നിക്ഷേപം നടത്തുന്നവരുടെ പണവും ചേർത്ത് ബൃഹത്തായ ധനസ്രോതസ്സുണ്ടായിരിക്കും. ഉന്നത നിലവാരമുള്ള സമർത്ഥരായ ജീവനക്കാർ അവർക്കൊരു മുതൽക്കൂട്ടായിരിക്കും. ഏറ്റവും മികച്ച എൻജിനീയർമാരും പരികല്പകരും വിപണനം നടത്തുന്നതിൽ നിപുണരായവരും തങ്ങളുടെ പ്രാഗല്ഭ്യം സ്ഥാപനത്തിന്റെ അഭിവൃദ്ധിക്കുവേണ്ടി ഉപയോഗിക്കും.

ഉത്തരത്തിൽ വിദഗ്ദ്ധരും അർപ്പണമനോഭാവക്കാരുമായ തൊഴിലാളികളും അപരിമേയമായ ധനലഭ്യതയും വിശ്വാസ്യതയും മുതൽക്കൂട്ടായുണ്ടെങ്കിൽ, റിയൽ എസ്റ്റേറ്റ് രംഗത്തെ അതികായന്മാരായ ട്രൂലിയ, റെഡ്ഫീൻ, സീലോ തുടങ്ങിയവയ്ക്ക് ഒപ്പമെത്താൻ സാധിക്കും. പൂർത്തീകരിച്ച പദ്ധതികളുടെ മൂല്യം വർധിക്കുന്നതനുസരിച്ച് ആയിരം കോടി ഡോളറോ നൂറു ദശലക്ഷം ഡോളറോ ലാഭമുണ്ടാക്കാൻ കഴിയും. [78]

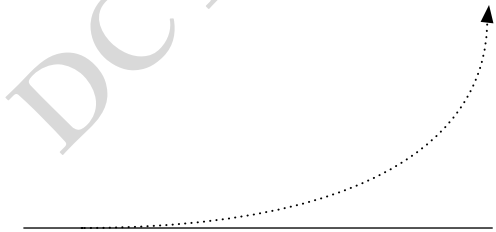
തൊഴിൽമേഖലയുടെ നിലവാരം ഉയരുന്നതനുസരിച്ച് ഉത്തോലകങ്ങളുടെ ലഭ്യതയും ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളും വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം വിപുലമാക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയും വർദ്ധിച്ചു വരും. ഏറ്റവും താഴേത്തട്ടിൽ തൊഴിലാണ് പ്രധാന ഉത്തോലക മെക്കിൽ തൊഴിൽമേഖല മെച്ചപ്പെടുന്നതനുസരിച്ചു മുലധനമായിരിക്കും മുഖ്യ ഉത്തോലകമായി വർത്തിക്കുന്നത്. പണത്തിനും തൊഴിലിനുമൊപ്പം കോഡിങ് കൂടെ സമർത്ഥമായുപയോഗിച്ചാൽ, നിങ്ങൾ സ്വപ്നം കാണുന്നതിനെക്കാൾ വലിയ സാമ്പത്തികനട്ടമുണ്ടാക്കാൻ കഴിയും. മാസശമ്പളം മാത്രം വാങ്ങി ജീവിതം മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകുന്നതിനുപരിയായി നിങ്ങൾക്കു സമ്പന്നനാകാനുള്ള അവസരമാണിത്.

നിങ്ങളുടെ തുടക്കം ഒരു ശമ്പളം പറ്റുന്ന ജീവനക്കാരനായിട്ടായിരിക്കും. എന്നാൽ കൂടുതൽ ഉന്നതിയിൽ എത്തിച്ചേരാനുള്ള ആഗ്രഹത്തിന്റെ ഫലമായി നിങ്ങൾ കൂടുതൽ ഉത്തോലകങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുകയും വലിയ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ ഏറ്റെടുക്കുകയും വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനത്തിന്റെ അടിത്തറ ബലപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. മേലുദ്ധരിച്ച കാര്യങ്ങളെല്ലാം സമന്വയിപ്പിച്ചു ദീർഘകാലം നിങ്ങളുടെ സംരംഭവുമായി മുന്നോട്ടു പോകുമ്പോഴേക്കും നിങ്ങൾ അവിശ്വസനീയമാംവിധം സമ്പന്നനായിക്കഴിഞ്ഞിരിക്കും. [74]

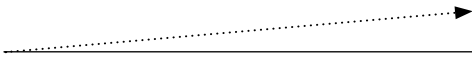
സമ്പത്ത് സ്വരൂപിക്കാനുള്ള പ്രയാണത്തിനിടയിൽ ഉന്മൂല നാശം വരുത്തിയേക്കാവുന്ന കാര്യങ്ങൾ കണ്ടെത്തി ഒഴിവാക്കണം.

കാരാഗൃഹവാസത്തിനിടയാക്കാവുന്ന കാര്യങ്ങളൊന്നുംതന്നെ ചെയ്യാതിരിക്കുക എന്നതാണ് ഇവിടെ അർത്ഥമാക്കുന്നത്. നിയമ വിരുദ്ധമായി ഒന്നുംതന്നെ ചെയ്യാതിരിക്കുകയാണ് ഇതിനുള്ള മുൻകരുതൽ. ഒരു ജയിൽപുള്ളിയുടെ കുഴപ്പമണിഞ്ഞിരുന്നു പാഴാക്കാനുള്ളതല്ല നിങ്ങളുടെ ജീവിതം. സാമ്പത്തികമായ അപചയത്തിൽപ്പെടാതെ സ്വയം സൂക്ഷിക്കുക. നിങ്ങളുടെ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കുന്നതും ഉന്മൂല നാശത്തിൽനിന്ന് അകലം പാലിക്കുന്നതിൽ ഉൾപ്പെടും. ശരീരം നന്നായി പരിപാലിക്കുന്നതും ആരോഗ്യത്തോടെ ജീവിക്കുന്നതും പരമപ്രധാനമാണ്.

നിങ്ങളുടെ മുഴുവൻ പണവും സമ്പാദ്യവും നഷ്ടപ്പെടുത്തിയേക്കാവുന്ന അപകടം നിറഞ്ഞ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാതിരിക്കുക. സാഹസികോദ്യമങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടു സാമ്പത്തികസുരക്ഷിതത്വം നശിപ്പിക്കാതെ ശ്രദ്ധിക്കുക. അതിനു പകരം, ലാഭകരമായിരിക്കുമെന്ന് ഉറപ്പുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ മാത്രം ബുദ്ധിപൂർവ്വം ആലോചിച്ചു പണം മുടക്കുക. [78]



ആസ്തിച്ചു ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്ന തൊഴിൽ ചെയ്തു സമ്പാദിക്കുക



നിങ്ങൾ ചെലവഴിക്കുന്ന സമയത്തിന്റെ മൂല്യം മാത്രമായി ഭവനം വാങ്ങാതിരിക്കുക

## നിങ്ങളുടെ സഹജാവബോധമുപയോഗിച്ചു വരുമാനം നേടുക

നിങ്ങളുടെ തൊഴിൽ, ഇഷ്ടമേഖല എന്നിവ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിൽ സ്വാതന്ത്ര്യവും തൊഴിൽദാതാവും നിങ്ങളും തമ്മിൽ നിങ്ങൾക്കു നുകുലമായ രീതിയിൽ ധാരണയുമുണ്ടെങ്കിൽ, ജോലിചെയ്യുന്നതിനിടയിൽ അത് മികച്ച ഇടവേളകൾ നൽകും. അത്തരമൊരു സാഹചര്യത്തിൽ സമയം എങ്ങനെ വിനിയോഗിക്കണമെന്നതിനെക്കുറിച്ചു കൂടുതൽ ആകുലപ്പെടേണ്ടിവരില്ല. ഞാൻ പ്രതിഫലം വാങ്ങുന്നത് ചെയ്യുന്ന ജോലിക്കല്ല, മറിച്ച് എന്റെ സഹജാവബോധത്തിനാണ്. എനിക്കുവേണ്ടി ഒരു പ്രത്യേക ജോലി ചെയ്യുന്നത് കമ്പ്യൂട്ടറോ മറ്റു യന്ത്രസംവിധാനങ്ങളോ ആയിരിക്കും. [1]

ഓരോരുത്തരും തിരഞ്ഞെടുത്ത മേഖലയിൽ ആഴത്തിൽ അറിവുള്ളവരായിരിക്കണം. നമ്മുടെ അതുല്യമായ അറിവിനെ ഒരു വരുമാനമാർഗ്ഗമായി മാറ്റാം. ബിസിനസിൽ നമ്മെ സഹായിക്കുന്നതിനായി യന്ത്രസാമഗ്രികൾ, കമ്പ്യൂട്ടർ തുടങ്ങി ധാരാളം ഉത്തേജകങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്. അത്തരത്തിൽ ലഭ്യമായ സമയം ഇഷ്ടമുള്ളതുപോലെ ചെലവഴിക്കാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം നമുക്ക് ലഭിക്കുന്നു. കാരണം, നമ്മുടെ പ്രതിഫലം നിശ്ചയിക്കപ്പെടുന്നത് അധ്വാനത്തിന്റെ അളവ് തിട്ടപ്പെടുത്തിയല്ല, എന്നാൽ, അധ്വാനഫലത്തിന്റെ മൂല്യം അടിസ്ഥാനമാക്കിയാണ്.

ശരാശരി നിലവാരമുള്ള ഒരു വ്യക്തിയെയും അയാളെക്കാൾ സഹജാവബോധം അല്പംകൂടെ കൂടുതലുള്ള ഒരു വ്യക്തിയെയും തമ്മിൽ താരതമ്യപ്പെടുത്തുക. ആദ്യത്തേയാൾ എല്ലാ സാഹചര്യങ്ങളിലും 75% ശരിയായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുമ്പോൾ രണ്ടാമത്തേയാൾ തന്റെ സഹജാവബോധമുപയോഗിച്ച് 85% ശരിയായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുന്നു. അമൂല്യമായ സഹജാവബോധം കൊണ്ട് അനുഗൃഹീതനായ വ്യക്തിക്ക് നിങ്ങൾ അമ്പതു ദശലക്ഷം ഡോളർ, നൂറു ദശലക്ഷം ഡോളർ, ഇരുന്നൂറു ദശലക്ഷം ഡോളർ എന്നിങ്ങനെ പ്രതിഫലം നൽകും. കാരണം, നൂറു ബില്യൺ ഡോളർ മൂല്യമുള്ള ഒരു ക്ഷലിനെ പത്തു ശതമാനം കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെട്ട സഹജാവബോധമുപയോഗിച്ചു മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകുന്നത് എന്തുകൊണ്ടും കരണീയമാണ്. പ്രമുഖ സ്ഥാപനങ്ങളുടെയെല്ലാം സി.ഇ.ഒ.മാർ വമ്പിച്ച പ്രതിഫലം പറ്റുന്നവരാണ്. കാരണം, വിവിധ ഉത്തേജകങ്ങൾ അവരുടെ സഹായത്തിനായി കൂടെയുണ്ടാകും.

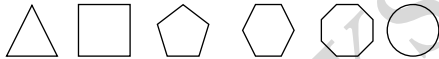
ഓരോ വ്യക്തികളുടെയും സഹജാവബോധത്തിലും കാരു പ്രാപ്തിയിലുമുള്ള ചെറിയ വ്യത്യാസംപോലും അവരുടെ പ്രകടനത്തിൽ നിർണായകമായ വിടവുകൾ സൃഷ്ടിക്കും. [2]

മറ്റുള്ളവർക്കു മുന്നിൽ അനാവൃതമാകുന്ന സഹജാവബോധവും അതിന് ഉപോദ്ബലകമായി വർത്തിക്കുന്ന ഒരാളുടെ വിശ്വാസ്യതയും അയാളെ വിജയപാതയിൽ എത്തിക്കുന്നതിൽ നിർണായകപങ്ക് വഹിക്കുന്നു. വാറൻ ബഫറ്റിനെപ്പോലുള്ളവർ തങ്ങളുടെ മേഖലയിൽ മുന്നേറുന്നതും അതിസമ്പന്നരാകുന്നതും അവർക്കുവലിയ തോതിലുള്ള വിശ്വാസ്യത ഉള്ളതുകൊണ്ടാണ്. അദ്ദേഹം വളരെ വലിയ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ വഹിക്കുകയും അവ വിശ്വസ്തതയോടെ നിറവേറ്റുകയും ചെയ്തു. പൊതുസമൂഹത്തിനു മുന്നിൽ അദ്ദേഹം നടത്തിയ തെരഞ്ഞെടുപ്പുകളെല്ലാം ശരിയായിരുന്നു. തന്റെ സത്യസന്ധതയും ആത്മാർത്ഥതയ്ക്കുമെല്ലാം പേരുകേട്ട വ്യക്തിയായതിനാൽ, അദ്ദേഹത്തെ ഏവർക്കും വിശ്വസിക്കാം. അദ്ദേഹത്തിന്റെ സവിശേഷമായ സഹജാവബോധത്തിനുള്ള പ്രതിഫലമായി മൂലധനമടക്കമുള്ള ഉത്തോലകങ്ങൾ അദ്ദേഹത്തെ തേടി വരും. അദ്ദേഹത്തെപ്പോലൊരാൾ എത്ര നന്നായി കഠിനാധ്വാനം ചെയ്യുന്നുണ്ട് എന്ന ചോദ്യം ആരുംതന്നെ ചോദിക്കുകയില്ല. അദ്ദേഹം എപ്പോൾ ഉറങ്ങുന്നുവെന്നതോ എപ്പോൾ ഉണരുന്നുവെന്നതോ ആരുടെയും ചിന്താവിഷയമല്ല. അദ്ദേഹത്തിന്റെ അതുല്യമായ കഴിവുകളിൽ അളവറ്റ വിശ്വാസമുള്ളതുകൊണ്ട്, ‘വാറൻ, നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ജോലി ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുക’ എന്ന മനോഭാവമാണ് മറ്റുള്ളവർക്ക്.

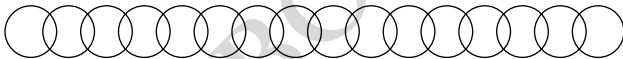
മറ്റുള്ളവർക്കു മുന്നിൽ പ്രദർശിപ്പിക്കപ്പെട്ടതും വിലയിരുത്തപ്പെട്ടതുമായ സഹജാവബോധത്തിനൊപ്പം ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ മികവോടെ നിറവേറ്റാനുള്ള കഴിവും ബന്ധപ്പെട്ട മേഖലയിലെ നേട്ടങ്ങളുടെ പട്ടികയുമെല്ലാം നിങ്ങളുടെ ഉയർച്ചയിൽ വളരെ നിർണായകമാണ്. [78]

ദീർഘവീക്ഷണമില്ലാത്ത തീരുമാനങ്ങളും തിരക്കുപിടിച്ച ജോലിയും മൂലം നമ്മുടെ വിലയേറിയ സമയം പാഴായിപ്പോകുന്നു. എന്നാൽ വാറൻ ബഫറ്റിനെപ്പോലുള്ള പ്രതിഭകൾ ദീർഘവീക്ഷണത്തോടെ ചിന്തിച്ചു തീരുമാനമെടുക്കുകയും, അത് ഒരു ദിവസംകൊണ്ട് നടപ്പാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ആ തീരുമാനത്തിന്റെ പ്രഭാവം ദശകങ്ങളോളം നീണ്ടുനിൽക്കും.

സമാന മേഖലയിൽ ജോലിചെയ്യുന്ന മറ്റൊരാളെക്കാൾ നാമ മാത്രമായ മികവ് പുലർത്തിയാൽപോലും, നിങ്ങളുടെ അധ്വാനത്തിന് ലഭിക്കുന്ന പ്രതിഫലത്തിൽ അത് വലിയ വ്യത്യാസം വരുത്തും. ഒരു മൈലിന്റെ കാൽഭാഗം ഒരു നിമിഷാർദ്ധംകൊണ്ട് ഓടിയെത്തുന്നതിനോട് ഇതിനെ ഉപമിക്കാം. നിങ്ങളുടെ പ്രാഗല്ഭ്യത്തിനൊപ്പം ഉത്തോലകങ്ങൾ കൂടെ ചേർന്നാൽ നിങ്ങൾക്കു മികച്ച പ്രകടനം കാഴ്ചവയ്ക്കാമെന്നു മാത്രമല്ല, അത് നിങ്ങളുടെ പ്രതിഫലം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ഉത്തോലകങ്ങൾ നിർണായക പങ്കു വഹിക്കുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ നിങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനരംഗത്ത് അഗ്രഗണ്യനായിരിക്കുക എന്നത് അതിപ്രധാനമാണ്. [2]



ഒരു കാര്യം ആവർത്തിച്ചു ചെയ്തു, കുറവുകൾ പരിഹരിച്ചു വിഷമസന്ധികൾക്കു പരിഹാരം കാണുക.



നിങ്ങളുടെ അതുല്യമായ കഴിവുകൾ ആവർത്തിച്ചുപയോഗിച്ച്, അതിനു പ്രതിഫലം വാങ്ങിക്കുക.

### മുൻഗണനാക്രമത്തിൽ കാര്യങ്ങൾ നിശ്ചയിച്ചു ദിശാബോധത്തോടെ മുന്നേറുക

ജീവിതയാത്രയിൽ വളരെയധികം ഭൗമഭാഗ്യങ്ങൾ എന്നെ അലട്ടിയിട്ടുണ്ട്. ഞാൻ ആദ്യമായി ഉണ്ടാക്കിയ സാമ്പത്തികനേട്ടം ഓഹരി വിപണിയിൽ ഭാഗ്യം പരീക്ഷിച്ചു നഷ്ടപ്പെടുത്തി. അടുത്ത തവണ ബിസിനസിലെ പങ്കാളികൾ എന്നെ കബളിപ്പിച്ചു സമ്പാദ്യം കൈവശപ്പെടുത്തി. മൂന്നാമത്തെ തവണയാണ് പണമുണ്ടാക്കുന്നതിൽ ഞാൻ വിജയിച്ചത്.

മൂന്നാമത്തെ തവണപോലും എന്റെ സാമ്പത്തികവളർച്ച വളരെ മന്ദഗതിയിലായിരുന്നു. ഒറ്റത്തവണകൊണ്ട് ഒരിക്കലും ഞാൻ പണമുണ്ടാക്കിയിട്ടില്ല. വിവിധ മാർഗ്ഗങ്ങൾ അവലംബിച്ചാണ് എപ്പോഴും ഞാൻ പണം സമ്പാദിച്ചിട്ടുള്ളത്. പുതിയ സംരംഭങ്ങൾ തുടങ്ങിയും പുതിയ അവസരങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കിയും നിക്ഷേപങ്ങൾ



നടത്തിയും ഞാൻ സ്ഥിരമായി സമ്പത്തു സ്വരൂപിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. ഏതെങ്കിലുമൊരു പ്രത്യേക വർഷത്തിലോ കാലയളവിലോ അല്ല ഞാൻ ധനം സ്വരൂപിച്ചത്. പലപ്പോഴായി വിവിധ സംരംഭങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുകയും കൂടുതൽ നിക്ഷേപങ്ങൾ വിവിധ മേഖലകളിൽ നടത്തുകയും ലഭ്യമായ അവസരങ്ങൾ മികച്ച രീതിയിൽ ഞാൻ ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്തു.

അതിരുകളില്ലാത്ത അവസരങ്ങൾ നൽകുന്നതിന് ഇന്റർനെറ്റിനോട് ഞാൻ കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. യഥാർത്ഥത്തിൽ പണമുണ്ടാക്കുന്നതിന് എനിക്ക് അസംഖ്യം മാർഗങ്ങളുണ്ട്. എന്നാൽ, ലഭ്യമായ എല്ലാ മാർഗങ്ങളും ഉപയോഗപ്പെടുത്താൻ വേണ്ടത്ര സമയം എനിക്കില്ല. പുതിയ അവസരങ്ങൾ എന്നെ മാടിവിളിക്കുമ്പോഴും അതൊന്നും ഉപയോഗപ്പെടുത്താൻ സമയത്തിന്റെ ദൗർലഭ്യം എന്നെ അനുവദിക്കുന്നില്ല. സമ്പത്തു രൂപീകരിക്കുന്നതിനും പുതിയ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്നതിനും നവസംരംഭങ്ങൾ ആരംഭിക്കുന്നതിനും ഇതെല്ലാം മികച്ച വരുമാനമാർഗമാക്കി മാറ്റുന്നതിനും ഇന്ന് ധാരാളം മാർഗങ്ങളുണ്ട്. എന്റെ പക്കലുള്ള വളരെ കുറഞ്ഞ സമയം ഉപയോഗിച്ച് ഇതെല്ലാം കൈകാര്യം ചെയ്യാനാകില്ലെന്നതാണ് വാസ്തവം. [78]

നിങ്ങളുടെ ഓരോ മണിക്കൂറിനും മൂല്യം കണക്കാക്കുക. ഉയർന്ന മൂല്യമുള്ള നിങ്ങളുടെ സമയം പാഴാക്കാതെയിരിക്കുക. നിങ്ങൾ സ്വയം എത്രത്തോളം മൂല്യം കല്പിക്കുന്നുവോ അത്രയും മൂല്യം നിങ്ങൾക്കെന്നുമുണ്ടാകും.

നിങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കുതന്നെ നൽകുന്ന മൂല്യത്തിനതീതമായി മറ്റാരും നിങ്ങൾക്കു വിലകല്പിക്കാൻ പോകുന്നില്ല. നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ ഓരോ മണിക്കൂറിനും വളരെ ഉയർന്ന മൂല്യം കണക്കാക്കി അതിൽ ഉറച്ചു നിൽക്കുക. ഞാൻ വളരെ ചെറുപ്പമായിരിക്കുമ്പോൾതന്നെ വിപണി എനിക്ക് കല്പിക്കുന്ന മൂല്യത്തെക്കാൾ വളരെക്കൂടുതലായിരിക്കും എന്റെ മൂല്യമെന്നു ഞാൻ തീരുമാനിച്ചിട്ടുണ്ടായിരുന്നു. അത്തരത്തിൽ വളരെ ഉയർന്ന മൂല്യമുള്ള വ്യക്തിയായി ഞാൻ എന്നെത്തന്നെ വിഭാവനം ചെയ്തു.

നിങ്ങളുടെ വിലപ്പെട്ട സമയം ഓരോ തീരുമാനങ്ങൾക്കുമായി വിഭജിച്ചു നൽകുക. ഓരോ തീരുമാനങ്ങളും നടപ്പിലാക്കാൻ എത്ര സമയം എടുക്കുന്നുവെന്നു കണക്കാക്കുക. ഒരു പ്രത്യേക കാര്യത്തിനുവേണ്ടി പട്ടണത്തിൽ പോയി തിരികെ വരാൻ നിങ്ങൾക്ക്

ഒരു മണിക്കൂർ വേണ്ടിവരുമെന്ന് കരുതുക. നിങ്ങളുടെ ഒരു മണിക്കൂറിനു നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന മൂല്യം നൂറു ഡോളർ ആണെങ്കിൽ അത്രയും പണം പാഴാക്കിക്കളയുന്നതിനു തുല്യമാണ് ഇത്തരമൊരു യാത്ര. അത്തരത്തിലൊരു സാഹസത്തിന് നിങ്ങൾ മുതിരുമോ? [78]

നിങ്ങൾ സ്വന്തം സമയത്തിന് മൂല്യം കണക്കാക്കുമ്പോൾ ശരാശരി മൂല്യം കല്പിക്കുക. അവിശ്വസനീയമായ വിധത്തിൽ സമ്പന്നനാകുന്നതിനു മുൻപ് നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും പ്രതിഫലം നൽകി ജോലി ചെയ്തിക്കാവുന്ന ഒരു കാലഘട്ടമുണ്ടായിരുന്നു. ഒന്നോ രണ്ടോ ദശകങ്ങൾക്കു മുൻപ് ഇതായിരുന്നു എന്റെ സാഹചര്യം. അന്ന്, ഓരോ മണിക്കൂറിനും ഞാൻ കല്പിച്ച മൂല്യം അയ്യായിരം ഡോളർ ആയിരുന്നു. എന്നാൽ, ഇന്ന് ഞാൻ തിരിഞ്ഞുനോക്കുമ്പോൾ എന്റെ ഒരു മണിക്കൂറിനു വെറും ആയിരം ഡോളർ മാത്രമേ മൂല്യമുണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ എന്ന് തിരിച്ചറിയുന്നു.

എല്ലാവരെയുംപോലെ ഞാനും ചില വിഡ്ഢിത്തങ്ങൾ കാണിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇലക്ട്രിഷ്യനുമായി തർക്കിക്കുകയും പൊട്ടിപ്പൊളിഞ്ഞ സ്പീക്കർ തിരികെക്കാടുകയും ചെയ്തൊക്കെ ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. അതൊക്കെ ഒഴിവാക്കേണ്ടതായിരുന്നു എന്ന് ഇപ്പോൾ ബോധ്യമുണ്ട്. ഏതെങ്കിലും ഉപകരണങ്ങൾ കേടാവുകയോ മറ്റോ ചെയ്താൽ അത് ശരിയാക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നതിനു പകരം, വളരെ നാടകീയമായി അത് ചവറ്റുകൊട്ടയിൽ എറിയുകയോ സാൽവേഷൻ ആർമിപോലുള്ള സന്നദ്ധസംഘടനകൾക്കു നൽകുകയോ ചെയ്തുപോന്നു.

എന്റെ പെൺസുഹൃത്തുക്കളോടൊന്നുപോലെ ഇപ്പോൾ എന്റെ ഭാര്യയോടും തർക്കിക്കാറുണ്ട്. “ഞാൻ അത് ചെയ്തില്ല. എന്തെങ്കിലും പരിഹരിക്കാൻ കഴിയുന്ന കാര്യമല്ല അത്.” ഇങ്ങനെ തർക്കം നീണ്ടുപോകും. അമ്മ നിസ്സാര കാര്യങ്ങൾ ചെയ്തുതരാൻ ആവശ്യപ്പെട്ടാലും ഞാൻ ഈ രീതിയിലാണ് പ്രതികരിക്കുക. അത്തരം കൊച്ചുകാര്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ഞാൻ സമയം പാഴാക്കില്ല. ഒരു കൂലിവേലക്കാരനെക്കൊണ്ട് ചെയ്തിക്കാൻ കഴിയുന്ന കാര്യങ്ങൾ അതേ രീതിയിൽതന്നെ ചെയ്യണം. എന്റെ കൈയിൽ ആവശ്യത്തിന് പണമില്ലാതിരുന്ന സമയത്തും ഞാൻ പിന്തുടർന്ന രീതി ഇതുതന്നെയായിരുന്നു. [78]

ഒരു പ്രത്യേക ജോലി ചെയ്തുതീർക്കുന്നതിന് നിങ്ങളുടെ ഒരു മണിക്കൂറിന്റെ മൂല്യത്തെക്കാൾ കുറഞ്ഞ മൂല്യമേ ലഭിക്കുമ്പോൾ ആ ജോലി ചെയ്യാതിരിക്കുക. അല്ലെങ്കിൽ കരാറടിസ്ഥാനത്തിൽ മറ്റാരെക്കൊണ്ടെങ്കിലും അത് ചെയ്യിക്കാം. നിങ്ങളുടെ സമയ

ത്തിന്റെ മൂല്യത്തെക്കാൾ കുറഞ്ഞ പണത്തിനു മറ്റൊരാൾ ഒരു ജോലി നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ചെയ്തുതരുമെങ്കിൽ അതുതന്നെയാണ് ഏറ്റവും നല്ലത്. വീട്ടുജോലികളായ പാചകംപോലുള്ളവ ഈ വിഭാഗത്തിൽ പെടുത്താം. സ്വന്തം വീട്ടിൽ പാചകം ചെയ്ത ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണമായിരിക്കും ചിലപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കു കഴിക്കാൻ താത്പര്യം. നിങ്ങൾക്കു സാധിക്കുമെങ്കിൽ അത് മറ്റൊരാളെക്കൊണ്ട് ചെയ്യിക്കുക. [78]

വളരെ ഉയർന്ന മൂല്യം നിങ്ങളെന്ന വ്യക്തിക്കും നിങ്ങളുടെ സമയത്തിനും കല്പിക്കുകയും അതിൽ ഉറച്ചുനിൽക്കുകയും ചെയ്യുക. നിങ്ങൾ കല്പിക്കുന്ന മൂല്യം ചിലപ്പോൾ യുക്തിഹീനമായി തോന്നിയേക്കാം. യുക്തിഹീനമായി തോന്നുന്നില്ലെങ്കിൽ അത് യഥാർത്ഥത്തിൽ ഉദ്ദേശിച്ചതുപോലെ വലിയൊരു മൂല്യമല്ലെന്നു വേണം കണക്കാക്കാൻ. എനിക്ക് നിങ്ങൾക്കു നൽകാനുള്ള ഉപദേശം എന്നും ഒന്നുതന്നെയാണ്. നിങ്ങൾ എന്ന വ്യക്തിക്കും നിങ്ങളുടെ സമയത്തിനും ഏറ്റവും ഉയർന്ന മൂല്യം നൽകുന്നതിൽ ഒട്ടും മടിക്കാണിക്കേണ്ടതില്ല. ഞാൻ സമ്പന്നനാകുന്നതിനു മുൻപ് പോലും എന്റെ ഒരു മണിക്കൂർ സമയത്തിന് നൽകിയിരുന്ന മൂല്യം അയ്യായിരം ഡോളറാണ്. ഒരു മണിക്കൂറിന് അത്രയും മൂല്യം കണക്കാക്കിയാൽ, ഒരു വർഷംതന്നെ ലക്ഷക്കണക്കിന് ഡോളർ മൂല്യമുണ്ടാകും.

വിരോധാഭാസമെന്നു പറയട്ടെ, കുറിനാധ്യാനികളായവരുടെ ഗണത്തിൽ ഒരിക്കലും എന്റെ പേരുണ്ടാകില്ല. യഥാർത്ഥത്തിൽ ഞാനൊരു അലസനാണ്. തികച്ചും ഊർജ്ജസ്വലനായിരിക്കുന്ന സമയത്തോ പ്രചോദനമുൾക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന സന്ദർഭത്തിലോ മാത്രമാണ് ഞാൻ എന്റെ ജോലിചെയ്യുന്നത്. ഞാൻ ജോലിയിലേർപ്പെടുന്ന സമയവും അതിൽനിന്ന് നേടുന്ന വരുമാനവും തമ്മിൽ താരതമ്യംചെയ്താൽ, സമയത്തെക്കാൾ വരുമാനമെപ്പോഴും ഉയർന്നുനില്ക്കും. [78]

**“സമ്പത്തിനെ നിങ്ങൾ തികഞ്ഞ അവജ്ഞയോടെയാണ് വീക്ഷിക്കുന്നതെങ്കിൽ അതെപ്പോഴും നിങ്ങളിൽനിന്ന് തെന്നിമാറിക്കൊണ്ടിരിക്കും.” താങ്കളുടെ ഈ പ്രസ്താവന വിശദമാക്കാമോ?**

നിങ്ങളെ മറ്റുള്ളവരുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുന്ന ശീലമുണ്ടെങ്കിൽ അത് നിങ്ങൾക്കുതന്നെ ദോഷകരമായി ഭവിക്കും. അത്തരം സ്വഭാവമുള്ളവർ തങ്ങളെക്കാൾ മികച്ച നിലയിൽ ജീവിക്കുന്നവ

രെയും കൂടുതൽ മികവോടെ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നവരെയും വെറുക്കാൻ തുടങ്ങും. നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ അസൂയയുടെ വിത്ത് മുളച്ച് അതൊരു വന്ദനമായി മാറും. നിങ്ങളുടെ അസൂയയ്ക്ക് പാത്രമായി മാറിയവർക്കു നിങ്ങൾ അവരുമായി ഇടപഴകുമ്പോൾ അത് വ്യക്തമായി മനസ്സിലാകും. നിങ്ങൾ ഒരു വ്യക്തിയോട് ഇടപഴകുമ്പോൾ അയാളെക്കുറിച്ചു മോശമായ ചിന്തകളോ മുൻവിധികളോ ഉണ്ടെങ്കിൽ അയാൾക്കത് എളുപ്പം മനസ്സിലാകും. മറ്റൊരാൾക്കു തന്നെക്കുറിച്ചുള്ള നിഗൂഢമായ ചിന്തകൾപോലും മനസ്സിലാക്കാനുള്ള അത്ഭുതസിദ്ധി എല്ലാ മനുഷ്യർക്കുമുണ്ട്. അതുകൊണ്ട്, മറ്റുള്ളവരുമായി താരതമ്യംചെയ്ത് അപകർഷതാബോധം ഉല്പിയിരുപ്പിക്കാതെ അനാരോഗ്യകരമായ അത്തരം പ്രവണതകളിൽനിന്ന് പുറത്തുകടക്കുന്നതാണ് അഭികാമ്യം. [10]

സമ്പത്തിനോടും സമ്പന്നരായ വ്യക്തികളോടുമുള്ള യുക്തിരഹിതമായ അവജ്ഞ, അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ നിങ്ങളെ സമ്പന്നനാകുന്നതിൽനിന്ന് തടയും. കാരണം, സമ്പത്തു സ്വരൂപിക്കുന്നതിനുള്ള ശരിയായ മനോഭാവമോ ഇച്ഛാശക്തിയോ നിങ്ങൾക്കുണ്ടാകില്ലെന്നു മാത്രമല്ല മറ്റുള്ളവരുമായി നല്ല രീതിയിൽ ഇടപഴകുന്നതിൽപോലും നിങ്ങൾ പരാജയപ്പെടും. ഏതു സാഹചര്യത്തിലും ശുഭാപ്തിവിശ്വാസം കൈവിടാതിരിക്കുകയും നിഷേധാത്മകമല്ലാത്ത മനോഭാവത്തോടെ മുന്നോട്ടു പോവുകയും ചെയ്താൽ വിജയം സുനിശ്ചിതമായിരിക്കും. ദീർഘകാലാടിസ്ഥാനത്തിൽ, ശുഭാപ്തിവിശ്വാസത്തോടെ മുന്നേറുന്നവർ എല്ലാ മേഖലകളിലും മറ്റുള്ളവരെക്കാൾ മികവ് പുലർത്തുന്നവരായിരിക്കും. [10]

നിങ്ങളുടെ ഓരോ മണിക്കൂറിനും മൂല്യം കണക്കാക്കുക. ഉയർന്ന മൂല്യമുള്ള നിങ്ങളുടെ സമയം പാഴാക്കാതെയിരിക്കുക. നിങ്ങൾ സ്വയം എത്രത്തോളം മൂല്യം കല്പിക്കുന്നുവോ അത്രയും മൂല്യം നിങ്ങൾക്കെന്നുമുണ്ടാകും.

അടിസ്ഥാനപരമായി താഴെപ്പറയുന്ന രണ്ടു ഘടകങ്ങളാണ് പരമപ്രധാനം എന്ന് കരുതുന്ന വ്യത്യസ്ത മനോഭാവം പുലർത്തുന്നവരായി മനുഷ്യരെ തരംതിരിക്കാം. ആദ്യത്തെ ഗണം പണമാണ് പരമപ്രധാനം എന്ന് കരുതുന്നവരാണ്. മനുഷ്യൻ നേരിടുന്ന എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങൾക്കും പണമൊരു പരിഹാരമല്ലെന്നിരിക്കെയും, മനുഷ്യന്റെ സാമ്പത്തികപ്രശ്നങ്ങളും ബാധ്യതകളും തീർക്കാൻ പണം

കൂടിയേ തീരൂ. ഈ വസ്തുത അറിയാവുന്നതുകൊണ്ടുതന്നെ ആളുകൾ പണമുണ്ടാക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുകയും അതിനുവേണ്ടി അധ്വാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

അതേസമയം മറ്റു ചിലർക്ക് പണത്തോടുള്ള മനോഭാവം പൂർണ്ണത്തിന്റേതും നീരസത്തിന്റേതുമാണ്. ഒരുതരത്തിലും സമ്പത്തിന്റെ രൂപീകരണം നടക്കുന്നത് അവർക്കിഷ്ടമല്ല. സമ്പത്തു രൂപീകരിക്കാനുള്ള എല്ലാ ശ്രമങ്ങളെയും അവർ പല്ലും നഖവുമുപയോഗിച്ച് എതിർക്കുന്നു. 'പണത്തോടുള്ള അഭിനിവേശവും അതുണ്ടാക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങളും മഹാപാപമാണ്. അതിൽ ആരും തന്നെ ഏർപ്പെടരുത്' എന്നതാണ് അവരുടെ മുദ്രാവാക്യം.

ഇത്തരത്തിൽ സമ്പത്തിനെ അവജ്ഞയോടെ വീക്ഷിക്കുന്നവർ സമൂഹത്തിൽ ഉന്നതപദവി നേടാമെന്ന് വ്യാമോഹിക്കുന്നവരാണ്. "എനിക്ക് പണമാവശ്യമില്ല. നമ്മൾ പണം ആഗ്രഹിക്കരുത്" എന്നിങ്ങനെ പറഞ്ഞുകൊണ്ട് മറ്റുള്ളവർക്കു മുൻപിൽ സമൂഹത്തിൽ ഉന്നത പദവി അർഹിക്കുന്നവരാണ് തങ്ങൾ എന്ന ഭാവത്തിൽ അവർ ജീവിക്കുന്നു. സാമൂഹ്യവ്യവസ്ഥിതിയിലെ ഓരോരുത്തരുടെയും സ്ഥാനമാണ് സാമൂഹ്യപദവി. [78]

പോസിറ്റീവ് സം ഗെയിം എന്നറിയപ്പെടുന്ന പ്രതിഭാസത്തിനുദാഹരണമാണ് സമ്പത്തിന്റെ രൂപീകരണം. എന്നാൽ സാമൂഹ്യപദവി നേടിയെടുക്കാനുള്ള വ്യഗ്രത സീറോ സം ഗെയിം എന്നറിയപ്പെടുന്നു. സമ്പത്തുണ്ടാക്കുന്നതിനെ നഖശിഖാന്തം എതിർക്കുന്നവരുടെ ലക്ഷ്യം തങ്ങൾ ഉയർന്ന സാമൂഹ്യപദവിയിലുള്ളവരാണ് എന്ന് മറ്റുള്ളവരെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുകയാണ്.

സാമൂഹ്യപദവി നേടിയെടുക്കൽ ഒരു സീറോ സം ഗെയിം ആണ്. അതൊരു പഴഞ്ചൻ ഏർപ്പാടാണ്. ആദിമമനുഷ്യരുടെ കാലഘട്ടംമുതലിങ്ങോട്ട് എല്ലാവരും സാമൂഹ്യപദവിക്കുവേണ്ടിയുള്ള നെട്ടോട്ടത്തിലാണ്. ആരാണ് ഒന്നാമൻ? ആർക്കൊക്കെയാണ് രണ്ടാം സ്ഥാനവും മൂന്നാം സ്ഥാനവും? ഇത്തരത്തിലുള്ള അവസാനമില്ലാത്ത ആശങ്കകൾ നമ്മെ അലട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കും. ഇനി മൂന്നാമൻ രണ്ടാം സ്ഥാനത്തേക്ക് സ്ഥാനക്കയറ്റം കിട്ടണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ രണ്ടാമൻ രംഗമൊഴിയണം. അപ്പോൾ രണ്ടാമന്റെ നഷ്ടം മൂന്നാമന്റെ നേട്ടമായി മാറുന്നു. ഇത് സീറോ സം ഗെയിമിന്റെ മികച്ച ഉദാഹരണമാണ്.

ഉന്നതപദവിയിലും ഒന്നാമതെത്താനുള്ള അടിവാങ്ങ്ള രാഷ്ട്രീയരംഗത്തും കായികരംഗത്തും ഒരുപോലെ ദർശിക്കാവുന്നതാണ്. രണ്ടു മേഖലയിലും ഒന്നാമന്മാരെ സൃഷ്ടിക്കുന്നത് പരാജയം ഏറ്റുവാങ്ങിയവരാണ്. പദവികൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള പോരാട്ടങ്ങളോട് എനിക്ക് ഒരുതരത്തിലുമുള്ള മമതയുമില്ല. എന്നാൽ ഇത്തരം പ്രവണതകൾ സമൂഹത്തിൽ എല്ലാ മേഖലയിലും കാണാവുന്നതാണ്. ആരുടെ കൈകളിലാണ് അധികാരമെന്ന് ഇത് നിരീക്ഷിക്കുമ്പോൾ നമുക്ക് വ്യക്തമാകുന്നു. എന്നാൽ അടിസ്ഥാനപരമായി നിങ്ങളും ഞാനുമുൾപ്പെടുന്ന മനുഷ്യസമൂഹം പദവികൾ ആഗ്രഹിക്കുകയും അതിനുവേണ്ടി പ്രയത്നിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരാണ്. ഈ പ്രവണതയെ 'ആവശ്യമായ തിന്മ' എന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നതിൽ തെറ്റില്ല. [78]

പദവികൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള പോരാട്ടത്തിനുള്ളിലെ ഒരു പ്രശ്നം നിങ്ങൾക്കു മുന്നിട്ടു നിൽക്കുവാൻവേണ്ടി എല്ലായ്പ്പോഴും മറ്റൊരാളെ തോല്പിക്കേണ്ടിവരും എന്നതാണ്. ഈ അനാരോഗ്യകരമായ പ്രവണതയ്ക്ക് വശംവദരായാൽ കോപവും വൈരാഗ്യബുദ്ധിയുമായിരിക്കും നിങ്ങളെ മുന്നോട്ടു നയിക്കുക. നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ആത്യന്തികലക്ഷ്യംതന്നെ മറ്റുള്ളവരെ പിന്തള്ളി എങ്ങനെ എന്നെയും എനിക്ക് പ്രിയപ്പെട്ടവരെയും മുന്നിലെത്തിക്കാൻ സാധിക്കും എന്നതായി മാറും.

പദവികൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള മനുഷ്യന്റെ പരക്കംപാച്ചിൽ അവസാനിക്കുന്നില്ല. അത് തുടർന്നുകൊണ്ടേയിരിക്കും. നിങ്ങൾ സമ്പന്നനാകാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ നടത്തുമ്പോഴൊക്കെ നിരുത്സാഹപ്പെടുത്താൻ വരുന്നവരുടെയെല്ലാം ഉദ്ദേശ്യം അതുവഴി അവരുടെ പദവികൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള പോരാട്ടങ്ങൾക്ക് ഊർജം നൽകുക എന്നതാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കുക. അവർ ചെയ്യുന്ന പ്രവൃത്തി നിങ്ങളുടേതിൽനിന്ന് തികച്ചും വ്യത്യസ്തവും അതേസമയംതന്നെ ഒട്ടും ആശാസ്യമല്ലാത്തതുമായ ഒന്നാണ്. [78]

വിഡ്ഢിത്തം നിറഞ്ഞ ഇത്തരം മത്സരങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോൾ ഓർക്കുക, നിങ്ങളെ കാത്തിരിക്കുന്നത് യാതൊരു മുല്യവുമില്ലാത്ത പാരിതോഷികങ്ങളാണ്.

യുവത്വത്തിന്റെ ചവിട്ടുപടിയിൽ നിൽക്കുന്നവർ ജീവിതത്തിൽ നിർണ്ണായകമായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കേണ്ടതെങ്ങനെ?

ജീവിതത്തിലെ നിർണ്ണായകതീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുന്നതിനു വേണ്ടി കൂടുതൽ സമയം ചെലവഴിക്കുന്നത് അഭിനന്ദനാർഹമാണ്. യൗവനകാലത്തു നിങ്ങളെടുക്കുന്ന മൂന്നു പ്രധാന തീരുമാനങ്ങളാണ് പിന്നീടുള്ള ജീവിതത്തിന്റെ ഗതി നിർണ്ണയിക്കുന്നത്: നിങ്ങൾ എവിടെ ജീവിക്കുന്നു, ആരോടൊപ്പം ജീവിക്കുന്നു, ഏതു തൊഴിലിൽ ഏർപ്പെടുന്നു എന്നിവയാണ് ആ കാര്യങ്ങൾ.

സാധാരണയായി നാം ജീവിതപങ്കാളിയെ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിന് വളരെക്കുറച്ചു സമയം മാത്രമേ വിനിയോഗിക്കാറുള്ളൂ. തെരഞ്ഞെടുത്ത തൊഴിൽമേഖലയിൽ നാം വളരെക്കാലം ചെലവഴിക്കും, എന്നാൽ, ഏതു തൊഴിലിൽ ഏർപ്പെടണം എന്ന് തീരുമാനിക്കാൻ അല്പസമയം മാത്രമേ ഉപയോഗിക്കാറുള്ളൂ. താമസിക്കാനായി നിങ്ങൾ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്ന നഗരം ഏതെന്നതിനെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയായിരിക്കും നിങ്ങളുടെ ഔദ്യോഗികജീവിതത്തിന്റെ വളർച്ച. അത് നിങ്ങളുടെ ജീവിതംതന്നെ മാറ്റിമറിക്കും. എന്നാൽ താമസിക്കാനുള്ള നഗരം തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നതു സംബന്ധിച്ച തീരുമാനം കൂടുതൽ ആലോചിക്കാതെ പലരും വളരെ വേഗം എടുക്കുന്നു.

സാൻ ഫ്രാൻസിസ്കോ നഗരത്തിലേക്ക് താമസം മാറ്റാനുദ്ദേശിക്കുന്ന യുവ എൻജിനീയറോടുള്ള ഉപദേശം ഇതാണ്: “നിന്റെ ഉറ്റ സുഹൃത്തുക്കളെ തനിച്ചാക്കി പോകേണ്ടതുണ്ടോ? അതോ നിന്റെ മേഖലയിൽ മുന്നേറാനുള്ള അവസരം പാഴാക്കി പിൻനിരയിലേക്കു തള്ളപ്പെടണമോ? ആലോചിച്ചു തീരുമാനിക്കുക.”

തുടർച്ചയായ പത്തു വർഷത്തേക്ക് ഒരു നഗരത്തിൽ താമസിക്കാനും ഒരു തൊഴിൽമേഖലയിൽ അടുത്ത അഞ്ചുവർഷത്തേക്ക് തുടരാൻ തീരുമാനിക്കുകയാണെങ്കിലും നിങ്ങളുടെ ജീവിതപങ്കാളിയോടൊപ്പം കഴിഞ്ഞ ഒരു ദശകമായി ഒരുമിച്ചു ജീവിക്കുകയാണെങ്കിലും ഒന്നോ രണ്ടോ വർഷങ്ങളെടുത്തു വേണം അത്തരം സുപ്രധാന തീരുമാനങ്ങളിൽ എത്തിച്ചേരാൻ. ഈ മൂന്നു ഘടകങ്ങൾ ജീവിതത്തെ വളരെയധികം സ്വാധീനിക്കുന്നു. കാരണം

നിങ്ങളുടെ ജീവിതം ഏതു വഴിയിലൂടെ മുന്നേറണമെന്നു നിശ്ചയിക്കുന്നത് മേല്പറഞ്ഞ കാര്യങ്ങളാണ്.

അപ്രധാനമായ കാര്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി സമയം പാഴാക്കാതെ ജീവിതത്തിലെ നിർണായക തീരുമാനങ്ങളെടുക്കാൻ നിങ്ങളുടെ വിലപ്പെട്ട സമയം ചെലവഴിക്കുക. മേലുദ്ധരിച്ച മൂന്നു കാര്യങ്ങളാണ് അവയിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ടവ.[1]

**ജീവിതവിജയം നേടിയവർ നിങ്ങളോടൊപ്പം എന്നുമുണ്ടാകുവാൻ എന്തെല്ലാമാണ് ചെയ്യേണ്ടത്?**

നിങ്ങൾക്കു നൈപുണ്യവും താത്പര്യവുമുള്ള മേഖല ഏതെന്നു തിരിച്ചറിയാനാണ് ആദ്യത്തെ ഘട്ടം. പ്രസ്തുത മേഖലയിലേക്ക് കടന്നുവരാൻ താത്പര്യമുള്ളവരെ സഹായിക്കുക. തിരികെ കിട്ടുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കാതെ അവർക്കു നന്മ ചെയ്യുക. നിങ്ങളുടെ കർമ്മഫലം നിങ്ങൾക്കു തീർച്ചയായും ലഭിച്ചിരിക്കും. നിങ്ങൾ മറ്റുള്ളവർക്ക് നൽകുന്നതെന്നാണോ അത് ജീവിതം നിങ്ങൾക്കു തിരിച്ചു നൽകിയിരിക്കും. എന്നാൽ നിങ്ങൾ ചെയ്ത സൽപ്രവൃത്തികളുടെയും തിരിച്ചുകിട്ടിയ നന്മകളുടെയും കണക്കെടുക്കാണോ അവ തുല്യമാണോ എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്താനോ ശ്രമിക്കരുത്. അത്തരമൊരു ശ്രമത്തിനു മുതിർന്നാൽ നിങ്ങളുടെ ക്ഷമയുടെ നെല്ലിപ്പലക കാണേണ്ടതായിവരും. [7]

ഒരു സ്ഥാപനത്തിന്റെ തലവൻ ഒരിക്കൽ അഭിപ്രായപ്പെട്ടത് വളരെ ശരിയാണ്: “നിങ്ങൾ ബഹുമിടുക്കനും പ്രഗല്ഭനുമൊന്നെങ്കിൽ ഒരു സമ്പന്നനായിത്തീരാനുള്ള സാധ്യത തുലോം കുറവാണ്. കാരണം, നിങ്ങളിലെ പ്രതിഭയ്ക്ക് തക്കതായ പ്രതിഫലം നൽകുന്ന ഒരു ജോലി എല്ലായ്പ്പോഴും നിങ്ങളെത്തേടി വരും.

**താങ്കളുടെ ആദ്യത്തെ കമ്പനി ആരംഭിക്കാനുള്ള തീരുമാനമെടുത്തതെങ്ങനെ?**

ഞാൻ @ഹോം നെറ്റ്‌വർക്ക് എന്ന കമ്പനിയിൽ ജോലിചെയ്യുന്ന സമയത്ത് എന്റെ മേധാവി, സഹപ്രവർത്തകർ, സുഹൃത്തുക്കൾ തുടങ്ങി എല്ലാവരോടും ഇങ്ങനെ പ്രഖ്യാപിച്ചു, “സിലിക്കൺ വാലിയിൽ എല്ലാവരുംതന്നെ പുതിയ കമ്പനികൾ ആരംഭിക്കുകയാണ്. അവർക്കതിൽ വിജയിക്കാൻ കഴിയുമെന്ന് തോന്നുന്നു.



സ്വന്തമായൊരു കമ്പനി തുടങ്ങുകയാണ് എന്റെയും ലക്ഷ്യം. ഇവിടെ ഞാൻ താത്കാലികമായിട്ടാണ് ജോലിചെയ്യുന്നത്. ഒരു സംരംഭകനായിത്തീരുകയെന്നതാണ് എന്റെ സ്വപ്നം.”

... എന്നാൽ എന്റെ ഈ പ്രഖ്യാപനം ഗൗരവമുള്ളതായി ഞാൻ പോലും കരുതിയിരുന്നില്ല. ഒരു സംരംഭകനായിത്തീരുവാനുള്ള തീരുമാനം നേരത്തേ മനസ്സിൽ ഉറപ്പിച്ചതായിരുന്നില്ല. അത് ആകസ്മികമായി സംഭവിച്ചതാണ്.

എന്റെ മനസ്സിൽ പെട്ടെന്ന് ഉരുത്തിരിഞ്ഞ ഒരാശയം എല്ലാവരും കേൾക്കെ പറഞ്ഞുവെന്നേ അതിനർത്ഥമുള്ളൂ. എന്നാൽ, പെട്ടെന്നൊരു കമ്പനി തുടങ്ങാൻ എനിക്ക് സാധിച്ചില്ല. 1996-ലാണ് ഇതെല്ലാം നടക്കുന്നത്. അക്കാലത്ത് ഉടനടി ഒരു കമ്പനി തുടങ്ങുകയെന്നത് വളരെയേറെ കടമ്പകളുള്ള ഒരു കാര്യമായിരുന്നു. ഒരു സംരംഭകനായിത്തീരുകയെന്നതാണ് എന്റെ ലക്ഷ്യമെന്ന് നേരത്തേ പ്രഖ്യാപിച്ചിരുന്നതിനാൽ ആളുകളുടെ ചോദ്യശരങ്ങൾക്കു ഞാൻ മറുപടി പറയേണ്ടതായിവന്നു. “നീ ഇപ്പോഴും ഈ കമ്പനിയിൽ എന്തുകൊണ്ട് തുടരുന്നു? ഞാൻ കരുതിയത് സ്വന്തം കമ്പനി തുടങ്ങുന്നതിനായി നീ ഇവിടം ഉപേക്ഷിക്കുമെന്നാണ്.” “അങ്ങുതന്നെ, നീ ഇപ്പോഴും ഇവിടെത്തന്നെയോ?” ഇത്തരത്തിലുള്ള ചോദ്യങ്ങളാണ് എനിക്ക് നേരിടേണ്ടിവന്നത്. ഈ പശ്ചാത്തലത്തിൽ പുതിയ കമ്പനി ആരംഭിക്കണമല്ലോ എന്ന ചിന്ത എന്നെ വിഷണ്ണനാക്കി.[5]

ഒരു മികച്ച സംരംഭകനായിത്തീരാനും സംരംഭകത്വത്തിന്റേതായ കുഴപ്പം പിടിച്ചു ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ ഏറ്റെടുക്കാനും എല്ലാവർക്കും സാധിക്കില്ലായെന്നത് ഒരു സാർവത്രിക സത്യമാണ്. എന്നാൽ ഏറ്റവും ഉൽക്കൃഷ്ടമായ തൊഴിൽ മറ്റൊരാൾക്കുവേണ്ടി ജോലി ചെയ്തു കൃത്യമായി ശമ്പളം വാങ്ങുന്നതാണെന്നുള്ള അബദ്ധ ധാരണ ഭൂരിഭാഗം പേരും വച്ചുപുലർത്തുന്നത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് മനസ്സിലാകുന്നില്ല. തൊഴിൽദാതാവും അയാളുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം ജോലി ചെയ്യുന്നയാളും തമ്മിലെ ബന്ധം അധികാര ക്രമത്തിൽ അധിഷ്ഠിതമാണ്.[14]

**ഒരു നേരമ്പോക്ക് പോലെ തികഞ്ഞ ലാഘവത്തോടെ ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്ന തൊഴിൽ കണ്ടെത്തുക**

ആദിമമനുഷ്യൻ മൃഗങ്ങളെ വേട്ടയാടിയും വനവിഭവങ്ങൾ കണ്ടെത്തി ഭക്ഷിച്ചും ജീവിച്ചിരുന്ന കാലഘട്ടത്തിൽ അവൻ തനിക്കു

വേണ്ടി മാത്രം അധ്വാനിച്ചു. കാർഷികവൃത്തിയുടെ ആരംഭത്തോടു കൂടിയാണ് മനുഷ്യൻ സമൂഹത്തിൽ അധികാരക്രമം സൃഷ്ടിക്കുകയും അത് അരക്കിട്ടുറപ്പിക്കുകയും ചെയ്തത്. ലോകചരിത്രം തന്നെ മാറ്റിമറിച്ച വ്യാവസായികവിപ്ലവവും ലോകമെങ്ങുമുള്ള വ്യവസായശാലകളുടെ ഉദയവും ഈ പ്രവണതയ്ക്ക് കരുത്തേകി. കാരണം, പ്രസ്തുത കാലഘട്ടത്തിൽ ഒരു വ്യക്തിക്ക് ഒറ്റയ്ക്ക് ഒരു വ്യവസായശാല തുടങ്ങുവാനോ ഉടമസ്ഥാവകാശം നേടിയെടുക്കാനോ സാധ്യമല്ലായിരുന്നു. എന്നാൽ ഇൻറർനെറ്റിന്റെ ത്വരിതഗതിയിലുള്ള വളർച്ചയോടൊപ്പം മറ്റൊരാൾക്കുവേണ്ടി ജോലി ചെയ്തു ശമ്പളം വാങ്ങുന്നതിനു പകരം അവനവനുവേണ്ടി ജോലി ചെയ്യുവാനുള്ള അനേകായിരം അവസരങ്ങളും വളർന്നു. സംരംഭകത്വവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പരാജയസാധ്യതകളെ ഭയന്ന് ഒരിക്കലും ഒരു സംരംഭകനാകാൻ മുതിരാതെയിരിക്കുന്നതിനെക്കാൾ വെല്ലുവിളികളെ സധൈര്യം ഏറ്റെടുത്തു പരാജയം ഏറ്റുവാങ്ങിയ സംരംഭകനായി അറിയപ്പെടാനാണ് ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. കാരണം പരാജയത്തിന്റെ രുചിയറിഞ്ഞ ഒരു സംരംഭകനുപോലും ബിസിനസ് രംഗത്ത് ചുവടുറപ്പിക്കാനാവശ്യമായ വൈഭവം തനിക്കുണ്ടെന്നതിൽ അഭിമാനിക്കാം.

ഏകദേശം ഏഴു മില്യൺ ജനങ്ങൾ ഭൂമിയെന്ന ഈ ഗ്രഹത്തിൽ വസിക്കുന്നു. അതിന് ആനുപാതികമായി ഒരിക്കലിവിടെ ഏഴു ബില്യൺ കമ്പനികൾ ഉദയംചെയ്യുമെന്ന് ഞാൻ പ്രത്യാശിക്കുന്നു.

പണം ഒരു അനിവാര്യതയായിരുന്ന കാലത്ത് എങ്ങനെ പണമുണ്ടാക്കണമെന്നതിൽ ഞാൻ വൈദഗ്ദ്ധ്യം നേടി. അത് ഒരു അനിവാര്യതയല്ലാതായി എന്ന് മാറിയോ അന്നുമുതൽ പണത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്താധീനനാകുന്നത് ഞാൻ അവസാനിപ്പിച്ചു. എന്നെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം തൊഴിൽ ഒരു ലക്ഷ്യത്തിലേക്കെത്തിച്ചേരാനുള്ള മാർഗം മാത്രമായിരുന്നു. പണമുണ്ടാക്കുക എന്നതായിരുന്നു എന്റെ മുന്തിലുള്ള മാർഗം. ഇന്ന്, പണമുണ്ടാക്കുക എന്നതിനെക്കാൾ എന്റെ മുന്തിലുള്ള വിഷമപ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നതിലാണ് ഞാൻ തത്പരനായിരിക്കുന്നത്.

നാം ഒരു ലക്ഷ്യത്തിൽ എത്തിച്ചേരുമ്പോഴേക്ക് അടുത്ത ലക്ഷ്യത്തിലേക്ക് അത് നമ്മെ വഴിതിരിച്ചുവിടുന്നു. അതൊരു തുടർച്ചയായി പരിണമിക്കുന്നു. ജീവിതത്തിലെ ഓരോ ഘട്ടങ്ങളിലും നാം

ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ചാൽ ഇത് മനസ്സിലാക്കാവുന്നതേ യുള്ളൂ. വിദ്യാർത്ഥിയായിരിക്കുമ്പോൾ പഠനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ദൈനംദിനകാര്യങ്ങളിലായിരിക്കും നമ്മുടെ ശ്രദ്ധ മുഴുവൻ. വിദ്യാലയവും കലാലയവും പിന്നിട്ടു യഥാർത്ഥ ജീവിതത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ സമൂഹം നമ്മിൽനിന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾക്കു മുൻഗണന നൽകുന്നു. അത് പണമുണ്ടാക്കാനുള്ള ത്വരയിലേക്കും സാമൂഹ്യപദവികൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നെട്ടോട്ടത്തിലേക്കും നമ്മെ നയിക്കുന്നു. ഇവയെല്ലാം ദീർഘമായ കാലയളവിനുള്ളിലാണ് സംഭവിക്കുന്നത്. ജീവിതത്തിലെ ചില ഘട്ടങ്ങളിലെങ്കിലും ഒരു വിനോദത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം മാത്രമേ ഈ കാര്യങ്ങൾക്ക് അവകാശപ്പെടാനുള്ളൂ. ഇവയുടെയെല്ലാം ആത്യന്തികമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ നാം നേടുകയും അവയുടെ അന്തഃസത്ത എന്തെന്ന് മനസ്സിലാക്കുകയും ചെയ്താൽ ഒരു നേരമ്പോക്കിന്റെയോ വിനോദത്തിന്റെയോ ലാഘവത്തോടെ ഇവയെ വീക്ഷിക്കുവാൻ സാധിക്കും.

ഇത്തരത്തിലൊരു ഭൂതോദയമുണ്ടായിക്കഴിഞ്ഞാൽ മേല്പറഞ്ഞ കാര്യങ്ങളെല്ലാം വിരസമായിത്തീരും. ഞാൻ ഇപ്പോൾ ആ ഘട്ടത്തിൽ എത്തിച്ചേർന്നുവെന്നു നിസ്സംശയം പറയാം. കാരണം, പണത്തിനും പദവികൾക്കും വേണ്ടിയുള്ള ഓട്ടപ്പന്തയങ്ങൾക്കും വിദ്യാലയജീവിതത്തിൽ നാം എഴുതിക്കൂട്ടിയ പരശ്ശതം കുറിച്ചുകൾക്കും മനഃപാഠമാക്കിയ സമവാക്യങ്ങൾക്കുമൊന്നും പരമമായ അർത്ഥമോ പ്രാധാന്യമോ ഇല്ലെന്നു ഞാൻ കരുതുന്നു. എനിക്കിഷ്ടമുള്ളതുപോലെ ജീവിതത്തിലെ ഓരോ നിമിഷവും ഞാൻ ജീവിക്കുന്നു. ജീവിതമെനിക്ക് കനിവോടെ വച്ചുനീട്ടുന്ന ചഷകത്തിൽ നിന്ന് വീഞ്ഞ് ഓരോ നിമിഷവും നുകർന്നുകൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു.

ജീവിതസുഖങ്ങൾ തേടിയുള്ള മടുപ്പുളവാക്കുന്ന പ്രയാണം അവസാനിപ്പിക്കാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. [1]

നിങ്ങൾ ഉള്ളിന്റെയുള്ളിൽ എന്നും ആഗ്രഹിക്കുന്നത് പരമമായ സ്വാതന്ത്ര്യമാണ്. നിങ്ങളെ എന്നും അലട്ടുന്ന സാമ്പത്തികപ്രശ്നങ്ങളിൽനിന്നും സ്വാതന്ത്ര്യം ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ലേ? അങ്ങനെ ആഗ്രഹിക്കുന്നതിൽ യാതൊരു തെറ്റുമില്ല. ജീവിതരീതിയിൽ മാറ്റം വരുത്തിയിട്ടോ ധാരാളം പണമുണ്ടാക്കിയിട്ടോ നിങ്ങളുടെ സാമ്പത്തികപ്രശ്നങ്ങളെല്ലാം പരിഹരിക്കാൻ കഴിയുന്ന നിലയിൽ എത്തിച്ചേർന്നാൽ വീണ്ടും പണമുണ്ടാക്കാനായി രാപകലില്ലാതെ അധ്വാനിക്കാനുള്ള വ്യഗ്രതയിൽനിന്ന് മോചനം ലഭിക്കും. ഇത്തരത്തിലുള്ള വിരമിക്കലിനെ അറുപത്തഞ്ചു വയസിൽ ഉദ്യോഗത്തിൽനിന്ന്

വിരമിച്ച് വാർദ്ധക്യകാലവേതനം വാങ്ങി വ്യഭ്രസദനത്തിൽ കഴിയുന്നതിനോട് ഉപമിക്കേണ്ടതില്ല. ഈ രണ്ടു സാഹചര്യങ്ങളും തമ്മിൽ വലിയ വ്യത്യാസമുണ്ട്.

**വിരമിക്കലിനെക്കുറിച്ചുള്ള താങ്കളുടെ നിർവചനമെന്താണ്?**

തികച്ചും സാങ്കല്പികവും അനിശ്ചിതവുമായ നാളേക്കുവേണ്ടി നിങ്ങൾക്കു ലഭിച്ചിരിക്കുന്ന ഇന്നത്തെ ദിവസത്തെ പൂർണ്ണമായി ബലികഴിക്കുന്നതിൽനിന്ന് എന്ന് നിങ്ങൾക്കു വിടുതൽ ലഭിക്കുന്നുവോ അതാണ് യഥാർത്ഥ വിരമിക്കൽ എന്ന് ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. ഇന്നത്തെ ദിവസം എപ്പോൾ പൂർത്തിയാകുന്നുവോ അപ്പോൾ നിങ്ങൾ വിരമിച്ചിരിക്കും.

**അത്തരമൊരു നിലയിലേക്ക് എങ്ങനെ എത്തിച്ചേരും?**

ആദ്യത്തെ മാർഗം ആവശ്യത്തിലധികം പണമുണ്ടായിരിക്കുകയും നിങ്ങൾ നിഷ്ക്രിയനായിരിക്കുമ്പോൾപ്പോലും നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അധ്വാനിച്ചു വരുമാനമുണ്ടാക്കാൻ മാർഗങ്ങളുണ്ടായിരിക്കുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ്. അങ്ങനെയെങ്കിൽ പരിധിയില്ലാതെയുള്ള നിങ്ങളുടെ അധ്വാനം കുറയ്ക്കാൻ കഴിയും.

രണ്ടാമത്തെ മാർഗം ലൗകികജീവിതത്തിൽനിന്ന് പൂർണ്ണമായി വിരമിച്ച് ഒന്നിനുംവേണ്ടി അധ്വാനിക്കാതെയിരിക്കുക എന്നതാണ്. ഒരു സന്യാസിവര്യന്റെ താപസജീവിതത്തിനു സമാനമായിരിക്കുമത്.

മൂന്നാമത്തേത് നിങ്ങൾക്ക് ഏറ്റവും പ്രിയപ്പെട്ട പ്രവൃത്തിയിൽ ഏർപ്പെടുക എന്നതാണ്. നിങ്ങൾ ആ ജോലി ഏറ്റവും ആസ്വദിച്ചു ചെയ്യുന്നതിനാൽ അതിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന വരുമാനം നിങ്ങൾക്കൊരു ചിന്താവിഷയമല്ലാതെയൊഴുകുന്നു. വിരമിക്കൽ എന്ന പ്രവൃത്തിയെ ഇങ്ങനെ പലതരത്തിൽ വ്യാഖ്യാനിക്കാം.

തൊഴിൽമേഖലയിൽ മറ്റുള്ളവരുമായി അനാരോഗ്യകരമായ മത്സരത്തിൽ ഏർപ്പെടുകയെന്നത് ഒരു കെണിയിലേക്ക് എടുത്തു ചാടുന്നതിനു തുല്യമാണ്. അത്തരമൊരു വിഷമവൃത്തത്തിൽ അകപ്പെടാതെയിരിക്കാൻ നിങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ടത്, ആധികാരികതയോടെയും മറ്റുള്ളവരെക്കാൾ മികച്ച രീതിയിലും നല്ല പ്രകടനം കാഴ്ചവയ്ക്കാൻ കഴിയുന്ന മേഖല ഏതെന്നു കണ്ടെത്തുകയാണ്. പ്രസ്തുത മേഖലയിൽ നിങ്ങൾ അജ്ഞനായിരിക്കും. കാരണം, ചെയ്യുന്ന തൊഴിലിനെ അകമഴിഞ്ഞ് സ്നേഹിക്കുകയും അത്

കുറ്റമറ്റതാക്കിത്തീർക്കുവാൻ ആത്മസമർപ്പണം നടത്തുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ, അതേ തൊഴിലിനെത്തന്നെ വെറുമൊരു വരുമാന മാർഗമായി മാത്രം കാണുന്നവർക്കു നിങ്ങളോടു മത്സരിച്ചു ജയിക്കാനാവില്ല. ചെയ്യുന്ന തൊഴിലിനെ ആത്മാർത്ഥമായി സ്നേഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ കാപട്യത്തിന്റെ ലാഞ്ചനപോലുമില്ലാതെ സത്യസന്ധമായി ചെയ്തുതീർക്കുക. നിങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനമേഖലയെ സമൂഹത്തിനാവശ്യമുള്ള ഉത്പന്നം അല്ലെങ്കിൽ സേവനമാക്കി മാറ്റുവാൻ കഴിയുമോ എന്ന് ആലോചിക്കുക. ലഭ്യമായ ഉത്തോലകങ്ങളുപയോഗിച്ചു കഴിയുമെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ പേര് ഒരു ബ്രാൻഡ് തന്നെ ആക്കി മാറ്റുവാൻ ശ്രമിക്കുക. സ്വന്തമായി തൊഴിൽ ചെയ്യുന്നതിന്റെ എല്ലാ പരാജയസാധ്യതകളും ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളും ഏറ്റെടുക്കാൻ നിങ്ങൾ തയ്യാറായിരിക്കണം. അത്തരത്തിൽ വെല്ലുവിളികൾ ഏറ്റെടുക്കുന്നതിന്റെ പ്രതിഫലം തീർച്ചയായും ലഭിച്ചിരിക്കും. നിങ്ങൾക്ക് ഉടമസ്ഥാവകാശവും ഓഹരിയുമുള്ള സംരംഭം സ്വന്തമായി കെട്ടിപ്പടുത്ത് ഉയരങ്ങളിലേക്ക് പറക്കുക. [77]

ആഗ്രഹിച്ചതുപോലെ സാമ്പത്തികസ്വാതന്ത്ര്യം നേടിയതിനു ശേഷം പണം സമ്പാദിക്കുന്നതിനുള്ള ത്വര അവസാനിച്ചോ?

അതെ എന്നും ഇല്ല എന്നും ഈ ചോദ്യത്തിന് ഉത്തരം പറയേണ്ടിവരും. പണം ആവശ്യത്തിന് സ്വന്തമാക്കുന്നതിനു മുൻപ് എന്നെ ബാധിച്ചിരുന്ന തീവ്രനൈരാശ്യം വിട്ടുകൊണ്ടുപോലെ പണമുണ്ടാക്കുന്നതിനുള്ള പ്രചോദനവും എന്നെ വിട്ടുകൊണ്ടു എന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം.

നവീന സംരംഭങ്ങൾ ആരംഭിക്കുന്നതും പണം സമ്പാദിക്കുന്നതുമെല്ലാം 'കല'യുടെ ഒരു വകഭേദമായി ഇന്ന് വിലയിരുത്തപ്പെടുന്നു. [74]

വാണിജ്യം, ശാസ്ത്രം, രാഷ്ട്രീയം തുടങ്ങി എല്ലാ മേഖലയിലും കലാകാരന്മാരെ ചരിത്രം എന്നും ഓർമ്മിക്കുന്നു.

കല എല്ലായ്പ്പോഴും സർഗ്ഗവൈഭവത്തിൽ അധിഷ്ഠിതമാണ്. ഏതു കലയും അതിനുവേണ്ടിത്തന്നെ നിലകൊള്ളുന്നു. ഇതര ലക്ഷ്യങ്ങളോ പ്രേരകശക്തികളോ ഇല്ലാത്ത കാര്യങ്ങൾ ഏതെല്ലാമാണ്? ഒരു വ്യക്തിയെ സ്നേഹിക്കുന്നത്, സൃഷ്ടിപരമായ എന്തെങ്കിലും ചെയ്യുന്നത്, വിനോദത്തിലേർപ്പെടുന്നത് തുടങ്ങിയവയെല്ലാം ഇതിനുദാഹരണങ്ങളാണ്. പുതിയ സംരംഭങ്ങൾ

ആരംഭിക്കുന്നത് എനിക്ക് വിനോദത്തിനു തുല്യമാണ്. നവസംരംഭങ്ങൾ തുടങ്ങുന്നത് ഞാൻ വളരെ ആസ്വദിച്ചു ചെയ്യുന്ന കാര്യമാണ്. [77]

മൂന്നു മാസത്തിനുള്ളിൽ എനിക്കൊരു പുതിയ സംരംഭം ആരംഭിക്കാൻ സാധിക്കും: ആവശ്യത്തിനുള്ള മുലധനം സ്വരൂപിക്കുക, ദൗത്യനിർവ്വഹണത്തിനായി ഒരു സംഘത്തെ മെനഞ്ഞെടുക്കുക, ഉത്പന്നം രൂപകല്പനചെയ്തു വിപണിയിലിറക്കുക. എന്നെ സംബന്ധിച്ച് അത് വളരെ രസകരമായ പ്രവൃത്തിയാണ്. സംരംഭത്തിന്റെ ഉപോത്പന്നമായി പണമുണ്ടാക്കാൻ കഴിയുന്നു. ഒരു വിനോദത്തിലേർപ്പെടുന്നതുപോലെ ഞാൻ ആസ്വദിച്ചും മതിമറന്നും ചെയ്യുന്ന എന്റെ തൊഴിലാണ് സംരംഭങ്ങൾ ആരംഭിക്കുകയെന്നത്. ലക്ഷ്യപ്രാപ്തി മാത്രം അടിസ്ഥാനമാക്കി പ്രവർത്തിക്കുന്നതിൽനിന്ന് കൂടുതൽ കലാപരമായി തൊഴിലിനെ സമീപിക്കാൻ തുടങ്ങിയതാണ് എന്റെ ജീവിതത്തിലെ വഴിത്തിരിവ്. ഈ മേഖലയിൽ ഞാൻ വളരെയധികം മെച്ചപ്പെട്ടിരിക്കുന്നുവെന്ന് എനിക്ക് തോന്നുന്നു. [74]

പുതിയ സംരംഭങ്ങളിൽ നിക്ഷേപം നടത്തുമ്പോൾപോലും അതിന്റെ പ്രേരകശക്തിയായി വർത്തിക്കുന്നത് മറ്റു ഘടകങ്ങളാണ്. എന്റെ സഹപ്രവർത്തകരായിത്തീരുന്നവരെ ഞാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു, അവരോടൊപ്പം സമയം ചെലവഴിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു, അവരിൽനിന്ന് പുതിയ പല കാര്യങ്ങളും പഠിക്കുന്നു. അതുപോലെ ഞാൻ നിർമ്മിക്കുന്ന ഉത്പന്നം ഏറ്റവും മികച്ചതാണെന്ന് ബോധ്യപ്പെടുമ്പോൾ ആത്മനിർവൃതി ലഭിക്കുന്നു. എന്നാൽ അടുത്ത കാലത്തായി പല വൻനിക്ഷേപം ആവശ്യമായ പദ്ധതികളും ഞാൻ ഉപേക്ഷിക്കുന്നതിന്റെ കാരണം നിർമ്മിക്കാനുദ്ദേശിക്കുന്ന ഉത്പന്നം എന്നിൽ താല്പര്യമുണർത്തുന്നില്ല എന്നതാണ്.

ബിസിനസ്സിൽ നിക്ഷേപം നടത്തുമ്പോൾ ഒന്നുകിൽ ലഭിക്കുന്ന എല്ലാ അവസരങ്ങളും ഉപയോഗപ്പെടുത്തി എല്ലായിടത്തും നിക്ഷേപം നടത്താം, അല്ലെങ്കിൽ യാതൊന്നും ചെയ്യാതെയിരിക്കാം എന്നീ രണ്ടു തീരുമാനങ്ങൾ ഒരിക്കലും എടുക്കാൻ കഴിയില്ല. നിങ്ങൾക്കു താല്പര്യമുള്ള രംഗത്ത് ഏകാഗ്രതയോടെ പ്രവർത്തിച്ചു ജീവിതലക്ഷ്യത്തിലേക്ക് ചുവടുകൾ വച്ച് മുന്നേറുക എന്നതാണ് അഭിലഷണീയം. അതായിരിക്കണം നിങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യം. ഞാൻ വളരെ ചെറുപ്പമായിരിക്കുമ്പോൾ എന്തെങ്കിലും ജോലി ചെയ്തു കൈനറിയെ പണം സമ്പാദിക്കണമെന്നതായിരുന്നു എന്റെ ഏകലക്ഷ്യം. ആ സമയത്ത് ഓടയിൽനിന്ന് മലിനജലവും

മറ്റു മാലിന്യങ്ങളും നീക്കംചെയ്യുന്ന ഒരു സംരംഭത്തിൽ പങ്കാളിയായ കുവാൻ എന്ന ക്ഷണിച്ചിരുന്നുവെങ്കിൽ ഞാൻ അതിനു പോലും തയ്യാറാകുമായിരുന്നു. കാരണം, എനിക്ക് പണം അത്രയ്ക്ക് അത്യാവശ്യമായിരുന്നു. അങ്ങനെയൊരു തൊഴിലവസരം അന്ന് ലഭിക്കാതിരുന്നതിൽ ഇന്ന് ഞാൻ ഈശ്വരന് നന്ദിയർപ്പിക്കുന്നു. അനുദിനം അത്ഭുതങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്ന സാങ്കേതികവിദ്യയുടെയും ശാസ്ത്രത്തിന്റെയും വിജ്ഞാനമണ്ഡലമാണ് എന്നെ ആകർഷിച്ചത്. ഈ രണ്ടു മേഖലയിലും വിവിധ വിഷയങ്ങളിൽ അവഗാഹം നേടുകയും അത് ആസ്വദിക്കുകയും ചെയ്യാൻ കഴിഞ്ഞതിൽ ഞാൻ സന്തുഷ്ടനാണ്. ഞാൻ നൈപുണ്യം നേടിയ തൊഴിലും എന്റെ മനസ്സിനിണങ്ങിയ അഭിരുചിയും ശരിയായ രീതിയിൽ സംയോജിപ്പിക്കുവാൻ സാധിച്ചത് നിർണായകമായിത്തീർന്നു.

ഞാൻ എല്ലായ്പ്പോഴും എന്റെ 'ജോലി' ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. അതൊരു ജോലിയായി മറ്റുള്ളവർക്ക് തോന്നുമെങ്കിലും എന്നെ സംബന്ധിച്ച് അതൊരു വിനോദംപോലെ ആസ്വാദ്യകരമാണ്. എന്റെ തൊഴിലിൽ ഞാൻ ആനന്ദവും സംതൃപ്തിയും കണ്ടെത്തുന്നതുകൊണ്ടുതന്നെ ഇതേ തൊഴിൽ ചെയ്യുന്ന മറ്റൊരാൾക്കു ഞാനുമായി മത്സരിക്കാൻ സാധ്യമല്ല. കാരണം, ഒരു ദിവസത്തിലെ പതിനാറു മണിക്കൂർ ഞാൻ ജോലിചെയ്യുകയല്ല, പകരം വിനോദത്തിൽ ഏർപ്പെടുകയാണ്. മറ്റൊരാൾക്ക് എന്നോട് മത്സരിച്ചു ജയിക്കണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ അയാൾ ആഴ്ചയിൽ ഏഴു ദിവസം പതിനാറു മണിക്കൂർ വീതം ഞാൻ ചെയ്യുന്ന അതേ പ്രവൃത്തി ഒരു ജോലിയായി മാത്രം ചെയ്യും. അതുകൊണ്ടു തന്നെ അയാൾ പരാജയപ്പെടും. [77]

**ഏതു ഘട്ടത്തിലാണ് താങ്കൾ സാമ്പത്തികസുരക്ഷിതത്വം നേടിയെന്ന് സ്വയം ഉറപ്പുവരുത്തിയത്?**

പൊതുവേയുള്ള ധാരണപോലെ എല്ലാവിധ തിന്മകളുടെയും ഈറ്റില്ലം പണമല്ല; പണത്തിനു തിന്മയുമായി യാതൊരു ബന്ധവുമില്ല. എന്നാൽ പണത്തിനോടുള്ള അതിരറ്റ ആസക്തി അഭിലഷണീയമല്ല. പണത്തിനോടുള്ള അത്യാഗ്രഹം ഒരു സാമൂഹികതിന്മയാണെന്നോ അതുമൂലം നിങ്ങളൊരു മോശം മനുഷ്യനാകുമെന്നോ അല്ല അർത്ഥമാക്കുന്നത്. പണത്തിനോടുള്ള ആസക്തി നിങ്ങൾക്കു നല്ലതല്ല.

പണത്തിന് അടിമപ്പെടുന്നത് നിലയില്ലാക്കയത്തിലേക്കു വീഴുന്നതിനു തുല്യമാണ്. അത് നിങ്ങളുടെ മനസ്സിനെ ഒഴിയാബാധ

പോലെ ശല്യപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കും. നിങ്ങൾ പണത്തിന്റെ പ്രഭാവത്തിൽ അനുരക്തനാവുകയും അത് ആവശ്യത്തിലധികം സമ്പാദിക്കുന്നതിൽ വിജയിക്കുകയും ചെയ്താൽ കണക്കില്ലാതെ പണം ഇനിയും സമ്പാദിക്കണം എന്ന് നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് മന്ത്രിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കും. എത്ര ലഭിച്ചാലും തൃപ്തിയേകാത്ത ഒന്നാണ് പണം. അതിനോടുള്ള അഭിനിവേശം ഉണർന്നുകഴിഞ്ഞാൽ പിന്നീടൊരിക്കലും അതിന്റെ കടിഞ്ഞാൺ നിങ്ങളുടെ കൈകളിലായിരിക്കില്ല. അതിബൃഹത്തായ ഒരു തുക സമ്പാദിച്ചുകഴിയുമ്പോഴേക്കും പണത്തോടുള്ള അഭിനിവേശം കെട്ടുപോകും എന്ന് കരുതുന്നത് അസംബന്ധമാണ്.

പണത്തോടുള്ള അത്യർത്തിക്കുള്ള പ്രതിഫലം നിങ്ങൾക്കു പണത്തിന്റെ രൂപത്തിൽതന്നെ ലഭിക്കും. കൂടുതൽ സമ്പാദിക്കുന്നോറും അത്യർത്തിയുടെ നീരാളിപ്പിടുത്തത്തിൽ പെട്ട് പോകും. നിങ്ങൾ ചിത്തഭ്രമത്തിനടിമയായി നിങ്ങളുടെ പക്കലുള്ള സമ്പാദ്യം മുഴുവൻ നഷ്ടപ്പെടുപോയേക്കുമെന്ന ശാശ്വതഭയത്തിൽ കഴിയേണ്ടിവരും. വിലപ്പെട്ടതെന്തെങ്കിലും നഷ്ടപ്പെടുത്താതെ നിങ്ങൾക്കൊന്നും നേടാൻ കഴിയില്ല. അളവറ്റ ധനം കൈക്കലാവുമ്പോൾ മനുഷാന്തി നഷ്ടമാകുമെന്ന് വ്യംഗ്യം. നിങ്ങൾ പണം സമ്പാദിക്കുന്നത് സാമ്പത്തികവും ലൗകികവുമായ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം കാണാനാണ്. പണത്തോടുള്ള അടങ്ങാത്ത അഭിനിവേശത്തിനു ശാശ്വതപരിഹാരമായി ഞാൻ നിർദ്ദേശിക്കുന്നത്, നിങ്ങളുടെ സാമ്പത്തികസ്ഥിതി ഉയരുന്നതനുസരിച്ച് ജീവിതനിലവാരം ആനുപാതികമായി ഉയർത്താതിരിക്കുക എന്നതാണ്. സാമ്പത്തികാവസ്ഥ മെച്ചപ്പെടുന്നതനുസരിച്ച് ജീവിതരീതിയിൽ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്താൻ വളരെ എളുപ്പമാണ്. അല്ലാത്തപോലെ പണം സ്വരൂപിക്കുന്നതിനു പകരം ഒരു ഭീമമായ തുക ഓരോ തവണയും നേടാൻ കഴിയുമെങ്കിൽ അതാണ് അഭികാമ്യം. എന്നാൽ, അതേസമയം നിങ്ങളുടെ ജീവിതനിലവാരം എന്നും ഒരുപോലെ നിലനിർത്തുന്നതിൽ ദത്തശ്രദ്ധനായിരിക്കുകയും വേണം. ഞാൻ നിർദ്ദേശിച്ചതുപോലെ വലിയൊരു തുക സമ്പാദ്യമായി നേടാൻ ശ്രമിക്കുകയാണെങ്കിൽ ജീവിതനിലവാരം ഉയർത്തുന്നതിനെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കാൻപോലും നിങ്ങൾക്ക് സമയം ലഭിക്കില്ല. എല്ലാ അർത്ഥത്തിലും നിങ്ങൾക്ക് സാമ്പത്തികസ്വാതന്ത്ര്യം ലഭിക്കുകയും ചെയ്യും.

പണത്തോടുള്ള അടങ്ങാത്ത ആഗ്രഹം മനുസമാധാനം നഷ്ടപ്പെടുത്താതിരിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു ഒറ്റമൂലികൂടെ എന്റെ പക്കലുണ്ട്: എല്ലാറ്റിനുമുപരിയായി നിങ്ങളുടെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തെ വില



മതിക്കുക. എന്റെ ജീവിതത്തിൽ എല്ലാറ്റിൽനിന്നുമുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം തന്നെയാണ് പരമപ്രധാനം. ഞാൻ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനു നൽകുന്ന നിർവചനം ഇങ്ങനെയാണ്: ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നതെല്ലാം ചെയ്യാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം, ഞാൻ ഒരിക്കലും ചെയ്യാനാഗ്രഹിക്കാത്ത കാര്യങ്ങളിൽനിന്നുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം, മനുഷാത്തി നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്ന എന്റെതന്നെ ചിന്തകളിൽനിന്നും വികാരവിക്ഷോഭങ്ങളിൽനിന്നുമുള്ള മോചനം എന്നിങ്ങനെ അത് നീണ്ടുപോകുന്നു. എന്റെ ജീവിതത്തിൽ പരമോന്നത സ്ഥാനം സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനുതന്നെയാണ്.

ഒരു വലിയ പരിധിവരെ നമുക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യം നേടിത്തരുന്നതിൽ പണത്തിന്റെ പങ്ക് നിഷേധിക്കാനാവില്ല. എന്നാൽ പണം വർദ്ധിക്കുന്നതനുസരിച്ച് എന്റെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനു കടിഞ്ഞാണിടേണ്ടിവന്നാൽ അതൊരിക്കലും അനുവദിച്ചുകൊടുക്കാനാകില്ല. [74]

ഒരു പന്തയത്തിലെ യഥാർത്ഥ ജേതാവ് തന്റെ വിജയത്തിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന പ്രയോജനവും എത്രതന്നെ ക്ഷയിച്ചാലും അതൊന്നും വകവെക്കാതെ വീണ്ടും പന്തയത്തിൽ പങ്കെടുത്തു വിജയിക്കാനുള്ള ശ്രമം തുടരുന്നു.

**ഒരു വിജയിയായിത്തീരുന്നതിനു ഞാൻ സ്വന്തമായൊരു കമ്പനി തുടങ്ങേണ്ടതുണ്ടോ?**

സിലിക്കൺ വാലിയിൽ അഭിവൃദ്ധി പ്രാപിച്ച വ്യക്തികളെല്ലാംതന്നെ ഒന്നുകിൽ സംരംഭമൂലധനം പ്രദാനംചെയ്യുന്നവരോ (കാരണം ഇവർ വ്യത്യസ്ത രീതികളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവരും ധനമെന്ന അമൂല്യസ്രോതസ്സ് നിയന്ത്രിക്കുന്നവരുമാണ്) അല്ലെങ്കിൽ വിപണിയുടെ അനുദിനം മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ആവശ്യങ്ങൾക്കും അഭിരുചികൾക്കുമനുസരിച്ചു മികവുറ്റ ഉത്പന്നങ്ങളും സേവനങ്ങളും പ്രദാനംചെയ്യുന്ന കമ്പനികൾ കണ്ടെത്തി അവയുടെ ഭാഗമായി പ്രവർത്തിക്കാൻ കഴിയുന്നവരോ ആണ്. അത്തരം വ്യക്തികൾക്കു പ്രസ്തുത കമ്പനികളെ ഉന്നതിയിലെത്തിക്കാനാവശ്യമായ വൈദഗ്ധ്യവും തങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനമേഖലയിൽ കിടയറ്റ അറിവുമുണ്ടായിരിക്കും. അമേരിക്കൻ സോഫ്റ്റ്‌വെയർ കമ്പനിയായ ഡ്രോഷ്ബോക്സ്, താമസസൗകര്യം ഒരുക്കുന്ന ഓൺലൈൻ വിപണിയായ എയർബിഎൻബി തുടങ്ങിയവയ്ക്കു സമാനമായ നൂതന സംരംഭങ്ങൾ അത്തരത്തിൽ പിറവിയെടുക്കുന്നു.

**ഗൃഹിതനാശം ജോലിചെയ്തിരുന്നവർ പിന്നീട് ഫേസ്ബുക്കിലേക്കും അവിടെനിന്ന് സ്ക്രീനിലേക്കും അവസരങ്ങൾ തേടിച്ചോയി. അതിന്റെ കാരണം എന്തായിരിക്കും?**

ഫേസ്ബുക്കിന്റെ സി.ഇ.ഒ. ആയ സുക്കർബർഗ് തന്റെ കമ്പനി കുറേക്കൂടെ വിപുലമാക്കാൻ ശ്രമിച്ചപ്പോൾ അദ്ദേഹം പല വൈഷമ്യങ്ങൾ നേരിട്ടു. തന്റെ ലക്ഷ്യം എങ്ങനെ യാഥാർത്ഥ്യമാക്കുമെന്നതുതന്നെ അദ്ദേഹത്തിന് അറിയില്ലായിരുന്നു. സംരംഭം മൂലധനം പ്രദാനംചെയ്യുന്ന വ്യക്തിയും ആക്സിൽ പാർട്ട്നേഴ്സിന്റെ സ്ഥാപകനുമായ ജിം ബ്രിയേറിന്റെ സഹായം അദ്ദേഹം അഭ്യർത്ഥിച്ചു. ഫേസ്ബുക്കിന്റെ കഴിവുറ്റ മേധാവിക്ക് എല്ലാവിധ പിന്തുണയും നൽകുന്നതിന് അദ്ദേഹം സദാസന്നദ്ധനായിരുന്നു. ബ്രിയേറിനെപ്പോലെ പരാജയസാധ്യതകൾ ഏറ്റെടുക്കാനും സഹായ സഹകരണങ്ങൾ നൽകുവാനും സന്നദ്ധരായ വ്യക്തികൾ സംരംഭകർക്ക് എന്നും മുതൽക്കൂട്ടായിരിക്കും. [30]

സിലിക്കൺ വാലിയിലെ ജീവിതത്തിൽ അഭിവൃദ്ധി പ്രാപിച്ചവരിൽ ചിലർ തങ്ങളുടെ ഔദ്യോഗികജീവിതത്തിന്റെ ആദ്യഘട്ടത്തിൽ തന്നെ ഉന്നതമായ പദവികൾ നേടിയവരാണ്. ജോലിചെയ്യുന്ന സ്ഥാപനത്തിന്റെ വൈസ് പ്രസിഡന്റ്, ഡയറക്ടർ, സി.ഇ.ഒ. മുതലായ ഉയർന്ന പദവികളിലേക്ക് അവർക്കു സ്ഥാനക്കയറ്റം ലഭിക്കുകയോ സ്വന്തമായി കമ്പനികൾ തുടങ്ങി അതിൽ വിജയിക്കുകയോ ചെയ്തു. ഉന്നതമായ പദവികളിലേക്ക് എത്തിപ്പെടാൻ നിങ്ങൾക്കു കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ ഔദ്യോഗികജീവിതത്തിന്റെ പിന്നീടുള്ള ഘട്ടങ്ങളിൽ ആഗ്രഹിച്ചതുപോലെ ഉന്നതിയിലെത്താൻ കഴിയാതെ വരും. ആദ്യഘട്ടത്തിൽ താരതമ്യേന ചെറിയ കമ്പനിയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നതാണ് നല്ലത്. കാരണം, നേരത്തേയുള്ള സ്ഥാനക്കയറ്റം തടയാൻ പ്രാപ്തമായ ആന്തരഘടന അവിടെയുണ്ടാകാൻ ഇടയില്ല. [76]

നിങ്ങളുടെ ഔദ്യോഗികജീവിതത്തിന്റെ ആദ്യഘട്ടത്തിലും അവസാനഘട്ടത്തിലും ഒരപോലെ പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്ന കാര്യമാണ് സഹപ്രവർത്തകരുമായുള്ള ആത്മബന്ധവും പരസ്പരധാരണയും. നിങ്ങളോടൊപ്പം ജോലിചെയ്യാൻ പോകുന്നവരെക്കുറിച്ചു വ്യക്തമായ ധാരണയുള്ളത് എന്തുകൊണ്ടും സ്വാഗതാർഹമാണ്. [76]

## എങ്ങനെ ഭാഗ്യം നേടിയെടുക്കാം?

‘ഭാഗ്യത്തിന്റെ ആനുകൂല്യമില്ലാതെ സമ്പന്നനായിത്തീരുക’ എന്ന് താങ്കൾ പറയുന്നതെന്തുകൊണ്ടാണ്?

ആയിരം സമാന്തര പ്രവഞ്ചങ്ങളുണ്ടെന്നു സങ്കല്പിക്കുക. അവയിൽ 999 എണ്ണത്തിലും സമ്പന്നനായി ജീവിക്കുവാൻ നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്നു. അവയിൽ അൻപതെണ്ണത്തിൽ ഭാഗ്യത്തിന്റെ ആനുകൂല്യമുണ്ടായിട്ടുപോലും ആ രീതിയിൽ സമ്പത്തു നേടാൻ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ഭാഗ്യമെന്ന ഘടകത്തെ മാറ്റിനിർത്തി ഇതിനെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

സമ്പത്തു നേടുന്നതിൽ ഭാഗ്യം ഒരു പരിധിവരെ പിന്തുണയ്ക്കുമെന്ന സത്യം വിസ്മരിക്കാനാകുമോ?

അടുത്ത കാലത്ത്, എന്റെ സഹസ്ഥാപകനായ ബാബക് നിവിയും ഞാനും തമ്മിൽ ഒരുവൻ ഭാഗ്യവാനായിത്തീരുന്നതെങ്ങനെയെന്നതിനെക്കുറിച്ച് ട്വിറ്ററിലൂടെ ആശയവിനിമയം നടത്തിയിരുന്നു. നാല് ഗണത്തിൽപ്പെട്ട ഭാഗ്യങ്ങളെക്കുറിച്ചാണ് അന്ന് ഞങ്ങൾ സംവദിച്ചത്.

അതിൽ ആദ്യത്തേത് തികച്ചും ആകസ്മികമായ ഭാഗ്യമാണ്. ഒരുവന്റെ നിയന്ത്രണത്തിനതീതമായ ഘടകങ്ങൾമൂലം സൗഭാഗ്യം അയാളെ തേടിയെത്തുന്നു. ജീവിതസൗഭാഗ്യങ്ങൾ, വിധിനിയോഗം എന്നിവ അതിലുൾപ്പെടുന്നു.

രണ്ടാമത്തേത്, ഒരുവന്റെ അശ്രാന്ത പരിശ്രമം, കഠിനാധ്വാനം എന്നിവയിലൂടെ ഭാഗ്യത്തെ വിളിച്ചുവരുത്തുന്നതാണ്. വീണ്ടു കിട്ടുന്ന അവസരങ്ങൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തി നിങ്ങളുടെ കഴിവുകൾ പൂർണ്ണതോതിൽ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുമ്പോൾ അത് നിങ്ങളുടെ ഭാഗ്യരേഖ നിർണയിക്കുന്നു. ഉൽജ്ജ്വലമായ പ്രവർത്തനത്തിലൂടെ അവസരങ്ങളെല്ലാം നിങ്ങൾക്ക് അനുകൂലമാക്കി മാറ്റുന്നു. ഒരു പരീക്ഷണശാലയിൽ പേട്രി ഡിഷ്, പ്രതിക്രിയോത്പാദകദ്രവ്യം തുടങ്ങിയവയുപയോഗിച്ചു പരീക്ഷണങ്ങൾ നടത്തി അതിന്റെ ഫലം കാത്തിരിക്കുന്നതിനു തുല്യമാണിത്. ഭാഗ്യം നിങ്ങളെ തേടിയെത്തുന്നതിനായി സ്ഥിരോത്സാഹത്തോടെ ആവശ്യമായ മുന്നൊരുക്കങ്ങൾ നടത്തേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

മൂന്നാമത്തേത്, ഒളിഞ്ഞിരിക്കുന്ന ഭാഗ്യത്തെ കണ്ടെത്തുന്നതിൽ നൈപുണ്യം നേടുകയെന്നതാണ്. നിങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനരംഗത്ത്

ഒരു അതികായനായി മാറിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, ഒരു സുവർണാവസരം വന്നുചേർന്നാൽ മറ്റാരെക്കാളും മുൻപ് നിങ്ങളത് തിരിച്ചറിയും. താരതമ്യേന പ്രാഗല്ഭ്യം കുറഞ്ഞവർ ഇത് തീരെ ശ്രദ്ധിക്കണമെന്നില്ല. അങ്ങനെ മറഞ്ഞിരിക്കുന്ന ഭാഗ്യത്തെ തിരിച്ചറിയുന്നതിൽ നിങ്ങൾ പ്രാവീണ്യം നേടുന്നു.

ഇവയിൽ അവസാനത്തേത് ഏറ്റവും വിചിത്രവും ബുദ്ധിമുട്ടേറിയതുമാണ്. നിങ്ങളുടെ അനിതരസാധാരണമായ സ്വഭാവ സവിശേഷതകളും മാനസികശേഷിയും സംയോജിപ്പിച്ച് ഒരു പ്രമുഖ ബ്രാന്റിനു തുല്യമായി നിങ്ങളെ മാറ്റുന്നു. അങ്ങനെ ഭാഗ്യം നിങ്ങളെ മാടിവിളിക്കുന്നു.

ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും മികച്ച ആഴക്കടൽ മുങ്ങൽവിദഗ്ധൻ നിങ്ങളാണെന്നു സങ്കല്പിക്കുക. മറ്റുള്ളവർക്ക് ഉൾക്കിടിലത്തോടെ മാത്രം ചിന്തിക്കാൻ കഴിയുന്ന സാഹസികയജ്ഞങ്ങൾ ഏറ്റെടുക്കുന്നതിൽ പ്രശസ്തിയാർജിച്ചയാളാണ് നിങ്ങൾ. ഒരിക്കൽ, ഭാഗ്യദേവതയുടെ കടാക്ഷം ഒന്നുകൊണ്ട് മാത്രം മെറ്റാറാൾ, എനോസമുദ്രത്തിന്റെ അടിത്തട്ടിലേക്ക് മുങ്ങിപ്പോയ കപ്പലിന്റെ അവശിഷ്ടത്തിൽ അമൂല്യനിധിശേഖരമുള്ളതായി കണ്ടെത്തുന്നു. എന്നാൽ അദ്ദേഹത്തിന് സമുദ്രത്തിന്റെ അഗാധതയിൽച്ചെന്നു നിധിയെടുത്തു. കരയിലെത്തിക്കാനുള്ള സാങ്കേതികപരിജ്ഞാനമോ കഴിവോ ഇല്ലാത്തതുകൊണ്ട് ആ മേഖലയിൽ അഗ്രഗണ്യനായി നിങ്ങളുടെ സഹായം തേടേണ്ടതായിവരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന് ലഭിച്ച ഭാഗ്യത്തിന്റെ ഒരു പങ്ക് നിങ്ങൾക്കും ലഭിക്കുന്നു.

ഇത് സാധാരണഗതിയിൽ സംഭവിക്കാനിടയില്ലാത്ത ഒരു കാര്യമാണ്. ഇവിടെ ഭാഗ്യം ഒന്നുകൊണ്ടു മാത്രം ഒരുവന് വിലമതിക്കാനാവാത്ത നിധിശേഖരം ലഭിക്കുന്നതെങ്ങനെ എന്ന് വ്യക്തമാക്കുന്നു. എന്നാൽ ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും മികച്ച മുങ്ങൽവിദഗ്ധനെത്തേടി നിധി കണ്ടെത്തി കരയിലെത്തിക്കാനുള്ള അവസരം വന്നത് ഭാഗ്യമുള്ളതുകൊണ്ടുമാത്രമല്ല. നിങ്ങൾക്കു ലഭിച്ച ഭാഗ്യം നിങ്ങൾതന്നെ സൃഷ്ടിച്ചതാണ്. നിങ്ങളുടെ മേഖലയിലുള്ള സാങ്കേതികപരിജ്ഞാനവും മികവുറ്റ പരിശീലനവും മൂലധനമാക്കി മാറ്റി ഭാഗ്യത്തെ നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കാൻ സാധിച്ചു. അതേ അവസരം എല്ലാവർക്കും ഒരുപോലെ പ്രാപ്യമായിരുന്നെങ്കിലും മെറ്റാറാൾക്കും അത് പ്രയോജനപ്പെടുത്താൻ സാധിച്ചില്ല എന്നതാണ് ശ്രദ്ധേയം. ഭാഗ്യത്തിന്റെ പിന്തുണയില്ലാതെ സമ്പത്തു നേടുന്നതിന് ജീവിതത്തിലെ ഉയർച്ചതാഴ്ചകളെ ഒരുപോലെ ആശ്രേഷിക്കാനുള്ള സിദ്ധിയുണ്ടായിരിക്കുക എന്നത് പ്രധാനമാണ്. സ്വന്തം

പ്രയത്നംകൊണ്ട് സമ്പത്തു നേടാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെങ്കിൽ എല്ലാം വിധിയുടെ കരങ്ങളിൽ ഏല്പിച്ചു നിസ്സംഗതയോടെയിരുന്നിട്ടു പ്രയോജനമില്ല. അത് യാഥാർത്ഥ്യമാക്കുവാൻ അശ്രാന്ത പരിശ്രമം വേണ്ടിവരും. [78]

**ഭാഗ്യം വന്നുചേരാനുള്ള മാർഗങ്ങൾ:**

- \* ഭാഗ്യം നിങ്ങളിലേക്ക് എത്തിച്ചേരുമെന്ന ശുഭാപ്തിവിശ്വാസമുണ്ടായിരിക്കുക
- \* ഭാഗ്യം തേടിയെത്തുന്നതുവരെ ഊർജ്ജസ്വലതയോടെ പ്രവർത്തിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുക
- \* മനസ്സിനെ ജാഗരൂകമാക്കി നിലനിർത്തുകയും മറ്റുള്ളവർ നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്ന അവസരങ്ങൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുക
- \* നിങ്ങളുടെ ഇഷ്ടമേഖലയിൽ അഗ്രഗണ്യനായിത്തീരുക. മികവിന്റെ പര്യായമായി മാറാൻ ശ്രമിക്കുക. ഈ ലക്ഷ്യത്തിലെത്തിച്ചേരുന്നതുവരെ കഴിവുകളെ രാകിമിനുക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുക. അവസരങ്ങൾ നിങ്ങളെ നിശ്ചയമായും തേടിയെത്തും. ഭാഗ്യം നിങ്ങളുടെ ഭാഗ്യധേയമായി മാറും.

ഭാഗ്യത്തിന്റെ ആനുകൂല്യമില്ലാതെ സമ്പത്തു നേടുന്നതിനെ കുറിച്ചുള്ള നിർവചനം ഭാഗ്യം എന്ന ആശയത്തിൽ ആരംഭിച്ച് ഭാഗ്യധേയം എന്നിടത്ത് എത്തിച്ചേരുന്നു. നാലാമത്തെ ഗണത്തിൽ ഷെട്ട ഭാഗ്യത്തെ ഇപ്രകാരം സംഗ്രഹിക്കാം: നിങ്ങളുടെ വ്യക്തിത്വത്തെയും സ്വഭാവഗുണത്തെയും പ്രത്യേക രീതിയിൽ വാർത്തെടുക്കുക. അത് നിങ്ങളുടെ വിധി നിർണയിക്കും.

ധനവാനായിത്തീരുന്നതിനുള്ള ഒരു പ്രധാന മുൻവ്യവസ്ഥ നിങ്ങളുടെ മേഖല ഏതാണോ അതിൽ മുൻപന്തിയിലായിരിക്കുക എന്നതാണ്. നിങ്ങളുമായി വ്യവഹാരങ്ങൾ നടത്തുന്നവരെ സംബന്ധിച്ച് ഇതൊരു നിർണായകഘടകമാണ്. നേരത്തേ പരാമർശിച്ച ആഴക്കടലിൽ സാഹസികമായി മുങ്ങുന്നതിൽ അസാമാന്യ പാടവമുള്ള വ്യക്തിയെ നിധി തേടിയെത്തിയവർ സഹായത്തിനു ക്ഷണിക്കുകയും നിധിയുടെ ഒരു വിഹിതം അയാൾക്കുള്ള അംഗീകാരമായി നൽകുകയും ചെയ്തത് മനസ്സിൽ സൂക്ഷിക്കുക.

വിശ്വാസ്യത, സത്യസന്ധത, ആത്മാർത്ഥത, ദീർഘവീക്ഷണം എന്നീ ഗുണങ്ങൾ ഒരു ബിസിനസ്സുകാരനെന്ന നിലയ്ക്ക് നിങ്ങളുടെ

മുഖമുദ്രയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങളുമായി വ്യവഹാരം നടത്താൻ മറ്റുള്ളവർ സ്വാഭാവികമായും സജ്ജരായിരിക്കും. വിശ്വാസ്യത ഉറപ്പുനൽകാനാവാത്ത അപരിചിതരുമായി ബിസിനസ് സംബന്ധമായ ഇടപാടുകൾ നടത്തുന്നതിനെക്കാൾ എന്തുകൊണ്ടും സുരക്ഷിതം, കാലം തെളിയിച്ച വിശ്വാസ്യതയും യശസ്സും മുതൽ കൂട്ടാക്കിയ നിങ്ങളാണെന്ന് അവർ തിരിച്ചറിയുകയും നിങ്ങളെ തേടി വരികയും ചെയ്യും.

വാറൻ ബഫറ്റിനെപ്പോലുള്ളവർക്ക് എല്ലായ്പ്പോഴും കമ്പനികൾ ഏറ്റെടുക്കാനും പല കമ്പനികളുടെയും ഓഹരികൾ വാങ്ങിക്കാനും തകർച്ചയുടെ വക്കിലെത്തിയ ബാങ്കുകളെ പുനരുദ്ധരിക്കാനും മറ്റുമുള്ള അസംഖ്യം അവസരങ്ങൾ ലഭിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. തന്റെ മേഖലയിൽ അദ്ദേഹം ചാർത്തിയ വ്യക്തിമുദ്രയുടെ പ്രഭാവം മൂലം അതിസമ്പന്നരായിരുന്നിട്ടുപോലും മറ്റുള്ളവർക്ക് വാറൻ ബഫറ്റിനെ തേടിയെത്തുന്ന അവസരങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നില്ല. ഉയർന്ന ചുമതലാബോധവും മറ്റുള്ളവർക്ക് കീടപിടിക്കാനാവാത്ത മികവും നിക്ഷേപരംഗത്ത് അദ്ദേഹത്തെ ഒരു വിശ്വസ്ത നാമമാക്കി മാറ്റിയിരിക്കുന്നു.

നിങ്ങളുടെ വ്യക്തിത്വം, സ്വഭാവഗുണം, യശസ് എന്നിവ സ്വയം രൂപകല്പന ചെയ്തെടുക്കാൻ സാധിക്കും. നിങ്ങൾക്കു മാത്രം സ്വന്തമായ പ്രസ്തുത ഗുണങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി, ആകസ്മികമായി അല്ലെങ്കിൽ ഭാഗ്യവശാൽ സംഭവിച്ചതെന്ന് മറ്റുള്ളവർ വിശേഷിപ്പിക്കുന്ന പല അവസരങ്ങളും നിങ്ങൾക്കു പ്രയോജനപ്പെടുത്താം. എന്നാൽ അപൂർവമായ ഇത്തരം അവസരങ്ങൾ തേടിയെത്തുന്നതിനു കാരണം ഭാഗ്യമല്ല, മറിച്ച് സ്വന്തം വ്യക്തിപ്രഭാവമാണെന്നു നിങ്ങൾക്കു തിരിച്ചറിയുണ്ടായിരിക്കും. [78] ഒരിക്കൽ എന്റെ സഹസ്ഥാപകനായ നിവി അഭിപ്രായപ്പെട്ടത് ഇങ്ങനെയാണ്, “സാമ്പത്തികവ്യവഹാരങ്ങളെ ദീർഘകാലാടിസ്ഥാനത്തിൽ വീക്ഷിക്കുമ്പോൾ ഓരോരുത്തരും മറ്റുള്ളവരെ ഉദ്ധരിക്കുന്നതിനുവേണ്ടിയാണ് പണപരമായ ഇടപാടുകൾ നടത്തുന്നത് എന്ന് തോന്നിയേക്കാം. എന്നാൽ ഇതേ കാര്യത്തെ തന്നെ ഹ്രസ്വകാലാടിസ്ഥാനത്തിൽ നിരീക്ഷിക്കുമ്പോൾ ഓരോരുത്തരും സ്വന്തം സാമ്പത്തികപുരോഗതിതന്നെയാണ് ലക്ഷ്യമിടുന്നത് എന്ന് നിസ്സംശയം പറയുവാൻ കഴിയും.”

അദ്ദേഹത്തിന്റെ നിരീക്ഷണം വളരെ ശരിയാണ്. ദീർഘകാലാടിസ്ഥാനത്തിൽ പണപരമായ ഇടപാടുകൾ നടത്തുന്നതിലൂടെ അതിലുൾപ്പെട്ട എല്ലാവർക്കും നേട്ടമുണ്ടാകുന്നു. പൈ എന്ന

സ്വാദിഷ്ഠമായ വിഭവം തയ്യാറാക്കുന്നതുമായി ഇതിനെ ഉപമിക്കാം. ചേരുവകൾ യഥാവിധി ചേർത്ത് അടുപ്പിൽ വച്ച് പാകംചെയ്യുന്നതിന് എല്ലാവരും ഒരുപോലെ സഹകരിക്കുന്നു. അതിന്റെ വലിപ്പവും രുചിയുമൊക്കെ പരമാവധി വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ എല്ലാവരും ആവുന്നതു ശ്രമിക്കും. ഹ്രസ്വകാലാടിസ്ഥാനത്തിൽ ഈ വിഭവം മുറിച്ചു വിളമ്പുന്നതിനെ വിശകലനം ചെയ്താൽ, ഇതിന്റെ നിർമാണ പ്രക്രിയയിൽ ഒരേ മനസ്സോടെ പങ്കെടുത്ത അതേ വ്യക്തികൾ ഓരോരുത്തർക്കും അവകാശപ്പെട്ട പൈയുടെ ക്ഷണങ്ങൾക്കു വേണ്ടി അക്ഷമയോടെ കാത്തിരിക്കുകയാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കാം. ഏതു സാമ്പത്തികവ്യവഹാരമാണെങ്കിലും ഹ്രസ്വകാലാടിസ്ഥാനത്തിൽ അതിൽ ഏർപ്പെടുന്നവരുടെയെല്ലാം ലക്ഷ്യം തങ്ങളുടെ സാമ്പത്തിക ഉന്നമനംതന്നെയാണെന്ന് വ്യംഗ്യം. [78]

**ബിസിനസിന്റെ വളർച്ചയിൽ വ്യക്തികളും സ്ഥാപനങ്ങളും തമ്മിലെ പരസ്പരബന്ധത്തിന്റെ അഥവാ നെറ്റ്വർക്കിങ്ങിന്റെ ആവശ്യകതയെന്താണ്?**

എന്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ വ്യക്തികളും സ്ഥാപനങ്ങളും തമ്മിൽ പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടുകിടക്കുന്ന ഒരു ശൃംഖല മെന്റൈന്റുമാക്കുന്നത് ബിസിനസിന്റെ വളർച്ചയ്ക്ക് കാര്യമായ ഗുണം ചെയ്യില്ല. അതിനു തുനിഞ്ഞിറങ്ങുന്നത് നിങ്ങളുടെ വിലപ്പെട്ട സമയം പാഴാക്കുന്നതിനു തുല്യമാണ്. പല വ്യക്തികളും കമ്പനികളും ഈ ധാരണ വച്ച് പുലർത്തുകയും അതിനെ ജനകീയമാക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ട്. അവരുടെ സംരംഭങ്ങളെ അത് ഒരു പരിധിവരെ സഹായിക്കുന്നുണ്ടാകാം. എന്നാൽ യാഥാർഥ്യം മറ്റൊന്നാണ്. തികച്ചും വ്യത്യസ്തവും പുതുതായൊന്നുമായ ഒരു ഉത്പന്നം നിങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുകയാണെങ്കിൽ, അത് സൃഷ്ടിക്കുന്ന തരംഗമൊന്നുകൊണ്ടുമാത്രം ആവശ്യക്കാർ നിങ്ങളെത്തേടിയെത്തും. ഏതു സംരംഭമായാലും അതിന്റെ അടിത്തറ ബലപ്പെടുത്തി മുന്നോട്ടു പോകുന്നതിനു പകരം വ്യക്തികളും സ്ഥാപനങ്ങളുമായുള്ള ബന്ധം ഉഴുതിയുറപ്പിക്കുന്നതിനു മാത്രം പ്രാധാന്യം നൽകുന്നത് വിഡ്ഢിത്തമാണ്. സമയനഷ്ടവും പ്രയോജനരാഹിത്യവുമായിരിക്കും അതിന്റെ ഫലം. ഞാൻ ബിസിനസ് രംഗത്ത് എന്നും പിന്തുടരുന്ന തത്ത്വം കുറേക്കൂടെ വ്യത്യസ്തവും അതേസമയം ലളിതവുമാണ്: “ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് ആവശ്യമുള്ളതും അതേസമയം പുതുതായും വ്യത്യസ്തതയുമുള്ള ഉത്പന്നങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുക. നിങ്ങളുടെ

കൈയൊപ്പു പതിഞ്ഞ തനിമയാർന്ന ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ ജനങ്ങളിലെത്തിക്കുക. അതിൽ പ്രാവീണ്യം നേടുക. അവയുടെ മൂല്യം മനസ്സിലാക്കുന്ന ഉപഭോക്താക്കൾ നിങ്ങളെ തേടിയെത്തും.” [14]

**ഒരിക്കൽ ഒരു വ്യക്തിയെ കണ്ടുമുട്ടിയാൽ അദ്ദേഹത്തെ വിശ്വസിക്കാമോ ഇല്ലയോ എന്ന് എങ്ങനെ തിരിച്ചറിയും? എന്തെല്ലാം സൂചനകളാണ് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത്?**

ഒരു വ്യക്തി തന്റെ സത്യസന്ധതയെ വാനോളം പുകഴ്ത്തുകയാണെങ്കിൽ അയാൾ പറയുന്നത് തീർച്ചയായും അസത്യമായിരിക്കും. അത്തരം സംസാരം വിടുവായത്തത്തിന്റെ മികച്ച ഉദാഹരണമാണ്. ഒരുവൻ സ്വന്തം നേട്ടങ്ങളെക്കുറിച്ചു പുകഴ്ത്തി സംസാരിക്കുകയാണെങ്കിൽ നിശ്ചയമായും അത് അയാളുടെ കുറവുകളെയും തെറ്റുകളെയും മറയ്ക്കുവാനുള്ള അടവുനയമായിരിക്കും. [4]

സ്രാവുകൾ മതിയാവോളം ആഹാരം കഴിച്ചു സുദീക്ഷമായാണ് ജീവിക്കുന്നത്. എന്നാൽ ആയുസിന്റെ അവസാനംവരെ കൂടിലതന്ത്രങ്ങൾ മൈയുന്ന മറ്റ് ഇരപിടിയൻസ്രാവുകളാൽ ചുറ്റപ്പെട്ടായിരിക്കും അതിനു കഴിയേണ്ടിവരിക.

ജീവിതത്തിൽ മോഹിക്കുന്ന ഉയരങ്ങളിലെത്തുകയും സ്വന്തം പ്രവർത്തനമണ്ഡലത്തിൽ വ്യക്തിമുദ്ര പതിപ്പിക്കുകയും ഏവരുടെയും ആരാധനാപാത്രമായി മാറുകയും ചെയ്ത ഒത്തിരി വ്യക്തികളെ എനിക്ക് നേരിട്ടറിയാം. എല്ലാവരും അവരുടെ സൗഹൃദവലയത്തിനുള്ളിൽ എത്തിച്ചേരുവാൻ കൊതിക്കുന്നു. എന്നാൽ, ഉന്നതിയുടെ അനേകം പടവുകൾ താണ്ടിയിട്ടും ഇവരിൽ പലരും മറ്റു വ്യക്തികളോടുള്ള ഇടപെടലിൽ ധർമികതയുടെയും സത്യത്തിന്റെയും പാതയിൽനിന്ന് വ്യതിചലിച്ചതായി ഞാൻ മനസ്സിലാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഇത്തരക്കാരോട് എനിക്ക് പറയാനുള്ളത് ഇപ്രകാരമാണ്, “നിങ്ങൾ മറ്റൊരാളോട് ഇത്തരത്തിൽ പെരുമാറിയത് നീചമായ പ്രവൃത്തിയാണ്. ഈ കുൽസിതപ്രവൃത്തിക്ക് നിങ്ങൾ ചിലപ്പോൾ ശിക്ഷിക്കപ്പെടില്ലായിരിക്കും. എങ്കിലും, ആത്യന്തികമായി നിങ്ങളെത്തന്നെ അത് ദോഷകരമായി ബാധിക്കും.”

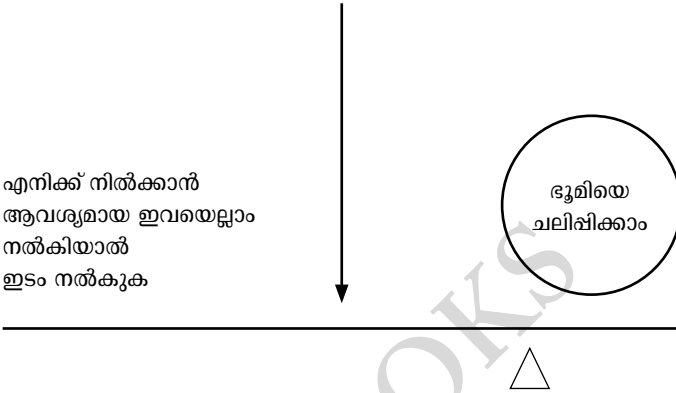
നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന കർമ്മങ്ങൾക്കനുസൃതമായി അതിന്റെ അനന്തരഫലം അനുഭവിക്കേണ്ടിവരും എന്നല്ല ഇവിടെ അർത്ഥം



മാക്കുന്നത്. എന്നാൽ ഓരോരുത്തരും അവരുടെ സ്വന്തം മനുസാക്ഷിയുടെ ചോദ്യങ്ങൾക്കുത്തരം നൽകേണ്ടിവരും. എല്ലാ മനുഷ്യർക്കും ഉള്ളിന്റെ ഉള്ളിൽ അവനവനെക്കുറിച്ചു ശരിയായ ധാരണയുണ്ടായിരിക്കും. മറ്റുള്ളവരെ തെറ്റിദ്ധരിപ്പിച്ചാലും സ്വന്തം അന്തഃകരണത്തെ ഒരുതരത്തിലും ആർക്കും കബളിപ്പിക്കാൻ സാധ്യമല്ല. നിങ്ങളുടെ മനസ്സിന്റെ താളുകളിൽ വ്യക്തിപരമായ പരാജയങ്ങളും ന്യൂനതകളും അപകർഷതയുമെല്ലാം വ്യക്തമായി രേഖപ്പെടുത്തപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ നേട്ടങ്ങളും കോട്ടങ്ങളും അളന്നുനോക്കുമ്പോൾ ധാർമികമായ അധഃപതനം മൂന്നിട്ടു നില്ക്കുന്നുവെങ്കിൽ അത് നിങ്ങളുടെ ആത്മാഭിമാനത്തെ കാർന്നു തിന്നും. ഒരുവന് തന്നോടുതന്നെ തോന്നേണ്ട മതിപ്പു തീർത്തും ഇല്ലാതെയൊക്കും. ജീവിതത്തിലെ അങ്ങേയറ്റം പരിതാപകരമായ അവസ്ഥ ഒരുവന്റെ ആത്മാഭിമാനം അപഹരിക്കപ്പെടുക എന്നതാണ്. അങ്ങനെയുള്ളവർക്ക് ജീവിതം ഒരു ശൂന്യതയായി മാറുന്നു. ഒരുവൻ സ്വയം സ്നേഹിക്കുകയും ബഹുമാനിക്കുകയും ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ, ആ വ്യക്തി അർഹിക്കുന്ന സ്നേഹാദരവുകൾ മറ്റുള്ളവർ നൽകുമോ?

ആത്യന്തികമായി അഭിമാനഹേതുകമല്ലാത്തതും എന്നാൽ മറ്റുള്ളവരിൽ അവമതിപ്പുളവാക്കുന്നതുമായ ഒരു പ്രവൃത്തി ചെയ്യാൻ തുനിയുന്നതിനു മുൻപ് നിങ്ങൾ പലവട്ടം ആലോചിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. എന്തെന്നാൽ അത്തരം പ്രവൃത്തികളുടെ അനന്തരഫലമായി ദുർഗന്ധം വമിക്കുന്ന മാലിന്യക്കുമ്പാരത്തിന്റെ അവസ്ഥയിലേക്ക് നിങ്ങളിലെ വ്യക്തി അധഃപതിക്കും. ഒരാൾ ആദ്യമായാണ് ഇത്തരം ദുഷ്പ്രവൃത്തിയിൽ ഏർപ്പെടുന്നതെങ്കിൽ അതിന്റെ ഭവിഷ്യത്തുകളെക്കുറിച്ച് ആ വ്യക്തിയെ ബോധവൽകരിക്കാൻ ഞാൻ ശ്രമിക്കും. ഇത്തരം മനുഷ്യരെ നേർവഴിയിലേക്ക് നയിക്കാൻ എത്രയൊക്കെ ശ്രമിച്ചാലും പ്രയോജനമില്ലെന്നുവേണം കരുതാൻ. കാരണം, അവർ സ്വയം നവീകരിക്കാൻ ഒരിക്കലും തയ്യാറാകില്ല. അതിനാൽ ഈ ഗണത്തിൽപ്പെട്ട വ്യക്തികളിൽ നിന്ന് എന്നും ഞാൻ സുരക്ഷിതമായ അകലം പാലിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുന്നു. എന്റെ ജീവിതത്തിൽനിന്നും അവരെ പൂർണ്ണമായി മാറ്റിനിർത്തുന്നു. ഞാൻ എന്നും എന്നോടുതന്നെ മന്ത്രിക്കുന്ന വാചകം ഇപ്രകാരമാണ്: “ഞാനുമായി കൂടുതൽ അടുക്കുവാനും സൗഹൃദം സ്ഥാപിക്കുവാനും താങ്കൾ ഉദ്ദേശിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, ജീവിതത്തിൽ തീർച്ചയായും പാലിച്ചിരിക്കേണ്ട ധാർമികമൂല്യങ്ങളെ താങ്കൾ എത്രത്തോളം സ്വംശീകരിച്ചിരിക്കുന്നു എന്നു പരിശോധിക്കുക.” [4]

എനിക്ക് മതിയായ  
നീളമുള്ള ഒരു  
ഉത്തോലകം തരിക



### ക്ഷമാശീലം കൈവിടാതിരിക്കുക

ജീവിതത്തിൽ അല്പം വൈകി ഞാൻ പഠിച്ച ഒരു പാഠം, ഉൽക്കൃഷ്ടരായ വ്യക്തികൾ ചെയ്യുന്ന പ്രവൃത്തികളുടെയെല്ലാം പരിണതഫലം എപ്പോഴും അത്യന്തം മഹത്തരമായിരിക്കും (കുറഞ്ഞപക്ഷം സിലിക്കൺ വാലിയിലെ സാങ്കേതികവിദ്യയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വ്യവസായത്തിലെങ്കിലും). നിങ്ങളുടെ മേഖലയിൽ മികച്ച നേട്ടങ്ങളുണ്ടാക്കണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ക്ഷമയോടെ കാത്തിരുന്നേ മതിയാവൂ. ഇരുപതു വർഷങ്ങൾക്കു മുൻപ് എന്റെ ഔദ്യോഗികജീവിതത്തിന്റെ തുടക്കത്തിൽ, തങ്ങളുടെ രംഗത്ത് മിടുക്കു തെളിയിച്ചു മുന്നേറിയവരെ അന്ത്യതാദരങ്ങളോടെ നോക്കിനിന്നിട്ടുണ്ട്. അവരെ നോക്കി ഞാൻ സ്വയം പറയുമായിരുന്നു, “ആ വ്യക്തി ബഹുസമർത്ഥനാണ്, അദ്ദേഹത്തിൽ ചുറുചുറുക്കും സമർപ്പണബോധവും ഒരുപോലെ വിളങ്ങുന്നു...” അന്ന് ഞാൻ ആശ്ചര്യപൂർവ്വം വീക്ഷിച്ചിരുന്ന മിടുക്കന്മാരും മിടുക്കികളും പിന്നീട് ജീവിതത്തിൽ ഉന്നത വിജയം നേടിയവരാണ്. വിജയത്തിന്റെ വെനിക്കൊടി പാറിക്കുന്നതിന് ഒരുവന് മതിയാവോളം സമയം നൽകേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. നിങ്ങളോ മറ്റുള്ളവരോ ആഗ്രഹിക്കുന്ന അല്ലെങ്കിൽ നിശ്ചയിക്കുന്ന സമയപരിധികളിൽ

വിജയം കൈവരിക്കണം എന്ന് ശാഠ്യംപിടിച്ചിട്ടു കാരുമില്ല. സമയമാകുമ്പോൾ കാത്തിരിപ്പിന് വിരാമമിട്ട് ജയം നിങ്ങളെ പുല്കിയിരിക്കും. [4]

നിങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കിയിട്ടുള്ള വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം ലഭ്യമായ ഉത്തോലകങ്ങളുടെ സഹായത്തോടെ തെരഞ്ഞെടുത്ത മേഖലയിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക. അർഹിക്കുന്ന നേട്ടങ്ങൾ നിങ്ങളിൽ വന്നുചേരും.

നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള നേട്ടങ്ങളുണ്ടാക്കുന്നതിന് വിചാരിച്ചതിനെക്കാൾ കൂടുതൽ സമയമെടുത്തേക്കാം. വിജയത്തിലെത്തിച്ചേരാനുള്ള ഘടകങ്ങളെല്ലാം നിങ്ങൾക്ക് അനുക്രമമാണെങ്കിൽപോലും അനിശ്ചിതമായ സമയം നിങ്ങൾ കാത്തിരിക്കേണ്ടിവരും. കടന്നുപോകുന്ന സമയത്തിന്റെ കണക്കെടുത്തു ലാഭനഷ്ടങ്ങൾ തിട്ടപ്പെടുത്താൻ തുനിഞ്ഞാൽ നിങ്ങളുടെ ക്ഷമനശിക്കുമെന്നല്ലാതെ മറ്റു പ്രയോജനമൊന്നും ഉണ്ടാകില്ല. നിങ്ങളുടെ ഉദ്യമത്തിൽ വിജയിക്കുവാൻ ക്ഷമയോടെ കാത്തിരിക്കുകയല്ലാതെ മറ്റു വഴികളില്ല.

എല്ലാവരുംതന്നെ എത്രയും വേഗത്തിൽ സമ്പത്തു നേടാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവരാണ്. എന്നാൽ ലോകം കാരുക്ഷ്യമതയ്ക്കും സാമർത്ഥ്യത്തിനുമെല്ലാം പ്രാധാന്യം നൽകുന്നതിനാൽ, വിചാരിച്ച മാത്രയിൽതന്നെ എല്ലാം സാധിക്കണം എന്ന് നിർബന്ധബുദ്ധി കാണിക്കുന്നതിൽ കഴമ്പില്ല. ശരിയായ മാർഗത്തിലൂടെ സമ്പന്നായിത്തീരുന്നതിന് കടമ്പകൾ ഏറെയുണ്ട്. വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം, ഉയർന്ന ചുമതലാബോധം, ഉത്തോലകങ്ങളുടെ വിനിയോഗം, തേച്ചുമിനുക്കിയെടുത്ത നിങ്ങളുടെ നൈസർഗിക കഴിവുകൾ, അഗ്രഗണ്യനായിരിക്കൽ എന്നിവയെല്ലാം ചേർന്നതാണ് വിജയകവാടത്തിലേക്കുള്ള നിങ്ങളുടെ പ്രവേശനപത്രം. ഇതിനോടൊപ്പം വിജയത്തേരിലേറുന്നതുവരെ ശുഭാപ്തിവിശ്വാസത്തോടെ കാത്തിരിക്കാനുള്ള ക്ഷമയും വേണം.

നിങ്ങളുടെ കർമ്മമണ്ഡലമേതാണോ അവിടെ ആസ്വദിച്ചു ജോലിചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുക. മറ്റൊന്നിനെക്കുറിച്ചും ചിന്താമഗ്നനാകാതെ ചെയ്യുന്ന പ്രവൃത്തിയിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന ആത്മസംതൃപ്തിയിൽ മാത്രം ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുക. ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന

പ്രവൃത്തിയിൽ ലാനേഷങ്ങളുടെ കണക്കെടുക്കാൻ മെനക്കെടുത്ത്. അത് നിങ്ങളുടെ വിലപ്പെട്ട സമയത്തെ നഷ്ടപ്പെടുത്തും. [78]

വളരെ സാധാരണയായി കേൾക്കാറുള്ള ഏറ്റവും മോശം ഉപദേശമാണ്: “നീയിപ്പോൾ വളരെ ചെറുപ്പമാണ്.” ചരിത്രത്തിന്റെ താളുകൾ മറിച്ചുനോക്കുമ്പോൾ വിവിധ കാലഘട്ടങ്ങളിലെ യുവത്വം തുളുമ്പിയിരുന്ന നേതാക്കളും രാജാക്കന്മാരുമൊക്കെത്തന്നെയാണ് പിന്നീട് ചരിത്രം തിരുത്തിക്കുറിച്ചത് എന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയും. എന്നാൽ ചരിത്രപുരുഷന്മാർക്കും വനിതകൾക്കുമെല്ലാം അവർ അർഹിക്കുന്ന പ്രാധാന്യം ലഭിച്ചത് കാലങ്ങൾക്കു ശേഷമാണ്. നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലുമൊരു കാര്യത്തിൽ പ്രാവീണ്യം നേടാൻ ആഗ്രഹമുണ്ടെങ്കിൽ അത് നിരന്തരം പരിശീലിക്കുകയല്ലാതെ മറ്റു കുറുക്കുവഴികളൊന്നുമില്ല. മറ്റുള്ളവരിൽനിന്നുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾക്കു കാര്യമില്ലാത്തതിൽ തെറ്റില്ല. എന്നാൽ നിങ്ങൾ നേടാനാഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ സമയം പാഴാക്കാതെ സ്ഥായിയായ പരിശീലനത്തിലൂടെ നേടിയെടുക്കണം.” [3]

നമുക്ക് ചുറ്റുമുള്ള പലരുടെയും വാക്കുകളും പ്രവൃത്തിയും തമ്മിൽ പൊരുത്തക്കേടുകൾ കാണാം. കർമ്മം എന്ന സങ്കല്പം യഥാർത്ഥത്തിൽ നിങ്ങൾതന്നെയാണ്. നിങ്ങളുടെ പെരുമാറ്റരീതികളുടെയും സൽപ്രവൃത്തികളുടെയും ന്യൂനതകളുടെയും ആകത്തുകയാണ്. നിങ്ങളുടെ പ്രവൃത്തികൾക്കുള്ള പ്രതിഫലമായി അത് മറ്റൊരു രൂപത്തിൽ നിങ്ങളിലേക്കുതന്നെ തിരികെയെത്തും. നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും മറ്റൊരാളിൽനിന്ന് ലഭിച്ചിരിക്കുന്ന നന്മ അർഹതപ്പെട്ട മറ്റൊരാൾക്കു തീർച്ചയായും തിരികെ കൊടുത്തിരിക്കണം.

ഇവയൊന്നും അളന്നു തിട്ടപ്പെടുത്തി മൂല്യം കണക്കാക്കാൻ ശ്രമിക്കരുത്.

സമ്പന്നനായിത്തീരുക എന്നത് ഒരിക്കലും എളുപ്പമുള്ള കാര്യമല്ല. അതിന്റെ പിറകിൽ കഠിനാധ്വാനവും സമർപ്പണബോധവും മൊക്കെയുണ്ട്. നിങ്ങൾ ചെയ്യാൻ പോകുന്നതിൽവെച്ച് ഏറ്റവും ദുഷ്കരമായ കാര്യവും അതുതന്നെയാണ്. എന്നിരുന്നാലും നിങ്ങളുടെ കഠിനാധ്വാനത്തിനുള്ള പ്രതിഫലം ലഭിക്കാതിരിക്കില്ല. സമ്പന്നശൃഹങ്ങളിൽ ജനിച്ചുവീണ കുട്ടികളെ വിലയിരുത്തുക—

സമ്പത്തിന്റെ ആധിക്യം മൂലം അവരുടെ ജീവിതത്തിന് അർത്ഥ മില്ലാതെയായിത്തീരുന്നു.

നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ രത്നച്ചുരുക്കം ക്ലേശങ്ങളുടെയും കഷ്ടപ്പാടുകളുടെയും സൂചികതന്നെയാണ്. നിങ്ങളുടെ യഥാർത്ഥ ജീവിതം സ്വയം വിവരിക്കാൻ ഞാൻ ആവശ്യപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ, മരണക്കിടക്കയിൽ കിടന്നുകൊണ്ട് പിന്നിട്ട വഴികളിലൂടെ ഒരിക്കൽ കൂടെ യാത്രചെയ്യും. ആ യാത്രയിൽ നിങ്ങൾ ചെയ്തിട്ടുള്ള ഏറ്റവും രസകരമായ കാര്യങ്ങളും ലക്ഷ്യത്തിലെത്തിച്ചേരുന്നതിനുവേണ്ടി ചെയ്തിട്ടുള്ള ത്യാഗങ്ങളും കഠിനാധ്വാനവുമായിരിക്കും മനസ്സിലേക്ക് ഓടിയെത്തുക.

നിങ്ങൾ ആവശ്യപ്പെടാതെതന്നെ നിങ്ങളിൽ വന്നുചേർന്നവ എന്തെല്ലാമാണ് എന്നതിന് പ്രസക്തിയില്ല. കൈകാലുകൾ, മസ്തിഷ്കം, തല, ചർമ്മം തുടങ്ങിയവയെല്ലാം ദാനമായിത്തന്നെ ലഭിച്ചതാണ്. ജീവിതം അർത്ഥവത്താക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ കഴിവു ബുദ്ധിയുമുപയോഗിച്ച് അസാധ്യമെന്നു നിങ്ങൾ കരുതുന്ന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുക. ധനം സ്വരൂപിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യം മികച്ചതുതന്നെയാണ്. ആ ലക്ഷ്യത്തിലെത്തിച്ചേരുന്നതിനു വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടേണ്ടിവരും.

അതൊരിക്കലും അനായാസം നേടിയെടുക്കാവുന്ന കാര്യമല്ല. എങ്കിലും, ധനവാനായിത്തീരുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തിലെത്തിച്ചേരാൻ സഹായകമായ മാർഗ്ഗങ്ങളെല്ലാം ഇന്ന് സുലഭമാണ്. അവ യഥാവിധി ഉപയോഗിച്ച് നിങ്ങളുടെ സ്വപ്നം യഥാർത്ഥമാക്കുക. [77]

ഔതികജീവിതത്തിൽ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള സാമ്പത്തികസ്വാതന്ത്ര്യം നേടിത്തരുവാൻ പണത്തിനു കഴിയും. എന്നാൽ നിങ്ങൾക്കു സന്തോഷം ഉറപ്പുനൽകാനോ, ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാനോ, കുടുംബജീവിതം സന്തുഷ്ടമാക്കുവാനോ, ശാരീരികസ്വാസ്ഥ്യം നൽകുവാനോ, മനുഷാന്തി പകരാനോ പണത്തിനു സാധിക്കില്ല. എങ്കിൽപ്പോലും പണംകൊണ്ടുമാത്രം പരിഹരിക്കാൻ കഴിയുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിച്ചു മുന്നോട്ടു പോകാം. അതുകൊണ്ട്, പണം സമ്പാദിച്ചു സാമ്പത്തിക അടിത്തറ ഭദ്രമാക്കി മുന്നോട്ടു പോകാനുള്ള തീരുമാനം തികച്ചും യുക്തിപൂർണ്ണമാണ്. [10]

പണത്തിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ പ്രയോജനം നിങ്ങളുടെ പണപരമായ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം കാണുക എന്നതുതന്നെയാണ്. നിങ്ങളുടെ സന്തോഷപൂർണ്ണവും സമാധാനം നിറഞ്ഞതുമായ ജീവിതത്തെ അലോസരപ്പെടുത്തുന്ന പല പ്രതിസന്ധികളും തരണം

ചെയ്യാൻ പണംകൊണ്ട് സാധിക്കും. എന്നാൽ നിങ്ങളുടെ സന്തോഷം ഉറപ്പുനൽകാൻ പണത്തിനു സാധിക്കില്ല. കോടിക്കണക്കിനു പണമുണ്ടായിട്ടും ഒരു ദിനംപോലും സന്തോഷമില്ലാതെ ജീവിതം തള്ളിനീക്കുന്ന ഹതഭാഗ്യരെ എനിക്കറിയാം. പലപ്പോഴും പണം സമ്പാദിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി നെട്ടോട്ടമോടുന്ന മനുഷ്യർ ജീവിക്കാൻ മരന്നുപോകുന്നവരാണ്. ഉയർന്ന തോതിലുള്ള ഉത്കണ്ഠയും മാനസികസംഘർഷവും വിശ്രമമില്ലാത്ത അധ്വാനത്തിന്റെ പിരിമുറുക്കവും മത്സരബുദ്ധിയും അവർക്കു ശാന്തസുന്ദരമായ ജീവിതം നിഷേധിക്കുന്നു. തുടർച്ചയായ നാല്പതോ അമ്പതോ വർഷം ഈ ജീവിതശൈലി പിന്തുടരുകയും ആഗ്രഹിച്ചതുപോലെ ധനവാനായിത്തീരുകയും ചെയ്താൽ, അടുത്ത ക്ഷണത്തിൽ അവർക്ക് ആ ശീലം മാറ്റാൻ സാധിക്കില്ല. കാരണം, കഴിഞ്ഞ കുറെ വർഷങ്ങളായി അവർ തങ്ങളെത്തന്നെ പരിശീലിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത് സംഘർഷഭരിതമായ ജീവിതം നയിക്കാനാണ്. ജീവിതം ആനന്ദപൂർണ്ണമാക്കുന്നതെങ്ങനെയെന്ന് ഇത്തരം വ്യക്തികൾ പഠിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. [11]

സന്തുഷ്ടമായ ജീവിതത്തിന്റെ ഉടമയാകുന്നതിനുള്ള ആദ്യ പടിയായി സമ്പത്തു സ്വരൂപിക്കുകയാണ് വേണ്ടത്. പണമുണ്ടാക്കുന്നതിന് പ്രായോഗികമായ മാർഗ്ഗങ്ങൾതന്നെ സ്വീകരിക്കണം. ശ്രീബുദ്ധന്റെ ജീവിതകഥ എല്ലാവർക്കും അറിയാവുന്നതാണല്ലോ. സമ്പത്തിന്റെയും സുഖസൗകര്യങ്ങളുടെയും പാരമ്യത്തിൽ ജീവിച്ച വ്യക്തിയാണ് ശ്രീബുദ്ധൻ. പിന്നീട്, ആന്തരികസൗഖ്യവും മനഃശാന്തിയും തേടി അദ്ദേഹം വനത്തിന്റെ ഏകാന്തതയിലേക്ക് ഉൾവലിഞ്ഞു.

പഴയകാലത്ത്, മനസ്സിന് ശാന്തി ലഭിക്കുന്നതിന് ഒരു പ്രഷിദ്ധ്യന്റെ ജീവിതം തെരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടതായി വന്നിരുന്നു. വൈരാഗിയുടെ ജീവിതം തെരഞ്ഞെടുക്കുമ്പോൾ സകല ജീവിതസുഖങ്ങളും ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടിവരും. ലൈംഗികസുഖം, കുട്ടികൾ, ധനം, രാഷ്ട്രീയനേട്ടങ്ങൾ, ശാസ്ത്രസാങ്കേതികവിദ്യകളിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന സുഖസൗകര്യങ്ങൾ തുടങ്ങി സർവവും ഉപേക്ഷിച്ചു നിങ്ങൾ ഏകനായി വനാന്തരത്തിലേക്കു പുറപ്പെടുന്നു. അക്കാലത്ത് ആന്തരികസുഖം വേണമെങ്കിൽ ലൗകികജീവിതം പാടേ ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടിവരുമായിരുന്നു.

എന്നാൽ ആധുനികയുഗത്തിൽ സ്ഥിതിഗതികൾ ആകെ മാറിയിരിക്കുന്നു. പണം ഒരു അത്ഭുതകരമായ കണ്ടുപിടിത്തംതന്നെ

യാണ്. നിങ്ങൾക്ക് അതൊരു ബാങ്ക് അക്കൗണ്ടിൽ സുരക്ഷിതമായി സൂക്ഷിക്കാം. നിങ്ങൾക്കു ധനവാനായിത്തീരുന്നതിനു വേണ്ടി കുറിയൊന്നും ചെയ്യാം. സമൂഹത്തിന്റെ നന്മയ്ക്കുതകുന്ന പല കാര്യങ്ങളിലും ഏർപ്പെടാം. സമൂഹത്തിന് ആവശ്യമുള്ളതും എന്നാൽ എങ്ങനെ ഉൽപാദിപ്പിക്കണമെന്നും അറിയാത്ത ഉപഭോഗ വസ്തുക്കളും സേവനങ്ങളും വിപണനം നടത്തി നിങ്ങൾക്ക് പണം സമ്പാദിക്കാം.

സമ്പാദിക്കുന്ന പണം ധൂർത്തടിക്കാതെ സൂക്ഷിച്ചുവയ്ക്കുകയും പണത്തിന്റെ വരവനുസരിച്ചു ജീവിതനിലവാരം ഒരു പരിധിയിൽ കവിഞ്ഞുയർത്താതെ സ്ഥായിയായി നിലനിർത്തുകയും ചെയ്താൽ ഒരു വലിയ പരിധിവരെ നിങ്ങൾക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യം അനുഭവിക്കാം.

ഇത്തരത്തിൽ സന്തുലിതമായ ഒരു ജീവിതം നയിക്കുകയാണെങ്കിൽ മനസ്സിന്റെ ശാന്തിയും സന്തോഷവും കണ്ടെത്താനുള്ള സമയവും ഉന്മേഷവും നിങ്ങൾക്കു സ്വാഭാവികമായും ലഭിക്കും. എല്ലാവരെയും സന്തുഷ്ടരാക്കുന്നതിനുവേണ്ടി അവർ ആഗ്രഹിക്കുന്നതെന്താണോ അത് നൽകിയാൽ മതിയാവുമെന്നു ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു.

സന്തുഷ്ടമായ ജീവിതത്തിന്റെ ആദ്യപടിയായി നമുക്ക് ഏവരെയും സമ്പന്നരാക്കാം.

എല്ലാവരുടെയും ആരോഗ്യവും ശാരീരികസ്വാസ്ഥ്യവും ഉറപ്പുവരുത്താം

ഏവരെയും സന്തോഷവാന്മാരാക്കാം. [77]

സമ്പത്തും വിജ്ഞാനവും തമ്മിലെ വ്യത്യാസത്തെക്കുറിച്ചു പലർക്കും ഇപ്പോഴും ആശയക്കുഴപ്പമുണ്ടെന്നുള്ളതു കൗതുകകരമാണ്.

DC BOOKS



സഹജാവബോധം രൂപീകരിക്കുക

കാര്യക്ഷമത കൈവരിക്കുന്നതിന് കുറുക്കുവഴികളില്ല.

DC BOOKS

## സഹജാവബോധം

നിങ്ങൾക്കു കഴിയുന്ന അത്രയും പണം സമ്പാദിക്കണം എന്ന് അതിയായ ആഗ്രഹമുണ്ടെങ്കിൽ സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ ഹൃദയത്തുടനീളം കടന്നുപോകുന്ന ചരിത്രകൃതികളും അതിൽ വരുന്ന ഏറ്റവും പുതിയ മാറ്റങ്ങൾ ഹൃദിസ്ഥമാക്കുകയും വേണം. നിങ്ങൾ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്ന മേഖല ഏതുമാകട്ടെ അതിൽ വൈദഗ്ദ്ധ്യം നേടുകയെന്നത് പരമപ്രധാനമാണ്. [1]

പണം പല രൂപത്തിൽ സമ്പാദിച്ചുവെങ്കിലും സമയം ചെലവഴിക്കുന്നതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ ഒരിക്കലും ധനവാനാകില്ല.

സമയം പണമുണ്ടാക്കാൻവേണ്ടി ചെലവഴിക്കുന്നതിലൂടെ നിങ്ങൾക്കു ധനവാനാകാം.

കഠിനാധ്വാനമെന്ന ആശയത്തിന് പലപ്പോഴും അർഹിക്കുന്നതിൽ കൂടുതൽ പ്രാധാന്യം നൽകപ്പെടുന്നു. ആധുനിക സാമ്പത്തിക വ്യവസ്ഥയിൽ കഠിനാധ്വാനത്തിനു വലിയ പ്രസക്തിയില്ല.

**അർഹിക്കുന്ന പ്രാധാന്യം ലഭിക്കാതെ പോകുന്നത് എന്തിനാണ്?**

മനുഷ്യന്റെ സഹജാവബോധവും തീരുമാനമെടുക്കാനുള്ള കഴിവിനുമാണ് അർഹമായ പ്രാധാന്യം ലഭിക്കാതെപോകുന്നത്. [1]

**സഹജാവബോധത്തെ എങ്ങനെ നിർവചിക്കാം?**

നിങ്ങളുടെ ഓരോ പ്രവൃത്തിയുടെയും തീരുമാനത്തിന്റെയും ദീർഘകാലപ്രത്യാഘാതങ്ങളെക്കുറിച്ചു ശരിയായ അവബോധമുണ്ടായിരിക്കുക എന്നതാണ് വിവേകം എന്നതുകൊണ്ട് അർത്ഥമാക്കുന്നത്. പുറമേയുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നതിന് വിവേകം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിന് സഹജാവബോധം എന്ന് നിർവചിക്കാം. ഇവ രണ്ടും പരസ്പരബന്ധിതമായ ആശയങ്ങളാണ്; പ്രവൃത്തികളുടെ ദീർഘകാലപ്രത്യാഘാതങ്ങൾ അറിഞ്ഞിരിക്കുകയും അതനുസരിച്ചു ശരിയായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് വളരെ നിർണായകമാണ്. [78]

ഉത്തോലകങ്ങൾ നിർണായകശക്തിയായിത്തീർന്നിരിക്കുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ നിങ്ങളുടെ ശരിയായ ഒരു തീരുമാനംകൊണ്ട് ആഗ്രഹിച്ചതെല്ലാം നേടാൻ കഴിയും.

കഠിനാധ്വാനം ചെയ്യാൻ തയ്യാറാകാതെ സഹജാവബോധം വളർത്തിയെടുക്കാനോ ആവശ്യമായ ഉത്തോലകങ്ങൾ നേടിയെടുക്കാനോ കഴിയില്ല.

നിങ്ങൾ നേടാനാഗ്രഹിക്കുന്ന ലക്ഷ്യത്തിനുവേണ്ടി സമയം വിനിയോഗിക്കുന്നതു പ്രശംസനീയംതന്നെ. എന്നാൽ, സഹജാവബോധം വളർത്തിയെടുക്കുകയെന്നത് അതിനെക്കാൾ പ്രധാനമാണ്. ലഭ്യമായ ഉത്തോലകങ്ങളുപയോഗപ്പെടുത്തി നിങ്ങളുടെ സംരംഭവുമായി മുന്നോട്ടു പോകുമ്പോൾ എത്ര വേഗത്തിൽ മുന്നോട്ടു നീങ്ങുന്നു എന്നതിനെക്കാൾ, ഏതു ദിശയിലേക്കാണ് നിങ്ങൾ സഞ്ചരിക്കുന്നത് എന്നതാണ് പ്രസക്തം. നിങ്ങളെടുക്കുന്ന ഓരോ തീരുമാനവും ശരിയായ ദിശയിലാണോ എന്നതാണ് എത്രത്തോളം ശക്തിയും ഊർജ്ജവും ആ തീരുമാനം നടപ്പിലാക്കുവാൻ ചെലവഴിക്കുന്നു എന്നതിനെക്കാൾ നിർണായകം. നിങ്ങളുടെ ഓരോ തീരുമാനവും പ്രവൃത്തിയും ശരിയായ ദിശയിൽത്തന്നെയാണെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുകയും അതിൽനിന്ന് പിന്നീട് വ്യതിചലിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുക. [1]

**വ്യക്തതയോടെയും വിവേകത്തോടെയും ചിന്തിക്കേണ്ടതെങ്ങനെ?**

‘സമർത്ഥമായി’ ചിന്തിക്കുന്നയാൾ എന്നതിനെക്കാൾ ‘വ്യക്തതയോടെയും വിവേകത്തോടെയും ചിന്തിക്കുന്നയാൾ’ എന്ന വിശേഷണമാണ് നല്ലത്.

യഥാർത്ഥ അറിവ് സഹജമായി ലഭിക്കുന്നതാണ്. അതിനു ശക്തമായ അടിത്തറയുണ്ടായിരിക്കും. ഈ പ്രസ്താവന സാധൂകരിക്കാൻ ഗണിതത്തിൽനിന്ന് ഒരു ഉദാഹരണമെടുക്കാം. ത്രികോണമിതി വ്യക്തമായി മനസ്സിലാക്കണമെങ്കിൽ, അങ്കഗണിതവും

ക്ഷേത്രഗണിതവും ഹൃദിസ്ഥമാക്കിയിരിക്കണം. ഒരുവൻ വാക്കുകൾകൊണ്ട് അമ്മാനമാടുകയും കേൾക്കുമ്പോൾ അതിഗംഭീരമെന്നു തോന്നുന്ന ആശയങ്ങൾ തുടരെ അവതരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ, എന്തിനെക്കുറിച്ചാണോ സംസാരിക്കുന്നത് അതിനെക്കുറിച്ച് അടിസ്ഥാനപരമായി യാതൊരു അറിവും ആ വ്യക്തിക്ക് ഇല്ലെന്ന് മനസ്സിലാക്കാം. തന്റെ വിഷയത്തെക്കുറിച്ചു യാതൊരു അറിവുമില്ലെന്ന് സാരം. വൈദഗ്ധ്യമുള്ളവർക്ക് ഒരു കൊച്ചുകുട്ടിയോട് കാര്യങ്ങൾ വളരെ ലളിതമായും വ്യക്തമായും വിശദീകരിക്കാൻ സാധിക്കും. ഒരു കുട്ടിക്കുപോലും മനസ്സിലാകുന്ന രീതിയിൽ കാര്യങ്ങൾ വിശദീകരിക്കാൻ നിങ്ങൾക്കു കഴിയില്ലെങ്കിൽ, പ്രസ്തുത വിഷയത്തിൽ നിങ്ങൾക്കു യാതൊരു അറിവുമില്ലെന്ന് സാരം. ഈ പ്രസ്താവന പൂർണ്ണമായും ശരിയാണ്.

ഭൗതികശാസ്ത്രത്തിൽ നൊബേൽ സമ്മാനം നേടിയ പ്രമുഖ അമേരിക്കൻ ശാസ്ത്രജ്ഞൻ റിച്ചാർഡ് ഫെയ്ൻമാന്റെ പ്രഭാഷണ പരമ്പര ‘സിക്സ് ഇൗസി പീസസ്’ എന്ന പേരിൽ പുസ്തകരൂപത്തിലാക്കിയിരിക്കുന്നത് അതിസങ്കീർണ്ണമായ സിദ്ധാന്തങ്ങൾ എങ്ങനെ ലളിതമായി അവതരിപ്പിക്കാം എന്നതിന്റെ മികച്ച ദൃഷ്ടാന്തമാണ്. പുസ്തകത്തിന്റെ മൂന്നു താളുകൾക്കുള്ളിൽ അദ്ദേഹം ഗണിതശാസ്ത്രത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനതത്വങ്ങൾ വിവരിക്കുന്നു. സംഖ്യാരേഖയിൽ ആരംഭിച്ചു ഗണനം എന്തെന്ന് വിശദീകരിച്ചു കാൽക്യുലസ് എന്ന ഉപരിശാഖയുടെ പഠനത്തിന് മുന്നോടിയായുള്ള പ്രീകാൽക്യുലാസ് വരെ ലളിതമായി വ്യാഖ്യാനിക്കുന്നു. തുടർച്ചനഷ്ടപ്പെടാത്ത യുക്തിയുടെ ഒരു ശ്രേണിയുപയോഗിച്ചാണ് അദ്ദേഹം ഇത് യഥാർത്ഥമാക്കിയിരിക്കുന്നത്. സങ്കീർണ്ണമായ നിർവചനങ്ങളൊന്നുംതന്നെ അദ്ദേഹം ഉപയോഗിച്ചിട്ടില്ല.

യഥാർത്ഥത്തിൽ മിടുക്കരായ ചിന്തകർ വ്യക്തമായും സ്പഷ്ടമായും ചിന്തിക്കാൻ പ്രാപ്തിയുള്ളവർതന്നെയാണ്. ഓരോ വിഷയത്തിന്റെയും അടിസ്ഥാനപ്രമാണങ്ങൾ വളരെ വ്യക്തമായി അവർ മനസ്സിലാക്കിയിട്ടുണ്ടാകും. ഒരു വിഷയത്തിന്റെ മുഖസിദ്ധാന്തത്തോട് ചേർത്ത് വായിക്കാൻ കഴിയാത്തതും പരസ്പരം എങ്ങനെ ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു എന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയാത്തതുമായ അതിസങ്കീർണ്ണമായ ആശയങ്ങളും സിദ്ധാന്തങ്ങളും മനഃപാമാക്കുന്നതിനെക്കാൾ അതിന്റെ അടിസ്ഥാന പ്രമാണങ്ങളിൽ പരിജ്ഞാനം നേടുന്നതിനാണ് ഞാൻ ഊന്നൽ നൽകുന്നത്.

വിവിധ ആശയങ്ങൾ ആവശ്യാനുസരണം പ്രസ്തുത വിഷയത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനതത്വങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെടുത്തി മനസ്സി

ലാക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ആ വിഷയത്തെക്കുറിച്ച് യാതൊരു ധാരണയുമില്ലെന്നുവേണം കരുതാൻ. കാര്യങ്ങൾ ഗ്രഹിക്കാതെ കുറെ സിദ്ധാന്തങ്ങൾ മനഃപാഠമാക്കുന്നതുകൊണ്ട് പ്രയോജനമില്ല. [4]

ഒരു വിഷയത്തിലെ ഏറ്റവും പുതിയ സിദ്ധാന്തങ്ങൾ ഏതു തന്നെയായാലും അവ ശരിയാണെന്നു സ്ഥാപിക്കാനുള്ള തെളിവുകൾ ആവശ്യത്തിനുണ്ടാകില്ല. നമ്മുടെ അന്തർജ്ഞാനത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നതിനുവേണ്ടിയാണ് അവ ഉപയോഗിക്കുന്നത്. അവ ഹൃദിസ്ഥമാക്കുന്നതിനെക്കാൾ ആ വിഷയത്തിന്റെ മൗലികതയ്ക്കുള്ളിൽ അവഗാഹം നേടുന്നതാണ് അഭികാമ്യം. [11]

സ്പഷ്ടമായും വ്യക്തമായും ചിന്തിക്കുന്നവർ സ്വയം പുനരവലോകനം നടത്തുന്നു.

ഫലപ്രദമായ തീരുമാനങ്ങളിൽ എത്തിച്ചേരുന്നതിന്റെ കാര്യമായ വശം യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളെ അംഗീകരിക്കുക എന്നതാണ്. യാഥാർത്ഥ്യത്തെ ഉൾക്കൊണ്ടുകൊണ്ടാണ് ഒരു തീരുമാനമെടുക്കുന്നതെന്ന് താങ്കൾ എങ്ങനെ ഉറപ്പുവരുത്തും?

ഒന്നിനെക്കുറിച്ചും മുൻവിധിയില്ലാതെയും അതിരു കവിഞ്ഞ സ്വത്വബോധത്തിനടിമപ്പെടാതെയും നിങ്ങൾക്കു ശരിയായ തീരുമാനങ്ങളെടുക്കാം. ലോകം എങ്ങനെയായിരിക്കണമെന്നും അത് നമ്മുടെ ആവശ്യങ്ങളോട് എങ്ങനെ പ്രതികരിക്കണമെന്നും നമുക്ക് ഒരു ധാരണയുണ്ട്. മനുഷ്യന്റെ ചപലമായ മനസ്സ് താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന രീതിയിൽ കാര്യങ്ങൾ നടക്കാതെവരുമ്പോൾ പ്രക്ഷുബ്ധമാകുകയും വൈകാരികമായി പ്രതികരിക്കുകയും ചെയ്യും. മനസ്സിലെ ആഗ്രഹങ്ങൾ യാഥാർത്ഥ്യത്തിനു നേരേ പുകമറ സൃഷ്ടിക്കും. രാഷ്ട്രീയവും ബിസിനസും കൂട്ടിക്കലർത്തുമ്പോൾ പലപ്പോഴും ഇത് സംഭവിക്കുന്നു.

യാഥാർത്ഥ്യങ്ങൾ ഉൾക്കൊണ്ട് മുന്നോട്ടു പോകുന്നതിനു വിഘാതമായി നിൽക്കുന്ന പ്രാഥമിക ഘടകം ഒരു കാര്യത്തെക്കുറിച്ചു നാം വച്ചുപുലർത്തുന്ന മുൻധാരണയാണ്. ക്ലേശങ്ങളും ദുരിതങ്ങളും നിറഞ്ഞ സമയത്തെ 'യാഥാർത്ഥ്യത്തെ യാഥാർത്ഥ്യമായി അംഗീകരിക്കാൻ കഴിയുന്ന അപൂർവ്വ നിമിഷം' എന്ന് വ്യാഖ്യാനിക്കാം. സാധാരണയായി നിങ്ങളുടെ സംരംഭത്തെക്കുറിച്ചു സ്വയം വച്ചുപുലർത്തുന്ന ധാരണ അത് വിജയകരമായി മുന്നോട്ടു പോയി

ക്കൊണ്ടിരുന്നു എന്നതാണ്. എന്നാൽ വാസ്തവം പലപ്പോഴും അതായിരിക്കില്ല. നിങ്ങളുടെ സംരംഭം യഥാർത്ഥത്തിൽ പ്രതീക്ഷയ്ക്കൊത്തു വളരാതെ നഷ്ടത്തിലേക്ക് കൂപ്പുകുത്താൻ തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ടാകും. എങ്കിലും, അത് ലാഭകരമായി പ്രവർത്തിക്കുകയാണെന്ന മിഥ്യയാരണമൂലം അപകടസൂചനകൾ നിങ്ങൾ അവഗണിക്കുകയും തൽഫലമായി, സംരംഭം പരാജയപ്പെടുകയും നിങ്ങൾ നിരാശയുടെ പടുകുഴിയിലേക്ക് വീഴുകയും ചെയ്യുന്നു. യാഥാർത്ഥ്യം നിങ്ങൾ നിങ്ങളിൽനിന്നുതന്നെ മറച്ചുവയ്ക്കുന്നതാണ് ഈ ദുരന്ത ഭവത്തിനു കാരണമാകുന്നത്.

ക്ലേശവും ദുരിതവും നിങ്ങളെ വേട്ടയാടുന്ന സമയം പലപ്പോഴും തിരിച്ചറിവിന്റെ നിമിഷമായി മാറാറുണ്ട്. ആ നിമിഷത്തിൽ നിങ്ങൾക്ക് യാഥാർത്ഥ്യത്തിൽനിന്ന് ഓടിയൊളിക്കാനാകില്ല. മറ്റു മാർഗങ്ങളില്ലാതെ വാസ്തവം നിങ്ങൾക്ക് അംഗീകരിക്കേണ്ടിവരും. വാസ്തവം എന്തെന്ന് തിരിച്ചറിയുന്ന ആ നിമിഷം നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ പുതിയൊരു വഴിത്തിരിവുണ്ടാക്കും. അർത്ഥവത്തായ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തി പൂർവാധികം കരുത്തോടെ മുന്നോട്ടു കൂട്ടിക്കൊണ്ടുള്ള ചാലകശക്തിയായി അത് മാറും.

സത്യം തിരിച്ചറിയുകയും അത് അംഗീകരിക്കുകയും ചെയ്യുകയെന്നത് വളരെ ശ്രമകരമായ കാര്യമാണ്. വാസ്തവമെന്തെന്നു മനസ്സിലാക്കുവാൻ ഞാനെന്ന ഭാവത്തെ മാറ്റിനിർത്തുകയേ നിർവാഹമുള്ളൂ. കാരണം, അഹംഭാവം ഒരിക്കലും സത്യത്തെ ഉൾക്കൊള്ളാൻ തയ്യാറാകില്ല. ഞാനെന്ന ഭാവത്തെ നിയന്ത്രണവിധേയമാക്കിയാൽ, വികാരങ്ങളിലൂടെ പകരം യുക്തിസഹമായ പ്രതികരണങ്ങൾ സന്ദർഭാനുസരണം നടത്തുവാനും അമിതപ്രതീക്ഷകളുടെ ഭാരമില്ലാതെ ഓരോ സന്ദർഭങ്ങളെ നേരിടുവാനും യാഥാർത്ഥ്യത്തെ അനായാസം അംഗീകരിക്കാനും സാധിക്കും.

വ്യത്യസ്ത സന്ദർഭങ്ങളെക്കുറിച്ചും വ്യക്തികളെക്കുറിച്ചും നമുക്കുള്ള മുൻധാരണ യാഥാർത്ഥ്യം എന്തെന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്നതിൽനിന്ന് നമ്മെ പിൻവലിക്കുന്നു. എന്നാൽ, ക്ലേശങ്ങളിൽപ്പെട്ടുറുന്ന നിമിഷം വാസ്തവം എന്തെന്ന് അംഗീകരിക്കാതിരിക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കില്ല.

മേൽവിവരിച്ച വസ്തുതകൾ ഉദാഹരണസഹിതം വ്യക്തമാക്കാം. പ്രണയനൈരാശ്യം, ജോലി നഷ്ടപ്പെട്ട അവസ്ഥ, ബിസിനസിലെ

തകർച്ച, ഗുരുതരമായ ആരോഗ്യപ്രശ്നം തുടങ്ങി ജീവിതത്തിന്റെ സന്തുലിതാവസ്ഥ നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്ന ഏതെങ്കിലുമൊരു പ്രശ്നത്തിലൂടെ നിങ്ങൾ കടന്നുപോകുന്നുവെന്നും സുഹൃത്തുക്കൾ നിങ്ങളെ സാന്ത്വനിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയാണെന്നും സങ്കല്പിക്കുക. നാം അവരെ ഉപദേശിക്കുകയാണെങ്കിൽ ലഭിക്കുന്ന മറുപടി നമുക്ക് നേരത്തേ അറിയാം. പ്രണയനൈരാശ്യംമൂലം തകർന്നിരിക്കുന്ന സുഹൃത്തിനെ നിങ്ങൾ ഇപ്രകാരം സാന്ത്വനിപ്പിക്കും, “ആ പെൺകുട്ടി നിനക്ക് ഒരിക്കലും ചേരുകയില്ല. എന്റെ വാക്കുകൾ വിശ്വസിക്കുക. അവളെക്കാൾ മികച്ച ഒരുവളെ നിനക്ക് സഖിയായി ലഭിക്കും. അന്ന് നീ കൂടുതൽ സന്തോഷവാനായിത്തീരും.”

സുഹൃത്തിനെ സാന്ത്വനിപ്പിക്കുന്ന നിങ്ങൾക്കു പരമാർത്ഥം എന്തെന്നറിയാം. പക്ഷേ, സുഹൃത്ത് അതംഗീകരിക്കാൻ തയ്യാറല്ല. കാരണം, അയാൾ തീവ്രദുഃഖത്തിന്റെ തീക്കുണ്ഡലത്തിലൂടെ കടന്നുപോകുകയാണ്. യാഥാർത്ഥ്യം മറ്റൊന്നായിരുന്നെങ്കിലെന്ന് അയാൾ അതിയായി ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ഇവിടെ യാഥാർത്ഥ്യം എന്താണ് എന്നതല്ല പ്രശ്നം. ആ വ്യക്തിയുടെ മനസ്സിലെ ആഗ്രഹവും യാഥാർത്ഥ്യവും തമ്മിലെ പൊരുത്തക്കേടാണ് ഇവിടെ പ്രശ്നഹേതുവായി മാറുന്നത്. നിങ്ങൾ എത്രതന്നെ ശ്രമിച്ചാലും ഈ അവസ്ഥയിൽ ആരുംതന്നെ വാസ്തവം ഉൾക്കൊള്ളാൻ തയ്യാറാകില്ല. ഞാൻ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുമ്പോൾ പലപ്പോഴും ഈ അവസ്ഥ സംജാതമാകാറുണ്ട്.

ഒരു ദൗത്യം പ്രത്യേക രീതിയിൽ ചെയ്തുതീർക്കണമെന്ന് ഞാൻ അതിയായി ആഗ്രഹിക്കുമ്പോഴെല്ലാം സത്യമെന്തെന്നു മനസ്സിലാക്കുന്നതിൽ ഞാൻ പരാജയപ്പെടാറുണ്ട്. ബിസിനസിൽ എന്തെങ്കിലും തരത്തിലെ വീഴ്ചകൾ സംഭവിച്ചാൽ അത് തുറന്നു സമ്മതിക്കുന്നതിൽ ഞാൻ ഒരിക്കലും വിമുഖത കാണിക്കാറില്ല. എന്റെ സഹസ്ഥാപകർക്കും സുഹൃത്തുക്കൾക്കും സഹപ്രവർത്തകർക്കും മുൻപിൽ വന്നുപോയ വീഴ്ചകൾ ഞാൻ തുറന്നുപറയാറുണ്ട്. ഞാൻ ആരിൽനിന്നും ആ യാഥാർത്ഥ്യം മറച്ചുവയ്ക്കുന്നില്ല. ഈ ശീലം എനിൽനിന്നും ഒന്നും മറച്ചുവയ്ക്കാതിരിക്കുവാൻ എന്നെ സഹായിക്കുന്നു. [4]

ഓരോ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും നിങ്ങൾക്കുള്ള ധാരണ യാഥാർത്ഥ്യമെന്തെന്നു നിങ്ങളെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നില്ല--യാഥാർത്ഥ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഏകദേശ ധാരണ മാത്രമാണ് നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കുന്നത്.

തിരക്കേറിയ ജീവിതത്തിൽ ഒഴിവുവേളകളുണ്ടായിരിക്കേണ്ടത് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. ആഴ്ചയിൽ ഒന്നോ രണ്ടോ ദിവസം സമ്മേളനങ്ങളും ഔദ്യോഗികമായ തിരക്കുകളും നിർബന്ധമായും ഒഴിവാക്കാൻ സാധിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ കൂടുതൽ വൃക്തയോടെ ചിന്തിക്കുവാനും യാഥാർഥ്യബോധത്തോടെ കാര്യങ്ങൾ വിശകലനം ചെയ്യാനും സാധിക്കാതെ വരും.

പ്രക്ഷുബ്ധമായ മനസ്സിന് പ്രശാന്തതയനുഭവിക്കാനുള്ള അവസരം നിഷേധിച്ചാൽ, ബിസിനസിന്റെ ഉന്നമനത്തിനുകുന്ന നൂതന ആശയങ്ങൾ കണ്ടെത്തുവാനും സഹജാവബോധമുപയോഗിച്ചു ശരിയായ തീരുമാനങ്ങളെടുക്കാനും നിങ്ങൾക്കു കഴിയാതെ വരും. ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസമെങ്കിലും ഇത്തരത്തിൽ മാറ്റിവയ്ക്കണം (നിങ്ങളുടെ കലണ്ടറിൽ രണ്ടുദിവസമെങ്കിലും മാറ്റിവച്ചാൽ മാത്രമേ ചുരുങ്ങിയത് ഒരു ദിവസം വിശ്രമവേളയായി ലഭിക്കുകയുള്ളൂ).

യാതൊന്നിലും ഏർപ്പെടാതെ വിരസമായിരിക്കുന്ന സമയത്താണ് പലപ്പോഴും മഹത്തായ ആശയങ്ങൾ മനസ്സിലേക്കോടിയെത്തുന്നത്. സംഘർഷഭരിതമായ ജോലിയിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുമ്പോഴും ജീവിതത്തിന്റെ തിരക്കുകളിൽപ്പെട്ടു വീർച്ചമുട്ടുമ്പോഴും നൂതനമായ ആശയങ്ങൾക്കു പിറവിനല്കാൻ ഉന്മേഷം നഷ്ടപ്പെട്ട നിങ്ങളുടെ മനസ്സിന് സാധിക്കില്ല. അതുകൊണ്ട്, ആത്മനിരൂപണം നടത്താനും കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചു പുനർവിചിന്തനം നടത്താനുമുള്ള സമയം നിങ്ങൾ സ്വയം കണ്ടെത്തേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. [7]

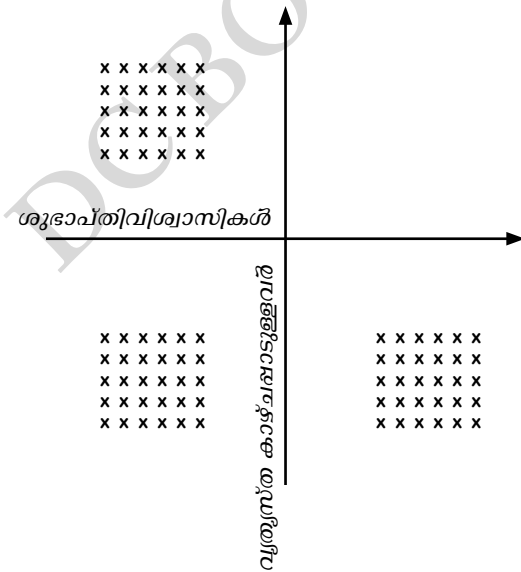


പ്രതിഭാധനരായ വ്യക്തികളുടെ ചിന്താശീതികളും ചെയ്തികളും ചിലപ്പോൾ മറ്റുള്ളവർക്ക് വിചിത്രമായി തോന്നിയേക്കാം. അവർ സ്വന്തം ബോധങ്ങൾക്കനുസരിച്ചു തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുകയും അവ പലപ്പോഴും പൊതുധാരണകളോട് ചേർന്നുനില്ക്കാത്തതുമാണ് അതിന്റെ കാരണം.

DC BOOKS

സാമ്പത്തികകാര്യങ്ങളിൽ വ്യത്യസ്ത കാഴ്ചപ്പാടുള്ളയാളെ എല്ലാറ്റിനെയും അന്ധമായി എതിർക്കുന്നവരുടെ ഗണത്തിൽ പെടുത്താൻ കഴിയില്ല. അത്തരത്തിൽ വ്യത്യസ്ത കാഴ്ചപ്പാടുള്ള യാൾ സ്വതന്ത്രമായും യുക്തിസഹമായും ചിന്തിക്കുകയും പൊതുധാരണകളെ അംഗീകരിക്കാനുള്ള സമ്മർദ്ദത്തിന് വഴങ്ങാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

കുറ്റം കണ്ടുപിടിക്കാൻ എളുപ്പം. പരിഹസിക്കാനും എളുപ്പം. ശുഭാപ്തിവിശ്വാസത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കുന്നവർ ചുരുക്കമാണ്.



## യാഥാർത്ഥ്യം എന്തെന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്നതിനുവേണ്ടി നിങ്ങളുടെ സ്വത്വബോധത്തെ ഉപേക്ഷിക്കുക

നമ്മുടെ വ്യക്തിത്വവികാസം നടക്കുന്ന ജീവിതത്തിന്റെ ആദ്യ രണ്ടു ദശകങ്ങളിലാണ് നമ്മിലെ അഹംബോധം രൂപീകരിക്കപ്പെടുന്നത്. മാതാപിതാക്കളുടെ സ്വാധീനം, ഒരു വ്യക്തിയുടെ ജീവിതചുറ്റുപാടുകൾ, സമൂഹം എന്നീ ഘടകങ്ങൾ ഒരുവന്റെ അഹംബോധം നിർമ്മിച്ചെടുക്കുന്നതിൽ പ്രധാന പങ്ക് വഹിക്കുന്നു. നിർഭാഗ്യവശാൽ, തുടർന്നുള്ള ഒരുവന്റെ ജീവിതം തന്റെ അഹംബോധത്തെ തൃപ്തിപ്പെടുത്താനുള്ള ശ്രമം മാത്രമായിത്തീരും. ജീവിതത്തിലുണ്ടാകുന്ന എല്ലാ അനുഭവങ്ങളും സാഹചര്യങ്ങളും തന്റെ അഹംബോധത്തിന്റെ കണ്ണിലൂടെ മാത്രം വീക്ഷിക്കാൻ അയാൾ നിർബന്ധിതനാകുന്നു: ‘എനിക്ക് അനുകൂലമായ രീതിയിലും ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന വിധത്തിലും ഈ ലോകത്തെ എങ്ങനെ മാറ്റിയെടുക്കാം?’ എന്ന ചിന്ത മനസ്സിനെ ഭരിക്കുന്നു.[8]

“ഒരുവൻ അവനെക്കുറിച്ചുതന്നെ മനസ്സിൽ മെന്തെത്തുവച്ചിട്ടുള്ള ഉൽക്കൃഷ്ടമാതൃകയിലേക്ക് എത്തിച്ചേരാൻ വെമ്പൽകൊള്ളുമ്പോഴാണ് മാനസികസംഘർഷമുണ്ടാകുന്നത്. എന്നാൽ, ഒരുവൻ താനായിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയെ അതുപോലെ സ്വീകരിക്കാൻ തയ്യാറാകുമ്പോൾ അളവറ്റ മനഃശാന്തി അനുഭവിക്കുന്നു.”

—ബൗദ്ധപാരമ്പര്യത്തിലെ പഴമൊഴി

ജീവിതം സുഗമമായി മുന്നോട്ട് കൊണ്ടുപോകുന്നതിന് ശീലങ്ങൾ നമ്മെ സഹായിക്കുന്നു. എന്തെങ്കിലുമൊരു പ്രശ്നം അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടിവരുമ്പോൾ ലോകസൃഷ്ടിക്കു ശേഷം ആദ്യത്തെ സംഭവമാണ് അതെന്ന ഭാവത്തിൽ പരിഹരിക്കാൻ കഴിയില്ല. നമ്മുടെ എല്ലാ ശീലങ്ങളും കാലാന്തരത്തിൽ നാംതന്നെ സ്വരൂപിച്ചുവരുന്നതാണ്. ഓരോ ശീലങ്ങളെയും നമ്മുടെ സ്വത്വബോധം, അഹംബോധം എന്നിവയുടെ പുറന്തോടുകൊണ്ട് അലങ്കരിക്കുകയും നമ്മിൽനിന്ന് പഠിച്ചെടുക്കാൻ കഴിയാത്ത വിധം ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമായിത്തീരുകയും ചെയ്യുന്നു. “ഞാൻ നവാൽ എന്ന വ്യക്തിയാണ്. എന്റെ രീതികൾ ഈ വിധമൊക്കെയാണ്.” ഇതിനു സമാനമായ മനോഭാവമായിരിക്കും എല്ലാവർക്കും.

ജീവിതത്തിന്റെ ഒരു ഘട്ടം പിന്നിടുമ്പോൾ പലതിന്റെയും സ്വാധീനവലയത്തിൽനിന്ന് പുറത്തുകടക്കാനും വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ഭാഗമായി മാറിക്കഴിഞ്ഞ ശീലങ്ങളെ വരുതിയിൽ നിറുത്താനും പരിശീലിക്കേണ്ടതുണ്ട്. “ഇതൊരു ശീലം പിടിച്ചുവെച്ചു നടക്കുന്ന പ്രായത്തിൽ മാതാപിതാക്കളുടെ ശ്രദ്ധ പിടിച്ചുപറ്റുന്നതിനുവേണ്ടി ഞാൻ വളർത്തിയെടുത്തതാണ്. വളർന്നപ്പോൾ ആ ശീലം കൈവെടിയുന്നതിനു പകരം ഉഴുതിയുറപ്പിക്കുകയും പതിയെ എന്റെ സ്വത്വബോധത്തിന്റെ ഭാഗമായി മാറുകയും ചെയ്തു. ഇപ്പോൾ എനിക്കുതെ പ്രയോജനപ്രദമാണോ? അതെന്നെ കൂടുതൽ സന്തുഷ്ടനാക്കുന്നുണ്ടോ? എന്റെ ആരോഗ്യം പരിപാലിക്കുന്നതിൽ അത് പങ്കു വഹിക്കുന്നുണ്ടോ? എന്റെ അഭിലാഷങ്ങൾ നിറവേറ്റുന്നതിൽ ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ എന്നെ സഹായിക്കുന്നുണ്ടോ?” ആലോചിച്ച് ഉത്തരം കണ്ടെത്തുക.

മറ്റുള്ളവരെ അപേക്ഷിച്ചു ഞാൻ ശീലങ്ങൾക്ക് അമിതപ്രാധാന്യം നൽകാറില്ല. എന്റെ ഒരു ദിവസത്തെ ചട്ടക്കൂടിനുള്ളിൽ നിർത്തി ദൈനംദിനപ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുന്നതിനോട് എനിക്ക് യോജിപ്പില്ല. എന്നിൽ അവശേഷിക്കുന്ന ശീലങ്ങളെപ്പോലും ഞാൻ മനഃപൂർവ്വം എടുത്തുപയോഗിക്കുന്നതാണ്. [4]

നിങ്ങൾ വെച്ചുപുലർത്തുന്ന ഏതൊരു വിശ്വാസസംഹിതയും (ഉദാ: ഡെമോക്രാറ്റ്, കാതോലിക്കൻ, അമേരിക്കൻ) സംശയദൃഷ്ടിയോടെ വീക്ഷിക്കുകയും അവയുടെ അടിസ്ഥാനപ്രമാണങ്ങളെ പുനരവലോകനം ചെയ്യുകയും വേണം.

ഒന്നിനെക്കുറിച്ചും വളരെയധികം മുൻധാരണകൾ മനസ്സിൽ സൂക്ഷിക്കാതെയിരിക്കുവാൻ ഞാൻ എപ്പോഴും ശ്രദ്ധിക്കുന്നു. സ്വത്വബോധങ്ങളും മേൽവിലാസങ്ങളും സൃഷ്ടിച്ച് അതിൽ സ്വയം ബന്ധിക്കപ്പെട്ടാൽ വാസ്തവം തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കാതെ വരും.

സത്യസന്ധമായി കാര്യങ്ങൾ അവതരിപ്പിക്കുന്നതിന് നിങ്ങളുടെ സ്വത്വബോധത്തിന്റെ മുഖംമൂടി അഴിച്ചുവെക്കുക.

വളരെ മുൻപ് മനുഷ്യന്റെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തെ ഉദ്ഘോഷിക്കുന്ന ലിബെർട്ടറിയന്മാരുടെ തത്ത്വസംഹിതയിൽ ഞാൻ വിശ്വസിച്ചു

പോന്നിരുന്നു. എന്നാൽ ലിബെർട്ടറിയനിസത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന പ്രമാണങ്ങൾ പലതിനെയും അതിനെ പിന്താങ്ങുന്ന വ്യക്തിയെന്ന നിലയിൽ എനിക്ക് തെറ്റും ശരിയും വേർതിരിക്കാതെ ന്യായീകരിക്കേണ്ടിവന്നു. ഇത്തരത്തിൽ വിശ്വാസസംഹിതകൾ, നിങ്ങളുടെ ചിന്തിക്കാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനു കൂച്ചുവിലങ്ങിടുകയാണെങ്കിൽ അവയെ സംശയദൃഷ്ടിയോടെതന്നെ വീക്ഷിക്കണം.

ഇത്തരത്തിൽ ശക്തമായ അടിത്തറയുണ്ടെന്ന് അവകാശപ്പെടുന്ന വിശ്വാസസംഹിതകളുമായി താദാത്മ്യം പ്രാപിച്ചു, അതിന്റെ ചട്ടക്കൂടിനുള്ളിൽ കഴിയാൻ എനിക്ക് യാതൊരു താത്പര്യവുമില്ല. [4]

നമ്മിൽ ഓരോരുത്തർക്കും സമൂഹം തള്ളിക്കളയാൻ സാധ്യതയുള്ളതും പൊതുബോധത്തിനു സ്വീകാര്യമല്ലാത്തതുമായ കാഴ്ചപ്പാടുകളുണ്ടായിരിക്കും. നമ്മുടെ സ്വത്വബോധവും നാം ജീവിക്കുന്ന സമൂഹവും ആ കാഴ്ചപ്പാടിനെ എത്രമാത്രം തള്ളിപ്പറയുന്നു, അത്രമാത്രം അത് ശരിയായിത്തീരാനുള്ള സാധ്യതയും വർധിക്കുന്നു.

ദീർഘകാലാടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള ക്ലേശകരമായ അനുഭവങ്ങളെ എങ്ങനെ നേരിടുമെന്നതിനെക്കുറിച്ചു രണ്ടു വ്യത്യസ്ത ജീവിത പാഠങ്ങളുണ്ട്. ആദ്യത്തേത്, നിങ്ങൾക്കുണ്ടായ ദുരന്തവേദത്തെ അംഗീകരിച്ചുകൊണ്ട് മുന്നോട്ടു പോകാൻ പഠിക്കുക. രണ്ടാമത്തേത് വളരെ ശ്രമപ്പെട്ടിട്ടാണെങ്കിലും നിങ്ങളുടെ ദുരന്തവേദത്തിൽ നിന്നുൾക്കൊണ്ട പാഠംകൊണ്ട് അഹംബോധത്തെ വരുതിയിലാക്കുക.

നിങ്ങളൊരു മികച്ച കായികതാരമാണെന്നു കരുതുക. ആയോധനകലയിലെ ഇതിഹാസമെന്നു വാഴ്ത്തപ്പെടുന്ന ബ്രൂസ് ലീക്ക് സംഭവിച്ചതുപോലെ ഒരു ഗുരുതരമായ പരിക്ക് പറ്റി നിങ്ങൾ കായികരംഗത്തുനിന്ന് വിട്ടുനിൽക്കേണ്ടിവരുന്നു. നിനച്ചിരിക്കാതെ ഇത്തരമൊരു തിരിച്ചടി ലഭിക്കുമ്പോൾ, ഒരു കായികതാരം എന്നത് മാത്രമല്ല നിങ്ങളുടെ മേൽവിലാസം എന്ന് നിങ്ങൾ സ്വയം വിശ്വസിക്കുക. ജീവിതത്തെക്കുറിച്ച് ഉൾക്കാഴ്ചയുള്ള ഒരു തത്ത്വജ്ഞാനിയായി മാറി ഒരു പുതിയ മേൽവിലാസം നിങ്ങൾക്കു നേടിയെടുക്കാം. [8]

ഫേസ്ബുക്കും ട്വിറ്ററും നിരന്തരം രൂപകല്പനയിൽ വ്യത്യസ്തം വരുത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഓരോരുത്തരുടെയും വ്യക്തിത്വവും തൊഴിൽരംഗവും ദൗത്യനിർവഹണസംഘങ്ങളും ഉടച്ചുവാർക്കേണ്ടതാണ്. ചലനാത്മകമായി തുടരുന്ന ഒരു വ്യവസ്ഥിതിക്കുള്ളിൽ ഏതോ കാലഘട്ടത്തിൽ തീരുമാനിക്കപ്പെട്ടതും മാറ്റമില്ലാതെ തുടരുന്നതുമായ പരിഹാരപ്രക്രിയകൾക്കു സ്ഥാനമില്ല.

ഒരുവൻ അവനെക്കുറിച്ചുതന്നെ മനസ്സിൽ മെനഞ്ഞു വെച്ചിട്ടുള്ള ഉൽക്കൃഷ്ടമാതൃകയിലേക്ക് എത്തിച്ചെരാൻ വെമ്പൽ കൊള്ളുമ്പോഴാണ് മാനസികസംഘർഷമുണ്ടാകുന്നത്.

എന്നാൽ, ഒരുവൻ താനായിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയെ അതുപോലെ സ്വീകരിക്കാൻ തയ്യാറാകുമ്പോൾ അളവറ്റ മനഃശാന്തി അനുഭവിക്കുന്നു.



തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുന്നതിനാവശ്യമായ നൈപുണ്യം വളർത്തിയെടുക്കുക

നാം ആർജ്ജിച്ചെടുക്കേണ്ട സൽഗുണങ്ങളുടെ മകുടോദാഹരണമാണ് ദീർഘവീക്ഷണത്തോടെ കാര്യങ്ങളെ അവലോകനം ചെയ്തു മികച്ച തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുക എന്നത്. [11]

നിങ്ങളുടെ താല്പര്യങ്ങൾ സംരക്ഷിക്കാനുതകുന്ന തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുമ്പോൾപ്പോലും അതിന് ഉയർന്ന ഫലപ്രാപ്തി ഉറപ്പാക്കണം.

എന്റെ പല ലക്ഷ്യങ്ങളും വർഷങ്ങൾക്കുശേഷം എവിടെയെത്തിച്ചേരും എന്ന് ദീർഘവീക്ഷണം നടത്താറുണ്ട്. നേരത്തേതന്നെ മനസ്സിൽ പതിഞ്ഞുപോയതും ശീലങ്ങളുടെ ഭാഗമായതുമായ വിവിധ പ്രതികരണങ്ങൾ മാറ്റിവെച്ച് മുൻവിധികളില്ലാതെയും കഴിഞ്ഞകാലത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഓർമകളുടെ സഹായമില്ലാതെയും എന്റെ മുൻപിലുള്ള വിഷയത്തെ വസ്തുനിഷ്ഠമായി വിലയിരുത്തി ശരിയായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുന്നു. [4]

ഏതെങ്കിലും ആശയത്തോടോ വ്യക്തിയോടോ ഉള്ള ചായ്വ് പലപ്പോഴും സ്യാനുഭവത്തിൽനിന്ന് തെറ്റുകൾ കണ്ടെത്തിയും അവ തിരുത്തിയും പ്രശ്നപരിഹാരം നടത്തുവാനുള്ള കഴിവിനെ വികസിപ്പിക്കുന്നു. വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ട തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുമ്പോൾ ഭൂതകാലത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഓർമകളും നിങ്ങളുടെ വിവിധ മേൽവിലാസങ്ങളും തത്കാലത്തേക്ക് ഉപേക്ഷിച്ച്, അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന പ്രശ്നത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുക.

സമൂലമായ സത്യസന്ധത എന്നാൽ സകല വിലങ്ങളിൽനിന്നും മോചിതനായി എല്ലായ്പ്പോഴും സ്യാതന്ത്രനായിരിക്കുക എന്നർത്ഥം. സ്യാതന്ത്ര്യം എന്ന വാക്കിന്റെ ഒരു അർത്ഥതലം ഞാൻ ചിന്തിക്കുന്നതെന്തോ അത് പറയാൻ കഴിയുകയും ഞാൻ പറയുന്നതെന്തോ അതിനെക്കുറിച്ചു ചിന്തിക്കാൻ കഴിയുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ്. രണ്ട് ആശയങ്ങളും തമ്മിൽ അഭേദ്യമാം വിധം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. പ്രമുഖ ഊർജ്ജതന്ത്രജ്ഞൻ റിച്ചാർഡ് ഫെയ്ൻമാൻ ഒരിക്കൽ അഭിപ്രായപ്പെട്ടത് ഇങ്ങനെയാണ്, “നിങ്ങൾ ഒരിക്കലും ആരെയും വിഡ്ഢിയാക്കാൻ ശ്രമിക്കരുത്. ഏതൊരാൾക്കും എളുപ്പം വിഡ്ഢിയാക്കാൻ കഴിയുന്നയാളായി നിങ്ങൾ മാറും.” നിങ്ങൾ മനുഷ്യർവം മറ്റൊരാളെ കബളിപ്പിക്കുന്ന നിമിഷം നിങ്ങൾ സ്വയം വഞ്ചിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. അതിന്റെ ഫലമായി നിങ്ങൾ പറയുന്ന കളവ് സത്യമാണെന്ന് സ്വയം അംഗീകരിക്കാൻ തുടങ്ങും. അങ്ങനെ നിങ്ങൾ യാഥാർത്ഥ്യത്തിൽനിന്ന് പതിയെ അകലുകയും തെറ്റായ ദിശയിലൂടെ സഞ്ചരിച്ചു പരാജയം ഏറ്റുവാങ്ങുകയും ചെയ്യും.

ഏതെങ്കിലുമൊരു പ്രവൃത്തി ചെയ്യാനൊരുങ്ങുമ്പോൾ 'എനിക്കിതിഷ്ടമാണോ' അല്ലെങ്കിൽ 'എനിക്കിതിഷ്ടമല്ലയോ' എന്ന് ആലോചിക്കാറില്ല. അതിനു പകരം 'ഇതെങ്ങനെയാണ്' അല്ലെങ്കിൽ 'ഇതിങ്ങനെല്ല' എന്ന നിഗമനത്തിലെത്തുക മാത്രം ചെയ്യുന്നു.

—റിച്ചാർഡ് ഫെയ്ൻമാൻ

സത്യസന്ധത പാലിക്കുക എന്നത് എന്നെ സംബന്ധിച്ച് പരമപ്രധാനമാണ്. ധർമ്മത്തിന്റെ പാതയിൽനിന്ന് വ്യതിചലിച്ചുകൊണ്ട് ഒരു നേട്ടവുമുണ്ടാക്കാൻ ഞാൻ ശ്രമിച്ചിട്ടില്ല. സമൂലമായ സത്യസന്ധതയ്ക്കൊപ്പം വാറൻ ബഫറ്റ് കാലാകാലങ്ങളായി പിന്തുടരുന്ന, അഭിനന്ദനമർഹിക്കുന്നവരെ പ്രത്യേകം പേരെടുത്ത് അഭിനന്ദിക്കുക, വിമർശിക്കുമ്പോൾ പൊതുവായി വിമർശിക്കുക എന്ന പ്രമാണം കൂടെ ഞാൻ സംയോജിപ്പിക്കുന്നു. എനിക്ക് സാധ്യമാകുമ്പോഴെല്ലാം ഇത് ഞാൻ പിന്തുടരുന്നു. ഇതെന്റെ ജീവിതത്തിൽ കാതലായ മാറ്റം വരുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

ഏതെങ്കിലും വ്യക്തി വിമർശനത്തിന് അർഹനാണെന്ന് തോന്നുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ആ വ്യക്തിക്കു പകരം അയാളുടെ പ്രവൃത്തിയെയും പൊതുവേയുള്ള മനോഭാവത്തെയും വിമർശിക്കുക. ആരെങ്കിലും അഭിനന്ദനാർഹമായ ഒരു കാര്യം ചെയ്താൽ, ആ വ്യക്തിയെ പേരെടുത്തു പരാമർശിച്ചു നിങ്ങളുടെ അഭിനന്ദനം അറിയിക്കുക. ഈ നയം നിങ്ങൾ ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാക്കുകയാണെങ്കിൽ വ്യക്തികളുടെ സ്വത്വബോധവും അഹംബോധവും നിങ്ങൾക്കെതിരേ പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനു പകരം നിങ്ങൾക്ക് അനുകൂലമായി മാറും. [4]

**കറയില്ലാത്ത സത്യസന്ധത വളർത്തിയെടുക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച് എന്തുപദേശമാണ് താങ്കൾക്ക് നൽകുവാനുള്ളത്?**

സത്യസന്ധത നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗമാക്കി മാറ്റുവാൻ ഇന്നുതന്നെ തീരുമാനിക്കുക. മറ്റുള്ളവരുടെ വികാരം കണക്കിലെടുക്കാതെ വാസ്തവമായ കാര്യങ്ങളാണെങ്കിൽപോലും മുഖത്തടിച്ചതുപോലെ അവതരിപ്പിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല. ഒരുവന്റെ വ്യക്തിപ്രഭാവമെന്ത് ആത്മവിശ്വാസവും കരുതലും ഒരേസമയം പ്രകടിപ്പിക്കാനുള്ള കഴിവാണ്. ഒരേസമയം സത്യസന്ധത പാലിക്കുവാനും നിഷേധാത്മകതയില്ലാതെ പെരുമാറാനും സാധിക്കും. [71]



എയ്ഞ്ചൽലിസ്റ്റിന്റെ സി.ഇ.ഒയും പ്രമുഖ നിക്ഷേപകനുമെന്ന നിലയിൽ, മറ്റുള്ളവർ തെറ്റായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുമ്പോൾ താങ്കളെടുക്കുന്ന ശരിയായ തീരുമാനങ്ങൾക്ക് വൻതുക പ്രതിഫലമായി ലഭിക്കുന്നു. തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുന്നതിൽ താങ്കൾ സ്വീകരിക്കുന്ന രീതിയെന്താണ്?

ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഘടകം ശരിയായ തീരുമാനങ്ങൾ യഥാസമയം എടുക്കുന്നതുതന്നെയാണ്. ഒരുവനെടുക്കുന്ന തീരുമാനങ്ങൾ എഴുപതു ശതമാനവും ശരിയാവുകയും മറ്റൊരാൾ എടുക്കുന്ന തീരുമാനങ്ങൾ എൺപത് ശതമാനം ശരിയാവുകയും ചെയ്താൽ, രണ്ടാമത്തെയാൾക്കു വിപണിയിൽ കൂടുതൽ മൂല്യമുണ്ടാവുകയും അതനുസരിച്ചു പ്രതിഫലത്തിൽ പല മടങ്ങ് വർദ്ധന വരികയും ചെയ്യും.

കൈവശമുള്ള ധനസ്രോതസ്സ് പരമാവധി ഉപയോഗപ്പെടുത്തി കൂടുതൽ ലാഭമുണ്ടാക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ചു പലർക്കും വ്യക്തമായ ധാരണയില്ല. ഉദാഹരണത്തിന്, ഞാൻ ഒരു ബില്യൺ ഡോളർ കൈകാര്യം ചെയ്യുകയും താരതമ്യേന കഴിവ് കുറഞ്ഞ മറ്റൊരാളെക്കാൾ പത്തു ശതമാനം കൃത്യതയോടെ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, ഏകദേശം നൂറു ബില്യൺ ഡോളറെങ്കിലും അതുവഴി ലാഭമുണ്ടാക്കാം. ആധുനിക സാങ്കേതികവിദ്യയുടെയും ആവശ്യത്തിന് തൊഴിലാളികളുടെയും മൂലധനത്തിന്റെയും ലഭ്യത നാമെടുക്കുന്ന തീരുമാനങ്ങളുടെ ഫലപ്രാപ്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.

വളരെ കൃത്യതയാർന്നതും യുക്തിപൂർണ്ണവുമായ തീരുമാനങ്ങളെടുക്കാൻ നിങ്ങൾക്കു കഴിവുണ്ടെങ്കിൽ, അതിനുള്ള പ്രതിഫലം നിങ്ങൾക്കു പല മാർഗങ്ങളിലൂടെ ലഭിക്കും. ഫർണാം സ്ക്വിറ്റ് എന്ന പ്രസിദ്ധമായ ബ്ലോഗിന്റെ സ്ഥിരം വായനക്കാരനാണ് ഞാൻ. കൂടുതൽ കൃത്യതയോടെ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിനും തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുന്നതിൽ മികവ് പുലർത്തുന്നതിനും അത് നിങ്ങളെ സഹായിക്കും. ശരിയായ തീരുമാനങ്ങൾ യഥാസമയം എടുക്കുന്നതിലാണ് എല്ലാ ഉദ്യമങ്ങളുടെയും വിജയരഹസ്യം. [4]

ഒരു വിഷയത്തിൽ നിങ്ങൾക്ക് അവഗാഹമുണ്ടെങ്കിൽ ആശയക്കുഴപ്പങ്ങൾക്കുള്ള സാധ്യത വളരെ കുറവായിരിക്കും.

**അനുഭവങ്ങളിൽനിന്നുരുത്തിരിഞ്ഞ  
പ്രമാണികതത്തുങ്ങൾ അഥവാ മെന്റൽ  
മോഡലുകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക**

ഒരു തീരുമാനമെടുക്കുന്ന വേളയിൽ മനുഷ്യമസ്തിഷ്കം അതിൽ ശേഖരിച്ചു വച്ചിരിക്കുന്ന ഓർമ്മകളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ഓർമ്മകളുപയോഗിച്ചു ഭാവിയിലുണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ള കാര്യങ്ങൾ പ്രവചിക്കുന്നതിന്റെ ഒരു ഉദാഹരണം ഇപ്രകാരമാണ്. “X എന്ന സംഭവം ഭൂതകാലത്തിൽ നടന്നിട്ടുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് ഭാവിയിൽ അത് ആവർത്തിക്കുകതന്നെ ചെയ്യും.” ഇത്തരത്തിലുള്ള ഉപഹാപോഹങ്ങൾ പ്രത്യേക സാഹചര്യങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയാണ് ഉടലെടുക്കുന്നത്. അടിസ്ഥാനതത്തുങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാനും അനുഭവങ്ങളിൽനിന്നുരുത്തിരിഞ്ഞ പ്രമാണികതത്തുങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുവാനുമാണ് നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്.

അനുഭവങ്ങളിൽനിന്നുരുത്തിരിഞ്ഞ പ്രമാണികതത്തുങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിന്റെ ഉദാത്തമാതൃകകളാണ് പരിണാമസിദ്ധാന്തവും ഗെയിം സിദ്ധാന്തവും പ്രമുഖ നിക്ഷേപകനും സംരംഭകനുമായ ചാർളി മൻഗറും. വാറൻ ബഫറ്റിന്റെ ബിസിനസ് പങ്കാളിയായ അദ്ദേഹം മികച്ചൊരു നിക്ഷേപകനുംകൂടെയാണ്. ചാർളി മൻഗർ, എഴുത്തുകാരനും വ്യാപാരതത്പരനുമായ നാസിം താലിബ്, അമേരിക്കൻ ഐക്യനാടുകളുടെ സ്ഥാപകപിതാക്കന്മാരിലൊരാളായ ബെഞ്ചമിൻ ഫ്രാങ്ക്ളിൻ തുടങ്ങിയവർ ഇത്തരത്തിൽ ജീവിതാനുഭവങ്ങളുടെ വെളിച്ചത്തിൽ അസംഖ്യം പ്രമാണികതത്തുങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിൽ വിജയിച്ചവരാണ്. ജീവിതത്തിൽ അത് പ്രാവർത്തികമാക്കാൻ ഞാനും ശ്രമിക്കുന്നു. [4]

എന്റെയും മറ്റുള്ളവരുടെയും ടീറ്റുകൾ അർത്ഥസമ്പുഷ്ടമായ ചെറുവാക്യങ്ങളാക്കി ഞാൻ ആർജ്ജിച്ചെടുത്ത അറിവിനെ സംക്ഷിപ്തരൂപത്തിലാക്കി ആവശ്യാനുസരണം അതെടുത്തുപയോഗിക്കാൻ എന്നെത്തന്നെ പ്രാപ്തനാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മസ്തിഷ്കത്തിൽ ഓർമ്മകളും അറിവും സൂക്ഷിക്കാനുള്ള ഇടവും നാഡീകോശങ്ങളുടെ എണ്ണവും വളരെ പരിമിതമാണ്. ഏതെങ്കിലുമൊരു വിഷയത്തിന്റെ മൗലികമായ തത്തുങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ജീവിതാനുഭവങ്ങളുമായി കോർത്തിണക്കി ഓർത്തെടുക്കണമെങ്കിൽ സൂചനകൾ, മേൽവിലാസങ്ങൾ, സ്തുതിസഹായോപകരണം എന്നിവയുടെ സഹായം ആവശ്യമായിവരും.

അർഥം ശരിയായി ഗ്രഹിക്കാതെ മനഃപാഠമാക്കുകയാണെങ്കിൽ ഇത്തരം സൂചനകളെല്ലാം ഉദ്ധരണികളുടെ ഒരു ഗണം മാത്രമായിട്ടായിരിക്കും നിങ്ങളുടെ മസ്തിഷ്കം മനസ്സിലാക്കുക. ഇവ യൊക്കെ ക്ഷണനേരത്തേക്കു മാത്രം പ്രചോദനദായകമായി വർത്തിക്കുമെന്നല്ലാതെ നിങ്ങളുടെ സ്മൃതിമണ്ഡലത്തിൽ അവയ്ക്കു സ്ഥായിയായ ഇരിപ്പിടമുണ്ടാകില്ല. അല്പസമയത്തിനു ശേഷം അവ മറവിയുടെ ശവശരണിയിൽ കുഴിച്ചുമൂടപ്പെടുന്നു. ജീവിതാനുഭവങ്ങളുടെ വെളിച്ചത്തിൽ മനസ്സിൽ രേഖപ്പെടുത്തി വായിക്കപ്പെടുന്ന പ്രമാണികതത്തുങ്ങൾ അഥവാ മെന്റൽ മോഡലുകൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ മസ്തിഷ്കത്തിൽ ശേഖരിച്ചു വായിക്കപ്പെട്ട അറിവിന്റെ സഞ്ചയത്തിൽനിന്ന് ആവശ്യാനുസരണം ഓർമ്മിച്ചെടുക്കാനുള്ള മാർഗമാണ്. [78]

**ക്രമേണയുള്ള വികാസം**

പരിണാമം അഥവാ ക്രമേണയുള്ള വികാസം എന്ന ആശയത്തിലൂടെ ആധുനിക സമൂഹത്തിന്റെ പല സ്വഭാവസവിശേഷതകളും വിശദീകരിക്കാൻ സാധിക്കുമെന്ന് ഞാൻ കരുതുന്നു. ഇണയ്ക്കുവേണ്ടിയുള്ള ഒരിക്കലുമവസാനിക്കാത്ത പോരാട്ടങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം നൽകുന്നതിന്റെ ഭാഗമായാണ് നാഗരികത നിലവിൽ വന്നതെന്ന് ഒരു സിദ്ധാന്തം വാദിക്കുന്നു. ലൈംഗികനിർമ്മാരണത്തിന്റെ വീക്ഷണകോണിലൂടെ നോക്കുമ്പോൾ, ബീജങ്ങൾ സുലഭവും അണ്ഡങ്ങൾ ദുർലഭവുമാണെന്നു മനസ്സിലാക്കാം. ഇവയുടെ വിന്യാസത്തിലുണ്ടായ പാളിച്ചയാണിതെന്നു സ്പഷ്ടം.

മനുഷ്യരാശിയുടെ സകല ഉദ്യമങ്ങളുടെയും ആത്യന്തികലക്ഷ്യം ഇത്തരത്തിൽ പങ്കുവയ്ക്കലുകളിലുണ്ടായ പാളിച്ചകളുടെ പരിഹാരമാണെന്നു വ്യക്തം.

മനുഷ്യജീവിതത്തിലെ പല പ്രഹേളികകൾക്കും വിശദീകരണം നൽകാനും വ്യക്തത വരുത്താനും പരിണാമസിദ്ധാന്തം, താപയാന്ത്രികശാസ്ത്രം, വിവരങ്ങളുടെ നിർണയം, ശേഖരണം, വിനിയോഗം എന്നിവ സംബന്ധിച്ച ശാസ്ത്രീയപഠനം എന്നിവയ്ക്കു കഴിയും. [11]

**വൈപരീത്യം**

ഏത് ഉദ്യമം എപ്പോൾ വിജയപാതയിലെത്തും എന്ന് പ്രവചിക്കാനുള്ള അതുല്യമായ കഴിവ് എനിക്കില്ലെന്നുതന്നെയാണ് ഞാൻ

വിശ്വസിക്കുന്നത്. വിജയസാധ്യത കുറഞ്ഞതേതെന്നു കണ്ടു പിടിക്കാനാണ് എന്റെ ശ്രമം. വിജയം വരുക എന്നതുകൊണ്ട് ശരിയായ തീരുമാനത്തിലെത്തിച്ചേരുക എന്നതുമാത്രമല്ല അർത്ഥമാക്കുന്നത്. അബദ്ധങ്ങൾ നിറഞ്ഞ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കാതിരിക്കുക എന്നതിലാണ് ഒരുവന്റെ വിജയരഹസ്യം. [4]

**കോംപ്ലക്സിറ്റി സിദ്ധാന്തം**

ആയിരത്തി തൊള്ളായിരത്തി തൊണ്ണൂറുകളുടെ മധ്യത്തിൽ കോംപ്ലക്സിറ്റി സിദ്ധാന്തത്തെക്കുറിച്ചു കൂടുതൽ അറിവ് നേടുന്നതിൽ ഞാൻ അതീവതാല്പരനായിരുന്നു. അതിൽ കൂടുതൽ അവഗാഹം നേടിയപ്പോൾ നമ്മുടെ അറിവിന്റെ ചക്രവാളം എത്രത്തോളം പരിമിതമാണെന്നും ഭാവി പ്രവചിക്കാനുള്ള മനുഷ്യന്റെ കഴിവ് തീർത്തും അവികസിതമാണെന്നും ഞാൻ മനസ്സിലാക്കി. അതെന്ന വളരെയധികം സഹായിച്ചിട്ടുണ്ട്. അനിശ്ചിതത്വവും അസ്ഥിരതയും മുഖമുദ്രയാക്കിയ ഒരു വ്യവസ്ഥിതിയുമായി രമ്യതയിൽ ജീവിക്കുന്നതിന് ഈ സിദ്ധാന്തം ഉപകാരപ്രദമാണ്. എത്രത്തോളം പുരോഗതി പ്രാപിച്ചാലും മനുഷ്യൻ അടിസ്ഥാനപരമായി അജ്ഞതയുടെ അന്ധകാരത്തിൽത്തന്നെയാണ് കഴിയുന്നതെന്നും തൊട്ടടുത്ത നിമിഷത്തിൽപ്പോലും എന്ത് സംഭവിക്കുമെന്ന് പ്രവചിക്കുന്നതിൽ നാം നിസ്സഹായരാണെന്നും ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. [4]

**സാമ്പത്തികശാസ്ത്രം**

സൂക്ഷ്മസാമ്പത്തികശാസ്ത്രവും ഗെയിംസിദ്ധാന്തവും ഏവരും മനസ്സിലാക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്ന പ്രാഥമിക പാഠങ്ങളാണ്. ബിസിനസിൽ വിജയിക്കുന്നതിനും മുതലാളിത്തസ്വഭാവമുള്ള ആധുനിക സമൂഹത്തിലെ ഏതു മേഖലയിലും പതറാതെ പിടിച്ചുനില്ക്കുന്നതിനും, ആവശ്യകതയും വിതരണവും, തൊഴിലും മുലധനവും, ഗെയിം സിദ്ധാന്തം മുതലായ ആശയങ്ങളെക്കുറിച്ച് ആഴത്തിലുള്ള അറിവുണ്ടായിരിക്കണം. [4]

അപ്രസക്തമായ അഭിപ്രായങ്ങളും കാഴ്ചപ്പാടുകളും നിരാകരിക്കുക. വിപണിയെ ചലനാത്മകമാക്കുന്ന ഘടകങ്ങളാണ് തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുന്നത്.

**പ്രിൻസിപ്പൽ-ഏജൻ്റ് പ്രശ്നം**

സൂക്ഷ്മസാമ്പത്തികശാസ്ത്രത്തിലെ അടിത്തറയായി എനിക്ക് തോന്നിയിട്ടുള്ളത് പ്രിൻസിപ്പൽ-ഏജൻ്റ് പ്രശ്നമാണ്. ഈ വിഷയത്തെക്കുറിച്ചു ശരിയായ ധാരണയില്ലാതെ ഒരു ഉദ്യമത്തിലും നിങ്ങൾക്ക് വിജയിക്കാൻ കഴിയില്ല. സ്വന്തമായൊരു കമ്പനി സ്ഥാപിച്ച് അത് വിജയത്തിലെത്തിക്കാനും പണപരമായ വ്യവഹാരങ്ങളിൽ പരാജിതനാകാതിരിക്കുന്നതിനും ഇതറിഞ്ഞിരിക്കണം.

ഇത് വളരെ ലളിതമായ ഒരാശയമാണ്. റോമൻ ഭരണാധികാരിയായിരുന്ന ജൂലിയസ് സീസർ ഒരിക്കൽ പറഞ്ഞതിങ്ങനെയാണ്, “ഒരു ദൗത്യം നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതുപോലെ നിർവ്വഹിക്കപ്പെടണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, അതിൽ നിങ്ങൾ നേരിട്ട് ഇടപെടുക. അല്ലാത്തപക്ഷം, നിങ്ങൾക്കു പകരം ഒരു പ്രതിനിധിയെ അയയ്ക്കുക.” അദ്ദേഹം പറഞ്ഞതിന്റെ പൊരുൾ, നിങ്ങളുദ്ദേശിക്കുന്നതുപോലെ ഒരു ദൗത്യം വിജയകരമായി പൂർത്തീകരിക്കപ്പെടണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ, അതിന്റെ ഉത്തരവാദിത്വം സ്വയം ഏറ്റെടുത്തു നടപ്പിലാക്കുക. നിങ്ങൾതന്നെ പ്രിൻസിപ്പൽ ആയി വർത്തിക്കുകയാണെങ്കിൽ, ആ ഉദ്യമത്തിന്റെ ഉടമസ്ഥാവകാശം നിങ്ങൾക്കുള്ളതാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ഏറ്റെടുത്തിരിക്കുന്ന കർത്തവ്യം ഏറ്റവും ഭംഗിയായി ചെയ്തുതീർക്കണമെന്ന മനോഭാവത്തോടുകൂടെ നിങ്ങളത് നിറവേറ്റും. ഇതിനു കടകവിരുദ്ധമായി മറ്റൊരാളുടെ ഏജൻ്റ് അഥവാ പ്രതിനിധിയായാണ് നിങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നതെങ്കിൽ, ഇതേ ദൗത്യം തികഞ്ഞ അശ്രദ്ധയോടെയും കെടുകാര്യസ്ഥതയോടെയും ചിലപ്പോൾ ചെയ്തെന്നിരിക്കും. കാരണം, നിർവ്വഹിക്കപ്പെടുന്ന ദൗത്യത്തിന്റെ യഥാർത്ഥ ഉടമസ്ഥാവകാശം നിങ്ങൾക്കല്ല. ഇത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ, പ്രിൻസിപ്പൽ ആയി വർത്തിക്കുന്ന വ്യക്തിയുടെ സാമ്പത്തികനേട്ടമുറപ്പാക്കുന്നതിനു പകരം, പ്രതിനിധിയായി നിയോഗിക്കപ്പെടുന്നയാൾ തനിക്ക് സാമ്പത്തികലാഭമുണ്ടാക്കുന്നതിലായിരിക്കും കൂടുതൽ ശ്രദ്ധിക്കുന്നത്.

ഒരു കമ്പനി ചെറുതാകുന്നോടും അതുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഓരോരുത്തർക്കും താൻ പ്രിസിപ്പലിനു തുല്യമാണെന്നും കൂടുതൽ ഉത്തരവാദിത്വബോധം ഉണ്ടായിരിക്കണമെന്നുമുള്ള ബോധ്യമുണ്ടായിരിക്കും. താൻ വെറുമൊരു പ്രതിനിധിയല്ലെന്ന തിരിച്ചറിവുള്ളതുകൊണ്ട്, ആ വ്യക്തി ഏറ്റെടുക്കുന്ന ചുമതലകൾ ആത്മാർത്ഥമായി ചെയ്തിരിക്കും. ഒരു വ്യക്തി തന്റെ

തൊഴിൽദാതാവിനുവേണ്ടി ചെയ്യുന്ന ജോലിയുടെ യഥാർത്ഥ മുല്യം കണക്കാക്കാൻ സുഗമമാണെങ്കിൽ, അയാൾക്ക് അർഹമായ പ്രതിഫലം എത്രയെന്ന് അനായാസം തീർച്ചപ്പെടുത്താൻ കഴിയും. അതുപോലെ, ജോലിചെയ്യുന്നവർ വെറും പ്രതിനിധികളല്ല, മറിച്ച് പ്രിൻസിപ്പലിന് തുല്യമായ പരിഗണന അർഹിക്കുന്നവരാണെന്നു തൊഴിൽദാതാവ് അവരെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുകയാണെങ്കിൽ അവർ ഏറ്റെടുത്തിരിക്കുന്ന കർത്തവ്യം ഏറ്റവും മികച്ച രീതിയിൽതന്നെ നിറവേറ്റപ്പെടും. [12]

ഈ വസ്തുത നാമെല്ലാം സ്വതവേ അംഗീകരിക്കുന്നതാണ്. പ്രിൻസിപ്പൽ ആയിരിക്കുക എന്നതിനും അതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഗുണഫലങ്ങൾ അനുഭവിക്കുകയെന്നതും നാമെല്ലാം ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യംതന്നെയാണ്. എന്നാൽ, ആധുനികസമൂഹവും മാധ്യമങ്ങളും തന്റെ കർമ്മബന്ധലത്തേക്കുറിച്ചു പരിജ്ഞാനമുള്ള ഒരു പ്രതിനിധി നിർബന്ധമായും ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ചും നമ്മെ നിരന്തരം മസ്തിഷ്കക്ഷാളനം ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. [12]

**കൂട്ടുപലിശ**

കൂട്ടുപലിശ—നിങ്ങളിൽ പലരും കൂട്ടുപലിശ എന്ന വാക്ക് ധന വിനിമയത്തിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ എന്താണെന്നു മനസ്സിലാക്കിയിട്ടുണ്ടാകും. നിങ്ങൾക്കതിനെക്കുറിച്ചു വ്യക്തമായ ധാരണയില്ലെങ്കിൽ, എത്രയും വേഗം സൂക്ഷ്മസാമ്പത്തികശാസ്ത്രത്തിലെ ഒരു ആധികാരിക ഗ്രന്ഥമെടുത്തു വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കുക. അത്തരമൊരു ഗ്രന്ഥം ആദ്യാവസാനം വായിച്ചു ഹൃദിസ്ഥമാക്കുന്നത് എന്നത്തേക്കും നിങ്ങൾക്കൊരു മുതൽക്കൂട്ടായിരിക്കും.

കൂട്ടുപലിശ എന്താണെന്നു ലളിതമായി ഇങ്ങനെ സംഗ്രഹിക്കാം, നിങ്ങളുടെ കൈവശമുള്ള ഒരു ഡോളറിന്മേൽ 10% വാർഷിക പലിശ ലഭിക്കുന്നുവെന്ന് സങ്കല്പിക്കുക. ആദ്യത്തെ വർഷം 1.10 ഡോളറും അതിനടുത്ത വർഷം 1.21 ഡോളറും മൂന്നാമത്തെ വർഷം 1.33 ഡോളറും നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കുന്നു. ഈ രീതിയിൽ പണം വർദ്ധിച്ചുവരുന്നു. മുപ്പതു വർഷത്തേക്ക് 30% കൂട്ടുപലിശ വർഷംതോറും ലഭിക്കുകയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ കൈവശമുണ്ടായിരുന്ന പണത്തിന്റെ പത്തോ ഇരുപതോ മടങ്ങ് ലഭിക്കുന്നതിനു പകരം, അതിന്റെ ആയിരം മടങ്ങ് ലഭിക്കും. [10]

ബൗദ്ധികമണ്ഡലത്തിലും കൂട്ടുപലിശയുടെ അടിസ്ഥാനതത്വങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. ഒരു സംരംഭം ആരംഭിക്കുകയും അതിന്റെ ഉത്പന്നങ്ങളും സേവനങ്ങളും വാങ്ങുന്ന ഉപഭോക്താക്കളുടെ എണ്ണം ഓരോ മാസവും ഇരുപതു ശതമാനത്തോളം വളർച്ച നേടുകയും ചെയ്യുന്നുവെന്ന് കരുതുക. തൃശിതഗതിയിൽ വളർച്ച പ്രാപിക്കുന്ന ഈ സംരംഭത്തിന് അവിശ്വസനീയമാംവിധം ചുരുങ്ങിയ സമയത്തിനുള്ളിൽ ലക്ഷോപലക്ഷം ഉപഭോക്താക്കളെ ലഭിക്കും. ചിലപ്പോൾ, പ്രസ്തുത സംരംഭത്തിന്റെ സ്ഥാപകരെപ്പോലും അത്ഭുതപ്പെടുത്തുന്ന വിധത്തിൽ അവരുടെ സംരംഭം വൻവിജയമായി മാറും. [10]

**അടിസ്ഥാനഗണിതം**

അടിസ്ഥാനഗണിതം എന്നും അർഹമായ പ്രാധാന്യം ലഭിക്കാതെ തഴയപ്പെടുന്ന വിഷയങ്ങളിലൊന്നാണെന്നു ഞാൻ വിലയിരുത്തുന്നു. നിങ്ങൾ പണം സ്വരൂപിക്കുവാനോ പണം നിക്ഷേപിക്കുവാനോ ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, അടിസ്ഥാനഗണിതത്തിൽ തീർച്ചയായും പരിജ്ഞാനം നേടിയിരിക്കണം. ഒരു ബിസിനസ് തുടങ്ങി അതിൽ വിജയഗാഥ രചിക്കാനാണ് നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതെങ്കിൽ, ഗണിതശാസ്ത്രത്തിലെ സങ്കീർണ്ണ ശാഖകളായ ജ്യോമിതിയും ത്രികോണമിതിയും കാൽക്കുലസുമൊന്നും ആഴത്തിൽ പഠിച്ചു പാണ്ഡിത്യം നേടേണ്ട കാര്യമില്ല. എന്നാൽ, അങ്കഗണിതം, സാധ്യതകളുടെ ഗണിതം, സ്ഥിതിവിവരണശാസ്ത്രം എന്നിവയിൽ അടിത്തറയുണ്ടാകേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്. അവ പരമപ്രധാനമായ വിഷയങ്ങളാണ്. ഈ മേഖലയിൽ നിങ്ങൾക്ക് ആത്മവിശ്വാസക്കുറവുള്ളതായി അനുഭവപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ, അടിസ്ഥാന ഗണിതം ലളിതമായി വിവരിക്കുന്ന മികച്ചൊരു ഗ്രന്ഥമെടുത്തു വായിച്ചുതുടങ്ങുക. ഗുണനം, ഹരണം, കൂട്ടുപലിശ, സാധ്യതകളുടെ ഗണിതം, സ്ഥിതിവിവരശാസ്ത്രം എന്നിവയിൽ അടിത്തറ ശക്തമാക്കിയിട്ടുണ്ടെന്നു തീർച്ചപ്പെടുത്തുക.

**ബ്ലാക്ക് സ്വാൻസ്**

സാധ്യത സ്ഥിതിവിവരണക്കുകൾ എന്ന വിഷയത്തിൽ നവീനമായ ഒരു ശാഖ ഉടലെടുത്തിട്ടുണ്ട്. അപൂർവമായി മാത്രം സംഭവിക്കുകയും അതോടൊപ്പം ദുരവ്യാപകമായ ഫലങ്ങളുളവാക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ടെയിൽ ഇവന്റ് എന്ന ആശയത്തെ കേന്ദ്രീകരി

ച്ചാണ് ഈ ശാഖ വളരുന്നത്. ജീവിതത്തിന്റെ ഏതു മേഖലയിലും അപ്രതീക്ഷിതമായും പ്രവചനാതീതമായും സംഭവിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെ ബ്ലാക്ക് സ്വാൻ എന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നു. ശാസ്ത്രകാരനും ചിന്തകനുമായ നാസിം താലിബിനെ ഞാൻ ഇവിടെ സ്മരിക്കുന്നു. മേൽവിവരിച്ച വിജ്ഞാനശാഖയിൽ മാർഗദർശിയായിത്തീർന്ന പല കൃതികളും അദ്ദേഹം രചിച്ചിട്ടുണ്ട്.

**കാൽക്യൂലസ്**

മാറ്റത്തിന്റെ നിരക്ക് കണക്കാക്കുന്നതിനും പ്രകൃതിയിലെ പ്രതിഭാസങ്ങളെ വിലയിരുത്തുന്നതിനും കാൽക്യൂലസ് ഉപയോഗപ്രദമാണ്. കാൽക്യൂലസിന്റെ അടിസ്ഥാനതത്ത്വങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുക എന്നതാണ് പ്രധാനം—ചെറുതും വ്യതിരിക്തമായതും അല്ലെങ്കിൽ ചെറുതും തുടർച്ചയുള്ളതുമായ കാര്യങ്ങളുടെ മാറ്റത്തിന്റെ നിരക്ക് കണക്കാക്കാൻ സാധിക്കുന്നു. പൂർണ്ണസംഖ്യകളെ സംബന്ധിച്ച പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം കണ്ടെത്തുന്നതോ ഡെറിവേഷൻപോലുള്ള ക്രിയകൾ ചെയ്യുന്നതോ ബിസിനസ്സിൽ പ്രസക്തമല്ല.

**അനുമാനങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും തെറ്റാണെന്നു തെളിയിക്കപ്പെടാനുള്ള സാധ്യത**

ശാസ്ത്രത്തിന്റെ വിശേഷഗുണങ്ങളിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഒന്നാണ് ഒരിക്കൽ ശരിയെന്നു പൊതുവേ അംഗീകരിക്കപ്പെട്ട ശാസ്ത്രീയ അനുമാനങ്ങൾ കാലത്തിന്റെ ഏതെങ്കിലുമൊരു ദശാസന്ധിയിൽ വെച്ച് തെറ്റാണെന്നു തെളിയിക്കപ്പെടാനുള്ള സാധ്യത. ഒരിക്കലും വെല്ലുവിളിക്കാനാവാത്തതും പരീക്ഷണങ്ങളുടെ പിൻബലംകൊണ്ട് ഖണ്ഡിക്കാനാവാത്തതുമായ അനുമാനങ്ങൾ ശാസ്ത്രീയമെന്നു നാമകരണം ചെയ്യാൻ സാധ്യമല്ല. ഒരു അനുമാനം ശരിയെന്ന് അംഗീകരിക്കപ്പെടണമെങ്കിൽ, അതിനു ദീർഘദർശനം നടത്താനുള്ള കഴിവും തെറ്റെന്നു തെളിയിക്കപ്പെടാനുള്ള സാധ്യതയുമുണ്ടാകേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്. [11]

ബൃഹദ് സാമ്പത്തികശാസ്ത്രം ഒരിക്കലും വെല്ലുവിളിക്കാനാവാത്തതും തെറ്റെന്നു തെളിയിക്കാൻ യാതൊരു സാധ്യതയില്ലാത്തതുമായ അനുമാനങ്ങൾകൊണ്ട് സമ്പന്നമായ വിജ്ഞാനശാഖയാണ് (എന്തെങ്കിലും തെറ്റെന്നു തെളിയിക്കപ്പെടാനുള്ള സാധ്യത ഉണ്ടായിരിക്കുകയെന്നതാണ് ശാസ്ത്രത്തിന്റെ മുഖമുദ്ര). അതിനാൽതന്നെ ബൃഹദ് സാമ്പത്തികശാസ്ത്രം അധഃപതനത്തിന്റെ



അവസ്ഥയിലെത്തിയിരിക്കുന്നു. സാമ്പത്തികവ്യവസ്ഥയെക്കുറിച്ച് പഠിക്കുമ്പോൾ ഒരു ആശയത്തിന് വിരുദ്ധമായ മറ്റൊരാശയം കണ്ടെത്തുക തികച്ചും അസാധ്യമാണ്. അമേരിക്കൻ സാമ്പത്തികവ്യവസ്ഥയെ ഉദാഹരണമായെടുത്തു തികച്ചും വ്യത്യസ്തമായതും വിപരീതഫലങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നതുമായ രണ്ടു പരീക്ഷണങ്ങൾ ഒരേസമയം ഒരിക്കലും നടത്തുവാൻ കഴിയില്ല. [4]

**നിങ്ങൾക്ക് ഉറച്ച ഒരു തീരുമാനത്തിൽ എത്തിച്ചേരാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ, ആ ഉദ്യമം വേണ്ടെന്നുവയ്ക്കുക**

വളരെ നിർണായകവും എന്നാൽ ബുദ്ധിമുട്ടേറിയ ഒരു തെരഞ്ഞെടുപ്പ് നടത്താൻ ആവശ്യപ്പെടുന്ന ഒരു സന്ദർഭത്തെ അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടിവന്നാൽ:

- > ഈ വ്യക്തിയെ വിവാഹം കഴിക്കണമോ?
- > ഈ ജോലി തെരഞ്ഞെടുക്കണമോ?
- > ഈ വീട് വാങ്ങിക്കണമോ?
- > ഈ നഗരത്തിലേക്ക് ചേക്കേറണമോ?
- > ഈ വ്യക്തിയെ ബിസിനസിൽ പങ്കാളിയാക്കണമോ?

ഇത്തരത്തിൽ സങ്കീർണ്ണമായ കാര്യങ്ങളിൽ തീരുമാനത്തിലെത്തിച്ചേരുവാൻ നിങ്ങൾക്കു കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ, അത് ഉപേക്ഷിക്കുകയാണ് ഉത്തമം. കാരണം, ആധുനികയുഗത്തിൽ തെരഞ്ഞെടുപ്പുകൾ നടത്താനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം കൂടുതലാണ്. ഏകദേശം ഏഴു ബില്യൺ മനുഷ്യരുള്ള ഗ്രഹത്തിലാണ് നാം ജീവിക്കുന്നത്. നാമേവരും തമ്മിൽ ഇന്റർനെറ്റ് മുഖേന ബന്ധം സ്ഥാപിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. തൊഴിലന്വേഷകർക്കു മുമ്പിൽ ആയിരക്കണക്കിന് തൊഴിലവസരങ്ങളുണ്ട്. നിങ്ങൾക്കു മുന്നിൽ നിരത്തപ്പെടുന്നവയിൽനിന്ന് ഇഷ്ടമുള്ളത് തെരഞ്ഞെടുക്കാം.

തെരഞ്ഞെടുപ്പുകൾ നടത്താൻ എത്രത്തോളം സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ടെന്നു മനസ്സിലാക്കാൻ മനുഷ്യന് ജന്മവാസനയൊന്നും തന്നെയില്ല. ആദിമമനുഷ്യൻ നൂറ്റിയമ്പതോളം പേര് അടങ്ങുന്ന ഗോത്രങ്ങളായാണ് വസിച്ചിരുന്നത്. നിങ്ങൾക്കു ചേരുന്ന പങ്കാളിയെ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിനുപോലും അന്ന് പരിമിതികളുണ്ടായിരുന്നു. നിങ്ങൾ എന്തെങ്കിലുമൊന്ന് തെരഞ്ഞെടുക്കുകയാണെങ്കിൽ, ദീർഘകാലത്തേക്ക് നിങ്ങൾ അതുമായി അറ്റുപോകാനാവാത്ത വിധം ബന്ധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കും. ഒരു ബിസിനസ് ആരംഭിക്കുന്നതിനും അതിന്റെ അടിത്തറ ശക്തമാക്കുന്നതിനും ഏകദേശം പത്തു

വർഷമെങ്കിലുമെടുക്കും. ഒരു വ്യക്തിയെ അടുത്തറിയുന്നതിനും നിങ്ങളുടെ ജീവിതപങ്കാളിയായി തീരുമാനിക്കുന്നതിനും അഞ്ചോ അതിൽ കൂടുതലോ വർഷങ്ങൾ എടുത്തേക്കാം. മറ്റൊരു നഗരത്തിലേക്ക് നിങ്ങൾ അടുത്ത പത്തോ ഇരുപതോ വർഷത്തേക്ക് മാറിത്താമസിക്കുന്നു. മേൽവിവരിച്ചവയെല്ലാം വളരെ നിർണായകമായ തീരുമാനങ്ങളാണ്. അവ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ വഴിത്തിരിവുകളായി മാറും. ഇത്തരം തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുമ്പോൾ വളരെ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. നിങ്ങൾക്കു പൂർണ്ണമായ തോതിൽ തൃപ്തിയും ബോധ്യവുമുണ്ടെങ്കിൽ മാത്രമേ ഒരു തീരുമാനവുമായി മുന്നോട്ടു പോകാവൂ. എടുത്ത തീരുമാനം നൂറുശതമാനവും ശരിയാണെന്ന് ഉറപ്പില്ലെങ്കിൽപോലും, അത് ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾക്കു പ്രയോജനമുണ്ടാകുമെന്ന് ഉറപ്പുണ്ടെങ്കിൽ തീരുമാനവുമായി മുന്നോട്ടു പോകാം.

എന്നാൽ ഇതിനു വിപരീതമായി ദൃഢമായ തീരുമാനമെടുക്കാൻ കഴിയാതെ ആശയക്കുഴപ്പത്തിലാവുകയും അതിന്റെ ഗുണഭോഷങ്ങളും ലാഭവും നഷ്ടവും താരതമ്യം ചെയ്തു സമയം പാഴാക്കുകയും ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ, ആ പദ്ധതിയുമായി മുന്നോട്ടു പോകാതിരിക്കുന്നതാണ് അഭികാമ്യം. അനായാസം ഒരു തീരുമാനത്തിലെത്തിച്ചേരാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ, പ്രസ്തുത ഉദ്യമവുമായി മുന്നോട്ടു പോകുന്നത് അപകടകരമായിരിക്കും. [10]

**ദുർഘടമായ പാതയിലൂടെ സഞ്ചരിച്ചു വിജയം നേടുക**

ലളിതമായ പോംവഴി: രണ്ടു തീരുമാനങ്ങളിൽനിന്ന് ഏതെങ്കിലുമൊന്ന് തെരഞ്ഞെടുക്കണമെങ്കിൽ, പ്രസ്വകാലത്തിനുള്ളിൽ പൂർത്തീകരിക്കാവുന്നതും അതേസമയം കൂടുതൽ പരിശ്രമവും കഷ്ടതകളും ആവശ്യമായി വരുന്ന മാർഗം സ്വീകരിക്കുക.

നിങ്ങൾക്കു മുമ്പിലുള്ള രണ്ടു കാര്യങ്ങളിൽനിന്ന് ഏതെങ്കിലുമൊന്ന് തെരഞ്ഞെടുക്കാൻ നിർബന്ധിതരായാൽ, ആപേക്ഷികമായി രണ്ടും ഒരുപോലെയാണെന്നത് മനസ്സിലാക്കുക. കൂടുതൽ ബുദ്ധിമുട്ടേറിയതും കഠിനപ്രയത്നം ആവശ്യപ്പെടുന്നതും എന്നാൽ താരതമ്യേന ചുരുങ്ങിയ സമയത്തിനുള്ളിൽ താണ്ടാവുന്നതുമായ പാത ഏതാണോ അത് തെരഞ്ഞെടുക്കുക.

നിങ്ങൾക്കു മുന്നിലുള്ള രണ്ടു മാർഗങ്ങളും ശ്രദ്ധയോടെ വിലയിരുത്തുക. അതിലൊന്ന് തെരഞ്ഞെടുത്താൽ നിങ്ങൾ കടന്നു പോകേണ്ട ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ചുരുങ്ങിയ കാലത്തിനുള്ളിൽ അവസാനിക്കും. എന്നാൽ, അടുത്ത മാർഗമാകട്ടെ താരതമ്യേന കഷ്ടതകൾ കുറവായിരിക്കുമെങ്കിലും ഭാവിയിൽ അത് നിങ്ങൾക്കു കൂടുതൽ ദുരിതങ്ങൾ വരുത്തിവയ്ക്കും. മനുഷ്യന്റെ മസ്തിഷ്കം എല്ലായ്പ്പോഴും കല്ലും മുളളും നിറഞ്ഞ പാതയ്ക്കു പകരം നിശ്ചായ പാതയോടാണ് പക്ഷപാതം കാണിക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ആദ്യത്തെ മാർഗം അത് തിരസ്കരിക്കും.

മുന്നിലുള്ള രണ്ടു മാർഗങ്ങളും താരതമ്യേന ഒരുപോലെയാണെങ്കിലും ഹ്രസ്വകാലത്തേക്കുമാത്രം കഷ്ടതകൾ അനുഭവിക്കേണ്ടിവരുന്ന ആദ്യമാർഗം സ്വീകരിച്ചാൽ, ദീർഘകാലം നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന ഗുണഫലങ്ങൾ അനുഭവിക്കാം. കൂട്ടുപലിശയുടെ അടിസ്ഥാന പ്രമാണങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ പ്രായോഗികമാക്കാൻ ഉദ്ദേശ്യമുണ്ടെങ്കിൽ, ദീർഘകാലം നീണ്ടുനില്ക്കുന്നതും സ്ഥായിയായതുമായ നേട്ടങ്ങൾക്കുതന്നെയാണ് മുൻതൂക്കം നൽകേണ്ടത്. എന്നാൽ, നമ്മുടെ മസ്തിഷ്കം പലപ്പോഴും ഇതിനു വിരുദ്ധമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു. കുറഞ്ഞ കാലയളവിനുള്ളിൽ തീരുന്ന കഷ്ടതകൾക്കും കഠിനാധ്വാനത്തിനും അതിനു പ്രതിഫലമായി ലഭിക്കുന്ന ശാശ്വതമായ നന്മകൾക്കും പകരം അത് പലപ്പോഴും തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നത് ഭാവിയിലുണ്ടാകാവുന്ന നേട്ടങ്ങൾക്കു വിലകല്പിക്കാതെ, നൈമിഷികമായ സന്തോഷങ്ങൾക്കാണ്.

സുഖപ്രദമായ കാര്യങ്ങളിൽ അഭിരമിക്കുകയെന്നതും കഠിനാധ്വാനവും നിരന്തര പരിശ്രമവും ആവശ്യപ്പെടുന്ന കാര്യങ്ങൾ തഴയുകയെന്നതും മനുഷ്യന്റെ സഹജവാസനയാണ്. നമ്മുടെ ഉപബോധമനസ്സ് അത്തരത്തിലാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. എന്നാൽ, ജീവിതത്തിൽ നാമാഗ്രഹിക്കുന്ന നേട്ടങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കണമെങ്കിൽ, ഈ പ്രവണതയെ ബോധപൂർവ്വം പിന്തള്ളി ക്ലേശകരമായ പാത തന്നെ തെരഞ്ഞെടുക്കണം. നിങ്ങൾക്കറിയാവുന്നപോലെ ജീവിതത്തിലെ പല നേട്ടങ്ങൾക്കും പിറകിൽ യാതനകളുടെയും കഠിന പരിശ്രമത്തിന്റെയും കാണാക്കാഴ്ചകളുണ്ടായിരിക്കും. എന്നാൽ, ചുരുങ്ങിയ കാലയളവിനുള്ളിൽ അവ മറികടക്കാൻ കഴിയുന്നു എന്നതാണ് കൗതുകകരമായ വസ്തുത. അതിനുള്ള പാരിതോഷികമായി സ്ഥായിയായ നേട്ടങ്ങളും സന്തോഷങ്ങളും നിങ്ങളെ കാത്തിരിക്കുന്നുണ്ടാകും.

വ്യായാമം ചെയ്യുന്നത് ഒരു നേരമ്പോക്കായിട്ടല്ല ഞാൻ കണക്കാക്കുന്നത്; വ്യായാമത്തിലേർപ്പെടുന്ന സമയം എന്റെ ശരീരത്തിൽ ചെറിയ വേദനയനുഭവപ്പെടുകയും കഠിനമായി അധ്വാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ, ദിവസേന വ്യായാമം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള പാരിതോഷികമെന്നോണം എനിക്ക് ആരോഗ്യം തുളുമ്പുന്നതും ഉറച്ച പേശികളുള്ളതുമായ ശരീരം ലഭിക്കുന്നു.

ഒരു പുസ്തകം വായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതിനിടയിൽ അതിന്റെ ആന്തരർത്ഥം മനസ്സിലാക്കാതെ ചിലപ്പോൾ കുഴങ്ങിയെന്നുവരാം. വ്യായാമം ചെയ്യുമ്പോൾ പേശികൾ വേദനിക്കുകയും ക്ഷീണം തോന്നുകയും ചെയ്യുന്നതിന് സമാനമാണിത്. ഇവിടെ ശരീരത്തിനു പകരം എന്റെ മസ്തിഷ്കമാണ് വായനയിൽനിന്ന് ഉരുത്തിരിയുന്ന ആശയങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാൻ അധ്വാനിക്കുന്നത് എന്ന വ്യത്യാസമുണ്ട്. അല്പം ക്ലേശം സഹിച്ചാണെങ്കിലും, പുസ്തകങ്ങൾ വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കുന്നതിലൂടെ പുതിയ ആശയങ്ങളും കാഴ്ചപ്പാടുകളും സ്വാംശീകരിക്കുകയും അവ എന്റെ ചിന്താരീതിയെ സ്വാധീനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അവ ശാശ്വതമായ പ്രയോജനം പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു.

അതിനാൽ, ദുർഘടമായതും അതേസമയം ചുരുങ്ങിയ കാലയളവിനുള്ളിൽ താണ്ടാൻ കഴിയുന്നതുമായ മാർഗ്ഗങ്ങൾ എപ്പോഴും സ്വീകരിക്കുക. എന്തെന്നാൽ, സുസ്ഥിരമായ നേട്ടങ്ങൾ അവ ഉറപ്പുനൽകും.

അനുഭവങ്ങളിൽനിന്നുരുത്തിരിയുന്ന പ്രാമാണികതത്വങ്ങൾ അഥവാ മെന്റൽ മോഡലുകൾ സ്വംശീകരിക്കുന്നതിനുള്ള കാര്യക്ഷമമായ മാർഗ്ഗങ്ങളേവ?

ധാരാളമായി വായിക്കുക—വായിക്കുക. [2]

ദിവസേന ഒരു മണിക്കൂർ ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങൾ, ഗണിതം, തത്ത്വചിന്ത എന്നിവ വായിക്കുന്നതിലൂടെ ഏഴു വർഷത്തിനുള്ളിൽ നിങ്ങൾ വിജയത്തിന്റെ കൊടുമുടി കീഴടക്കും.

## വായനയെ പ്രണയിക്കുന്നതെങ്ങനെയെന്നു പഠിക്കുക

(വായനക്കാർക്കായി ശുപാർശ ചെയ്യുന്ന പുസ്തകങ്ങൾ, ബ്ലോഗുകൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ 'നവാൽ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന പുസ്തകങ്ങൾ' എന്ന വിഭാഗത്തിൽ നൽകിയിരിക്കുന്നു.)

പുസ്തകങ്ങളോടുള്ള അടങ്ങാത്ത ആസക്തിയെ ശ്രദ്ധയോടെ പരിപാലിച്ചു വളർത്തിയാൽ, അതൊരു അമാനുഷികശക്തിയായി നിങ്ങളിൽ വിളങ്ങും. പൗരാണിക ഈജിപ്തിലെ അലക്സാൻഡ്രിയ നഗരം അക്കാലത്ത്, ലോകോത്തര ബുദ്ധിജീവികളുടെയും വിജ്ഞാനദാഹികളുടെയും തലസ്ഥാനമായിരുന്നു. ലോകത്തിന് എന്നും അത്ഭുതമായ അവിടത്തെ മഹത്തായ ഗ്രന്ഥശാല ഉയർന്ന ബൗദ്ധികനിലവാരത്തിന്റെ ഉത്കൃഷ്ടമായ ഉദാഹരണമാണ്. അറിവിന്റെയും അതിന്റെ ഉറവിടങ്ങളുടെയും ബാഹുല്യം പരിഗണിക്കുമ്പോൾ, നാം ജീവിക്കുന്ന കാലഘട്ടം അലക്സാൻഡ്രിയ നഗരത്തിന്റെ സുവർണ കാലഘട്ടവുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. മാനവരാശിയുടെ ഉത്ഭവംമുതൽ ഇന്നോളം എഴുതപ്പെട്ടിട്ടുള്ള സകലഗ്രന്ഥങ്ങളും ലിഖിതരൂപത്തിലുള്ള രേഖകളും എല്ലാറ്റിനെയും സംബന്ധിച്ച പ്രാചീനവും ഏറ്റവും പുതിയതുമായ അറിവിന്റെ നൂറുക്കണക്കും ഇന്ന് നമ്മുടെ വിരൽത്തുമ്പിൽ ലഭ്യമാണ്. വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കാനും പഠിക്കാനുമുള്ള മാർഗങ്ങൾ അനവധിയാണ്—എന്നാൽ വായനയുടെ മോഹിപ്പിക്കുന്ന നീലത്തടാകത്തിൽ നീന്തിത്തുടിക്കാനും അതിലൊളിഞ്ഞുകിടക്കുന്ന അമൃല്യരത്നങ്ങൾക്കു സമാനമായ അറിവും വിജ്ഞാനവും സ്വന്തമാക്കാനുള്ള അദ്യമായ ആഗ്രഹവുമുള്ളവർ നന്നേ വിരളമാണ്. [3]

എന്റെ ആദ്യത്തെ പ്രേമഭാജനം വായനയായിരുന്നു. [4]

എന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട മുത്തച്ഛന്റെയും മുത്തശ്ശിയുടെയും ഇന്ത്യയിലെ ഗൃഹം ഓർമ്മയിലേക്കോടിയെത്തുന്നു. മുത്തച്ഛൻ നല്ലൊരു വായനക്കാരനായിരുന്നു. റിഡേഴ്സ് ഡൈജസ്റ്റ് ആയിരുന്നു അദ്ദേഹത്തിന് ഏറ്റവും പ്രിയം. എന്നാൽ ഇന്ന് സ്ഥിതിഗതികൾ വളരെയധികം മാറിയിരിക്കുന്നു. ലോകത്തിന്റെ വിവിധ കോണുകളിൽ നിന്നുള്ള ഭക്ഷണവിഭവങ്ങൾ നിരത്തപ്പെട്ട ഒരു തീൻമേശയ്ക്ക് സമാ

നമാണ് ഇന്ന് അറിവിന്റെ ലഭ്യത. നിങ്ങൾക്കു തെരഞ്ഞെടുക്കാൻ ധാരാളം വിഭവങ്ങളുണ്ട്. ഏതു സമയത്തും ആർക്കും എന്തും തെരഞ്ഞെടുത്തു വായിക്കാം. എന്നാൽ, എന്റെ കുട്ടിക്കാലത്തു വായിക്കാനുള്ള പുസ്തകങ്ങളുടെ ലഭ്യതയ്ക്ക് പരിമിതിയുണ്ടായിരുന്നു. കഥാപുസ്തകങ്ങൾ, കോമിക്കുകൾ തുടങ്ങി എന്റെ കൈയിൽ കിട്ടുന്നതെല്ലാം ഞാൻ വായിക്കുമായിരുന്നു.

അന്തർമുഖത്വം എന്റെ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ഭാഗമായതുകൊണ്ടു തന്നെ വായനയുമായി ഞാൻ എന്നും പ്രണയത്തിലായിരുന്നു. ഒരു പുസ്തകത്തിന്റെ താൾ തുറന്ന് അതിലെ വാക്കുകളും ആശയങ്ങളും തീർക്കുന്ന മായികപ്രപഞ്ചത്തിലേക്കു കടന്നു ചെല്ലു നോക്കുകയും എനിക്കു ചുറ്റും നടക്കുന്നതൊന്നും ഞാൻ അറിയുന്നുണ്ടാകില്ല. വായനയെ അത്യധികം പ്രണയിക്കാനുള്ള ഒരു പ്രധാന കാരണം ആനന്ദദായകമായ എന്റെ ബാല്യകാലംതന്നെയാണ്. ഏതെങ്കിലും ഒരു പുസ്തകം നീ എന്തായാലും വായിക്കണമെന്ന് എന്റെ വീട്ടിൽ ആരുംതന്നെ ശാഠ്യം പിടിച്ചിരുന്നില്ല. എന്റെ ഇഷ്ടപ്രകാരം പുസ്തകങ്ങൾ തെരഞ്ഞെടുക്കാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം എനിക്കുണ്ടായിരുന്നു.

മാതാപിതാക്കളുടെയും അധ്യാപകരുടെയുമിടയിൽ പൊതുവേ കാണുന്ന പ്രവണതയാണ്, “ഈ പുസ്തകം ഉറപ്പായും നീ വായിച്ചിരിക്കണം, എന്നാൽ മറ്റെ പുസ്തകം വായിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല” തുടങ്ങിയ അഭിപ്രായപ്രകടനങ്ങൾ നടത്തുക. ഇന്നത്തെ തലമുറയുടെ മാനദണ്ഡങ്ങൾ പ്രകാരം ഉപയോഗശൂന്യം എന്ന് വിലയിരുത്തപ്പെടാൻ സാധ്യതയുള്ള ധാരാളം പുസ്തകങ്ങൾ ഞാൻ കുട്ടിക്കാലത്തു വായിച്ചിരുന്നു. [4]

വായനയുമായി നിങ്ങൾ പ്രണയത്തിലാകുന്നതുവരെ നിങ്ങൾക്കിഷ്ടമുള്ളതെന്താണോ അത് വായിക്കുക.

വായിക്കാനായി നിങ്ങൾ തെരഞ്ഞെടുത്ത പുസ്തകം പൂർണ്ണമായി വായിക്കാൻ ശ്രമിക്കുകതന്നെ വേണം. പുസ്തകം വായിച്ച് ആസ്വദിക്കുന്നതിനു ബാഹ്യമായ കാരണങ്ങൾ ഒന്നുംതന്നെയില്ല. ഏതെങ്കിലുമൊരു ദൗത്യം പൂർത്തിയാക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമാണല്ല വായന. വായനയെന്നത് ഹൃദ്യമായ ഒന്നുഭവമായതുകൊണ്ടു പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കപ്പെടുന്നു.

ഇഴയുടെയായി, പുതിയ പുസ്തകങ്ങൾ തെരഞ്ഞുപിടിച്ചു വായിക്കുന്നതിനെക്കാൾ പണ്ടേങ്ങോ വായിച്ചുമാറുന്ന പുസ്തകങ്ങളുടെ പുനർവായനയിൽ ഞാൻ കൂടുതൽ തത്പരനായി മാറിയിരിക്കുന്നു. @illacertus ഒരിക്കൽ ട്വിറ്റ് ചെയ്തതിങ്ങനെയാണ്, “ലഭ്യമായ എല്ലാ പുസ്തകങ്ങളും വായിക്കുവാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. എന്നാൽ, മഹത്തരമെന്ന് വിലയിരുത്തപ്പെട്ട നൂറു പുസ്തകങ്ങൾ വീണ്ടും വീണ്ടും വായിക്കുവാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.” ഇത് വളരെ അർത്ഥവത്തായ ഒരു വാചകമായി ഞാൻ കരുതുന്നു. ഉൽക്കൃഷ്ടമെന്നു വാഴ്ത്തപ്പെട്ട പുസ്തകങ്ങൾ കണ്ടെത്തി അവ നൽകുന്ന അനിർവചനീയമായ അനുഭൂതിയിൽ ലയിക്കുകയെന്നത് മികച്ച തീരുമാനമാണ്. ഓരോ പുസ്തകവും ശൈലിയിലും ഉള്ളടക്കത്തിലും മറ്റൊന്നിൽനിന്ന് വ്യത്യസ്തമാണ്. ലോകത്താകമാനമുള്ള ലക്ഷോപലക്ഷം അനുവാചകരുമായി ഇന്നോളം എഴുതപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന പുസ്തകങ്ങൾ സംവദിക്കുന്നത് വ്യത്യസ്ത രീതിയിലായിരിക്കും. ജീവിതത്തെ സമ്പന്നവും സാർത്ഥകവുമാക്കുന്ന പുസ്തകങ്ങളിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന മുല്യങ്ങളും ആന്തരികജ്ഞാനവും വായനയിലൂടെ മനസ്സിലേക്ക് ഒഴിയെടുക്കാൻ നിങ്ങൾക്കു കഴിയും.

പുസ്തകങ്ങൾ വായിച്ചു പൂർത്തിയാക്കുന്നത് ഒരിക്കലും മത്സരത്തിൽ ജയിക്കാൻ ഓടുന്നതുപോലെയല്ല—ഏറ്റവും ഉദാത്തമായ ഒരു പുസ്തകമാണ് നിങ്ങൾ വായിക്കുന്നതെങ്കിൽ, അതിന്റെ ഗംഭീരമായ ഉള്ളടക്കം വളരെ സാവധാനം വേണം വായിച്ചു ഗ്രഹിക്കാൻ.

നിങ്ങൾക്ക് എത്രത്തോളം ഏകാഗ്രതയുണ്ടെന്നതിൽ എനിക്ക് തീർച്ചയില്ല. ഏകാഗ്രത വളരെക്കുറഞ്ഞ ഒരു വ്യക്തിയാണ് ഞാൻ. ചിലപ്പോഴെല്ലാം ഉപരിതലത്തിൽ മാത്രം സ്പർശിച്ചുകൊണ്ടാണ് ഞാൻ വായിക്കാറുള്ളത്.

ചില സമയത്തു വളരെ വേഗം വായിച്ചുപോകും. താത്പര്യം തോന്നാത്ത ഭാഗങ്ങൾ വിട്ടുകളഞ്ഞും വായിക്കാറുണ്ട്. അതു കൊണ്ടുതന്നെ ഒരു പുസ്തകത്തിലെ ഏതെങ്കിലും ഖണ്ഡികയെ കുറിച്ചോ ഉദ്ധരണിയെക്കുറിച്ചോ എനിക്ക് വിശദമാക്കാൻ കഴിയാതെവരുന്നു. എങ്കിൽപ്പോലും, വായിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളു റിയാതെതന്നെ നിങ്ങളുടെ ബോധമണ്ഡലത്തിൽ പലയിടങ്ങളിൽ

ലായി പുസ്തകങ്ങൾ അവയുടെ മുദ്രചാർത്തുന്നു. നിങ്ങളുടെ സ്വത്വമാകുന്ന ചിത്രകമ്പളത്തെ അലങ്കരിക്കുന്ന വർണനൂലുകളായി വായനയിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന ഉൾക്കാഴ്ചയും മൂല്യങ്ങളും പരിണമിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ വ്യക്തിത്വത്തെ മെനഞ്ഞെടുക്കുന്നതിൽ പുസ്തകങ്ങൾ ശക്തമായ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നു.

“ഈ പുസ്തകം ഹൃദയഹാരിയാണ്. ഇത് വളരെ മികച്ചതാണ്.” ഒരു പുസ്തകം കൈയിലെടുത്തു വായിച്ചുതുടങ്ങുമ്പോൾ ഈ ചിന്ത നിങ്ങളുടെ മനസ്സിലൂടെ കടന്നുപോയിട്ടുണ്ടാകുമെന്ന് ഞാൻ ഉറപ്പിച്ചു പറയുന്നു. വായന നിർബാധം തുടരുമ്പോളേക്കും ഇത് ഞാൻ മുൻപ് എവിടെയോ വായിച്ചിട്ടുണ്ടല്ലോ എന്ന തോന്നൽ ശക്തമാകുന്നു. “ഈ പുസ്തകം ഞാൻ മുൻപ് വായിച്ചിട്ടുള്ളതാണ്” എന്ന് മനസ്സിലാവുക അത് വായിച്ചു പകുതിയാകുമ്പോഴായിരിക്കും. അത് നിങ്ങൾക്കു സംഭവിച്ച ഒരു അബദ്ധമായി കരുതേണ്ട കാര്യമില്ല. പ്രസ്തുത പുസ്തകത്തിന്റെ പുനർവായനയ്ക്കു നിങ്ങൾ തയ്യാറായിരുന്നു എന്നു മാത്രമേ ഇത് അർത്ഥമാക്കുന്നുള്ളൂ. [4]

ഞാൻ ധാരാളം പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തിയല്ല. വളരെയധികം പുസ്തകങ്ങൾ ഞാൻ തിരഞ്ഞെടുക്കുമെങ്കിലും യഥാർത്ഥത്തിൽ, അവയിൽ കുറച്ചു മാത്രമാണ് ഞാൻ വായിക്കുന്നത്. എന്റെ വിജ്ഞാനത്തിന് അടിത്തറ പാകിയത് പുസ്തകത്താളുകളിലെ അക്ഷരക്കൂട്ടങ്ങളാണ്.

മറ്റുള്ളവർ കരുതുന്നതുപോലെ വായനയ്ക്കുവേണ്ടി ഒരുപാടു സമയം ഞാൻ ചെലവഴിക്കാറില്ല. ദിവസേന ഒന്നോ രണ്ടോ മണിക്കൂർ വായനയ്ക്കായി ഞാൻ മാറ്റിവയ്ക്കും. ജീവിതത്തിൽ ഉന്നതിയിലെത്തിച്ചേർന്ന .00001% പേരിൽ എത്തിച്ചേരാൻ അതെന്ന സഹായിച്ചു. എന്റെ ജീവിതത്തിലെ ഭൗതികനേട്ടങ്ങൾക്കും എനിക്ക് സ്വന്തമെന്നു ഞാൻ കരുതുന്ന ബുദ്ധിവൈഭവത്തിനുമെല്ലാം പിന്നിൽ പ്രവർത്തിച്ചത് വായനയിലൂടെ നേടിയെടുത്ത വിജ്ഞാനംതന്നെയാണ്.

ശരാശരി മനുഷ്യൻ ദിവസേന ഒരു മണിക്കൂർപോലും വായിക്കില്ല. ഭൂരിഭാഗം വരുന്ന അത്തരം വ്യക്തികൾ ദിവസത്തിൽ ഒരു മിനിറ്റ് വായിക്കാനേ സാധ്യതയുള്ളൂ. വായന ഒരു ശീലമാക്കി വളർത്തിയെടുക്കുകയും നിങ്ങളുടെ ഹൃദയതാളമാക്കി മാറ്റുകയും വേണം.



നിങ്ങൾ എന്ത് വായിക്കുന്നു എന്നതിന് പ്രസക്തിയില്ല. ആത്യന്തികമായി ആവശ്യമുള്ളതെല്ലാം നിങ്ങൾ വായിച്ചിരിക്കും (നിങ്ങൾക്കു വായനയോടുള്ള താല്പര്യം നിങ്ങളെ അവിടെയെത്തിക്കും). വായനാശീലം നാടകീയമായ മാറ്റങ്ങൾതന്നെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ വരുത്തും. വ്യായാമം ചെയ്യുമ്പോൾ നിങ്ങൾ ഏറ്റവും ആസ്വദിച്ചു ചെയ്യുന്ന വ്യായാമമുറകളാണ് ദിവസേന മൂടങ്ങാതെ ചെയ്യുന്നത്. ഇതിനു സമാനമായി നിങ്ങൾക്കു വാക്കുകൾക്കതീതമായ അനുഭൂതി നൽകുന്ന പുസ്തകമോ ബ്ലോഗോ ട്വിറ്ററോ ഒക്കെ വിരസതയില്ലാതെ എന്നും വായിക്കാൻ കഴിയും. [ 4]

“ഒരു പുസ്തകം കൈയിലിരിക്കുന്ന അത്രയും നേരം, എന്റെ സമയം പാഴായിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണെന്ന തോന്നൽ ഒരിക്കലുമുണ്ടാകില്ല.”  
—ചാർളി മംഗർ

ഓരോരുത്തരുടെയും മസ്തിഷ്കം പ്രവർത്തിക്കുന്നത് വ്യത്യസ്ത ശൈലിയിലാണ്. ചിലർക്ക് കുറിപ്പുകൾ എഴുതുവാനാണ് താല്പര്യം. ഞാൻ കുറിപ്പുകളെഴുതുന്നത് ട്വിറ്ററിലാണ്. പുസ്തകം വായന ഒരു തപസ്യപോലെ ഞാൻ തുടരുന്നു. വായനയ്ക്കിടയിൽ, വെളിപാടുണ്ടായതുപോലെ ഏതെങ്കിലുമൊരു വാക്കോ ആശയമോ എന്നെ ആഴത്തിൽ സ്പർശിച്ചാൽ, ഒരു കൂട്ടം വാക്കുകളിലൂടെ ഞാനതു ട്വിറ്ററിൽ പുനരാവിഷ്കരിക്കും. ഒരു പഴഞ്ചൊല്ലിന്റെയോ സൂക്തത്തിന്റെയോ രൂപത്തിലാണ് ഞാൻ പലപ്പോഴും എഴുതുക. ഞാനുമായി യാതൊരു ബന്ധവുമില്ലാത്ത ചിലർ ട്വിറ്ററുകളിലൂടെ ഞാൻ അവതരിപ്പിക്കുന്ന ആശയങ്ങൾക്ക് അപവാദമായി നിലകൊള്ളുന്ന വസ്തുതകളെ ചൂണ്ടിക്കാണിച്ചുകൊണ്ട് എനിക്കു നേരേ വാക്കുകൾകൊണ്ട് രൂക്ഷമായ ആക്രമണം നടത്താറുണ്ട്. അപ്പോൾ ഞാൻ ആത്മഗതം ചെയ്യും, “ഞാൻ എന്തുകൊണ്ട് ഇത് ആവർത്തിച്ചു?” [4]

പൊതുവേ അംഗീകരിക്കപ്പെട്ട യാഥാർത്ഥ്യങ്ങൾക്ക് അപവാദമായി വന്നേക്കാവുന്ന കാര്യങ്ങളെ മാത്രം ചൂണ്ടിക്കാണിച്ചുകൊണ്ട് ഒരുവനെ വിമർശിക്കുന്നതിന്റെ അർത്ഥം ഒന്നുകിൽ വിമർശകന്റെ ലക്ഷ്യസ്ഥാനം പാളിപ്പോയിരിക്കുന്നു. അല്ലെങ്കിൽ അദ്ദേഹത്തിന് തീരെ മിടുക്കില്ല എന്നുമാണ്.

താങ്കൾ ആദ്യമായി ഒരു പുസ്തകം കൈയിലെടുക്കുമ്പോൾ, ഉദ്യോഗജനകമായ ഏതെങ്കിലും വരികളുണ്ടോയെന്നു തിരയുവാനായി താളുകൾ മറിച്ചു വായിക്കാറുണ്ടോ? വായനയിൽ താങ്കൾ ഏതു രീതിയാണ് സ്വീകരിക്കുന്നത്? ക്രമനമ്പർ അനുസരിച്ചല്ലാതെ താളുകൾ വിട്ടു പുസ്തകത്തിന്റെ ഏതെങ്കിലും ഭാഗത്തുനിന്ന് വായിച്ചുതുടങ്ങുന്ന സ്വഭാവമുണ്ടോ?

പൊതുവേ, പുസ്തകത്തിന്റെ ആദ്യതാളിൽനിന്നുതന്നെ ഞാൻ വായിച്ചുതുടങ്ങും എന്നാൽ, വായനയുടെ വേഗം കൂടുതലായതിനാൽ അതിവേഗം താളുകൾ മറിക്കപ്പെടും. പ്രതീക്ഷയ്ക്കു വിപരീതമായി, വായിച്ചു മുന്നേറുമ്പോൾ താത്പര്യം നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്ന പുസ്തകമാണെങ്കിൽ പ്രസക്തമല്ലാത്ത ഭാഗങ്ങൾ വിട്ടുകളയുകയോ അതിവേഗം വായിക്കുകയോ ചെയ്യാറുണ്ട്. പുസ്തകത്തിന്റെ ആദ്യ അധ്യായം എന്നിൽ മതിപ്പുള്ളവായെന്നതിൽ ദയനീയമായി പരാജയപ്പെട്ടാൽ പ്രസ്തുത പുസ്തകം വായിക്കുന്നത് അവസാനിപ്പിക്കുകയോ കുറച്ചധ്യായങ്ങൾ വിട്ടുകളഞ്ഞു ബാക്കി മാത്രം വായിക്കുകയോ ചെയ്യും.

ഒന്നോ രണ്ടോ ജന്മമെടുത്താലും വായിച്ചുതീരാത്തത്ര പുസ്തകങ്ങൾ ഈ ഭൂമിയിലുണ്ടെന്നിരിക്കെ, തീരെ താത്പര്യം തോന്നാത്തതും ആസ്വാദ്യകരമല്ലാത്തതുമായ ഒരു പുസ്തകം ബുദ്ധിമുട്ടി വായിച്ച് ഒരിക്കലും അതിൽനിന്ന് ലഭിക്കാനിടയില്ലാത്ത സംത്യപ്തിക്കുവേണ്ടി കാത്തിരിക്കുവാൻ ഞാനൊരുകുമല്ല. വായനക്കാരെ പ്രചോദിപ്പിക്കുന്നതും ജീവിതത്തെ അർത്ഥസമ്പുഷ്ടവുമാക്കുന്ന അസംഖ്യം പുസ്തകങ്ങൾ നമുക്ക് ലഭ്യമാണ്. അവതരണത്തടുത്തു വായിക്കുക.

ഒരുവൻ വായിച്ചുതീർത്ത പുസ്തകങ്ങളുടെ എണ്ണം നോക്കി ഒരു വ്യക്തിയെ വിലയിരുത്തുന്നത് യഥാർത്ഥത്തിൽ നിരർത്ഥകമായ അളവുകോലാണ്. നിങ്ങളുടെ വിജ്ഞാനം വർദ്ധിക്കുന്നതനുസരിച്ച്, കൂടുതൽ പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കാതെ അവശേഷിപ്പിക്കപ്പെടുന്നു. നിങ്ങളെ ദീർഘദർശിയാക്കിത്തീർക്കാൻ മാത്രം ശേഷിയുള്ള നൂതന ആശയങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുക.

പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കുമ്പോൾ പൊതുവേ ഞാൻ വേഗത്തിൽ വായിക്കുകയോ അല്ലെങ്കിൽ ഉപരിപ്പവുമായി മാത്രം അർഥം

ഗ്രഹിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നു. എന്റെ ശ്രദ്ധയാകർഷിച്ചുനിർത്താൻ കഴിവുള്ള ഏതെങ്കിലുമൊരു ഭാഗം അതിലുണ്ടോയെന്നു ഞാൻ കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിക്കും. ഭൂരിഭാഗം പുസ്തകങ്ങളുടെയും എല്ലാ അധ്യായങ്ങളുടെയും സാരാംശം ഒന്നുതന്നെയായിരിക്കും (സാഹിത്യേതര കൃതികൾക്കാണ് ഈ നിരീക്ഷണം ബാധകമാകുന്നത്. നോവൽ, കഥ തുടങ്ങിയവയെല്ലാം ഈ ചട്ടക്കൂടിനു പുറത്തു നില്ക്കുന്നു). ഇത്തരം പുസ്തകങ്ങൾ അവ സംവദിക്കാനുദ്ദേശിക്കുന്ന ആശയം ഫലപ്രദമായിത്തന്നെ വായനക്കാരിലെത്തിക്കുകയും ഉപോദ്ബലകമായി തെളിവുകളും ഉദാഹരണങ്ങളും നിരത്തി, ലോകത്തു സംഭവിക്കുന്ന എല്ലാത്തിനെക്കുറിച്ചും വിശദീകരണം നല്കാൻ ഒരുമ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. ഒരു പുസ്തകം വായിച്ചു കുറച്ചു താളുകൾ കഴിയുമ്പോഴേക്കും, അതിന്റെ സാരാംശം എനിക്ക് വ്യക്തമായും മനസ്സിലായി എന്ന് തിരിച്ചറിയുന്ന നിമിഷം പ്രസ്തുത കൃതി പൂർത്തിയാക്കാൻ നില്ക്കാതെ അവിടെത്തന്നെ വയ്ക്കുന്നു. കപടശാസ്ത്രം വിറ്റഴിച്ചു വിപണിയിൽ മുൻനിരയിൽ എത്തിപ്പെടുന്ന പുസ്തകങ്ങളുടെ എണ്ണം അനവധിയാണ്... പലരും അത്ഭുതത്തോടെ ചോദിക്കും, “നിങ്ങൾ ഈ പുസ്തകമൊക്കെ വായിച്ചിട്ടുണ്ടോ?” അതിനു മറുപടിയായി ഞാൻ അത് വായിച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന് ഉത്തരം പറയും. വാസ്തവത്തിൽ, ആ പുസ്തകത്തിന്റെ ഒന്നോ രണ്ടോ അധ്യായങ്ങൾ മാത്രമേ ഞാൻ മനസ്സിലാക്കി വായിച്ചുകാണുകയുള്ളൂ, എങ്കിലും അതിന്റെ സാരാംശം ഞാൻ മനസ്സിലാക്കിയിരിക്കും.

ഒരു പുസ്തകം എഴുതപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത് ഗ്രന്ഥകർത്താവിനു പണമുണ്ടാക്കണമെന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ മാത്രമാണെങ്കിൽ, അത് വായിച്ചു നിങ്ങളുടെ വിലപ്പെട്ട സമയം പാഴാക്കരുത്.

**വായനയിൽ ആമഗ്നനായിരിക്കുമ്പോൾ അതിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന അറിവുകൾ സ്വായത്തമാക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി എന്തൊക്കെയാണ് ചെയ്യുക?**

നിങ്ങൾ ഒരു പുസ്തകത്തിൽനിന്ന് ഗ്രഹിച്ച കാര്യങ്ങൾ മറ്റൊരാളോട് വിശദീകരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. മറ്റൊരാളെ പഠിപ്പിച്ചുകൊടുക്കണമെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്കതിനെക്കുറിച്ചു വ്യക്തമായ ധാരണയുണ്ടായിരിക്കണം.

‘വിദ്യാഭ്യാസമുള്ളവരും’ ‘വിദ്യാഭ്യാസമില്ലാത്തവരും’ തമ്മിലെ വ്യത്യാസത്തിന് ഇവിടെ പ്രസക്തിയില്ല. ‘വായനയെ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നവരും’ ‘വായിക്കാൻ ഇഷ്ടപ്പെടാത്തവരും’ തമ്മിലെ അനിഷേധ്യമായ വ്യത്യാസത്തെക്കുറിച്ചാണ് ബോധവാന്മാരാകേണ്ടത്.

അടുത്ത അറുപതു ദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ കൂടുതൽ വ്യക്തവും സമഗ്രവുമായി വസ്തുതകളെ വിലയിരുത്താൻ കഴിവുള്ള സ്വതന്ത്രചിന്തകനായി മാറുവാൻ എനിക്ക് എന്തെല്ലാം ചെയ്യുവാൻ കഴിയും?

ഗണിതശാസ്ത്രം, ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങൾ, തത്ത്വചിന്ത എന്നീ വിഷയങ്ങളെ അധികരിച്ച് എഴുതപ്പെട്ടിട്ടുള്ള ഉദാത്തമായ കൃതികൾ തെരഞ്ഞെടുത്തു വായിക്കുക.

ആനുകാലിക രാഷ്ട്രീയ-സാമൂഹിക സംഭവങ്ങളെ ആസ്പദമാക്കിയുള്ള ലേഖനങ്ങളും നിറംപിടിപ്പിച്ച വാർത്തകളും വായിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക. മതം, രാഷ്ട്രീയം, സമുദായം തുടങ്ങി എണ്ണിയാലൊടുങ്ങാത്തതും വിഭാഗീയത വളർത്തുന്നതുമായ ഘടകങ്ങളുമായി അനുരൂപപ്പെടുന്നതിൽനിന്ന് സ്വയം വിലക്കുക. പൊതു സമൂഹത്തിനു സ്വീകാര്യമായതെന്തോ അതിനുമത്രം പ്രാധാന്യം നൽകാതെ സത്യത്തെയും നീതിയെയും മുറുകെപ്പിടിക്കുകയും സ്വന്തം ബോധ്യങ്ങൾക്കനുസരിച്ചു മാത്രം പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുക. [11]

തർക്കശാസ്ത്രവും ഗണിതശാസ്ത്രവും മനസ്സിരുത്തി പഠിക്കുക. ഈ വിഷയങ്ങളിൽ അഗ്രഗണ്യനായിത്തീർന്നാൽ പിന്നീടൊരിക്കലും ഒരു ഗ്രന്ഥത്തെയും ആശങ്കയോടെ സമീപിക്കേണ്ടിവരില്ല.

ഗ്രന്ഥശാലയിലെ ഒരു പുസ്തകവും നിങ്ങൾക്കൊരു വെല്ലുവിളിയായിത്തീരരുത്. ഗണിതശാസ്ത്രം, ഉൾജ്ജ്വലതന്ത്രം, ഇലക്ട്രിക്കൽ എൻജിനീയറിങ്, സാമൂഹ്യശാസ്ത്ര പഠനം, സാമ്പത്തികശാസ്ത്രം തുടങ്ങി വൈവിധ്യമാർന്ന വിഷയങ്ങളിലെ ഏതു പുസ്തകവും വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കാൻ നിങ്ങൾ പ്രാപ്തനായിരിക്കണം. ഈ പുസ്തകം തന്നെക്കൊണ്ട് വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയുമോ

എന്ന് സംശയിക്കാതെ ധൈര്യപൂർവ്വം അതെടുത്തു വായിക്കാ നുള്ള ത്രാണിയുണ്ടാകണം. അവയിൽ ചിലതെല്ലാം നിങ്ങൾക്കു ബാലികേറാമലയായി അനുഭവപ്പെട്ടേക്കാം. അങ്ങനെയൊരു തോന്നൽ തികച്ചും സ്വാഭാവികം മാത്രമാണ്—ആഴത്തിൽ ഗ്രഹി കാൻ കഴിഞ്ഞില്ലെങ്കിൽപോലും അത് വായിക്കുക. നിങ്ങളുടെ പ്രജ്ഞയ്ക്കു കീഴടങ്ങാൻ വിസമ്മതിക്കുന്ന പുസ്തകങ്ങൾ വീണ്ടും വീണ്ടും വായിക്കുക. ഈ ഉദ്യമത്തിൽ നിങ്ങൾ വിജയിച്ചിരിക്കും.

നിങ്ങളൊരു പുസ്തകം വായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ ആശ യക്കുഴപ്പത്തിലാവുകയും അർഥം മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിക്കാതെ ഉഴറുകയും ചെയ്യുന്നതിനെ, വ്യായാമമുറകൾ അഭ്യസിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ അനുഭവപ്പെടുന്ന വേദനയും ക്ഷീണവു മായി ഉപമിക്കാം. വ്യായാമമുറകൾ ചെയ്യുമ്പോൾ മാംസപേശികൾ ശക്തിയാർജ്ജിക്കുന്നതുപോലെ അല്പം കാഠിന്യമേറിയ പുസ്ത കവുമായി മല്ലിടുമ്പോൾ നിങ്ങൾ മാനസികമായി കരുത്താർജ്ജി ക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. പുസ്തകങ്ങൾ വായിച്ചുസ്വദിക്കുകയും അവ ശരിയായി മനസ്സിലാക്കുകയും ചെയ്യുന്നതെങ്ങനെയെന്നു പഠിക്കുക.

‘വെറുതെ വായിക്കുക’ എന്ന് പറയുന്നതിൽ ചെറുതല്ലാത്തൊരു പ്രശനം ഒളിഞ്ഞുകിടപ്പുണ്ട്. നിലവാരം തീരെയില്ലാത്തതും വായി ക്കുന്നതുകൊണ്ട് യാതൊരു ഗുണവുമില്ലാത്തതുമായ ഒട്ടേറെ പുസ്തകങ്ങൾ വിപണിയിലിറങ്ങുന്നുണ്ട്. എണ്ണിയാലൊടുങ്ങാത്ത എഴുത്തുകാർ നമുക്കിടയിലുണ്ട്. അവരുടെ വൈവിധ്യമാർന്ന കൃതികൾ സുലഭമാണ്. ഇവരിൽ പലരും എഴുതുന്ന പുസ്തകങ്ങൾ, നൽകുന്ന പണത്തിനുള്ള മുല്യം തരാത്തവയായിരിക്കും.

നല്ല വായനാശീലമുള്ളവരും എന്നാൽ, പല കാര്യങ്ങളിലും സാമർത്ഥ്യം കുറഞ്ഞവരുമായ പലരെയും എനിക്കറിയാം. മികച്ച വായനക്കാരായിരുന്നിട്ടും, പല കാര്യങ്ങളിലും പുറകിലായിപ്പോ കുന്നതിന്റെ കാരണം, വായനായോഗ്യമല്ലാത്ത പുസ്തകങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുത്തു തെറ്റായ ക്രമത്തിൽ വായിക്കുന്നു എന്നതാണ്. അവർ വായന ആരംഭിച്ചത് അസത്യങ്ങളും അർദ്ധസത്യങ്ങളും ഉള്ളടക്കമായിട്ടുള്ള പുസ്തകങ്ങളിലൂടെയാണ്. ലോകത്തെക്കു റിച്ചുള്ള അവരുടെ കാഴ്ചപ്പാടുകളെ മെനഞ്ഞെടുത്തത് ഈ പുസ്തകങ്ങളാണ്. മനുഷ്യന്റെ ഭൗതികജീവിതത്തിലും ആശയ ങ്ങളിലും വിപ്ലവാത്മകമായ മാറ്റങ്ങൾ വരുമ്പോൾ, അതുമായി പൊരുത്തപ്പെടാനാകാതെ ഇത്തരം മനുഷ്യർ തങ്ങൾ നേരത്തേ രൂപീകരിച്ചുവെച്ചിട്ടുള്ള ലോകവീക്ഷണമുപയോഗിച്ച് അവയെ

വിധിക്കാനും വിമർശിക്കാനുമൊരുങ്ങുന്നു. വായനയിലൂടെ നിങ്ങളുണ്ടാക്കിയെടുത്ത അടിത്തറ എത്രത്തോളം ശക്തമാണെന്നത് നിർണ്ണായകമാണ്.

നമ്മിൽ പലരിലും ഗണിതശാസ്ത്രത്തെ സമീപിക്കുമ്പോൾ ഒരു ഭീകരസത്യത്തെ കണ്ടതുപോലെ ഭയക്കുന്നു. അതുകൊണ്ടുതന്നെ സ്വതന്ത്രമായി അതിനെ വിമർശിക്കാൻ കഴിയാതെവരുന്നു. അങ്ങനെയുള്ളവർ പലപ്പോഴും കപടശാസ്ത്രങ്ങളുടെ മാത്രം പിൻബലത്തിൽ പടുത്തുയർത്തപ്പെട്ട അഭിപ്രായങ്ങൾക്കും നിരീക്ഷണങ്ങൾക്കും അമിത പ്രാധാന്യം നൽകുന്നു.

പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കുവാനായി തെരഞ്ഞെടുക്കുമ്പോൾ അതീവശ്രദ്ധ ആവശ്യമാണ്. നിങ്ങൾ വായിക്കുന്ന പുസ്തകങ്ങൾ നാളെ നിങ്ങളുടെ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെയും വിജ്ഞാനത്തിന്റെയും മുലക്കല്ലായി മാറേണ്ടവയാണ്. അതുകൊണ്ട് ഉയർന്ന നിലവാമുള്ളതെന്നു വിലയിരുത്തപ്പെട്ടതും കാലത്തിന്റെ കുഞ്ഞൊഴുക്കിൽ ഗാംഭീര്യം നഷ്ടമാകാതെ തലയെടുപ്പോടെ നിൽക്കുന്നതുമായ പുസ്തകങ്ങൾ തെരഞ്ഞെടുത്തു വായിക്കുക.

മികച്ച അടിത്തറയുണ്ടാക്കിയെടുക്കുന്നതിന് (ഈ ഉത്തരം നിങ്ങൾക്ക് ഇഷ്ടപ്പെടാൻ സാധ്യതയില്ല), ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങളോടും അടിസ്ഥാനപാഠങ്ങളോടും ആഭിമുഖ്യം പുലർത്തുകയാണ് വേണ്ടത്. പൊതുസമൂഹത്തിന്റെ സമ്മതി നേടിയ വളരെക്കുറച്ചു കാര്യങ്ങൾ മാത്രമേ നമുക്ക് വായിക്കുന്നതിനു ലഭ്യമായിട്ടുള്ളൂ. 2+2=4 എന്ന സമവാക്യം ശരിയല്ലെന്ന് വാദിക്കുന്നവർ വളരെക്കുറവ് മാത്രമേ കാണപ്പെടൂ. ഇത്തരത്തിൽ അടിസ്ഥാനപരമായ പാഠങ്ങൾ ഏവരും മനസ്സിലാക്കിയിരിക്കേണ്ടതാണ്. ഗണിതശാസ്ത്രപഠനം നിങ്ങൾക്കു പ്രബലമായ അടിത്തറ പാകിത്തരുന്നു.

ഗണിതശാസ്ത്രപോലെതന്നെ കടുപ്പമേറിയ ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങൾ വിജ്ഞാനത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനമുറപ്പിക്കുന്നതിൽ നിങ്ങളെ സഹായിക്കുന്നു. സൂക്ഷ്മസാമ്പത്തികശാസ്ത്രം ഇതിനുദാഹരണമാണ്. ഇത്തരത്തിൽ പ്രബലമായ അടിത്തറ നിർമ്മിക്കുന്നതിൽ മുഖ്യപങ്കു വഹിക്കുന്ന വിഷയങ്ങളിൽനിന്ന് നിങ്ങൾ തെന്നിമാറുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ ബൗദ്ധികമായ പതനമാരംഭിക്കുന്നു. കാരണം, തെറ്റും ശരിയും സത്യവും അസത്യവും വ്യക്തമായി വേർതിരിച്ചറിയാനുള്ള നൈപുണ്യം നിങ്ങൾക്കു നഷ്ടപ്പെടും. ഞാൻ ആർ

ജ്ജിപ്പെടുത്ത വിജ്ഞാനത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനം ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിൽ എല്ലായ്പ്പോഴും ശ്രദ്ധാലുവാണ്.

ജ്യോതിയിലും അകഗണിതത്തിലും അഗാധമായ അറിവ് നേടുന്നതാണ് ഗണിതശാസ്ത്രത്തിലെ മറ്റ് ഉന്നതനിലവാരമുള്ള ഉപശാഖകളിൽ പാണ്ഡിത്യം നേടുന്നതിനെക്കാൾ അഭിലഷണീയം. സാധ്യമെങ്കിൽ, ഒരു ദിവസം മുഴുവൻ സൂക്ഷ്മസാമ്പത്തികശാസ്ത്രം വായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുവാൻ ഞാൻ സന്നദ്ധനാണ്—മൈക്രോഇക്കണോമിക്സ് 101.

വിജ്ഞാനത്തിന്റെ അടിത്തറ കെട്ടുറപ്പുള്ളതാക്കാനുള്ള മറ്റൊരു മാർഗം ഒരു വിഷയത്തിൽ ഏറ്റവുമധികം പിറവിയെടുത്തതും ഇതിഹാസതുല്യമെന്നു വിലയിരുത്തപ്പെട്ടതുമായ കൃതികൾ വായിക്കുകയെന്നതാണ്. പരിണാമസിദ്ധാന്തത്തെക്കുറിച്ചു ശരിയായ ധാരണ വേണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെങ്കിൽ ചാൾസ് ഡാർവിന്റെ കൃതികൾ വായിക്കുക. ഇതേ വിഷയത്തെക്കുറിച്ചു മികച്ച ഗ്രന്ഥങ്ങളെഴുതിയിട്ടുള്ള റിച്ചാർഡ് ഡോക്കിൻസിന്റെ കൃതികളിൽനിന്ന് പഠനം ആരംഭിക്കരുത് (അദ്ദേഹം വളരെ മികച്ചൊരു എഴുത്തുകാരനാണെന്നു ഞാൻ വിലയിരുത്തുന്നുണ്ടെങ്കിൽപോലും). പരിണാമജീവശാസ്ത്രത്തിന്റെ പിതാവായി ആദരിക്കപ്പെടുന്ന ഡാർവിന്റെ കൃതികൾ ആദ്യം വായിച്ച് അറിവിന്റെ അടിത്തറ ഭദ്രമാക്കുക. അതിനുശേഷം ഡോക്കിൻസിന്റെ പുസ്തകങ്ങൾ വായിച്ച് അറിവിന്റെ ചക്രവാളം വിശാലമാക്കാം.

ബൃഹദ് സാമ്പത്തികശാസ്ത്രത്തിലാണ് നിങ്ങൾക്കു നൈപുണ്യം നേടേണ്ടതെങ്കിൽ, സാമ്പത്തികശാസ്ത്രത്തിന്റെ പിതാവായി കരുതപ്പെടുന്ന ആദം സ്മിത്തിന്റെയും വോൺ മിസെസിന്റെയും ഹായ്കിന്റെയും മഹത്തായ കൃതികൾ വായിക്കുക. സാമ്പത്തികശാസ്ത്രത്തിന്റെ തലതൊട്ടപ്പന്മാരായി വാഴ്ത്തപ്പെടുന്ന ഇതുപോലുള്ള ചിന്തകരുടെ കൃതികളിൽനിന്നു വേണം പഠനം ആരംഭിക്കുവാൻ. നിങ്ങൾ കമ്മ്യൂണിസം, സോഷ്യലിസം മുതലായ തത്ത്വസംഹിതകളോട് അനുഭാവം പുലർത്തുന്ന വ്യക്തിയോ അല്ലെങ്കിൽ ഇവയെക്കുറിച്ച് ആഴത്തിൽ പഠിക്കാനുദ്ദേശിക്കുന്ന വ്യക്തിയോ ആണെങ്കിൽ (വ്യക്തിപരമായി ഞാൻ ഈ ആശയത്തോട് അനുഭാവം പുലർത്തുന്നില്ല), സ്ഥിതിസമത്വസിദ്ധാന്തത്തിന്റെ ആചാര്യനായ കാൾ മാർക്സ് എഴുതിയ, ചരിത്രത്തിലെ നാഴികക്കല്ലുകളായി മാറിയ കൃതികൾ വായിച്ച് ഈ തത്ത്വസംഹിതയെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനം ആരംഭിക്കുക. ഇവയെ അടിസ്ഥാനമാക്കി പിന്നീട്

എഴുതപ്പെട്ട മറ്റുള്ളവരുടെ വ്യാഖ്യാനങ്ങൾക്ക് എന്നും രണ്ടാം സ്ഥാനം മാത്രമേ ഉള്ളൂ.

ഇത്തരത്തിൽ, ഓരോ വിഷയത്തിലെയും താത്ത്വികചാര്യന്മാരാൽ നിർമ്മിതമായ അടിത്തറയിൽനിന്ന് നിങ്ങൾ പഠനം ആരംഭിക്കുകയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ ലോകവീക്ഷണവും ജീവിതവീക്ഷണവും അതിനനുസരിച്ച് ഉടച്ചുവാർക്കപ്പെടും. ഒരു പുസ്തകത്തെയും നിങ്ങൾ ആശങ്കയോടെ സമീപിക്കേണ്ടിവരില്ല. ഇതിനുശേഷം വർദ്ധിതമായ ആത്മവീര്യത്തോടെ പഠനം തുടരാം. ജീവിതാവസാനംവരെ ഒരു വിദ്യാർത്ഥിയുടെ ആവേശത്തോടെ പുതിയ കാര്യങ്ങൾ പഠിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കാൻ നിങ്ങളൊരുക്കമാണെങ്കിൽ, വ്യത്യസ്തമായ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെ വരുമാനം നേടുന്നതെങ്ങനെയെന്ന ചോദ്യത്തിനുള്ള ഉത്തരം എന്നും നിങ്ങളുടെ പക്കലുണ്ടായിരിക്കും. സമൂഹത്തിൽ അടിക്കടിയുണ്ടാകുന്ന മാറ്റങ്ങളെ ഉൾക്കൊള്ളാനും അവയ്ക്കൊപ്പം ഉദയംചെയ്യുന്ന നൂതനമായ അവസരങ്ങൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്താനും ലോകത്തിന്റെ ആവശ്യങ്ങൾ അനുസരിച്ചു വിപണിയിലിറക്കിയാൽ വിജയകരമായി മാറുമെന്ന് തീർച്ചയുള്ള ഉത്പന്നങ്ങളും സേവനങ്ങളും സ്വന്തമായി നിർമ്മിച്ചു വരുമാനം നേടാനും നിങ്ങൾ പ്രാപ്തനായിത്തീരും. [74]

വ്യക്തതയോടെ ചിന്തിച്ചു വസ്തുതകൾ വിലയിരുത്തുന്നതിന് അടിസ്ഥാനശാസ്ത്രങ്ങളിലുള്ള അറിവിന്റെ അടിത്തറ പ്രബലമാക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഒരു വിജ്ഞാനശാഖയിലെ ഉയർന്ന നിലവാർമ്മുള്ളതും നവീനവുമായ ആശയങ്ങൾ മനഃപാഠമാക്കുകയും അതേസമയം ആവശ്യാനുസരണം അവ പ്രയോഗതലത്തിൽ കൊണ്ടുവരാൻ കഴിയാതെവരികയും ചെയ്താൽ നിങ്ങളുടെ അധ്യാനം വ്യർത്ഥമായിത്തീരും.

നാം ജീവിക്കുന്ന ഈ കാലഘട്ടം ഫേസ്ബുക്കിന്റെയും ട്വിറ്ററിന്റെയും യുഗമാണ്. അർത്ഥഗർഭമായ കൊച്ചു കൊച്ചു വാക്യങ്ങളാണ് ഇത്തരം സാമൂഹ്യമാധ്യമങ്ങളിൽ ആശയം കൈമാറുന്നതിനായി കൂടുതലും ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നത്. പലതിന്റെയും അർത്ഥം പെട്ടെന്ന് ഗ്രഹിക്കാൻ പ്രയാസമായിരിക്കും. നവമാധ്യമങ്ങളുടെ അതിപ്രസരംമൂലം ആധുനികമനുഷ്യന് നല്ലൊരു പുസ്തകം മനസ്സിലുരുത്തി വായിക്കാനോ അതിന്റെ അനന്തമായ അർത്ഥതലങ്ങളെക്കുറിച്ചു ചിന്തിക്കാനോ ഉള്ള ക്ഷമയോ പരിശീലനമോ



സിദ്ധിച്ചിട്ടില്ല. നമുക്ക് ലഭിച്ചിട്ടുള്ളത് പരസ്പരവിരുദ്ധമായ രണ്ടു തരം പരിശീലനങ്ങളാണ്:

സകല വിഷയങ്ങളെയും സംബന്ധിക്കുന്ന അറിവുകൾ വിരൽത്തുമ്പിൽ ഏതു നിമിഷവും ലഭ്യമായതിനാൽ, ദീർഘനേരം ഒരു കാര്യത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കാനുള്ള കഴിവ് നമുക്ക് കൈമോശം വന്നിരിക്കുന്നു. എന്തിനെയെങ്കിലും കുറിച്ച് ആഴത്തിലുള്ള അറിവ് നേടാൻ താത്പര്യവും അതിനുള്ള ക്ഷമയുമില്ലാതായിരിക്കുന്നു. ഒരു പുസ്തകം പാരായണം ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ, കുറെ ഭാഗം വിട്ടുകളഞ്ഞും സാധ്യമെങ്കിൽ, അതിന്റെ സംഗ്രഹം വായിച്ചു തൃപ്തിയടഞ്ഞും ഏതു വിധേനയും അത് മുഴുവിക്കാനാണ് പലർക്കും താത്പര്യം.

ടിറ്ററിന്റെ ഉപയോഗം എന്നിലെ അനുവാചകനെ നിഷ്ക്രിയനാക്കുകയും എന്നാൽ, എന്നെ ഒരു മികച്ച എഴുത്തുകാരനാക്കി മാറ്റുകയും ചെയ്തു.

ചെറിയ കുട്ടികളായിരിക്കുമ്പോൾ മുതൽ പുസ്തകങ്ങൾ വായിച്ചുവായിക്കുന്നതിനു പകരം അവ വായിച്ചുതീർക്കുവാനാണ് നാം അഭ്യസിക്കുന്നത്. പുസ്തകങ്ങൾ പഠിപ്പിക്കുന്നത്—നിങ്ങൾ വിദ്യാലയത്തിൽ പഠിക്കുമ്പോൾ പഠിക്കാനുള്ള പുസ്തകങ്ങൾ വായിച്ചു പൂർത്തിയാക്കുവാനാണ് അധ്യാപകർ ആവശ്യപ്പെടുന്നത്. കാലക്രമത്തിൽ, പുസ്തകവായന എങ്ങനെ ഒരു അനുഭവമാക്കി മാറ്റാമെന്നത് നമ്മുടെ സ്മൃതിപഥത്തിൽനിന്നുതന്നെ മാഞ്ഞുപോകുന്നു. എനിക്കറിയാവുന്ന പല വ്യക്തികളും അവർ വായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന പുസ്തകം പൂർത്തിയാക്കാനാകാതെ പാതിവഴിയ്ക്കലിലെത്തി നിൽക്കുന്നവരാണ്.

ഇപ്പോൾ ഇത് വായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന നിങ്ങളുടെ സ്ഥിതിയും വ്യത്യസ്തമായിരിക്കില്ല—ഇപ്പോൾ പേജ് 332-ൽ എത്തി മുന്നോട്ടു പോകാനാവാതെ നില്ക്കുകയാവും. ശരിയല്ലേ? എന്നാൽ, വായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന പുസ്തകം പൂർത്തിയാക്കിയേ പറ്റുവെന്ന് അറിയാവുന്നതിനാൽ, കുറെ കാലത്തേക്ക് പുസ്തകപാരായണത്തിന് അവധി നൽകാമെന്ന് തീരുമാനിക്കുന്നു.

ഒരിക്കൽ ഞാനും സമാനമായ തീരുമാനമെടുത്തു. എന്നാൽ, വായന ഉപേക്ഷിക്കാനുള്ള തീരുമാനം ഒരു ദുരന്തപര്യവസായിയായ നാടകത്തിനു സമാനമായിരുന്നു എന്ന് പറയാതെവയ്യ. പുസ്തക

കങ്ങളുടെ തണലിലും അവ നൽകിയ പരിലാളനയേറ്റുമാണ് ഞാൻ വളർന്നത്. എന്നാൽ, കാലാന്തരത്തിൽ ബ്ലോഗും ഫേസ്ബുക്കും ട്വിറ്ററും എന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട പുസ്തകങ്ങളെ സ്ഥാനഭ്രഷ്ടരാക്കി എന്റെ മനസ്സിൽ കുടിയേറി. അല്പം വൈകിയാണെങ്കിലും യാഥാർത്ഥ്യം ഞാൻ മനസ്സിലാക്കി. ഇത്തരം സാമൂഹ്യമാധ്യമങ്ങളിൽ സമയം ചെലവഴിക്കുന്നതിലൂടെ പുതുതായി ഞാൻ ഒന്നുംതന്നെ പഠിക്കുന്നുമില്ല, യാതൊന്നും നേടുന്നുമില്ല. സുഖകരമായ അനുഭൂതികൾ വീണ്ടും വീണ്ടും നുകരുവാൻ നമ്മെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്ന ഡോഷാമിൻ എന്ന രാസവസ്തുപോലെ ഫേസ്ബുക്കും ട്വിറ്ററും മെല്ലാം അവ ഇടതടവില്ലാതെ ഉപയോഗിക്കുവാൻ എന്നെ പ്രചോദിപ്പിച്ചു. ട്വിറ്ററിൽ ഞാൻ എന്തെങ്കിലുമൊക്കെ എഴുതുകയും കുറച്ചു സമയത്തിനു ശേഷം എന്റെ ട്വിറ്റ് ആരൊക്കെ രണ്ടാമത് ട്വിറ്റ് ചെയ്തു എന്ന് കണ്ടെത്തുന്നതുമാകെ ആവേശകരമായ കാര്യമായി അനുഭവപ്പെട്ടു.

എന്നാൽ, ഇത്തരം നൈമിഷികസുഖങ്ങളുടെ പൊള്ളത്തരം ഞാൻ വൈകാതെ മനസ്സിലാക്കുകയും നവമാധ്യമങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ച മണലാരണ്യത്തിൽനിന്ന് പുസ്തകങ്ങൾ എനിക്കായൊരുക്കി വച്ച മരുഷച്ച തേടി ഞാൻ യാത്രതിരിക്കുകയും അത് നൽകിയ തെളിനീർ എനിക്ക് നവചൈതന്യം നൽകുകയും ചെയ്തു.

എന്നാൽ ഇതൊരു ശ്രമകരമായ ദൗത്യമാണെന്ന് എനിക്കറിയാമായിരുന്നു. ആഴവും പരപ്പും ലഭ്യമാക്കിയില്ലാതെ, കാപ്സ്യൂൾ രൂപത്തിൽ അറിവുകളും വിവരങ്ങളും വിനിമയം ചെയ്യുന്ന ഫേസ്ബുക്കിലും ട്വിറ്ററിലും സമയം ചെലവഴിക്കാൻ എന്റെ മസ്തിഷ്കം പരിശീലിപ്പിക്കപ്പെട്ടുകഴിഞ്ഞിരുന്നു.

വായിച്ചശേഷം ഉപയോഗശൂന്യമായി മാറുന്ന ബ്ലോഗ്പോസ്റ്റുകൾക്കും അനേകം വാക്കുകളിൽ ഒതുങ്ങുന്ന ട്വിറ്റുകൾക്കും സമാനമാണ് പുസ്തകങ്ങൾ എന്ന് തെറ്റിദ്ധരിച്ചതാണ് ഇത്തരമൊരു ദുരവസ്ഥയിലേക്കെത്താനുണ്ടായ കാരണം. ഈ ചിന്താഗതിമൂലം വായിക്കുന്ന ഒരു പുസ്തകവും പൂർത്തീകരിക്കണമെന്ന ആഗ്രഹം എനിക്ക് നഷ്ടമായി. എന്നാൽ, നവമാധ്യമങ്ങൾ നൽകുന്ന അനുഭൂതി അയഥാർത്ഥവും നൈമിഷികവുമാണെന്നു തിരിച്ചറിഞ്ഞതു മുതൽ എന്റെ ചിന്താഗതിയിൽ മാറ്റമുണ്ടായി. ആരൊക്കിലും ഏതെങ്കിലുമൊരു പുസ്തകം നിർദേശിച്ചാൽ, ഞാൻ അത് വാങ്ങിക്കും. ഏതു സമയവും പത്തോ അതിലധികമോ പുസ്തകങ്ങൾ ഞാൻ ഒരേസമയം വായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. അടങ്ങാത്ത തൃഷ്ണയോടെ അവ അതിവേഗം വായിച്ചുതീർക്കും.

വായിക്കുമ്പോൾ മടുപ്പുള്ളവാക്കുന്ന പുസ്തകമാണെങ്കിൽ, ചില ഭാഗങ്ങളൊക്കെ വിട്ടുകളയും. ഉദ്ദേശം ജനിപ്പിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും വരികളോ ഖണ്ഡികയോ കണ്ണിലുടക്കിയാൽ, ചില പുസ്തകങ്ങളുടെയൊക്കെ മധ്യഭാഗത്തുനിന്നും വായിച്ചുതുടങ്ങാറുണ്ട്. ഏതെങ്കിലുമൊരു പുസ്തകം വായിച്ചുതീർക്കണം എന്ന വാശി എനിക്കില്ല. അപ്രതീക്ഷിതമായാണ്, പുസ്തകങ്ങൾ അവയുടെ പരിത്യക്തനായ സുഹൃത്തിനെത്തേടി തിരികെ വന്നത്. ജീവിതത്തിലെ സുപ്രധാനമായ മുഹൂർത്തമായിരുന്നുവത്. പൗരാണികകാലം മുതൽ മനുഷ്യൻ ശേഖരിച്ചുവെച്ച സഞ്ചിതവിജ്ഞാനം പുസ്തകങ്ങളിലൂടെ തലമുറകളിലേക്ക് കൈമാറപ്പെടുന്നു. [6]

ജീവിതത്തിന്റെ ഓരോ ഘട്ടത്തിലും നാം അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന പ്രതിസന്ധികൾ എങ്ങനെയും നേരിടേണ്ടിയിരിക്കുന്നു: നമ്മുടെ മുന്നിലുള്ള പ്രശ്നത്തിന് മനുഷ്യചരിത്രത്തോളം പഴക്കമുണ്ടെങ്കിൽ, അതിനുള്ള പരിഹാരവും അത്രതന്നെ പഴക്കമുള്ളതായിരിക്കും.

ഒരു കാർ ഓടിക്കുന്നതിനെയോ ഒരു വിമാനം പറത്തുന്നതിനെയോ സംബന്ധിച്ച് നിങ്ങൾക്കു കൂടുതൽ പഠിക്കണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ, ആധുനികകാലഘട്ടത്തിലെ ഏതെങ്കിലും വിജ്ഞാനസ്രോതസ്സിനെ അവലംബിക്കേണ്ടതുണ്ട്. കാരണം, ഈ രണ്ടു ഗതാഗതമാർഗ്ഗങ്ങളും ആധുനികയുഗത്തിലേതാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ അവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രശ്നങ്ങൾക്കുള്ള പരിഹാരവും ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ട വിജ്ഞാനസഞ്ചയം നൽകും.

നിങ്ങളുടെ ശാരീരികാരോഗ്യം എങ്ങനെ പരിപാലിക്കണം, മനുശാന്തി ലഭിക്കാനും അത് നിലനിർത്താനുമുള്ള മാർഗങ്ങൾ എന്തെല്ലാം, ഏതു മുല്യവ്യവസ്ഥിതിയാണ് കൂടുതൽ മേന്മയുള്ളത്, പ്രബലമായ അടിത്തറയും ഉഷ്ണമായ ബന്ധങ്ങളുമുള്ള ഒരു കുടുംബം എങ്ങനെ പടുത്തുയർത്താം തുടങ്ങി മനുഷ്യരാശിയോളം പഴക്കം ചെന്ന ചോദ്യങ്ങൾക്കുള്ള ശരിയായ ഉത്തരങ്ങൾക്കും അത്രത്തോളം പഴക്കം കാണും.

ഏകദേശം രണ്ടായിരം വർഷമെങ്കിലും പഴക്കമുള്ള ഗ്രന്ഥങ്ങൾ പല തലമുറകളിൽ ജീവിച്ച മനുഷ്യരിലൂടെ കൈമാറ്റം ചെയ്യപ്പെട്ടുവന്നവയായിരിക്കും. ഭാഷാപ്രയോഗങ്ങളിലും ശൈലികളിലുമൊക്കെ വ്യത്യാസം വന്നിട്ടുണ്ടാകാമെങ്കിലും അവയുടെ ഉള്ളടക്കത്തിൽ കാതലായ വ്യതിയാനം സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ടാകില്ല. ഇത്തരത്തിലുള്ള കാലാതിവർത്തിയായ പുസ്തകങ്ങളോടാണ് ഞാൻ എന്നും അനുഭാവം പുലർത്തിയിട്ടുള്ളത്. [6]

എന്നോ കേട്ടുമറന്ന ഒരു ഗാനത്തിന്റെ ഈരടികൾ നിങ്ങളുടെ കർണപുടത്തിൽ ഇഷോഴും അലയടിക്കുന്നില്ലേ? നമ്മുടെ മനോ വ്യാപാരം പലപ്പോഴും ഈ രീതിയിലാണ്. നാം വായിക്കാനായി തെരഞ്ഞെടുക്കുന്ന പുസ്തകങ്ങൾ ഉയർത്തിപ്പിടിക്കുന്ന മുല്യങ്ങളും ലോകവീക്ഷണവുമെല്ലാം സാവധാനം നമ്മുടെതന്നെ ചിന്താരീതിയെയും വീക്ഷണത്തെയും കാര്യമായി സ്വാധീനിക്കും. അതുകൊണ്ട് പുസ്തകങ്ങൾ തെരഞ്ഞെടുക്കുമ്പോൾ അതീവശ്രദ്ധ ആവശ്യമാണ്.

DC BOOKS

(പ്രശാന്തമായ മനസ്സ്, ബലിഷ്ഠമായതും ആരോഗ്യം തുളുമ്പുന്നതുമായ ശരീരം, സ്നേഹം നിറഞ്ഞ കുടുംബം.

ഇവയൊന്നുംതന്നെ പണം നൽകി വാങ്ങാൻ കഴിയുന്നവയല്ല.

അവ സ്വന്തം അധ്വാനത്തിലൂടെയും ബോധപൂർവ്വം നടത്തുന്ന ഇടപെടലുകളിലൂടെയും നേടിയെടുക്കേണ്ടതാണ്.

# ഭാഗം രണ്ട് ആനന്ദം

സമ്പത്ത്, ആരോഗ്യം, സന്തോഷം എന്നിവയാണ് ജീവിതത്തിന്റെ മൂന്നു നെടുമുടികൾ. ഈ ക്രമത്തിൽതന്നെയാണ് നാം അവ സ്വന്തമാക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത്. എന്നാൽ, അവയുടെ പ്രാധാന്യം സന്തോഷം, ആരോഗ്യം, സമ്പത്ത് എന്ന ക്രമത്തിലാണ്.

DC BOOKS

DC BOOKS

## സന്തോഷിക്കാൻ പഠിക്കുക

നിങ്ങളെ വ്യക്തിയെ വളരെ ഗൗരവപൂർവ്വം വീക്ഷിക്കാതിരിക്കുക. ചില്ലുകളിൽനിന്ന് ചില്ലുകളിലേക്കു ചാടിക്കളിക്കുന്ന ഒരു വികൃതിക്കാരൻ കൂട്ടിക്കുരങ്ങിനെപ്പോലെ നിസ്സാരന്മാരാണ് ഞാനും നിങ്ങളുമടങ്ങുന്ന മനുഷ്യഗണം.

DC BOOKS

## സന്തോഷം നിത്യോദ്യാസത്തിലൂടെ കൈവരിക്കാൻ കഴിയും

ഒരു ദശകം മുൻപ്, ഞാൻ എത്രത്തോളം സന്തോഷവാനാണെന്നു നിങ്ങൾ എന്നോട് ചോദിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ ആ ചോദ്യത്തിന് മറുപടി നൽകാതെ ഞാൻ ഒഴിഞ്ഞുമാറുമായിരുന്നു. അതിനെക്കുറിച്ചു സംസാരിക്കുവാൻ ഞാൻ ഇഷ്ടപ്പെട്ടിരുന്നില്ല.

ഒന്നുമുതൽ പത്തുവരെ പോയിന്റ് നൽകാവുന്ന വിധത്തിൽ എന്റെ സന്തോഷം വിലയിരുത്താൻ അവശ്യപ്പെട്ടിരുന്നെങ്കിൽ 2/10 അല്ലെങ്കിൽ 3/10 എന്ന് മൂല്യനിർണ്ണയം നടത്തുമായിരുന്നു. സന്തോഷത്തോടെയിരിക്കുന്നത് എത്രത്തോളം പ്രാധാന്യമുള്ള കാര്യമാണെന്ന് അന്ന് ഞാൻ തിരിച്ചറിഞ്ഞിരുന്നില്ല.

അതേ ചോദ്യത്തിന് ഇന്ന് ഞാൻ നൽകുന്ന ഉത്തരം 9/10 എന്നായിരിക്കും. ആവശ്യത്തിന് പണമുണ്ടായിരിക്കുക എന്നത് സന്തോഷവാനായിരിക്കുന്നതിനു കുറച്ചൊക്കെ സഹായിക്കുമെങ്കിലും പണം ഒരിക്കലും മനുഷ്യന് സന്തോഷവും സമാധാനവും ഉറപ്പുനൽകുന്നില്ല. എന്റെ മനഃസുഖവും മനഃശാന്തിയുമാണ് പരമപ്രധാനമെന്ന വലിയ തിരിച്ചറിവിലേക്കെത്താൻ ചിലപ്പോൾ വർഷങ്ങളുടെ ജീവിതാനുഭവങ്ങൾ വേണ്ടിവരും. നമ്മുടെ സന്തോഷം നാം സ്വയം അന്വേഷിച്ചു കണ്ടെത്തേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. എന്റെ ജീവിതത്തിൽ അതുറപ്പുവരുത്തുന്നതിനായി ചില പൊടി കൈകളൊക്കെ ഞാൻ പ്രയോഗിക്കാറുണ്ട്. [10]

സന്തോഷം പലപ്പോഴും നമുക്ക് ജന്മനാ പൈതൃകത്തിന്റെ ഭാഗമായി ലഭിക്കുന്നതോ നാം ബോധപൂർവ്വം തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതോ ആയിരിക്കില്ല. മറിച്ച് അത് ആർക്കു വേണമെങ്കിലും സ്വയം വികസിപ്പിച്ചെടുക്കാൻ കഴിയുന്ന ഒരു നൈപുണ്യമാണ്. നിരന്തരമായ പരിശ്രമത്തിലൂടെ ബലിഷ്ഠമായ ശരീരം നിലനിർത്തുന്നതു പോലെയും പോഷകസമ്പുഷ്ടമായ ആഹാരം ഭുജിച്ചു ശരീരം പരിപോഷിപ്പിക്കുന്നതുപോലെയും സ്വയം വികസിപ്പിച്ചെടുക്കേണ്ട ഒരു വൈദഗ്ദ്ധ്യമാണ് അവനവന്റെ സ്ഥായിയായ സന്തോഷം.

കാലാകാലങ്ങളായി ഓരോ തലമുറയിലെയും കുട്ടികൾ ആവർത്തിക്കുന്ന കൗതുകകരമായ ചോദ്യങ്ങൾക്കുള്ള ഉത്തരങ്ങൾ കാലക്രമേണ മാറിവരുന്നതുപോലെ, സന്തോഷം എന്തെന്നതിന്റെ നിർവചനം നമ്മുടെ ജീവിതാനുഭവങ്ങൾക്കനുസരിച്ചു പരിണാമ



ങ്ങൾക്കു വിധേയമാകുന്നു. തീരച്ചെറിയ കുട്ടികൾ അവർക്കു സ്വാഭാവികമായുണ്ടാകുന്ന സംശയങ്ങൾ അമ്മയോട് ചോദിക്കുന്നു, “നാം മരിച്ചുകഴിയുമ്പോൾ എന്ത് സംഭവിക്കും? സാന്ത അപ്പുപ്പൻ ശരിക്കുമുണ്ടോ? യഥാർത്ഥത്തിൽ ദൈവമുണ്ടോ? ഞാൻ സന്തോഷത്തോടെയിരിക്കേണ്ടതുണ്ടോ? ഞാൻ ആരെയാണ് വിവാഹം കഴിക്കേണ്ടത്?” ഇതുപോലുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്കു ലളിതമായൊരു ഉത്തരം നൽകാനാവില്ല. കാരണം, ഒരു ഉത്തരവും സാർവത്രികമായി സ്വീകാര്യമായിരിക്കില്ല. ആത്യന്തികമായി ഇവയ്ക്ക് ഉത്തരങ്ങളുണ്ട്, പക്ഷേ, അവയെല്ലാം വ്യക്തികളെ അപേക്ഷിച്ചു വ്യത്യാസമുള്ളവയായിരിക്കും.

ഒരേ ചോദ്യത്തിന് എനിക്ക് ശരിയെന്നും യുക്തിപൂർണ്ണമെന്നും തോന്നുന്ന ഉത്തരം ചിലപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കു പമ്പര വിഡ്ഢിത്തമായി തോന്നിയേക്കാം. ഈ സാഹചര്യം നേരേ തിരിച്ചും ശരിയാകാം. സന്തോഷപ്രദമെന്ന് എനിക്കനുഭവപ്പെടുന്നതെല്ലാം മറ്റൊരാൾക്കു സന്തോഷം പ്രദാനംചെയ്യണമെന്ന് നിഷ്കർഷിക്കാനാവില്ല. അതിനാൽ, സന്തോഷത്തിന്റെ നിർവചനങ്ങൾ ഓരോന്നും ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വിലയിരുത്തേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

ചിലർക്ക് സന്തോഷമെന്നത് അവർ ആസ്വദിച്ചു ചെയ്യുന്ന ഒരു പ്രവൃത്തിയിലേർപ്പെടുമ്പോൾ ലഭിക്കുന്ന ആത്മനിർവൃതിയാണ്. മറ്റു ചിലരതിനെ ആത്മസംതൃപ്തി എന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കും. മറ്റുള്ളവർ സന്തോഷത്തെ സന്തുഷ്ടിയേകുന്ന അനുഭവമെന്നു നിർവചിക്കും. ആനന്ദം എന്തെന്ന എന്റെ നിർവചനം കാലചക്രം തിരിയുന്നതനുസരിച്ചു തുടർച്ചയായി മാറിക്കൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു. എന്താണ് സന്തോഷമെന്നു നിങ്ങൾ എന്നോട് ഒരു വർഷം മുൻപ് ചോദിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ, അന്ന് ഞാൻ നൽകുമായിരുന്ന മറുപടി ഇപ്പോഴത്തെ എന്റെ നിർവചനത്തിൽനിന്ന് വളരെ വ്യത്യസ്തമായിരുന്നേനെ. ജീവിതപാഠങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഇന്ന് ഞാൻ സന്തോഷത്തെ വ്യാഖ്യാനിക്കുന്നത്, ഒരു സ്ഥിരസ്ഥിതിയായിട്ടാണ്. നമുക്ക് നേടാൻ കഴിയാതെപോയ എന്തോ ഒന്ന് ജീവിതത്തെ അപൂർണ്ണമാക്കുന്നു എന്ന തോന്നൽ എപ്പോൾ ഉപേക്ഷിക്കുന്നുോ അന്നുമുതൽ നിങ്ങൾക്കു സന്തോഷം അനുഭവിക്കാനാകും.

ജീവിതത്തോട് സമരം ചെയ്തും മനുഷ്യവംശത്തിന്റെ തുടർച്ച നിർവഹിച്ചും മുന്നേറുന്ന നാമേവരും പലപ്പോഴും വിമർശനാത്മകമായും മുൻവിധിയോട് കൂടെയുമാണ് എല്ലാത്തിനെയും വീക്ഷിക്കുന്നത്. ജീവിതം നമുക്ക് എന്തെല്ലാം നന്മകൾ സമ്മാനിച്ചാലും അതുകൊണ്ടൊന്നും തൃപ്തരാകാതെ, ‘എനിക്കിതു വേണം’, ‘ആ

നേട്ടം എനിക്ക് സ്വന്തമാക്കണം' തുടങ്ങി എണ്ണിയാലൊടുങ്ങാത്ത ആഗ്രഹങ്ങൾക്കു പിന്നാലെ പായുവാനാണ് ശരാശരി മനുഷ്യന്റെ വിധി. അതിരുകളില്ലാത്ത ആഗ്രഹങ്ങളുടെ ചിലന്തിവലയ്ക്കുള്ളിൽ ബന്ധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുകയാണ് നാമെല്ലാം. നഷ്ടബോധവും മോഹഭംഗവും മനസ്സിനെ അലട്ടുന്നില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ സന്തോഷവാനാണെന്നർത്ഥം. സന്തോഷത്തോടെയിരിക്കുമ്പോൾ ഭൂതകാലത്തിൽ സംഭവിച്ച പിഴവുകളോർത്തു സ്വയം ശപിക്കാനും ഭാവിയെക്കുറിച്ച് ആകുലപ്പെടാനും നമ്മുടെ മനസ്സ് ഒരുമ്പെടുകയില്ല.

ഇത്തരം വ്യാകുലതകൾ നിങ്ങളെ അലട്ടാതെയിരിക്കുമ്പോൾ, ആന്തരികമായ നിശ്ശബ്ദത അനുഭവിക്കുകയും അത് നിങ്ങളെ സന്തുഷ്ടനാക്കുകയും സന്തുഷ്ടി ആനന്ദത്തിനു വഴിമാറുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്റെ നിരീക്ഷണത്തോടു വിയോജിച്ച് പ്രകടിപ്പിക്കാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം എപ്പോഴും നിങ്ങൾക്കുണ്ട്. മുൻപ് പരാമർശിച്ചതുപോലെ ഓരോരുത്തരും സന്തോഷത്തെ നിർവചിക്കുന്നതു വ്യത്യസ്ത രീതിയിലാണ്.

ശുഭകരമായ ചിന്തകളും ക്രിയാത്മകമായ പ്രവൃത്തികളും മാത്രമാണ് ആനന്ദമെന്ന് പലരും തെറ്റിദ്ധരിക്കുന്നു. വായനയുടെ ആധിക്യം വർദ്ധിക്കുന്നതനുസരിച്ച് എന്റെ അറിവിന്റെ ചക്രവാളം വികസിച്ചുവന്നു. ഇതുവരെയുള്ള ജീവിതാനുഭവങ്ങളിൽനിന്ന് ഞാൻ എത്തിച്ചേർന്ന നിഗമനം ഏതു ശുഭകരമായ ചിന്തയ്ക്കുള്ളിലും നിഷേധാത്മകതയുടെ ഇരുൾ വീണു കിടക്കുന്നുവെന്നതാണ്. പൂർണ്ണമായും നിഷേധാത്മകമായവയിൽനിന്നും ശുഭകരമായതിനെ വേർതിരിക്കുന്നത് ഈ സവിശേഷതയാണ്. ചൈനീസ് ദാർശനികസാഹിത്യത്തിലെ ഇതിഹാസമായി വിലയിരുത്തപ്പെടുന്ന താവോ ദേ ചിങ് ഈ വസ്തുത വളരെ വ്യക്തമായി പ്രതിപാദിക്കുന്നുണ്ട്. ദ്വിത്വവും ധ്രുവത്വവും ഈ ദർശനത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനതത്ത്വങ്ങളാണ്. ഉദാഹരണമായി, ഇപ്പോൾ ഞാൻ സന്തോഷവാനാണെന്ന് അവകാശപ്പെടുന്നത് ഒരിക്കൽ ദുഃഖത്തിന്റെ ചഷകത്തിൽനിന്ന് കയ്പുനീർ പാനംചെയ്തതുകൊണ്ട് ദുഃഖവും സന്തോഷവും വേർതിരിച്ചറിയാനുള്ള കഴിവുണ്ടെന്ന് അർത്ഥമാക്കുന്നു. ഒരുവൻ കാഴ്ചയിൽ സുന്ദരനും സുമുഖനുമാണെന്ന് ഞാൻ അഭിപ്രായപ്പെടുമ്പോൾ, സൗന്ദര്യവും ആകർഷണീയതയും തീരെയില്ലാത്ത മനുഷ്യർ ഇവിടെയുണ്ടെന്നും രണ്ടു വിഭാഗത്തെയും താരതമ്യംചെയ്യുമ്പോൾ സൗന്ദര്യവും വൈരുദ്ധ്യവും തമ്മിലെ അന്തരം മനസ്സിലാക്കിയിരിക്കുന്നുവെന്നാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്. ശുഭകരമായ ഓരോ ചിന്തയ്ക്കുള്ളിലും നിഷേധാത്മകതയുടെ ബീജം

ഒളിഞ്ഞുകിടപ്പുണ്ട്. നിഷേധാത്മകതയ്ക്കുള്ളിൽ ശുഭചിന്തയുടെ ചെറുകൈത്തിരിയുമുണ്ടാകും. അതുകൊണ്ടാണ് ജീവിതത്തിലെ ഉയർച്ചകൾക്കും നേട്ടങ്ങൾക്കും പിന്നിൽ ക്ലേശങ്ങളുടെ ഘോഷയാത്രതന്നെയുണ്ടാകുമെന്നു പറയുന്നത്. ജീവിതത്തിലെ നേട്ടങ്ങളുടെയും നന്മകളുടെയും യഥാർത്ഥ മൂല്യം മനസ്സിലാക്കണമെങ്കിൽ ഒരിക്കലൈങ്കിലും ദുഃഖപൂർണ്ണമായ അനുഭവങ്ങളിലൂടെ കടന്നു പോകണം.

എന്നെ സംബന്ധിച്ച് സന്തോഷം നിഷേധാത്മകമോ ശുഭകരമോ ആയ ചിന്തകളുമായി ഇഴചേർത്തുവെച്ചിരിക്കുന്ന ഒന്നല്ല. ഭൗതികസുഖങ്ങളോടുള്ള ആസക്തിയില്ലാത്ത അവസ്ഥയെയാണ് ഞാൻ സന്തോഷമെന്നു നിർവചിക്കുന്നത്. നമ്മുടെ ആശകൾ പരിമിതപ്പെടുത്തുന്നതനുസരിച്ചു ജീവിതാവസ്ഥയെ അതുപോലെ സ്വീകരിക്കാനും അംഗീകരിക്കാനും കഴിയുന്നതിനൊപ്പം ചഞ്ചലമായ മനസ്സിനെയും അസ്വസ്ഥമാക്കുന്ന ചിന്തകളെയും നിയന്ത്രണത്തിൽ കൊണ്ടുവരാനും സാധിക്കും. കാരണം, മനുഷ്യമനസ്സിന് എല്ലായ്പ്പോഴും ഭൂതകാലത്തിലേക്കും ഭാവിയിലേക്കും ഇടതടവില്ലാതെ സഞ്ചരിക്കാനുള്ള പ്രവണതയുണ്ട്. വർത്തമാനകാലത്തിൽതന്നെ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നതിലൂടെ നമുക്ക് കൂടുതൽ സന്തോഷവും സംതൃപ്തിയും അനുഭവിക്കാൻ കഴിയും. ആകസ്മികമായി ആഹ്ലാദപ്രദമായ ഒരനുഭവമുണ്ടായെന്നിരിക്കട്ടെ, “ഞാൻ ഇപ്പോൾ അതീവ സന്തുഷ്ടനാണ്” എന്ന് ആത്മഗതം ചെയ്യുകയും ആ അനുഭൂതി ദീർഘനേരത്തേക്കു നിലനിർത്തണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുകയും ചെയ്താൽ, അത്യധികം ആഹ്ലാദിപ്പിച്ച ആ അമൂല്യനിമിഷം എന്നെന്നേക്കുമായി നഷ്ടപ്പെടുന്നതായിരിക്കും. അപ്രതീക്ഷിതമായി വീണുകിട്ടിയ ആഹ്ലാദത്തിന്റെ മധുരം നുണയാൻ ശ്രമിക്കാതെ അതിന്റെ പ്രഭാവം ഭാവികാലത്തിലേക്കു കൂടെ എങ്ങനെയും വലിച്ചുനീട്ടണം എന്ന് വ്യഥാ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. താത്കാലികമായ ഒരു അനുഭൂതിയെ ശാശ്വതമാക്കി മാറ്റണമെന്ന് നമ്മുടെ മനസ്സ് ശഠിക്കുന്നു.

ക്ലേശങ്ങൾ, അതിമോഹങ്ങൾ, ഭാവിയെയും ഭൂതകാലത്തെയും കുറിച്ചുള്ള കടിഞ്ഞാണില്ലാത്ത ചിന്തകൾ എന്നെ അലട്ടാതിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയെയാണ് ഞാൻ സന്തോഷമെന്നു വ്യാഖ്യാനിക്കുന്നത്. ഈ ക്ഷണത്തിൽ എനിക്ക് ലഭിക്കുന്ന അനുഭൂതികളെ പുണരുകയും അവ പൂർണ്ണമായി ആസ്വദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിൽ ഞാൻ സന്തോഷം കണ്ടെത്തുന്നു. [4]

നിങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ മനുഷാന്തി അനുഭവിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, വിരുദ്ധ ധ്രുവങ്ങളിൽ സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന നന്മയ്ക്കും തിന്മയ്ക്കും അപ്പുറത്തേക്ക് ചിന്തിക്കാൻ സാധിക്കണം.

സന്തോഷവും സന്തോഷരാഹിത്യവും പ്രകൃത്യാ ഉള്ളവയല്ല. പ്രപഞ്ചോത്പത്തി മുതൽ പ്രകൃതിയിലെ കർക്കശമായ നിയമങ്ങൾക്കനുസരിച്ചാണ് അത് നിലനിന്നുപോരുന്നത്. പ്രകൃതിജന്യമായ ഓരോ കാര്യങ്ങളും അവ ആയിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയിൽ കുറ്റമറ്റതാണ്. നമ്മുടെ സമീപനവും മാനസികവ്യാപാരങ്ങളുമാണ് നമ്മുടെ സന്തോഷത്തിനും ദുഃഖത്തിനും നിദാനം. അതു പോലെ, നമ്മുടെ ആഗ്രഹങ്ങളുടെ ബാഹുല്യംകൊണ്ടാണ് ചിലതൊക്കെ കുറ്റമറ്റതായും മറ്റു ചിലത് ന്യൂനതകളുള്ളതായും അനുഭവപ്പെടുന്നത്. [4]

നിങ്ങൾക്കു ലോകത്തോടുള്ള സമീപനമെങ്ങനെയെന്നോ അതുതന്നെ നിങ്ങൾക്കു തിരികെ ലഭിക്കുന്നു. യാഥാർത്ഥ്യം എപ്പോഴും നിഷ്പക്ഷമായിരിക്കും. അതിനു മുൻവിധികളില്ല. ഒരു വ്യക്ഷത്തിനെ നന്മതിന്മകളെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്തകളോ ശരിതെറ്റുകളോ ഒരു തരത്തിലും ബാധിക്കുന്നില്ല. നാം ഈ ലോകത്തിലേക്ക് കടന്നുവരികയും പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങളുപയോഗിച്ചു ജീവിതാനുഭവങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കുകയും പ്രകാശം, നിറങ്ങൾ, ശബ്ദങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ ഇന്ദ്രിയങ്ങളെ ഉദ്ദീപിപ്പിച്ചു ജീവിതത്തെ സമ്പന്നമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ജീവിതത്തിലെ സുഖങ്ങളും ദുഃഖങ്ങളുമെല്ലാം അനുഭവിച്ചു, നാം മണ്ണടിയുന്നു. കാഴ്ചയിലൂടെയും ശബ്ദങ്ങളിലൂടെയും നമുക്ക് ലഭിക്കുന്ന അനുഭൂതികൾ നിഷേധാത്മകമായോ അല്ലാതെയോ വ്യാഖ്യാനിക്കാം—എല്ലാ മനുഷ്യർക്കും അതിനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ട്.

സന്തോഷം നാം ബോധപൂർവ്വം തെരഞ്ഞെടുക്കുന്ന ഒന്നാണ് എന്ന് ഞാൻ പറയുന്നത് ഇതുകൊണ്ടാണ്. ഈ പ്രസ്താവന ശരിയാണെന്നു നിങ്ങൾക്കു ബോധ്യപ്പെട്ടെങ്കിൽ, ജീവിതത്തിൽ സന്തോഷം ഉറപ്പുവരുത്താൻ ഇന്നുമുതൽ പ്രവർത്തിച്ചുതുടങ്ങുക. [77]

ബാഹ്യശക്തികൾക്കൊന്നിനും നമ്മുടെ വികാരങ്ങളെ സ്വാധീനിക്കാൻ സാധിക്കില്ല--അങ്ങനെ നിങ്ങൾക്ക് അനുഭവപ്പെടുന്നുണ്ടെങ്കിൽപോലും.

ആദിയും അന്തവുമില്ലാത്ത മഹത്തായ ഈ പ്രപഞ്ചവുമായി താരതമ്യംചെയ്യപ്പെടാൻപോലും സാധിക്കാത്തത്ര നിസ്സാരമാണ് നാമോരോരുത്തരും എന്ന സത്യം ആദ്യം മനസ്സിലാക്കുക. പ്രപഞ്ചത്തിലെ വെറുമൊരു കണികയുടെ പ്രാധാന്യം മാത്രമേ നമുക്കുള്ളൂവെന്നു മനസ്സിലാക്കി മുന്നോട്ടു പോകുന്നത് ജീവിതം അനായാസമാക്കും. ഇതിനു വിപരീതമായി, ബ്രഹ്മാണ്ഡത്തിന്റെ കേന്ദ്രബിന്ദു താനാണെന്ന് ഒരുവൻ ധരിക്കുകയാണെങ്കിൽ ലോകക്രമം മുഴുവൻ തനിക്കനുക്യുലമാക്കി മാറ്റേണ്ടത് അയാളുടെ ബാധ്യതയായിത്തീരും. പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ അച്ചുതണ്ട് നിങ്ങളാണെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ എല്ലാ ആഗ്രഹങ്ങൾക്കും അത് വഴങ്ങിത്തരേണ്ടതാണ്. അങ്ങനെ സംഭവിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ എന്തോ പ്രശ്നമുണ്ടെന്നു മനസ്സിലാക്കണം.

നിങ്ങൾ ഒരു സൂക്ഷ്മജീവിയാണെന്നോ അമീബയാണെന്നോ സങ്കല്പിക്കുക. നിങ്ങളുടെ എല്ലാ പ്രവൃത്തികളും നേട്ടങ്ങളും ഒരു ജലരേഖയ്ക്ക് തുല്യമാണെന്നോ കടൽത്തീരത്ത് നിർമ്മിക്കപ്പെട്ട മണൽകൊട്ടാരംപോലെ അല്പായുസ്സുള്ളതാണെന്നോ കരുതുക. ഇത്തരത്തിൽ സ്വന്തം നശ്വരതയും നിസ്സാരത്വവും അംഗീകരിക്കാൻ തയ്യാറായാൽ, ജീവിതം താൻ തീരുമാനിക്കുന്ന വഴികളിലൂടെ തന്നെ മുന്നോട്ടു പോകണമെന്ന ശാഠ്യത്തിൽനിന്ന് മോചനം ലഭിക്കും. ജീവിതം ഒരു നേർരേഖ വരച്ചതുപോലെ ഒരിക്കലും മുന്നോട്ടു പോകില്ല. ജീവിതയാഥാർഥ്യങ്ങൾ അംഗീകരിക്കാമെങ്കിൽ സന്തോഷത്തെയും ദുഃഖത്തെയും തികഞ്ഞ നിസ്സംഗതയോടെ സമീപിക്കാനുള്ള അപൂർവ്വവരം ലഭിക്കും. സന്തോഷവും ദുഃഖവുമൊന്നും സ്ഥായിയല്ല.

ജീവിതത്തിൽ ഇന്നേവരെ നേടാൻ കഴിയാത്തതിനെയോർത്തുള്ള നഷ്ടബോധം എന്ന് നിങ്ങളെ വിട്ടുകല്പുന്നുവോ അപ്പോൾ നിങ്ങൾ സന്തോഷവാനായിത്തീരും.

എല്ലാത്തിനെയും നിസ്സംഗതയോടെ വീക്ഷിക്കാൻ സാധിക്കുന്ന മാനസികാവസ്ഥ അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ ഉദാസീനതയല്ല. പൊതുവേ ആളുകൾ ധരിച്ചിരിക്കുന്നത്, എല്ലാറ്റിനോടും നിസ്സംഗത പാലിച്ചു കൊണ്ടുള്ള ജീവിതം മടുപ്പുളവാക്കുന്നതായിരിക്കുമെന്നാണ്. എന്നാൽ, ഈ ധാരണ തെറ്റാണ്. പ്രസരിപ്പോടെ കളിച്ചും ഉല്ലസിച്ചും നടക്കുന്ന ബാലികാബാലന്മാരുടെ ജീവിതം ഇതിനുദാ

ഹരണമാണ്. കൊച്ചുകുട്ടികൾ പൊതുവേ സന്തോഷവാന്മാരും ഉല്ലാസഭരിതരുമായിരിക്കും. കുട്ടികൾ അവരുടെ പരിതഃസ്ഥിതിയുമായി ഇഴുകിച്ചേരുകയും തങ്ങൾക്കു കിട്ടിയ അമൂല്യമായ സമയം ആഘോഷമാക്കി മാറ്റുകയും ചെയ്യുന്നു. തങ്ങളുടെ വ്യക്തിപരമായ ഇഷ്ടങ്ങൾക്കും ആഗ്രഹങ്ങൾക്കുമനുസരിച്ചു ജീവിതം മുന്നോട്ടു പോകണമെന്ന പിടിവാശി അവർക്കില്ല. നിസ്സംഗത പാലിക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ടും ശ്രേഷ്ഠമായ ഗുണമാണ്. ആകുലചിന്തകൾക്കു മനസ്സിൽ ഇടം നൽകാതെയിരുന്നാൽ സന്തോഷം നിങ്ങളെത്തേടിവരും. [4]

ജീവിതം ഒരു മിനാമിനുങ്ങിന്റെ നൂറുങ്ങുവെട്ടത്തിനു സമാനമാണ്. ദിവസങ്ങൾമാത്രം ആയുസുള്ള ഈയലുകളെപ്പോലെ ക്ഷണികമാണ് മനുഷ്യജീവിതം. അതുകൊണ്ടുതന്നെ നമുക്ക് വരമായി കിട്ടിയ ഓരോ മിനിട്ടും ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കണം. നിരർത്ഥകമായ ഏതോ ലക്ഷ്യത്തിനുവേണ്ടി ജീവിതം മുഴുവൻ സമർപ്പിക്കണമെന്നല്ല ഇവിടെ അർത്ഥമാക്കുന്നത്. ഭൂമിയെന്ന ഈ മനോഹരതീരത്തു നാം ചെലവഴിക്കുന്ന ഓരോ നിമിഷവും അത്രമേൽ അമൂല്യമാണ് എന്ന് തിരിച്ചറിയാം. ഒരു നീർക്കുമിളയുടെ മാത്രം ആയുസുള്ള ഈ ജന്മം ആനന്ദത്തിന്റെ സുര്യകിരണങ്ങൾകൊണ്ട് പ്രഭാപൂരിതമാക്കണമോ അസംതൃപ്തിയുടെ കരിനിഴൽ വീഴ്ത്തി ദുസ്സഹമാക്കണമോയെന്നു നിങ്ങൾ സ്വയം തീരുമാനിക്കുക. ജീവിതത്തിൽ സംഭവിക്കുന്നതെല്ലാം നിറഞ്ഞ മനസ്സോടെ സ്വീകരിച്ചു സന്തോഷം കണ്ടെത്തേണ്ടത് നമ്മുടെ ചുമതലയാണ്. [9]

മനുഷ്യൻ ചിന്തിക്കുന്നത് തനിക്ക് ഈ ലോകത്തു സ്ഥായിയായ സ്ഥാനമുണ്ടെന്നും എന്നാൽ ചുറ്റുമുള്ള ലോകത്തെ തന്റെ ഇഷ്ടപ്രകാരം രെരുക്കിയെടുക്കാമെന്നുമാണ്. എന്നാൽ, യാഥാർത്ഥ്യം മറ്റൊന്നാണ്. ലോകം ആപേക്ഷികമായി സ്ഥൈര്യമുള്ളതും ഇഹ ലോകത്തെ വെറും സന്ദർശകൻ മാത്രമായ മനുഷ്യൻ നശ്വരനും ലോകക്രമം മാറുന്നതനുസരിച്ചു മാറ്റത്തിന് വിധേയനുമാണ്.

**ജീവിതയാഥാർത്ഥ്യങ്ങളുമായി പൊരുത്തപ്പെടാൻ ധ്യാനം നമ്മെ സഹായിക്കുമോ?**

സഹായിക്കും. നമ്മുടെ പ്രതീക്ഷയ്ക്കു വിരുദ്ധമായി വളരെക്കുറച്ചു മാത്രമേ ധ്യാനത്തിന് നിങ്ങളെ സഹായിക്കാനാകൂ എന്നത് കൗതുക

കരമാണ്. [ചിരിച്ചുകൊണ്ട്] ദീർഘനേരം ധ്യാനനിരതനായിരിക്കാൻ നിങ്ങൾക്കു കഴിഞ്ഞേക്കാം, എന്നാൽ നിങ്ങളെ പ്രകോപിതനാക്കുന്നവിധം ആരെങ്കിലും എന്തെങ്കിലുമൊന്ന് പറയുകയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ ആത്മാഭിമാനത്തിനു മുറിവേൽക്കുകയും അഹംബോധം സടകൂടഞ്ഞെഴുന്നേൽക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. നിങ്ങൾ ഒരു പൗണ്ട് ഭാരം ശ്രമപ്പെട്ടുയർത്തിയെന്നു സങ്കല്പിക്കുക. പെട്ടെന്ന്, കനത്ത ഭാരമുള്ള ഒരു ബാർബെൽ ഒരുവൻ നിങ്ങളുടെ തലയിലേക്കിടുന്നതിനു സമാനമാണ് ഈ അവസ്ഥ.

ഒന്നും ചെയ്യാതെ സമയം പാഴാക്കുന്നതിനെക്കാൾ വളരെ ഭേദമാണ് ധ്യാനനിമഗ്നനാകുന്നത് എന്നതിൽ തർക്കമില്ല. എന്നിരുന്നാലും, നിങ്ങളെ മാനസികമായോ വൈകാരികമായോ തളർത്തുന്ന ഒരു നിമിഷം തരണംചെയ്യുന്നത് വിഷമകരമായ കാര്യം തന്നെയാണ്.[8] മനുശാന്തിയുടെ ഒരു ഉപോത്പന്നമാണ് യഥാർത്ഥ സന്തോഷം. നിങ്ങളുടെ പരിതഃസ്ഥിതികളിലും ചുറ്റുമുള്ള മനുഷ്യരിലും മാറ്റം വരുത്താൻ സമയം പാഴാക്കാതെ, ജീവിതയാഥാർത്ഥ്യങ്ങളെ അംഗീകരിക്കുന്നതിലൂടെയാണ് സന്തോഷം നേടിയെടുക്കേണ്ടത്. [8]

തന്റെ നിയന്ത്രണരേഖയ്ക്ക് പുറത്തു നിൽക്കുന്ന കാര്യങ്ങളോട് തികഞ്ഞ നിസ്സംഗത പുലർത്തുന്നതിലൂടെ യുക്തിപൂർവ്വം ചിന്തിക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തിക്ക് മനുശാന്തി നേടാൻ കഴിയും.

എന്റെ വ്യക്തിത്വത്തിന് മേലകിയായി മാറിയിരിക്കുന്ന മേൽവിലാസങ്ങൾക്ക് അമിതപ്രാധാന്യം നൽകുന്നില്ല.

മനസ്സിന്റെ ജല്പനങ്ങൾക്കു ഞാൻ കാര്യമില്ല.

എന്റെ ജീവിതത്തിൽ ആത്യന്തികമായി യാതൊരു പ്രസക്തിയുമില്ലാത്ത കാര്യങ്ങളെ പാടേ അവഗണിക്കുന്നു.

രാഷ്ട്രീയതത്ത്വങ്ങളെ മുൻനിർത്തിയുള്ള ചർച്ചകളിൽനിന്ന് അകലം പാലിക്കുന്നു.

അസന്തുഷ്ടിയും അത്യപ്തിയും മുഖമുദ്രയാക്കിയ വ്യക്തികളുമായി വ്യവഹാരങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാറില്ല.

ഈ ഭൂമിയിൽ എനിക്കനുവദിക്കപ്പെട്ട സമയത്തിന്റെ മുല്യം തിരിച്ചറിഞ്ഞു പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

തത്ത്വചിന്ത വായിക്കുന്നതിനും അത് സ്വായത്തമാക്കുന്നതിനും ഞാൻ സമയം കണ്ടെത്തുന്നു.

ധ്യാനം അഭ്യസിക്കുന്നു.

സ്വയം സന്തോഷിക്കുകയും മറ്റുള്ളവർക്ക് സന്തോഷത്തിന്റെ അമൃത് പകരുകയും ചെയ്യുന്ന അനുഗൃഹീതവ്യക്തികളുമായി ബന്ധം പുലർത്തുന്നു.

ഞാൻ പ്രയോഗിക്കുന്ന ഈ തന്ത്രം ഫലപ്രദമാണ്.

ചിട്ടയായ വ്യായാമത്തിലൂടെ ശരീരസൗന്ദര്യവും ആരോഗ്യവും നിലനിർത്തുന്നതുപോലെ, വളരെ സാവധാനത്തിൽ, ക്രമമായി നിങ്ങളുടെ സന്തോഷത്തിന്റെ തോത് വർദ്ധിപ്പിക്കുവാൻ സാധിക്കും.

### ആനന്ദം ഐച്ഛികമാണ്

ആനന്ദം, പ്രണയം, അഭിനിവേശം തുടങ്ങിയവയൊന്നും നിങ്ങൾ ആകസ്മികമായി കണ്ടെത്തുന്നവയല്ല--അവ നിങ്ങൾ ബോധപൂർവ്വം തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതാണ്.

ഐച്ഛികമായിരിക്കുന്നതുപോലെ അത് ക്രമേണ വളർത്തിയെടുക്കാനും പൂർണ്ണപ്പെടുത്താനും സാധിക്കുന്ന ഒരു വൈദഗ്ദ്ധ്യമാണ്.

ശരീരത്തെ മെരുക്കിയെടുക്കാവുന്നതുപോലെതന്നെ മനസ്സിനെയും നാം ആഗ്രഹിക്കുന്ന രീതിയിൽ പാകപ്പെടുത്തിയെടുക്കാം. നമ്മുടെ ചുറ്റുപാടുകളെയും മറ്റുള്ള മനുഷ്യരെയും നമ്മുടെ ശരീരത്തെത്തന്നെയും മാറ്റിയെടുക്കുവാൻ അത്യധികം സമയവും അധ്വാനവും ചെലവഴിക്കുന്നു--ബാല്യംമുതൽക്കേ നമ്മുടെ അബോധമനസ്സിൽ ഉറച്ചുപോയ ധാരണകളെയും ലോകത്തെക്കുറിച്ചുള്ള കാഴ്ചപ്പാടുകളെയും മാറ്റിയെടുക്കാൻ മെനക്കെടാതെ അതുപോലെ നിലനിർത്തിക്കൊണ്ടാണ് ഈ പാഴ്വേലയിലേർപ്പെടുന്നതെന്ന് ശ്രദ്ധേയമാണ്.

നമ്മുടെ മനസ്സ് മന്ത്രിക്കുന്നതെന്താണോ അതാണ് വാസ്തവമെന്ന്, രണ്ടാമതൊരു ചിന്തയ്ക്കിടനൽകാതെ നാം ഉറപ്പിക്കുന്നു. എന്നാൽ സത്യമെന്നു കരുതി നാം കൊണ്ടുനടക്കുന്ന പല ധാരണകളും മാറ്റത്തിന് വിധേയമാണ്. അതുപോലെ, ഓരോ ദിവസവും



പുതിയതാണ് എന്നുമോർക്കുക. ഓർമ്മകളും സ്വത്വബോധവും ഭൂതകാലത്തിന്റെ വിഴുപ്പു പേറുന്നവയാണ്. ഇന്നിന്റെ മാധുര്യം നുകരുന്നതിൽനിന്ന് അവ നമ്മെ തടയുന്നു. [3]

### ആനന്ദം അതിന്റെ പൂർണ്ണതയിൽ അനുഭവിക്കുവാൻ വർത്തമാനകാലത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുക

നിങ്ങൾ അലസമായി തെരുവോരത്തുകൂടെ നടക്കുമ്പോൾ പോലും, മസ്തിഷ്കത്തിന്റെ ചെറിയൊരു ശതമാനം മാത്രമേ വർത്തമാനകാലത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നുള്ളൂ. മസ്തിഷ്കം അതിന്റെ സിംഹഭാഗവും ചെലവഴിക്കുന്നത്, ഭാവിപരിപാടികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യുന്നതിനും പോയകാലത്തിൽ വന്നുപോയ വിഴ്ചകളെക്കുറിച്ചു പരിതപിക്കുവാനുമാണ്. നമുക്ക് ദാനമായി കിട്ടിയ ജീവിതത്തിലെ നല്ല നിമിഷങ്ങൾ ആസ്വദിക്കാതെ ഭാവി കാലത്തിലും ഭൂതകാലത്തിലുമായി മാറി മാറി ജീവിക്കുന്നതു കൊണ്ട് യാതൊരു പ്രയോജനവുമില്ല. ജീവിതത്തിലെ നിസ്സാര മെന്നു തോന്നാവുന്ന കാര്യങ്ങളിൽപോലും സന്തോഷം കണ്ടെത്തുവാനും ലഭിച്ചിരിക്കുന്ന നന്മകൾക്ക് നിയതിയോടു കൃതജ്ഞതയുള്ളവരായി മാറുവാനും അങ്ങനെ ജീവിതം മനോഹരമാക്കാനുമുള്ള അവസരം നിങ്ങൾ നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നു. ഭാവിയെക്കുറിച്ചുള്ള സങ്കല്പങ്ങൾ മൈഞ്ഞു മിഥ്യബോധത്തിൽ ജീവിക്കുന്നതിലൂടെ അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ സ്വന്തം സന്തോഷം നിങ്ങൾക്കുതന്നെ നശിപ്പിക്കാം. [4]

വർത്തമാനകാലത്തിൽ ജീവിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി നാം പുതിയ അനുഭൂതികൾ തേടിക്കൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ, ഈ അന്വേഷണത്വം നമ്മെ ജീവിതം ആസ്വദിക്കുന്നതിൽനിന്ന് വിലക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

ഭൂതകാലത്തിൽ സംഭവിച്ച ഒന്നിനും ഞാൻ പ്രാധാന്യം കല്പിക്കുന്നില്ല. കഴിഞ്ഞ കാലത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഓർമ്മകളോ വ്യക്തികളോ യാത്രകളോ സംഭവിച്ചുപോയ പിഴവുകളോ എന്നെ വേട്ടയാടുന്നില്ല. വർത്തമാനകാലത്തെ കഴിഞ്ഞ കാലവുമായി താരതമ്യംചെയ്യാനുള്ള പ്രവണതയാണ് നമ്മുടെ സന്തോഷരാഹിത്യത്തിന്റെ മൂലകാരണം. [4]

നാം വരുത്തിയ പിഴവുകൾക്കുള്ള പ്രതിഫലം തേടിയെത്തുമെന്ന ചിന്ത നമ്മെ ഭാവുകാലത്തിലേക്ക് വലിച്ചടുപ്പിക്കുന്നു. പിഴവുകൾ ഒഴിവാക്കുന്നത് വർത്തമാനകാലത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ചു ജീവിക്കുവാൻ സഹായിക്കും.

ഞാൻ ഒരിക്കൽ വായിച്ചിട്ടുള്ള മഹത്തായ ഉദ്ധരണി ഇപ്രകാരമാണ്: “ജ്ഞാനോദയം എന്നത് നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾക്കിടയിലുള്ള വിശാലതയാണ്.” മുപ്പതോ അതിലധികമോ വർഷം ഒരു ഗിരിശൃംഗത്തിൽ താപസജീവിതം നയിക്കുന്നതിലൂടെയല്ല ജ്ഞാനോദയം പ്രാപ്യമാകുന്നതെന്ന് ഇവിടെ അർത്ഥമാക്കുന്നു. യഥാർത്ഥ ജ്ഞാനോദയം ജീവിതത്തിലെ ഓരോ നിമിഷത്തിലും സംഭവിക്കാം. ഓരോ ദിവസവും നിശ്ചിത തോതിൽ നിങ്ങൾക്കു പ്രബുദ്ധരായിത്തീരാം. [5]

നമ്മുടെ പൂർവ്വികർക്ക് വാഗ്ദാനം ചെയ്യപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന പൗദീസ യഥാർത്ഥത്തിൽ ഈ ഭൂമിയിലെ ജീവിതംതന്നെയാണെങ്കിലോ? ലഭിച്ചിരിക്കുന്ന സമയത്തിന്റെ മൂല്യം മനസ്സിലാക്കാതെ നാം ഇപ്പോൾ ജീവിതം പാഴാക്കുകയല്ലേ ചെയ്യുന്നത്?

### മനുഷാന്തി ഉണ്ടായിരിക്കുകയെന്നത് സന്തോഷിക്കുന്നതിനുള്ള മുൻവ്യവസ്ഥയാണ്

ആനന്ദവും പ്രയോജനപരതയും പരസ്പരബന്ധിതമാണോ? സന്തോഷം എന്ന പദത്തിന് വിവിധ മാനങ്ങളുണ്ട്. അതിന്റെ യഥാർത്ഥ അർത്ഥം എന്താണെന്നതിനെക്കുറിച്ച് എനിക്ക് ധാരണയില്ല. സന്തോഷമെന്ന പദംകൊണ്ട് ആപ്തോദത്തിമിർപ്പിനുപരിയായി മനുഷാന്തിയാണ് ഞാൻ അർത്ഥമാക്കുന്നത്. മനുഷാന്തിയും ജീവിതത്തിന്റെ പ്രയോജനപരതയും തമ്മിൽ വലിയ ബന്ധമുണ്ടെന്ന് ഞാൻ കരുതുന്നില്ല.

നിങ്ങൾ വളരെയധികം ആസ്വദിച്ച് ചെയ്യുന്ന ഒരു പ്രവൃത്തിയിൽ ഏർപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്കതിൽ സന്തോഷം കണ്ടെത്താൻ സാധിക്കും. എന്നാൽ, ബാഹ്യമായ പ്രേരണകൾമൂലം നിങ്ങൾ ഏറ്റെടുത്ത ഒരു ദൗത്യം നിറവേറ്റുന്നതിൽനിന്ന് നിങ്ങൾ

ക്കു സന്തോഷം ലഭിക്കുമെന്ന് ഞാൻ കരുതുന്നില്ല. 'ഞാൻ ഇത് ചെയ്യണമെന്ന് സമൂഹം വിധിക്കുന്നു', 'ഞാൻ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആദ്യത്തെ മകനായതുകൊണ്ട് ഇത് ചെയ്തേ തീരൂ', 'എനിക്ക് പ്രസ്തുത ബാധ്യത നിറവേറ്റേണ്ടതുകൊണ്ട് ഈ ദൗത്യം ഏറ്റെടുക്കണം' തുടങ്ങിയ ചിന്തകൾ ബാഹ്യസമ്മർദ്ദങ്ങൾക്ക് ഉദാഹരണമാണ്.

നമ്മിൽ പലരും ഇത്തരത്തിൽ നിരന്തരം ആശങ്കയനുഭവിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ മനസ്സിന്റെ പ്രവർത്തനം അല്ലസമയത്തേക്കു നിരീക്ഷിക്കുകയാണെങ്കിൽ, ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന പ്രവൃത്തിയിൽ പൂർണ്ണശ്രദ്ധ ചെലുത്താനാകാതെയും അതിൽനിന്നും ആത്മസംതൃപ്തി നേടാനാകാതെയും സമയം തള്ളിനീക്കുകയാണെന്നു മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയും. മനസ്സ് എപ്പോഴും എന്തെങ്കിലുമൊക്കെ മന്ത്രിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. ഒരു നിമിഷംപോലും നിങ്ങൾക്കു സ്വസ്ഥമായിരിക്കാൻ സാധിക്കുന്നുണ്ടാകില്ല... ഏതു പ്രവൃത്തിയിലേർപ്പെട്ടാലും അടുത്തതായി ഇനി ചെയ്യേണ്ടതെന്താണ് എന്ന ചിന്ത മനസ്സിനെ മഥിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും.

അടുത്തതായി എന്തുചെയ്യണമെന്ന ചിന്ത എല്ലായ്പ്പോഴും മനസ്സിനെ വേട്ടയാടിക്കൊണ്ടിരിക്കും. ഇത് അനാവശ്യമായ ആശങ്കയ്ക്ക് വഴിയൊരുക്കുന്നു.

തിരക്കുകളെല്ലാം മാറ്റിവെച്ച് കുറച്ചു സമയം വെറുതെയിരിക്കാൻ സാധിക്കുമോയെന്നു പരീക്ഷിക്കുക. പുസ്തകം വായിക്കുകയോ പാട്ടു കേൾക്കുകയോ ചെയ്യാതെ അല്ലസമയം ശാന്തമായി ഇരിക്കുക. മനസ്സിനെ സ്വതന്ത്രമാക്കുക. ഇത്തരത്തിൽ ഒരു പ്രവൃത്തിയിലും ഏർപ്പെടാതെ കുറച്ചു നേരമിരിക്കാൻ നിങ്ങൾക്കു സാധിക്കില്ല. കാരണം, ഭാവിയെക്കുറിച്ചുള്ള അമിതമായ ഉത്കണ്ഠ നിങ്ങളെ ഓരോ നിമിഷവും പ്രവർത്തനനിരതനായിരിക്കാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു. സന്തോഷരാഹിത്യത്തിന്റെ ഒരു പ്രധാന ഹേതു ഉത്കണ്ഠയാണെന്നു തിരിച്ചറിയുന്നത് നന്നായിരിക്കും. അന്തമില്ലാത്ത ചിന്തകളുടെ ഒരു പരമ്പരയാണ് ഉത്കണ്ഠയായി രൂപാന്തരപ്പെടുന്നത്.

ഞാൻ ഉത്കണ്ഠയെ നേരിടുന്നതെങ്ങനെ; ഉത്കണ്ഠയെ നേരിടുവാനും പൊരുതിത്തോല്പിക്കുവാനും ഞാൻ ശ്രമിക്കാറില്ല, മനസ്സിനെ അസ്വസ്ഥമാക്കുന്ന ചിന്തകൾമൂലം ഞാൻ ഉത്കണ്ഠകുലനാണെന്നു തിരിച്ചറിയുക മാത്രം ചെയ്യുന്നു. "ചിന്താമഗ്നനായിരുന്ന് എന്റെ മനഃശാന്തി കെടുത്തണമോ അല്ലെങ്കിൽ മനസ്സ് മാധാനം കെടാതെ സൂക്ഷിക്കണമോ?" ഇത്തരത്തിൽ ഞാൻ

ചിന്തിക്കാറുണ്ട്. ചിന്തകൾ നമ്മെ അലോസരപ്പെടുത്താൻ നാം അനുവദിച്ചാൽ മനഃശാന്തി ഒരു വിദ്യരത്നപഥം മാത്രമായിത്തീരും.

ഞാൻ എപ്പോഴൊക്കെ ആനന്ദം എന്ന പദമുപയോഗിക്കുന്നുവോ അപ്പോഴെല്ലാം മനഃശാന്തി എന്ന അർത്ഥമാണ് അതിനു ഞാൻ കല്പിക്കുന്നത്. എന്നാൽ, പലരും ആനന്ദമെന്നതുകൊണ്ട് ആഹ്ലാദം അല്ലെങ്കിൽ നിർവൃതി എന്നാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്. ഞാൻ എല്ലായ്പ്പോഴും മുൻതൂക്കം നൽകുന്നത് മനഃശാന്തിക്കാണ്. [2]

സന്തോഷവാനായ ഒരു മനുഷ്യൻ ജീവിതത്തിൽ എപ്പോഴും സന്തോഷമനുഭവിക്കുന്നയാളായിരിക്കില്ല.

ജീവിതത്തിൽ അനുകൂലവും പ്രതികൂലവുമായ അനവധി സാഹചര്യങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമ്പോഴും അവയൊന്നും തന്റെ മനഃശാന്തിയെ ബാധിക്കാത്ത തരത്തിൽ അനായാസം കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ അപൂർവ്വസിദ്ധിയുള്ള വ്യക്തിയാണ് സന്തോഷവാൻ.

നിങ്ങൾ

നിങ്ങളുമായി  
ഒപ്പുവയ്ക്കുന്ന  
ഉടമ്പടിയാണ്

ആഗ്രഹം  
.....

നിങ്ങൾ

ആഗ്രഹിക്കുന്നത്

ലഭിക്കുംവരെ

അസന്തുഷ്ടനായി  
തുടരും

**ഓരോ ആഗ്രഹവും മനുഷ്യനാൽ തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെടുന്ന അസന്തുഷ്ടിയാണ്**

എല്ലാ മനുഷ്യർക്കും പൊതുവേയുള്ള മിഥ്യധാരണയാണ് ലൗകിക ജീവിതത്തിൽ നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിച്ചാൽ തങ്ങൾക്കു നിത്യമായ ആനന്ദം കൈവരിക്കാമെന്നത്. ഈ തത്ത്വം എന്റെ ചിന്തയിലുദിച്ചതല്ല. അതൊരു പുതിയ കണ്ടെത്തലുമല്ല. ബൗദ്ധദർശനത്തിന്റെ

അടിസ്ഥാനപരമായ തത്ത്വങ്ങളിൽ ഒന്നാണത് - ഞാൻ അതിൽ അവകാശവാദങ്ങൾ ഉന്നയിക്കുന്നില്ല. എന്റെയും നിങ്ങളുടെയും ജീവിതത്തിൽ ഈ വസ്തുതയ്ക്കുള്ള പ്രസക്തിയെന്തെന്നാണ് ഇവിടെ പരിശോധിക്കുന്നത്.

ഞങ്ങളൊരു പുതിയ കാർ വാങ്ങിച്ചു. പുതിയ കാർ വീട്ടിലേക്കെത്തുന്ന നിമിഷത്തിനായി ഞങ്ങൾ അക്ഷമയോടെ കാത്തിരിക്കുകയാണ്. ഓരോ ദിവസവും ഞാൻ അതിനെക്കുറിച്ചുള്ള കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ കണ്ടെത്തി വായിക്കുകയാണ്. എന്തു കൊണ്ടാണിത് സംഭവിക്കുന്നത്? കാർ നിസ്സാരമായ ഒരു ഉപഭോഗവസ്തുവാണ്. അത് വെറുമൊരു വാഹനം മാത്രമാണ്. എന്റെ ജീവിതത്തിൽ അത് കാതലായ ഒരു മാറ്റവും വരുത്താൻ പോകുന്നില്ല. ഞാൻ വാങ്ങിച്ച കാർ വീടിന്റെ പടി കടന്നെത്തുന്ന നിമിഷംമുതൽ എനിക്ക് അതിനോട് തോന്നുന്ന താല്പര്യം കുറയാൻ തുടങ്ങും. ആഗ്രഹങ്ങൾക്ക് പിന്നാലെ പായുകയെന്നത് ഒരു ലഹരിയായി മാറിയിരിക്കുന്നു. ഭൗതികവസ്തുക്കൾ എനിക്ക് സന്തോഷവും നിർവൃതിയും സമ്മാനിക്കുമെന്ന് ഞാൻ വ്യഥാ ആശിക്കുന്നു. അതൊരു മിഥ്യയാരണ മാത്രമാണ്. നിങ്ങളുടെ ചുറ്റുപാടുള്ള ഏതെങ്കിലുമൊരു വസ്തുവോ വ്യക്തിയോ ജീവിതത്തിൽ നല്ല മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തുമെന്ന് കരുതുന്നത് മഠവ്യമാണ്. ഭൗതികജീവിതത്തിനു പ്രാധാന്യം നൽകേണ്ട എന്നല്ല ഇവിടെത്തെയ്യൂനി. അതിന് അർഹമായ പ്രാധാന്യം നൽകിയേ മതിയാവൂ. കാരണം, മജ്ജയും മാംസവുമുള്ള മനുഷ്യനായ നിങ്ങൾക്കു നിറവേറ്റാനുള്ള ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ ധാരാളമുണ്ട്. അടക്കും ചിട്ടയുമില്ലാതെ ഒരു വ്യവസ്ഥിതിയെ വരുത്തിയിലാക്കാൻ നിങ്ങൾ ശ്രമിക്കുന്നതുകൊണ്ടാണ് ഇപ്പോൾ ഇത് വായിക്കേണ്ടിവരുന്നത്.

ഭൂമിയിൽ ജന്മമെടുത്ത മനുഷ്യനെന്ന നിലയിൽ നിങ്ങൾക്കു പൂർത്തീകരിക്കാൻ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളുണ്ട്. ദിവസം മുഴുവൻ നിഷ്ക്രിയനായി ധ്യാനത്തിൽ മുഴുകിയിരിക്കുകയല്ല നിങ്ങളുടെ നിയോഗം. നിങ്ങളിൽ നിക്ഷിപ്തമായ ചുമതലകൾ നിറവേറ്റുന്നതിലൂടെ ആത്മസാക്ഷാത്കാരം നേടുകയെന്നതാവണം നിങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യം. നിങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ട ജോലികൾ എങ്ങനെയും പൂർത്തിയാക്കണം.

നാം ജീവിക്കുന്ന ചുറ്റുപാടിൽ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തിക്കൊണ്ടു നിത്യമായ ആനന്ദവും സന്തുഷ്ടിയും മനഃശാന്തിയും കൈവരിക്കാമെന്ന് ഞാനുൾപ്പെടെയുള്ള മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തിന്റെ അബദ്ധധാരണയാണ്. ഏതെങ്കിലും ഭൗതികനേട്ടത്തെക്കുറിച്ച് "അത്

എന്റെ കൈയിലെത്തിച്ചേരുന്ന നിമിഷംമുതൽ ഞാൻ പരമാനന്ദം അനുഭവിക്കും” എന്ന് ആവർത്തിച്ചു പറയുകയും അത് വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് മനുഷ്യരുടെ പ്രത്യേകതയാണ്. മനുഷ്യരായി പിറന്നവരെല്ലാം ഈ മൗലികമായ തെറ്റ് ദിവസേന ആവർത്തിക്കുന്നു. [4]

മനുഷ്യർ വച്ചുപുലർത്തുന്ന മൗലികമായ മിഥ്യയാരണ: എന്ന പരമാനന്ദത്തിൽ ആറാടിക്കുകയും നിത്യമായ സന്തുഷ്ടി നൽകുകയും ചെയ്യാൻ കഴിവുള്ള എന്തോ ഒന്ന് ഇനിയുമെന്നെത്തേടി വരേണ്ടതായുണ്ട് എന്ന വ്യഥാഭിലാഷം.

തന്റെ മോഹങ്ങളെല്ലാം പൂവണിയുന്നതുവരെ അസംതൃപ്തനും അസന്തുഷ്ടനുമായി ജീവിച്ചുകൊള്ളാം എന്ന് ഒരുവൻ തന്നോടു തന്നെ ഒപ്പുവയ്ക്കുന്ന ഉടമ്പടിയുടെ പേരാണ് ആഗ്രഹം. ആഗ്രഹങ്ങൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ നമ്മുടെ സന്തോഷം കെടുത്തുകയാണെന്ന യാഥാർത്ഥ്യം നമ്മിൽ പലരും തിരിച്ചറിയുന്നില്ല. ദിവസത്തിന്റെ സിംഹഭാഗവും ഭൗതികനേട്ടങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുകയും താൻ എന്തു കൊണ്ടാണ് അസന്തുഷ്ടനായിരിക്കുന്നതെന്ന് തിരിച്ചറിയാനാകാതെ പരിഭ്രമിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതിരുകളില്ലാത്ത ആഗ്രഹങ്ങളെക്കുറിച്ചും അവ എങ്ങനെ മനഃശാന്തി കെടുത്തുന്നു എന്നതിനെപ്പറ്റിയും ബോധവാനായിരിക്കുവാൻ ഞാൻ എപ്പോഴും ശ്രദ്ധിക്കുന്നു. അതിനാൽ യാഥാർത്ഥ്യമാക്കേണ്ട ആഗ്രഹങ്ങൾ ഏതൊക്കെയെന്നു ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം എനിക്ക് തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ സാധിക്കും. ഒരേസമയം ഒന്നിൽ കൂടുതൽ നേട്ടങ്ങൾ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കാറില്ല. ഒരു വലിയ ലക്ഷ്യം യാഥാർത്ഥ്യമാക്കാൻ ഞാൻ യത്നിക്കുകയും എനിക്കുണ്ടായേക്കാവുന്ന അസന്തുഷ്ടിയുടെ മൂലകാരണമായി ആ ലക്ഷ്യത്തെ ഉൾക്കൊള്ളുകയും ചെയ്യുന്നു. സന്തോഷരാഹിത്യം അനുഭവിക്കുന്നതിന് കാരണമായ ആഗ്രഹം ഏതെന്ന് എനിക്ക് പൂർണ്ണമായ ബോധ്യമുണ്ടായിരിക്കും. [5]

ആഗ്രഹിക്കുന്നവയെല്ലാം ലഭിക്കുന്നതുവരെ അസന്തുഷ്ടനായി ജീവിച്ചുകൊള്ളാമെന്നു നിങ്ങളോടുതന്നെ ഒപ്പുവയ്ക്കുന്ന ഉടമ്പടിയാണ് ആഗ്രഹങ്ങൾ.

അടുത്ത കാലത്തു ഞാൻ മനസ്സിലാക്കിയ ഒരു യാഥാർത്ഥ്യം: നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് പൂർണ്ണമായും ആഗ്രഹിക്കാത്ത ഒരു നേട്ടത്തിനുവേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനെക്കാൾ നല്ലത്, യാഥാർത്ഥ്യമാക്കാൻ സാധിക്കുമെന്ന് നിങ്ങൾക്കുറപ്പുള്ള ആഗ്രഹങ്ങൾ തെരഞ്ഞെടുക്കുകയാണ്. [1]

നിങ്ങൾ യൗവനയുക്തനായിരിക്കുമ്പോഴും ആരോഗ്യത്തോടെയിരിക്കുമ്പോഴും കൂടുതൽ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുവാൻ കഴിയും. കൂടുതൽ പ്രവൃത്തികളിലേർപ്പെടുന്നതിലൂടെ നിങ്ങളുടെ ആഗ്രഹങ്ങൾ ഒരു യാഗാശ്വന്തേഷാലൈ കൂട്ടിച്ചു പായുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. ഇത് നിർബാധം തുടരുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ അമൂല്യമായ സന്തോഷം സാവധാനം നാശോന്മുഖമാകുന്നുവെന്ന യാഥാർത്ഥ്യം തിരിച്ചറിയപ്പെടാതെപോകുന്നു. യുവജനങ്ങൾ കൂടുതൽ ആരോഗ്യവാന്മാരും അസന്തുഷ്ടി നിറഞ്ഞവരായും കാണപ്പെടുമ്പോൾ വാർദ്ധക്യത്തിലേക്ക് കടക്കുന്നവരെ അനാരോഗ്യം വേട്ടയാടുകയാണെങ്കിൽകൂടിയും അവർ കൂടുതൽ ആനന്ദഭരിതരായി കാണപ്പെടുന്നു.

യൗവനദശയിൽ നിങ്ങൾക്കു വേണ്ടുവോളം സമയവും ആരോഗ്യവും ഉണ്ടായിരിക്കും, എന്നാൽ ആവശ്യത്തിന് പണമുണ്ടാകാനിടയില്ല. മധ്യവയസിലേക്കു കടക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്കു പണവും ആരോഗ്യവും ഉണ്ടാകുമെങ്കിലും സമയമുണ്ടാകില്ല. വാർദ്ധക്യത്തിന്റെ പടിവാതിലിൽ മുട്ടുമ്പോൾ സമ്പത്തും സമയവും ധാരാളമുണ്ടെങ്കിലും നിങ്ങൾക്ക് ആരോഗ്യം നഷ്ടമായിട്ടുണ്ടാകും. ഒരേസമയം സമ്പത്തും ആരോഗ്യവും സമയവും ചേർന്ന ത്രയം സ്വന്തമാക്കുകയെന്നത് ശരാശരി മനുഷ്യന്റെ ലക്ഷ്യമായിരിക്കും.

ആവശ്യത്തിന് പണം സമ്പാദിച്ചു സമ്പന്നനായിത്തീരുമ്പോഴേക്കും, തന്റെ വിലപ്പെട്ട സമയവും ആരോഗ്യവും നഷ്ടമായിക്കഴിഞ്ഞുവെന്ന് ഒരു ഞെട്ടലോടെ മനുഷ്യൻ തിരിച്ചറിയും. [8]

### വിജയം ഒരിക്കലും സന്തോഷം ഉറപ്പുതരുന്നില്ല

നിങ്ങൾക്കുള്ളതുകൊണ്ട് സംതൃപ്തനായിരിക്കുന്നിടത്തോളം സന്തോഷമുണ്ടായിരിക്കും.  
അസംതൃപ്തിയിൽനിന്നുമാണ് വിജയം ഉടലെടുക്കുന്നത്. ഇവയിൽ ഏതു വേണമെന്ന് സ്വയം തെരഞ്ഞെടുക്കുക.

ചൈനീസ് തത്ത്വചിന്തകനായ കൺഫ്യൂഷസ് പറയുന്നത് ഇപ്രകാരമാണ്, നിങ്ങൾക്കു രണ്ടു ജീവിതങ്ങളുണ്ട്, രണ്ടാമത്തെ ജീവിതം ആരംഭിക്കുന്നത് നിങ്ങൾക്ക് ഒരേയൊരു ജീവിതമേയുള്ളൂവെന്നു തിരിച്ചറിയുന്ന നിമിഷത്തിലാണ്. താങ്കളുടെ ജീവിതത്തിലെ രണ്ടാം ഘട്ടം എപ്പോൾ എങ്ങനെ ആരംഭിച്ചു?

വളരെ ഗഹനമായൊരു ചോദ്യമാണിത്. ഒരു നിശ്ചിതപ്രായപരിധി കഴിഞ്ഞ എല്ലാവരും ഈയൊരു ഘട്ടത്തിലൂടെ കടന്നു പോയിട്ടുണ്ടാകാം; അവർ ജീവിതയാത്ര ആരംഭിച്ച മാർഗത്തിൽ നിന്നും ഒരു പ്രത്യേക ഘട്ടമെത്തിയപ്പോൾ വ്യതിചലിക്കുകയും ആ യാത്ര പൂർത്തിയാക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി നിർണായകമായ ചില മാറ്റങ്ങൾ തങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ വരുത്തുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ടാകാം. ഞാനും ഇതേ അവസ്ഥയിലൂടെ കടന്നുപോയിട്ടുണ്ട്.

സാമൂഹികമായ ഉയർച്ചയും സാമ്പത്തികനേട്ടങ്ങളും കൈവരിക്കുന്നതിന് ജീവിതത്തിന്റെ നല്ലൊരു ഭാഗം ഞാൻ കഠിനാധ്വാനം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഭൗതികനേട്ടങ്ങളും സാമൂഹികമായ ഉന്നതിയും യാഥാർത്ഥ്യമാക്കിയപ്പോൾ (ഭൗതികനേട്ടങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്തകൾ അലോസരപ്പെടുത്താത്ത ഘട്ടമെത്തിയപ്പോൾ), സമാനമായ രീതിയിൽ നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിച്ചു മുന്നേറിയവർ പലരും കൂടുതൽ ഉന്നതിയിലെത്തുന്നതിനു ശ്രമിക്കുമ്പോഴും അവർ സന്തോഷഭരിതരായി കാണപ്പെടുന്നില്ല എന്നത് എന്നെ ആശ്ചര്യപ്പെടുത്തി. ആഗ്രഹിച്ച നേട്ടങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കിയാലും കുറച്ചു കാലം കഴിഞ്ഞ് അതിന്റെ പുതു മനപ്പൂമാകുമ്പോൾ പഴയ മാനസികാവസ്ഥയിലേക്കുതന്നെ തിരിച്ചുവരുന്ന സ്വഭാവം എനിക്കുണ്ട്: എത്ര കൗതുകമുണർത്തുന്ന കാര്യവും പുതു മനപ്പൂമായിക്കഴിഞ്ഞാൽ എന്നെ പൂർവസ്ഥിതിയിൽ കൊണ്ടെത്തിക്കും.

ആനന്ദത്തിന്റെ ഉറവിടം നമ്മുടെ മനസ്സുതന്നെയാണെന്നു കണ്ടെത്തലിലേക്ക് ഇതെന്നെ നയിച്ചു. ഇതൊരു പഴഞ്ചൻ തത്ത്വമാണെന്നു തോന്നാമെങ്കിലും യാഥാർത്ഥ്യം അംഗീകരിക്കാതെ വയ്യ. ഈ നിഗമനം എന്റെ മനസ്സിലും ആത്മത്തിലും കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നതിനും യഥാർത്ഥ വിജയത്തിന്റെ താക്കോൽ നമ്മുടെ അന്തരംഗത്തിലാണെന്നു മനസ്സിലാക്കാനും എന്നെ സഹായിച്ചു. നാം ജീവിക്കുന്ന ചുറ്റുപാടുകൾക്കോ ഭൗതികനേട്ടങ്ങൾക്കോ അനശ്വരമായ ആനന്ദം പ്രദാനംചെയ്യാൻ കഴിയില്ല.

എന്നിരുന്നാലും ഭൗതികപ്രാധാന്യത്തെ പൂർണ്ണമായും വിപുകുറച്ചു കാണാനും കഴിയില്ല. ജന്മനാ നമ്മുടെ ചിന്താദീപി



സംവിധാനം ചെയ്യപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത് ഭൗതികജീവിതം അല്ലെങ്കിലാതെ മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകാനാണ്. 'ഭൗതികജീവിതത്തിൽനിന്ന് പൂർണ്ണമായും വിട്ടുനിൽക്കുക' എന്ന് നിർദ്ദേശിക്കുന്നത് വളരെ അപകൃമാണ്. ഇഹലോകജീവിതത്തിൽ ലൗകികസുഖങ്ങൾക്ക് പ്രാധാന്യം കൊടുക്കേണ്ടിവരുമെങ്കിലും ജീവിതത്തിന്റെ പരമാർത്ഥതയോടും യാഥാർത്ഥ്യങ്ങൾ നിങ്ങളെ സ്വപ്നമായ മനസ്സിന്റെ ഉടമകളായി ജീവിക്കേണ്ടതിന്റെ പ്രാധാന്യം പഠിപ്പിച്ചുതരും. [7]

വലിയ പ്രതിഫലം ഉറപ്പുനൽകുന്ന ഒരു ഉദ്യമത്തിൽ ഏർപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ അതിൽ നൈപുണ്യം നേടിക്കഴിഞ്ഞ അതിലുള്ള താല്പര്യം നശിച്ചാലും, നിങ്ങൾ അതിൽ തുടരാൻ തീരുമാനിക്കുന്നു.

ജീവിതസമരത്തിലേർപ്പെട്ടും മനുഷ്യവംശത്തിന്റെ തുടർച്ച ഉറപ്പുവരുത്തിയും നമ്മുടെ ജീവിതം അനുസ്യൂതം തുടരുന്നു.

ഓരോ നേട്ടങ്ങളുടെയും പുതുമ നഷ്ടപ്പെട്ടാലും നമ്മുടെ അവസ്ഥ മാറ്റമില്ലാതെ തുടരുന്നു. ഈ വിരസമായ ദിനചര്യയ്ക്ക് അന്ത്യംകുറിച്ച് ജീവിതത്തെ അർത്ഥപൂർണ്ണമാക്കുന്നതിൽ ഏർപ്പെടുക.

**വിജയിയായി താങ്കൾ വിലയിരുത്തുന്നത് ആരെയാണ്?**

ഓരോ രംഗത്തും ഒന്നാമതെത്തുന്നവരെയും ഭൗതികനേട്ടങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കുന്നവരെയുമാണ് പൊതുവേ സമൂഹം വിജയികളായി അംഗീകരിക്കുന്നത്. നിങ്ങളൊരു കായികതാരമാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ പ്രാവീണ്യം നേടിയ കായികയിനത്തിൽ എതിരാളികളില്ലാത്ത വിധം നേട്ടങ്ങളുടെ പടവുകൾ കയറണമെന്നായിരിക്കും ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. ഒരു ബിസിനസുകാരനാണെങ്കിൽ, ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും സമ്പന്നരിൽ ഒരാളായ ഈ ലോകം മസ്കിനെപ്പോലെ യാകുവാനായിരിക്കും നിങ്ങൾ അഭിലഷിക്കുന്നത്.

നിങ്ങളുടെ ചോദ്യത്തിനുള്ള ഉത്തരമായി കുറച്ചു വർഷങ്ങൾക്കു മുൻപാണെങ്കിൽ ആഷിളിന്റെ സി.ഇ.ഒ. ആയിരുന്ന സ്റ്റീവ് ജോബ്സിന്റെ പേര് നിർദ്ദേശിക്കുമായിരുന്നു. അദ്ദേഹം പേർസണൽ കമ്പ്യൂട്ടറുകളുടെ മേഖലയിൽ വിപ്ലവാത്മകമായ മുന്നേറ്റം നടത്തുന്നതിന് ചുക്കാൻ പിടിക്കുകയും അതുവഴി ലോകമെങ്ങുമുള്ള ലക്ഷക്കണക്കിന് മനുഷ്യരുടെ ജീവിതത്തെ മാറ്റിമറിക്കുകയും ചെയ്തു. വിജയികിരീടം ചൂടിയ പ്രമുഖരിൽ മറ്റൊരാൾ പ്രമുഖ

നികേഷപകനും സംരംഭകനുമായ മാർക്ക് ആൻഡ്രീസനാണ്. ഒരു വെൻചർ ക്യാപിറ്റലിസ്റ്റ് എന്നതിലുപരിയായി സോഫ്റ്റ്‌വെയർ രംഗത്തെ അതികായനായ നെറ്റ്സ്ക്യാപ്പിന്റെ സ്ഥാപകനെന്ന നിലയിൽ അദ്ദേഹം നടത്തിയ പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് അദ്ദേഹത്തെ ഒരു യഥാർത്ഥ വിജയിയാക്കി മാറ്റിയത്. ക്രിപ്റ്റോകറൻസികളുടെ ചരിത്രത്തിലെ, നാഴികക്കല്ലായി മാറിയേക്കാവുന്ന ബിറ്റ് കോയിന്റെ ഉപജ്ഞാതാവും ഇന്നും അജ്ഞാതനായി തുടരുകയും ചെയ്യുന്ന സതോഷി നാകമോട്ടോ എന്ന അപരനാമത്തിലറിയപ്പെടുന്ന വ്യക്തിയെ വിജയഗാഥ രചിച്ചവരുടെ ഗണത്തിൽ തീർച്ചയായും ഉൾപ്പെടുത്താം. സാമ്പത്തികരംഗത്തു ബിറ്റ് കോയിൻ സൃഷ്ടിച്ച മാറ്റത്തിന്റെ അനുരണനം ഇനി വരാനിരിക്കുന്ന ദശകങ്ങളിൽ കൂടുതൽ വ്യക്തമാകും. ഈലോൻ മാസ്കിന്റെ പേര് കൂടെ ചേർക്കാതെ വിജയികളുടെ പട്ടിക പൂർണ്ണമാക്കില്ല. സാങ്കേതിക വിദ്യയും സംരംഭകത്വവും ഉപയോഗിച്ച് എന്തെല്ലാം സാധ്യമാക്കാമെന്ന് അദ്ദേഹം ലോകത്തിനു കാണിച്ചുകൊടുത്തു.

എന്റെ നിരീക്ഷണത്തിൽ, യഥാർത്ഥ വിജയികൾ ഒരു ഉദ്യമത്തിലും പങ്കാളികളാകാതെ അതിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന നേട്ടങ്ങൾക്ക് ഒരു പടി മുകളിൽ നിൽക്കുന്നവരാണ്. അവർ മാനസികാരോഗ്യം താരതമ്യേന കൂടുതലുള്ളവരും ആത്മനിയന്ത്രണം സാധ്യമായവരും സ്വന്തം വ്യക്തിത്വത്തെക്കുറിച്ച് അവബോധമുള്ളവരുമായിരിക്കും. മറ്റുള്ളവരുടെ അംഗീകാരമോ ആദരവോ അവർ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നില്ല. ഈ ഗണത്തിൽപ്പെട്ട കുറച്ചു വ്യക്തികളെ എനിക്ക് പരിചയമുണ്ട്. ഭാരോദ്വഹനത്തിൽ ലോകചാമ്പ്യനായ ജേഴ്സി ഗ്രിഗോറേക് എന്റെ വീക്ഷണത്തിൽ വിജയത്തിന്റെ നെറുകയിൽ നിൽക്കുന്ന വ്യക്തിയാണ്. കാരണം, അദ്ദേഹം മറ്റുള്ളവരുടെ സമ്മതിക്കു പ്രാധാന്യം നൽകുന്നില്ല. അദ്ദേഹം ആരോഗ്യവാനായിരിക്കുകയും എന്തെന്നില്ലാത്ത മനുഷാന്തി അനുഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. തന്റെ സമ്പാദ്യം മറ്റൊരാളെക്കാൾ കുറവാനോ അധികമാനോ എന്ന ചിന്തയൊന്നും അദ്ദേഹത്തെ അലട്ടുന്നതേയില്ല.

ചരിത്രപുരുഷനായ ശ്രീബുദ്ധനും എന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട എഴുത്തു കാരിലൊരാളും പ്രമുഖ ദാർശനികനുമായ ജിദ്ദു കൃഷ്ണമൂർത്തിയും വിജയമകുടം ചൂടിയവരാണ്. എന്തെന്നാൽ, ഭൗതികനേട്ടങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കാനുള്ള മത്സരയോട്ടത്തിൽനിന്ന് അവർ പൂർണമായും പിന്മാറിയിരുന്നു. അതുകൊണ്ട്, ജയപരാജയങ്ങളെ അവർ തികഞ്ഞ നിസ്സംഗതയോടെ നേരിട്ടു.

ഫ്രഞ്ച് ഗണിതശാസ്ത്രജ്ഞനായ ബ്ലെയ്സ് പാസ്കലിന്റെ ഉദ്ധരണി ശ്രദ്ധേയമാണ്: “ഏകാന്തനായി ഒരു മുറിയിൽ നിശ്ശബ്ദതയാൽ വലയംചെയ്യപ്പെട്ട്, അല്പസമയം ചെലവഴിക്കാൻ സാധിക്കാത്തതാണ് മനുഷ്യന്റെ സകല പ്രശ്നങ്ങളുടെയും മൂലകാരണം.” കുറഞ്ഞത് അര മണിക്കൂർ ഒരു മുറിയിൽ നിശ്ശബ്ദനായി ഒരു പ്രവൃത്തിയിലും ഏർപ്പെടാതെ ഇരിക്കുവാനും തൽഫലമായി ആനന്ദമനുഭവിക്കാനും സാധിക്കുകയാണെങ്കിൽ ജീവിതത്തിൽ നിങ്ങൾ വിജയിച്ചു എന്നവകാശപ്പെടാം. ഇത്തരത്തിൽ നിശ്ശബ്ദതയിലും ഏകാന്തതയിലും ആത്മനിർവൃതി കണ്ടെത്തുകയെന്നത് വളരെ പ്രധാനമാണ്, എന്നാൽ വിരലിലെണ്ണാവുന്നവർക്കു മാത്രമാണ് അതിനുള്ള ഭാഗ്യം ലഭിക്കുന്നത്. [6]

മനഃസമാധാനത്തിൽനിന്ന് ആവിർഭവിക്കുന്നതാണ് ഒരുവന്റെ സന്തോഷമെന്ന് ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ അനിർവചനീയമായ ശാന്തിയും സമാധാനവും അനുഭവിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, തീർച്ചയായും ആനന്ദമെന്ന മകരന്ദം നിങ്ങൾക്കു നുകരാൻ കഴിയും. എന്നാൽ, ശാന്തിയും സമാധാനവും കൈവരിക്കുകയെന്നത് വളരെ ശ്രമകരമായ കാര്യമാണ്. പരസ്പരം പോരടിച്ചുകൊണ്ടാണ് നമ്മിൽ പലരും സമാധാനം കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിക്കുന്നതെന്ന വസ്തുത ഒരു വിരോധാഭാസമാണ്. നിങ്ങൾ ഒരു സംരംഭത്തിന് തുടക്കമിടുമ്പോൾ, ഒരർത്ഥത്തിൽ അതൊരു യുദ്ധത്തിനുള്ള പുറപ്പാടുതന്നെയാണ്. ഹോസ്റ്റൽവിദ്യാർത്ഥികൾ തമ്മിൽ പാത്രങ്ങൾ ആർ കഴുകിവെയ്ക്കും, മറ്റു ജോലികൾ ആരൊക്കെ ഏറ്റെടുക്കും തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളെച്ചൊല്ലിയുള്ള തർക്കങ്ങൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ യുദ്ധസമാനമായ സാഹചര്യം സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഇത്തരത്തിൽ പോരടിക്കുന്നതിലൂടെ പിന്നീട് സുരക്ഷിതത്വബോധവും സമാധാനവും കൈവരുമെന്നാണ് പലരുടെയും ധാരണ.

യഥാർത്ഥത്തിൽ സമാധാനം സ്ഥായിയായ ഒന്നല്ല. ഒരു നദിയുടെ ഒരിക്കലും നിലയ്ക്കാത്ത ഒഴുക്കിനു സമാനമാണത്. മനഃശാന്തി നിലനിർത്തുന്നതിനായി ഒരു കാട്ടാനുപോലെ അനുസ്മൃതമൊഴുകുന്ന ജീവിതത്തിന്റെ ഒഴുക്കിനും താളത്തിനുമൊപ്പം സഞ്ചരിക്കുവാനും അത് നൽകുന്ന കണ്ണീരും പുഞ്ചിരിയും നിറമനസ്സോടെ സ്വീകരിക്കാനും ആവശ്യമായ വൈദഗ്ദ്ധ്യം നാം സ്വന്തമായി വികസിപ്പിച്ചെടുക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. [8]

മറ്റെല്ലാത്തിനുമുപരിയായി എന്തെങ്കിലും തീവ്രമായി നിങ്ങൾ അഭിലഷിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, തീർച്ചയായും നിങ്ങൾക്കത് നേടിയെടുക്കാൻ സാധിക്കും.

ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ സാഹചര്യങ്ങളിലും മനഃശാന്തിയെന്ന ജീവാമൃതത്തിനുവേണ്ടിയാണ് ഞാൻ തീരാദാഹത്തോടെ കാത്തിരുന്നിട്ടുള്ളത്.

ശാശ്വതമായ സന്തോഷം സമാധാനത്തിനു വഴിമാറുന്നു. സന്തോഷത്തെ ചലനാത്മകമായ സമാധാനമെന്നും വ്യാഖ്യാനിക്കാം. നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന സമയത്തു മനഃശാന്തിയെ സന്തോഷമായി രൂപാന്തരപ്പെടുത്താം. എന്നിരുന്നാലും, മനഃശാന്തി കൈവരിക്കണമെന്നാണ് എല്ലായ്പ്പോഴും എല്ലാവരും അഭിലഷിക്കുന്നത്. സ്വച്ഛമായ മനസ്സും സമാധാനവുമുണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ ഓരോ പ്രവൃത്തികളും സന്തോഷപ്രദമായി മാറും.

എന്നാൽ, ബാഹ്യമായ നമ്മുടെ സകല പ്രശ്നങ്ങളും പരിഹരിക്കപ്പെട്ടുകഴിഞ്ഞാൽ മാത്രമേ മനസ്സമാധാനം യാഥാർത്ഥ്യമാക്കാനാവൂ എന്ന് പലരും തെറ്റിദ്ധരിച്ചിരിക്കുന്നു. നിർഭാഗ്യമെന്നു പറയട്ടെ, ഈ ദൗത്യം മനുഷ്യസാധ്യമല്ല. കാരണം, എണ്ണിയാലൊടുങ്ങാത്ത പ്രശ്നങ്ങളും വെല്ലുവിളികളുമാണ് നമുക്കു മുന്നിലുള്ളത്. മനഃശാന്തി കൈവരിക്കാനുള്ള ഒരേയൊരു മാർഗം ബാഹ്യ സമ്മർദ്ദങ്ങൾക്ക് എന്റെ മനസ്സിന്റെ സന്തുലിതാവസ്ഥയെ അപകടത്തിലാക്കുവാൻ സാധിക്കയില്ലെന്ന് ഉറപ്പുനൽകുകയെന്നതാണ്. [77]

### സന്തോഷത്തിന്റെ ബദ്ധശത്രുവാണ് അസൂയ

മനുഷ്യജീവിതം ദുഃഖത്തിന്റെയും കഷ്ടതകളുടെയും ഒരു മഹാസാഗരമാണെന്നു ഞാൻ കരുതുന്നില്ല. നമ്മുടെ നിഷേധാത്മകമായ മനോഭാവമാണ് പലപ്പോഴും ജീവിതത്തെ ഉത്തരം കിട്ടാത്ത കടം കഥയാക്കി മാറ്റുന്നത്. എന്റെ ജീവിതം കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണമാക്കിയിരിക്കുവാൻ ഞാൻ പലപ്പോഴും ചെയ്യുന്നത് നിർബന്ധമായും ഇത് സംഭവിച്ചിരിക്കണം എന്നർത്ഥം വരുന്ന ഇംഗ്ലീഷ് ഭാഷയിലെ 'should' എന്ന വാക്കിനെ എന്റെ നീഘണ്ടുവിൽനിന്ന് എടുത്തു മാറ്റുകയാണ്. നാം ആഗ്രഹിക്കുന്നതുപോലെല്ലാം സംഭവിക്ക

നമ്മെന്നു നിഷ്കർഷിക്കുന്ന ഈ വാക്ക് നമ്മുടെ ചിന്തയിലേക്ക് കടന്നുവരുന്നത് കുറ്റബോധത്തിൽനിന്നും നമ്മിൽ വേരുറച്ചുപോയ പൊതുബോധത്തിൽനിന്നുമാണ്. ആരുടെയൊക്കെയോ നിർബന്ധത്തിനും ആഗ്രഹത്തിനും വഴങ്ങി നിങ്ങളൊരു പ്രവൃത്തി ചെയ്യാനൊരുമ്പെടുമ്പോൾ, അസന്തുഷ്ടിയുമായി ദീർഘനാളത്തേക്കൊരു കരാറിൽ ഏർപ്പെടുകയാണെന്നു തിരിച്ചറിയുക. അത് ജീവിതം ദുസ്സഹമാക്കുന്നു. ജീവിതം സുന്ദരമാക്കുവാൻ 'should' എന്ന കൂഴപ്പം പിടിച്ച പദത്തെ പല മേഖലകളിൽനിന്നും ഒഴിവാക്കുകയാണ് ഞാൻ ചെയ്യുന്നത്. [1]

നമുക്ക് ചുറ്റുമുള്ള വ്യക്തികളും സമൂഹവും നമ്മുടെമേൽ വച്ചുതരുന്ന പ്രതീക്ഷകളുടെ അമിതഭാരം പതിയെ നമ്മുടെ മനഃശാന്തിയെ കാർന്നുതിന്നുന്നു.

'നന്നായി വ്യായാമം ചെയ്തു വശ്യമായ ശരീരവും ആകാരവടിവും സ്വന്തമാക്കുക' എന്ന് സൗന്ദര്യത്തിന്റെ അളവുകോലുകൾ കൈയിലേന്തി നിൽക്കുന്ന സമൂഹം നമ്മോട് ആവശ്യപ്പെടുകയും സമ്മർദ്ദത്തിലാഴ്ത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. ഒരേ ലക്ഷ്യത്തിനുവേണ്ടി മത്സരിക്കുന്ന അനേകം മത്സരാർത്ഥികളുള്ള ഒരു വേദിയിലേക്ക് നമ്മെ സമ്മർദ്ദം ചെലുത്തി തള്ളിവിടുന്നതിനു തുല്യമാണത്. അവിടെ നമ്മുടെ പ്രകടനം അല്ലെങ്കിൽ നേട്ടം അടിസ്ഥാനമാക്കി മറ്റുള്ളവർ നമ്മെ വിലയിരുത്തും. സമാനമായ സമ്മർദ്ദങ്ങൾ വീണ്ടുമുണ്ടാകുന്നു, 'ധാരാളം പണമുണ്ടാക്കിയിട്ടു വലിയൊരു വീട് പണിയുക.' വീണ്ടും വീണ്ടും നമുക്ക് താത്പര്യമില്ലെങ്കിൽ പോലും മറ്റുള്ളവരുമായി മത്സരിച്ചു ജയിക്കാൻ നാം നിർബന്ധിക്കപ്പെടുന്നു. ജീവിതത്തിലുടനീളം സന്തോഷവാനായിരിക്കുവാൻ സ്വയം പരിശീലിക്കുകയെന്നത് പൂർണ്ണമായും ആന്തരികമായ കാര്യമാണ്. അവിടെ ബാഹ്യഘടകങ്ങൾക്കു പ്രസക്തിയില്ല. പ്രസ്തുത ഉദ്യമത്തിൽ നാം എത്രത്തോളം മുന്നേറ്റമുണ്ടാക്കിയെന്നു കണക്കാക്കുവാനോ വിധിനിർണ്ണയം നടത്താനോ ആരുമുണ്ടാകില്ല. ഇവിടെ നാം നമ്മോടുതന്നെയാണ് മത്സരിക്കുന്നത്—ഒരെയൊരു മത്സരാർത്ഥി മാത്രമുള്ളൊരു ഇനംപോലെയെന്നത്.

നാം പലപ്പോഴും തേനീച്ചകളെയും ഉറുമ്പുകളെയുംപോലെയെയാണ്. മനുഷ്യനൊരു സാമൂഹ്യജീവിയായതുകൊണ്ടുതന്നെ സമൂഹം പിന്തുടരുന്ന മൂല്യവ്യവസ്ഥിതിയും മാമൂലുകളുമായി

രിക്കും അവന്റെ ജീവിതത്തെ മുന്നോട്ടു നയിക്കുന്നതും നിയന്ത്രിക്കുന്നതും.

സ്വന്തം സന്തോഷം കണ്ടെത്തുവാൻ പൊതുസങ്കല്പത്തിന് വിരുദ്ധമായി പ്രവർത്തിക്കാനോ പുതുവഴിയിലൂടെ സഞ്ചരിക്കാനോ നമുക്ക് കഴിയുന്നില്ല. അതിനു പകരം സാമൂഹികസമ്മർദ്ദങ്ങൾക്ക് വിധേയപ്പെട്ട് മറ്റുള്ളവരുമായി മത്സരിച്ചും ശണ്ഠകൂടിയും നാം ജീവിതം ഹോമിക്കുന്നു.

ജീവിതമൊരു ഒറ്റയാൾപോരാട്ടമാണെന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം. നിങ്ങൾ ജനിക്കുമ്പോഴും മരിക്കുമ്പോഴും ആരും അനുഗമിക്കുന്നില്ല. ജീവിതാനുഭവങ്ങളെ നിങ്ങൾ ഒറ്റയ്ക്കു വ്യാഖ്യാനിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ ഓർമ്മകൾ നിങ്ങളുടേതുമാത്രമായി നിലനിൽക്കുന്നു. മൂന്നു തലമുറയ്ക്കുപുറം നിങ്ങളുടെ ഓർമ്മപോലും ഈ ഭൂമിയിൽ അവശേഷിക്കില്ല. നമ്മുടെ പാദമുദ്രകൾ കാലപ്രവാഹത്തിൽ മാഞ്ഞുപോകും. നിങ്ങൾ സ്വന്തമായി എന്തെങ്കിലും നേട്ടമുണ്ടാക്കുന്നതുവരെ ആരും നിങ്ങളെ ശ്രദ്ധിച്ചിരുന്നില്ല. ജീവിതമാകുന്ന പോരാട്ടത്തിൽ എന്നും നിങ്ങൾ ഒറ്റയ്ക്കാണ് എന്നതാണ് തിരിച്ചറിയേണ്ട യാഥാർത്ഥ്യം.

യോഗ്യവും ധ്യാനവുമൊക്കെ ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാക്കി തുടർന്നു കൊണ്ടുപോകാൻ കഴിയാത്തതിന്റെ ഒരു കാരണം, ബാഹ്യപ്രേരണകൾക്കും പുറത്തുള്ളവരുടെ വിധിനിർണ്ണയത്തിനും അതീതമാണ് അവ എന്നതാണ്.

വാറൻ ബഫറ്റിന്റെ പ്രശസ്തമായ ഒരു ചോദ്യം നമ്മെ ഇരുത്തി ചിന്തിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൂസ്യതി നിറഞ്ഞ ചോദ്യം ഇങ്ങനെയാണ്, നിങ്ങൾക്കു ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും ഉൽകൃഷ്ടനായ കമിതാവായിരിക്കുമ്പോഴും ഏറ്റവും മോശം കമിതാവായി ലോകം നിങ്ങളെ വിലയിരുത്തുന്നതാണോ ഇഷ്ടം അല്ലെങ്കിൽ, യഥാർത്ഥത്തിൽ ഏറ്റവും നികൃഷ്ടനായ കമിതാവായിട്ടുകൂടെ ഏറ്റവും മികച്ചവനെന്ന് മറ്റുള്ളവർ വിലയിരുത്തുന്നതാണോ താത്പര്യം? [പരാവർത്തനം] ഒരുവൻ സ്വയം അവനു കല്പിക്കുന്ന മൂല്യത്തിനാണോ അതിനുപരിയായി സമൂഹം നിശ്ചയിച്ചിരിക്കുന്ന മാനദണ്ഡങ്ങൾക്കനുസൃതമായി സ്വയം പരവപ്പെടുത്തുന്നതിനാണോ പ്രാധാന്യം നൽകുന്നത് എന്ന വിഷയത്തിന്റെ ചുവടുപിടിച്ചാണ് ഈ ചോദ്യം ഉന്നയിക്കപ്പെട്ടത്.

ഈ ചോദ്യം വളരെ പ്രസക്തമാണ്. ഒരുവൻ സ്വയം കല്പിച്ചു കൊടുക്കുന്ന മൂല്യംതന്നെയാണ് മറ്റുള്ളവരുടെ അംഗീകാരത്തെക്കാൾ പ്രധാനം.

അസൂയ എന്ന വിനാശകാരിയായ വികാരത്തെ കീഴ്പ്പെടുത്തുകയെന്നത് എന്നെ സംബന്ധിച്ച് വളരെ ശ്രമകരമായിരുന്നു. ചെറുപ്പത്തിൽ അസൂയ എന്നെ പൂർണ്ണമായും കീഴ്പ്പെടുത്തിയിരുന്നു. വളരെ സാവധാനത്തിൽ അതിനെ മറികടക്കുവാൻ ഞാൻ ശീലിച്ചു. ഒരു വലിയ പരിധിവരെ അസൂയയെ എന്റെ നിയന്ത്രണത്തിലാക്കിയെങ്കിലും സാഹചര്യങ്ങൾ അനുകൂലമാകുമ്പോൾ, എന്റെമേൽ മോഹവിത്വം സ്ഥാപിക്കാൻ അത് ശ്രമിക്കാറുണ്ട്. കാളകൂടത്തെക്കാൾ അപകടകാരിയാണ് അസൂയയെന്ന വിഷം. കാരണം, നിങ്ങളുടെ സന്തോഷത്തിന്റെയും സംതൃപ്തിയുടെയും ആരാച്ചാരായി മാറാനുള്ള കെല്പുണ്ട് ഈ വികാരത്തിന്. നിങ്ങളുടെ അസൂയയ്ക്കു പാത്രമാകുന്ന വ്യക്തിയുടെ നേട്ടങ്ങളും സർഗ്ഗങ്ങളും ഉമെല്ലാം അതുപോലെതന്നെ നിലനിൽക്കുന്നു. ആ വ്യക്തിയുടെ സൗന്ദര്യത്തിനോ നേട്ടത്തിനോ യാതൊരു കോട്ടവും വരുന്നില്ലെന്നുമാത്രമല്ല, നിങ്ങളുടെ അസന്തുഷ്ടി വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

എന്റെ അസൂയയ്ക്കു പാത്രമാകേണ്ടിവന്നവരെക്കുറിച്ച് ഒരിക്കൽ ഞാൻ അഗാധമായി ചിന്തിച്ചു. ഇവരുടെയൊന്നും ജീവിതത്തിന്റെ ഏതെങ്കിലും ഒരു ഭാഗം മാത്രമായി തെരഞ്ഞെടുക്കാൻ കഴിയില്ലെന്ന് ഞാൻ തിരിച്ചറിഞ്ഞു. ഒരുവന്റെ സുഗേമമായ ശരീരം മാത്രമായോ ഒരുവളുടെ ധനം മാത്രമായോ വ്യക്തിത്വത്തെ മാത്രമായോ തെരഞ്ഞെടുക്കാൻ നിർവാഹമില്ല. നിങ്ങൾ അസൂയയോടെ വീക്ഷിക്കുന്ന ആ വ്യക്തിയുടെ കുറവുകളെയും നിറവുകളെയും ഉൾക്കൊണ്ട് പൂർണ്ണമായും അയാളായി മാറേണ്ടിവരും. ഒരുവന്റെ ആഗ്രഹങ്ങൾ, കുടുംബപശ്ചാത്തലം, പ്രശ്നങ്ങളോടുള്ള സമീപനം, അനുഭവിക്കുന്ന സന്തോഷത്തിന്റെ തോത്, ജീവിതവീക്ഷണം, സ്വന്തം പ്രതിച്ഛായ എന്നിവ അതേപോലെ നിലനിർത്തിക്കൊണ്ടും നിങ്ങളുടെ സ്വത്വംതന്നെ നഷ്ടപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടും പൂർണ്ണമായും മറ്റൊരുവനായിത്തീരാൻ നിങ്ങൾ തയ്യാറാകുമോ? ഇത്തരത്തിൽ ഒരു മൊത്തവ്യാപാരത്തിനു നിങ്ങൾ തയ്യാറല്ലെങ്കിൽ, മറ്റൊരാളുടെ നേട്ടങ്ങളിൽ അസൂയപ്പെടുന്നതിൽ യാതൊരു അർത്ഥവുമില്ല. ഈ യാഥാർത്ഥ്യം തിരിച്ചറിഞ്ഞപ്പോൾമുതൽ അസൂയയുടെ നീരാളിപ്പിടിത്തത്തിൽനിന്ന് ഞാൻ മോചിതനായി. കാരണം, പൂർണ്ണമായും മറ്റൊരു വ്യക്തിയായിത്തീരാൻ ഞാനൊരുക്കമല്ല. ഞാൻ ആയിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയിൽ എന്നെ ഞാൻ വളരെ

ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു. എന്നിൽ ഞാൻ സംതൃപ്തനാണ്. ഇത്തരത്തിൽ സന്തോഷവാനായിരിക്കുന്നതുപോലും എന്റെ നിയന്ത്രണത്തിനു ഉള്ളിലുള്ള കാര്യമാണ്. നമ്മുടെ സന്തോഷവും സംതൃപ്തിയും വർദ്ധിക്കുന്നതനുസരിച്ചു സമൂഹത്തിന്റെ അംഗീകാരമോ ഭൃതി കണ്ടെടുത്തോ ലഭിക്കില്ലെന്നതു മറ്റൊരു വസ്തുത.[4]

### സന്തോഷമെന്നത് ജീവിതചര്യയുടെ ഭാഗമായി നിർമ്മിക്കപ്പെടുന്നതാണ്

കഴിഞ്ഞുപോയ അഞ്ചു വർഷത്തിനുള്ളിൽ ഞാൻ നടത്തിയ വിസ്മയകരമായ കണ്ടെത്തൽ മനഃശാന്തിയും സന്തോഷവും സ്വന്തമായി വികസിപ്പിച്ചെടുക്കാവുന്ന വൈദഗ്ദ്ധ്യങ്ങളാണെന്നുള്ളതാണ്. ഇവ രണ്ടും നിങ്ങൾക്കു ജന്മനാ ലഭിക്കുന്നവയല്ല. ജനിതകമായ ഘടകങ്ങളും ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളും ഒരുവന്റെ സന്തോഷവും മനഃശാന്തിയും നിർണ്ണയിക്കുന്നതിൽ പങ്കു വഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും, ആത്യന്തികമായി ആ വ്യക്തിക്കുതന്നെയാണ് അവ ശാശ്വതമായി നിലനിർത്തേണ്ടതിന്റെ പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വം.

അല്ല സമയമെടുത്താണെങ്കിലും നിങ്ങളുടെ സന്തോഷത്തിന്റെ തോത് സ്വയം വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ സാധിക്കും, നിങ്ങൾക്ക് ചെയ്യാൻ സാധിക്കുമെന്ന ആത്മവിശ്വാസമുണ്ടായിരിക്കുകയാണ് പ്രധാനം.

അതൊരു വൈദഗ്ദ്ധ്യംതന്നെയാണെന്നതിൽ തർക്കമില്ല. പോഷണം, ആഹാരക്രമീകരണം, വ്യായാമം, ധനസമ്പാദനം, മറ്റുള്ളവരുമായുള്ള ഇടപെടൽ, മികച്ച വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ നിലനിർത്തൽ, സ്നേഹം കാത്തുസൂക്ഷിക്കൽ എന്നിവ നിശ്ചിത സമയത്തിനുള്ളിൽ നേടിയെടുക്കുന്ന കാര്യങ്ങളാണ്. ഇതിനു സമാനമായി സന്തോഷവും സമാധാനവും ബോധപൂർവ്വം വികസിപ്പിച്ചെടുക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഈ രണ്ടു കാര്യങ്ങളും നിങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യങ്ങളാക്കി മാറ്റുകയും അവയ്ക്കുവേണ്ടി അധ്വാനിക്കുകയും ചെയ്താൽ, ഈ ലോകംതന്നെ കൂടുതൽ മനോഹരമായി മാറും.

നിങ്ങൾ ജോലിചെയ്യുമ്പോൾ ജീവിതത്തിൽ നിങ്ങളെക്കാൾ വിജയങ്ങൾ നേടിയവരുമായി സൗഹൃദം സ്ഥാപിക്കുക.  
നിങ്ങൾ ഏതെങ്കിലും ഉദ്യമത്തിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോൾ, നിങ്ങളെക്കാൾ സന്തോഷവാന്മാരായവരെ സഹചാരികളാക്കുക.



സന്തോഷമെന്നത് ഏതു ഗണത്തിൽപ്പെട്ട വൈദഗ്ധ്യമാണ്?

പരീക്ഷണം നടത്തി ശരിയാണോ തെറ്റാണോയെന്നു തെളിയിക്കുന്ന രീതിതന്നെ ഇവിടെയും അവലംബിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. മനസ്സിന്റെ സന്തുലിതാവസ്ഥയും സ്വച്ഛതയും നിലനിർത്തുന്നതിന് വിവിധ മാർഗങ്ങളുപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. നിങ്ങൾക്ക് അനുയോജ്യമായ മാർഗ്ഗമേതാണോ അത് കണ്ടെത്തുക. ഇരുന്നുകൊണ്ടുള്ള ധ്യാനരീതി നിങ്ങൾക്കു പരിശീലിക്കാവുന്നതാണ്. നിങ്ങളാഗ്രഹിച്ച നേട്ടം കൈവരിക്കാനായോ? താന്ത്രികധ്യാനമാണോ വിപാസനധ്യാനമാണോ നിങ്ങൾക്കു യോജിക്കുന്നത്? പത്തു ദിവസം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന ധ്യാനമാണോ ഇരുപത് മിനിറ്റ് നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന ധ്യാനമാണോ നിങ്ങൾക്ക് അനുയോജ്യം?

മേല്പറഞ്ഞതൊന്നും ചെയ്തിട്ട് പ്രതീക്ഷിച്ച ഫലം കിട്ടിയില്ലെന്നു സങ്കല്പിക്കുക. നിങ്ങളുടെ ശ്രമം ഉപേക്ഷിക്കാനായിട്ടില്ല. യോഗ, കായികവിനോദമായ കൈറ്റ് സർഫിങ്, കാറോട്ടം, പാചകം തുടങ്ങി അനേകം കാര്യങ്ങൾ ഇനിയും ബാക്കിയുണ്ട്. ഇവ ഓരോന്നും പരീക്ഷിച്ചു നിങ്ങൾക്കു പ്രയോജനപ്രദമായതേതെന്നു കണ്ടെത്തുക.

മാനസികാരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്താനുള്ള ചികിത്സാരീതികളിൽ പ്ലാസിബോ പ്രഭാവം എന്നറിയപ്പെടുന്ന ചികിത്സ വളരെ ഫലപ്രദമാണ്. ഇത്തരം ചികിത്സകളിലൂടെ പൂർണ്ണ ഫലപ്രാപ്തി ലഭിക്കണമെങ്കിൽ നിഷേധാത്മകമല്ലാത്ത മനോഭാവം നിലനിർത്തേണ്ടതും ആത്മവിശ്വാസം നഷ്ടപ്പെടാതിരിക്കേണ്ടതും ആവശ്യമാണ്. നിങ്ങളുടെ പ്രശ്നം പൂർണ്ണമായും മാനസികമാണെങ്കിൽ കഴിവതും പ്രസന്നത നിലനിർത്താൻ ശ്രമിക്കുക.

മതവിശ്വാസികളല്ലാത്ത വ്യക്തികളുടെ ജീവിതം അർത്ഥവത്താക്കാനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുന്ന പ്രസസ്തമായ കൃതിയാണ് *ദി പവർ ഓഫ് നൗ*. എക്കാർട്ട് ടോൾ എഴുതിയ ഈ പുസ്തകം മനുഷ്യൻ വർത്തമാനകാലത്തിൽ ശ്രദ്ധയൂന്നി ജീവിതത്തിലെ ഓരോ നിമിഷവും ആസ്വദിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ചു ഹൃദ്യമായ മുഖവുര നൽകുന്നു. ജീവിതം സന്തോഷപ്രദമാക്കുന്നതിനുള്ള ഒറ്റമൂലിയെന്ന നിലയിൽ വർത്തമാനകാലത്തിനു പ്രാധാന്യം നൽകുകയാണ് വേണ്ടതെന്ന തന്റെ ആശയം പല തവണ ആവർത്തിക്കുകയും അത് അനുവാചകന്റെ കാഴ്ചപ്പാടിനെ സ്വാധീനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ശാരീരികോർജ്ജത്തെ ഉദ്ദീപിപ്പിക്കുന്ന വ്യായാമമുറകളെപ്പറ്റി അദ്ദേഹം പരാമർശിക്കുന്നുണ്ട്. നിങ്ങൾ തറയിൽ നിവർന്നു

കിടക്കുമ്പോൾ ഉൾജം ശരീരമാകമാനം സഞ്ചരിക്കുന്നതായി നിങ്ങൾക്കനുഭവപ്പെടുന്നു. വളരെക്കാലം മുൻപാണ് ഞാനിതു വായിച്ചിരുന്നതെങ്കിൽ, മാനസികോന്മേഷം നൽകുന്ന വ്യായാമ മുറികളെപ്പറ്റിയുള്ള പരാമർശമെന്തുമ്പോൾ ആ പുസ്തകം വായിക്കുന്നതവസാനിപ്പിച്ചു, അത് പമ്പരവിഡ്ഡിത്തമാണെന്നു തീർച്ചപ്പെടുത്തിയേനെ. എന്നാൽ, പൂർണ്ണമായും നവീകരിക്കപ്പെട്ട എന്റെ മനസ്സ് മന്ത്രിച്ചത് “ഇതിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ സത്യമാണെന്നു വിശ്വസിക്കുകയും അത് പരിശീലിക്കുകയും ചെയ്താൽ, അത് തീർച്ചയായും ഉദ്ദേശിക്കുന്ന ഫലം നൽകും” എന്നാണ്. അതുകൊണ്ട്, തുറന്ന മനസ്സോടെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആശയങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുകയും നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടതുപോലെ ധ്യാനം പരിശീലിക്കുകയും ചെയ്തു. പിന്നീടെതു സംഭവിച്ചുവെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാമോ? ഞാൻ പ്രതീക്ഷിച്ചതുപോലെ മികച്ച ഫലം ലഭിക്കുകയും മനസ്സിന് നവോന്മേഷം കൈവരികയും ചെയ്തു.

**സന്തോഷം നിലനിർത്തുവാനുള്ള നൈപുണ്യം ഒരുവന് എങ്ങനെ സ്വന്തമാക്കാം?**

ആരോഗ്യകരമായ ശീലങ്ങൾ വളർത്തിയെടുക്കാൻ നിങ്ങൾക്കു കഴിയും. ലഹരി ഉപയോഗിക്കുന്നത് പൂർണ്ണമായും ഉപേക്ഷിക്കുന്നതിലൂടെ വൈകാരികസ്ഥിരത നേടുവാൻ സാധിക്കും. പഞ്ചസാരയുടെയും മധുവരത്തിന്റെയും ഉപയോഗത്തിൽനിന്ന് വിട്ടുനിൽക്കുന്നതും ഇതേ ഫലം നൽകും. ഫേസ്ബുക്ക്, സ്നാപ്ചാറ്റ്, ട്വിറ്റർ മുതലായ നവമാധ്യമങ്ങൾ തീർത്തും ഒഴിവാക്കുന്നതിലൂടെ മനസ്സിന്റെ പ്രസന്നത നിലനിർത്താൻ സാധിക്കും. വീഡിയോ ഗെയിമുകൾ കളിക്കുന്നതിലൂടെ നൈമിഷികമായ സന്തോഷം ലഭിക്കും. ജീവിതത്തിന്റെ ഒരു ഘട്ടത്തിൽ ഇവ നൽകുന്ന ഹരത്തിനടിമപ്പെട്ട് ദീർഘനേരം വീഡിയോ ഗെയിം കളിക്കുന്നതിനായി ഞാൻ മാറ്റിവച്ചിരുന്നു. എന്നാൽ, ആത്യന്തികമായി ഇത്തരം ഗെയിമുകൾക്ക് അടിമയാകുന്നതിലൂടെ പരമമായ ആനന്ദം നിങ്ങളെ വിട്ടുകലുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. മസ്തിഷ്കത്തെ ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്ന ഡോപമിൻ കഴിക്കുന്നതിനു സമമാണ് ഇത്തരം ആസക്തിയുടെ പിന്നാലെ പായുന്നത്. ചായ, കാപ്പി മുതലായ പാനീയങ്ങളിലടങ്ങിയിരിക്കുന്ന കഫീനും സമാനമായ രീതിയിൽ നൈമിഷികമായ സുഖം പകരുകയും അമിതോപയോഗം ആസക്തിയിലേക്കു നയിക്കുകയും ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

കൂടുതൽ സന്തോഷവാനായ പുതിയൊരു മനുഷ്യനായി രൂപാന്തരപ്പെടുകയെന്ന ലക്ഷ്യത്തോട് പ്രതിബദ്ധത പുലർത്തിക്കൊണ്ട് നിങ്ങളുടെ സഹചാരികളായ ദുഃശീലങ്ങളെ നിഷ്കാസനം ചെയ്ത്, ആരോഗ്യകരമായ ശീലങ്ങളെ പുനഃപ്രതിഷ്ഠിക്കുക. ഒരു വ്യക്തിയുടെ വ്യക്തിത്വമെന്നത് അയാളുടെ ശീലങ്ങളുടെയും ആ വ്യക്തിയെ ശക്തമായി സ്വാധീനിക്കുന്ന വ്യക്തികളുടെ കാഴ്ചപ്പാടുകൾ, മൂല്യങ്ങൾ എന്നിവയുടെയും സങ്കലനമാണ്.

നാം കൂട്ടികളായിരിക്കുമ്പോൾ വളരെക്കുറച്ചു ശീലങ്ങൾ മാത്രമേ നമുക്കുണ്ടാകൂ. എന്നാൽ, കാലങ്ങൾ കഴിയുന്നതോറും അഭിലാഷണീയമല്ലാത്ത പല കാര്യങ്ങളും നമ്മുടെ ശീലങ്ങളുടെ ഭാഗമായി മാറുന്നു. നമ്മെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധം നാൾക്കുനാൾ വർദ്ധിക്കുന്നു. നാം പുതിയ ശീലങ്ങളും ദീനചര്യകളും പിന്തുടരുന്നു.

വ്യക്തികളുടെ ശീലങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ പ്രായം വർദ്ധിക്കുന്നതോറും സന്തോഷവാന്മാരായിരിക്കുന്നവരെന്നും പ്രായം കൂടുന്നതനുസരിച്ചു സന്തോഷം കുറയുന്നവരെന്നും തരംതിരിക്കാൻ കഴിയും. നിങ്ങളുടെ ശീലങ്ങൾ ശാശ്വതമായ സന്തോഷം ഉറപ്പുനല്കുന്നവയാണോ അതോ അവ നൈവിഷ്ടികമായ സന്തോഷം മാത്രമാണോ തരുന്നത്? നിങ്ങളുടെ സുഹൃദ്വലയത്തിൽപെട്ടവർ പൊതുവേ ജീവിതത്തെ പുഞ്ചിരിയോടെ നേരിടുന്നവരും ശുഭാപ്തിവിശ്വാസമുള്ളവരുമാണോ? അവർ നിരുപദ്രവകാരികളും നിങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധാകേന്ദ്രമാക്കുവാൻവേണ്ടി വാശി പിടിക്കാത്തവരുമാണോ? നിങ്ങളവരെ അത്ഭുതാദരങ്ങളോടെ വീക്ഷിക്കുകയും എന്നാൽ അവരുടെ കണ്ണഞ്ചിപ്പിക്കുന്ന നേട്ടങ്ങളിൽ അസൂയപ്പെടാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ടോ?

‘അഞ്ചു ചിമ്പാൻസികളുടെ സിദ്ധാന്തം’ പറയുന്നത്, ഒരു ചിമ്പാൻസിയുടെ സ്വഭാവം പ്രവചിക്കുന്നതിന്, അത് ഏറ്റവും കൂടുതൽ സമയം ചെലവഴിക്കുന്ന അഞ്ചു ചിമ്പാൻസികളുടെ സ്വഭാവം വിലയിരുത്തിയാൽ മതിയാകുമെന്നാണ്. മനുഷ്യരുടെ കാര്യത്തിലും ഇത് ശരിയായിരിക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ടെന്നാണ് എന്റെ കണ്ടെത്തൽ. സുഹൃത്തുക്കളെ തെരഞ്ഞെടുക്കുമ്പോൾ അതീവജാഗ്രത പുലർത്തണമെന്ന് നിർദ്ദേശിക്കുന്നത് രാഷ്ട്രീയമായി ശരിയല്ലായിരിക്കാം. ഒരുവൻ നിങ്ങളുടെ വീടിനടുത്തു താമസിക്കുന്നുവെന്ന കാരണത്താലോ നിങ്ങളുടെ സഹപ്രവർത്തകനാണെന്ന കാരണംകൊണ്ടോ, രണ്ടാമതൊന്നാലോചിക്കാതെ ആ വ്യക്തിയെ സുഹൃത്തായി തെരഞ്ഞെടുക്കരുത്. ഏറ്റവും

സന്തോഷവാന്മാരും ശുഭാപ്തിവിശ്വാസികളുമായി ജീവിതം നയിക്കുന്നവർ, അവർക്ക് അനുയോജ്യരായ സുഹൃത്തുക്കളെ കണ്ടെത്താൻ കഴിയുന്നവരാണ്. [8]

സംഘർഷം എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യാമെന്നതിനെ സംബന്ധിച്ച ആദ്യത്തെ പ്രമാണം: കലഹപ്രിയരായ വ്യക്തികളുമായി സഹവാസമരുത്. അനായാസം മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകാൻ സാധിക്കുന്ന വ്യക്തിബന്ധങ്ങളുടെ സുസ്ഥിരമല്ലാത്ത യാതൊന്നിനും വേണ്ടി സമയം ചെലവഴിക്കുന്നതിൽ ഞാൻ തത്പരനല്ല. [5]

ജീവിതത്തിലുടനീളം ഒരുവനുമായി സഹകരിച്ചു മുന്നോട്ടു പോകാൻ നിങ്ങൾക്കു സാധ്യമല്ലെന്നു ബോധ്യമായാൽ, ആ വ്യക്തിയുടെ കൂടെ ഒരു ദിവസംപോലും ചെലവഴിക്കരുത്.

ബെഹ്സാദ് എന്ന് പേരുള്ള പേർഷ്യക്കാരനായ ഒരു സുഹൃത്തു എനിക്കുണ്ട്. ജീവിതവുമായി അദ്ദേഹം അഗാധമായ പ്രണയത്തിലാണ്. ജീവിതത്തിൽ സന്തോഷം കണ്ടെത്താൻ കഴിയാത്തവർക്കും നിഷേധാത്മകമനോഭാവമുള്ളവർക്കും വേണ്ടി അദ്ദേഹം ഒരിക്കലും സമയം പാഴാക്കാറില്ല.

ജീവിതമാകുന്ന പാനപാത്രത്തിൽനിന്ന് അനുസ്യൂതം വീഞ്ഞു നുകരുന്ന ബെഹ്സാദിന്റെ ആനന്ദത്തിന്റെ രഹസ്യം എന്താണെന്നു ചോദിച്ചാൽ, നിങ്ങളുടെ കണ്ണുകളിലേക്കു സൂക്ഷിച്ചു നോക്കിക്കൊണ്ട് അദ്ദേഹം പറയും, “എങ്ങനെയിതു സാധ്യമാകുന്നുവെന്ന പഴകിയ ചോദ്യം ആവർത്തിക്കുന്നതവസാനിപ്പിച്ചിട്ട്, ജീവിതമെന്ന അദ്ഭുതം ആവോളം ആസ്വദിക്കുക.” നാം ജീവിക്കുന്ന ലോകം തുറന്നുവെച്ച ഒരു വിസ്മയച്ചെപ്പാണ്. നമുക്ക് ജീവിതത്തിൽ ലഭിച്ചിരിക്കുന്ന പലതിന്റെയും യഥാർത്ഥ മൂല്യം മനസ്സിലാക്കുന്നതിൽ പലപ്പോഴും പിശക് പറ്റുന്നു. ഞാനും നിങ്ങളും ഇപ്പോൾ ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതും അതുതന്നെയാണ്. നാം വീടിനുള്ളിൽ സുഖപ്രദമായി വിശ്രമിക്കുകയും സ്വാദിഷ്ഠമായ ഭക്ഷണം കഴിക്കുകയും നല്ല വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കുകയും സുഹൃത്തുക്കളോടും മറ്റും പല മാധ്യമങ്ങളിലൂടെ ആശയവിനിമയം നടത്തിയും കാലം കഴിക്കുന്നു. നിയതിയുടെ തീരുമാനം മറ്റൊന്നായിരുന്നെങ്കിൽ, നമ്മുടെയൊക്കെ ജീവിതം എത്രത്തോളം വ്യത്യസ്തമാകുമായിരുന്നുവെന്നു ചിന്തിക്കുക. വനാന്തർഭാഗത്തെ പടുകൂറ്റൻ മരത്തിന്റെ ചില്ലയിലിരുന്ന് അസ്തമയസൂര്യനെ നോക്കി നെടു

വീർഷിടുകയും അന്തിയുറങ്ങാനുള്ള ഇടമന്വേഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന വാനരന്മാരാകുമായിരുന്നു, നമ്മിൽ പലരും.

എന്തെങ്കിലും നേട്ടമുണ്ടാകുമ്പോൾ, അവയൊക്കെ നിർബന്ധമായും നമുക്ക് നൽകാൻ ലോകം കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നുവെന്നാണ് നമ്മുടെയൊക്കെ ധാരണ. ഇന്നിന്റെ ഹൃദയത്തുടിക്കുകൾക്കു മാത്രം കാതോർക്കുക. ഇന്നലെകളെക്കുറിച്ചും വരാനിരിക്കുന്ന നാളെയെക്കുറിച്ചും ചിന്താക്രാന്തനാകാതെ, നിങ്ങൾക്കു നൽകപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന അനുഗ്രഹങ്ങളും സൗഭാഗ്യങ്ങളും ഏതൊക്കെയെന്നു തിരിച്ചറിയുക. ജീവിതം ധന്യമാകുവാൻ അതുമാത്രം മതിയാകും. നീർപ്പോളയ്ക്കു സമാനമായ ഈ കൊച്ചുജീവിതം എങ്ങനെ അർത്ഥവത്താക്കാമെന്നും ആനന്ദപൂർണ്ണമാക്കാമെന്നും ചിന്തിച്ച്, ഉചിതമായ തീരുമാനമെടുക്കുക. [8]

ജീവിതത്തിലെ കൊച്ചു കൊച്ചു കാര്യങ്ങളിൽപ്പോലും സന്തോഷവും സംതൃപ്തിയും കണ്ടെത്തുകയെന്നത് സ്വന്തമായി വികസിപ്പിച്ചെടുക്കേണ്ട ഒരു വൈദഗ്ദ്ധ്യംതന്നെയാണ്. പുൽനാമ്പിലെ മഞ്ഞുകണത്തിലും വിരിയാൻ വെമ്പിനിൽക്കുന്ന പൂമൊട്ടിലുമെല്ലാം ജീവിതത്തിന്റെ മനോഹാരിതയും ശോഭയും ദർശിക്കാൻ സാധിക്കും. ജീവിതത്തിലെ സന്തോഷത്തിന്റെ കൈത്തിരികൾ കണ്ടെത്തുവാൻ മനഃപൂർവ്വമുള്ള ശ്രമം നിങ്ങൾ നടത്തിയാൽ മാത്രമേ ഇത് സാധ്യമാകൂ. നിങ്ങൾ സന്തോഷവാനായി ജീവിക്കുവാൻ ഉറച്ച തീരുമാനമെടുക്കുകയും ആ ലക്ഷ്യം സാക്ഷാത്കരിക്കുന്നതിനായുള്ള തയ്യാറെടുപ്പുകൾ നടത്തുകയും ചെയ്യുക. ബലിഷ്ഠമായ ശരീരമുണ്ടാക്കിയെടുക്കുന്നതിനായി മാംസപേശികൾ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതുപോലെയും ശരീരസൗന്ദര്യം നിലനിർത്തുന്നതിനായി ഭാരം കുറയ്ക്കുന്നതുപോലെയും ഔദ്യോഗിക ജീവിതത്തിൽ വിജയങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കുകയും ഗണിതത്തിൽ അവഗാഹം നേടുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി കാൽക്കുലസ് പഠിക്കുന്നതുപോലെയുമാണ് ജീവിതം സന്തോഷപ്രദമാക്കുവാൻവേണ്ടി സ്വയം പരുവപ്പെടുത്തുന്നത്.

സന്തോഷത്തോടെയിരിക്കുകയെന്നതാണ് ജീവിതത്തിൽ ഏറ്റവും വലിയ നേട്ടമെന്ന് നിങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുക. അത് നിലനിർത്തിക്കൊണ്ടുപോകാൻ തീരുമാനമെടുക്കുക. അതിനു നിങ്ങൾ പ്രഥമ പരിഗണന നൽകുക. ഈ വിഷയവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു ലഭ്യമായതെല്ലാം നിങ്ങൾ വായിക്കുക. [7]

**സന്തോഷം ഉറപ്പുനല്കാൻ കഴിയുന്ന ചില ശീലങ്ങൾ**

ഓരോ നിമിഷവും സന്തോഷത്തോടെ ജീവിക്കുന്നതിനായി ഞാൻ ചില പൊടിക്കൈകൾ പ്രയോഗിക്കാറുണ്ട്. ആദ്യഘട്ടത്തിൽ, അവ വളരെ നിസ്സാരകാര്യങ്ങളായും അതേസമയം വളരെ ഏകാഗ്രത ആവശ്യപ്പെടുന്ന കാര്യങ്ങളായും അനുഭവപ്പെട്ടു, എന്നാൽ ആശ്ചര്യമെന്നു പറയട്ടെ അവയിൽ ചിലതെല്ലാം ഇന്ന് എന്റെ സ്വഭാവത്തിന്റെതന്നെ ഭാഗമായിത്തീർന്നിരിക്കുന്നു. ഇവയെല്ലാം ജീവിതനിഷ്ഠയാക്കി മാറ്റിയതിലൂടെ എന്റെ സന്തോഷത്തിന്റെ തോത് ഒരു വലിയ പരിധിവരെ വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഞാൻ പിന്തുടരുന്ന കുറുക്കുവഴികളിലൊന്ന് ധ്യാനമാണ്— അന്തർദർശനത്തിലധിഷ്ഠിതമായ ധ്യാനം. ഒരു പ്രത്യേക ലക്ഷ്യം ഉന്നംവച്ചുകൊണ്ടാണ് ധ്യാനിക്കുക. എന്റെ മനസ്സ് എങ്ങനെ പ്രവർത്തിക്കുന്നുവെന്ന് കണ്ടെത്താനാണ് ഞാൻ ശ്രമിക്കുക. [7]

കടന്നുപോകുന്ന ഓരോ നിമിഷവും സ്വയം അവബോധമുണ്ടായിരിക്കുകയെന്നത് പ്രധാനമാണ്. ഏതെങ്കിലുമൊരു സാഹചര്യത്തിൽ മറ്റൊരാളെ വിധിക്കുകയോ വിമർശിക്കുകയോ ചെയ്യാൻ തുനിയുമ്പോൾ, ഞാൻ എന്നെത്തന്നെ ശാസിക്കുകയും “നിഷേധാത്മകമല്ലാത്ത രീതിയിൽ ഇതിനെങ്ങനെ വ്യാഖ്യാനിക്കാം?” എന്ന് ആരായുകയും ചെയ്യും. മുൻപ് പല ചിന്തകളും എന്റെ മനസ്സിനെ അലോസരപ്പെടുത്തിയിരുന്നു. ഇപ്പോൾ, ഞാൻ എല്ലാത്തിന്റെയും നല്ല വശം എന്തെന്നുമാത്രം ചിന്തിക്കുന്നു. നിഷേധാത്മകചിന്തകൾ മനസ്സിന്റെ കടിഞ്ഞാൺ കൈയിലാക്കുന്നതിനു മുൻപ് എല്ലാത്തിന്റെയും നല്ല വശം മാത്രം കണക്കിലെടുക്കാൻ മനസ്സിനെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നതിനു മുൻപൊക്കെ മനഃപൂർവ്വമായ ശ്രമം ആവശ്യമായിരുന്നു. അതിനു കുറച്ചു നിമിഷങ്ങൾ വേണ്ടിവന്നിരുന്നു. നിരന്തരപരിശ്രമത്തിനൊടുവിൽ ചിന്തകളെ ഞാനാഗ്രഹിക്കുന്ന ദിശയിലേക്കു തിരിച്ചുവിടാൻ ഒരു നിമിഷാർദ്ധം മാത്രം മതിയാകുമെന്ന നിലയിലെത്തിയിരിക്കുന്നു. [7]

പ്രഭാതസൂര്യന്റെ തങ്കരശ്മികൾ ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും നൽകുന്ന നവോന്മേഷം വിവരണാതീതമാണ്. അതിനുവേണ്ടി ഒരു നിശ്ചിതസമയം ഞാൻ ഇളംവെയിലിൽ ചെലവഴിക്കാറുണ്ട്. [7]

നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിച്ചതുപോലെ ഒരു കാര്യം യാഥാർത്ഥ്യമാകാതെ വരുമ്പോൾ സ്വാഭാവികമായും വിഷണ്ണനായിത്തീരും. അപ്പോൾ സ്വയം ചോദിക്കുക, “ഞാൻ അതിയായി ആഗ്രഹിച്ച ഈയൊരു

കാര്യം യാഥാർത്ഥ്യമാകുന്നതിൽവരെ സന്തോഷം. ഒരു വിദ്യാർത്ഥി സ്വപ്നം മാത്രമായിരിക്കുമെന്നു വിശ്വസിക്കാൻ മാത്രം പ്രാധാന്യം എന്റെ ജീവിതത്തിൽ ഈ ആഗ്രഹത്തിനുണ്ടോ?" നമ്മുടെ സന്തോഷത്തിന്റെ അന്താണിയാണെന്നു നാം തെറ്റിദ്ധരിച്ചിരിക്കുന്ന പല കാര്യങ്ങളും സ്ഥായിയായ സന്തോഷം നൽകുന്നതിൽ അപ്രസക്തമാണെന്നു നാം തിരിച്ചറിഞ്ഞേ മതിയാകൂ. [7]

കഫീൻ അടങ്ങിയ ഭക്ഷണപാനീയങ്ങളുടെ ഉപയോഗം ഗണ്യമായി കുറച്ചതിലൂടെ എന്റെ സന്തോഷം പതിന്മടങ്ങു വർദ്ധിച്ചിരിക്കാൻ സാധിച്ചു. അത് മനസ്സിനെ സന്തുലിതമായി നിലനിർത്താൻ സഹായിച്ചു. [7]

ദിവസേന വ്യായാമം ചെയ്യുന്നതിലൂടെയും എന്റെ സന്തോഷം നിലനിർത്താൻ സാധിക്കുന്നു. ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരത്തിൽ സ്വച്ഛവും ശാന്തവുമായ മനസ്സുമുണ്ടായിരിക്കും. [7]

എത്രത്തോളം നിങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരെ വിധിക്കുകയും വിമർശിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുവോ അത്രത്തോളം നിങ്ങൾ ഒറ്റപ്പെടലനുഭവിക്കും. മറ്റൊരാളുടെ ന്യൂനതകൾ കണ്ടെത്തി അതിനെ തലനാരിഴ കീറി പരിശോധിക്കുന്നതിൽ നിമിഷനേരത്തേക്ക് നിങ്ങൾക്ക് ആത്മസംതൃപ്തി ലഭിച്ചേക്കാം. കാരണം, മറ്റൊരാളെക്കാൾ എത്രയോ മുകളിലാണ് താൻ എന്ന ചിന്ത നിങ്ങൾക്കു സന്തോഷം നൽകുന്നു. ആത്യന്തികമായി അത് നിങ്ങളെ എല്ലാവരിൽനിന്നും ഒറ്റപ്പെടുത്തിയിരിക്കും. 'ക്ഷീരമുള്ളോരകിടിൻ ചുവട്ടിലും ചോര തന്നെ കൊതുകിന്നു കൗതുകം' എന്ന പഴമൊഴി ഇവിടെ അർത്ഥവത്താണ്. ഒരു ദോഷൈകദ്യക്കായി മാറി എന്തിലും കുറവുകൾ മാത്രം കണ്ടെത്താൻ ശീലിച്ചാൽ, സാവധാനം യാതൊന്നിന്റെയും നല്ല വശം കാണാനും അംഗീകരിക്കാനും കഴിയാത്ത വികലമായ മനുഷ്യനായുടെ ഉടമയായി നിങ്ങൾ മാറും. നിങ്ങൾ ലോകത്തിനു നിങ്ങളെക്കുറിച്ചു നൽകുന്ന സന്ദേശമെന്താണോ അത് ഒരു ബുദ്ധിമുട്ട് പോലെ നിങ്ങളിലേക്കുതന്നെ തിരികെയെത്തും. [77]

സുഹൃത്തുക്കളുടെ മുൻപിൽ നിങ്ങളൊരു സന്തോഷവാനായ മനുഷ്യനാണെന്ന് സ്വയം പ്രഖ്യാപിക്കുക. അത്തരത്തിലൊരു പൊതുപ്രഖ്യാപനം നടത്തുന്നതിലൂടെ സന്തോഷവാനായിരിക്കുകയെന്ന ലക്ഷ്യത്തോട് പ്രതിജ്ഞാബദ്ധനായിരിക്കുവാൻ നിങ്ങൾ നിർബന്ധിതനാക്കപ്പെടും. സന്തുഷ്ടനായ വ്യക്തിയെന്ന നിങ്ങളുടെ പ്രതിച്ഛായ പോറലേൽക്കാതെ നിലനിർത്തുകയെന്നത് ഒരു നിഷ്ഠയായി മാറും. നിങ്ങളുടെ സുഹൃത്തുക്കൾ, എപ്പോഴും ജീവി

തത്തെ പുഞ്ചിരിയോടെ സമീപിക്കുന്ന മനോഭാവമാണ് നിങ്ങളിൽനിന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്. [5]

ആധുനികകാലത്തെ അവശ്യവസ്തുക്കളിലൊന്നായ സ്മാർട്ട് ഫോണിലെ ആപ്ലിക്കേഷനുകളായ ഫോൺ, കലണ്ടർ, അലാം ക്ലോക്ക് എന്നിവയുടെ ഉപയോഗം ഗണ്യമായി കുറയ്ക്കുകയും നിങ്ങൾക്കു നഷ്ടമാകുന്ന സമയവും സന്തോഷവും വീണ്ടെടുക്കുകയും ചെയ്യുക. [11]

നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് അനേകം രഹസ്യങ്ങൾ സൂക്ഷിച്ചിരിക്കുന്ന ഒരു നിലവറയാണെങ്കിൽ സ്വാഭാവികമായും സന്തോഷരാഹിത്യം നിങ്ങളെ വേട്ടയാടും. [11]

അമിതമായ ഉത്കണ്ഠ മൂലം പരിഭ്രാന്തിയിലകപ്പെട്ടിരിക്കുകയാണോ? മനസ്സിന്റെ സന്തുലിതാവസ്ഥ നിലനിർത്തുന്നതിനായി ധ്യാനം, സംഗീതം, വ്യായാമം എന്നിവ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക. മനസ്സിന്റെ പ്രസരിപ്പ് ദിവസം മുഴുവൻ നിലനിർത്തുവാൻ പുതിയൊരു മാർഗം കണ്ടെത്തുക. [11]

നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിച്ചതെന്തെങ്കിലും സ്വന്തമാക്കുന്നതിലൂടെ ജീവിതത്തിൽ വലിയ മാറ്റമുണ്ടാകുമെന്നും അനശ്വരമായ സന്തോഷം അത് നൽകുമെന്നുമുള്ള തെറ്റിദ്ധാരണ മനുഷ്യസഹജമാണ്. വാഹനങ്ങൾ, രമ്യഹർമ്യങ്ങൾ, വസ്ത്രങ്ങൾ, പണം തുടങ്ങിയ ഭൗതികവസ്തുക്കളെ സംബന്ധിച്ചാണ് ഈ മിഥ്യാധാരണ ഉടലെടുക്കുന്നത്. എന്നാൽ, മനുഷ്യനിർമ്മിതമല്ലാത്ത ഭക്ഷണം, കാമക്രീഡ, വ്യായാമം എന്നിവയുടെ കാര്യത്തിൽ ഈ സിദ്ധാന്തം ശരിയല്ലെന്ന് പറയേണ്ടിവരും. [11]

സ്മാർട്ട് ഫോൺ, ലാപ്ടോപ്പ് തുടങ്ങിയവ മലർക്കെ തുറന്നു വയ്ക്കുന്ന അനന്തമായ വിനോദോപാധികൾക്കുവേണ്ടി നിങ്ങളുടെ ദിവസത്തിന്റെ സിംഹഭാഗവും ചെലവഴിക്കുകയാണെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ സന്തോഷവും മനഃശാന്തിയും പതിയെ കുറഞ്ഞു വരുമെന്നതിൽ തർക്കമില്ല. സ്മാർട്ട് ഫോണിന്റെയും ലാപ്ടോപ്പിന്റെയും സ്ക്രീനിനു വെളിയിൽ വരികയും കൂടുതൽ ക്രിയാത്മകമായ മറ്റു പ്രവൃത്തികളിൽ വ്യാപൃതരാവുകയും ചെയ്താൽ എവിടെയോ നഷ്ടപ്പെട്ടുപോയ സന്തോഷം നിങ്ങൾക്കു തിരികെ ലഭിക്കും. [11]

സന്തോഷത്തിന്റെ തോതളക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു മാർഗം: ഒരു ദിവസത്തിന്റെ എത്ര സമയം നിർബന്ധമായും ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങൾക്കായും നിങ്ങൾക്കു താത്പര്യവും അഭിമുഖ്യവുമുള്ള കാര്യങ്ങൾക്കുമായും വീതിച്ചിരിക്കുന്നു? [11]



വാർത്താമാധ്യമങ്ങളുടെ ഉദ്ദേശ്യംതന്നെ പ്രേക്ഷകരുടെയും വായനക്കാരുടെയും മനസ്സിൽ ആശങ്ക കുത്തിനിറച്ച് അവരെ ഉത്കണ്ഠാകുലരാക്കുക എന്നതാണ്. വാർത്തകളിൽ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന അതിവൈകാരികത നിങ്ങളിൽ ദേഷ്യവും സങ്കടവും മൊക്കെ ജനിപ്പിക്കും. എന്നാൽ വാർത്തകളിലൂടെ ലഭിക്കുന്ന ആധികാരികമായ അറിവിലൂടെ സാമ്പത്തികവും ശാസ്ത്രീയവും വിദ്യാഭ്യാസപരവുമായ നേട്ടങ്ങളുണ്ടാക്കാൻ സാധിക്കുമെന്നത് കണ്ടില്ലെന്നു നടിക്കാനാവില്ല. അത്തരത്തിൽ ലഭിക്കുന്ന അറിവിനെ ജീവിതത്തിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്തി ശുഭാപ്തിവിശ്വാസമുള്ളവരായി ജീവിക്കുവാൻ പഠിക്കുക. [11]

ഒരുവന്റെ നഷ്ടം മറ്റൊരുവന്റെ നേട്ടമായി മാറുന്ന സീറോ സംഗതിയും എന്നറിയപ്പെടുന്ന പ്രതിഭാസമാണ് രാഷ്ട്രീയരംഗം, അക്കാദമികതലം, സാമൂഹ്യപദവികൾ എന്നീ ഇടങ്ങളിൽ സംഭവിക്കുന്നത്. പങ്കെടുക്കുന്ന എല്ലാവർക്കും ചെറുതും വലുതുമായ നേട്ടങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കാൻ അവസരം നൽകുന്ന പോസിറ്റീവ് സംഗതിയംസ് ഗണത്തിൽപ്പെടുന്ന കാര്യങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കപ്പെടണം. [11]

മനസ്സിന്റെ സന്തുലിതാവസ്ഥ നിലനിർത്താൻ സഹായിക്കുന്ന സെറോട്ടോണിൻ എന്ന മസ്തിഷ്കത്തിലെ രാസവസ്തുവിന്റെ അളവ് മരുന്നുകളുടെ സഹായമില്ലാതെ വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക: സൂര്യപ്രകാശം, വ്യായാമം, പോസിറ്റീവായ മനോഭാവം, ട്രൈപ്റ്റോഫൻ എന്ന അമിനോ ആസിഡ് എന്നിവ ഇതിനു സഹായിക്കുന്നു. [11]

**ശീലങ്ങൾ മാറ്റത്തിന് വിധേയമാക്കുക:**

ഒരു ലക്ഷ്യം തെരഞ്ഞെടുക്കുക. ആഗ്രഹങ്ങൾക്ക് ചിറകു നൽകുക. ലക്ഷ്യപ്രാപ്തി ഭാവനയിൽ കാണുക.

സുസ്ഥിരമായ ഒരു മാർഗം തെരഞ്ഞെടുക്കുക.

നിങ്ങളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ, പ്രേരകശക്തി, ബദൽസംവിധാനങ്ങൾ എന്നിവ കണ്ടെത്തുക.

പ്രസ്തുത വിവരങ്ങൾ സുഹൃത്തുക്കളുമായി പങ്കുവയ്ക്കുക.

നിർദ്ദിഷ്ടമാർഗത്തിലൂടെ, അതീവ ശ്രദ്ധയോടെ ചരിക്കുക.

ആത്മനിയന്ത്രണവും അച്ചടക്കവും പാലിക്കുന്നതിലൂടെ നിങ്ങളുടെ സ്വപ്നത്തിലെ പുതിയ പ്രതിച്ഛായ അനായാസം സാക്ഷാത്കരിക്കാൻ സാധിക്കും.

പുത്തൻ പ്രതിച്ഛായ എന്നേക്കും സ്വന്തമാക്കുന്നതിനായി സ്വയം സംസ്കരണത്തിന് വിധേയനാവുക. ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ പുതിയൊരു സൃഷ്ടിയായി മാറിയിരിക്കുന്നു. [11]

എങ്ങനെയുള്ള വ്യക്തിയായി രൂപാന്തരപ്പെടണമെന്ന് ആദ്യം തീരുമാനിക്കുക. അടുത്ത പടിയായി ആ ലക്ഷ്യത്തെ ശരിയായി മനസ്സിലാക്കുക. ശരിയായ ധാരണ ലഭിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ മറ്റൊരാൾക്കു വിശദീകരിച്ചുകൊടുക്കാൻ സാധിക്കണം. നിങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യത്തിലേക്കുള്ള പ്രയാണം ആരംഭിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ സാവധാനം നിങ്ങളിൽ വന്നുഭവിക്കുന്ന മാറ്റം സ്വയം അനുഭവിച്ചറിയാം. നിങ്ങളുടെ പഴയ സ്വത്വം ഉടച്ചുവാർത്തു പുതിയൊരു സൃഷ്ടിയാക്കപ്പെടുന്നു.

### **ജീവിതാനുഭവങ്ങളെ ഉൾക്കൊള്ളുകയും അംഗീകരിക്കുകയും ചെയ്ത് സന്തോഷം കണ്ടെത്തുക**

ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ സാഹചര്യങ്ങളിലും നിങ്ങൾക്കു മുൻപിൽ എല്ലായ്പ്പോഴും മൂന്നു സാധ്യതകളുണ്ടാകും: നിങ്ങൾക്കത് മാറ്റിയെടുക്കാൻ കഴിയും, നിങ്ങൾക്കത് ഉൾക്കൊള്ളാൻ കഴിയും, അല്ലെങ്കിൽ, അത് വിട്ടുകളയാൻ കഴിയും.

ഒരു ജീവിതസാഹചര്യം നിങ്ങൾ മാറ്റിയെടുക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയാണെങ്കിൽ, അതൊരു ആഗ്രഹമായി വിലയിരുത്തേണ്ടിവരും. ആഗ്രഹിച്ചതുപോലെ പ്രസ്തുത സാഹചര്യം മാറ്റിയെടുക്കുന്നതുവരെ നിങ്ങളുടെ സന്തോഷത്തെ ബലികൊടുത്തു ക്ലേശങ്ങൾ അനുഭവിക്കേണ്ടിവരും. അതുകൊണ്ട്, ആഗ്രഹങ്ങളുടെ എണ്ണം അതിരൂ കവിയരുത്. ജീവിതത്തിന്റെ മുഷിപ്പകറ്റാനും അത് അർത്ഥപൂർണ്ണമാക്കാനും ഒരു സമയം ഒരേയൊരാഗ്രഹം മാത്രം സഹലമാക്കാൻ യത്നിക്കുക.

### **രണ്ട് ആഗ്രഹങ്ങൾ എന്തുകൊണ്ട് പാടില്ല?**

ലക്ഷ്യത്തിൽനിന്നും നിങ്ങൾ വ്യതിചലിക്കും.

ഒരു വലിയ ആഗ്രഹം നിറവേറ്റുന്നതിനുമുമ്പെ ഭഗീരഥപ്രയത്നം ആവശ്യമായിവരും. മനസ്സിനെ അസ്വസ്ഥമാക്കുന്ന ചിന്തകളുടെ ഭാരമില്ലാതാകുമ്പോൾ മനഃശാന്തി തനിയെ കൈവരും. വർത്തമാനകാലത്തിൽതന്നെ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുമ്പോൾ ചിന്തകൾക്ക് വ്യക്തത ലഭിക്കും. സദാ സമയം ചിന്താവിഷ്ണുനായിരിക്കാനാണ് താത്പര്യമെങ്കിൽ, ജീവിതത്തിന്റെ ഓരോ നിമിഷവും ആസ്വദിക്കാൻ സാധിക്കാതെവരും. “എനിക്കിതു വേണം. ഞാൻ അത് സ്വന്തമാക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ഈ സാഹചര്യം എങ്ങനെയും മാറ്റിയേ തീരൂ.” ഇത്തരം ചിന്തകൾ നിങ്ങളെ അലോസരപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കും. [8]

നിങ്ങൾക്കു മുന്നിലെപ്പോഴും മൂന്നു സാധ്യതകളാണുള്ളത്: ഒരു സാഹചര്യം മാറ്റിയെടുക്കാൻ കഴിയും, ഒരു സാഹചര്യം ഉൾക്കൊള്ളാൻ കഴിയും, അല്ലെങ്കിൽ അത് വിട്ടുകളഞ്ഞുകൊണ്ട് മുന്നോട്ടു നീങ്ങാൻ കഴിയും. ഒട്ടുംതന്നെ ഇവയിൽ ആശാസ്യമല്ലാത്തത് ആ സാഹചര്യം മാറ്റാൻ കഴിഞ്ഞിരുന്നെങ്കിലെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുകയും എന്നാൽ അതിനുവേണ്ടി പ്രയത്നിക്കാതിരിക്കുന്നതും ആ സാഹചര്യം വിട്ടുകളഞ്ഞിരുന്നെങ്കിലെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുകയും എന്നാൽ അത് യാഥാർത്ഥ്യമാക്കാൻ പറ്റാതെ വരികയും യാഥാർത്ഥ്യം അംഗീകരിക്കാൻ സാധിക്കാതെയിരിക്കുന്നതുമാണ്. ജീവിതത്തിലെ പല ദുഃഖങ്ങൾക്കും ഹേതുവാകുന്നത് സാഹചര്യങ്ങളെ മാറ്റിയെടുക്കാനുള്ള തന്ത്രപ്പാടും യാഥാർത്ഥ്യം ഉൾക്കൊള്ളാനുള്ള വൈമുഖ്യവുമാണ്. എന്നാൽ ഞാൻ എന്നോടുതന്നെ ഉരുവിടുന്നത് ഒരേയൊരു വാക്കാണ്: ‘ഉൾക്കൊള്ളുക.’[5]

**ഒരു സാഹചര്യത്തെ അതുപോലെ ഉൾക്കൊള്ളുന്നതിനെ നിങ്ങൾ എങ്ങനെ വീക്ഷിക്കുന്നു?**

ഒരു ജീവിതയാഥാർത്ഥ്യം ഉൾക്കൊള്ളുവാനെടുക്കുന്ന തീരുമാനത്തിന്റെ പരിണതഫലം എന്തെന്ന് ഇവിടെ പ്രസക്തമല്ല. ജീവിതത്തിന്റെ സന്തുലിതാവസ്ഥ നിലനിർത്തുവാൻ ഈ തീരുമാനം സഹായിക്കും. പ്രസ്തുത സാഹചര്യത്തിൽനിന്ന് മാറിനിന്ന് ജീവിതത്തിന്റെ ആകത്തുക നിർണ്ണയിക്കുകയും അല്പംകൂടെ വിശാലമായി വസ്തുതകൾ അപഗ്രഥിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ ജീവിതയാഥാർത്ഥ്യങ്ങളെ അംഗീകരിച്ചു മുന്നോട്ടു പോകുന്നത് ഒരു വലിയ കടമ്പയായി തോന്നില്ല.

നമ്മുടെ എല്ലാ മോഹങ്ങളും ഒരിക്കലും സഫലമാക്കുവാൻ സാധ്യമല്ല. എന്നാൽ, ചിലപ്പോഴെങ്കിലും സംഭവിക്കുന്നതെല്ലാം ആത്യന്തികമായി നമ്മുടെ നന്മയ്ക്കു വഴിയൊരുക്കാറുണ്ട്. എത്ര വേഗത്തിൽ നിങ്ങൾക്കൊരു ജീവിതയാഥാർഥ്യം ഉൾക്കൊള്ളാൻ സാധിക്കുന്നുവോ അത്രയും വേഗത്തിൽ നിങ്ങൾക്കതുമായി താദാത്മ്യം പ്രാപിക്കുവാൻ സാധിക്കും.

എന്നാൽ, ജീവിതം സമ്മാനിക്കുന്ന പനിനീർച്ചെണ്ടും മുൾക്കിരീടവും ഒരേ മനസ്സോടെ സ്വീകരിക്കുകയെന്നത് വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള കാര്യമാണ്. ഇത്തരം വിഷമകരമായ ഘട്ടങ്ങൾ തരണം ചെയ്യുവാൻ ഞാൻ ചില കുറുക്കുവഴികൾ ഉപയോഗിക്കാറുണ്ട്. എന്നാൽ ഇവയൊന്നും പൂർണ്ണമായ വിജയം നൽകാറില്ല എന്നത് എടുത്തുപറയേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

അതിലൊരു മാർഗം ഇപ്പോഴുള്ള പ്രതിസന്ധിഘട്ടത്തിൽനിന്ന് കഴിഞ്ഞുപോയ കാലത്തിലേക്ക് സഞ്ചരിച്ചു ജീവിതത്തിൽ ഇതിനു മുൻപ് അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടിവന്നിട്ടുള്ള ക്ലേശങ്ങൾ അയവിറക്കുക എന്നതാണ്. ഞാനവ ഓരോന്നായി ഓർത്തെടുത്തു കടലാസ്സിൽ കുറിക്കുന്നു, “ഒരിക്കൽ നിന്റെ പ്രണയബന്ധം തകരുകയും അതേത്തുടർന്ന് പ്രണയനൈരാശ്യത്തിലാവുകയും ചെയ്തു. പിന്നീട്, നിന്റെ ബിസിനസിൽ തകർച്ചയുണ്ടായി. അതിനുശേഷം ഒരു വലിയ ആരോഗ്യപ്രശ്നം നിന്നെ അലട്ടി. പിന്നീട് എന്ത് സംഭവിച്ചു? ഇതിനെയാക്കെ എങ്ങനെ തരണംചെയ്തു?” ഇത്തരത്തിലുള്ള വെല്ലുവിളികൾ നേരിട്ടതിലൂടെ എനിക്കുണ്ടായ വളർച്ചയും ഉയർച്ചയും എന്തൊക്കെയെന്ന് വർഷങ്ങൾക്കുശേഷം ശരിയായി വിലയിരുത്താൻ സാധിക്കുന്നു.

താരതമ്യേന ചെറിയ അസ്വസ്ഥതകളെ നേരിടുവാൻ ഞാൻ മറ്റൊരു തന്ത്രം പ്രയോഗിക്കാറുണ്ട്. സാധാരണഗതിയിൽ ആ സമയത്ത് എന്റെ മനസ്സിന്റെ ഒരു ഭാഗം വളരെ നിഷേധാത്മകമായി പ്രതികരിക്കും. “ഈ സാഹചര്യത്തിന്റെ നല്ല വശമെന്ത്” എന്ന് ചിന്തിക്കാൻ ഞാൻ മനസ്സിനെ പരിശീലിപ്പിച്ചു.

“ഞാൻ ഒരു സമ്മേളനത്തിന് കുറച്ചു വൈകിയേ എത്തുകയുള്ളൂ. അങ്ങനെ വൈകുന്നതിലൂടെ എനിക്കെന്തു നേട്ടമുണ്ടാക്കാം? അങ്ങനെ വീണുകിട്ടിയ സമയം എനിക്ക് വിശ്രമിക്കുകയും പക്ഷികളുടെ കളക്ടജനത്തിനു കാതോർക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യാം. മടുപ്പുള്ളവാക്കുന്ന സമ്മേളനസ്ഥലത്ത് അത്രയും കുറച്ചു സമയം ചെലവഴിച്ചാൽ മതിയാകും.” ഏതു

സാഹചര്യത്തിലും നമുക്കനുകൂലമായതും പ്രതീക്ഷയ്ക്കു വകനൽകുന്നതുമായ ഒരു വശമുണ്ടായിരിക്കും.

എത്ര ചുഴിഞ്ഞുനോക്കിയിട്ടും നിങ്ങൾക്കനുകൂലമായതൊന്നും കണ്ടെത്താൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ, സ്വയം സമാധാനിക്കുക. “ഈ പ്രപഞ്ചത്തിൽനിന്ന് എനിക്ക് പുതിയ ചില പാഠങ്ങൾ പഠിക്കാനുള്ള അവസരമാണിത്. പ്രപഞ്ചത്തിന് എന്നോട് മന്ത്രിക്കാനുള്ളതെന്തെന്നറിയാൻ കാതോർക്കാം.”

ഒരു ലളിതമായ ഉദാഹരണത്തിലൂടെ ഇത് വ്യക്തമാക്കാം: ഒരു പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്തു തിരികെയെത്തിയപ്പോഴേക്കും ആരോ അവിടെവെച്ചടുത്ത ധാരാളം ഫോട്ടോകൾ എനിക്ക് ഇ-മെയിൽ ചെയ്തിരുന്നു.

ഈ സാഹചര്യത്തിൽ എന്റെ പെട്ടെന്നുള്ള പ്രതികരണം ഇങ്ങനെ യായിരുന്നു, “എടുത്ത ഫോട്ടോകളിൽനിന്ന് ഏറ്റവും മികച്ചതു മാത്രം തിരഞ്ഞെടുത്തയാൽ മതിയായിരുന്നില്ലേ? നിരവധി ഫോട്ടോകൾ അയച്ചുതരേണ്ട ആവശ്യമുണ്ടായിരുന്നോ?” ഇങ്ങനെ മനസ്സ് മുൻവിധിയോടെ ഈ സാഹചര്യത്തെ സമീപിച്ചപ്പോൾ ഞാൻ ബോധപൂർവ്വം അതിന്റെ നല്ല വശത്തെക്കുറിച്ചു ചിന്തിക്കാനാരംഭിച്ചു. “ഇതെങ്ങനെ എനിക്ക് പ്രയോജനപ്രദമായ കാര്യമാക്കി മാറ്റാം?” അതിനുള്ള ഉത്തരം പെട്ടെന്നുതന്നെ ലഭിച്ചു. എനിക്ക് അയച്ചുതന്നിരിക്കുന്ന നൂറിലധികം ഫോട്ടോകളിൽനിന്ന് ഏറ്റവും ഇഷ്ടപ്പെട്ടത് തിരഞ്ഞെടുത്തു സൂക്ഷിച്ചുവയ്ക്കാം.

കഴിഞ്ഞ ഒരു വർഷമായി ഞാൻ ഈ തന്ത്രം പരീക്ഷിക്കുന്നു. ആദ്യമൊക്കെ ഇത്തരത്തിൽ നിഷേധാത്മകമല്ലാതെ പ്രതികരിക്കാൻ കുറച്ചു നിമിഷങ്ങളുടെ പരിശ്രമവും വേണ്ടിവന്നിരുന്നു. എന്നാൽ, നിരന്തരപരിശ്രമത്തിന്റെ ഫലമായി എനിക്കിപ്പോൾ തൽക്ഷണം എന്റെ ചിന്തയെ വഴിതിരിച്ചുവിടാൻ സാധിക്കുന്നു. നിത്യമായ പരിശീലനത്തിലൂടെ നിങ്ങൾക്കും ഇത് ഒരു ശീലമാക്കി വളർത്തിയെടുക്കാം. [8]

**താങ്കൾക്കു മാറ്റുവാൻ സാധിക്കാത്ത ജീവിതയാഥാർഥ്യങ്ങളെ എങ്ങനെ ഉൾക്കൊള്ളുന്നു?**

ആത്യന്തികമായി നാമേവരും മരണമെന്ന യാഥാർഥ്യത്തെ പുല്കേണ്ടവരാണ്.

നമ്മുടെയെല്ലാം ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട കാര്യം മരണംതന്നെയാണ്. നിങ്ങളുടെ മരണത്തെക്കുറിച്ചു വല്ലപ്പോഴും

ചിന്തിക്കുകയും ആ യാഥാർഥ്യത്തെ ഉൾക്കൊള്ളുവാൻ മനസ്സിനെ പാകപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുക. മരണത്തിന്റെ കൈയിലകപ്പെടാതെ ഓടിയൊളിക്കുന്നതിനു പകരം, മനുഷ്യരായി ഭൂമിയിൽ പിറന്നവരെല്ലാം ഒരിക്കൽ ആറടി മണ്ണിലമരുന്നെന്ന് ഉൾക്കൊള്ളുന്നതിലൂടെ ജീവിതത്തിനു പുതിയൊരു മാനം നൽകാൻ കഴിയും. ജീവിതത്തിന്റെ നല്ലൊരു ഭാഗവും മരണത്തെ തടുക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങളിൽ നാം ഏർപ്പെടുന്നു. അമരത്വം നേടുന്നതിനുവേണ്ടിയുള്ള അദൃശ്യമായ ആഗ്രഹമാണ് മനുഷ്യനെ ഇതിനു പ്രേരിപ്പിക്കുന്നത്.

ഒരു മതവിശ്വാസിയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം മരണമെന്നത് പുതിയൊരു ജീവിതത്തിലേക്കുള്ള കവാടമാണ്. അതുകൊണ്ട് കൂടുതൽ ആശങ്കപ്പെടാനില്ല. നിങ്ങളൊരു മതവിശ്വാസിയല്ലെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ മരണശേഷം സ്വന്തം കുട്ടികളിലൂടെ പിന്തുടർച്ച നിലനിർത്തപ്പെടുമെന്ന് ആശ്വസിക്കാം. നിങ്ങളൊരു കലാകാരനോ ചിത്രകാരനോ ബിസിനസുകാരനോ ആണെന്നിരിക്കട്ടെ, മരണശേഷവും കലാരംഗത്തും ബിസിനസിലും നിങ്ങൾ പതിപ്പിച്ച കൈയൊപ്പ് നിലനിൽക്കണമെന്നാഗ്രഹിക്കുന്നു.

മനുഷ്യനെ കുഴക്കുന്ന ഇത്തരം സമസ്യകൾക്കുള്ള ലളിതമായ ഉത്തരം ഇതാണ്: പിന്തുടർച്ച അഥവാ പൈതൃകം എന്നതൊരു മിഥ്യയാണ്. നമ്മുടേതായി ഒന്നുംതന്നെ ഇവിടെ അവശേഷിക്കാൻ പോകുന്നില്ല. നാമെല്ലാവരും മരണവുമായി ഉടമ്പടിയിൽ ഒപ്പുവച്ചവരാണ്. നമ്മുടെ പൈതൃകം ഉടയാതെ കാത്തുസൂക്ഷിക്കുമെന്നു നാം കരുതുന്ന മക്കളും കൊച്ചുമക്കളുമെല്ലാം കാലയവനികയ്ക്കുള്ളിൽ മറയേണ്ടവരാണ്. തലമുറകൾക്കു ശേഷവും നമ്മുടെ നാമം അനശ്വരമാക്കി നിലനിർത്താൻ കഴിവുണ്ടെന്ന് നാം വിശ്വസിക്കുന്ന സാഹിത്യസൃഷ്ടികളും കലാസൃഷ്ടികളും ശാസ്ത്രസാങ്കേതികരംഗത്തെ കണ്ടെത്തലുകളുമെല്ലാം എന്നെങ്കിലുമൊരിക്കൽ വിസ്്മൃതിയിലാണ്ടുപോകും. നമ്മുടെ പ്രപഞ്ചത്തിന് ഏകദേശം പത്തു മില്യൺ വർഷം പഴക്കം കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു. പ്രപഞ്ചസൃഷ്ടിമുതൽ നാം ജീവിക്കുന്ന കാലഘട്ടംവരെയുള്ള ലക്ഷോപലക്ഷം വർഷങ്ങളും ഒരു മനുഷ്യന്റെ ശരാശരി ആയുർദൈർഘ്യവും തമ്മിൽ തട്ടിച്ചുനോക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെയൊക്കെ ജീവിതങ്ങൾ എത്രയോ നിസ്സാരമാണെന്നു മനസ്സിലാകും. എണ്ണമറ്റ ജന്തുവർഗ്ഗങ്ങളുടെയും മനുഷ്യകുലത്തിന്റെയും വളർച്ചയും തളർച്ചയും കാണുകയും ജ്യോതിർഗോളങ്ങളുടെ ജനനമരണങ്ങൾക്കു സാക്ഷിയാവുകയും ചെയ്ത ഈ പ്രപഞ്ചം ഇതേ മട്ടിൽ ഇനിയും പത്തു മില്യൺ വർഷം തുടരും.

മനുഷ്യജീവിതം ഒരു മിനാമിനുങ്ങിന്റെ നൂറുണ്ടുവെട്ടുംപോലെ ക്ഷണികവും നിസ്സാരവുമാണ്. വളരെക്കുറച്ചു സമയം മാത്രമേ ഈ ഭൂമിയിൽ നമുക്ക് അനുവദിച്ചിട്ടുള്ളൂ എന്നത് തിരിച്ചറിയുക. നമ്മുടെ ഓരോ പ്രവൃത്തികളും ആത്യന്തികമായി നിരർത്ഥകമാണെന്ന യാഥാർത്ഥ്യം അംഗീകരിക്കുകയും കുട്ടികളേർപ്പെടുന്ന കളികൾപോലെ അത്ര നിസ്സാരമാണ് നമ്മുടെ ജീവിതമെന്നു തിരിച്ചറിയുകയും ചെയ്താൽ, അളവറ്റ സന്തോഷവും മനഃശാന്തിയും നിങ്ങൾക്കനുഭവിക്കാൻ കഴിയും.

ജീവിതം നൽകുന്ന മധുരവും കയ്പും രുചിച്ചുകൊണ്ട് മുന്നോട്ടുള്ള യാത്ര തുടരുകയെന്നതേ നമുക്ക് ചെയ്യാനുള്ളൂ. നമുക്ക് നൽകപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ഈ കൊച്ചുജീവിതം ആസ്വദിക്കുകയും അതിനെ ഏറ്റവും നല്ല രീതിയിൽ വ്യാഖ്യാനിക്കുകയും ചെയ്തുകൂടെ?

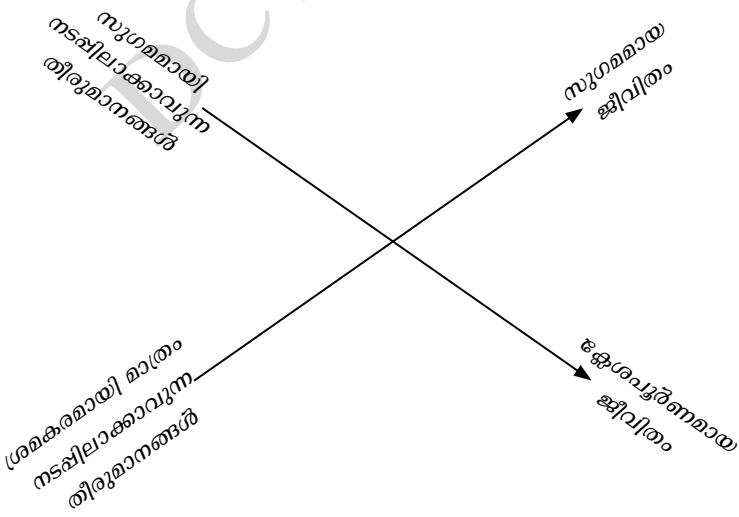
എല്ലാ മനുഷ്യരുടെയും ജീവിതത്തിൽ ദുഃഖവും സന്തോഷവുമെല്ലാം മാറി മാറി സന്ദർശനം നടത്തുന്നു. നിങ്ങൾ ദുഃഖിതനായിരിക്കുന്ന വേളയിൽ നിങ്ങളുടെ സന്തോഷരാഹിത്യംമൂലം ആർക്കും ഒരു ഗുണവുമില്ലെന്നു മനസ്സിലാക്കുക. അതുകൊണ്ട് നികത്താനാവാത്ത നഷ്ടം മാത്രമേ ഉണ്ടാകുന്നുള്ളൂ. ഈ ഭൂമിയിൽ നമുക്കനുവദിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന അവിശ്വസനീയമാംവിധം ക്ഷണികവും വിലമതിക്കാനാവാത്തതുമായ സമയം പാഴാക്കുന്നതിനു തുല്യമാണത്. ജീവിതനൗകയിലേറി മുന്നോട്ടു നീങ്ങുമ്പോൾ എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും മരണം നമ്മെ പിടികൂടാമെന്നത് ഓർമ്മയിലുണ്ടാകണം.

എന്റെ അഹംബോധം മനഃസംഘർഷങ്ങൾക്കു കാരണമാകുമ്പോൾ, അത്തരം കാര്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി സമയം പാഴാക്കുന്നതിന്റെ ഫലശൂന്യതയെക്കുറിച്ചു സ്വയം ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നതിനു വേണ്ടി ഒരു കുറുക്കുവഴി ഉപയോഗിക്കും. ഭൂമുഖത്ത് ഇന്നുവരെ ഉടലെടുക്കുകയും മനുഷ്യരാശിക്ക് വിലപ്പെട്ട സംഭാവനകൾ നൽകിയെങ്കിലും ചരിത്രവിശിഷ്ടമായി മാറുകയും ചെയ്ത മാനവസംസ്കാരങ്ങളെക്കുറിച്ചു ചിന്തിക്കും. മെസോപ്പൊട്ടാമിയയിലെ അതിപുരാതനമായ സുമേറിയൻ നാഗരികത ഉദാഹരണമായെടുക്കാം. സുമേറിയൻ നാഗരികത പല മേഖലകളിലായി വിലപ്പെട്ട സംഭാവനകൾ മാനവരാശിക്ക് നൽകിയിട്ടുണ്ടെന്നത് നിഷേധിക്കാനാവാത്ത കാര്യമാണ്. എന്നിരുന്നാലും, ആ കാലഘട്ടത്തിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന ഏതെങ്കിലുമൊരു സുമേറിയക്കാരുടെ പേരുവിവരങ്ങൾ നമുക്കാർക്കെങ്കിലും പറയാൻ സാധിക്കുമോ? അവർ നൽകിയ സംഭാവനകളിൽ ഏതെങ്കിലുമൊന്ന് ഇന്നും ഉടവുതട്ടാതെ നില

നിൽക്കുന്നുണ്ടോ? ഒന്നുതന്നെ അവശേഷിക്കുന്നില്ല എന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം.

പതിനായിരം വർഷങ്ങൾക്കുശേഷം അന്ന് ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന മനുഷ്യർ പറയുമായിരിക്കും, “അതേ. അമേരിക്കക്കാർ. ഞാൻ അവരെക്കുറിച്ചു കേട്ടിട്ടുണ്ട്.”[8]

ഞാനും ഇത് വായിക്കുന്ന നിങ്ങളുമെല്ലാം ഒരു ദിവസം ഈ ലോകത്തോട് വിടപറയും. നമ്മുടെ ചിന്തകളോ പ്രവൃത്തികളോ വികാരങ്ങളോ ഒന്നും നമ്മുടെ മരണശേഷം പ്രസക്തമല്ലാതായിത്തീരും. നാം ഒരുപിടി മണ്ണ് മാത്രമായി അവശേഷിക്കും. അതുകൊണ്ട്, നമുക്ക് ലഭിച്ചിരിക്കുന്ന അമൂല്യമായ സമയം, ജീവിതം ആസ്വദിക്കാനായി ഉപയോഗിക്കുക. നിങ്ങളുടെയും ചുറ്റുമുള്ളവരുടെയും ജീവിതം സന്തോഷപ്രദമാക്കുന്നതിൽ വ്യാപൃതരാവുക. സ്നേഹം അമൂല്യമാണ്. ഹൃദയം തുറന്ന് ജീവിതത്തെ സ്നേഹിക്കുകയും സ്നേഹം മറ്റുള്ളവർക്ക് പങ്കുവയ്ക്കുകയും ചെയ്യുക. നിങ്ങൾക്കു സാധ്യമായതുപോലെ മറ്റുള്ളവർക്ക് സന്തോഷം നൽകുക. പുഞ്ചിരിക്കുന്നതിലും പൊട്ടിച്ചിരിക്കുന്നതിലും തീരെ പിശുക്കു കാണിക്കരുത്. ഓരോ നിമിഷത്തിന്റെയും വില മനസ്സിലാക്കി അത് ആസ്വദിക്കുക. നിങ്ങളിൽ ഏല്പിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ കൃത്യമായി നിറവേറ്റുക. [8]





## സ്വയം പരിപോഷിപ്പിക്കുക

ഒരു ഭിഷഗ്വരന് നിങ്ങളെ ആരോഗ്യവാനാക്കാൻ സാധ്യമല്ല.

ഒരു പോഷകാഹാരവിദഗ്ദ്ധന് നിങ്ങളെ കൃശഗാത്രനാക്കാൻ സാധ്യമല്ല.

അധ്യാപകർക്ക് നിങ്ങളെ സമർത്ഥനാക്കാൻ സാധിക്കില്ല.

ഒരു ഗുരുവിന് നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് ശാന്തമാക്കാൻ സാധിക്കില്ല.

ഒരു ഉപദേഷ്ടാവിന് നിങ്ങളെ സമ്പന്നനാക്കാൻ സാധിക്കില്ല.

ഒരു പരിശീലകന് ശാരീരികസ്വാസ്ഥ്യം നൽകാൻ സാധിക്കില്ല.

ആത്യന്തികമായി, ഏതു ലക്ഷ്യവും നേടിയെടുക്കാനുള്ള ഉത്തരവാദിത്വം നിങ്ങളുടേതുമാത്രമാണ്.

സ്വയം പരിപോഷിപ്പിക്കുക.

## എല്ലായ്പോഴും നിങ്ങൾ നിങ്ങളായിരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക

ഇന്ന് നമുക്കിടയിൽ പരക്കെ കാണപ്പെടുന്നൊരു പ്രവണതയാണ്—ഏതെങ്കിലും ലക്ഷ്യം മനസ്സിൽ കണ്ടുകൊണ്ട് സ്വയം പഴിക്കുകയും “എനിക്കിതു ചെയ്യണം, എനിക്കതു നേടിയെടുക്കണം, ഈ പ്രവൃത്തിയെനിക്ക് പൂർത്തിയാക്കിയേ പറ്റൂ...” എന്നിങ്ങനെ മനസ്സിൽ ഉരുവിട്ടുകൊണ്ട് മനഃശാന്തിയും സ്വസ്ഥതയും ഇല്ലാതാക്കുകയെന്നത്.

എന്നാൽ നിങ്ങൾ കരുതുന്നതിനു വിപരീതമായി, സ്വന്തം മനഃശാന്തിയെ ബലിയാടാക്കിക്കൊണ്ട് യാതൊന്നുംതന്നെ നേടേണ്ടതില്ല.

നിങ്ങൾ ആത്മാർത്ഥമായും അതിയായും ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി മാത്രമേ സമയവും ഊർജ്ജവും ചെലവഴിക്കേണ്ടതുള്ളൂ. മറ്റുള്ളവരുടെ ആഗ്രഹങ്ങൾക്ക് വഴങ്ങി നിങ്ങളുടെ ജീവിതം കെട്ടിപ്പടുക്കാനുള്ള ശ്രമം ആദ്യം ഉപേക്ഷിക്കുക. അവരുടെ സമ്മർദ്ദമേറുമ്പോൾ, നിങ്ങളുടെ മനസ്സിന്റെ ശബ്ദത്തിനു കാതോർക്കുക. ആ ശബ്ദം ശ്രവിച്ച് അതിന്റെ നിർദ്ദേശാനുസരണം മുന്നോട്ടു പോയാൽത്തന്നെ നിങ്ങളുടെ സഞ്ചാരം ശരിയായ ദിശയിലാകും. കാരണം, നിങ്ങൾ നിങ്ങളാകാൻ തീരുമാനമെടുത്തിരിക്കുന്നു.

എന്റെ ഏറ്റവും മഹാനായ മാർഗദർശിയെ ഇതുവരെ കണ്ടെത്താൻ കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. എല്ലാ അർത്ഥത്തിലും അദ്ദേഹത്തെപ്പോലെയായിത്തീരാൻ ഞാൻ പലപ്പോഴും പരിശ്രമിച്ചിരുന്നു. എന്നാൽ, എനിക്കുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ സന്ദേശം തികച്ചും അപ്രതീക്ഷിതമായിരുന്നു: കൂടുതൽ തീക്ഷ്ണതയോടെയും ഉൽക്കടമായ ആഗ്രഹത്തോടും കൂടെ നീ നീയായിത്തന്നെ തുടരുക.

നിങ്ങൾ നിങ്ങളായിത്തന്നെ തുടരാനുള്ള ശ്രമത്തിൽ ലോകത്തിലൊരാൾക്കും നിങ്ങളെ പരാജയപ്പെടുത്താനാവില്ല. അതുപോലെതന്നെ ഞാൻ ഞാനായിത്തന്നെ തുടരാനുള്ള ശ്രമത്തിൽ നിങ്ങൾക്കെന്നെയും പരാജയപ്പെടുത്താനാവില്ല. നിങ്ങൾ നിങ്ങളായിത്തന്നെ തുടരുവാനുള്ള ശ്രമത്തിൽ എനിക്ക് നിങ്ങളെ പരാജയപ്പെടുത്താനും കഴിയില്ല. നിങ്ങളെക്കാൾ അനുഭവസമ്പ

ത്തുള്ളവരും ശ്രേഷ്ഠരുമായവർ നൽകുന്ന ഉപദേശങ്ങളും മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശങ്ങളും മുഖവിലയ്ക്കെടുക്കുന്നതിൽ തെറ്റില്ല. എന്നാൽ, പൂർണ്ണമായും മറ്റൊരാളെ പകർത്താനുള്ള ഉദ്യമം നിഷ്ഫലമാണ്. കാരണം, ഓരോ വ്യക്തികളും വ്യത്യസ്തരാണ്. അവരുടെ കഴിവുകളും വ്യത്യസ്തമാണ്. വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം, കഴിവുകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ എന്നിവയിൽ ഓരോ മനുഷ്യരെയും വിഭിന്നരാക്കുന്നത് ജനിതകഘടകങ്ങളാണ്.

ജനിതകഘടകങ്ങളും ജീവിതാനുഭവങ്ങളും ഒരു വ്യക്തിയെ മറ്റുള്ളവരിൽനിന്ന് വ്യത്യസ്തനാക്കുന്നു. എല്ലാ അർത്ഥത്തിലും ഒരു വ്യക്തിക്ക് സാമാനമായ മറ്റൊരാളെ ഒരിക്കലും നിങ്ങൾക്കു കണ്ടെത്താൻ സാധിക്കില്ല.

അന്യരിൽനിന്നും നിങ്ങളെ വ്യത്യസ്തനാക്കുന്ന കഴിവുകളും നൈപുണ്യവും മികച്ച രീതിയിൽ ഉപയോഗപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കുന്ന വ്യക്തികൾ, സംരംഭങ്ങൾ, ദൗത്യങ്ങൾ, കലകൾ എന്നിവ അന്വേഷിച്ചു കണ്ടെത്തുക എന്നതായിരിക്കണം ജീവിതലക്ഷ്യം. നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി മാത്രമായി സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ട എന്തോ ഒന്ന് ഇവിടെയുണ്ട്. മറ്റുള്ളവരെ അനുകരിച്ചു സ്വന്തം അസ്തിത്വം പോലും ചോദ്യചിഹ്നമാകുന്ന തരത്തിലേക്ക് അധഃപതിക്കരുത്. എത്ര ശ്രമിച്ചാലും നിങ്ങൾക്കു മറ്റൊരാളാകാൻ സാധിക്കില്ല. [4]

എന്തെങ്കിലുമൊന്നിനോട് തികച്ചും അന്ധമായ അഭിനിവേശമുണ്ടെങ്കിൽ മാത്രമേ നിങ്ങളുടെ കർമ്മമണ്ഡലത്തിൽ അനന്യമായ സംഭാവനകൾ നിങ്ങൾക്കു നൽകാൻ കഴിയൂ.

DC BOOKS

## ശാരീരിക മാനസിക ആരോഗ്യം പരിപാലിക്കുന്നതിൽ ശ്രദ്ധാലുവായിരിക്കുക

എന്റെ സന്തോഷത്തിനും കുടുംബഭദ്രതയ്ക്കും തൊഴിലിനും ഉപരിയായി ജീവിതത്തിൽ പ്രഥമ പരിഗണന നൽകുന്നത് എന്റെ ആരോഗ്യത്തിനാണ്. ശാരീരികാരോഗ്യത്തിനാണ് മുന്തിയ പരിഗണന. അതിനു ശേഷം മാനസികാരോഗ്യവും പിന്നീട് ആത്മീയാരോഗ്യവുമാണ് എന്നെ സംബന്ധിച്ച് പ്രധാനം. എന്റെ കുടുംബത്തിന്റെ ആരോഗ്യവും ക്ഷേമവുമാണ് മുൻഗണനപ്പെട്ടിടുകളിൽ അടുത്തതായി വരുന്നത്. ജീവിതത്തിൽ ഏറ്റവും പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നത് ഈ ഘടകങ്ങളാണ്. [4]

ഗുരുതരമായ ഒരു രോഗാവസ്ഥ ജീവിതത്തിന്റെ താളം തെറ്റിക്കുന്നു. സമാനതകളില്ലാത്ത ദുരിതങ്ങൾ ഗുരുതരരോഗങ്ങളുടെ ബാക്കിപത്രമാകുന്നു.

**മനുഷ്യൻ സ്വാഭാവികമായി പിന്തുടരേണ്ട ജീവിതരീതിയിൽ നിന്ന് ആധുനികത അവനെ എങ്ങനെ വ്യതിചലിപ്പിക്കുന്നു?**

ഈ പ്രതിഭാസത്തിനു വളരെയേറെ ദൃഷ്ടാന്തങ്ങളുണ്ട്.

നമ്മുടെ ഭൗതികജീവിതത്തിൽനിന്നുതന്നെ അനേകം ഉദാഹരണങ്ങൾ കണ്ടെത്താം. ലോകമാകെ ഇന്ന് പിന്തുടരുന്ന ഭക്ഷണക്രമവുമായി താരതമ്യം പ്രാപിക്കാൻ തക്കവണ്ണം ആധുനിക മനുഷ്യൻ പരിണമിച്ചിട്ടില്ല. ചരിത്രാതീതകാലത്തു ജീവിച്ചിരുന്ന മനുഷ്യർ പിന്തുടർന്നത് എന്ന് കരുതപ്പെടുന്ന പാലിയോ ഭക്ഷണക്രമത്തോട് സാമ്യമുള്ള ഭക്ഷണരീതിയാണ് മനുഷ്യന് ഏറ്റവും അനുയോജ്യം. പച്ചക്കറികൾക്കും ഇലക്കറികൾക്കും പ്രാധാന്യമേറിയ ഈ ആഹാരരീതിയിൽ വളരെക്കുറച്ചു മാത്രമേ ഇറച്ചിയും ബെറി ഇനത്തിൽപ്പെട്ട പഴങ്ങളും അടങ്ങിയിട്ടുള്ളൂ.

വ്യായാമത്തിനായി ട്രെഡ്മിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നത് ഇന്ന് സർവസാധാരണമാണ്. എന്നാൽ, ഇതിനു പകരം കായികവിനോദങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുകയാണ് ശരിയായ രീതി. നേത്രമെന്ന ഇന്ദ്രിയത്തിനും ദൃശ്യാനുഭവങ്ങൾക്കും മാത്രമാണ് നാം കൂടുതൽ പ്രാധാന്യം നൽകുന്നത്. എന്നാൽ, പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങളെല്ലാം ഒരു പോലെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുകയും അവ നൽകുന്ന ഇന്ദ്രിയാനുഭൂതികൾ അനുഭവിക്കുകയും വേണം. ആധുനികകാലഘട്ടത്തിൽ,

വിവരങ്ങൾ സന്നിവേശിപ്പിക്കുന്നതിലും വിനിമയം ചെയ്യുന്നതിലും കാഴ്ചയ്ക്കു മാത്രം ഏകപക്ഷീയമായി പ്രാധാന്യം നൽകപ്പെടുന്നു. അതുപോലെതന്നെ പാദരക്ഷകളുടെ ഉപയോഗം ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്. പാദങ്ങളെയും നട്ടെല്ലിനെയും ബാധിക്കുന്ന പല ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾക്കും കാരണം, പാദരക്ഷകളുടെ അമിതോപയോഗമാണ്. ശരീരത്തിന്റെ ഊഷ്മാവ് നിലനിർത്തുന്നതിനായി എല്ലായ്പ്പോഴും, വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല. നമ്മുടെ ശരീരം കുറച്ചൊക്കെ തണുപ്പുമായി ഇണങ്ങിച്ചേരാൻ പഠിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. അത് നമ്മുടെ രോഗപ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ സഹായിക്കും.

പൂർണ്ണമായും അണുനാശനം നടത്തിയതും വൃത്തിയുള്ളതുമായ ചുറ്റുപാടിൽ സ്ഥിരമായി വസിക്കുവാൻ തക്കവണ്ണം ആധുനിക മനുഷ്യൻ പരിണമിച്ചിട്ടില്ല. അത് നാനാവിധത്തിലുള്ള അലർജി കൾക്കും അണുക്കളോടും പൊടിപടലങ്ങളോടും യാതൊരു സമ്പർക്കവുമില്ലാതെ വളരുന്നത് രോഗപ്രതിരോധശേഷി ദുർബ്ബലമാകുന്നതിനും കാരണമാകും. ഹൈജീൻ ഹൈപോതെസിസ് അഥവാ ശുചിത്വത്തെ സംബന്ധിച്ച സാങ്കല്പികസിദ്ധാന്തമെന്ന് ഇതറിയപ്പെടുന്നു. കുറച്ചു മാത്രം അംഗങ്ങളുള്ള ചെറിയ കുട്ടങ്ങളായിട്ടാണ് മനുഷ്യൻ ജീവിക്കേണ്ടത്. കുടുംബത്തിന്റെ ഊഷ്മളതയും തണലും കൂടുതൽ ലഭ്യമാക്കാനുള്ള സാഹചര്യവും വേണം. എന്റെ കുട്ടിക്കാലം ഞാൻ ചെലവഴിച്ചത് ഇന്ത്യയിലാണ്. മറ്റു സമൂഹങ്ങളിൽനിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി എല്ലാവരും മറ്റുള്ളവരുടെ വിശേഷങ്ങളറിയുന്നതിൽ അതീവ തത്പരരാണ്. പരമ്പരാഗതമായി അവിടത്തെ കുടുംബങ്ങളിൽ അമ്മാവന്മാർ, അമ്മായിമാർ, അവരുടെ മക്കൾ തുടങ്ങി എണ്ണമറ്റ ബന്ധുക്കൾ നിങ്ങളുടെ വ്യക്തിപരമായ കാര്യങ്ങളിലും മറ്റും ഇടപെട്ടുകൊണ്ടേയിരിക്കും. നിങ്ങളൊരിക്കലും ഒറ്റയ്ക്കാവുന്നില്ല എന്നതുകൊണ്ടും നിങ്ങളുടെ കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കാൻ ചുറ്റും ഏറെപ്പേർ ഉള്ളതുകൊണ്ടും വിഷാദിച്ചിരിക്കാനുള്ള അവസരങ്ങൾ കുറവായിരിക്കും. (വിഷാദരോഗംമൂലം വിഷമിക്കുന്ന, ചികിത്സ ആവശ്യമുള്ള വ്യക്തികളെക്കുറിച്ചല്ല ഇവിടെ പരാമർശിക്കുന്നത്. ഒറ്റപ്പെടലും അവഗണനയും മൂലം അനാവശ്യമായ ആശങ്കയ്ക്കും ആകുലതയ്ക്കും വിധേയരാവുന്ന കൗമാരപ്രായത്തിലുള്ളവരുടെ പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ചാണ് ഇവിടെ പറയുന്നത്.) എന്നാൽ, ഇന്ത്യയിൽ ഇന്നും നിലനിൽക്കുന്ന ഇത്തരം കുടുംബവ്യവസ്ഥിതിയുടെ ഒരു വലിയ പോരായ്മ, ഒരു വ്യക്തിയെന്ന നിലയിൽ നിങ്ങൾക്കു സ്വകാര്യ

തയോ സ്വാതന്ത്ര്യമോ വേണ്ടുവോളം ആസ്വദിക്കാൻ സാധ്യമല്ല എന്നതുതന്നെയാണ്. പാശ്ചാത്യരീതിയിലുള്ള കുടുംബങ്ങൾക്കും ഇന്ത്യൻ മാതൃകയിലുള്ള കുടുംബങ്ങൾക്കും അവയുടേതായ ഗുണങ്ങളും ദോഷങ്ങളുമുണ്ട്.

സ്കാർട്ട് ഫോണുകൾ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലെ ഒഴിവാക്കാതാവാത്ത ഘടകമായി മാറിക്കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ, ഓരോ അഞ്ചു മിനിറ്റ് കുടുമ്പോഴും ഫോൺ എടുത്തു പുതിയ അറിയിപ്പുകളോ സന്ദേശങ്ങളോ വന്നിട്ടുണ്ടോ എന്ന് പരിശോധിക്കേണ്ട കാര്യമില്ല. നിങ്ങൾ പോസ്റ്റ് ചെയ്യുന്ന ചിത്രങ്ങൾക്കും അഭിപ്രായങ്ങൾക്കും എത്ര 'ലൈക്ക്' ലഭിച്ചു എന്ന് നിരന്തരം നോക്കുന്നതും നിങ്ങളെ പ്രകോപിതനാക്കുന്ന അഭിപ്രായങ്ങൾ വായിക്കുന്നതും അതിനു മറുപടി നൽകുന്നതും, നിങ്ങളറിയാതെതന്നെ മനസ്സിൽ ആശങ്കയും വിദ്വേഷവും വന്നു നിറയാൻ ഇടയാക്കുന്നു. ഇത് മനുഷാന്തിയെ തകർക്കുന്നു. ഉപഭോഗവസ്തുക്കളുടെ ദൗർലഭ്യവും ന്യൂനതയുമൊക്കെ അനുഭവിച്ചു ജീവിക്കേണ്ട മനുഷ്യൻ ഇന്ന് സമൃദ്ധിയിലും ധാരാളിത്തത്തിലും അഭിരമിക്കുന്നു. ജീവിതത്തിൽ ചില കാര്യങ്ങളോട് 'ഇല്ല' അല്ലെങ്കിൽ 'വേണ്ട' എന്ന് പറയുവാൻ നാം ശീലിക്കേണ്ടതുണ്ട്. എന്നാൽ, നമ്മുടെ ശരീരവും മനസ്സും അതിനു സമ്മതിക്കില്ല. മധുരം, ലഹരി, മയക്കുമരുന്നുകൾ തുടങ്ങി അനാരോഗ്യം വിലയ്ക്കു വാങ്ങിത്തരികയും ആത്യന്തികമായി വ്യക്തിയെയും സമൂഹത്തെയും നശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒന്നിനോടും 'ഇല്ല' എന്ന് പറയുവാനും തീരുമാനത്തിൽ ഉറച്ചു നിൽക്കാനും നമുക്ക് സാധിക്കാതെവരുന്നു. 'ഇല്ല' എന്ന വാക്ക് എങ്ങനെ, എപ്പോൾ പറയണമെന്ന് നമ്മുടെ ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും അറിയില്ല. [8]

എല്ലാവരെയും ഒരേ രോഗം ആവേശിച്ചാൽ, അത് സാവധാനമൊരു രോഗാവസ്ഥയല്ലാതായി കണക്കാക്കപ്പെടും.

**ഭക്ഷണക്രമം**

ഗണിതശാസ്ത്രം, ഭൗതികശാസ്ത്രം, രസതന്ത്രം എന്നിവയ്ക്കു പുറമേ 'വ്യവസ്ഥാപിതമായ ഒരു ശാസ്ത്രശാഖ' ഇല്ലെന്നുതന്നെ പറയേണ്ടി വരും. ഏറ്റവും മികച്ചതും ആരോഗ്യദായകവുമായ ഭക്ഷണക്രമം ഏതെന്ന് ഇപ്പോഴും നാം തർക്കിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു.

കിറ്റോജനിക് ഭക്ഷണക്രമത്തെക്കുറിച്ചുള്ള താങ്കളുടെ വിലയിരുത്തൽ എന്താണ്?

കിറ്റോജനിക് ഭക്ഷണക്രമം പാലിക്കുവാൻ വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടാണ്. ആദിമമനുഷ്യന്റെ ഭക്ഷണശീലത്തിന്റെ അവശേഷിപ്പുകൾ നമ്മിൽ ഇപ്പോഴും ഉണ്ടെന്നത് കൗതുകകരമാണ്. ഉദാഹരണമായി, ഭൂമിയുടെ പല ഭാഗങ്ങളും മഞ്ഞുകൊണ്ട് മൂടപ്പെട്ട ഹിമയുഗത്തിൽ, മനുഷ്യർക്കു ഭക്ഷിക്കാനാവശ്യമായ സസ്യങ്ങളും ഫലങ്ങളും ദുർലഭമായിരുന്നു. എന്നാൽ, ആയിരക്കണക്കിന് വർഷങ്ങൾക്കു ശേഷവും മനുഷ്യർ സസ്യാഹാരം കഴിക്കുന്നത് തുടരുന്നു... സസ്യാഹാരം നമ്മുടെ ആരോഗ്യത്തിന് ഹാനികരമാണെന്ന് ഞാൻ കരുതുന്നില്ല. എങ്കിലും, പാലിയോ ഭക്ഷണക്രമവുമായി സാമ്യമുള്ള ഭക്ഷണശൈലി പിന്തുടരുന്നതായിരിക്കും അഭികാമ്യം.

പഞ്ചസാരയും കൊഴുപ്പും തമ്മിലെ പരസ്പരബന്ധം കൗതുകമുണർത്തുന്നതാണ്. കൊഴുപ്പടങ്ങിയ ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങൾ ഉദരത്തെ തൃപ്തിപ്പെടുത്തുന്നു. അവ വയറു നിറഞ്ഞതായുള്ള പ്രതീതിയുളവാക്കുന്നു. ഇത്തരത്തിൽ വയറു നിറഞ്ഞതായുള്ള തോന്നലുളവാക്കാനുള്ള എളുപ്പമാർഗം, കിറ്റോജനിക് ഭക്ഷണക്രമം പാലിക്കുക എന്നതാണ്. കാരണം, ഈ ഭക്ഷണരീതി പിന്തുടരുമ്പോൾ പന്നിയിറച്ചി അടക്കമുള്ള ഇറച്ചിവിഭവങ്ങൾ ധാരാളമായി കഴിക്കുകയും അവയിലടങ്ങിയ കൊഴുപ്പുമൂലം വയറു നിറഞ്ഞതായി അനുഭവപ്പെടുകയും കൊഴുപ്പടങ്ങിയ ഭക്ഷണം ഒഴിവാക്കണമെന്ന തോന്നലുണ്ടാവുകയും ചെയ്യുന്നു.

പഞ്ചസാര നിങ്ങളിലെ വിശപ്പിനെ ഉദ്ദീപിപ്പിക്കുന്നു. അത് ശരീരത്തിന് നൽകുന്ന സന്ദേശം, 'അവിശ്വസനീയമാം വിധം മധുരമടങ്ങിയ ധാരാളം ഭക്ഷണവിഭവങ്ങൾ ഇവിടെയുണ്ട്' എന്നതാണ്. ഈ പ്രലോഭനത്തിനു വശംവദരായി നാം കൂടുതൽ മധുരപദാർത്ഥങ്ങൾ കഴിക്കുവാൻ ഒരുമ്പെടുന്നു. വാസ്തവത്തിൽ, ഇത്രയധികം പഞ്ചസാര ആഗിരണം ചെയ്യാൻ നമ്മുടെ ശരീരം പ്രാപ്തമായിട്ടില്ല. കൂടുതൽ പഞ്ചസാര ശരീരത്തിലെത്തുമ്പോൾ, നേരത്തേതന്നെ ആഗിരണം ചെയ്യപ്പെട്ട കൊഴുപ്പിന്റെ ദുഷ്യവശങ്ങളെ അത് ഇരട്ടിയാക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. നിങ്ങൾ കൊഴുപ്പടങ്ങിയ ഭക്ഷണം കഴിച്ചയുടൻ കുറച്ചു മധുരപലഹാരങ്ങൾ കഴിച്ചുവെന്ന് നിങ്ങൾക്കു തോന്നിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, ഉള്ളിൽച്ചെന്ന പഞ്ചസാര വിശപ്പു വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും കൊഴുപ്പ് കാലറി കൂട്ടുകയും ചെയ്യും. ഇത് നിയന്ത്രണമില്ലാതെ ആഹാരം കഴിക്കുന്നതിനിടയാക്കും. അതുകൊണ്ടാണ്, ഭക്ഷണ



ശേഷം വിളമ്പുന്ന മധുരവിഭവങ്ങളിൽ അമിതമായ അളവിൽ കൊഴുപ്പും അന്നജവും അടങ്ങിയിരിക്കുന്നത്.

പ്രകൃത്യാ ലഭ്യമായ ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളിൽ വളരെ അപൂർവമായി മാത്രമാണ് അന്നജത്തിന്റെയും കൊഴുപ്പിന്റെയും ഒരുമിച്ചുള്ള സാന്നിധ്യം കാണപ്പെടുന്നത്. ഉഷ്ണമേഖലാപ്രദേശത്തു സമൃദ്ധമായി വിളയുന്ന നാളികേരം, മാങ്ങ, നേന്ത്രപ്പഴം തുടങ്ങിയവയിലാണ് ഇത്തരത്തിൽ കൊഴുപ്പും പഞ്ചസാരയും ഒരുമിച്ചു കാണപ്പെടുന്നത്. പഞ്ചസാരയുടെയും കൊഴുപ്പിന്റെയും ഇത്തരത്തിലുള്ള സമ്മിശ്രണം മാർകരോഗങ്ങൾക്ക് കാരണമാകും. നിങ്ങളുടെ ഭക്ഷണക്രമത്തിൽ ഇവ രണ്ടിന്റെയും ഉപയോഗം അമിതമാകാതെ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

ഞാനൊരു ആരോഗ്യവിദഗ്ദ്ധനൊന്നുമല്ല. ഈ രംഗത്തെ അടിസ്ഥാനപ്രശ്നമെന്തെന്നാൽ, ഭക്ഷണക്രമത്തെയും പോഷകാഹാരത്തെയും സംബന്ധിച്ച ചർച്ചകൾ രാഷ്ട്രീയരംഗത്തെ ചർച്ചകൾക്കും ആശയസംവാദങ്ങൾക്കും സമാനമാണ്: അഭിപ്രായം പറയുന്ന ഓരോരുത്തരുടെയും ചിന്ത താൻ ഈ മേഖലയിലെ വിദഗ്ദ്ധനാണെന്നും തന്റെ അനുമാനങ്ങൾ ശരിയായിരിക്കും എന്നുമാണ്. തങ്ങൾ പിന്തുടരുന്ന ഭക്ഷണക്രമംതന്നെയാണ് ഏറ്റവും മികച്ചതെന്ന് ഇവർ അന്ധമായി വിശ്വസിക്കുന്നു. മതവിശ്വാസംപോലെ തന്നെയാണ് പലർക്കും തങ്ങൾ പിന്തുടരുന്ന ഭക്ഷണക്രമത്തിലുള്ള വിശ്വാസവും. ഇവ രണ്ടിലെയും നെല്ലും പതിരും വേർതിരിക്കാൻ ആരും ശ്രമിക്കാറില്ല. ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണശീലം പിന്തുടരുന്നവർ പഞ്ചസാരയുടെയും കൊഴുപ്പിന്റെയും സമ്മിശ്രണം തീർത്തും ഒഴിവാക്കണം. [2]

ഭക്ഷണത്തിലൂടെ ശരീരത്തിലേത്തുന്ന കൊഴുപ്പ് വിശപ്പിനെ തൃപ്തിപ്പെടുത്തുന്നു. ഭക്ഷണത്തിലടങ്ങിയ പഞ്ചസാര വിശപ്പു വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതനുസരിച്ചു നിങ്ങളുടെ ഭക്ഷണത്തോടുള്ള ആസക്തി നിയന്ത്രിക്കുക.

ശാരീരികസ്വാസ്ഥ്യത്തിനും ആരോഗ്യത്തിനും പ്രാധാന്യം നൽകുന്ന പലരും ഭക്ഷണം എത്ര അളവിൽ കഴിക്കുന്നു എന്നതിലുപരിയായി എന്തൊക്കെയാണ് ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത് എന്നതിലാണ് ശ്രദ്ധിക്കുന്നത്. ഭക്ഷണത്തിന്റെ ഗുണനിലവാരം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതാണ് അതിന്റെ അളവ് നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനെക്കാൾ എളുപ്പം.

വിരോധാഭാസമെന്നു പറയട്ടെ, (അന്നജത്തിന്റെ അളവ് കുറഞ്ഞ/പാലിയോ ഭക്ഷണക്രമം പിന്തുടരുമ്പോൾ) തെരഞ്ഞെടുത്ത വിഭവങ്ങൾ മാറ്റിവയ്ക്കുന്നതിനെക്കാൾ എളുപ്പം ഉപവസിക്കുന്നതാണ്. കാരണം, വിഭവസമൃദ്ധമായ ഭക്ഷണം നമ്മുടെ മുൻപിലെത്തുമ്പോൾ, ആരോഗ്യകരമല്ലാത്ത ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുവാനായി മസ്തിഷ്കം നൽകിയിരിക്കുന്ന നിർദ്ദേശത്തെ രസമുകളങ്ങൾ അസാധുവാക്കുന്നു. [11]

വണ്ടർ ബ്രെഡ് എന്ന അമേരിക്കയിലെ പ്രമുഖ ഉത്പന്നത്തെ കുറിച്ചു ഞാൻ ആശ്ചര്യപ്പെടുന്നു. ഈ ഉത്പന്നം സാധാരണ ഉഷ്ണമാവിൽ കേടു കൂടാതെയും മാർദ്ദവം നഷ്ടമാകാതെയും മാസങ്ങളോളം തുടരുന്നതെങ്ങനെയെന്നത് അദ്ഭുതപ്പെടുത്തുന്ന കാര്യമാണ്. സൂക്ഷ്മജീവികൾക്കുപോലും അത് കഴിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ, മനുഷ്യർ അത് കഴിക്കാൻ പാടുണ്ടോ? [11]

അയ്യായിരം വർഷങ്ങൾക്കിപ്പുറവും മാംസാഹാരമാണോ സന്യാഹാരമാണോ ആരോഗ്യത്തിന് ദോഷകരമെന്നു വാദപ്രതിവാദം നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ് നാം ചെയ്യുന്നത്. ഏതെങ്കിലുമൊരു ഭക്ഷണക്രമത്തെ അന്ധമായി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നവരുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾ പുറന്തള്ളുക. കഴിഞ്ഞ കുറച്ചു നൂറ്റാണ്ടുകൾക്കുള്ളിൽ മാത്രം നമ്മുടെ തീൻമേശകളിലെ സ്ഥാനം കരസ്ഥമാക്കിയ വിഭവങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കുക. [11]

ഔഷധങ്ങളുടെയും പോഷകാഹാരങ്ങളുടെയും അളവ് കൂട്ടുകയല്ല, കുറയ്ക്കുകയാണ് വേണ്ടത്. [11]

എന്റെ പരിശീലകൻ പലപ്പോഴും അദ്ദേഹം കഴിക്കുന്ന വിഭവങ്ങളുടെ ചിത്രങ്ങൾ അയച്ചുതരാറുണ്ട്. ഭക്ഷണത്തിന്റെ രുചിക്കും ഗന്ധത്തിനും നാം എത്രത്തോളം പ്രാധാന്യം നൽകുന്നുണ്ടെന്ന് ആ ചിത്രങ്ങൾ എന്നെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. [11]

ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും ലളിതമായ ആഹാരക്രമം: രുചിയും മണവും വർധിപ്പിക്കുന്നതിനായും ദീർഘകാലം കേടുകൂടാതെയിരിക്കുന്നതിനായും കൃത്രിമവസ്തുക്കൾ ചേർത്ത ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ പരമാവധി ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തരുത്.

### വ്യായാമം

ആയാസമേറിയ വ്യായാമമുറകൾ ചെയ്യുന്നത്, ജീവിതം അനായാസമാക്കുന്നു.

താങ്കളുടെ ഏതു ശീലമാണ് ജീവിതത്തിൽ ഗുണകരമായ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തിയിട്ടുള്ളത്?

ദിവസേന രാവിലെ ചെയ്യുന്ന വ്യായാമം. ജീവിതത്തിൽ വലിയൊരു പരിവർത്തനമുണ്ടാക്കാൻ അത് കാരണമായിട്ടുണ്ട്. ഞാൻ കൂടുതൽ ആരോഗ്യവാനും ചെറുപ്പവുമായതുപോലെ അനുഭവപ്പെടുന്നു. ദിവസേനയുള്ള വ്യായാമംമൂലം കൂടുതലായി കൃത്യനിഷ്പാലിക്കാൻ കഴിയുന്നു. ഇത്തരം കാര്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുന്നതിന് കാരണമായി പലരും പറയുന്നത്, “എനിക്ക് സമയമില്ല” എന്നാണ്. എന്തെങ്കിലും പ്രവൃത്തി ചെയ്യാതിരിക്കുന്നതിനു ന്യായീകരണമായി “എനിക്ക് സമയമില്ല” എന്ന് പറയുന്നതും “ഈ കാര്യം എന്റെ മുൻഗണനപ്പെട്ടിടയിലില്ല” എന്ന് പറയുന്നതിന് തുല്യമാണ്. ഒരു കാര്യം നിങ്ങളുടെ പ്രഥമ പരിഗണനയിലുണ്ടോ ഇല്ലയോ എന്നതാണ് നിങ്ങൾ വ്യക്തമാക്കേണ്ടത്. കാരണം, ഒരു ദൗത്യം നിങ്ങളുടെ പ്രഥമ പരിഗണനയിലുണ്ടെങ്കിൽ, തീർച്ചയായും നിങ്ങളത് ചെയ്തിരിക്കും. അങ്ങനെയാണ് ജീവിതം മുന്നോട്ടു ചരിക്കുന്നത്. നിങ്ങളുടെ മുൻഗണനപ്പെട്ടിടയിൽ വളരെയധികം കാര്യങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ, അവയിലൊന്നും നിങ്ങൾക്കു പൂർത്തിയാക്കാൻ സാധിക്കില്ല.

എന്റെ ജീവിതത്തിൽ പ്രഥമപരിഗണന എപ്പോഴും ആരോഗ്യത്തിനുതന്നെയാണ്. എന്റെ സന്തോഷം, തൊഴിൽ, കുടുംബം എന്നിവയ്ക്കെല്ലാമുപരിയാണ് ആരോഗ്യത്തിന് ഞാൻ നൽകുന്ന സ്ഥാനം.

ശരീരത്തിന്റെ ആരോഗ്യം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിൽനിന്നാണ് എന്റെ ആരോഗ്യപരിപാലനം ആരംഭിക്കുന്നത്. [4] കാരണം, ശാരീരികാരോഗ്യത്തിന് പ്രഥമപരിഗണന നല്കിക്കഴിഞ്ഞാൽ, അത് പരിപാലിക്കാൻ എനിക്ക് സമയമില്ല എന്ന് ഒരിക്കലുമെനിക്ക് പറയാൻ സാധിക്കില്ല. എന്നും അതിരാവിലെ എഴുന്നേറ്റു ഞാൻ വ്യായാമത്തിലേർപ്പെടുന്നു. നിശ്ചിത സമയം മാത്രമേ വ്യായാമം ചെയ്യൂ എന്ന നിബന്ധനയില്ല. വ്യായാമം ചെയ്യാതെ എന്റെ ഒരു ദിവസം ഒരിക്കലും ആരംഭിക്കാൻ കഴിയില്ല. വ്യായാമത്തിലേർപ്പെടുമ്പോൾ, എന്റെ ചുറ്റുപാടും എന്ത് സംഭവിക്കുന്നു എന്നതൊന്നും എന്നെ അലട്ടാറില്ല. ബാഹ്യമായ സമ്മർദ്ദങ്ങൾമൂലം അത് നേരത്തേ അവസാനിപ്പിക്കാറുമില്ല.

പൊതുവേ എല്ലാ ദിവസവും മൂടങ്ങാതെ ഞാൻ വ്യായാമം ചെയ്യാറുണ്ട്. എന്നാൽ, ചിലപ്പോഴൊക്കെ യാത്രകൾ, പരിക്ക്, അസുഖം മുതലായ കാരണങ്ങൾമൂലം അതിനു ഭംഗം വരാറുണ്ട്.

ഓരോ വർഷവും എത്ര തവണ വ്യായാമം തടസ്സപ്പെട്ടുവെന്ന് എനിക്ക് കൃത്യമായി പറയാൻ കഴിയും. [4]

ഒരു മാസം കൃത്യമായി യോഗചെയ്തതിലൂടെ എനിക്ക് പത്തു വയസു കുറഞ്ഞതായി അനുഭവപ്പെട്ടു. കൂടുതൽ വഴക്കമുള്ളതും ചടുലവുമായ ശരീരം സ്വന്തമാക്കുകയെന്നാൽ നഷ്ടപ്പെട്ട യൗവനം തിരിച്ചുപിടിക്കുക എന്നാണർത്ഥം.

നിങ്ങൾ ഒരു ശീലം എങ്ങനെ വളർത്തിയെടുക്കുന്നുവെന്നത് പ്രസക്തമായ കാര്യമല്ല. എല്ലാ ദിവസവും ഏതെങ്കിലുമൊരു പ്രവൃത്തിയിലേർപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുക. അത് ഏതു പ്രവൃത്തിയുമായിക്കൊള്ളട്ടെ. ഭാരം ക്രമീകരിക്കുന്നതിനുള്ള വ്യായാമം, ടെനിസ്, പ്രത്യേക ഉപകരണങ്ങളുടെ സഹായത്തോടെയുള്ള കായികാഭ്യാസം, കാഠിന്യമേറിയ വ്യായാമമുറകൾ, 'ദി ഹാപ്പി ബോഡി' എന്നറിയപ്പെടുന്ന വ്യായാമപദ്ധതി എന്നിവയിൽ ഏതു തെരഞ്ഞെടുക്കണം എന്ന് ചിന്തിച്ച് ആശയക്കുഴപ്പത്തിലാകുന്നവർ വ്യായാമത്തെ സംബന്ധിച്ച പരമപ്രധാനമായ കാര്യം വിട്ടുപോകുന്നു. ദിവസേന ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള വ്യായാമം ചെയ്യുക എന്നതാണ് മുഖ്യം. അത് ഏതു വ്യായാമമുറയാണ് എന്നതിന് വലിയ പ്രസക്തിയില്ല. നിങ്ങൾക്ക് ഏറ്റവും സംതൃപ്തിയും സന്തോഷവും നൽകുന്ന വ്യായാമമുറയാണ് ദിവസവും ചെയ്യേണ്ടത്. [4]

- വോക്കിങ് മീറ്റിങ്ങുകൾ:
- \* മസ്തിഷ്കം മെച്ചപ്പെട്ട രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു
  - \* വ്യായാമവും സൂര്യപ്രകാശവും
  - \* അല്പം നേരവോക്ക്
  - \* കൂടുതൽ പരസ്പരമുള്ള സംഭാഷണവും കുറച്ചു മാത്രം ആത്മസംഭാഷണവും
  - \* വ്യതിചലനം സംഭവിക്കുന്നില്ല
  - \* തിരിച്ചു നടന്നുകൊണ്ട് മീറ്റിങ് അവസാനിപ്പിക്കാം

ജീവിതത്തിലെ മറ്റെല്ലാ കാര്യങ്ങളുംപോലെ, ഹ്രസ്വകാലത്തേക്കു മാത്രം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന ക്ലേശങ്ങൾ സഹിക്കാൻ നിങ്ങൾ തയ്യാറാണെങ്കിൽ, ദീർഘകാലം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന നേട്ടങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കു

സ്വന്തമാക്കാം. എന്റെ പരിശീലകനായ ജോഴ്സി ഗ്രിഗോറീക് വളരെ വിവേകിയും ബുദ്ധിശാലിയുമായ വ്യക്തിയാണ്. അദ്ദേഹം എപ്പോഴും പറയുന്നൊരു വാചകം ഇങ്ങനെയാണ്, “നടപ്പിലാക്കാൻ എളുപ്പമുള്ള തീരുമാനങ്ങളുടെ പര്യവസാനം ക്ലേശങ്ങൾ നിറഞ്ഞ ജീവിതവും നടപ്പിലാക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള തീരുമാനങ്ങളുടെ പര്യവസാനം അനായാസമായ ജീവിതവുമായിരിക്കും.”

നിങ്ങളുടെ ഭക്ഷണരീതിയിൽ ഇതുപോലെ യാഥാർത്ഥ്യമാക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള ചില തീരുമാനങ്ങൾ കൈക്കൊള്ളുക. അതിന്റെ ഭാഗമായി കൃത്രിമമായി മണവും നിറവും കേടുവരാതെയിരിക്കാൻ രാസവസ്തുക്കളും ചേർത്ത ഭക്ഷണം പൂർണ്ണമായും ഒഴിവാക്കുകയും ദിവസേന മുടങ്ങാതെ വ്യായാമത്തിലേർപ്പെടുകയും വേണ്ടി വരും. ഈ തീരുമാനങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കാൻ കുറച്ചു ബുദ്ധിമുട്ടു മെങ്കിലും അത് നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യം കാത്തുസൂക്ഷിക്കുവാൻ സഹായിക്കുകയും അങ്ങനെ ശിഷ്ടജീവിതം സന്തുഷ്ടമായിത്തീരുകയും ചെയ്യും. നിങ്ങളെ അസുഖങ്ങൾ വേട്ടയാടുകയില്ല. ശരീരവും മനസ്സും ആരോഗ്യപൂർണ്ണമായിരിക്കും. ജീവിതമുല്യങ്ങളുടെ തെരഞ്ഞെടുപ്പിനെ സംബന്ധിച്ചും ഈ വസ്തുത പൂർണ്ണമായും ശരിയാണ്. പണം ദുർവ്യയം ചെയ്യാതെ അപ്രതീക്ഷിതമായി വന്നേക്കാവുന്ന ആവശ്യങ്ങളെ മുൻകൂട്ടിക്കണ്ട് കരുതിവയ്ക്കാനെടുക്കുന്ന തീരുമാനവും ഇതുപോലെയാണ്. വ്യക്തിബന്ധങ്ങളോട് നിങ്ങൾക്കുള്ള സമീപനവും ഇതുപോലെയാണ്. ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ എളുപ്പമുള്ളതും ആയാസരഹിതവുമായ തീരുമാനങ്ങളെടുത്താൽ അതിന്റെ തിക്തഫലം ജീവിതകാലം മുഴുവൻ അനുഭവിക്കേണ്ടിവരും. [4]

ധ്യാനമെന്നാൽ

മനസ്സിന്റെ  
ആരോഗ്യത്തിനുള്ള

ഇടവിട്ടുള്ള ഉപവാസമാണ്.

## ധ്യാനം + മനോബലം

ജീവശാസ്ത്രപരമായ പരിണാമത്തിന്റെ ഭാഗമായി, ഇപ്പോൾ നടന്നുകഴിഞ്ഞ ഒരു സംഭവത്തിന്റെ അനന്തരഫലമെന്തെന്നു പ്രവചിക്കാൻ കഴിയും. എന്നാൽ ആധുനിക കാലഘട്ടത്തിൽ ഇതിൽ അതിശയോക്തി കലരുകയോ അല്ലെങ്കിൽ പൂർണ്ണമായും തെറ്റിപ്പോവുകയോ ചെയ്യുന്നു.

### ധ്യാനം വളരെ ഫലപ്രദമാകുന്നതെന്തുകൊണ്ട്?

നമ്മുടെ ശരീരത്തിലെ ഐച്ഛികപ്രവൃത്തികളെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന നാഡീവ്യവസ്ഥയുടെയും അനൈച്ഛികപ്രവൃത്തികളെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന നാഡീവ്യവസ്ഥയുടെയും അപൂർവ്വ സംഗമം സാധ്യമാകുന്നത് നാം ശ്വാസോച്ഛ്വാസം ചെയ്യുമ്പോഴാണ്. ശ്വസനപ്രക്രിയ ഒരു അനൈച്ഛികപ്രവൃത്തിയാണെങ്കിലും നിങ്ങൾക്ക് നിയന്ത്രിക്കാൻ സാധിക്കും.

വിവിധതരം ധ്യാനങ്ങളിൽ ശ്വസനപ്രക്രിയയ്ക്കു പ്രഥമസ്ഥാനമുണ്ട്. കാരണം, അനൈച്ഛികപ്രവൃത്തികളെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന നാഡീവ്യവസ്ഥയിലേക്കുള്ള ഒരു കവാടമായി ശ്വസനം വർത്തിക്കുന്നു. വൈദ്യശാസ്ത്രവുമായും ആത്മീയതയുമായും ബന്ധപ്പെട്ടു പ്രസിദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ട രചനകളിൽ അനൈച്ഛികപ്രവൃത്തികളെ നിയന്ത്രിക്കാൻ തക്കവണ്ണം കഴിവുള്ളവരെക്കുറിച്ചു പരാമർശിക്കുന്നുണ്ട്.

അവിശ്വസനീയമാംവിധം സുശക്തമാണ് നിങ്ങളുടെ മനസ്സ്. നമ്മുടെ മസ്തിഷ്കത്തിന്റെ മുൻഭാഗം, മസ്തിഷ്കത്തിന്റെ പിൻഭാഗത്തേക്കു സന്ദേശങ്ങൾ അയയ്ക്കുകയും അവിടെനിന്ന് ശരീരത്തിന്റെ പല ഭാഗത്തേക്കും സന്ദേശങ്ങൾ എത്തുകയും ചെയ്യുന്നതിൽ അത്ഭുതപ്പെടാൻ ഒന്നുംതന്നെയില്ല.

മേൽവിവരിച്ച പ്രവൃത്തി ശ്വസനപ്രക്രിയയിലൂടെ നിങ്ങൾക്കു ലളിതമായി ചെയ്യാം. പിരിമുറുക്കമില്ലാതെയുള്ള ശ്വസനപ്രക്രിയയിലൂടെ നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിന് ലഭിക്കുന്ന സന്ദേശം നിങ്ങൾ തികച്ചും സുരക്ഷിതമാണ് എന്നതാണ്. മസ്തിഷ്കത്തിന്റെ മുൻഭാഗം വളരെ ആയാസരഹിതമായി പ്രവർത്തിക്കുവാൻ ഇതുപകരിക്കുന്നു. മിച്ഛം വരുന്ന ഊർജ്ജം മസ്തിഷ്കത്തിന്റെ പിൻഭാഗത്തേക്കും അവിടെനിന്ന് ശരീരത്തിന്റെ നാനാഭാഗത്തേക്കും പ്രവഹിക്കപ്പെടുന്നു.

മസ്തിഷ്കത്തിന്റെ പിൻഭാഗം പ്രവർത്തനക്ഷമമാക്കുന്നതിലൂടെ മാത്രം നിങ്ങളുടെ അസുഖങ്ങൾ ശമിക്കുമെന്നു ഞാൻ അവകാശപ്പെടുന്നില്ല. എന്നാൽ, ഈ പ്രവർത്തനത്തിലൂടെ, സാധാരണഗതിയിൽ ബാഹ്യഘടകങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കാനുപയോഗിക്കുന്ന ഊർജം നിങ്ങളുടെ രോഗപ്രതിരോധശേഷി മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിന് ഉപയോഗപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കും.

ടിം ഫെറിസ്, വിം ഹോഫുമായി ചേർന്ന് പ്രക്ഷേപണം നടത്തിയ പോഡ്കാസ്റ്റ് ശ്രവിക്കാൻ ശ്രമിക്കണമെന്ന് ഞാൻ നിർദ്ദേശിക്കുകയാണ്. പ്രമുഖ ഡച്ച് പ്രഭാഷകനായ വിം ഹോഫ് ഒരു ചലിക്കുന്ന അദ്ഭുതംതന്നെയാണ്. മഞ്ഞുമനുഷ്യൻ എന്ന അപരനാമത്തിൽ അദ്ദേഹം അറിയപ്പെടുന്നു. ഏറ്റവുമധികം സമയം ശീതീകരിക്കപ്പെട്ട വെള്ളത്തിൽ ചെലവഴിച്ചതിനും തണുത്തുറഞ്ഞ വെള്ളത്തിൽ നീന്തിയതിനും അദ്ദേഹം ലോകറെക്കോർഡ് കരസ്ഥമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. എന്നെ വളരെയധികം പ്രചോദിപ്പിച്ച ചുരുക്കം ചില വ്യക്തികളിലൊരാളാണ് അദ്ദേഹം. അദ്ദേഹത്തിന്റെ അമാനുഷികമായ കഴിവുകൾ മാത്രമല്ല അതിനു കാരണം. ഗംഭീരമായ പ്രകടനങ്ങൾക്കിടയിലും അദ്ദേഹത്തിന്റെ മുഖത്ത് ആർദ്രതയും പുഞ്ചിരിയും കളിയാടുന്നത് കാണാം—അത് അനായാസമായ കാര്യമല്ല.

നമ്മുടെ ശരീരത്തിന് ശൈത്യവുമായി സമ്പർക്കമുണ്ടാകണമെന്ന വാദത്തെ അദ്ദേഹം പിന്താങ്ങുന്നു. ആധുനികമനുഷ്യൻ തന്റെ പ്രകൃത്യാ ഉള്ള ചുറ്റുപാടിൽനിന്നും വേർപെടുത്തപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു എന്നദ്ദേഹം വിശ്വസിക്കുന്നു. ശരീരത്തിന്റെ ഊഷ്മാവ് നിലനിർത്തുന്നതിനായി നാം എപ്പോഴും വസ്ത്രം ഉപയോഗിക്കുകയും അതിനുപകരീകുന്ന ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ കഴിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. നമ്മുടെ ശരീരത്തിന് തണുപ്പുമായുള്ള ബന്ധംതന്നെ വിച്ഛേദിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. തണുപ്പുമായുള്ള സമ്പർക്കം ശരീരത്തിന്റെ രോഗപ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനാൽ, ശരീരത്തിനെ പൂർണ്ണമായും തണുപ്പിൽനിന്ന് അകറ്റിനിർത്തരുത്.

ശീതീകരിക്കപ്പെട്ട വെള്ളത്തിൽ ദീർഘനേരം ചെലവഴിക്കണമെന്നാണ് വിം ഹോഫിന്റെ വാദം. ഇന്ത്യൻ ഉപഭൂഖണ്ഡത്തിൽ ജനിച്ചു വളർന്ന ഒരു വ്യക്തിയെന്ന നിലയിൽ, ഇത്തരം സ്നാനത്തെ ഞാൻ ശക്തിയുക്തം എതിർത്തിരുന്നു. എന്നാൽ, വിം ഹോഫ് എന്നെ ആ സാഹസത്തിനു പ്രചോദിപ്പിച്ചുകൊണ്ടേയിരുന്നു. അദ്ദേഹംതന്നെ ആവിഷ്കരിച്ച പ്രത്യേകരീതിയിലുള്ള ശ്വാസനപ്രക്രിയയുടെ സഹായത്തോടെ ഞാൻ ശീതീകരിക്കപ്പെട്ട വെള്ളത്തിൽ സമയം ചെലവഴിച്ചുതുടങ്ങി. ദ്രുതഗതിയിൽ ശ്വാസമെടു

ക്കുമ്പോൾ കൂടുതൽ ഓക്സിജൻ രക്തത്തിലേക്ക് പ്രവഹിക്കുമ്പോൾ, ആന്തരികാവയവങ്ങളുടെ ഊഷ്മാവ് വർദ്ധിക്കുമെന്നതാണ് ഈ രീതിയുടെ സവിശേഷത. ഈ പ്രക്രിയയ്ക്കുശേഷം നിങ്ങൾക്കു ശീതീകരിച്ച വെള്ളത്തിൽ കുളിക്കാൻ ആരംഭിക്കാം.

ആദ്യത്തെ കുറച്ചു തവണ വളരെ രസകരമായ അനുഭവമാണുണ്ടായത്. ഇത്രയും തണുപ്പ് എന്റെ ശരീരത്തിന് താങ്ങാനാകുമോ എന്ന സംശയത്തോടെ വളരെ സാവധാനത്തിലാണ് ഞാൻ വെള്ളത്തിലേക്കിറങ്ങുക. എനിക്ക് അപരിചിതമായ തണുപ്പു മൂലം ഞെട്ടി പിന്നോട്ട് മാറുകയും പിന്നീട് വീണ്ടും ശ്രമിക്കുകയുമാകെ ചെയ്തിരുന്നു. കഴിഞ്ഞ നാലോ അഞ്ചോ മാസങ്ങളായി ഞാനിതു ശീലിക്കുന്നുണ്ട്. ഇപ്പോൾ അതിയായി തണുത്ത വെള്ളത്തിലെ കുളി എന്റെ ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമായിക്കഴിഞ്ഞു. ഞാൻ ഷവർ മുഴുവനായി തുറന്നുവയ്ക്കുകയും ഒട്ടും മടിച്ചുനില്ക്കാതെ വെള്ളം ദേഹത്ത് വന്നു വീഴുവാൻ അനുവദിക്കുകയും ചെയ്യും. സംശയിച്ചു നിൽക്കാനുള്ള സമയം ശരീരത്തിന് ഞാൻ നൽകാറില്ല. ഇതിൽനിന്ന് എന്തെ പിന്നോട്ട് വലിക്കുന്ന സ്വരം എന്റെ കാതിൽ വന്നലയ്ക്കുമ്പോൾതന്നെ, ആ പ്രലോഭനത്തെ വകവയ്ക്കാതെ ഞാൻ മുന്നോട്ടു നീങ്ങിയിരിക്കും.

ജീവിതചര്യയിൽ ഇങ്ങനെയൊരു മാറ്റം വരുത്തിയതിലൂടെ ഞാൻ അമൂല്യമായൊരു പാഠം പഠിച്ചു: പല കാര്യങ്ങളും ഏറ്റെടുക്കാൻ ധൈര്യമില്ലാതെ ഒഴിവാക്കുന്നിടത്തുനിന്നാണ് നമ്മുടെ ജീവിതം ദുസ്സഹമായിത്തീരുന്നത്. തണുത്തുറഞ്ഞ വെള്ളത്തിൽ കുളിക്കുന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഒരേയൊരു ബുദ്ധിമുട്ട് കാൽവിരലറ്റം തറയിലൂന്നി ബദ്ധപ്പെട്ട് നടന്നു ഷവറിനു കീഴിലെത്തുകയെന്നതു മാത്രമാണ്. തണുത്ത വെള്ളത്തുള്ളികൾ ദേഹത്ത് പതിച്ചുതുടങ്ങുമ്പോഴേക്കും അതൊരു ക്ലേശകരമായ കാര്യമല്ലെന്ന് നാം തിരിച്ചറിയും. നാം കുളിക്കുന്ന വെള്ളം തണുത്തതാണെന്നതൊഴിച്ചാൽ അതൊരു രസകരമായ അനുഭവംതന്നെയാണ്. നമ്മുടെ ശരീരത്തിന്റെയും മനസ്സിന്റെയും തണുത്ത വെള്ളത്തോടുള്ള സമീപനം വ്യത്യസ്തമാണ്. ഇത് തണുത്ത വെള്ളമാണെന്നു നിങ്ങളുടെ ശരീരം പറയുന്നത് ശ്രദ്ധിക്കുക. അത് ശരിവയ്ക്കുകയും അതുമായി പൊരുത്തപ്പെടുകയും ചെയ്യുക. രണ്ടു മിനിറ്റ് സമയം തണുത്തുറഞ്ഞ വെള്ളത്തിൽ കുളിക്കുന്നതു മൂലം നിങ്ങൾക്കു യാതൊരു അപകടവും സംഭവിക്കില്ല.

ഓരോ ദിവസവും രാവിലെ തണുത്ത വെള്ളവുമുപയോഗിച്ചു കുളിക്കുമ്പോൾ പുതുതായി പഠിച്ച ഈ പാഠം വീണ്ടും പഠിക്കാ



നുള്ള അവസരം ലഭിക്കുകയാണ്. ചുടുവെള്ളത്തിലുള്ള കുളിയുടെ എണ്ണം ഞാൻ ഇപ്പോൾ ഗണ്യമായി കുറിച്ചിരിക്കുകയാണ്. [2]

മാനസികാരോഗ്യം വർദ്ധിപ്പിക്കാനുള്ള ഇടവിട്ടുള്ള ഉപവാസമാണ് ധ്യാനം.

അമിതമായ അളവിൽ പഞ്ചസാര കഴിക്കുന്നത് അമിതവണ്ണത്തിനിടയാക്കുന്നതുപോലെ മനസ്സിനെ അസ്വസ്ഥമാക്കുന്ന ഒരുപാട് ചിന്തകൾ മനസ്സിന്റെ ഭാരം വർദ്ധിപ്പിക്കും.

മനസ്സിനെ ചിന്തകളുടെ ബന്ധനത്തിൽനിന്ന് മോചിപ്പിച്ച് ഏകാഗ്രമാക്കുകയും ഏകാന്തതയിൽ ആത്മപരിശോധന നടത്തുകയും ചെയ്യുന്നതും ഡയറിയെഴുതുന്ന ശീലം വളർത്തുകയും ധ്യാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതും വഴി, സങ്കീർണ്ണമായ പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കപ്പെടുകയും മനസ്സിന്റെ ഭാരം ലഘൂകരിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു.

**താങ്കൾ ഇപ്പോൾ പരിശീലിക്കുന്നത് ഏതുതരം ധ്യാനമാണ്?**

നാം ഒരു പ്രത്യേക ഭക്ഷണക്രമം പാലിക്കുമ്പോൾ, നിർദ്ദിഷ്ട ജീവിതക്രമം പിന്തുടരുന്നതിനു സമാനമായാണ് ധ്യാനം പരിശീലിക്കുന്നത്. തങ്ങൾ ധ്യാനം ദിവസേന ചെയ്യുന്നുണ്ടെന്ന് പലരും അവകാശപ്പെട്ടു കണ്ടിട്ടുണ്ട്. ധ്യാനം ജീവിതചര്യയുടെ ഭാഗമാക്കി മാറ്റുകയും അത് മുടങ്ങാതെ ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്ന വളരെക്കുറച്ചു വ്യക്തികൾ മാത്രമാണുള്ളത്. നാല് വ്യത്യസ്ത തരം ധ്യാനങ്ങൾ ഞാൻ പരിശീലിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ചോയ്സ്ലെസ്സ് അവയർനെസ് അഥവാ നോൺജഡ്ജ്മെന്റൽ അവയർനെസ് എന്ന രീതിയാണ് എനിക്ക് ഏറ്റവും യോജിച്ചതായി കണ്ടെത്തിയിട്ടുള്ളത്. നിങ്ങളുടെ ദിനചര്യകളുമായി മുന്നോട്ടു പോകുകയും മറ്റൊരാളോട് സംസാരിക്കാതെയിരിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ, നിങ്ങളായിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയെ മുൻവിധികളില്ലാതെ അംഗീകരിക്കാൻ പഠിക്കുകയാണ്. 'ഭവനരഹിതനായ ഒരു വനവിടെ നില്ക്കൂണ്ട്, എത്രയും പെട്ടെന്ന് റോഡ് മുറിച്ചുകടക്കാം', 'ഇയാൾക്ക് തീരെ ശരീരവടിവില്ല, എന്നാൽ, എന്റെ ശരീരം വടിവാത്തതാണ് ഇത്തരം ചിന്തകളൊന്നും നിങ്ങളെ അലോസരപ്പെടുത്തില്ല.

നാം ആസൂത്രണം ചെയ്തതുപോലെ മുന്നോട്ടു പോകാത്ത കുഴപ്പംപിടിച്ച ദിവസങ്ങൾ എല്ലാവരുടെയും ജീവിതത്തിൽ

ഉണ്ടാകും. അത്തരം ദിവസങ്ങളിൽ, നമ്മുടെ തലമുടിപോലും ആകർഷകമായി ചീകിയൊതുക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ലെന്നുവരും. ബാഹ്യരൂപത്തിൽ തീരെ ആത്മവിശ്വാസമില്ലാത്ത ദുരവസ്ഥ ചില ഷോഴെങ്കിലും നമ്മിൽ പലരും അനുഭവിച്ചിട്ടുണ്ടാകും. അങ്ങനെ യൊരവസ്ഥയിൽ ഒരുവനെ കണ്ടുമുട്ടിയാൽ ഞാൻ ആദ്യം ചിന്തിക്കുക, “ഇയാൾക്ക് തലമുടി ശരിക്കും ചീകാൻപോലും പറ്റിയിട്ടില്ല. ഇയാളുടെ ഇന്നത്തെ ദിവസംതന്നെ നഷ്ടമായിരിക്കുന്നു.” ഇത്തരത്തിൽ ഹതഭാഗ്യവാനായ ഒരുവനെ പരിഹസിക്കുന്നതിലൂടെ ഞാൻ എന്തിനാണ് സുഖം കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിക്കുന്നത്? എന്റെ തലമുടി ഭംഗിയായും ഒരുങ്ങിയുമിരിക്കുന്നതുകൊണ്ട് ഞാൻ മറ്റൊരാളെക്കാൾ കേമനാണ് എന്ന് ധരിക്കുന്നതെന്തിനാണ്? കാരണം, എന്റെ മുടി ക്രമേണ കൊഴിഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്, അത് പൂർണ്ണമായി നഷ്ടപ്പെടുമെന്ന് ഞാൻ ഭയക്കുന്നു. എന്റെ ചിന്തകളുടെ തൊണ്ണൂറു ശതമാനവും നാനിടുന്നത് ഇത്തരത്തിലുള്ള ഭയങ്ങളിൽനിന്നുമാണ്. അവയുടെ ബാക്കി പത്തു ശതമാനം അന്തമില്ലാത്ത ആഗ്രഹങ്ങളിൽനിന്നുടലെടുക്കുന്നു.

വളരെ ചുരുങ്ങിയ സമയത്തിനുള്ളിൽ മനസ്സ് ശാന്തമാക്കാനുള്ള ഒരു മാർഗം ഇവിടെ കുറിക്കാം. തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുന്നതിൽ നിന്നും വിധിനിർണ്ണയം നടത്തുന്നതിൽനിന്നും ഒഴിഞ്ഞു നിൽക്കുക. നിശ്ചിതസമയത്തേക്ക് ജീവിതം എങ്ങനെയോ അങ്ങനെ അതിനെ ഉൾക്കൊള്ളുക. ഈ പ്രവൃത്തി പത്തോ പതിനഞ്ചോ മിനിറ്റ് അലസമായി നടക്കുന്നതിനിടയിൽ ചെയ്യുമ്പോൾ, എന്റെ അശാന്തമായ മനസ്സിൽ ഒരു തുവൽസ്പർശംപോലെ മനഃശാന്തിയും കൃത്യജ്ഞതയും വന്നുവരും. എനിക്ക് വളരെയധികം പ്രയോജനപ്രദമായ ധ്യാനരീതിയാണ് ചോയ്സ്ലെസ്സ് അവെയർനെസ്. [6]

അതീന്ദ്രിയധ്യാനവും നിങ്ങൾക്കു പരീക്ഷിച്ചുനോക്കാവുന്നതാണ്. മനസ്സിൽ പലയാവർത്തി മന്ത്രിക്കുന്നതുവഴി മനസ്സിനെ അസ്വസ്ഥമാക്കുന്ന ചിന്തകളെ തുടച്ചുനീക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

മറ്റൊരു മാർഗവും പരീക്ഷിക്കാവുന്നതാണ്. മലവെള്ളപ്പാച്ചിൽ പോലെ ഇരമ്പിയെത്തുന്ന ചിന്തകളെക്കുറിച്ചു ബോധവാനായിരിക്കുക. ഈ ചിന്തകളെ സാക്ഷ്യം നിരീക്ഷിക്കുന്നതിലൂടെ അവയിൽ എത്രയെണ്ണം നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ ഉറങ്ങിക്കിടക്കുന്ന ഭയത്തിൽനിന്ന് പിറവിയെടുക്കുന്നുവെന്ന് കണ്ടെത്താൻ കഴിയും. ഇത്തരത്തിൽ ഭയമുണ്ടെന്നു സ്ഥിരീകരിക്കുന്ന മാത്രയിൽത്തന്നെ പ്രത്യേകിച്ചു പരിശ്രമമൊന്നും കൂടാതെ അതപ്രത്യക്ഷമായിരിക്കും. അല്പനിമിഷങ്ങൾക്കുശേഷം, മനസ്സിൽ പ്രശാന്തത വന്നു നിറയും.

ഇത്തരത്തിൽ മനസ്സ് ശാന്തമാകുമ്പോൾ, നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ ധന്യമാക്കുന്ന എല്ലാ ഘടകങ്ങളുടെയും മൂല്യം തിരിച്ചറിയുവാൻ സാധിക്കും. ഇതുവരെ നിങ്ങൾ തീർത്തും അവഗണിച്ചിരുന്ന പല കാര്യങ്ങളിലേക്കും നിങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധ തിരിയാൻ തുടങ്ങും. “എത്ര മനോഹരമായ സ്ഥലത്താണ് ഞാൻ താമസിക്കുന്നത്. ശരീരം മറയ്ക്കാൻ എനിക്ക് വസ്ത്രങ്ങളുണ്ട്. സ്റ്റാർബക്സിൽനിന്ന് എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും ഗംഭീരമായൊരു കാപ്പി രുചിക്കുവാൻ എനിക്ക് നിവൃത്തിയുണ്ട്. ഈ മനുഷ്യരെ ശ്രദ്ധിക്കുക—ഇവർ ഓരോരുത്തരും തങ്ങളുടെ ജീവിതം പൂർണ്ണമായി ആസ്വദിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്.” ഇങ്ങനെ നിങ്ങളുടെ ചിന്താദീപ്തിതന്നെ നവീകരിക്കപ്പെടും.

പൊതുവേ എല്ലാ മനുഷ്യരും തങ്ങളുടെ സ്വകാര്യജീവിതത്തിലെ ദുഃഖങ്ങളും സന്തോഷങ്ങളും അയവിറക്കുകയും മറ്റൊന്നിനെക്കുറിച്ചും ആലോചിക്കാൻ സമയം കണ്ടെത്താതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഒരുവൻ പത്തു മിനിറ്റുകളിലും സ്വന്തം ജീവിതത്തെക്കുറിച്ച് മാത്രം ആകുലപ്പെടാതെയിരിക്കുകയും സ്വയം സംസാരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത് നിർത്തുകയും ചെയ്താൽ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ച് പുതിയൊരു ഉൾക്കാഴ്ച ലഭിക്കും. മനുഷ്യാസൂത്രത്തിലെ ഒരു സിദ്ധാന്തമായ മാസ്ലോ അവതരിപ്പിച്ച മനുഷ്യന്റെ ആവശ്യങ്ങളുടെ ശ്രേണിക്കും എത്രയോ മുകളിലാണ് നാമെന്നു മനസ്സിലാക്കുവാനും ജീവിതം സുഖകരമായിത്തന്നെയാണ് മുന്നോട്ടു ചരിക്കുന്നതെന്നു തിരിച്ചറിയുവാനും ഇത് സഹായിക്കും. [6]

പ്രശാന്തമായ ജീവിതം നയിക്കുവാനുള്ള മാർഗ്ഗം: നിങ്ങൾ കിടക്കയിൽ വിശ്രമിക്കുമ്പോൾ ധ്യാനിക്കുക. അതിന്റെ ഫലമായി നിങ്ങൾക്ക് അഗാധമായ ധ്യാനാവസ്ഥയിലെത്തിച്ചേരുവാനോ ഗാഢനിദ്രയിലേക്ക് വഴുതിവീഴുവാനോ സാധിക്കും. ഇവയിൽ ഏതുതന്നെ സംഭവിച്ചാലും നിങ്ങൾക്കു ഗുണകരമായി ഭവിക്കും.

ദിവസേന ഒരു മണിക്കൂറെങ്കിലും കണ്ണുകളടച്ചിരിക്കുക എന്നതാണ് ഞാൻ പരിശീലിച്ചിട്ടുള്ള മറ്റൊരു രീതി. ഈ സമയത്ത് എന്തുതന്നെ സംഭവിച്ചാലും നിങ്ങളുതിന് കീഴ്പ്പെട്ടു കൊടുക്കുക. എന്തെങ്കിലും നേടുന്നതിനുവേണ്ടിയോ മറ്റെന്തെങ്കിലും സംഭവിക്കുന്നതിൽനിന്ന് തടയുന്നതിനുവേണ്ടിയോ യാതൊരു ശ്രമവും

നിങ്ങളുടെ ഭാഗത്തുനിന്നുണ്ടാകരുത്. ഇത്തരത്തിൽ കണ്ണുകളെ ടച്ചിരിക്കുമ്പോൾ മനസ്സിലൂടെ ചിന്തകളുടെ പടയോട്ടംതന്നെ നടന്നേക്കാം. അത് തടയാൻ ശ്രമിക്കാതെ നിസ്സംഗനായിരിക്കുക.

നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലുടനീളം പലതും സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. ജീവിതാനുഭവങ്ങളിൽ ചിലതൊക്കെ നല്ലതും മറ്റു ചിലത് മോശവുമായിരിക്കും. അവയിലോരോന്നിനെയും വ്യത്യസ്തരീതിയിലായിരിക്കും നിങ്ങൾ സമീപിച്ചിട്ടുണ്ടാവുക. ചിലതെല്ലാം പരിഹരിക്കാൻ നിങ്ങൾക്കു കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ടാകാം. എന്നാൽ, ചില അനുഭവങ്ങൾ മനസ്സിൽനിന്ന് എത്രയൊക്കെ മാച്ച്ച്ചുകളയാൻ ശ്രമിച്ചാലും സാധിക്കാതെ അവശേഷിക്കുന്നുണ്ടാകും. ഒരു പ്രതലത്തിൽ പറ്റിപ്പിടിച്ചു കാലം കഴിക്കുന്ന ഉറച്ച കവചമുള്ള കടൽ ജീവിയെപ്പോലെ, കയ്പേറിയ അനുഭവങ്ങളുടെ അവശേഷിപ്പുകൾ മനസ്സിന്റെ കോണുകളിൽ നിലകൊള്ളുന്നു. കാലം കടന്നു പോകുന്നതനുസരിച്ചു നിങ്ങളെ വേട്ടയാടുന്ന ഓർമ്മകളുടെ എണ്ണം കൂടിവരികയും മനസ്സിൽനിന്ന് പഠിച്ചുമാറ്റാൻ പറ്റാത്ത വിധം ഒട്ടിച്ചേരുകയും ചെയ്യുന്നു.

മനുഷ്യൻ മുതിരുന്നതനുസരിച്ചു ബാല്യത്തിൽ അവനു കൈ മുതലായിരുന്ന എന്തിനെയും കൗതുകത്തോടെയും വിസ്മയത്തോടെയും മാത്രം വീക്ഷിക്കാനുള്ള കഴിവ് നഷ്ടമാവുന്നു. ഭൂതകാലത്തെക്കുറിച്ചു നെടുവീർപ്പിടുകയും ഭാവിയെക്കുറിച്ച് ആശങ്കപ്പെടുകയും ചെയ്യാതെ ഓരോ നിമിഷത്തിലും സന്തോഷം കണ്ടെത്തുന്ന ആ നിഷ്കളങ്കബാല്യം അവനെ വിട്ട് പോകുന്നു. കാലങ്ങളായി നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ ചിലതിവല കെട്ടിയിരിക്കുന്ന മനോവിഷമങ്ങൾ, തെറ്റുകുറ്റങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധ്യം, ഭയാശങ്കകൾ, സഹലമാകാത്ത ആഗ്രഹങ്ങൾ എന്നിവയുടെ സങ്കലനം നിങ്ങളുടെ വ്യക്തിത്വത്തെ വികലമാക്കുകയും ആന്തരികമായ സന്തോഷം തച്ചുടയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

പാറക്കൂട്ടങ്ങളിൽ പറ്റിപ്പിടിച്ചു വളരുന്ന കടൽചിപ്പികൾപോലെ നിങ്ങളുടെ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ഭാഗമായിത്തീർന്ന തികച്ചും നിഷേധാത്മകമായ ഗുണങ്ങളിൽനിന്ന് എങ്ങനെ മോചനം നേടാം? ധ്യാനാവസ്ഥയിലായിരിക്കുമ്പോൾ മനസ്സിനെ നിയന്ത്രിക്കാൻ ബോധപൂർവ്വം നിങ്ങൾ ഒരു ശ്രമവും നടത്തുന്നില്ല. നിങ്ങൾ മനസ്സിൽനിന്ന് മാച്ച്ച്ചുകളയണമെന്നാഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ, ധ്യാനാവസ്ഥയിലും മനസ്സിലേക്ക് കടന്നുവരും. മറുപടി നൽകിയിട്ടില്ലാത്ത ഇ-മെയിലിന്റെ ഇൻബോക്സ് പോലെയാണത്. മനസ്സ്

പതിയെ ബാല്യകാലത്തിലേക്കു സഞ്ചരിക്കുകയും അസ്വസ്ഥമാകുന്ന ചിന്തകൾ വീണ്ടും വീണ്ടും ക്ഷണിക്കാത്ത അതിഥികളെപ്പോലെ വരികയും ചെയ്യും. ഇത് നിങ്ങൾ എങ്ങനെയും തരണം ചെയ്തേ മതിയാകൂ.

തൽഫലമായുണ്ടാകുന്ന വിഷമസന്ധി പരിഹരിക്കാൻ നിങ്ങൾ നിർബന്ധിതനായിത്തീരും. എന്നാൽ, അത് പരിഹരിക്കുന്നതിനായി നിങ്ങൾ പ്രത്യേകമായി ഒന്നുംതന്നെ ചെയ്യേണ്ടതില്ല—മനസ്സിലേക്കോടിയെത്തുന്ന ചിന്തകളെ നിശ്ശബ്ദം നിരീക്ഷിക്കുക മാത്രം ചെയ്യുക. മനസ്സിനെ അലട്ടുന്ന ഓർമ്മകൾ ഭൂതകാലവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണെങ്കിലും നിങ്ങൾ ഇപ്പോഴൊരു മുതിർന്ന വ്യക്തിയാണ്. ബാല്യകാലത്തുനിന്നും നിങ്ങൾ ബാല്യം ചെലവഴിച്ച സ്ഥലങ്ങളിൽനിന്നും ഇന്ന് നിങ്ങൾ എത്രയോ ദൂരെയാണ് എന്നോർക്കുക. അതുകൊണ്ടുതന്നെ നിങ്ങൾക്ക് ഈ ചിന്തകളെ നിയന്ത്രണത്തിൽ കൊണ്ടുവരാനും പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാനും അനായാസം കഴിയും. നിങ്ങൾക്കുണ്ടായ ദുരനുഭവങ്ങൾ കുറേക്കൂടെ വസ്തുനിഷ്ഠമായി വിലയിരുത്താൻ ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കു കഴിയും.

കാലാന്തരത്തിൽ, മനസ്സിൽ വേറുറച്ചുപോയ നിഷേധാത്മകമായ ചിന്തകളെ വേരോടെ പിഴുതെറിയുവാനും അവമൂലമുണ്ടാകുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാനും നിങ്ങൾക്കു സാധിക്കും. വർഷങ്ങളോളം ഇരുൾ മുടിക്കിടന്ന നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് പ്രകാശമാനമായിത്തീരുന്ന ഒരു ദിവസം വന്നുചേരും. അതിനുശേഷം നിങ്ങൾ ധ്യാനനിരതനാവാനു ശ്രമിക്കുക. മുൻപുണ്ടായിരുന്ന മറുപടി കൊടുക്കാൻ കഴിയാത്ത നിറഞ്ഞുകവിഞ്ഞ ഇൻബോക്സിനു പകരം ശൂന്യമായ ഇൻബോക്സ് ആയിരിക്കും ഇപ്പോൾ നിങ്ങളെ കാത്തിരിക്കുന്നത്. മനസ്സിന്റെ സ്വസ്ഥത നശിപ്പിച്ചിരുന്ന ചിന്തകളും ഓർമ്മകളുമെല്ലാംതന്നെ എന്നെന്നേക്കുമായി വിട്ടുപോയിരിക്കുന്നുവെന്ന തിരിച്ചറിവ് നൽകുന്ന സന്തോഷം ചെറുതല്ല.

ആനന്ദവും നിർവൃതിയും മനുഷാന്തിയുമെല്ലാം സംഗമിക്കുന്ന ഒരപൂർവനിമിഷമായിരിക്കുമത്. ഒരിക്കൽ നിങ്ങൾ ആ സ്വർഗീയാനുഭൂതി സ്വന്തമാക്കിക്കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നീടൊരിക്കലും അത് നഷ്ടപ്പെടുത്താൻ ആഗ്രഹിക്കില്ല. ഓരോ പ്രഭാതത്തിലും ഒരു മണിക്കൂറെങ്കിലും കണ്ണുകളടച്ചിരിക്കുന്നതിലൂടെ, നിർവൃതിയും പരമാനന്ദവും ഒരുമിച്ചനുഭവിക്കാൻ കഴിഞ്ഞാൽ, അത് ജീവിതത്തിലെ വലിയൊരു നേട്ടംതന്നെയായിരിക്കും. അത് നിങ്ങളുടെ ജീവിതംതന്നെ മാറ്റിമറിക്കും.

ധ്യാനം പരിശീലിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവരോട് ദിവസേന രാവിലെ ഒരു മണിക്കൂറിൽ കുറയാതെ ധ്യാനിക്കുവാനാണ് ഞാൻ നിർദ്ദേശിക്കുന്നത്. കാരണം, ഒരു മണിക്കൂറിൽ താഴെയാണ് ധ്യാനിക്കുന്നതെങ്കിൽ ഉദ്ദേശിച്ചപോലെ ഫലപ്രാപ്തിയുണ്ടാകണമെന്നില്ല. രാവിലെ ഉറക്കമുണർന്നാൽ ആദ്യം ധ്യാനിക്കാൻ പരിശീലിക്കുക. തുടർച്ചയായ അറുപതു ദിവസം ഇത്തരത്തിൽ ധ്യാനിക്കുക. അറുപതു ദിവസങ്ങൾകൊണ്ട് മനസ്സിന്റെ ശബ്ദം നിങ്ങൾക്കു ചിരപരിചിതമായി മാറിയിട്ടുണ്ടാകും. നിങ്ങൾ നേരിട്ടുകൊണ്ടിരുന്ന പല പ്രശ്നങ്ങളും ഇതിനുള്ളിൽ പരിഹരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടായിരിക്കും.

പലരും ധരിച്ചിരിക്കുന്നതുപോലെ ധ്യാനനിരതനാവുന്നത് ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള കാര്യമൊന്നുമല്ല. സ്വസ്ഥമായി വിശ്രമിക്കാനൊരിടം കണ്ടെത്തി ഒന്നും ചെയ്യാതെയിരിക്കുക. കണ്ണുകൾ പതുക്കെ യടച്ചുകൊണ്ട് സ്വയം പറയുക, “ഒരു മണിക്കൂർ നേരത്തേക്ക് ഞാൻ ഇടവേളയെടുക്കാൻ പോകുന്നു. ജീവിതത്തിന്റെ തിരക്കുകളിൽനിന്നും ശബ്ദകോലാഹലങ്ങളിൽനിന്നും ഞാൻ താൽകാലികമായി മാറിനിൽക്കാൻ പോകുന്നു. ഈ സമയം ഞാൻ ഒരു പ്രവൃത്തിയിലുമേർപ്പെടാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നില്ല.”

“ധ്യാനനിരതനായിരിക്കുമ്പോൾ മനസ്സിലേക്ക് പല ചിന്തകളും കടന്നുവരും. അവയെ ആട്ടിയോടിക്കുവാനോ മനസ്സിൽ പ്രതിഷ്ഠിക്കാനോ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. അവയെക്കുറിച്ചു കൂടുതൽ മനനം ചെയ്യുകയില്ല. അവയെ മനസ്സിൽനിന്ന് പുറന്തള്ളാനായി ബോധപൂർവ്വമുള്ള ശ്രമങ്ങളൊന്നും നടത്തില്ല. ഏതൊക്കെ ചിന്തകൾ കടന്നുവന്നാലും, ഞാൻ ഒരു മണിക്കൂർ നേരത്തേക്ക് ഇവിടെ കണ്ണുകളടച്ചു സ്വസ്ഥമായി ഇരിക്കുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. മറ്റൊരു പ്രവൃത്തിയിലും വ്യാപൃതനാകാൻ ഞാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നില്ല.” ഇതുപോലെ ധ്യാനത്തിലായിരിക്കുകയെന്നത് വലിയ പരിശ്രമം ആവശ്യമുള്ള കാര്യമൊന്നുമല്ല. എന്തുകൊണ്ട് നിങ്ങൾക്ക് ഒരു മണിക്കൂർ ഒന്നും ചെയ്യാതെ ഇരുന്നുകൂടാ? [74]

ജീവിതാനുഭവങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള നമ്മുടെ വ്യാഖ്യാനത്തെ നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയുമെന്ന് എപ്പോഴെങ്കിലും തിരിച്ചറിഞ്ഞിട്ടുണ്ടോ? പലരും നേരിടുന്ന പ്രധാന പ്രശ്നം ഒരു സാഹചര്യത്തെ തങ്ങൾക്കനുകൂലമായി വ്യാഖ്യാനിക്കുവാനും അതിനോട് ക്രിയാത്മകമായി പ്രതികരിക്കാനും തങ്ങൾക്കു കഴിയുമെന്ന് തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കാത്തതാണ് എന്ന് ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു.

ഇത് സുസാധ്യമായ കാര്യമാണെന്ന് എല്ലാവർക്കുമറിയാം. ആധുനിക ഇന്ത്യയിലെ ആത്മീയാചാര്യനായിരുന്ന ഓഷോയുടെ ഒരു പ്രഭാഷണത്തിന്റെ തലക്കെട്ട് 'ലഹരിമരുന്നുകളോടുള്ള ആസക്തിയുടെ ഉറവിടം ആത്മീയതയാണ്' എന്നതാണ്. പലരും ലഹരി മരുന്നുകളിൽ അഭയം പ്രാപിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച് അദ്ദേഹം വാചാലനാകുന്നു (മദ്യം, സൈക്കിടെലിക്സ് എന്ന മയക്കുമരുന്ന്, കഞ്ചാവ് തുടങ്ങിയവ ഉൾപ്പെടുന്നു). തങ്ങളുടെ മാനസികവ്യാപാരങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും ഓരോ സാഹചര്യങ്ങളോട് പ്രതികരിക്കാനുള്ള ശേഷി നേടുന്നതിനും വേണ്ടിയാണ് പലരും ഇവയുപയോഗിക്കുന്നത്. ചിലർ മദ്യം കുടിക്കുന്നത് ജീവിതയാഥാർത്ഥ്യങ്ങളെ അഭിമുഖീകരിക്കാതിരിക്കുവാനും സ്ഥിരമായി കഞ്ചാവുപയോഗിക്കുന്നവർ വിചിത്രമായൊരു ലോകത്തേക്ക് പറന്നുയരുവാനുമാണ്. സൈക്കിടെലിക്സ് എന്ന മയക്കുമരുന്നിനടിമയായവർ ജീവിതത്തിലെ ഓരോ നിമിഷവും പൂർണ്ണമായി ആസ്വദിക്കുന്നതിനും പ്രകൃതിയുമായി ആത്മബന്ധം സ്ഥാപിക്കുന്നതിനുമാണ് ഇതുപയോഗിക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ട് മയക്കുമരുന്നുകളോടുള്ള ആകർഷണത്തിന്റെ ഉത്ഭവകേന്ദ്രം ആത്മീയതയാണ്.

നാമോരോരുത്തരും ഇത്തരത്തിലുള്ള പ്രവൃത്തികളിൽ പലപ്പോഴും ഏർപ്പെടാറുണ്ട്. തങ്ങളുടെ മനസ്സിനെ മേഘാവൃതമാക്കുന്ന ചിന്തകളിൽനിന്ന് രക്ഷപ്പെടുന്നതിനുവേണ്ടി പലരും അതിസാഹസികമായ കായികവിനോദങ്ങൾ, ഏതെങ്കിലുമൊരു പ്രവൃത്തിയിൽ പൂർണ്ണമായി മുഴുകുക, രതിമൂർച്ഛ എന്നിവയിൽ അഭയം തേടുന്നു. തന്നിൽതന്നെ കേന്ദ്രീകരിച്ചു വളർന്നു പതലിച്ച, ഭ്രാന്തുപിടിപ്പിക്കുന്ന ചിന്തകളുടെ കൊടുംവനത്തിൽനിന്ന് പുറത്തുകടക്കുന്നതിനാണ് ഇത്തരം പ്രവൃത്തികളിൽ ഏർപ്പെടുന്നത്.

എന്റെ പ്രായം വർദ്ധിക്കുന്നോടും എനിക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധം കൂടുതൽ വളരുകയും ശക്തിപ്രാപിക്കുകയും ചെയ്യരുതെന്ന് എനിക്ക് നിർബന്ധമുണ്ട്. കാലം കടന്നുപോകുന്നോടും അത് കൂടുതൽ ദുർബലമാകട്ടെയെന്നും അങ്ങനെ ജീവിതത്തിലെ ഓരോ നിമിഷവും അതിന്റെ പൂർണ്ണതയിൽ ആസ്വദിക്കാനും ചുറ്റുമുള്ള പ്രകൃതിയെയും ലോകത്തെയും ഉൾക്കൊള്ളുവാനും സാധിക്കട്ടെയെന്നും ഞാൻ അതിയായി ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ഒരു ബാലന്റെ സഹജമായ കൗതുകവും ജിജ്ഞാസയും വീണ്ടെടുക്കാൻ അതെന്ന സഹായിക്കും. [4]

നിങ്ങളുടെ മാനസികാവസ്ഥയുടെ ഇപ്പോഴത്തെ നിലവാരം നിരീക്ഷിച്ചു മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയുമെന്ന് ആദ്യം മനസ്സിലാക്കുക.

ധ്യാനം പരിശീലിച്ചുതുടങ്ങുമ്പോൾതന്നെ മനസ്സിനെ നിയന്ത്രിക്കുവാനുള്ള അമാനുഷികശക്തി ലഭിക്കുമെന്ന് ധരിക്കരുത്. ധ്യാനം ജീവിതചര്യയുടെ ഭാഗമാക്കുന്നതിലൂടെ മനസ്സിന്റെ കടിഞ്ഞാൺ നിങ്ങളുടെ കൈകളിലല്ല എന്ന തിരിച്ചറിവുണ്ടാകുന്നു. ആക്രമണോത്സുകനായ ഒരു വാനരൻ തന്റെ അമേധ്യമെടുത്തു ശത്രുവിനു നേരേ വലിച്ചെറിയുകയും അടച്ചിട്ട മുറിയിൽ ഓടിനടന്നു പരാക്രമം കാണിക്കുകയും ശബ്ദമുണ്ടാക്കുകയും സാധനങ്ങൾ എറിഞ്ഞുടയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിന് സമമാണ് മനുഷ്യമനസ്സിന്റെ അപഥസഞ്ചാരം. മനസ്സ് ഒന്നിന്റെയും ആജ്ഞാശക്തിക്കു കീഴിലല്ല. മാനസികവിഭ്രാന്തിയുള്ള ഒരുവന്റെ ചെയ്തികൾക്ക് സമാനമാണ് ചിലജോഴൊക്കെ നമ്മുടെ മനസ്സ്.

ഏതെങ്കിലും സാഹചര്യത്തിൽ മനസ്സിന്റെ നിയന്ത്രണം നഷ്ടമാകുന്നുവെന്നും വികാരാവേശത്താൽ താൻ അഹിതമായതെന്തെങ്കിലും പ്രവർത്തിക്കുമെന്നും തോന്നിത്തുടങ്ങുമ്പോൾതന്നെ നിങ്ങൾ ജാഗരൂഗരാവുക. അപകടകരമായ ഈ മനഃസ്ഥിതിയിൽ നിന്നും വിടുതൽ നേടാൻ ശ്രമിക്കുക. നിങ്ങളുടെ വിമോചനം ഈ വിടുതലിൽനിന്ന് ആരംഭിക്കുന്നു. “വികാരങ്ങൾക്കടിമപ്പെടുകയും വിവേകരഹിതനായി പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരുവനായി മാറുവാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. എന്തുകൊണ്ട് മനസ്സിനെ നിയന്ത്രിക്കാൻ എനിക്ക് സാധിക്കുന്നില്ല?” മാനസികാവസ്ഥയെക്കുറിച്ചുള്ള ശരിയായ അവബോധം നിങ്ങളെ ശാന്തനാക്കും. [4]

കമ്പ്യൂട്ടർ പ്രോഗ്രാമിങ്ങുമായി മനസ്സിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളെ ഉപമിക്കാവുന്നതാണ്. വിപാസനധ്യാനം പരിശീലിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ മസ്തിഷ്കം ഡീബഗ് മോഡിലാകുന്നു, അഥവാ തന്റെ തെറ്റുകളും കുറവുകളും ഏതൊക്കെയെന്നു കണ്ടെത്തി തിരുത്താനുള്ള പ്രാപ്തി കൈവരുന്നു. നാം ജീവിക്കുന്ന പ്രപഞ്ചത്തെ ഒരു ബൃഹത്തായ പ്രോഗ്രാമായി കണക്കാക്കിയാൽ, നാം ഓരോരുത്തരും അതിനുള്ളിലെ ഓരോ സബ്റൂട്ടീൻ അഥവാ നിർദ്ദേശങ്ങളുടെ ഒരു വൃന്ദം മാത്രമാണെന്ന് മനസ്സിലാകും. ഈ തിരിച്ചറിവുണ്ടാകുന്നതുവരെ മസ്തിഷ്കം ഡീബഗ് മോഡിൽ തുടരും.

എന്റെ മനസ്സിനുള്ളിൽ നടക്കുന്ന ആത്മഭാഷണം ഞാൻ എല്ലായ്പ്പോഴും ശ്രദ്ധിച്ച് കേൾക്കാറുണ്ട്. അത് എപ്പോഴും പ്രാവർത്തികമാകണമെന്നില്ല. സാധ്യമാകുമ്പോഴെല്ലാം, എന്റെ മസ്തിഷ്ക



ത്തെ ഡീബഗ് അവസ്ഥയിലാക്കുവാൻ ശ്രമിക്കാറുണ്ട്. മറ്റൊരാളോട് സംസാരിക്കുമ്പോഴോ ഒരു കൂട്ടായ പ്രവർത്തനത്തിൽ മുഴുകുമ്പോഴോ നമ്മുടെ മസ്തിഷ്കം വളരെയധികം പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഒരേസമയത്ത് വ്യാപൃതമായതുകൊണ്ട്, ഇത്തരത്തിൽ ഡീബഗ് അവസ്ഥയിലാകുകയെന്നത് അസാധ്യമാണ്. എന്നാൽ, രാവിലെ ഉണർന്നു കണ്ണാടിക്കു മുമ്പിൽ നിന്ന് പല്ലുകൾ വൃത്തിയാക്കുമ്പോൾ എന്റെ ചിന്തകൾ പോഡ്കാസ്റ്റ് പ്രക്ഷേപണം ചെയ്യുന്നതിനെക്കുറിച്ചായിരിക്കും. എന്റെ സാങ്കല്പികലോകത്തിൽ ഷെയിൻ എന്നോട് രസകരമായ കുറെ ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുകയും ഞാൻ അവയ്ക്കു മറുപടികൾ നൽകുകയും ചെയ്തുകൊണ്ടിരുന്നു. സങ്കല്പികലോകത്ത് വളരെ നേരം ചെലവഴിക്കുന്നതിൽനിന്ന് പൊടുന്നനെ ഞാൻ എന്നെത്തന്നെ തടഞ്ഞു. ദ്രുതഗതിയിൽ മസ്തിഷ്കത്തെ ഞാൻ ഡീബഗ് അവസ്ഥയിലെത്തിക്കുകയും അത് എനിക്ക് നൽകുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ ശ്രദ്ധയോടെ കേൾക്കുകയും ചെയ്തു.

“എന്തുകൊണ്ടാണ് ഞാൻ ഭാവിപരിപാടികൾ ഇപ്പോൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യുന്നത്? ഇവിടെ സ്വസ്ഥമായിനിന്ന് പല്ലു വൃത്തിയാക്കുവാൻ എനിക്കെന്തുകൊണ്ട് സാധിക്കുന്നില്ല?” ഞാൻ ആത്മഗതം ചെയ്തു. എന്റെയുള്ളിലെ അഹംബോധംമൂലം, മസ്തിഷ്കം ഭാവിപദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിക്കുകയാണെന്ന തിരിച്ചറിവാണ്. “ഭാവിയെക്കുറിച്ചു ഞാൻ ഇത്രയധികം വ്യാകുലപ്പെടേണ്ടതുണ്ടോ? ലജ്ജാകരമായ ഒരു പ്രകടനമാണ് ഞാൻ കാഴ്ചവയ്ക്കുന്നതെങ്കിൽ പോലും അതിനെക്കുറിച്ചു ഞാൻ വല്ലാതെ ആകുലപ്പെടേണ്ടതുണ്ടോ? ഇതൊക്കെ ആരെങ്കിലും ഓർത്തിരിക്കുമോ? ഒരിക്കൽ ഞാനും മരണത്തിനു കീഴ്പ്പെടും. എന്റെ പ്രവൃത്തികളും നേട്ടങ്ങളുമെല്ലാം ഒരുപിടി മണ്ണ് മാത്രമായി മാറും. ഇത്തരം കാര്യങ്ങളൊന്നും തന്നെ ഞാൻ ഓർമ്മിക്കാൻ പോകുന്നില്ല. അതിനാൽ, എന്തിനെയെങ്കിലും കുറിച്ച് കൂടുതൽ ചിന്തിക്കുന്നത് നിരർത്ഥകമാണ്.”

ഇത്തരത്തിൽ സ്വയം ശാസിച്ചുകൊണ്ട് ഞാൻ പല്ലു വൃത്തിയാക്കുന്നത് തുടർന്നുകൊണ്ടിരുന്നു. എന്റെ ടൂത്ത്ബ്രഷ് എത്ര മികച്ചതാണെന്നും അതുപയോഗിക്കുന്നത് എത്രത്തോളം സുഖപ്രദമാണെന്നും ഞാൻ ചിന്തിച്ചുതുടങ്ങി. ഇത്തരത്തിൽ മനസ്സിനെ വർത്തമാനകാലത്തിൽ പിടിച്ചുനിർത്തുവാൻ ഞാൻ കിണഞ്ഞു ശ്രമിച്ചെങ്കിലും തൊട്ടടുത്ത നിമിഷം മനസ്സ് വീണ്ടും മറ്റേതോ വിഷയത്തെക്കുറിച്ചു ചിന്തിക്കാൻ തുടങ്ങി. ഇതൊരു ചാക്രികമായ പ്രവർത്തനമാണ്. മസ്തിഷ്കത്തെ ഞാൻ വീണ്ടും വീണ്ടും

ഇക്കാര്യം ഓർമ്മിപ്പിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കണം. “ഈ പ്രശ്നം ഞാൻ ഇപ്പോൾത്തന്നെ പരിഹരിക്കേണ്ട ആവശ്യമുണ്ടോ?”

എന്റെ മസ്തിഷ്കം പലപ്പോഴും പരിഹരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന തൊണ്ണൂറ്റഞ്ചു ശതമാനം കാര്യങ്ങളും യഥാർത്ഥത്തിൽ അടിയന്തരമായി പരിഹാരം കാണേണ്ടവയല്ല. മസ്തിഷ്കത്തെ ഒരു മാംസപേശിയുമായി ഉപമിക്കുകയാണെങ്കിൽ ചിന്താഭാരം ഒഴിവാക്കി, അതിനാവശ്യമായ വിശ്രമം നൽകുകയാണ് വേണ്ടത്. ഒരു പ്രശ്നത്തെ അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടിവരുമ്പോൾ ഞാൻ അത് പരിഹരിക്കുന്നതിൽ പൂർണ്ണ ശ്രദ്ധ ചെലുത്തും.

നാം സംസാരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ വേളയിൽ മറ്റൊന്നി ലേക്കും ശ്രദ്ധ പതറിക്കൊണ്ടിരിക്കുവാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. എന്റെ ശ്രദ്ധ നൂറുശതമാനവും നമ്മുടെ സംഭാഷണത്തിൽ തന്നെയായിരിക്കുവാൻ ഞാൻ ദത്തശ്രദ്ധനായിരിക്കും. “രാവിലെ ഞാൻ ശരിയായ രീതിയിലാണോ പല്ലു വൃത്തിയാക്കിയത്?” ഇത്തരം ചിന്തകൾ മനസ്സിലേക്ക് കയറിവരാതിരിക്കുവാൻ വേണ്ട നടപടികൾ എടുക്കാനുണ്ട്.

ഒരു പ്രത്യേക കാര്യത്തിൽമാത്രം ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നതിനുള്ള കഴിവ് ഒരു പ്രവൃത്തിയിലേർപ്പെടുമ്പോൾ പൂർണ്ണമായും അതിൽ ആമഗ്നനാകാനുള്ള കഴിവുമായും സന്തോഷവാനായി വർത്തമാനകാലത്തിൽ മനസ്സുകൊണ്ട് സന്നിഹിതനായിരിക്കാനുള്ള കഴിവുമായും ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഇത്തരം വ്യക്തികൾക്ക് ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന പ്രവൃത്തിയിൽ കൂടുതൽ കാര്യക്ഷമത പ്രദർശിപ്പിക്കുവാൻ സാധിക്കും. [4]

നിങ്ങളുടെ മനസ്സിനും ചിന്തകൾക്കും മാറ്റമൊന്നും സംഭവിച്ചിട്ടില്ലെങ്കിലും മാനസികാവസ്ഥയുടെ സ്വാധീനത്തിനു വഴിപ്പെടാതെ വസ്തുതകളെ വ്യത്യസ്തമായൊരു വീക്ഷണകോണിലൂടെ നോക്കുന്നതിനു തുല്യമാണിത്.

നമ്മുടെ അഹംബോധവും മാനസികാവസ്ഥയെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധവും നേർക്കുനേർ വരുന്നതിനെക്കുറിച്ചു ബുദ്ധമതത്തത്ത്വങ്ങളിൽ പറയുന്നുണ്ട്. നമ്മുടെ മസ്തിഷ്കത്തെക്കുറിച്ചും പ്രജ്ഞയെക്കുറിച്ചും ഒരു ഉപകരണത്തിന്റെ വിഭിന്നതലങ്ങളെനവണ്ണം ബുദ്ധിസ്സുകൾ വിശദീകരിക്കുന്നു. കമ്പ്യൂട്ടറിൽ ഓപ്പറേറ്റിങ് സിസ്റ്റം പ്രവർത്തിക്കുന്നതുപോലെ മനുഷ്യമനസ്സിനെ അന്തർഭാഗത്തു നിന്ന് നിയന്ത്രിക്കുന്ന ഓപ്പറേറ്റിങ് സിസ്റ്റത്തിനു സമാനമായ ഒരു സംവിധാനമുണ്ട്. അതിന്റെ ഉപരിതലത്തിലായി കമ്പ്യൂട്ടറിലെ

വിവിധ ആപ്ലിക്കേഷനുകളുടെപോലെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന മറ്റൊരു സംവിധാനവുമാണ്.

ഒരു ഓപ്പറേറ്റിങ് സിസ്റ്റത്തിന് തുല്യമായ എന്റെ മനസ്സിനെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന ആ അഭ്യൂഹമായ സംവിധാനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധമുണ്ടായിരിക്കുക എന്നെ സംബന്ധിച്ച് വളരെ പ്രധാനമാണ്. മാനസികവ്യാപാരങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന ആ അഭ്യൂഹകേന്ദ്രം എപ്പോഴും സ്വച്ഛവും ശാന്തവും സംതുപ്തവും സന്തോഷപൂർണ്ണവുമാണ്. എന്റെ മാനസികാവസ്ഥയെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധം എല്ലായ്പ്പോഴുമുണ്ടായിരിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ചും ഞാൻ ബോധവാനാണ്. തിരയടങ്ങാത്ത കടൽപോലെ മനസ്സ് അശാന്തവും പ്രക്ഷുബ്ധവുമാകാതിരിക്കുവാൻ ഞാൻ എപ്പോഴും ജാഗ്രതയോടെ പ്രവർത്തിക്കും. ദുഃഖത്തിന്റെയും ആശങ്കയുടെയും ഭയത്തിന്റെയും കാർമ്മേഘങ്ങൾ എന്റെ പ്രകാശപൂർണ്ണമായ മനസ്സിനെ ഇരുളടഞ്ഞതാക്കുവാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. മനസ്സിനെ നിഷേധാത്മകമായ ചിന്തകൾക്കും വിനാശകാരികളായ വികാരങ്ങൾക്കും വിട്ടുനല്കാതിരിക്കുന്നതിന്റെ ഫലങ്ങൾ അനവധിയാണ്. യാദൃച്ഛികമായി മാത്രം മനസ്സിൽ ദുഃഖവും ആശങ്കയും ഭയവുമൊക്കെ വിരുന്നുകാരെപ്പോലെ സന്ദർശനത്തിന് വരുവാൻ ഞാൻ അനുവദിക്കും. തീവ്രമായ വികാരങ്ങൾക്കടിമപ്പെടുന്ന അപൂർവ്വം സന്ദർഭങ്ങളിൽ മാത്രം ഭയാശങ്കകൾക്കും ദുഃഖത്തിനുമൊക്കെ പ്രവർത്തനസ്വാതന്ത്ര്യം നൽകും. എന്നാൽ, ഇതിനു വിപരീതമായി എല്ലാ ദിവസവും ഓരോ മിനിറ്റിലും അസ്വസ്ഥമായതും ആശയക്കുഴപ്പം നിറഞ്ഞതുമായ മനസ്സ് എന്നെ നിയന്ത്രിക്കാൻ ഞാൻ അനുവദിച്ചാൽ, എന്റെ സമയവും ഊർജ്ജവും പ്രയോജനരഹിതമായ കാര്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പാഴാകുന്നതിനു തുല്യമായിരിക്കും. നിഷേധാത്മക മനോഭാവം നിറഞ്ഞ ഒരു വ്യക്തിയായി ഞാൻ മാറുവാൻ കാലതാമസമുണ്ടാകില്ല.

ആധ്യാത്മികതയും മതവും നാം പിന്തുടരുന്ന വ്യത്യസ്തമായ ആശയസംഹിതകളും നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നത് ഓരോ വ്യക്തിക്കും അവന്റെ മനസ്സിനും ചിന്തകൾക്കും ഉപരിയായി അസ്തിത്വമുണ്ടെന്നാണ്. കാലങ്ങളായി ആർജ്ജിച്ചെടുത്ത ശീലങ്ങളോ മുൻഗണനകളോ ഒന്നുമില്ല ഒരുവന്റെ വ്യക്തിത്വത്തെ പൂർണ്ണമാക്കുന്നത്. നമുക്കൊരു ശരീരമുണ്ട്. പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങളിലൂടെ നമുക്ക് ലഭിക്കുന്ന ഇന്ദ്രിയാനുഭൂതികളുണ്ട്. നമ്മുടെ ശരീരത്തെയും മനസ്സിനെയും സംബന്ധിച്ച വ്യക്തമായ ധാരണയുണ്ട്. എന്നാൽ, ആധുനികമനുഷ്യൻ തന്റെ ശരീരത്തിനോ അതിന്റെ അനുഭവ

ങ്ങൾക്കോ തന്റെ ശരീരത്തെയും മനസ്സിനെയും സംബന്ധിച്ച അവബോധത്തിനോ യാതൊരു പ്രാധാന്യവും നൽകുന്നില്ല. നമ്മുടെ മനസ്സിൽ പെയ്തൊഴിയാത്ത മഴപോലെ തുടർന്നു പൊന്തൊണ്ടിരിക്കുന്ന ആത്മഭാഷണം തീർക്കുന്ന അയമാർത്ഥമായ ലോകത്തിൽ ജീവിക്കാനാണ് നാം ഇഷ്ടപ്പെടുന്നത്. നമ്മുടെ പരിതഃസ്ഥിതികളും സമൂഹവും നൽകുന്ന സമ്മർദ്ദത്തിന്റെ ഫലമായാണ് ഈ അവസ്ഥ സംജാതമാകുന്നത്.

ബാല്യകാലത്തിൽ നിങ്ങളുടെ പരിതഃസ്ഥിതികൾ നൽകിയ അനുഭവങ്ങളോടുള്ള നിങ്ങളുടെ പ്രതികരണങ്ങളുടെ ആകത്തുകയാണ് ഇന്നത്തെ നിങ്ങളെന്ന വ്യക്തി. നല്ലതും ചീത്തയുമായ അനുഭവങ്ങൾ നിങ്ങൾ ഓർമ്മയിൽ സൂക്ഷിച്ചുവെക്കുകയും ഇപ്പോഴത്തെ ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളെ മുൻവിധിയോടെ അളക്കുവാനുള്ള അളവുകോലുകളായി അവയെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. ഭൂതകാലത്തിലെ അനുഭവങ്ങളിൽനിന്ന് രൂപം കൊണ്ട ജീവിതപാഠങ്ങളുപയോഗിച്ചു ഭാവി പ്രവചിക്കുവാനും സാധ്യമെങ്കിൽ ഭാവിയിൽ വരാനിരിക്കുന്ന ജീവിതസാഹചര്യങ്ങൾ മാറ്റിമറിക്കുവാനും ശ്രമിക്കുന്നു.

നിങ്ങൾക്കു പ്രായം വർദ്ധിക്കുന്നോടും കാലാകാലങ്ങളായി നിങ്ങളിൽ വന്നുചേർന്നിട്ടുള്ള അഭിരുചികളുടെയും മുൻഗണനകളുടെയും പട്ടിക വലുതായിട്ടുണ്ടാകും. നിങ്ങളോടൊപ്പം വളർന്നു വലുതാകുന്ന ശീലങ്ങളും ഓരോ സാഹചര്യങ്ങളോടുള്ള പ്രതികരണരീതികളും ആത്യന്തികമായി നിങ്ങളുടെ മാനസികാവസ്ഥയെത്തന്നെ നിയന്ത്രിക്കുന്നു. അമിതവേഗം മൂലം നിയന്ത്രണം നഷ്ടമായ ചരക്കുതീവണ്ടി അപകടകരമായി നീങ്ങുന്നതുപോലെ പ്രക്ഷുബ്ധമായ മനസ്സായിരിക്കും ഇതിന്റെയെല്ലാം പരിസമാപ്തി. നമ്മുടെ മാനസികാവസ്ഥയെ നാംതന്നെ ബോധപൂർവ്വം നിയന്ത്രിക്കണം. മാനസികാവസ്ഥയെ എങ്ങനെ വരുതിയിൽ നിറുത്താമെന്ന് എന്തുകൊണ്ട് നമ്മൾ പഠിക്കുന്നില്ല? “എന്നിലെ ജിജ്ഞാസയെയും കൗതുകത്തെയും തൊട്ടുണർത്തുവാൻ ഇപ്പോൾ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു” എന്ന് സ്വന്തം മനസ്സിനോട് കല്പിക്കുവാൻ നമുക്ക് സാധിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ മനസ്സിന്റെ കടിത്തൊൺ നമ്മുടെ കൈയിൽ ഭദ്രമാണെന്ന് വ്യംഗ്യം. “മരണം എന്നിൽനിന്ന് തട്ടിയെടുത്ത എന്റെ പ്രിയപ്പെട്ടവളെ/പ്രിയപ്പെട്ടവനെ ഓർത്തു വിലപിക്കുവാൻ ഇപ്പോൾ ഞാൻ അതിയായി ആഗ്രഹിക്കുന്നു. എനിക്ക് സംഭവിച്ച ഒരിക്കലും നികത്താനാവാത്ത നഷ്ടത്തെക്കുറിച്ചോർത്തു ഞാൻ ദുഃഖിക്കട്ടെ. നാളെ ചെയ്തുതീർക്കേണ്ട കമ്പ്യൂട്ടർ പ്രോഗ്രാമിങ്ങുമായി ബന്ധ

പ്പെട്ട ദൗത്യം എന്റെ മനസ്സിനെ വ്യതിചലിപ്പിക്കുവാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല.” മനസ്സ് ഒരു മാംസപേശി പോലെയാണ്—നാം ആഗ്രഹിക്കുന്ന രീതിയിൽ അതിനെ പരിശീലിപ്പിക്കുവാനും മെരുക്കിയെടുക്കാനും സാധിക്കും. നമ്മുടെ ബന്ധുക്കളും സുഹൃത്തുക്കളും സാമൂഹികസ്ഥാപനങ്ങളും അടങ്ങുന്ന സമൂഹത്തിന്റെ നിരന്തരമായ ഇടപെടലുകളും സമ്മർദ്ദവും മൂലം പലപ്പോഴും മനസ്സിന്റെ കടിഞ്ഞാൺ നമ്മുടെ പക്കലായിരിക്കില്ല. നിങ്ങളുടെ മനസ്സിനെ കുറിച്ചു വ്യക്തമായ അവബോധമുണ്ടാക്കിയെടുക്കുകയും അതിനെ ഏതു വിധേനയാണ് രൂപാന്തരപ്പെടുത്തേണ്ടതെന്നും തീരുമാനിക്കുക (ഇത് നിങ്ങൾ നിത്യം ചെയ്യുന്ന കാര്യമാണ്). മനസ്സ് ഒരു മാന്ത്രികച്ചെടിയാണ്. അത് ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം തുറക്കുക. അതിൽ സൂക്ഷിച്ചുവെച്ചിരിക്കുന്ന വിചാരങ്ങളും വികാരങ്ങളും വിവിധ സാഹചര്യങ്ങളോടുള്ള പ്രതികരണങ്ങളും സൂക്ഷ്മമായി നിരീക്ഷിച്ചു നിങ്ങളെയൊരു പുതിയ സൃഷ്ടിയാക്കി മാറ്റുവാനുതകുന്ന വിധം അവയെ ഉടച്ചുവാർക്കുക. നിങ്ങളുടെ ആവശ്യമനുസരിച്ച് അവയെ പുനർരൂപീകരിക്കുക. [4]

ധ്യാനം നമ്മിൽ സമൂഹവും ചുറ്റുപാടുകളും ചെലുത്തുന്ന സമ്മർദ്ദങ്ങളിൽനിന്ന് സ്വസ്ഥമായ ഒരിടത്തേത്തിരിക്കുകയും മനസ്സിന് നമ്മോടു സംവദിക്കാനുള്ളതെന്നാണോ അത് കേൾക്കുവാൻ നമ്മെ പ്രാപ്തരാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

മറ്റ് ഉദ്ദേശ്യങ്ങളൊന്നുമില്ലാതെ ധ്യാനത്തിലൂടെ ലഭിക്കുന്ന നിർവൃതിക്കുവേണ്ടി മാത്രം ധ്യാനം പരിശീലിച്ചാൽ മാത്രമേ അതിന്റെ ഗുണഫലങ്ങൾ ലഭ്യമാകൂ.

പദയാത്ര നടത്തുന്നത് നടന്നുകൊണ്ട് ധ്യാനിക്കുന്നതിനു സമാനമാണ്. അനുഭവങ്ങളെക്കുറിച്ചും മനസ്സിൽ വന്നുപോകുന്ന ചിന്തകളെക്കുറിച്ചും ഡയറിയും കുറിപ്പുകളും എഴുതുന്നതിലൂടെ, എഴുത്തിലൂടെയുള്ള ധ്യാനാനുഭവം ലഭിക്കും.

പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്കു ലഭിച്ച നന്മകൾക്കും അനുഗ്രഹങ്ങൾക്കും നന്ദി പറയുന്നതോടൊപ്പം അനന്യമായ ധ്യാനാനുഭവവും ലഭിക്കും.

ചുറ്റുപാടുമുള്ള ബഹളങ്ങളിൽനിന്നും മാറിനിന്ന് ശുദ്ധജലത്തിൽ കുളിക്കുമ്പോൾ നിനച്ചിരിക്കാതെ ധ്യാനിക്കാനുള്ള അവസരം ലഭിക്കുന്നു.

നിശ്ശബ്ദമായി ഒരിടത്തിരിക്കുമ്പോൾ മറ്റ് ഉപാധികളുടെയൊന്നും സഹായം കൂടാതെ ധ്യാനിക്കാൻ സാധിക്കുന്നു.

## സ്വയം ഉദ്ധരിക്കാൻ തീരുമാനിക്കുക

നിങ്ങളെത്തന്നെ മാറ്റത്തിന് വിധേയമാക്കാൻ കഴിയുകയെന്നതാണ് ഏറ്റവും അമാനുഷികമായ ശക്തി.

താങ്കളുടെ ജീവിതത്തിൽ ചെയ്തുപോയ ഏറ്റവും വലിയ തെറ്റ്/അബദ്ധം ഏതാണ്? അതിൽനിന്നും എങ്ങനെ കരകയറി?

ഒരേ ഗണത്തിൽപ്പെടുത്താവുന്ന ഒരുപാട് അബദ്ധങ്ങൾ ഞാൻ ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ അവ അബദ്ധങ്ങൾതന്നെയായിരുന്നുവെന്ന് ഉറച്ച ബോധ്യം വരുവാൻ ദീർഘകാലംതന്നെ വേണ്ടിവന്നു. നിങ്ങൾ ഒരിക്കൽ ചെയ്തുപോയ പ്രവൃത്തി തെറ്റാണോ ശരിയാണോ എന്നറിയാൻ സ്വയം ചോദിക്കുക: മുഷതു വയസിലെത്തിനിൽക്കുന്ന നിങ്ങൾ ഇരുപതു വയസുണ്ടായിരുന്ന നിങ്ങൾക്ക് എന്തു പദേശമാണ് നൽകുക? നിങ്ങൾക്കിപ്പോൾ നാൽപ്പതു വയസുണ്ടെങ്കിൽ മുഷതു വയസുണ്ടായിരുന്ന നിങ്ങൾക്ക് എന്തുപദേശം നൽകും? (നിങ്ങൾ കുറച്ചുകൂടെ ചെറുപ്പമാണെങ്കിൽ, ഇപ്പോഴത്തെ പ്രായത്തിൽനിന്ന് അഞ്ചു വയസു കുറച്ച് ഇതേ ചോദ്യം ആവർത്തിക്കുക.) “2007-ൽ ഞാൻ എന്താണ് ചെയ്തുകൊണ്ടിരുന്നത്? അന്ന് എന്റെ മാനസികാവസ്ഥ എന്തായിരുന്നു? ഇതുപോലെ കടന്നുപോയ ഓരോ വർഷവും നിങ്ങളുടെ മാനസികാവസ്ഥ എങ്ങനെയായിരുന്നുവെന്ന് വിലയിരുത്തുക.”

സമുദ്രം ലക്ഷ്യമാക്കി ഒഴുകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന നദിപോലെയാണ് ജീവിതം. മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ദിശയിലൂടെ അത് പ്രവഹിക്കും. അതിന്റെ പ്രവാഹം തടയാനോ ഗതി മാറ്റുവാനോ നമുക്ക് സാധ്യമല്ല. ജീവിതയാത്രയിലുടനീളം സുഖങ്ങളും ദുഃഖങ്ങളും നമ്മെത്തേടി വരും. നമ്മുടെ ജീവിതാനുഭവങ്ങളിൽ ഒട്ടുമിക്കതും നന്മയായും തിന്മയായുമൊക്കെ വ്യാഖ്യാനിക്കുന്നത് നാംതന്നെയാണ്. നാം ഭൂമിയിൽ ജന്മമെടുക്കുകയും ഇന്ദ്രിയാനുഭവങ്ങളിലൂടെ ജീവിതത്തെ അറിയുകയും ഒടുവിൽ കാല്പാട് പോലുമവശേഷിപ്പിക്കാതെ ഒരുപിടി വെണ്ണീറായി മാറുകയും ചെയ്യുന്നു. ജീവിതാനുഭവങ്ങളെ നല്ലതെന്നും മോശമെന്നും ചിത്രീകരിക്കുന്നത് നിങ്ങളുടെ മനോഭാവമനുസരിച്ചിരിക്കും. വ്യത്യസ്തരായ മനുഷ്യർ വിഭിന്നമായ രീതികളിൽ ജീവിതസാഹചര്യങ്ങൾ വ്യാഖ്യാനിക്കുന്നു.

കഴിഞ്ഞുപോയ കാലത്തെക്കുറിച്ചു കൂടുതൽ ആലോചിക്കുമ്പോൾ വികാരവിക്ഷോഭങ്ങളുടെയും കോപത്തിന്റെയും അകമ്പടിയില്ലാതെ അതേ ജീവിതസാഹചര്യങ്ങൾ ഒരിക്കൽക്കൂടി നേരിടുവാൻ കഴിഞ്ഞിരുന്നെങ്കിലെന്ന് അതിയായി ആഗ്രഹിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഞാൻ വളരെ ചെറുപ്പമായിരിക്കുമ്പോൾ നടന്ന ഒരു സംഭവം ഇവിടെ വിവരിക്കാം. ഞാൻ സ്വന്തമായൊരു കമ്പനി ആരംഭിക്കുകയും അത് ലാഭകരമായി മുന്നോട്ടു പോവുകയും ചെയ്തു. എന്നാൽ, എനിക്ക് മറ്റു ചില വ്യക്തികൾമൂലം ചില ദുരന്തഭവങ്ങളുണ്ടായി. അവരോടുള്ള പ്രതികാരഭാഹംമൂലം അവർക്കെതിരേ നിയമനടപടി സ്വീകരിച്ചു. ഈ സംഭവപരമ്പരകളുടെ അന്തിമഫലം എനിക്കനുഭവമായിരുന്നു. എന്നാൽ, പിന്നീട് ഇതേ സംഭവത്തെക്കുറിച്ചാലോചിക്കുമ്പോൾ അനാവശ്യമായ കോപവും പ്രതികാരമനോഭാവവും ഉത്കണ്ഠയും മൂലം എന്റെ മനസ്സ് കലുഷിതമായിരുന്നുവെന്ന് ഇപ്പോൾ തിരിച്ചറിയുന്നു.

നിഷേധാത്മകവികാരങ്ങളായ കോപത്തെയും ഉത്കണ്ഠയെയും ഉദ്ദീപിപ്പിച്ച ഭൂതകാലസംഭവങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഇപ്പോൾ ആലോചിക്കുമ്പോൾ, കൂടുതൽ പക്വതയോടെ ഇതേ സാഹചര്യങ്ങളെ നേരിടാമായിരുന്നു എന്ന് മനസ്സിലായി. എനിക്ക് വീണ്ടുമൊരു അവസരം ലഭിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ, എനോട് അനീതി പ്രവർത്തിച്ച വ്യക്തികളെ നേരിൽകണ്ട് കാര്യങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുമായിരുന്നു. “ഇതാണ് യഥാർത്ഥത്തിൽ നമുക്കിടയിൽ സംഭവിച്ചത്. ഈ പ്രശ്നം പരിഹരിക്കാൻ എനിക്കു മുമ്പിലുള്ള മാർഗ്ഗമിതാണ്. താങ്കളുടെ പ്രവൃത്തികൾ അന്യായം നിറഞ്ഞതാണ്.” മനസ്സിനെ കൂടുതൽ പ്രക്ഷുബ്ധമാക്കാതെ ഈ സാഹചര്യത്തെ മറികടക്കാമായിരുന്നു.

ഒരു പ്രത്യേക സാഹചര്യത്തോട് അതിവൈകാരികമായി പ്രതികരിക്കുന്നതുകൊണ്ടോ കോപാഗ്നിയിൽ സ്വയമെരിയുന്നതുകൊണ്ടോ ആർക്കും ഒരു നേട്ടവുമുണ്ടാകുന്നില്ല. മുൻപ് നേരിട്ടതുപോലെ കയ്പേറിയതും ക്ഷമയെ പരീക്ഷിക്കുന്നതുമായ സാഹചര്യങ്ങൾ ഇനിയുമുണ്ടാകും. എന്നാൽ, ക്ഷിപ്രകോപത്തിനും നിഷേധാത്മകവികാരങ്ങൾക്കും എന്റെ തീരുമാനങ്ങളെ സ്വാധീനിക്കാൻ ഇടനൽകാതെ ദീർഘവീക്ഷണത്തോടെ, എനിക്ക് ശരിയെന്നു ബോധ്യമുള്ള പ്രശ്നപരിഹാരരീതി അവലംബിക്കും. ഒരു പ്രശ്നത്തെ ദീർഘവീക്ഷണത്തോടെയും വസ്തുനിഷ്ഠമായും സമീപിക്കുകയാണെങ്കിൽ, അതിൽനിന്നുരുത്തിരിയുന്ന തീരുമാനത്തിൽ തെറ്റ് വരാനുള്ള സാധ്യത വിരളമായിരിക്കും. [4]

ശൈശവം മുതൽ നാം പിന്തുടരുന്ന ശീലങ്ങൾ നാമറിയാതെ തന്നെ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ഭാഗമായി മാറുന്നു. ശൗചാലയം എങ്ങനെ ഉപയോഗിക്കണമെന്നതിനെക്കുറിച്ചും ചിരിയും കരച്ചിലുമുൾപ്പെടെയുള്ള വികാരങ്ങൾ എപ്പോഴൊക്കെ പ്രകടിപ്പിക്കണമെന്നതിനെക്കുറിച്ചും കുട്ടികളായിരിക്കുമ്പോൾ നമുക്ക് ലഭിക്കുന്ന പരിശീലനത്തിലൂടെയാണ് ശീലങ്ങൾ വികസിക്കുന്നത്. ഇത്തരം പരിശീലനങ്ങൾ നമ്മുടെ ശീലങ്ങളും അവ പിന്നീട് സ്വഭാവവുമായി രൂപാന്തരപ്പെടുകയും ചെയ്യും.

മുതിർന്ന വ്യക്തികളായി മാറുമ്പോഴേക്കും നമ്മുടെ ഉപബോധ മനസ്സിൽ സ്ഥിരപ്രതിഷ്ഠ നേടിയ ആയിരമായിരം ശീലങ്ങൾ, നമ്മുടെ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ഭാഗമായി മാറിയിട്ടുണ്ടാകും. പുതുതായി അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടിവരുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനായി നിയോകോർട്ടക്സ് എന്നറിയപ്പെടുന്ന മസ്തിഷ്കത്തിന്റെ പ്രധാന ഭാഗം സഹായിക്കുന്നു.

പരിശീലകൻ ഓരോ ദിവസവും മൂടങ്ങാതെ ചെയ്യുന്നതിനായി ദിനക്രമം നൽകിയപ്പോഴാണ് ഈ വസ്തുത ഞാൻ മനസ്സിലാക്കിയത്. അതിനു മുൻപ് ദിവസേന വ്യായാമം ചെയ്യുന്നത് എന്റെ ദിനചര്യയുടെ ഭാഗമായിരുന്നില്ല. വളരെ അനായാസം ചെയ്യാവുന്ന വ്യായാമമുറകളാണ് ഞാൻ ചെയ്യുന്നത്. മൂടക്കമില്ലാതെ ഞാൻ വ്യായാമം ചെയ്തുകൊണ്ടേയിരുന്നു. ക്രമേണ വ്യായാമത്തിലൂടെ എന്റെ ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും കൈവന്ന ഗുണപരമായ മാറ്റങ്ങൾ ഞാൻ അനുഭവിച്ചറിഞ്ഞു.

ശാരീരികസ്വാസ്ഥ്യം നേടുന്നതിലൂടെ ശാന്തിയും സമാധാനവും നിറഞ്ഞ മനസ്സ് രൂപപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കും.

ഈ അനുഭവത്തിൽനിന്ന് ശീലങ്ങളും ദിനചര്യയും മനുഷ്യനെ ഇത്രയധികം സ്വാധീനിക്കുന്നുവെന്നു ഞാൻ പഠിച്ചു. അതിനു ശേഷം എല്ലായ്പ്പോഴും ഏതെങ്കിലുമൊരു നല്ല ശീലം വളർത്തിയെടുക്കാനോ മോശമായ ഒരു ശീലം ഉപേക്ഷിക്കുവാനോ ഞാൻ എന്നും ശ്രമിക്കാറുണ്ട്. എന്നാൽ, ഇത് വളരെ സാവധാനം നടക്കുന്ന പ്രക്രിയയാണ്.

“ഞാൻ ശാരീരികസ്വാസ്ഥ്യം നേടുവാനാഗ്രഹിക്കുന്നു, ഞാൻ ആരോഗ്യവാനായിത്തീരുവാനാഗ്രഹിക്കുന്നു. ഇപ്പോഴെനിക്ക് അമിത വണ്ണമുള്ളതുകൊണ്ട് ശരീരവടിവില്ല” എന്നൊരുവൻ പറയുന്നു



വെന്നിരിക്കട്ടെ. വടിവൊത്തതും സുഗേവുമായ ശരീരം രൂപപ്പെടുത്തണമെന്ന ആഗ്രഹമാണ് ഇവിടെ പ്രകടമാകുന്നത്. എന്നാൽ, ഇത് യാഥാർത്ഥ്യമാകണമെങ്കിൽ, ആ വ്യക്തിയുടെ ശീലങ്ങളിൽ കാതലായ മാറ്റം വരുത്തേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഇത്തരം കാര്യങ്ങളൊന്നും ചുരുങ്ങിയ കാലയളവിനുള്ളിൽ യാഥാർത്ഥ്യമാക്കാൻ സാധ്യമല്ല. പുതിയ ശീലങ്ങൾ വളർത്തിയെടുക്കാനും അവ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ഭാഗമാക്കി മാറ്റുവാനും ചിലപ്പോൾ പത്തോ അതിലധികമോ വർഷങ്ങളെടുക്കും. ആദ്യത്തെ ആറ് മാസം നിങ്ങൾ മോശമെന്ന് കരുതുന്ന ശീലങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കുകയും നല്ലതെന്നു വിലയിരുത്തപ്പെട്ടവ വളർത്തിയെടുക്കുകയും ചെയ്യാം (നിങ്ങളുടെ വേഗതയനുസരിച്ചു കാലയളവിൽ വ്യത്യാസം വരും).[6]

നിങ്ങളുടെ മനസ്സിനെ എപ്പോഴും സമൃദ്ധമായ മാറ്റത്തിന് വിധേയമാകുവാൻ പാകപ്പെടുത്തിയിരിക്കണമെന്നാണ് പ്രമുഖ ദാർശനികൻ ജിദ്ദു കൃഷ്ണമൂർത്തി അഭിപ്രായപ്പെടുന്നത്. അനിവാര്യമായ മാറ്റങ്ങൾ നമ്മൾ ഉൾക്കൊള്ളാൻ തയ്യാറായിരിക്കണം. നിങ്ങൾ ഏതെങ്കിലുമൊരു ദൗത്യം പൂർത്തിയാക്കുവാൻ 'ശ്രമിക്കുകയാണ്' അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ശീലം വളർത്തിയെടുക്കാൻ 'ശ്രമിക്കുകയാണ്' എന്ന് പറയുമ്പോഴെല്ലാം ലക്ഷ്യത്തിലെത്തിച്ചേരുവാനാവശ്യമായ കഠിനാധ്വാനത്തിൽനിന്ന് ഓടിയൊളിക്കാനുള്ള വ്യഗ്രതയാണ് വെളിവാകുന്നത്.

“എനിക്കുവേണ്ടിമാത്രം കുറച്ചു സമയം മാറ്റിവയ്ക്കാൻ ഞാൻ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നു” എന്ന് നാം ആത്മഗതം ചെയ്യാറുണ്ട്. മനസ്സ് ഏതെങ്കിലുമൊരു പ്രവൃത്തി ചെയ്യാൻ അതിയായി ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, കൂടുതൽ ചിന്തിക്കുവാനോ മറ്റുള്ളവരോട് വിശദീകരിക്കാനോ സമയം കളയാതെ എത്രയും വേഗം അത് ചെയ്യാൻ ആരംഭിക്കുന്നു. ഉദാഹരണമായി, സുന്ദരിയായ ഒരു പെൺകുട്ടിയിൽ ആകൃഷ്ടനായാൽ തന്റെയുള്ളിലെ ഭൃദുലവികാരങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങൾ അത് ചെയ്തിരിക്കും. അതുപോലെ അല്പം മദ്യം കുടിക്കുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ മടിച്ചുനില്ക്കാതെ നിങ്ങളത് ചെയ്തിരിക്കും. മനസ്സ് അതിയായി ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഒരു പ്രവൃത്തിയിലേർപ്പെടാൻ രണ്ടാമതൊന്ന് ആലോചിക്കേണ്ടിവരില്ല.

“ഞാൻ ഈ ദൗത്യം ഏറ്റെടുക്കാൻ പോവുകയാണ്” അല്ലെങ്കിൽ “ഞാൻ ഇങ്ങനെയൊക്കെ പോവുകയാണ്” എന്ന് പ്രഖ്യാപിക്കുമ്പോൾ, യഥാർത്ഥത്തിൽ നിങ്ങൾ ആ ലക്ഷ്യത്തിൽനിന്ന് അകന്നു പോവുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. നിങ്ങളുടെ കഴിവുകളെക്കുറിച്ചും

ലക്ഷ്യത്തെക്കുറിച്ചും ശരിയായ അവബോധമുണ്ടെങ്കിൽ ചിന്തിക്കുക, “ഈ ലക്ഷ്യങ്ങൾ യാഥാർത്ഥ്യമാക്കണമെന്നു ഞാൻ പറയുന്നുണ്ടെങ്കിൽപോലും എന്റെ മനസ്സ് വാസ്തവത്തിൽ ഇതൊന്നും ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. അങ്ങനെയായിരുന്നെങ്കിൽ, വാചാടോപം നടത്താതെ ഇതിനകംതന്നെ ഈ ലക്ഷ്യങ്ങളെല്ലാം പൂർത്തീകരിക്കുമായിരുന്നു.”

ചില തീരുമാനങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കാൻ ഒരുങ്ങുമ്പോൾ നമ്മുടെ അഭ്യുദയകാംക്ഷികളായവരോട് അതേക്കുറിച്ചു പങ്കുവയ്ക്കുന്നതിൽ തെറ്റില്ല. ഉദാഹരണമായി, പുകവലിയെന്ന ദുഃശീലം ഉപേക്ഷിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ സുഹൃത്തുക്കളോടും ബന്ധുക്കളോടും അതിനെക്കുറിച്ചു പറയുക, “ഞാൻ പുകവലി ഉപേക്ഷിക്കുന്നു. എന്റെ വാക്കു ഞാൻ പാലിച്ചിരിക്കും.”

ഇത് നല്ലൊരു തുടക്കമായിരിക്കും. ഇനി നിങ്ങൾക്കു ധൈര്യമായി മുന്നോട്ടു നീങ്ങാം. എന്നാൽ പലരും ഈ കാഴ്ചപ്പാടിനോട് വിരോധിക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഒരു തീരുമാനം തീർച്ചയായും നടപ്പിലാക്കുമെന്ന് മറ്റൊരാൾക്ക് ഉറപ്പുനൽകുന്നത് ശരിയായ നടപടിയാണോയെന്നു ചിലരെങ്കിലും സംശയിച്ചേക്കാം. ഏതൊരു തീരുമാനവും നടപ്പിലാക്കുന്നതിൽ നാം നമ്മോടുതന്നെയാണ് പ്രതിജ്ഞാബദ്ധരാകേണ്ടത്. പുകവലി ഉപേക്ഷിക്കുവാൻ തീവ്രമായി ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അത് തീർച്ചയായും പാലിക്കുമെന്ന് സ്വയം ഉറപ്പുനൽകുക. “ഒരു ദിവസംകൊണ്ട് ഈ ദുഃശീലം പൂർണ്ണമായും ഉപേക്ഷിക്കുവാൻ എനിക്ക് സാധിക്കില്ല. കാരണം, ഞാനത് വളരെയധികം ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു.”

ഒറ്റത്തവണകൊണ്ട് ഈ ശീലം ഉപേക്ഷിക്കുക എളുപ്പമല്ലെന്ന് തിരിച്ചറിവുള്ളതുകൊണ്ട് കുറച്ചുകൂടെ പ്രായോഗികമായ മാർഗം അവലംബിക്കുകയാണ് കരണീയം. “പുകവലിക്കുന്നതിന്റെ അളവ് പതുക്കെ കുറച്ചുകൊണ്ട് വരികയും ക്രമേണ അതുപേക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് അഭിലഷണീയം. എന്റെ ബന്ധുമിത്രാദികൾക്ക് അങ്ങനെയൊരു ഉറപ്പുനൽകാനും ഞാൻ സന്നദ്ധനാണ്. പുകവലിയുടെ അളവ് കുറയ്ക്കുന്നതിനുള്ളതെന്ന എനിക്ക് മൂന്നു മുതൽ ആറ് മാസം വരെ സമയം ആവശ്യമാണ്. ഈ ലക്ഷ്യത്തിലെത്തിച്ചേർന്ന ശേഷം അടുത്ത ഘട്ടത്തിലേക്കു കടക്കാം. അങ്ങനെ പടിപടിയായി ഈ ദുഃശീലത്തിൽനിന്ന് മോചനം നേടാം.”

യഥാർത്ഥത്തിൽ നിങ്ങൾ മാറ്റം ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, നാടകീയതയൊന്നുമില്ലാതെ, ഉദ്ദേശിക്കുന്ന മാറ്റങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ വരുത്തിയിരിക്കും. എന്നാൽ നമ്മിൽ പലരും കാതലായ മാറ്റങ്ങൾ

ജീവിതത്തിൽ കൊണ്ടുവരാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല എന്നതാണ് വാസ്തവം, കാരണം, ദുഃശീലങ്ങൾ ഉപേക്ഷിച്ചു നല്ല ശീലങ്ങൾ വളർത്തിയെടുക്കുകയെന്നത് എളുപ്പമുള്ള കാര്യമല്ല. അതിനു ക്ഷമയും ത്യാഗവും ആവശ്യമാണ്. വസ്തുത ഇതാണെന്നിരിക്കെ, അതുൾക്കൊള്ളുകയും നിങ്ങളെക്കൊണ്ട് സാധ്യമാകുന്ന മാറ്റങ്ങൾ മാത്രം ജീവിതത്തിൽ കൊണ്ടുവരുവാൻ തീരുമാനിക്കുകയും ചെയ്യുക. [6]

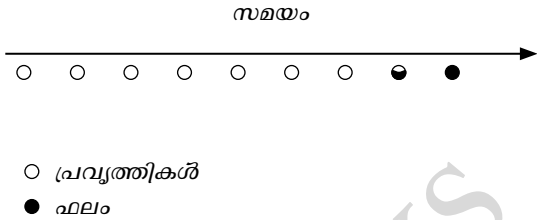
നിങ്ങൾ ഏറ്റെടുത്തിരിക്കുന്ന കർത്തവ്യം എത്രയും വേഗം പൂർത്തിയാക്കുക. അതിൽനിന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന ഫലം ലഭിക്കുന്നതിനായി ക്ഷമയോടെ കാത്തിരിക്കുക.

നിങ്ങളിൽ നിക്ഷിപ്തമായ കർത്തവ്യങ്ങൾ മടികൂടാതെ പൂർത്തിയാക്കുക. ഇനിയും എന്തിനു കാത്തിരിക്കണം? കാത്തിരിക്കുന്നതുകൊണ്ട് പ്രയോജനമില്ല. ഓരോ നിമിഷവും കടന്നുപോകുമ്പോൾ നിങ്ങളിൽ അവശേഷിക്കുന്ന യുവത്വവും ഓജസ്സും കൊഴിഞ്ഞുപൊയ്ക്കാതിരിക്കുകയാണ്. നിങ്ങൾ മരണത്തോടു സുത്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഓരോ വ്യക്തികളിലും നിക്ഷിപ്തമായ കർത്തവ്യങ്ങൾ ചെയ്യാതെ എന്തിനോവേണ്ടി കാത്തിരിക്കുന്നതിൽ അർത്ഥമില്ല. നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കാത്തതും കർത്തവ്യത്തിന്റെ ഭാഗമല്ലാത്തതുമായ കാര്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി സമയം ചെലവഴിക്കുന്നത് വിഡ്ഢിത്തമാണ്.

ഒരു പ്രവൃത്തിയിലേർപ്പെടുമ്പോൾ അത് വേഗത്തിലും അതീവ ശ്രദ്ധയോടെയും കാര്യക്ഷമമായും ചെയ്യുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കണം. അത് പൂർത്തീകരിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന ഫലം ലഭിക്കുന്നതിനായി ക്ഷമയോടെ കാത്തിരിക്കുക. കാരണം, സങ്കീർണ്ണമായ സജ്ജീകരണങ്ങളോടും വ്യത്യസ്തരായ മനുഷ്യരോടുമാണ് നിങ്ങൾ ഇടപഴകേണ്ടിവരുന്നത്.

വാണിജ്യാടിസ്ഥാനത്തിൽ നിർമ്മിക്കുന്ന ഉത്പന്നങ്ങൾ വിപണിയിൽ സ്വീകരിക്കപ്പെടുന്നതിനു സമയദൈർഘ്യമെടുക്കും. സഹപ്രവർത്തകരുമായി യോജിച്ചുപോകുന്നതിനും സമയം വേണ്ടിവരും. ഒരൂത്പന്നം ജനസമ്മതിയും വിശ്വാസ്യതയും ആർജ്ജിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ സമയം നൽകിയേ മതിയാകൂ. നിങ്ങൾക്കു നിറവേറ്റാനുള്ള കർത്തവ്യങ്ങൾ കഴിയുന്നത്ര വേഗത്തിലും കാര്യക്ഷമമായും പൂർത്തിയാക്കുക. ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഫലം ലഭിക്കുന്ന

തിനായി കാത്തിരിക്കുക. നിവി അഭിപ്രായപ്പെടുന്നതുപോലെ, പ്രചോദനമെന്നത് അല്ലായ്മയാണ്. നിങ്ങൾക്ക് എപ്പോഴാണോ പ്രചോദനം ലഭിക്കുന്നത്, ഒരു ക്ഷണംപോലും പാഴാക്കാതെ ആ ഉദ്യമത്തിൽ ഏർപ്പെടുക. [78]



### സ്വയം വളരുകയും വികസിക്കുകയും ചെയ്യാൻ തീരുമാനിക്കുക

പ്രത്യേക ലക്ഷ്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടിമാത്രം പ്രവർത്തിക്കുന്നതിൽ ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നില്ല. സ്കോട് ആഡംസ് പറയുന്നതുപോലെ, “ലക്ഷ്യത്തിനു മാത്രം പ്രാധാന്യം നൽകാതെ ആവശ്യമായ സജ്ജീകരണങ്ങൾ ഒരുക്കുക.” ഏതു വിധത്തിലുള്ള സാഹചര്യത്തിലാണ് നിങ്ങൾക്കു ശോഭിക്കാൻ കഴിയുകയെന്ന് വിവേചനബുദ്ധിയുപയോഗിച്ചു തീരുമാനിക്കുക. നിങ്ങളുടെ മേഖലയിൽ വിജയിക്കുവാൻ അനുകൂലമായ സാഹചര്യങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുക.

നിങ്ങളുടെ ജീവിതസാഹചര്യങ്ങൾ മസ്തിഷ്കത്തെയും ചിന്താശീതിയെയും ശക്തമായി സ്വാധീനിക്കുന്നു. എന്നാൽ, ബുദ്ധിവൈഭവമുള്ള മസ്തിഷ്കത്തിന്റെ ഉടമ തന്റെ ശോഭനമായ ഭാവിക്കു ചേർന്ന പരിതഃസ്ഥിതി സൃഷ്ടിക്കുന്നു.

ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ വിജയിയായി, നേട്ടങ്ങളുടെ കൊടുമുടികൾ കീഴടക്കിയവനായി മാറുവാൻ എനിക്ക് സാധിക്കുകയില്ലെന്നു മാത്രമല്ല, ഞാനത് ആഗ്രഹിക്കുന്നുമില്ല. ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ അധ്വാനത്തിലൂടെ, ഞാനെന്ന വ്യക്തിയുടെ ഏറ്റവും മികച്ച പതിപ്പായിത്തീരുവാൻ മാത്രമാണ് ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. ജീവിതമെനിക്ക് നൽകിയ 1000 അവസരങ്ങളിൽ 999

എണ്ണത്തിലും ജയിക്കുവാൻ എനിക്ക് സാധിച്ചു. നവാൽ ഒരു മഹാ കോടീശ്വരനെല്ലെങ്കിലും ലഭിക്കുന്ന ഓരോ അവസരങ്ങളും അയാൾ നന്നായി പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്. ജീവിതത്തിൽ എല്ലായ്പ്പോഴും വിജയിക്കാൻ അയാൾക്കു കഴിഞ്ഞില്ലെങ്കിൽപോലും തനിക്കനു യോജ്യമായ സജ്ജീകരണങ്ങൾ ഒരുക്കാൻ സാധിച്ചതുകൊണ്ട് വളരെക്കുറച്ചു തവണ മാത്രമേ അയാൾ പരാജിതനായിട്ടുള്ളൂ.

എന്റെ ബാല്യത്തെക്കുറിച്ചു പുസ്തകത്തിന്റെ ആദ്യഭാഗത്തു വിവരിച്ചത് നിങ്ങൾ ഓർമ്മിക്കുന്നുണ്ടാകും. ഡൽഹിയിൽ ജനിച്ചു വളർന്ന ഒരു ദരിദ്രബാലനിൽനിന്ന് ബഹുദൂരം മുന്നോട്ടു പോകു വാൻ എനിക്ക് സാധിച്ചു. വിവിധ മേഖലകളിൽ എനിക്ക് നേട്ടങ്ങ ುണ്ടാക്കാൻ കഴിഞ്ഞുവെങ്കിൽ, ഏതൊരാൾക്കും അതിനു സാധിക്കും. എന്റെ ശാരീരികക്ഷമതയും മാനസികശേഷിയും വിദ്യാഭ്യാസവുമെല്ലാം നേട്ടങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കുന്നതിൽ വലിയ പങ്കു വഹിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഏതു രംഗത്തും വിജയിക്കണമെങ്കിൽ ചില മുൻ വ്യവസ്ഥകൾ ആവശ്യമാണ്. ഈ പുസ്തകം നിങ്ങളുടെ മുന്നോ ട്ടുള്ള യാത്രയിൽ ഒരു വഴിവിളക്കായി മാറിയേക്കാം. ആരോഗ്യ മുളള ശരീരവും മനസ്സുമുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്ന നേട്ടങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കാം. [78]

ഏതെങ്കിലുമൊരു ഭൗത്യം പിന്നീട് ചെയ്യാമെന്നു കരുതി മാറ്റി വച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, അതിപ്പോൾതന്നെ ചെയ്യാൻ ശ്രമിക്കുക. 'പിന്നീട്' എന്ന ആശയത്തിന് ജീവിതത്തിൽ സ്ഥാനമില്ല.

**പുതിയ വിഷയങ്ങൾ പഠിക്കുന്നതിനു താങ്കൾ ജീവിതത്തിൽ അവലംബിക്കുന്ന രീതിയേത്?**

ഏതു വിഷയം തിരഞ്ഞെടുക്കുമ്പോഴും അതിന്റെ അടിസ്ഥാന തത്ത്വങ്ങൾ ഹൃദിസ്ഥമാക്കുന്നതിനാണ് ഞാൻ ഉന്നതം നൽകു നത്. ഉൾജ്ജ്വലതയും മറ്റു ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങളും പഠിക്കു മ്പോഴും ഞാൻ ഇതേ നയം പിന്തുടരുന്നു. ഈ വിഷയങ്ങളിലെ ആശയങ്ങളെക്കുറിച്ചു വായിക്കുന്നത് കൗതുകത്തിനുവേണ്ടി യാണ്. ഗണിതശാസ്ത്രമാണ് തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നതെങ്കിൽ, കാൽ ക്യൂലസിനെക്കാൾ കൂടുതൽ അങ്കഗണിതത്തിലെ ക്രിയകൾ ചെയ്യുവാനാണ് ഞാൻ താല്പര്യപ്പെടുന്നത്. ഈ രീതി പിന്തുടരുന്നതുകൊണ്ടുതന്നെ ഒരു മികച്ച ഭൗതികശാസ്ത്രജ്ഞനാകാ നെന്നും എനിക്ക് കഴിയില്ല. ഒരുപക്ഷേ, എന്റെ കുട്ടികൾ ഒരിക്കൽ

ആ നേട്ടം കൈവരിച്ചേക്കാം. ജീവിതയാത്രയിൽ ഇത്രയും കാതങ്ങൾ പിന്നിട്ടുകഴിഞ്ഞ എന്നെ സംബന്ധിച്ച് അത്തരമൊരു ശ്രമം നടത്തുന്നത് അചിന്തമാണ്. എനിക്ക് പൂർണ്ണമായും ആസ്വദിക്കാൻ കഴിയുന്ന പ്രവൃത്തികളിലാണ് ഞാൻ വ്യാപൃതനാകുന്നത്.

സത്യം അഥവാ യാഥാർത്ഥ്യത്തെ സംബന്ധിച്ച പഠനമാണ് ശാസ്ത്രമെന്നു ഞാൻ കരുതുന്നു. ഭാവിയിൽ തെറ്റെന്നു തെളിയിക്കപ്പെടാൻ സാധ്യതയുള്ള സിദ്ധാന്തങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുന്നതു കൊണ്ടുതന്നെ വിജ്ഞാനശാഖ എന്ന പദത്തെ അന്വർത്ഥമാക്കുന്നത് ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങൾതന്നെയാണ്. ലോകത്തു സംഭവിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന എല്ലാ മാറ്റങ്ങൾക്കും പിന്നിലെ പ്രേരകശക്തി ശാസ്ത്രമാണ്. പ്രായോഗികതലത്തിൽ ശാസ്ത്രം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുമ്പോൾ അത് സാങ്കേതികവിദ്യയായി രൂപപ്പെടുന്നു. പക്ഷി മൃഗാദികളുടെ ജീവിതരീതിയിൽനിന്നും മനുഷ്യനെ വേർതിരിച്ചു നിർത്തുന്നത് സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ ഉപയോഗമാണ്. മൊബൈൽ ഫോണുകൾ, കാറുകൾ, താപം, വൈദ്യുതി തുടങ്ങി എണ്ണിയാലൊടുങ്ങാത്ത സംഭാവനകൾ പല മേഖലകളിലായി സാങ്കേതികവിദ്യ നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

യാഥാർത്ഥ്യത്തെ സംബന്ധിച്ച പഠനമെന്ന്, ശാസ്ത്രത്തെ ഞാൻ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നു. പ്രകൃതിയുടെയും ശാസ്ത്രത്തിന്റെയും ഭാഷയാണ് ഗണിതശാസ്ത്രം.

ഞാൻ മതാനുഷ്ഠാനങ്ങൾക്കു പ്രാധാന്യം നൽകുന്നില്ലെങ്കിലും ആധ്യാത്മികതയിൽ അടിയുറച്ചു വിശ്വസിക്കുന്നു. പ്രാപഞ്ചിക നിയമങ്ങളെക്കുറിച്ചു പഠനം നടത്തുകയെന്നത് എന്റെ ഉപാസനയാണ്. ഒരു ഇസ്ലാം മതവിശ്വാസി മക്കയിലോ മദീനയിലെ പ്രവാചകന്റെ ശവകുടീരത്തിനു മുൻപിലോ ഭക്തിപാരമ്പര്യത്തോടെ നില്ക്കുമ്പോൾ ലഭിക്കുന്ന അനുഭൂതിയാണ് ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങൾ ആവേശപൂർവ്വം പഠിക്കുമ്പോൾ എനിക്കും ലഭിക്കുന്നത്. ശാസ്ത്രമെന്ന മഹാസാഗരത്തിനു മുൻപിൽ വിജ്ഞാനദാഹത്തോടെ നില്ക്കുമ്പോൾ ഈ പ്രപഞ്ചത്തിനു മുൻപിൽ എത്രയോ നിസ്സാരനാണ് ഞാനെന്ന തിരിച്ചറിവുണ്ടാകുന്നു. ശാസ്ത്രത്തിനു പകരംവക്കാൻ മറ്റൊന്നില്ല. ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങൾ ആവേശപൂർവ്വം പഠിക്കുമ്പോഴും അവയുടെ അടിസ്ഥാനതത്ത്വങ്ങളിൽ അവഗാഹം നേടുന്നതിലാണ് എനിക്ക് താല്പര്യം. അതിലാണ് വായനയുടെ സൗന്ദര്യം. [4]

“മറ്റുള്ളവർ വായിക്കുന്ന പുസ്തകങ്ങൾതന്നെ നിങ്ങൾ വായിക്കാനായി തിരഞ്ഞെടുക്കുകയാണെങ്കിൽ, ഭൂരിഭാഗം പേരുടെയും ചിന്താദീപ്തിയും വീക്ഷണവുമുതന്നെയാകും നിങ്ങൾക്കും ലഭിക്കുക” എന്ന അഭിപ്രായത്തോടു താങ്കൾ യോജിക്കുന്നുണ്ടോ?

ഇന്ന് എഴുതപ്പെടുകയും പരക്കെ വായിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്ന പുസ്തകങ്ങളും ലേഖനങ്ങളുമെല്ലാം സാമൂഹികമായ അംഗീകാരത്തിനും സ്വീകാര്യതയ്ക്കും വേണ്ടി സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടവയാണ്. [4]

പരിണാമസിദ്ധാന്തവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് പുതുതായി എഴുതപ്പെട്ട അനേകം പുസ്തകങ്ങൾ വായിച്ചവരെ എനിക്കറിയാം. എന്നാൽ, പരിണാമസിദ്ധാന്തത്തിന്റെ ഉപജ്ഞാതാവായ ചാൾസ് ഡാർവിന്റെ ശ്രേഷ്ഠമായ കൃതികളൊന്നുംതന്നെ ഇക്കൂട്ടർ വായിച്ചിട്ടില്ലെന്നുള്ളതാണ് കൗതുകകരം. ബൃഹദ്സാമ്പത്തികശാസ്ത്രത്തിൽ പ്രാവീണ്യം നേടിയ അനേകം വ്യക്തികളുണ്ട്. ഇവരെല്ലാം പ്രസ്തുത വിഷയത്തെ ആധാരമാക്കിയെഴുതിയ അനേകം ഗവേഷണപ്രബന്ധങ്ങൾ വായിച്ചിട്ടുണ്ടാകും. എന്നാൽ, സാമ്പത്തികശാസ്ത്രത്തിന്റെ പിതാവായ ആദം സ്മിത്തിന്റെ കൃതികൾ ഇവർ വായിച്ചിരിക്കില്ല.

എല്ലാവരാരും അംഗീകരിക്കപ്പെട്ട പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കുവാനായി, നാം തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നത് സാമൂഹികമായ സ്വീകാര്യത ലഭിക്കുന്നതിനുവേണ്ടിയാണ്. അല്ലാത്തപക്ഷം സമൂഹത്തിൽ നിന്ന് തിരസ്കരിക്കപ്പെടുമെന്നും ഒറ്റപ്പെടുകയും ചെയ്യുമെന്നും നാം ഭയക്കുന്നു. മറ്റുള്ളവരെ തൃപ്തിപ്പെടുത്തുന്നതിനായി സ്വന്തം ഇഷ്ടങ്ങൾ ബലികഴിക്കുന്നതിലൂടെ ആർക്കും നേട്ടമുണ്ടാകുന്നില്ല. ഒഴുക്കിനെതിരേ ധൈര്യപൂർവ്വം നീന്തുന്നവർക്ക് തക്കതായ പ്രതിഫലവും ലഭിക്കും.

സമൂഹത്തിന്റെ അലിഖിത നിയമങ്ങൾ അംഗീകരിച്ചും അതനുസരിച്ചും ജീവിക്കുന്നവർക്കാണ് സ്വീകാര്യത ലഭിക്കുന്നത്. വായനയുടെ കാര്യത്തിലും ഇത് പാലിക്കപ്പെടുന്നു. എല്ലാറ്റിനുമുപരിയായി സാമൂഹികമായ അംഗീകാരത്തിനാണ് നിങ്ങൾ മുൻഗണന നൽകുന്നതെങ്കിൽ, സമൂഹത്തിനു സ്വീകാര്യമായതും പൊതുവേ അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടതുമായ പുസ്തകങ്ങൾ മാത്രം വായിക്കാവുന്നതാണ്. സ്വന്തമായി നിലപാടുള്ളവർക്കു മാത്രമേ ഇപ്രകാരം ഉച്ചത്തിൽ പറയാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ, “സമൂഹ

ത്തിന്റെ അംഗീകാരം എന്നെ സംബന്ധിച്ച് അപ്രസക്തമാണ്. എനിക്ക് താല്പര്യമുള്ള പുസ്തകങ്ങൾ മറ്റു ബാഹ്യസമ്മർദ്ദങ്ങളൊന്നും വകവെക്കാതെ ഞാൻ വായിക്കും.”

ഇങ്ങനെയൊരു തീരുമാനം കൈക്കൊള്ളുന്നതിനു പിന്നിൽ നഷ്ടം സംഭവിക്കുമെന്ന ഭയമുണ്ടോ? എല്ലാവരും പിന്തുടരുന്ന പാത നിങ്ങൾ ഒരിക്കൽ ഉപേക്ഷിക്കാൻ തീരുമാനിച്ചാൽ, പുതുതായി തിരഞ്ഞെടുക്കുന്ന പാത ശരിയായ ദിശയിലേക്കു നയിക്കുമോ എന്ന സന്ദേഹമുണ്ടാകില്ലേ?

താങ്കളുടെ നിരീക്ഷണം തികച്ചും ശരിയാണ്. ബഹുമിടുക്കന്മാരും ജീവിതവിജയം നേടിയവരുമായ പലരുടെയും തുടക്കം പരാജയത്തിന്റെ കയ്പുനീർ രുചിച്ചുകൊണ്ടായിരുന്നു. പൊതു സമൂഹത്തിൽനിന്ന് ഒറ്റപ്പെടുകയും തിരസ്കരിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്ത പരാജിതനായാണ് നിങ്ങൾ സ്വയം വിലയിരുത്തുന്നതെങ്കിൽ, സ്വന്തമായി മുന്നോട്ടു കുതിക്കാനുള്ള മാർഗം കണ്ടെത്താനും അങ്ങനെ വിജയത്തിന്റെ ചവിട്ടുപടികൾ കയറുവാനുള്ള ത്രാണിയുണ്ടാവുകയും ചെയ്യും. “ഞാൻ ഒരിക്കലും അതിപ്രശസ്തനായി മാറുകയില്ല. എനിക്ക് സമൂഹത്തിൽ സ്വീകാര്യത ലഭിക്കുകയില്ല. ഞാനൊരു തികഞ്ഞ പരാജയമാണ്. മറ്റുള്ളവരെ തേടിയെത്തുന്ന നേട്ടങ്ങളൊന്നും എനിക്ക് പ്രാപ്യമല്ല. അതുകൊണ്ട്, ഞാൻ ആയിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയിൽതന്നെ സന്തോഷം കണ്ടെത്താൻ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നു.”

സ്വന്തം പ്രതിച്ഛായ നവീകരിക്കുന്നതിലൂടെ, ആത്മനിയന്ത്രണവും അച്ചടക്കവും പാലിക്കാതെതന്നെ സ്വയം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കും.

ഓരോരുത്തർക്കും പ്രചോദനമേകുന്ന എന്തെങ്കിലുമൊന്നുണ്ടായിരിക്കും. ഉദാസീനമായ മനോഭാവമുള്ളവരെല്ലാം നാം വിലയിരുത്തുന്ന പലർക്കും വീഡിയോ ഗെയിം കളിക്കുമ്പോൾ ശൂന്യതയിൽനിന്നെന്നപോലെ പ്രചോദനം ലഭിക്കുന്നു. പ്രചോദനം ഇപ്പോഴും ആപേക്ഷികമാണ്. ഓരോ വ്യക്തിയും തനിക്കു പ്രചോദനമേകുന്ന വസ്തു, പ്രവൃത്തി അല്ലെങ്കിൽ വ്യക്തി ഏതെന്നു സ്വയം കണ്ടെത്തേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. [1]



ഏതു വിധേനയുള്ള ക്ലേശങ്ങളും നേരിടാൻ തയ്യാറാവുക. ചിലപ്പോൾ തളർന്നുപോവുകയും ചോര ചിന്തുകയും ചെയ്യും. എന്നാൽ, പരിശ്രമം ഉപേക്ഷിക്കരുത്. വിജയഗാഥ രചിച്ചവരുടെ യെല്ലാം ജീവിതത്തിൽ ഇതുപോലൊരു ഏടുണ്ടായിരിക്കും.

താങ്കൾ മക്കൾക്കു പകർന്നുനൽകാനാഗ്രഹിക്കുന്ന മുല്യങ്ങൾ ഏവ?

ഒന്ന്: വായിക്കുക. നിങ്ങൾക്കു സാധ്യമായത്രയും വായിക്കുക. സമൂഹത്തിലെ ഭൂരിഭാഗം ആളുകൾ വായിക്കുന്നതും നല്ലതെന്നു വിലയിരുത്തുന്നതും ഞാൻ നിർദ്ദേശിക്കുന്നതുമായ പുസ്തകങ്ങൾ മാത്രം വായിച്ചു തൃപ്തിപ്പെടരുത്. അതുല്യമായ വായനാനുഭവത്തിനുവേണ്ടി മാത്രം പുസ്തകപാരായണം നടത്തുക. വായനയോടുള്ള അടങ്ങാത്ത അഭിനിവേശം വളർത്തിയെടുക്കുക. പ്രണയം പ്രമേയമാക്കിയ നോവലുകളും കോമിക്കുകളുമെല്ലാം വായിക്കാനായി തെരഞ്ഞെടുക്കാം. ഏതു പുസ്തകം വായിച്ചാലും അതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾക്കു നഷ്ടമുണ്ടാകില്ല. നിങ്ങളുടെ കൈകളിൽ വന്നുചേരുന്നവയെല്ലാം വായിക്കുക. ക്രമേണ നിങ്ങളുടെ അഭിരുചിക്കിണങ്ങിയ പുസ്തകങ്ങൾ തെരഞ്ഞെടുക്കാനുള്ള കഴിവ് ലഭിക്കും.

വായനയുമായി അഭേദ്യമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണ് ഗണിതത്തിലെ വൈദഗ്ദ്ധ്യവും ഒരു കാര്യം മറ്റുള്ളവരെ പറഞ്ഞു മനസ്സിലാക്കാനുള്ള കഴിവും. ജീവിതത്തിൽ പല ഘട്ടങ്ങളിലും ഇവ നിങ്ങളുടെ സഹായത്തിനെത്തും.

മറ്റുള്ളവരെ അനുനയിപ്പിക്കാനുള്ള പ്രാവീണ്യമുണ്ടായിരിക്കേണ്ടത് വളരെ പ്രധാനമാണ്. കാരണം, നമ്മുടെ സഹപ്രവർത്തകരെയും സുഹൃത്തുക്കളെയും എളുപ്പം സ്വാധീനിക്കാൻ കഴിയുന്നതിലൂടെ പല കാര്യങ്ങളും എളുപ്പത്തിൽ നേടിയെടുക്കാൻ സാധിക്കും. മറ്റൊരാളെ പറഞ്ഞു ബോധ്യപ്പെടുത്താനുള്ള കഴിവ് ഒരു കലതന്നെയാണ്. കഠിനപരിശ്രമമില്ലാതെതന്നെ നിങ്ങൾക്കിത് സ്വായത്തമാക്കാൻ കഴിയും.

ജീവിതത്തിലെ സങ്കീർണ്ണമായതും ബുദ്ധിമുട്ടേറിയതുമായ പല ഘട്ടങ്ങളിലും ഗണിതത്തിലെ മികവ് നിങ്ങളുടെ രക്ഷയ്ക്കെത്തും. ശാസ്ത്രം, ഗെയിം സിദ്ധാന്തം, രാഷ്ട്രീയം, സാമ്പത്തികശാസ്ത്രം, നിക്ഷേപം, കമ്പ്യൂട്ടർ തുടങ്ങി പല മേഖലകളുടെയും കേന്ദ്രബിന്ദു

ഗണിതംതന്നെയാണ്. പ്രകൃതിയുടെ ആശയവിനിമയ മാധ്യമമാണ് ഗണിതം.

പ്രകൃതി നമ്മോടു സംവദിക്കുന്നത് ഗണിതത്തിലൂടെയാണ്. പ്രകൃതിയുടെ ഭാഷയെ റിവേഴ്സ് എൻജിനീറിങ് നടത്തുന്നതിനെ ഗണിതശാസ്ത്രമെന്നു വിളിക്കാം. എന്നാൽ, ഈ മേഖലയിൽ നാം ഇന്നുവരെ നടത്തിയ മുന്നേറ്റങ്ങളെല്ലാം ഉപരിപ്ലവമാണ്. ഒരു ഗണിതശാസ്ത്രജ്ഞന് സമാനമായ അവഗാഹം ആ വിഷയത്തിൽ നേടേണ്ടതില്ല. അങ്കഗണിതം, സ്ഥിതിവിവരക്കണക്കുകൾ, സാധ്യതകളുടെ ഗണിതം എന്നിവയിൽ ശക്തമായ അടിത്തറയുണ്ടായിരിക്കണം.

### സ്വയം സ്വതന്ത്രനാകാൻ തീരുമാനിക്കുക

നിങ്ങൾ അതിയായി ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഒരു കാര്യം ചെയ്യാൻ സാധിക്കുകയെന്നതല്ല ഏറ്റവും ശ്രമകരമായ ദൗത്യം—നിങ്ങളുടെ ആവശ്യമെന്തെന്നു തിരിച്ചറിയുന്നതാണ് നിർണായകം.

‘മുതിർന്ന വ്യക്തി’ എന്നതൊരു മിഥ്യയാണ്. കാലം കടന്നുപോകുമ്പോൾ ഓരോ വ്യക്തിയും പക്വത പ്രാപിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. നിങ്ങൾക്കു സഞ്ചരിക്കേണ്ട പാത സ്വയം തെരഞ്ഞെടുക്കുക. നിങ്ങളുടെ അഭിരുചിക്കു തീരെ യോജിക്കാത്തവ ഉപേക്ഷിക്കുക. ജീവിതസാഹചര്യം നേടുവാൻ കരണീയമായതെല്ലാം ചെയ്യുക. [7]

താങ്കളുടെ ജീവിതമൂല്യങ്ങൾ മാറ്റങ്ങൾക്കു വിധേയമായതെങ്ങനെ?

ഞാൻ തീരെ ചെറുപ്പമായിരുന്നപ്പോൾ സ്വാതന്ത്ര്യമെന്ന ആശയത്തെ വളരെയധികം വിലമതിച്ചിരുന്നു. സ്വാതന്ത്ര്യം എന്റെ ജീവിതവീക്ഷണത്തിന്റെ മൂലക്കല്ലുതന്നെയായിരുന്നു. വിരോധാഭാസമെന്നു പറയട്ടെ, ഇപ്പോഴും അതിനു വ്യത്യാസമൊന്നും വന്നിട്ടില്ല. ഞാൻ എന്നും വിലമതിക്കുന്ന മൂന്നു മൂല്യങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് സ്വാതന്ത്ര്യം. കൂടുതൽ പക്വത നേടിയപ്പോൾ സ്വാതന്ത്ര്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള എന്റെ നിർവചനത്തിൽ കാതലായ മാറ്റം വന്നു.

വർഷങ്ങൾക്കു മുൻപ്, ‘എനിക്കിഷ്ടമുള്ളതെന്തും എല്ലായ്പ്പോഴും ചെയ്യാനുള്ള അവകാശം’ എന്നാണ് സ്വാതന്ത്ര്യത്തെ ഞാൻ

നിർവചിച്ചിരുന്നത്. വ്യത്യസ്തമായ ജീവിതാനുഭവങ്ങളിലൂടെ കടന്നുപോയപ്പോൾ എന്റെ ജീവിതവീക്ഷണത്തിലും നിർണായകമായ മാറ്റങ്ങൾ വന്നു. ഇപ്പോൾ ആന്തരികമായ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനാണ് ഞാൻ പരമപ്രാധാന്യം നൽകുന്നത്. മനസ്സിനെ കലുഷിതമാക്കുന്ന ചിന്തകളിൽ 'നിന്നുള്ള മോചനം' എന്നാണ് ഇപ്പോൾ ഞാൻ സ്വാതന്ത്ര്യത്തെ നിർവചിക്കുന്നത്. ദുഃഖം, കോപം, വൈകാരികമായ പ്രതികരണം എന്നിവയിൽനിന്നും മനസ്സിനെ മോചിപ്പിക്കണമെന്ന് ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ഒരിക്കലും സ്വമേധയാ ചെയ്യാൻ ആഗ്രഹിക്കാത്ത കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുവാൻ നിർബന്ധിതനാകുന്നതിൽനിന്നും ഞാൻ വിടുതൽ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. യൗവനത്തിൽ എന്തും ചെയ്യുവാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനുവേണ്ടി ഞാൻ ദാഹിച്ചിരുന്നു. ഇന്ന് പല കാര്യങ്ങളിലും നിന്നുള്ള ആന്തരികമായ മോചനമാണ് ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. [4]

ഞാനൊരു യുവാവായിരുന്നപ്പോൾ എനിക്ക് ലഭിക്കേണ്ടിയിരുന്ന ഉപദേശം: “നിങ്ങൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ ഏതുതരത്തിലുള്ള വ്യക്തിയാണോ, അതുപോലെതന്നെ തുടരുക.”

സാഹചര്യങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് അനുയോജ്യമായ തീരുമാനങ്ങളെടുക്കാൻ മടിച്ചുനിന്നാൽ, നിങ്ങൾക്ക് അനുയോജ്യമല്ലാത്ത വ്യക്തിബന്ധങ്ങളുടെയും ഇഷ്ടമില്ലാത്ത തൊഴിലിന്റെയും തടവറയിൽ വർഷങ്ങളോളം കഴിയേണ്ടിവരും.

**അമിതപ്രതീക്ഷകളിൽനിന്നുള്ള മോചനം**

ഒരു വ്യക്തിയെന്ന നിലയിൽ എന്റെ കാര്യക്ഷമത എത്രത്തോളമുണ്ടെന്ന് ഞാൻ കണക്കാക്കാറില്ല. സ്വന്തം മൂല്യം അളന്നുതുടങ്ങുന്നതിൽ ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നില്ല. അത്തരമൊരു ശ്രമം ആത്മപീഡനമെന്നതിന് തുല്യമാണ്. തന്നോടടുതന്നെ യുദ്ധം പ്രഖ്യാപിക്കുന്നതുപോലെയാണ് സ്വന്തം മൂല്യം കണക്കാക്കാനുള്ള ഉദ്യമം. [1]

മറ്റൊരാൾക്കു നിങ്ങളെക്കുറിച്ചു പ്രതീക്ഷകളുണ്ടായിരിക്കുകയും എന്നാൽ, നിങ്ങൾക്ക് അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രതീക്ഷയ്ക്കനുസരിച്ച് ഉയരാൻ സാധിക്കാതെയും വന്നാൽ, അത് ആ വ്യക്തിയെ മാത്രം സംബന്ധിക്കുന്ന പ്രശ്നമാണ്. നിങ്ങൾ മറ്റൊരു വ്യക്തിയുമായി ഉടമ്പടിയിലേർപ്പെടുകയും അതിലെ നിബന്ധനകൾക്കനുസരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്താൽ, അത് നിങ്ങളുടെ ഭാഗത്തുണ്ടാകുന്ന ഒരു വീഴ്ചയാണ്. ഒരുവൻ നിങ്ങളിൽനിന്ന് പലതും

പ്രതീക്ഷിക്കുകയും എന്നാൽ, പ്രതീക്ഷയ്ക്കു വിപരീതമായി നിങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്താൽ, അതിനു നിങ്ങൾ ഉത്തരവാദിയല്ല. മറ്റുള്ളവർ ജീവിതത്തിൽനിന്ന് പലതും പ്രതീക്ഷിക്കുന്നുണ്ടാകും. അവരുടെ പ്രതീക്ഷകൾക്കനുസരിച്ചു നിങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കണമെന്ന് ശരിക്കും നൽകുന്നതു കഴിയാതെയാണ്. മറ്റുള്ളവരുടെ ഭാവനയനുസരിച്ചു നിങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കില്ലെന്നു നേരത്തേതന്നെ വ്യക്തമായ മുന്നറിയിപ്പ് നൽകുന്നത് ഉചിതമായിരിക്കും. [1]

ഒരു യന്ത്രത്തോടൊന്നിനു മുനിലേക്ക് പുനരാലോചന കൂടാതെ എടുത്തുചാടുന്നതിനെ ധൈര്യമെന്നു വിശേഷിപ്പിക്കാനാകില്ല. മറ്റുള്ളവർ എന്ത് കരുതുമെന്നോർത്ത് ആകുലപ്പെടാതെ, പൂർണ്ണമായും ശരിയെന്നു നിങ്ങൾക്കു ബോധ്യമുള്ള തീരുമാനവുമായി മുന്നോട്ടു പോകുന്നതാണ് ധൈര്യം.

വളരെക്കാലമായി എന്നെ അറിയാവുന്നവർക്ക് എന്റെ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ സവിശേഷതകളെക്കുറിച്ചു ബോധ്യമുണ്ടായിരിക്കും. ഞാൻ എല്ലായ്പ്പോഴും എന്റെ താല്പര്യങ്ങൾക്കു മുൻതൂക്കം നൽകുകയും പല സാഹചര്യങ്ങളിലും പെട്ടെന്ന് അക്ഷമനാവുകയും ചെയ്യും. എന്റെ വിലപ്പെട്ട സമയം പാഴാക്കിക്കൊണ്ട് ആർക്കെങ്കിലും വേണ്ടി കാത്തിരിക്കുവാൻ ഞാൻ താല്പര്യപ്പെടുന്നില്ല. സമയം പാഴാക്കുന്നത് എന്നെ സംബന്ധിച്ച് അചിന്ത്യമാണ്. വിരുന്നുകളിലും സത്കാരങ്ങളിലും പങ്കെടുക്കുമ്പോൾ സമയം പാഴാവുകയാണെന്നു തിരിച്ചറിഞ്ഞാൽ, എത്രയും വേഗം അവിടെനിന്ന് തിരികെ പോകുകയെന്നതാണ് എന്റെ നയം.

നിങ്ങൾക്കു ലഭിച്ചിരിക്കുന്ന സമയം അമൂല്യമാണ്. പണം, സൗഹൃദം, ബന്ധുമിത്രാദികൾ എന്നിവയെക്കാൾ പ്രഥമപരിഗണന നൽകേണ്ടത് സമയത്തിന്റെ മൂല്യത്തിനാണ്. ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കു നൽകപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന സമയം മാത്രമാണ് നിങ്ങൾക്കു സ്വന്തമായുള്ളത്. അതിനു മറ്റെന്തിനെക്കാളും വിലയുണ്ട്. ഒരു കാരണവശാലും നിങ്ങളുടെ വിലപ്പെട്ട സമയം പാഴാക്കരുത്.

സമയത്തിന്റെ മൂല്യമറിഞ്ഞു പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനൊപ്പംതന്നെ ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും ആവശ്യമായ വിശ്രമം നൽകുകയും വേണം. നിങ്ങൾ വളരെ ആസ്വദിച്ചു ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു പ്രവൃത്തി ഒരു കാരണവശാലും സമയത്തിന്റെ ദുരുപയോഗമായോ നഷ്ടമായോ കണക്കാക്കേണ്ടതില്ല. എന്നാൽ, ആഗ്രഹി

ക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുവാൻ സമയം കണ്ടെത്താതെയും പുതുതായി എന്തെങ്കിലും പഠിക്കുവാനോ അറിയുവാനോ ശ്രമിക്കാതെയും തൊഴിൽ ചെയ്തു വരുമാനം നേടാതെയും തികഞ്ഞ അലസതയിൽ ജീവിതം തള്ളിനീക്കുകയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ ജന്മം അർത്ഥശൂന്യമാണെന്നു വിധിയെഴുതേണ്ടിവരും.

ചുറ്റുമുള്ളവരെ സന്തോഷിപ്പിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി മാത്രം നിങ്ങളുടെ സമയം ചെലവഴിക്കരുത്. ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും സന്തോഷം അയാളുടെ മാത്രം ഉത്തരവാദിത്വമാണ്. ഏതെങ്കിലുമൊരു വ്യക്തിയുടെ പക്കലാണ് തന്റെ സന്തോഷത്തിന്റെ താക്കോൽ എന്ന ധാരണതന്നെ തെറ്റാണ്. മറ്റുള്ളവർ സന്തുഷ്ടരാണെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തേണ്ട കടമ നിങ്ങൾക്കില്ല. നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് ആനന്ദംകൊണ്ട് നിറഞ്ഞുകവിയുന്നെങ്കിൽ സ്വാഭാവികമായും നിങ്ങൾക്കു ചുറ്റുമുള്ളവരിലും അതിന്റെ അനുരണനം ദർശിക്കാൻ കഴിയും. നിങ്ങളുടെ പ്രസരിപ്പിന്റെയും മുഖത്ത് കളിയാടുന്ന സന്തോഷത്തിന്റെയും രഹസ്യമെന്തെന്ന് അവർ അന്വേഷിച്ചെന്നിരിക്കും. ആനന്ദത്തിന്റെ അമൃതധാര കണ്ടെത്തി അത് നുകരനായി നിങ്ങൾ സ്വീകരിച്ച മാർഗ്ഗം അവർക്കും പകർന്നുനൽകുക. ഇത്തരത്തിൽ പരമമായ ആനന്ദമന്വേഷിച്ചുള്ള മനുഷ്യന്റെ പ്രയാണത്തിൽ നിങ്ങൾക്കൊരു വഴികാട്ടിയായി മാറാം. എന്നിരുന്നാലും ഒരുവന്റെ സന്തോഷത്തിന്റെ പൂർണ്ണമായ ഉത്തരവാദിത്വം മറ്റൊരു വ്യക്തി വഹിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല. [10]

**കോപാസതയിൽനിന്ന് എങ്ങനെ രക്ഷപ്രാപിക്കാം?**

കോപത്തെ എങ്ങനെ വ്യാഖ്യാനിക്കാം? കോപമെന്ന അപകടകാരിയായ വികാരത്തിന്റെ ധർമം, അക്രമത്തിന്റെ വിനാശകാരിയായ പാത തെരഞ്ഞെടുക്കാൻ നിങ്ങൾക്കു മടിയില്ലെന്ന് എതിരാളിയെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുകയെന്നതാണ്. അക്രമത്തിന്റെ മുന്നോടിയായാണ് കോപത്തെ വിലയിരുത്തുന്നത്.

നിങ്ങൾ കോപത്തിന്റെ പിടിയിലകപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന സന്ദർഭത്തിൽ സ്വയം വിലയിരുത്തുക—ഒരു സാഹചര്യത്തിനു മേലുള്ള നിങ്ങളുടെ നിയന്ത്രണം നഷ്ടമാകുമ്പോഴാണ് കോപം ജനിക്കുന്നത്. തനിക്ക് ഒരിക്കലും അംഗീകരിക്കാനോ ഉൾക്കൊള്ളാനോ സാധിക്കാത്ത ഒരു യാഥാർത്ഥ്യം, തന്റെ ഇംഗിതത്തിനു വഴങ്ങുകയും മാറ്റത്തിന് വിധേയമാവുകയും ചെയ്യുന്നതുവരെ ശരീരവും മനസ്സും രോഷാഗ്നിയിൽ ജ്വലിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കുമെന്ന് ഒരുവൻ തന്നോടു തന്നെ ഒപ്പുവയ്ക്കുന്ന ഉടമ്പടിയുടെ പേരാണ് കോപം. [1]

കോപത്തിന് കീഴ്പ്പെടുന്നവൻ സ്വയം ശിക്ഷിക്കപ്പെടുകയാണെന്നത് അവൻ അറിയുന്നില്ല. ഒരുവൻ മറ്റൊരുവനെ അപായപ്പെടുത്തുന്നതിനായി അവന്റെ ശിരസ്സ് വെള്ളത്തിലേക്ക് ശക്തിയായി പിടിച്ചുതാഴ്ത്തുന്നതിനൊപ്പം സ്വയം വെള്ളത്തിൽ മുങ്ങിത്താഴുന്നതിനു തുല്യമാണ് കോപാസതമൂലം പ്രവർത്തിക്കുന്നവന്റെ അവസ്ഥ.

**തൊഴിലിന്റെ കെട്ടുപാടുകളിൽനിന്നുള്ള മോചനം**

സമ്പദ്സമൃദ്ധിയിൽ ജീവിക്കുകയും സുഖലോലുപതയിൽ സ്വയം മറക്കുകയും ചെയ്യുന്ന വരേണ്യവർഗ്ഗത്തിന് ഒരിക്കലും ഗ്രഹിക്കാൻ സാധിക്കാത്ത സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ മറ്റൊരു മുഖം മഹാദാരിദ്ര്യത്തിലേക്കു വലിച്ചെറിയപ്പെട്ടവർക്ക് സുപരിചിതമാണ്. [11]

നിങ്ങളുടെ ഭാഗധേയം സ്വയം നിർണ്ണയിക്കാനുള്ള പ്രാപ്തിയുണ്ടെങ്കിൽ, മറ്റുള്ളവരുടെ തീരുമാനങ്ങൾ നിങ്ങളിൽ അടിച്ചേല്പിക്കപ്പെടില്ല. [11]

സ്വന്തം സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനു നിങ്ങൾ വിലകല്പിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ഒരു തൊഴിലാളിയായി തുടരേണ്ടതില്ല. ഒരു തൊഴിലാളിക്ക് അവനിൽ നിക്ഷിപ്തമായ കർത്തവ്യങ്ങൾ സമയബന്ധിതമായി നിറവേറ്റുകയും തൊഴിൽദാതാവിന്റെ നിർദ്ദേശങ്ങൾക്കനുസരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കേണ്ടതായും വരും. എന്നാൽ, സ്വയംതൊഴിൽ ചെയ്യുന്നവനും സംരംഭകനും തങ്ങളുടെ സമയവും കഴിവും ഏതു രീതിയിൽ ഉപയോഗപ്പെടുത്താനും എന്ന് സ്വതന്ത്രമായി തീരുമാനിക്കാം.

**കടിഞ്ഞാണില്ലാത്ത ചിന്തകളിൽനിന്നുള്ള മോചനം**

കഴിഞ്ഞ കുറച്ചു വർഷങ്ങളായി സംഘർഷഭരിതമായ മനസ്സിനെ ഓളങ്ങളില്ലാത്ത ജലാശയംപോലെ ശാന്തവും സ്വച്ഛവുമായി നിലനിർത്തുന്നതെങ്ങനെയെന്ന അന്വേഷണത്തിൽ ഞാൻ മുഴുകിയിരിക്കുകയാണ്. കൊച്ചുകുഞ്ഞുങ്ങളുടെ മനസ്സ് ഒന്നുമെഴുതാത്ത കടലാസ് പോലെ ശൂന്യമാണ്. മനസ്സിനെ ആഴത്തിൽ മുറിവേല്പിച്ച ഭൂതകാലസംഭവങ്ങളോ നാളെയെക്കുറിച്ചുള്ള ആശങ്കയോ അവരെ തെല്ലും അലട്ടുന്നില്ല. പൂമ്പാറ്റകളെപ്പോലെ അവർ ഉല്ലസിച്ച് പാറിനടക്കുകയും ഓരോ നിമിഷവും അതിന്റെ പൂർണ്ണതയിൽ ആസ്വദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. തങ്ങളുടെ പരിതഃസ്ഥിതിക

ജോട് പ്രതികരിച്ച് അവർ വളരുന്നു. കുട്ടികൾ ജീവിക്കുന്നത് 'യാഥാർഥ്യങ്ങളുടെ ലോകത്തിലാണ്.' യൗവനാരംഭത്തിൽ ഒരു വ്യക്തിയുടെ മോഹങ്ങൾക്കും സ്വപ്നങ്ങൾക്കും ചിറകു മുളയ്ക്കുന്നു. പലതും സ്വന്തമാക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുകയും അതിനു വേണ്ട ശ്രമങ്ങൾ നടത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. തനിക്കു ചുറ്റുമുള്ള സമൂഹത്തെക്കുറിച്ചും സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്ന വ്യക്തികളെക്കുറിച്ചും ആഴത്തിൽ ചിന്തിക്കുകയും വിലയിരുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ശക്തമായ സ്വത്വബോധം രൂപീകരിക്കപ്പെടുകയും അത് അവനിൽ നിർണായകസ്വാധീനം ചെലുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.

അതിവെയിൽ മങ്ങിത്തുടങ്ങുന്ന ഒരു സായാഹ്നത്തിൽ വീടിനു മുന്നിലെ വഴിയിലൂടെ നടക്കാനിറങ്ങുക. ജീവിതഭാരം പേറി കഴിഞ്ഞിരുന്ന അനവധി മനുഷ്യർ തലങ്ങും വിലങ്ങുമായി സഞ്ചരിക്കുന്നത് കാണാം. ഇവർക്കെല്ലാം ഒരു പൊതുസ്വഭാവമുണ്ട്. ഓരോരുത്തരും ആത്മസംഭാഷണത്തിലേർപ്പെട്ടുകൊണ്ടായിരിക്കും നടക്കുന്നത്. ഒരാൾപോലും തന്റെ ചുറ്റും സംഭവിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിലോ സഹചാരികളായ മനുഷ്യരിലോ ശ്രദ്ധാലുക്കളായിരിക്കില്ല. ഇവർ ചുറ്റുമുള്ള വ്യക്തികളെയും സംഭവങ്ങളെയും മുൻവിധിയോടെ മാത്രം വീക്ഷിക്കുന്നു. ഭൂതകാലം ഒഴിയാബാധപോലെ അവരെ പിന്തുടർന്നുകൊണ്ടേയിരിക്കും. ഒരു ചലച്ചിത്രത്തിലെ രംഗംപോലെ ജീവിതത്തിൽ പലപ്പോഴായി സംഭവിച്ച കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലൂടെ മിന്നിമറയുന്നുണ്ടാകും. ജീവിതമെന്ന മഹാപ്രവാഹം നാളെ ഗതിമാറിയാഴുകിയാൽ എങ്ങനെ അതിനെ നേരിടും എന്നവർ ആശങ്കപ്പെടും. യഥാർത്ഥ ജീവിതത്തിൽനിന്നും ഇവർ കാതങ്ങൾ ദൂരെയാണ്. ദീർഘവീക്ഷണം ആവശ്യപ്പെടുന്ന പദ്ധതികൾ ഏറ്റെടുത്തു പൂർത്തീകരിക്കുമ്പോൾ ഈ രീതി അവലംബിക്കുന്നത് സ്വീകാര്യമാണ്. നിങ്ങൾക്കു മുന്നിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുവാനും ഇതുപകരിക്കും. ജീവിതത്തോട് പടപൊരുതിയും തന്റെ വംശത്തിന്റെ തുടർച്ച ഉറപ്പാക്കിയുമാണ് മനുഷ്യ വംശം ഇപ്പോഴും മുന്നോട്ടു ചരിക്കുന്നത്. ഈ പ്രയാണം തുടരുന്നതിനു കഴിഞ്ഞകാലസംഭവങ്ങളെക്കുറിച്ചും പൂർവികരുടെ ചരിത്രത്തെക്കുറിച്ചുമുള്ള ഓർമകളുണ്ടാകേണ്ടതും ഭാവിയെക്കുറിച്ചുള്ള വ്യക്തമായ ആസൂത്രണമുണ്ടാകേണ്ടതും അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്.

എന്നാൽ, രാവെന്നോ പകലെന്നോ ഭേദമില്ലാതെ മനസ്സിനെ വ്രണപ്പെടുത്തിയ തിക്താനുഭവങ്ങളും പ്രതികാരചിന്തയും നാളെ

യെക്കുറിച്ചുള്ള അനാവശ്യമായ ആധിര്യം മനസ്സിനെ മമിക്കുന്നു. വെങ്കിൾ അതിനുള്ള പരിഹാരം കാണുകതന്നെ വേണം. അല്ലാത്തപക്ഷം, നിങ്ങളുടെ മനഃശാന്തിയെയും സന്തോഷത്തെയും അത് അർബുദംപോലെ കാർന്നുതിന്നും. മനസ്സ് നിങ്ങളുടെ ആജ്ഞാനുവർത്തിയായ പരിചാരകനും ഉപകരണവുമായിരിക്കണം. ഒരിക്കലും നിങ്ങളുടെ യജമാനനായി മാറി നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളെയും പ്രവൃത്തികളെയും നിയന്ത്രിക്കാൻ അതിനെ അനുവദിക്കരുത്.

നൂല് പൊട്ടിയ പട്ടത്തിനു സമാനമായി മനസ്സ് അതിനിഷ്ഠമുള്ള ദിശയിലെല്ലാം പാനിനടക്കുന്നു. ഇതിനൊരു ശാശ്വതപരിഹാരം കാണുവാൻ ഞാൻ അശ്രാന്തപരിശ്രമം ചെയ്യുകയാണ്. [4]

സദാ ചിന്താപരനായവന്റെ വിചാരങ്ങൾ അവനു ചുറ്റും പരിക്രമണം നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കും. തന്റെ ജീവിതത്തിലെ പ്രതിസന്ധികളും പരാജയങ്ങളുമായിരിക്കും അവന്റെ ചിന്താവിഷയം.

ഒരുവന് തന്നെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധമുണ്ടാക്കിയെടുക്കുന്നതിനും സ്വയം തിരിച്ചറിയുന്നതിനും മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ട മാർഗങ്ങളില്ല. ജനനംമുതൽ മരണംവരെ അനുസ്യൂതം തുടരുന്ന ഒരു പ്രക്രിയയാണത്. ജീവിതത്തിലെ ഓരോ ദശാസന്ധികൾ പിന്നിടുമ്പോഴും തന്നെത്തന്നെ തിരിച്ചറിയാനുള്ള നമ്മുടെ ദിവ്യ സിദ്ധി മെച്ചപ്പെട്ടുകൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു. ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചോദ്യങ്ങൾക്കു പരിപൂർണ്ണമായ ഉത്തരം നല്കാൻ എനിക്ക് സാധ്യമല്ല. ഒരു അസാമാന്യപ്രതിഭയ്ക്കു മാത്രമേ അത് സാധ്യമാകൂ. അധികാരത്തിനും സമ്പത്തിനും സുഖലോലുപതയ്ക്കും പിറകെ മത്സരയോട്ടത്തിലേർപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ശരാശരി മനുഷ്യർക്കു സ്വത്വത്തെക്കുറിച്ചു പൂർണ്ണമായ അവബോധം നേടുവാനോ ആത്മാവിനെ തൊട്ടറിയാവാനോ പരമാത്മാവിലേക്കുള്ള മാർഗം അന്വേഷിക്കാനോ സമയമുണ്ടാകില്ല.

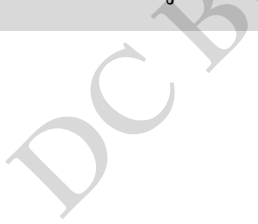
ഞാനും നിങ്ങളുമൊക്കെ ഭൗതികനേട്ടങ്ങൾക്കുവേണ്ടി മത്സരിക്കുമ്പോൾ, നശ്വരമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയാണ് അധ്വാനിക്കുന്നത് എന്ന ബോധ്യമുണ്ടായിരിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. [8]



ആധുനികമനുഷ്യൻ നേരിടുന്ന സംഘർഷം:

അപാരമായ മനക്കരുത്തും ആത്മവിശ്വാസവുമുള്ള ചുരുക്കം ചിലർ ഉപവാസം, ധ്യാനം, വ്യായാമമുറകൾ എന്നിവ ചിട്ടയോടെ ചെയ്തു കൊണ്ട് മനസ്സിനെയും ശരീരത്തെയും പോഷിപ്പിക്കുന്നു.

ആധുനികയുഗത്തിൽ ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ, ദൃശ്യമാധ്യമങ്ങൾ, ഔഷധങ്ങൾ എന്നിവ ശരിയായ രീതിയിൽ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിനു പകരം സ്വകാര്യനേട്ടങ്ങൾക്കായി പോഷകമൂല്യമില്ലാത്തതും മാനദണ്ഡങ്ങൾ സമ്മാനിക്കുന്നതുമായ ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ ഉത്പാദിപ്പിക്കുകയും വാർത്തകൾ വളച്ചൊടിച്ച്, അവയുടെ വൈകാരികതലം പരമാവധി ചൂഷണം ചെയ്യുകയും അശ്ലീലചലച്ചിത്രങ്ങളും വീഡിയോ ഗെയിമുകളും മത്സരിച്ചു നിർമ്മിച്ച് ഒരു തലമുറയുടെ ഭാവിതന്നെ തുലാസിലാകുകയും പണത്തിനുവേണ്ടി ആസക്തിയുള്ളവാക്കുന്ന മരുന്നുകൾ നിർമ്മിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന മൂല്യബോധമില്ലാത്ത മനുഷ്യർക്കും അവരെ പിന്താങ്ങുന്ന ശാസ്ത്രജ്ഞർക്കും സ്ഥിതിവിവരശാസ്ത്രനിപുണന്മാർക്കും എതിരേ ശക്തമായ നിലപാടെടുക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.



DC BOOKS

## തത്തുദർശനം

വ്യവസ്ഥാപിതമായ ആശയസംഹിതകളെയും സങ്കല്പങ്ങളെയും പൊളിച്ചെഴുതുവാൻ കെല്പുള്ളതിനെയെല്ലാം സത്യം എന്ന് നിർവചിക്കാം. സത്യം ഒരു ജനക്കൂട്ടത്തിനു മുന്നിൽ ഉദ്ഘോഷിക്കാനാവില്ല. മനുഷ്യവംശത്തിനു മുതൽക്കൂട്ടായി മാറുന്ന ധിഷണാശാലികൾ, കാലാന്തരത്തിൽ, അന്വേഷണങ്ങളിലൂടെ സത്യം കണ്ടെത്തുകയും അത് തിരിച്ചറിയുകയും ചെയ്യുന്നു. ചിന്താശേഷിയും ബുദ്ധിവൈഭവവും കുറഞ്ഞവർക്ക് അതുൾക്കൊള്ളാൻ കഴിയാത്തതിനാൽ, കണ്ടെത്തിയ സത്യം രഹസ്യമായി സൂക്ഷിക്കുകയും രഹസ്യമായിത്തന്നെ കൈമാറുകയും ചെയ്യുന്നു. ചിലർ തങ്ങളുടെ കണ്ടെത്തൽ പുസ്തകരൂപത്തിൽ പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തുമ്പോൾ, സത്യാന്വേഷികൾ അത് വായിച്ചു പ്രബുദ്ധരാകുന്നു.

## ജീവിതത്തിന്റെ അർത്ഥവും ലക്ഷ്യവും

അതിസങ്കീർണ്ണമായൊരു ചോദ്യമാണ് ഇനി താങ്കളെ കാത്തിരിക്കുന്നത്: ജീവിതത്തിന്റെ അർത്ഥവും ലക്ഷ്യവുമെന്താണ്? ഏതൊരു വ്യക്തിയെയും കുഴക്കുന്ന ചോദ്യമാണിത്. അത്രമേൽ സങ്കീർണ്ണമായതുകൊണ്ടുതന്നെ ഞാൻ മൂന്ന് ഉത്തരങ്ങൾ നൽകാം.

**ഒന്നാമത്തെ ഉത്തരം:** ജീവിതത്തിന്റെ അർത്ഥവും പ്രയോജനപരതയും ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും കാഴ്ചപ്പാടനുസരിച്ചു വ്യത്യസ്തമായിരിക്കും. ജീവിതമെന്ന കടങ്കഥയ്ക്ക് ശ്രീബുദ്ധനെപ്പോലുള്ള മഹാജ്ഞാനികളോ ഞാനോ നൽകുന്ന ഉത്തരം നിങ്ങൾക്കു തൃപ്തികരമായിക്കൊള്ളണമെന്നില്ല. ജീവിതത്തിന്റെ അർത്ഥവും ലക്ഷ്യവുമെന്തെന്നു തിരിച്ചറിയേണ്ട ഉത്തരവാദിത്വം ഓരോ വ്യക്തിയിലും നിക്ഷിപ്തമാണ്. സാധാരണക്കാരനെയും പണ്ഡിതനെയും ഒരുപോലെ ആശയക്കുഴപ്പത്തിലാക്കുന്ന ഈ പ്രഹേളിതനെയെയാണ് അതിനു ലഭിക്കാനിടയുള്ള ഉത്തരങ്ങളെക്കാൾ പ്രധാനം. ചോദ്യത്തെ പല കോണുകളിൽനിന്ന് സമീപിച്ചു തൃപ്തികരമായ ഉത്തരം കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിക്കുക. ഈ കടങ്കഥയുടെ ചുരുളഴിക്കുവാൻ ചിലപ്പോൾ വർഷങ്ങളോ ദശകങ്ങളോതന്നെ വേണ്ടിവരും എന്നോർക്കുക. നിങ്ങളെ സംതൃപ്തനാക്കുന്ന ഒരു വിശദീകരണം നൽകാൻ കഴിയുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, ജീവിതത്തിൽ അതൊരു നാഴികക്കല്ലായിത്തീരും.

**രണ്ടാമത്തെ ഉത്തരം:** ജീവിതം നിരർത്ഥകമാണെന്നു വാദിക്കാം. ജീവിതസരണിക്കു ലക്ഷ്യസ്ഥാനമോ പറയത്തക്ക അർത്ഥവ്യക്തിയോ ഇല്ല. ഓഷോ പറയുന്നത് ശ്രദ്ധിക്കുക, “ജീവിതം ഒരു ജലരേഖപോലെയും കടൽത്തീരത്ത് കുട്ടികൾ മനയുന്ന മണൽ കൊട്ടാരംപോലെ നശ്വരവും നൈമിഷികവുമാണ്.” ഏകദേശം പത്തു ദശലക്ഷം വർഷങ്ങൾക്കു മുൻപ് പ്രപഞ്ചം ഉത്ഭവിക്കുകയും വിവിധ പരിണാമദശകളിലൂടെ കടന്നുപോവുകയും ചെയ്തതായി വിശ്വസിക്കപ്പെടുന്നു. അതിദീർഘമായ ഈ കാലയളവിൽ ഞാനോ നിങ്ങളോ ജന്മമെടുത്തിരുന്നില്ല. നിങ്ങൾ നിർജീവമായിരുന്നു. നിലവിലുള്ള ഉൾജന്മത്തിന്റെ എല്ലാ ദേദങ്ങളും നിശ്ശേഷം തീരുമ്പോൾ പ്രപഞ്ചം എന്നെന്നേക്കുമായി അവസാനിക്കുമെന്നാണ് കരുതപ്പെടുന്നത്. ഞാനും നിങ്ങളുമൊക്കെ കാലയവനി കയ്ക്കുള്ളിൽ മറയും. എഴുപതോ നൂറോ ദശലക്ഷം വർഷങ്ങൾക്കു

ശേഷമാകും ഈ പ്രതിഭാസം യാഥാർത്ഥ്യമാകുന്നത്. അപ്പോഴും നാം നിർജീവാവസ്ഥയിൽതന്നെ തുടരും.

മനുഷ്യന്മാർക്കുണ്ടാകുന്ന സമസ്ത ജന്തുജാലങ്ങളും ഒരിക്കൽ മരണത്തിനു കീഴടങ്ങും. തന്റെ പോരാട്ടങ്ങളുടെയും നേട്ടങ്ങളുടെയും കോശമയിർകൊള്ളിക്കുന്ന വീരഗാഥകൾ പ്രപഞ്ചം അവസാനിക്കുന്ന നാൾവരെ അലയടിക്കുമെന്നു കരുതുന്ന മനുഷ്യൻ പടുവിഡ്ഢിയാണ്. നിത്യനിദ്രയിലാണ്ടുകഴിഞ്ഞാൽ അവന്റെ നേട്ടങ്ങളോ സ്വപ്നങ്ങളോ ഒന്നുംതന്നെ അവശേഷിക്കില്ല. മനുഷ്യവംശം ഒന്നാകെയും സൗരയൂഥത്തിലെ ഗ്രഹങ്ങളും കാലക്രമത്തിൽ പ്രപഞ്ചത്തിൽനിന്ന് തുടച്ചുനീക്കപ്പെടും. അതുപോലെ നാമെല്ലാം ഒരിക്കൽ ചമയങ്ങളടിച്ചുവെച്ച് ജീവിതത്തിന്റെ അരങ്ങിൽനിന്ന് വിടപറയും. ചൊവ്വയിലും മറ്റു ഗ്രഹങ്ങളിലും താമസിക്കുന്നുവെന്നു നമ്മൾ കരുതുന്ന ജീവികൾപോലും മരണത്തിനു കീഴടങ്ങും. രണ്ടോ മൂന്നോ തലമുറകൾക്കുശേഷം നിങ്ങളുടെ ഓർമ്മകൾ പോലും തുടച്ചുനീക്കപ്പെടും. വേദനയോടെ പറയട്ടെ, അതായിരിക്കും നിങ്ങളുടെ യഥാർത്ഥ മരണം. ആസ്വാദകരെ ത്രസിപ്പിച്ച അനുഗൃഹീത കലാകാരനെയും അക്ഷരങ്ങൾകൊണ്ട് മായാജാലം തീർത്ത കവിയെയും ലോകം മുഴുവൻ കീഴടക്കിയ ചക്രവർത്തിയെയും ലൗകികസുഖങ്ങൾ സ്വപ്നം കാണാൻ മാത്രം വിധിക്കപ്പെട്ട ദരിദ്രനാരായണനെയും കാത്തിരിക്കുന്നത് ഒരേ വിധിതന്നെയാണ്. നാമെല്ലാം ആറടിമണ്ണിലമരേണ്ടവർതന്നെ. ജീവിതത്തിന്റെ അർത്ഥമെന്ത്? എന്ന ചോദ്യം നമ്മെ നോക്കിക്കൊക്കിരി കാണിക്കുന്നു.

ജീവിതത്തിനു സ്വന്തമായൊരു വ്യാഖ്യാനം കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിക്കുക. നിങ്ങൾ തീരുമാനിക്കുക:

“ഇത് കൺമുന്നിൽ അരങ്ങേറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു നാടകം മാത്രമാണോ?”

“ആത്മസാക്ഷാത്കാരത്തിനു ഞാൻ ഉന്നതം നൽകേണ്ടതുണ്ടോ?”

“ഏതെങ്കിലുമൊരു ലക്ഷ്യം നേടണമെന്ന് ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടോ?”

ഈ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം കണ്ടെത്തുന്നതിലൂടെയാണ് നിങ്ങളുടെ ജീവിതവ്യാഖ്യാനം പൂർണ്ണമാകുന്നത്.

നാം ജീവിക്കുന്ന പ്രപഞ്ചത്തിനു പ്രത്യേകമായ ഉദ്ദേശ്യമോ അർത്ഥമോ കല്പിച്ചുനല്കാൻ സാധ്യമല്ല. പ്രപഞ്ചസൃഷ്ടിക്കു പിന്നിൽ കൃത്യമായ ഒരു ലക്ഷ്യമുണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ, അതുമായി ബന്ധ

പ്പെട്ട അടുത്ത ചോദ്യത്തിനും നാം ഉത്തരം കണ്ടെത്തേണ്ടിവരുമായിരുന്നു. “എന്തുകൊണ്ടാണ് പ്രപഞ്ചസൃഷ്ടിക്കു പിന്നിൽ വ്യക്തമായൊരു ലക്ഷ്യമുള്ളത്?” ഇത്തരത്തിൽ ചോദ്യങ്ങളുടെയും ഉപചോദ്യങ്ങളുടെയും ഒരു പരമ്പരതന്നെ നമ്മെ കാത്തിരിക്കുന്നുണ്ടാകും. ഒന്നിനു മീതെ മറ്റൊന്നായി അടുക്കിവെച്ചിരിക്കുന്ന അസംഖ്യം കൂർമ്മങ്ങളിൽ ഏറ്റവും മുകളിലത്തേതിന്റെ പുറത്താണ് ഭൂമി സ്ഥിതിചെയ്യുന്നതെന്ന് പുരാണങ്ങളിൽ പറയുന്നു. വിഖ്യാത ഭൗതികശാസ്ത്രജ്ഞനായ റിച്ചാർഡ് ഫെയ്ൻമാൻ ഇതേക്കുറിച്ചു പരാമർശിക്കുന്നുണ്ട്. ഒന്നിനു മീതെ ഒന്നായി അടുക്കിവെച്ച കൂർമ്മങ്ങളെപ്പോലെയാണ് “എന്തുകൊണ്ട്?” എന്ന ചോദ്യവും. “എന്തുകൊണ്ട് ഇത് സംഭവിക്കുന്നു?” എന്ന ചോദ്യത്തിനും ഉത്തരം നൽകിക്കഴിഞ്ഞാൽ ആ ഉത്തരത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി “എന്തുകൊണ്ട്” എന്ന പുതിയ ചോദ്യം ആവിർഭവിക്കും. ഈ പ്രക്രിയ അവസാനമില്ലാതെ തുടരുന്നു. പുതിയൊരു ചോദ്യത്തിന് സാധ്യത ഇല്ലാതാക്കുന്ന ഒരുത്തരവും നിങ്ങൾക്കു നൽകാൻ കഴിയില്ല.

ലോകമതങ്ങൾ വാഗ്ദാനം ചെയ്തിരിക്കുന്ന മരണശേഷമുള്ള നിത്യജീവിതത്തിൽ ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നില്ല. യുക്തിക്കു നിരക്കുന്ന തെളിവുകളൊന്നുമില്ലാത്ത ഇത്തരമൊരു അസംബന്ധം എനിക്ക് ഉൾക്കൊള്ളാൻ സാധ്യമല്ല. എഴുപതോ എൺപതോ വർഷം ഭൂമിയിൽ ജീവിക്കുന്ന മനുഷ്യരുടെ പ്രവൃത്തികളെ ആധാരമാക്കി പരുദീസയും നിത്യനരകവുമൊക്കെ അഖിലേശ്വരൻ നൽകുമെന്ന് പറയുന്നത് എത്ര വിചിത്രമായ വാദമാണ്. അത്തരമൊരു വികലമായ തീരുമാനമെടുക്കുവാൻമാത്രം യുക്തിഹീനനാണോ അദ്ദേഹം? നാം അമ്മയുടെ ഉദരത്തിൽ ഭ്രൂണമായി രൂപപ്പെടുന്നതിനു മുമ്പുള്ള നിർജീവാവസ്ഥയിലേക്കുതന്നെ മരണശേഷം തിരിച്ചുപോകുമെന്ന് ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് ഓർമ്മയുണ്ടോ ആ അവസ്ഥ?

ജനിക്കുന്നതിനു മുൻപ് ഏതെങ്കിലുമൊരു വ്യക്തിയെക്കുറിച്ചോ വസ്തുവിനെക്കുറിച്ചോ നിങ്ങൾ ബോധവാനായിരുന്നില്ല. സ്വത്വത്തെ സംബന്ധിച്ചോ ഹൃദയത്തോടു ചേർന്നുനിൽക്കുന്ന കുടുംബത്തെക്കുറിച്ചോ മനുഷ്യരാശി നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികളെക്കുറിച്ചോ നിങ്ങളുടെ ബോധമണ്ഡലത്തിൽ ആശയങ്ങളോ ഓർമ്മകളോ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. ചൊവ്വാഗ്രഹത്തിലേക്കു യാത്ര ചെയ്യുന്നതും ഭൂമിയിലെ ജന്തുജാലങ്ങളുടെ ജീവിതവും കൃത്രിമബുദ്ധിശക്തിയും ഒരിക്കലും നിങ്ങളുടെ ചിന്താവിഷയമായിരുന്നില്ല.

നില്ല. മരണത്തിനുശേഷം ഇതേ അവസ്ഥയിലേക്ക് നാമെല്ലാം തിരിച്ചുപോകും.

**മൂന്നാമത്തെ ഉത്തരം:** ഞാൻ നൽകുന്ന അവസാനത്തെ ഉത്തരം കുറച്ചു സങ്കീർണ്ണമാണ്. ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങളിൽനിന്നും എനിക്ക് ലഭിച്ച അറിവുകളുപയോഗിച്ചു ചില സിദ്ധാന്തങ്ങൾ ഞാൻ രൂപീകരിച്ചിട്ടുണ്ട് (എന്റെ ചില സുഹൃത്തുക്കൾ ഇതിനെ ആധാരമാക്കി പുസ്തകങ്ങളെഴുതിയിട്ടുണ്ട്). ജീവിതത്തിന് അർത്ഥവ്യപ്തിയുണ്ടെങ്കിൽപോലും, അത് നമ്മെ പൂർണ്ണമായും തൃപ്തിപ്പെടുത്തുന്നതല്ല.

താപയന്ത്രികശാസ്ത്രത്തിലെ രണ്ടാം നിയമപ്രകാരം, ക്രമഭംഗം എന്ന പ്രക്രിയയുടെ തോത് അനുദിനം വർദ്ധിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. എല്ലാ പ്രാപഞ്ചികവസ്തുക്കൾക്കും പ്രവൃത്തി ചെയ്യാനാവശ്യമായ ഊർജത്തിന്റെ അളവ് കുറഞ്ഞുവരികയും ചെയ്യുന്നു. മനുഷ്യനുൾപ്പെടെയുള്ള സസൃജനജാലങ്ങൾ, മാനവസംസ്കാരങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയെ നിരീക്ഷിക്കുക. ഇവയെല്ലാം തങ്ങളുടേതായ രീതിയിൽ എല്ലാ പ്രവൃത്തികളിലും ക്രമം കൊണ്ടുവരാനാണ് ശ്രമിക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ട്, പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ആരംഭംമുതൽ തുടർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ക്രമഭംഗത്തിന്റെ എതിർദിശയിലാണ് മനുഷ്യനുൾപ്പെടെയുള്ള ജീവിവർഗങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നത്.

പ്രാപഞ്ചികവസ്തുക്കളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളെല്ലാം ആത്യന്തികമായി ക്രമഭംഗമെന്ന പ്രക്രിയയുടെ തോത് വർദ്ധിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. പ്രപഞ്ചം അവസാനിക്കുന്നതുവരെ ഇത് തുടർന്നുകൊണ്ടേയിരിക്കും. നിങ്ങളുടെ ഭാവനയിൽ വിരിയുന്ന പുതിയ സിദ്ധാന്തങ്ങൾ അവതരിപ്പിക്കുക. ലഭ്യമായ ഊർജം മുഴുവൻ ഉപയോഗിച്ചുതീരുന്ന അവസ്ഥയിൽ ജീവന്റെ നിലനില്പ് ഒരു ചോദ്യചിഹ്നമായിത്തീരും.

മനുഷ്യർക്കും മൃഗങ്ങൾക്കും ഒരു പ്രവൃത്തിയും ചെയ്യാനാവശ്യമായ ഊർജം ലഭിക്കാതെവരികയും എല്ലാവർക്കും ലഭ്യമായ ഊർജത്തിന്റെ നിരക്ക് തുല്യമായി മാറുകയും ചെയ്യും. ജീവിതം മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകാനുള്ള ഊർജം ആർക്കുംതന്നെ ലഭിക്കാതെവരുമ്പോൾ നാം തമ്മിലെ വ്യത്യാസങ്ങളും വൈരുദ്ധ്യങ്ങളും അപ്രസക്തമാകും. ഒന്നിനെ മറ്റൊന്നിൽനിന്ന് വേർതിരിക്കാനാവത്തവിധം പ്രപഞ്ചത്തിൽ അവശേഷിക്കുന്നതെല്ലാം സമസ്വഭാവമുള്ളതായി മാറും. പ്രപഞ്ചത്തിലെ ജീവനുള്ളവയുടെയെല്ലാം പ്രവർത്തനങ്ങൾ, ഊർജത്തിന്റെ അവസാനകണികയുംകൂടെ ശൂന്യമാക്കപ്പെടുകയും പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ സ്വന്തം നിലയ്ക്കുകയും

ചെയ്യുന്ന അതിനിർണായകമായ നിമിഷത്തിലേക്കുള്ള ദൂരം കുറച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. കമ്പ്യൂട്ടറുകൾ, നാഗരികത, കല, ഗണിതം, കുടുംബരൂപീകരണം തുടങ്ങി സമസ്തമേഖലകളിലും മനുഷ്യൻ നടത്തുന്ന മുന്നേറ്റങ്ങൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ അന്ത്യ നാളുകളിലേക്കുള്ള യാത്ര ത്വരിതഗതിയിലാക്കുന്നു. [4]

### നിങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്ന മൂല്യങ്ങളിൽ അടിയുറച്ചു ജീവിക്കുക

താങ്കളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ആധാരശിലയായി മാറിയ മൂല്യങ്ങൾ ഏവ?

ഞാൻ വിലകല്പിക്കുന്ന മൂല്യങ്ങൾ ഇതുവരെയും എണ്ണിത്തിട്ടുണ്ടെടുത്തിയിട്ടില്ല. എങ്കിലും, കുറച്ച് ഉദാഹരണങ്ങൾ ഇവിടെ ഞാൻ പങ്കുവയ്ക്കാം. മൂല്യങ്ങളിൽ അഗ്രഗണ്യം സത്യസന്ധതതന്നെയാണ്. ഞാനെന്ന വ്യക്തി എങ്ങനെയാണോ അതുപോലെതന്നെ എല്ലായ്പ്പോഴും തുടരാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. കാപട്യത്തിന്റെ മുഖംമൂടി യണിഞ്ഞ് എന്റെ വ്യക്തിത്വത്തെ മറയ്ക്കുവാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. എന്റെ പെരുമാറ്റരീതികളെയും സംസാരശൈലിയെയും കുറിച്ച് ആവശ്യത്തിലേറെ ബോധവാനാകേണ്ടിവരുന്ന സാഹചര്യങ്ങളിൽനിന്നും അതിനു കാരണകാരാവുന്ന വ്യക്തികളിൽ നിന്നും പരമാവധി ഒഴിഞ്ഞുനിൽക്കുവാൻ ഞാൻ താല്പര്യപ്പെടുന്നു. എന്റെ യഥാർത്ഥ വ്യക്തിത്വത്തെ മറച്ചുവയ്ക്കുകയും മനസ്സിലെ ചിന്തകൾ പങ്കുവയ്ക്കുന്നതിനു പകരം, സംസാരത്തിലും ശൈലിയിലും മാറ്റങ്ങൾ വരുത്താൻ നിർബന്ധിതനാവുകയും ചെയ്യുന്നത്, മനസ്സിന്റെ സന്തുലിതാവസ്ഥയെ സാരമായി ബാധിക്കുന്നതാണ്. അത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ, ഭൂതകാലത്തെക്കുറിച്ചും ഭാവിയെക്കുറിച്ചും ആലോചിച്ച് അസ്വസ്ഥരാകാതെ ഈ നിമിഷം ആസ്വദിക്കുക എന്ന നയം തിരുത്തേണ്ടിവരും. യാതൊരു തരത്തിലും ഒത്തുപോകാൻ സാധിക്കാത്ത മനുഷ്യരുമായി വളരെ സമയം ഇടപഴകേണ്ടിവരുമ്പോൾ എന്റെ മനസ്സ് ഭാവിയെക്കുറിച്ച് ആശങ്കപ്പെടുകയും സംഭവിച്ചുപോയ പിഴവുകളോർത്തു സ്വയം ശപിക്കുകയും ചെയ്യും. എന്റെ യഥാർത്ഥ വ്യക്തിത്വത്തെ അനാവരണം ചെയ്യാനും സത്യസന്ധമായി പെരുമാറാനുമുള്ള സാധ്യതകൾ ഇല്ലാതാക്കുന്ന വ്യക്തിയാണ് അരികിലുള്ളതെങ്കിൽ, ആ ചുറ്റുപാടിൽനിന്നും എത്രയും വേഗം പിൻവാങ്ങുവാനാണ് ഞാൻ ശ്രമിക്കുക. കാരണം, ഞാൻ നാട്യങ്ങളിൽ വിശ്വസിക്കുന്നില്ല.



മറ്റൊരാളോട് കാപട്യം കാണിക്കുന്നതിനു മുൻപ് തന്നെത്തന്നെ വഞ്ചിക്കേണ്ടിവരും.

ഞാൻ മുൻതുക്കം നൽകുന്ന മറ്റൊരു മൂല്യം: ദീർഘവീക്ഷണം കൂടാതെയുള്ള ചിന്തകളിലും പ്രവൃത്തികളിലും ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നില്ല. ചെയ്യുന്ന പ്രവൃത്തിയുടെ ദുരവ്യാപകമായ ഫലങ്ങളെ കുറിച്ചു ചിന്തിക്കാത്ത വ്യക്തികളുമായി വ്യവഹാരങ്ങളിലേർപ്പെടാൻ ഞാൻ സന്നദ്ധനല്ല. കൂട്ടുപലിശയ്ക്കു പിന്നിലെ തത്ത്വത്തെ പ്രയോഗത്തിൽ വരുത്തുമ്പോൾ മാത്രമാണ് പണം, വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ, സ്നേഹം, ആരോഗ്യം, പ്രവൃത്തികൾ, ശീലങ്ങൾ തുടങ്ങി സകല മേഖലകളിലും നമുക്ക് നേട്ടം കൈവരിക്കാനാകുന്നത്.

ജീവിതാന്ത്യംവരെയും എനിക്ക് മുതൽക്കൂട്ടായി മാറുമെന്ന് ബോധ്യമുള്ള വ്യക്തികളെ ഞാൻ ചേർത്തുനിർത്തും. ദീർഘകാലത്തേക്ക് എനിക്ക് പ്രതിഫലം നൽകുകയും പ്രയോജനപ്രദമാവുകയും ചെയ്യുന്ന പ്രവൃത്തികളിൽ മാത്രമേ ഞാൻ ഏർപ്പെടൂ.

വ്യക്തിബന്ധങ്ങളിൽ തുല്യതയ്ക്ക് ഞാൻ വളരെയേറെ പ്രാധാന്യം നൽകുന്നു. അധ്യക്ഷാധിപത്യപരമായ ബന്ധങ്ങളൊന്നുംതന്നെ ശാശ്വതമല്ല. കാലഹരണപ്പെട്ട അടിമ ഉടമ ബന്ധത്തെ തിരസ്കരിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഒരു വ്യക്തിയെ എനിക്ക് തുല്യനായി കണക്കാക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നില്ലെങ്കിലോ മറ്റൊരു വ്യക്തിക്ക് എന്നെ അദ്ദേഹത്തിന് തുല്യമായി കണക്കാക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിലോ ആ ബന്ധം ഞാൻ മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകില്ല.

മറ്റൊരു മൂല്യം: കോപമെന്ന നിഷേധാത്മകവികാരത്തിൽ ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നില്ല. യൗവനത്തിന്റെ തീക്ഷ്ണതയിൽ ക്ഷീപ്രകോപം എന്റെ സഹചാരിയായിരുന്നു. എന്നാൽ, വൈകാരികമായി പക്വത കൈവന്നപ്പോൾ ബൗദ്ധപാരമ്പര്യത്തിലെ കോപത്തെ സംബന്ധിച്ച പഴമൊഴി എന്റെ വഴിവിളക്കായി മാറി. “മറ്റൊരു വ്യക്തിക്കു നേരേ ആഞ്ഞെറിയുവാനായി നിങ്ങളുടെ ഉള്ളംകൈയിൽ മുറുകെപ്പിടിച്ചിരിക്കുന്ന എരിയുന്ന കനൽകട്ടയാണ് കോപം.” സ്വയം കോപാഗ്നിയിൽ എരിയുവാനോ കോപംകൊണ്ട് ജ്വലിക്കുകയും നിഷേധാത്മകത ചുറ്റിലും പരത്തുന്നവരുമായി യാതൊരു ബന്ധവും സ്ഥാപിക്കാൻ ഞാനാഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. അത്തരം വ്യക്തികളെ എന്റെ ജീവിതത്തിൽനിന്നും അകറ്റിനിറുത്തുന്നു. അവരെ ഞാൻ മുൻവിധിയോടെ കാണുന്നില്ല. കാരണം, വളരെ മുൻപ് കോപം എന്റെ സ്വഭാവത്തിന്റെ ഭാഗമായിരുന്നു. പെട്ടെന്ന് ദേഷ്യ

പ്പെടുന്ന ദുഃശീലം നിയന്ത്രിക്കാൻ ഇത്തരം വ്യക്തികൾ ആവശ്യമായ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കണം. അതിനു തയ്യാറല്ലാത്തപക്ഷം, നിങ്ങൾ എന്നിൽനിന്ന് അകലം പാലിക്കുക. നിങ്ങളുടെ രോഷം മറ്റാരോടെങ്കിലുമോ മറ്റെവിടെയെങ്കിലുമോ ചെന്ന് പ്രകടിപ്പിക്കുക.

ഇവിടെ ഞാൻ വിവരിച്ച കാര്യങ്ങൾ മൂല്യങ്ങളുടെ ഗണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുമോയെന്ന് തീർച്ചയില്ല. ഇവ ജീവിതാന്ത്യംവരെ മുറതെറ്റാതെ പാലിക്കുന്നതിൽ ഞാൻ നിർബന്ധബുദ്ധി കാണിക്കുന്നു. [4] ഓരോ വ്യക്തിക്കും അവന്റേതായ മൂല്യസംഹിതയുണ്ടായിരിക്കും. മികച്ച വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുന്നതിന്റേയും നല്ല സഹപ്രവർത്തകരെയും ഇണയെയും തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിന്റേയും ആധാരശീല ഓരോരുത്തരുടെയും മൂല്യങ്ങളാണ്. നിങ്ങളുടെ ജീവിതമൂല്യങ്ങൾക്കു ശക്തമായ അടിത്തറയുണ്ടെങ്കിൽ, നിസ്സാരകാര്യങ്ങൾ മൂലം ഉത്കണ്ഠപ്പെടേണ്ടിവരില്ല. പലരും വഴക്കിടുന്നതിന്റേയും വാഗ്യാദം നടത്തുന്നതിന്റേയും പ്രധാന കാരണം, മൂല്യങ്ങൾക്ക് അടിത്തറ ദുർബലമായതിനാലാണ്. [4]

എന്റെ ജീവിതസഖിയെ കണ്ടുമുട്ടിയതും ഒരുമിച്ചു ജീവിക്കാമെന്ന് തീരുമാനിച്ചതും ജീവിതത്തിലെ നാഴികക്കല്ലായിരുന്നു. കാരണം, അവളുടെ സാന്നിധ്യം വിലമതിക്കാനാവാത്തതായിരുന്നു. ചില ഘട്ടങ്ങളിൽ ഈ ബന്ധം മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകണമോ എന്നതിനെ സംബന്ധിച്ച് അവൾക്ക് ആശയക്കുഴപ്പങ്ങളുണ്ടായിരുന്നു. എന്റെ ജീവിതമൂല്യങ്ങളെക്കുറിച്ചു വ്യക്തമായ ധാരണ ലഭിക്കുകയും അവൾ അവയിൽ ആകൃഷ്ടയാവുകയും ചെയ്തതിലൂടെ ഞങ്ങൾ വിവാഹിതരാകാൻ തീരുമാനിച്ചു. ഭാഗ്യവശാൽ, ഈ മൂല്യങ്ങളെല്ലാം അവളെ കണ്ടുമുട്ടിയ സമയത്തിനുള്ളിൽ പരിപോഷിപ്പിക്കുവാൻ എനിക്ക് കഴിഞ്ഞു. ജീവിതമൂല്യങ്ങൾക്കു ഞാൻ കല്പിച്ചിരിക്കുന്ന പ്രാധാന്യമാണ് അവളിൽ മതിപ്പുളവാക്കിയത്. അങ്ങനെ ഉൽക്കൃഷ്ടയായ പങ്കാളിയെ ലഭിക്കാനുള്ള യോഗ്യത ഞാൻ നേടിയെടുത്തു. ചാർളി മൻഗറുടെ വാക്കുകൾ ശ്രദ്ധേയമാണ്. “സർവ്വഗുണങ്ങളും ഒത്തിണങ്ങിയ പങ്കാളിയെ ലഭിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നെങ്കിൽ, ആദ്യം അവനെ/അവളെ ലഭിക്കാനുള്ള യോഗ്യത നേടുക.”[4]

എന്റെ പത്നി വളരെ സ്നേഹസമ്പന്നയാണ്. ഞങ്ങൾ രണ്ടുപേരും കുടുംബത്തിന്റെ കെട്ടുറപ്പിന് പ്രാധാന്യം നൽകുന്നവരാണ്. കുടുംബബന്ധങ്ങൾക്കു നൽകുന്ന പ്രാധാന്യമാണ് ഞങ്ങൾ രണ്ടുപേരെയും ഒരുമിപ്പിച്ചത്.

നിങ്ങളൊരു കുഞ്ഞിന്റെ അമ്മയോ അച്ഛനോ ആകുന്ന നിമിഷം മുതൽ ജീവിതത്തിനു പുതിയ അർത്ഥം ലഭിക്കുന്നു. ജീവിതത്തിന്റെ അർത്ഥവും ലക്ഷ്യവുമെന്ത് എന്ന ചോദ്യത്തിന് ഉത്തരം ലഭിക്കുന്നു. കുഞ്ഞ് എന്ന പുതിയ അതിഥിയിലേക്കു ലോകം ചുരുങ്ങുന്നു. സ്വന്തം ശരീരത്തിന്റെയും മനസ്സിന്റെയും ആരോഗ്യവും സ്വാസ്ഥ്യവുമാണ് പ്രധാനം എന്ന നിലയിൽനിന്നും കുഞ്ഞിന്റെ സംരക്ഷണവും പരിപാലനവുമാണ് മുഖ്യം എന്ന കാഴ്ചപ്പാടിലേക്ക് നിങ്ങൾ മാറുന്നു. സ്വാർത്ഥതയിൽ വേരുന്നിയ മുല്യങ്ങൾ മാറ്റത്തിന് വിധേയമാകുന്നു. [4]

### യുക്തിയിലധിഷ്ഠിതമായ ബൗദ്ധദർശനം

മനുഷ്യകുലത്തോളം പഴക്കമുള്ള ജീവിതപ്രശ്നങ്ങൾക്കുള്ള പരിഹാരങ്ങൾ കണ്ടെത്തുവാൻ, പൂർവികർ നമുക്കായി ഒരുക്കിവെച്ചിട്ടുള്ള അറിവിന്റെ ശേഖരം തുറന്നുനോക്കുക.

താങ്കളുടെ ജീവിതദർശനത്തെ യുക്തിയിലധിഷ്ഠിതമായ ബൗദ്ധദർശനമെന്നു താങ്കൾ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നു. പരമ്പരാഗതമായ ബൗദ്ധദർശനത്തിൽനിന്ന് അതെങ്ങനെ വ്യത്യാസപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു? ഈ ലക്ഷ്യത്തിലെത്തിച്ചേരുന്നതിനു താങ്കൾ നടത്തിയ അന്വേഷണാത്മകമായ യാത്രയുടെ സ്വഭാവമെന്തായിരുന്നു?

യുക്തിഭ്രം എന്ന പദംകൊണ്ട് ഞാൻ അർത്ഥമാക്കുന്നത് ശാസ്ത്രത്തിന്റെയും പരിണാമത്തിന്റെയും ഉൾക്കരുത്തിൽ ഞാനർപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന വിശ്വാസമാണ്. ബൗദ്ധമതത്തിലെ വിശ്വാസപ്രമാണങ്ങളുടെ യുക്തിസഹമല്ലാത്തതും ശരിയെന്ന് എനിക്ക് ബോധ്യം വരാത്തതുമായ കാര്യങ്ങൾ ഞാൻ ഉൾക്കൊള്ളുന്നില്ല. ഉദാഹരണമായി ധ്യാനം മനസ്സിനും ശരീരത്തിനും ഗുണകരമാണോ എന്ന ചോദ്യത്തിന് അതെ എന്നുത്തരം നൽകാൻ എനിക്ക് കഴിയും. വ്യാകുലചിന്തകൾ നീക്കി മനസ്സിനെ വൃത്തിയായും സ്വതന്ത്രമായും സൂക്ഷിക്കുന്നത് ഗുണകരമാണോ എന്ന് ചോദിച്ചാൽ അതെ എന്നാണ് ഞാൻ നൽകുന്ന ഉത്തരം. കാരണം, ഇവയെല്ലാം ശരിയാണെന്ന് എനിക്ക് ബോധ്യമുണ്ട്. ജീവിതം എന്നെ പഠിപ്പിച്ച പാഠങ്ങളിൽ ഇതെല്ലാം ഉൾപ്പെടും.

ബുദ്ധമതത്തിലെ ചില വിശ്വാസങ്ങൾ ഞാൻ ഉൾക്കൊള്ളുകയും അവ പിന്തുടരുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്റെ ചിന്താഗതിയിൽ വരുത്തിയ മാറ്റങ്ങളിലൂടെ അവയെല്ലാം ശരിയാണെന്നു തെളിയിക്കാൻ എനിക്ക് സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ, യുക്തിഭദ്രമല്ലാത്ത ആശയങ്ങളെയെല്ലാം ഞാൻ തള്ളിക്കളയും. “കഴിഞ്ഞുപോയ ഏതോ ജന്മത്തിലെ കർമ്മഫലമാണ് നിങ്ങൾ ഈ ജന്മത്തിൽ അനുഭവിക്കുന്നത്”—സമാനമായ ചിന്താഗതികളൊന്നും അംഗീകരിക്കാൻ സാധ്യമല്ല. കാരണം, ഈയൊരു ജന്മത്തിനു പുറമേ കഴിഞ്ഞുപോയതോ വരാൻരിക്കുന്നതോ ആയ ജന്മങ്ങൾ ഉണ്ടോയെന്ന് എനിക്കറിയില്ല. കഴിഞ്ഞ ജന്മത്തെ സംബന്ധിച്ച ഓർമ്മകളൊന്നുംതന്നെ എന്റെ മനസ്സിലില്ല. അതിനാൽ, ഈ വാദം അംഗീകരിക്കാൻ ഞാൻ വിസമ്മതിക്കുന്നു.

വേദപാരമ്പര്യമനുസരിച്ചു നാദിക്ക് മുകളിൽ സ്ഥിതിചെയ്യുന്നുവെന്ന് വിശ്വസിക്കപ്പെടുന്ന, മൂന്നാം ചക്രം അല്ലെങ്കിൽ മണിപുരനിങ്ങളിൽ തുറക്കപ്പെടുന്നു എന്ന് ഈ വിഷയത്തിൽ അവഗാഹം നേടിയതായി അവകാശപ്പെടുന്നവർ അഭിപ്രായപ്പെടുമ്പോൾ, അതിനു ഞാൻ വലിയ പ്രാധാന്യം നൽകാറില്ല. കാരണം, അത് യഥാർത്ഥമാണോ അയഥാർത്ഥമാണോ വെറും സങ്കല്പം മാത്രമാണോ എന്ന് എനിക്ക് തീർച്ചയില്ല. ശാസ്ത്രത്തിന്റെ സഹായത്തോടുകൂടി അതിന്റെ സത്യാവസ്ഥ പരിശോധിക്കാനുമാകില്ല. അത് ചിലപ്പോൾ ശരിയാകാം, ചിലപ്പോൾ തെറ്റാകാം. ശാസ്ത്രസിദ്ധാന്തങ്ങളുടെ ഏറ്റവും വലിയ സവിശേഷതയായി വിലയിരുത്തപ്പെടുന്ന, ഭാവിയ്യിൽ തെറ്റെന്നു തെളിയിക്കപ്പെടാനുള്ള സാധ്യത ഇത്തരം വാദങ്ങൾക്ക് അവകാശപ്പെടാനില്ലാത്തതുകൊണ്ട് അത് സത്യമായി അംഗീകരിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല.

ശാസ്ത്രീയതത്ത്വങ്ങളും പരിണാമസിദ്ധാന്തങ്ങളും ശരിയാണെന്ന് എനിക്ക് ഉറച്ച ബോധ്യമുണ്ട്. മനുഷ്യൻ ജീവിതത്തോട് മല്ലിടുന്നതിനൊപ്പംതന്നെ അവന്റെ വംശത്തിന്റെ തുടർച്ച ഉറപ്പാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു എന്നത് യാഥാർത്ഥ്യമാണ്. ഓരോ വ്യക്തിക്കും അഹംബോധവും സ്വത്വബോധവുമുണ്ട്. യുക്തിയിലധിഷ്ഠിതമായ ബൗദ്ധദർശനം ശാശ്വതമായ സന്തോഷം കണ്ടെത്തുവാനും ഭൂതകാലത്തിന്റെ കാരാഗൃഹത്തിലടയ്ക്കപ്പെടാതെയും ഭാവിയെ കുറിച്ചുള്ള അമിതോൽക്കണ്ഠ മനഃശാന്തി നഷ്ടപ്പെടുത്താൻ ഇടയാക്കാതെയും ജീവിതം പൂർണ്ണമായി ആസ്വദിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു. അതോടൊപ്പം വികാരങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കാനുള്ള പരിശീലനവും ലഭിക്കും. ഒരു വ്യക്തിക്ക് അയാളുടെതന്നെ ഏറ്റവും

മികച്ച പതിപ്പായിത്തീരുവാൻ ഇതൊരു മാർഗ്ഗദീപമായി ഉപയോഗപ്പെടുത്താം.

ഇന്നോളം എഴുതപ്പെട്ടിട്ടുള്ള എല്ലാ ഗ്രന്ഥങ്ങളിലും ഗ്രന്ഥകാരന്റെ ഭാവനയും സങ്കല്പവും ഇഴപിരിച്ചെടുക്കാനാവാത്തവിധം ഇടകലർന്നിട്ടുണ്ടാകും. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ഒരു ഗ്രന്ഥത്തെയും വിമർശനത്തിനോ പുനർവിചിന്തനത്തിനോ അതീതമായ പ്രാമാണികഗ്രന്ഥമായി കണക്കാക്കാൻ എനിക്ക് സാധ്യമല്ല. ധ്യാനവും യോഗവും പരിശീലിക്കുന്നതിലൂടെ അമാനുഷികശക്തി കൈവരുമെന്നോ വായുവിൽ ഒഴുകിനടക്കാൻ കഴിയുമെന്നോ ഞാൻ കരുതുന്നില്ല. എല്ലാത്തിന്റെയും സത്യാവസ്ഥ സ്വയം പരിശോധിച്ചു ബോധ്യപ്പെടുകയും നിങ്ങളുടെ യുക്തിക്കു സ്വീകാര്യമായതുമാത്രം ഉൾക്കൊള്ളുകയും അല്ലാത്തവ തിരസ്കരിക്കുകയും ചെയ്യുക.

എന്റെ ജീവിതദർശനത്തിന്റെ നെടുംതൂണുകൾ പരിണാമസിദ്ധാന്തവും ബൗദ്ധദർശനവുമാണ്. കാലാതിവർത്തിയും ഏറ്റവും പഴക്കമേറിയതുമായ ഈ ആത്മീയ തത്ത്വദർശനം മനുഷ്യമനസ്സിന്റെ നിഗൂഢ തലങ്ങളെയെല്ലാം സ്പർശിക്കുന്നവയാണ്.

ബുദ്ധമതതത്ത്വങ്ങൾ പലതും ജീവിതത്തിൽ എളുപ്പം പകർത്താവുന്നവയാണ്. അവ എങ്ങനെ പ്രയോഗതലത്തിൽ വിജയിപ്പിക്കാമെന്നതിനെക്കുറിച്ച് ഒരു ബ്ലോഗെഴുതാൻ ഞാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നുണ്ട്. [4]

ഭൂമിയിൽ പിറന്നുവീഴുന്ന ഓരോ കുഞ്ഞും മഞ്ഞുകണംപോലെ നിഷ്കളങ്കരും നിർമലരുമായിരിക്കും. എന്നാൽ, വളർച്ചയുടെ പാതയിൽ ആ നൈർമല്യം അവർക്കു കൈമോശം വരികയും ലോകത്തിന്റെ സ്വാധീനം അവരെ കളങ്കിതരാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അറിവ് എന്ന വജ്രായുധമുപയോഗിച്ചു തിന്മയെ ഉപേക്ഷിക്കുകയും നന്മയെ വാരിപ്പുണരുകയും ചെയ്യണമെന്ന അവബോധത്തെ ജ്ഞാനമെന്നു വിശേഷിപ്പിക്കാം.

**ജ്ഞാനത്തെ താങ്കൾ എങ്ങനെ നിർവചിക്കുന്നു?**

നിങ്ങളുടെ പ്രവൃത്തികളുടെ ദുരവ്യാപകമായ പരിണതഫലങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധത്തെ ജ്ഞാനമെന്നു വിളിക്കാം. [11]

ജ്ഞാനമെന്നെന്നു വാക്കുകളിലൂടെമാത്രം പറഞ്ഞു ബോധ്യപ്പെടുത്താൻ കഴിയുമായിരുന്നെങ്കിൽ, അതേക്കുറിച്ചു കൂടുതലൊന്നും തന്നെ നമുക്ക് ചർച്ചചെയ്യേണ്ടിവരില്ലായിരുന്നു.

DC BOOKS

## നമുക്ക് സ്വന്തമെന്നവകാശപ്പെടാനാകുന്നത് ഈയൊരു നിമിഷം മാത്രം

ജീവിതത്തിൽ അധികമായി നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കുന്ന ഓരോ നിമിഷത്തിനും നിർണയിക്കാനാവാത്ത മൂല്യമുണ്ട്. അതിനു മുൻപ് കൊഴിഞ്ഞുപോയ നിമിഷങ്ങൾക്കോ വരാനിരിക്കുന്ന നിമിഷങ്ങൾക്കോ യാതൊരു പ്രസക്തിയുമില്ല. കാലചക്രം പിന്നിലേക്ക് ചലിപ്പിക്കാനും കടന്നുവന്ന വഴിത്താരയിലൂടെ ഒരിക്കൽകൂടി സഞ്ചരിക്കാനും ഇന്നുവരെ ആർക്കും കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. സ്വന്തം ഭാവിയെക്കുറിച്ചു കൃത്യമായ പ്രവചനങ്ങൾ നടത്താനും ആർക്കും സാധ്യമല്ല. ഈ നിമിഷം നിങ്ങൾ എന്തുചെയ്യുന്നു, ലഭിച്ചിരിക്കുന്ന സമയം എങ്ങനെ ചെലവഴിക്കുന്നു എന്നതുമാത്രമാണ് പ്രധാനം.

വിരോധാഭാസങ്ങളുടെ ഒരു ഘോഷയാത്രതന്നെയാണ് ജീവിതം. ജീവിതത്തിലെ ഏതെങ്കിലുമൊരു നിമിഷവുമായി എല്ലാ അർത്ഥത്തിലും സാമ്യമുള്ള മറ്റൊരു നിമിഷം ഒരിക്കലും ആവിർഭവിക്കില്ല. ഓരോ ക്ഷണവും അനന്യമാണ്. അത് നമ്മുടെ പക്കൽനിന്ന് അതിവേഗം വഴുതിപ്പോകുന്നു. സമയത്തെ പിടിച്ചുനിർത്താൻ ആർക്കും സാധ്യമല്ല. [4]

കടന്നുപോകുന്ന ഓരോ ക്ഷണവും ഓരോ ജന്മത്തിനു സമാനമാണ്. ഒരു നിമിഷം കൊഴിഞ്ഞുവീഴുന്നതിനൊപ്പം നാം മരിക്കുകയും അടുത്ത ക്ഷണത്തിൽ പുനർജനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. കഴിഞ്ഞുപോയ നിമിഷങ്ങളിൽ സംഭവിച്ചതെല്ലാം പൂർണമായും വിസ്മരിക്കണമോ വീണ്ടും അയവിറക്കണമോ എന്നത് ഓരോ വ്യക്തികളെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കും. [2]

മനുഷ്യൻ നശ്വരനാണ് എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം അംഗീകരിക്കുമ്പോൾ ജീവിതം എത്ര സുന്ദരമാണെന്ന തിരിച്ചറിവുണ്ടാകും. ഈ ക്ഷണത്തിൽ നിങ്ങൾക്കുള്ള മനോഹാരിത ഇനിയൊരിക്കലും നിങ്ങളിൽ ദർശിക്കാൻ കഴിയില്ല. ഈ ക്ഷണത്തിൽ, നിങ്ങളായിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയിൽ, ഇതേ സ്ഥലത്തേക്ക് ഇനിയൊരു തിരിച്ചുവരവുണ്ടാകില്ല.

—ഹോമർ, ദി ഇലിയഡ്

മിനിട്ടുകൾക്കു മുൻപ് എന്റെ അധരം മൊഴിഞ്ഞതെന്തെന്നു പോലും ഓർമിച്ചെടുക്കാൻ എനിക്ക് സാധിക്കുന്നില്ല. എന്നെ സംബന്ധിച്ച് ഭൂതകാലം ഒരു കെട്ടുകഥയാണ്. ചേതനയറ്റ ആ സങ്കല്പം എന്നേക്കുമായി എനിൽനിന്നകന്നുപോയിരിക്കുന്നു. ഭാവിയിലേക്കുള്ള പ്രവേശനകവാടം മരണത്തിനു ശേഷം കൊട്ടി യടയ്ക്കപ്പെടുന്നു. [2]

പ്രചോദനം അല്ലായ്മയാണ്--പ്രചോദനം ലഭിക്കുന്ന മാത്രയിൽത്തന്നെ പ്രവർത്തിക്കാനാരംഭിക്കുക.

DC BOOKS



പ്രചോദനം അല്ലായുസ്സാണ്—പ്രചോദനം ലഭിക്കുന്ന  
മാത്രയിൽത്തന്നെ പ്രവർത്തിക്കാനാരംഭിക്കുക.

DC BOOKS

DC BOOKS

# ബോണസ്

സാങ്കേതികവിദ്യ ജനാധിപത്യവൽക്കരിക്കപ്പെടുമല്ലെന്ന് ഏതൊരു വ്യക്തിക്കും ഒരു രചയിതാവോ സംരംഭകനോ ശാസ്ത്രകാരനോ ആയിത്തീരുവാനുള്ള സാഹചര്യം സംജാതമായിരിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ഭാവി ശോഭനമാണ്.

DC BOOKS

എല്ലാ രംഗങ്ങളിലും മനുഷ്യരെക്കാൾ പതിന്മടങ്ങു പുരോഗതി നേടിയ അന്യഗ്രഹജീവികൾ ജീവിച്ചിരിക്കുന്നുവെന്ന സാധ്യത തള്ളിക്കളയാനാവില്ല.

അവർ പരിസ്ഥിതിയെ സംരക്ഷിക്കുന്നവരായിരിക്കുമെന്നു നമുക്ക് പ്രത്യാശിക്കാം.

DC BOOKS

## നവാൽ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന പുസ്തകങ്ങൾ

എന്റെ പുസ്തകവായനയുടെ ഉദ്ദേശ്യം സ്വയം മെച്ചപ്പെടുത്തുക എന്നതല്ല. വായനയോടുള്ള അടങ്ങാത്ത അഭിനിവേശവും ജന്മസിദ്ധമായ ജിജ്ഞാസയുമാണ് എന്നെ വായിക്കുവാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നത്. ഒരിക്കലും ശമിപ്പിക്കാനാവാത്ത ദാഹത്തോടെ നിങ്ങൾ വായിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കുന്ന പുസ്തകത്തെ ഏറ്റവും മികച്ചതെന്നു വിശേഷിപ്പിക്കാം.

DC BOOKS

## പുസ്തകങ്ങൾ

(ഈ വിഭാഗത്തിൽ ധാരാളം ലിങ്കുകൾ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നതിനാൽ, ഇതിന്റെ ഡിജിറ്റൽ പതിപ്പ് വായിക്കുന്നതായിരിക്കും കൂടുതൽ സൗകര്യപ്രദം. [Navalmanack.com](http://Navalmanack.com) ൽ ഈ അധ്യായത്തിന്റെ ഡിജിറ്റൽ പതിപ്പ് ലഭ്യമാണ്.)

വായനയുടെ വിസ്തൃതലോകത്തേക്കു കടന്നുചെല്ലുക. നിങ്ങളുടെ അഭിവാഞ്ഛയെ തൃപ്തിപ്പെടുത്താനുതകുന്ന വിധം പുസ്തകങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുത്തു പാരായണം ചെയ്യുക. പുസ്തകങ്ങളെ ആധികാരികമായി വിലയിരുത്താൻ യോഗ്യതയുള്ള വ്യക്തിയാണിനിങ്ങൾ മാറിയിരിക്കും. കഥ, നോവൽ എന്നിവയൊഴിച്ചുള്ള സാഹിത്യസൃഷ്ടികൾ, സിദ്ധാന്തങ്ങളും ആശയങ്ങളും പ്രമേയമായ പുസ്തകങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ വായിച്ചുസ്വദിക്കാനുള്ള കഴിവ് സ്വാഭാവികമായും നിങ്ങളിൽ വന്നുചേരും.

**നോവൽ, കഥ എന്നിവയൊഴിച്ചുള്ള സാഹിത്യസൃഷ്ടികൾ ഡേവിഡ് ഡ്യൂഷിന്റെ *ദി ബിഗിനിങ് ഓഫ് ഇൻഫിനിറ്റി: എക്സ്പ്ലനേഷൻസ് ദാറ്റ് ട്രാൻസ്ഫോം ദി വേൾഡ്*.**

ഇത് അനായാസം വായിച്ചു ഗ്രഹിക്കാവുന്ന ഒരു കൃതിയല്ല. എന്റെ മാനസികശേഷിയും കാര്യക്ഷമതയും വർദ്ധിപ്പിക്കുവാൻ ഈ കൃതി സഹായിച്ചു. [79]



Open the camera on your phone and hover over this image.

യുവാൽ നോവ ഹരാരിയുടെ *സാപിയൻസ്: എ ബ്രീഫ് ഹിസ്റ്ററി ഓഫ് ഹ്യൂമൻ കൈൻഡ്*.

മനുഷ്യവംശത്തിന്റെ സംഭവബഹുലമായ ചരിത്രമാണ് ഈ കൃതിയിൽ വിവരിക്കുന്നത്. ഇതിൽ പങ്കുവെച്ചിരിക്കുന്ന നിരീക്ഷണങ്ങളും മെന്റൽ മോഡലുകളും മനുഷ്യ ചരിത്രത്തെയും അവന്റെ സഹജീവികളെയും വ്യത്യസ്തമായ കോണിലൂടെ വീക്ഷിക്കുവാൻ നിങ്ങളെ പ്രാപ്തമാക്കും. [1]

കഴിഞ്ഞ പത്തു വർഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ ഞാൻ വായിച്ചവയിൽ വച്ച് ഏറ്റവും മികച്ചതാണ് *സാപിയൻസ്*. ഇതിന്റെ ഗ്രന്ഥകർത്താ

വിനു ദശകങ്ങൾതന്നെ വേണ്ടിവന്നു ഇത്തരത്തിൽ അമൂല്യമൊ യൊരു കൃതി വായനക്കാർക്കു സമ്മാനിക്കുവാൻ. മഹത്തായ ആശയങ്ങളുടെ ബാഹുല്യം ഇതിനെ മറ്റു പുസ്തകങ്ങളിൽനിന്ന് വേറിട്ട് നിർത്തുന്നു. [1]

**മാറ്റ് റിഡ്ലിയുടെ ദി റാഷണൽ ഒപ്റ്റിമിസ്റ്റ്: ഹൗ പ്രോസ്പെക്റ്റി ഇവോൾവ്സ്.**

വർഷങ്ങളുടെ ഇടവേളയ്ക്കു ശേഷമാണ് അത്യുജ്ജ്വലമായ ഉള്ളടക്കത്തിനും ശൈലിക്കും ദൃഷ്ടാന്തമായതും അനുവാചകരെ പ്രബുദ്ധരാക്കുന്നതുമായ ഒരു കൃതി വായിക്കാൻ അവസരം ലഭിച്ചത്. എന്നെ വളരെയേറെ സ്വാധീനിച്ച മികച്ച ഇരുപതു പുസ്തകങ്ങളിൽ നാലെണ്ണത്തിന്റെയും രചയിതാവ് മാറ്റ് റിഡ്ലിയാണ്. [11]



Open the camera on your phone and hover over this image.

ജീവിതത്തോട് പോസിറ്റീവ് മനോഭാവം പുലർത്തുന്ന അദ്ദേഹം ഒരു മികച്ച ശാസ്ത്രകാരനും പുരോഗമനപരമായ ആശയങ്ങളുടെ വക്താവുമാണ്. എന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട എഴുത്തുകാരിൽ ഒരുവനാണ് മാറ്റ് റിഡ്ലി. അദ്ദേഹത്തിന്റെ എല്ലാ ഗ്രന്ഥങ്ങളും ഞാൻ വായിച്ചിട്ടുണ്ട്. അവ വീണ്ടും വായിക്കുമ്പോൾ ലഭിക്കുന്ന അനുഭൂതി വർദ്ധിക്കാനാവാത്തതാണ്. [4]

- ജീനോം: ദി ഓട്ടോബയോഗ്രഫി ഓഫ് എ സ്പീഷിസ് ഇൻ ട്വന്റി ത്രീ ചാപ്റ്റേഴ്സ്
- ദി റെഡ് ക്ലീൻ: സെക്സ് ആൻഡ് ദി എവല്യൂഷൻ ഓഫ് ഹ്യൂമൻ നേച്ചർ
- ദി ഒറിജിൻസ് ഓഫ് വെർച്യൂ: ഹ്യൂമൻ ഇൻസ്റ്റിങ്സ് ആൻഡ് ദി എവല്യൂഷൻ ഓഫ് കോഓപ്പറേഷൻ
- ദി എവല്യൂഷൻ ഓഫ് എവരിതിങ്: ഹൗ ന്യൂ ഐഡിയായ് എമെർജ്

**നസീം താലിബിന്റെ സ്ക്വിൻ ഇൻ ദി ഗെയിം**

2018-ൽ ഞാൻ വായിച്ച ഏറ്റവും മികച്ച പുസ്തകമാണിത്. ഇത് നിങ്ങൾ തീർച്ചയായും വായിച്ചിരിക്കേണ്ടതാണ്. മെന്റൽ മോഡലുകളുടെ ബാഹുല്യംകൊണ്ട് ശ്രദ്ധേയമാണ് ഈ കൃതി. ഗ്രന്ഥകാരന്റെ ധാർഷ്ട്യവും താൻപോരിമയുമെല്ലാം ഇട



Open the camera on your phone and hover over this image.

യ്ക്കാക്കെ മറന്നിരിക്കി പുറത്തുവരുമെങ്കിലും അതിന് അമിതപ്രാധാന്യം നൽകേണ്ടതില്ല. അദ്ദേഹം അതിസമർത്ഥനാണെന്നതിൽ തർക്കമില്ല. ഈ ഘടകങ്ങൾക്കൊന്നും പ്രാധാന്യം നൽകാതെ അമൂല്യമായ ഈ ഗ്രന്ഥം വായിച്ചു ഹൃദിസ്ഥമാക്കുക. ബിസിനസുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു രചിച്ചിരിക്കുന്ന ഈ കൃതിക്ക് അത്തരം പുസ്തകങ്ങളുടെ വിഭാഗത്തിൽ ഉൽക്കൃഷ്ടസ്ഥാനം ലഭിക്കും. മറ്റു ചില പുസ്തകങ്ങളെപ്പോലെ ബിസിനസ് രംഗത്ത് നിങ്ങളെ വിജയിയാക്കും എന്ന് വീമ്പിളക്കുകയും ഒടുവിൽ വായനക്കാരെ വിഡ്ഢികളാക്കുകയും ചെയ്യുന്ന നികൃഷ്ടമായ രീതി ഈ പുസ്തകവും അതിന്റെ രചയിതാവും പിന്തുടരുന്നില്ല എന്നത് ശ്രദ്ധേയമാണ്. [10]

**നസീം താലിബിന്റെ ദി ബെഡ് ഓഫ് പ്രൊക്രസ്റ്റസ്: ഫിലോസോഫിക്കൽ ആൻഡ് പ്രാക്ടിക്കൽ അഫോറിസംസ്**

പ്രാചീനതയുടെ വിജ്ഞാനമാകുന്ന അമൂല്യരത്നങ്ങൾ സൂക്ഷിച്ചു നിധിപേടകത്തിൽനിന്നും അതീവശ്രദ്ധയോടെ തിരഞ്ഞെടുത്ത പവിഴമണികൾകൊണ്ട് അലംകൃതമാണ് ഈ കൃതി. *ദി ബ്ലാക്ക് സ്വാൻ: ദി ഇമ്പാക്ട് ഓഫ് ദി ഹൈലി ഇംപ്രോബബിൾ, ആന്റിഫ്രാജൈൽ: തിങ്സ് ദാറ്റ് ഗെയ്ൻ ഫ്രം ഡിസാർഡർ, ഫുൾഡ് ബൈ റാൻഡംനെസ്: ദി ഹിഡൻ റോൾ ഓഫ് ചാൻസ് ഇൻ ലൈഫ് ആൻഡ് ഇൻ ദി മാർകറ്റ്സ്* എന്നിവയും നസീം താലിബിന്റെ മറ്റ് ഉദാത്തമായ കൃതികളാണ്. [7]



Open the camera on your phone and hover over this image.

**റിച്ചാർഡ് ഫെയ്ൻമാന്റെ സിക്സ് ഈസി പിസസ്: എസെൻഷ്യൽസ് ഓഫ് ഫിസിക്സ് എക്സ്പ്ലൈൻഡ് ബൈ ഇറ്റ്സ് മോസ്റ്റ് ബ്രീലിയന്റ് ടീച്ചർ**

റിച്ചാർഡ് ഫെയ്ൻമാന്റെ സിക്സ് ഈസി പിസസ്, സിക്സ് നോട്ട് സൊ ഈസി പിസസ്: ഐൻസ്റ്റീൻസ് റിലേറ്റീവിറ്റി, സിമെട്രി, ആൻഡ് സ്പേസ് ടൈം എന്നീ

കൃതികളുടെ ഓരോ പകർപ്പുകൾ എന്റെ കുട്ടികൾക്ക് തീർച്ചയായും നൽകും. അദ്ദേഹം വിശ്വപ്രസിദ്ധനായ ഒരു ഭൗതികശാസ്ത്രജ്ഞനാണ്. തന്റെ വിഷയത്തിലുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ പാണ്ഡിത്യവും മനോഭാവവും ആഖ്യാനശൈലിയും എന്നിൽ മതിപ്പുള്ളവാക്കി.

അദ്ദേഹംതന്നെ രചിച്ചിട്ടുള്ള *പെർഫെക്ട്ലി റീസണബിൾ ഡീവിഷയേഷൻസ് ഫ്രം ദി ബീറ്റൻ ട്രാക്ക് ഇപ്പോൾ വായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജീവചരിത്രമായ ജീനിയസ്: ദി*



ലൈഫ് ആൻഡ് സയൻസ് ഓഫ് റിച്ചാർഡ് ഫെയ്ൻമാൻ എന്ന കൃതി പുനർവായന നടത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. [8]



Open the camera on your phone and hover over this image.

റാൻഡാൽ മൺറോയുടെ **തിങ് എക്സ്പ്ലെയ്നർ: കോംപ്ലിക്കേറ്റഡ് സ്റ്റഫ് ഇൻ സിമ്പിൾ വേർഡ്സ്**

എക്സ്കൈസിഡി എന്ന ശാസ്ത്രാധിഷ്ഠിതമായ വെബ് കോമിക്കിന്റെ സ്രഷ്ടാവായ റാൻഡാൽ മൺറോയുടെ മഹത്തായ കൃതിയാണിത്. കാലാവസ്ഥാവ്യതിയാനം, അന്തർവാഹനികൾ തുടങ്ങിയ സങ്കീർണമായ വിഷയങ്ങൾപോലും വളരെ ലളിതമായ ഭാഷയിലും സരസമായ ശൈലിയിലും അദ്ദേഹം അവതരിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. നാസ നിർമ്മിച്ച സാറ്റേൺ ഫൈവ് റോക്കറ്റിനെ 'അപ്പ് ഗോവർ ഫൈവ്' എന്നാണ് അദ്ദേഹം വിശേഷിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്. ഒരു റോക്കറ്റിനെ ബഹിരാകാശവാഹനമെന്നോ റോക്കറ്റെന്നോ നിർവചിക്കാൻ കഴിയില്ല. മുകളിലേക്ക് പോകാൻ കഴിയുന്ന എന്നർത്ഥമുള്ള 'അപ്പ് ഗോവർ' എന്ന വാക്ക് ഉപയോഗിച്ചിരിക്കുന്നതുമൂലം കൊച്ചുകുട്ടികൾക്കുപോലും അർത്ഥമെന്തെന്നു ഗ്രഹിക്കാൻ സാധിക്കും. [4]



Open the camera on your phone and hover over this image.

ലൂയിസ് കരോൾ എപ്സ്റ്റീന്റെ **തിങ്കിങ് ഫിസിക്സ്: അണ്ടർസ്റ്റാൻഡബ്ൾ പ്രാക്ടിക്കൽ റിയാലിറ്റി**

ജീവിതത്തിൽ ഒരിക്കലേകിലും വായിച്ചിരിക്കേണ്ട മഹത്തായ മറ്റൊരു കൃതിയാണ് തിങ്കിങ് ഫിസിക്സ്. ഞാൻ പലപ്പോഴും ആവർത്തിച്ച് വായിച്ചു നോക്കുന്ന ഒരു കൃതിയാണിത്. 'പ്രാഥമിക വിദ്യാലയത്തിലും ബിരുദതലത്തിലും ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്ന ഒരേയൊരു പുസ്തകം' എന്ന് ഇതിന്റെ പുറംചട്ടയിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. അത് വാസ്തവമാണ്. പന്ത്രണ്ടു വയസു പ്രായമുള്ള ഒരു സ്കൂൾവിദ്യാർത്ഥിക്കും ഇരുപത്തഞ്ചു വയസു പ്രായമുള്ള ബിരുദവിദ്യാർത്ഥിക്കും ഒരുപോലെ മനസ്സിലാകുന്ന വിധത്തിലാണ് ഇത് തയ്യാറാക്കിയിരിക്കുന്നത്. ഭൗതികശാസ്ത്രത്തിലെ വിഷമപ്രശ്നങ്ങൾ ലളിതമായി അവതരിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. ഈ വിഷയത്തിൽ വ്യക്തമായ ഉൾക്കാഴ്ച ലഭിക്കുവാൻ ഇതുപകരിക്കും. പ്രത്യക്ഷത്തിൽ കഠിന

മെന്നു തോന്നുമെങ്കിലും യുക്തിയുടെ സഹായത്തോടെ ആർക്കും ഇതിൽ നൽകിയിരിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങളുടെ ഉത്തരം കണ്ടെത്താൻ സാധിക്കും. [4]

വിൽ ഡ്യൂറന്റും ഏരിയൽ ഡ്യൂറന്റും ചേർന്നെഴുതിയ *ദി ലെസൺസ് ഓഫ് ഹിസ്റ്ററി*

ചരിത്രത്തിലെ ബൃഹത്തായ പല പ്രമേയങ്ങളുടെയും മനോഹരമായ സംഗ്രഹം ഉൾക്കൊള്ളുന്നതുകൊണ്ടുതന്നെ ഈ കൃതി എനിക്ക് വളരെ പ്രിയപ്പെട്ടതാണ്; ഇതിൽ പങ്കുവെച്ചിരിക്കുന്ന നിരീക്ഷണങ്ങൾ വളരെ കൃത്യതയുള്ളവയാണ്. താളുകളുടെ എണ്ണം താരതമ്യേന കുറവാണെങ്കിൽപോലും വളരെയധികം പ്രമേയങ്ങൾ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. [7]

രജയിംസ് ഡെയ്ൽ ഡേവിഡ്സണും ലോർഡ് വില്യം റീസ്-മോഗും ചേർന്നെഴുതിയ *ദി സോവറിൻ ഇൻഡിവിജ്യൽ: മാസ്റ്ററിങ് ദി ട്രാൻസിഷൻ ടു ദി ഇൻഫർമേഷൻ എജ്*

മുഖ്യധാരയിൽ ഇടംപിടിച്ച കൃതിയല്ലെങ്കിൽപോലും സാവിതരിസിനുശേഷം എന്റെ മനസ്സിൽ ഇടം നേടിയ ഗ്രന്ഥമാണിത്.



Open the camera on your phone and hover over this image.

ചാർളി മൻഗർ രചിക്കുകയും പീറ്റർ കോഫ്മാൻ എഡിറ്റിങ് നിർവഹിക്കുകയും ചെയ്ത പേർ *ചാർലിസ് അൽമനാക്: ദി വിറ്റ് ആൻഡ് വിസ്ഡം ഓഫ് ചാൾസ് ടി. മൻഗർ*

ബിസിനസ് രംഗത്ത് വിജയിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന മാർഗദർശിയെന്ന പേരിലാണ് ഈ പുസ്തകം വിപണിയിലിറക്കിയതെങ്കിലും, വിജയകരവും ധാർമ്മികതയിലൂന്നിയതുമായ ജീവിതം നയിക്കുന്നതിന് ചാർളി മൻഗർ നൽകുന്ന ഉപദേശങ്ങളാണ് ഇതിന്റെ ഉള്ളടക്കം. [7] [80]

കാർലോ റോവെലിയുടെ *റിയാലിറ്റി ഇൗസ് നോട്ട് വാട്ട് ഇറ്റ് സീംസ്: ദി ജേർണി ടു ക്യാണ്ടം ഗ്രാവിറ്റി*

കഴിഞ്ഞ വർഷം ഞാൻ വായിച്ച ഏറ്റവും മികച്ച പുസ്തകം ഇതാണ്. ഊർജ്ജതന്ത്രം, കവിത, തത്ത്വചിന്ത, ചരിത്രം എന്നീ വിഭിന്ന വിഷയങ്ങൾ മനോഹരമായി കോർത്തിണക്കിയിരിക്കുന്നു.

കാർലോ റോവെലിയുടെ *സെവൻ ബ്രിഫ് ലെസൺസ് ഓൺ ഫിസിക്സ്*

ഹൃദ്യമായ ഈ പുസ്തകം കുറഞ്ഞത് രണ്ടുതവണയെങ്കിലും ഞാൻ വായിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഗെയിം സിദ്ധാന്തം, സ്ട്രാറ്റജി ഗെയിം എന്നിവയെക്കുറിച്ചും കൂടുതൽ മനസ്സിലാക്കുവാൻ ജെ.ഡി. വില്യംസിന്റെ *ദി കമ്പ്ലീറ്റ് സ്ട്രാറ്റജിസ്റ്റ്: ബീയിങ് എ പ്രൈമർ ഓൺ ദി തിയറി ഓഫ് ഗെയിംസ് ഓഫ് സ്ട്രാറ്റജിയും* റോബർട്ട് അക്സെലോർഡ് എഴുതിയ *ദി എവാല്യൂഷൻ ഓഫ് കോഓപ്പറേഷനും* വായിക്കുക. [11]

**തത്ത്വചിന്തയും ആധ്യാത്മികതയും**

ജെഡ് മൈകെ എഴുതിയ എല്ലാ പുസ്തകങ്ങളും ഈ വിഭാഗത്തിൽ വേറിട്ട് നില്ക്കുന്നു.

യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളെ മറയില്ലാതെ അവതരിപ്പിക്കുന്നു എന്നതാണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൃതികളുടെ പ്രത്യേകത. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആഖ്യാനശൈലി അനാകർഷകമായി അനുഭവപ്പെടാമെങ്കിലും യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളെ അതുപോലെതന്നെ അവതരിപ്പിക്കണമെന്ന വിട്ടുവീഴ്ചയില്ലാത്ത മനോഭാവത്തെ അഭിനന്ദിക്കാതെവയ്യ. [79]

*തിയറി ഓഫ് എവെരിതിങ് (ദി എൻലൈറ്റൻഡ് പേഴ്സ്പെക്ടീവ്) - (ഡീം സ്റ്റേറ്റ് (ദിലജി*

*ജെഡ് മൈകെനാസ് നോട്ട്ബുക്ക്*

*ജെഡ് ടോക്സ് #1 ആൻഡ് #2*

*കപിൽ ഗുപ്ത എഴുതിയ എല്ലാ പുസ്തകങ്ങളും*

കഴിഞ്ഞ കുറച്ചു കാലമായി അദ്ദേഹം എന്റെ ഉപദേശകനും പരിശീലകനുമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു. വ്യക്തിപരമായി ഞാൻ പരിശീലകരുടെ ആവശ്യകതയിൽ വിശ്വസിക്കുന്നയാൾ അല്ലെന്നുള്ളത് ഒരു വിരോധാഭാസമായി നിങ്ങൾക്കു തോന്നിയേക്കാം. [79]

*എ മാസ്റ്റേഴ്സ് സീക്രട്ട് വിസ്പെർസ്: ഫോർ ദോസ് ഹു അഭോർ നോയ്സ് ആൻഡ് സീക് ദി ട്രൂത്ത്... എബട്ട് ലൈഫ് ആൻഡ് ലിവിങ്*

*ഡയറക്റ്റ് ട്രൂത്ത്: അൺകോംപ്രമൈസിങ്, നോൺ-പ്രിസ്ക്രിപ്റ്റീവ് ട്രൂത്ത് ടു ദി എൻഡ്യൂറിങ് ക്വസ്റ്റ്യൻസ് ഓഫ് ലൈഫ്*

*ആത്മമൻ: ദി പാത്ത് ടു അച്ചീവിങ് ദി ബ്ലിസ് ഓഫ് ദി ഹിമാലയൻ സ്വാമീസ്. ആൻഡ് ദി ഫീഡം ഓഫ് എ ലിവിങ് ഗോഡ്.*



Open the camera on your phone and hover over this image.

**ജിദ്ദു കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ ദി ബുക്ക് ഓഫ് ലൈഫ്**

ഇരുപതാം നൂറ്റാണ്ടിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന ഇന്ത്യൻ ദാർശനികനും പ്രഭാഷകനുമാണ് ജിദ്ദു കൃഷ്ണമൂർത്തി. അർഹിച്ചിരുന്ന പ്രശസ്തി അദ്ദേഹത്തിന് ലഭിച്ചിരുന്നില്ല. എന്നെ വളരെയധികം സ്വാധീനിച്ച വ്യക്തിയാണ് കൃഷ്ണമൂർത്തി. ഓരോ വ്യക്തിയും

അവന്റെ മനസ്സിന്റെ പ്രവർത്തനം സാകൃതം നിരീക്ഷിക്കണമെന്ന് അദ്ദേഹം നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ പ്രഭാഷണങ്ങളിൽനിന്നും വിവിധ കൃതികളിൽനിന്നും അടർത്തിയെടുത്ത ഭാഗങ്ങളുടെ സമാഹാരമാണ് *ദി ബുക്ക് ഓഫ് ലൈഫ്*. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച കൃതിയാണിത്. [6]

ഈ വിശിഷ്ടമായ ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ ഓരോ പകർപ്പ് എന്റെ കുട്ടികൾക്ക് തീർച്ചയായും സമ്മാനിക്കും. യുവാവായ ഒരു അനുവാചകന് ഇതിലെ ആശയങ്ങൾ പൂർണ്ണമായും ഉൾക്കൊള്ളാൻ കഴിയണമെന്നില്ല. എന്നാൽ, വാർദ്ധക്യത്തിലെത്തുമ്പോൾ ഇതേ ആശയങ്ങൾ തികച്ചും യുക്തിസഹമാണെന്നും ജീവിതത്തോടു ചേർന്നുനിൽക്കുന്ന യാഥാർഥ്യങ്ങൾതന്നെയാണെന്നും മനസ്സിലാകും. അതുകൊണ്ട്, ഈ അമൂല്യമായ ഗ്രന്ഥം വാർദ്ധക്യംവരെ സൂക്ഷിച്ചു വയ്ക്കുവാൻ ഞാനവരോട് ആവശ്യപ്പെടും. [8]

**ജിദ്ദു കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടെ ട്രോട്ടൽ ഫീഡം: ദി എസൻഷ്യൽ കൃഷ്ണമൂർത്തി.**

ബൗദ്ധികമായും വൈകാരികമായും കൂടുതൽ ഉയരങ്ങൾ കീഴടക്കിയ വ്യക്തികൾക്ക് അനുയോജ്യമായ കൃതിയാണിത്. മനുഷ്യമനസ്സിന്റെ സന്തുലിതാവസ്ഥയെ അപകടത്തിലാക്കിയേക്കാവുന്ന ഘടകങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച് ഒരു യുക്തിചിന്തകനു ലഭ്യമായ ഏറ്റവും മികച്ച മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ ഈ കൃതി ഉൾക്കൊള്ളുന്നു. ഞാൻ ഇപ്പോഴും ആവർത്തിച്ച് വായിക്കുന്ന 'ആത്മീയ' ഗ്രന്ഥമാണിത്. [1]

**ഹെർമൻ ഹെസെയുടെ സിദ്ധാർത്ഥ**

തത്ത്വചിന്തയെക്കുറിച്ചെഴുതപ്പെട്ട ഏറ്റവും മഹത്തരമായ കൃതികളിലൊന്നാണിതെന്നു നിസ്സംശയം പറയാം. തത്ത്വചിന്തയിൽ അവഗാഹം നേടാനാഗ്രഹിക്കുന്ന വിജ്ഞാനദാഹികൾക്കു ലഭിക്കാവുന്ന ഏറ്റവും മികച്ച ആമുഖം സിദ്ധാർത്ഥ നൽകുന്നു.

ഏതൊരു പുസ്തകത്തെക്കാൾ കൂടുതലായി ഇതിന്റെ പല പകർപ്പുകൾ ഞാൻ പലർക്കുമായി നൽകിയിട്ടുണ്ട്. [1]

ഞാൻ ആവർത്തിച്ച് വായിക്കുന്ന പുസ്തകങ്ങളിൽ പലതും ജിദ്ദു കൃഷ്ണമൂർത്തിയുടേതോ ഓഷോയുടേതോ ആണ്. ഇവർ രണ്ടുപേരും എന്റെ ഹൃദയത്തിൽ ചിരപ്രതിഷ്ഠ നേടിയ ദാർശനികരാണ്. [4]

[പുതുമുഖിയ വിവരം: ജെഡ് മൈകെന, കപിൽ ഗുപ്ത, വസിഷ്ഠ യോഗയെന്ന പൗരാണിക ഗ്രന്ഥം, ഷോഷൻഹോവർ എന്നിവർ പുതുമുഖിയ പട്ടികയിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു.]



Open the camera on your phone and hover over this image.

ഓഷോയുടെ *ദി ബുക്ക് ഓഫ് സീക്രക്ട്സ് : 112 മെഡിറ്റേഷൻസ് ടു ഡിസ്കവർ ദി മിസ്റ്ററി വിത്തിൻ*

നാം ഇന്ന് പിന്തുടരുന്ന പല ധ്യാനരീതികളും മനസ്സിനെ ഏകാഗ്രമാക്കി നിർത്തുകയെന്ന ആശയത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി യുള്ളവയാണ്. അസംഖ്യം ധ്യാനരീതികൾ നിലവിലുണ്ട്. ഓഷോയുടെ *ദി ബുക്ക് ഓഫ് സീക്രക്ട്സ്* വിവിധ രീതികളിലുള്ള ധ്യാനത്തെ ആധാരമാക്കി എഴുതപ്പെട്ടതാണ്. ഓഷോ സമർത്ഥനായിരുന്നെങ്കിലും കഴിഞ്ഞ കുറച്ചു കാലങ്ങളായി അദ്ദേഹത്തെക്കുറിച്ചു ചില അപഖ്യാതികൾ പരക്കുന്നുണ്ട്. വ്യത്യസ്തമായ 112 ധ്യാനരീതികൾ പ്രതിപാദിക്കുന്ന പ്രാചീനമായ ഒരു സംസ്കൃതഗ്രന്ഥത്തിന്റെ ഇംഗ്ലീഷ് പരിഭാഷയാണ് ഈ കൃതി. അവയിൽ ഓരോന്നും പരീക്ഷിച്ചുനോക്കി, നിങ്ങൾക്ക് അനുയോജ്യമെന്ന് തോന്നുന്നത് തിരഞ്ഞെടുക്കാവുന്നതാണ്. [74]

ഓഷോയുടെ *ദി ഗ്രേറ്റ് ചലഞ്ച്: എക്സ്പ്ലോറിങ് ദി ഡെൾഡ് വിത്തിൻ*

അന്തോണി ഡി മെലോയുടെ *ദി ഡേ ടു ലവ്: ദി ലാസ്റ്റ് മെഡിറ്റേഷൻസ് ഓഫ് അന്തോണി ഡി മെല്ലോ*

മിഖായേൽ സിംഗറിന്റെ *ദി അൺഎന്തർഡ് ട്രസാൾ : ദി ജേർണി ബീന്ദോണ്ട് യുവർസെൽഫ്*



Open the camera on your phone and hover over this image.

മാർകസ് ഒറേലിയസിന്റെ മെഡിറ്റേഷൻസ് ഏ ഡി രണ്ടാം നൂറ്റാണ്ടിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന മാർകസ് ഒറേലിയസ് എന്ന റോമൻ ചക്രവർത്തിയുടെ ഡയറിക്കുറിപ്പുകളാണ് മെഡിറ്റേഷൻസ് എന്ന പേരിൽ പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ളത്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഡയറി വായിക്കാനിടയായത് എന്റെ ജീവിതത്തിലെ വലിയൊരു വഴിത്തിരിവായിരുന്നു. ആ

കാലഘട്ടത്തിലെ ഏറ്റവും കരുത്തനായ ഭരണാധികാരിയായിരുന്നു അദ്ദേഹം. തന്റെ കുറിപ്പുകൾ എന്നെങ്കിലും പ്രസിദ്ധീകരിക്കപ്പെടുമെന്ന് അദ്ദേഹം ഒരിക്കലും പ്രതീക്ഷിച്ചിരിക്കില്ല.

ഈ അമൂല്യമായ കൃതിയുടെ ഓരോ താളുകളും മറിക്കുമ്പോൾ, കാലദേശഭേദമില്ലാതെ മനുഷ്യമനസ്സിനെ മഥിക്കുന്ന ചിന്തകളും മാനസികസംഘർഷങ്ങളും അദ്ദേഹവും നേരിട്ടിരുന്നതായി മനസ്സിലാക്കാം: തന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച പതിപ്പായിത്തീരുവാൻ അദ്ദേഹം നിരന്തരം പരിശ്രമിച്ചിരുന്നു. സമ്പത്തും അധികാരവും ജീവിതവിജയവുമൊന്നും മനഃശാന്തിയും സന്തോഷവും ഉറപ്പുനൽകില്ലെന്ന് അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജീവിതം നമുക്ക് കാണിച്ചുതരുന്നു. മനഃസുഖം നേടുന്നതിനും അത് നിലനിർത്തുന്നതിനുമുള്ള മാർഗം ഓരോരുത്തരും സ്വയം കണ്ടെത്തണം. [6]

**കമൽ രവീകാന്തിന്റെ ലവ് യുവർസൈൽഫ് ലൈക് യുവർ ലൈഫ് ഡിപെൻഡ്സ് ഓൺ ഇറ്റ്**

എന്റെ സഹോദരനാണ് ഈ കൃതിയുടെ രചയിതാവ്. തനിക്കു വായനക്കാരുമായി പങ്കുവയ്ക്കാനുള്ള കാര്യങ്ങൾ ചുരുങ്ങിയ വാക്കുകളിൽ അവതരിപ്പിക്കുകയെന്നതാണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ രീതി (അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൃതിക്ക് എന്നാൽ കഴിയും വിധം കീർത്തി നേടിക്കൊടുക്കുക എന്ന ഉദ്ദേശ്യംകൂടെയുണ്ട്).

എന്റെ കുടുംബത്തിലെ യഥാർത്ഥ തത്ത്വചിന്തകനാണ് അദ്ദേഹം—ഒരു തത്ത്വചിന്തകനെ നിലയിൽ അദ്ദേഹം എന്നെക്കാൾ ബഹുദൂരം മുന്നിലാണ്. **ലവ് യുവർസൈൽഫ് ലൈക് യുവർ ലൈഫ് ഡിപെൻഡ്സ് ഓൺ ഇറ്റിലെ** മനോഹരമായൊരു വാചകം ഇവിടെ ഉദ്ധരിക്കാം:

ഒരിക്കൽ ഒരു ഋഷിവര്യനോട് അദ്ദേഹത്തിന്റെ മനഃശാന്തിയുടെ രഹസ്യമെന്തെന്നു ഞാൻ ആരാഞ്ഞു.

“അതെ” എന്ന് ഞാൻ പറയും, അദ്ദേഹം മൊഴിഞ്ഞു. “ജീവിതത്തിൽ സംഭവിക്കുന്ന എല്ലാത്തിനോടും ‘അതെ’ എന്ന് ഞാൻ പറയും.”[7]

**ദി താവോ ഓഫ് സെനീക: പ്രാക്ടിക്കൽ ലെറ്റേഴ്സ് (ഫം എ സ്റ്റോയിക് മാസ്റ്റർ**

ഞാൻ ആവർത്തിച്ചു ശ്രവിച്ചിട്ടുള്ള ഓഡിയോപുസ്തകമാണിത്. ഇതുവരെ ശ്രവിച്ചിട്ടുള്ള ഓഡിയോപുസ്തകങ്ങളിൽവച്ച് ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ടതും ഇതുതന്നെയാണ്.



Open the camera on your phone and hover over this image.

മൈക്കിൾ പോളന്റെ *ഹൗ ടു ചേഞ്ച് യുവർ മൈൻഡ്*

ജീവിതത്തിൽ ഒരു തവണയെങ്കിലും എല്ലാവരും വായിച്ചിരിക്കണമെന്നു ഞാൻ കരുതുന്ന മികച്ചൊരു കൃതിയാണ് *ഹൗ ടു ചേഞ്ച് യുവർ മൈൻഡ്*.

മനോരോഗചികിത്സാരംഗത്തുപയോഗിക്കുന്ന ഔഷധങ്ങളിലെ ഒരു ഉപവിഭാഗമായ സൈക്കിഡെലിക്സിനെക്കുറിച്ച് ഈ പുസ്തകം വിശദമായി വിവരിക്കുന്നുണ്ട്. നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന രീതിയിൽ മനസ്സിനെ മെരുക്കിയെടുക്കുവാൻ ഇത്തരം ഔഷധങ്ങളുടെ സഹായം തേടുന്നത് ഭൂഷണമല്ല. അനാവശ്യമായി ഇത്തരം ഔഷധങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനോട് ഞാൻ വിരോധിക്കുന്നു. ധ്യാനം നിത്യജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാക്കുന്നതിലൂടെ മനസ്സിന്റെ കടിഞ്ഞാൺ കൈയിലൊതുക്കാവുന്നതാണ്. അവിശ്വസനീയമായ വേഗത്തിൽ മനസ്സിനെ നിയന്ത്രിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്കു സൈക്കിഡെലിക്സ് ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. [74]

**ബ്രൂസ്സ് ലീയുടെ സ്ക്രൈബിങ്ങ് തോട്സ്: ബ്രൂസ് ലീസ് വിസ്ഡം ഫോർ ഡെയിലി ലീവിങ്ങ്**

ആയോധനകലയിലെ അതികായനായ ബ്രൂസ് ലീയെപ്പോലൊരു വ്യക്തിയിൽ ഒരു ദാർശനികൻ സൂക്ഷ്മപ്തിയിലാണ്ടു കിടക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ആരും പ്രതീക്ഷിക്കില്ല. സ്ക്രൈബിങ്ങ് തോട്സ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ തത്ത്വദർശനങ്ങളുടെ ഒരു മികച്ച സംഗ്രഹമാണ്.

**ഖലിൽ ജിബ്രാന്റെ ദി പ്രൊഫെറ്റ്**

ആധുനികതയുടെ മേലങ്കിയണിഞ്ഞതും ഈശ്വരവിശ്വാസത്തിൽ അധിഷ്ഠിതവുമായ, കാവ്യാത്മകത തുളുമ്പുന്ന അനശ്വര കൃതിയാണ് *ദി പ്രൊഫെറ്റ്*. ലോകത്തിനു മുന്നിൽ ഭഗവദ്ഗീതയ്ക്കും ബൈബിളിനും മുൻ ആനും താവോ ദേ ചിങ്ങിനുമുള്ള ആദരണീയസ്ഥാനം ഈ കൃതിയും നേടിയെടുത്തിട്ടുണ്ട്. മതമെന്ന ആശയത്തെയും സത്യത്തെയും ഉയർത്തിപ്പിടിക്കുന്ന ആഖ്യാനശൈലിയാണ് ഗ്രന്ഥകാരൻ ഉപയോഗിച്ചിരിക്കുന്നത്. ഈശ്വരസങ്കല്പം പ്രസ്തുതകൃതിയുടെ നെടുംതൂണായി നിലനില്ക്കുന്നുവെങ്കിലും ഒരു പ്രത്യേക മതവിശ്വാസത്തോടോ വിശ്വാസസമൂഹത്തോടോ അനുഭാവം പ്രകടിപ്പിക്കുന്നില്ല എന്ന് ശ്രദ്ധേയമാണ്. ആർക്കും വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കാവുന്ന രീതിയിൽ അതിമനോഹരവും ലളിതവുമായാണ് ഖലിൽ ജിബ്രാൻ ഈ അതുല്യമായ കൃതിയുടെ രചന നിർവഹിച്ചിട്ടുള്ളത്.

അദ്ദേഹത്തിന്റെ അനുഗൃഹീതമായ തൂലികയിൽനിന്നുതിർന്നുവീണ കൃതികളിൽ, കുട്ടികൾ ചിന്തിക്കുന്നതും പെരുമാറുന്നതും എങ്ങനെയെന്നും ലോകമെമ്പാടുമുള്ള കവിതാക്കൾ എങ്ങനെയായിരിക്കുമെന്നും മാതൃകാദമ്പതികൾ എങ്ങനെയായിരിക്കണമെന്നും നിങ്ങളുടെ സുഹൃത്തുക്കളോടും ശത്രുക്കളോടും സ്നേഹിക്കേണ്ട സമീപനമെന്തായിരിക്കണമെന്നും പണം സമ്പാദിക്കുകയും ചെലവഴിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതെങ്ങനെയെന്നും വളരെ കാവ്യാത്മകമായി അദ്ദേഹം വിവരിക്കുന്നു. ജീവിതമാകുന്ന പേർക്കളിൽ അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടിവരുന്ന പ്രധാന പ്രശ്നങ്ങളെ എങ്ങനെ നേരിടണമെന്നതിനെക്കുറിച്ചു യാഥാർഥ്യബോധത്തോടുകൂടിയതും പ്രായോഗികവുമായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ അദ്ദേഹം നൽകുന്നു. മഹത്തായ മതഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ ഉപയോഗിച്ചിരിക്കുന്നതുപോലെ തത്ത്വചിന്താധിഷ്ഠിതവും വിവിധ അർത്ഥതലങ്ങളുള്ളതുമായ രചനാശൈലിയാണ് സ്വീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്. മതത്തിൽ വിശ്വസിക്കുന്നവർക്കും മതത്തെ നിരാകരിക്കുന്നവർക്കും ഒരുപോലെ ആസ്വദിക്കാവുന്ന കൃതിയാണ് *ദി പ്രൊഫെറ്റ്*. ക്രിസ്ത്യാനിയോ ഹിന്ദുവോ യഹൂദനോ നിരീശ്വരവാദിയോ എന്ന വ്യത്യാസമില്ലാതെ എല്ലാ വിഭാഗം വായനക്കാർക്കും അതുല്യമായൊരു വായനാനുഭവം ഈ കൃതി സമ്മാനിക്കുമെന്നതിൽ തർക്കമില്ല. *ദി പ്രൊഫെറ്റ്*ന്റെ അഭൗമമായ സൗന്ദര്യം എന്നെ വീണ്ടും ഭ്രമിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു. [7]



## ശാസ്ത്രകഥാസാഹിത്യം

കോമിക്സുകളും ശാസ്ത്രകഥാസാഹിത്യവുമാണ് എനിൽ വായനാ ശീലത്തിന്റെ വിത്തുകൾ പാകിയത്. ഞാൻ കൂടുതൽ വളർന്നപ്പോൾ അഭിരുചിയിൽ വ്യത്യാസം വരികയും ചരിത്രപുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കുന്നതിലും വാർത്തകൾ വായിച്ചറിയുന്നതിൽ കൂടുതൽ താല്പര്യം ജനിക്കുകയും ചെയ്തു. ഈ താല്പര്യം പിന്നീട് മനഃശാസ്ത്രത്തിനും പോഷുലർ സയൻസിനും സാങ്കേതികവിദ്യയ്ക്കും വഴിമാറുകയായിരുന്നു.



Open the camera on your phone and hover over this image.

### ഹോർഹെ ലൂയിസ് ബോർജിസിന്റെ ഫിക്ഷിയോണിസ്

ലാറ്റിൻ അമേരിക്കൻ സാഹിത്യത്തിന് അമൂല്യ സംഭാവനകൾ നൽകിയ ബോർജിസ് എന്റെ ഏറ്റവും പ്രിയങ്കരനായ എഴുത്തുകാരനാണ്. അർജന്റീനയിലാണ് അദ്ദേഹം ജനിച്ചു വളർന്നത്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഫിക്ഷിയോണിസ് അഥവാ ലാബറിന്റേസ് എന്ന ചെറുകഥാസമാഹാരത്തിന്റെ ആഖ്യാനശൈലിയും മനോഹാരിതയും ആരെയും അതിശയിപ്പിക്കും. ഇതുവരെ ഞാൻ വായിച്ചിട്ടുള്ള എഴുത്തുകാരുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുമ്പോൾ ഭാഷയെ ഏറ്റവും ശക്തമായും കാര്യക്ഷമമായും ഉപയോഗിച്ചിട്ടുള്ളത് ബോർജിസ് തന്നെയാണ്. ശാസ്ത്രകഥാസാഹിത്യത്തിന്റെയും തത്ത്വചിന്തയുടെയും മനോഹരമായ സമന്വയമാണ് ഫിക്ഷിയോണിക്സ്. [1]



Open the camera on your phone and hover over this image.

### റെഡ് ചിങ്ങിന്റെ സ്റ്റോറീസ് ഓഫ് യുവർ ലൈഫ് ആൻഡ് അതേർസ്

ഇതുവരെ വായിച്ചിട്ടുള്ള ശാസ്ത്രകഥാസാഹിത്യകൃതികളിൽ ഏറ്റവും പ്രിയപ്പെട്ടത് റെഡ് ചിങ്ങിന്റെ 'അണ്ടർസ്റ്റാൻഡ്' എന്ന ചെറുകഥയാണ്. ഈ ചെറുകഥ 'സ്റ്റോറീസ് ഓഫ് യുവർ ലൈഫ് ആൻഡ് അതേർസ്' എന്ന ചെറുകഥാസമാഹാരത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. 'സ്റ്റോറി ഓഫ് യുവർ ലൈഫ്' എന്ന കഥ 'അറൈവൽ' എന്ന ചലച്ചിത്രമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. [1]

**റെഡ് ചിങ്ങിന്റെ എക്സ്പോഷൻ: ട്രോഗറിസ്**

ആധുനിക ശാസ്ത്രകഥാസാഹിത്യത്തിലെ ചെറുകഥാകൃത്തുക്കളിൽ അതികായനാണ് റെഡ് ചിങ്ങ്. എക്സ്പോഷനിൽ താപയന്ത്രികശാസ്ത്രത്തെ സംബന്ധിച്ച അതിശയിപ്പിക്കുന്ന യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളുടെ ചുരുളഴിയുന്നു.

**റെഡ് ചിങ്ങിന്റെ ദി ലൈഫ്സൈക്കിൾ ഓഫ് ട്രോഗറിസ് വൈയർ ഒബ്ജക്ട്സ്**

അദ്ദേഹത്തിന്റെ മറ്റൊരു ഉദാത്തമായ സാഹിത്യസൃഷ്ടിയാണിത്.



Open the camera on your phone and hover over this image.

**നീൽ സ്റ്റീഫൻസന്റെ സ്നോ ക്രാഷ്**

പുസ്തകപ്രേമികൾക്ക് അനുപമമായ ഒരു വായനാനുഭവം സമ്മാനിക്കുന്ന കൃതിയാണ് സ്നോ ക്രാഷ്. സ്നോ ക്രാഷുമായി സമാനതയുള്ള കൃതികൾ വിരളമായിരിക്കും. ശാസ്ത്രകഥാ സാഹിത്യത്തിൽ ഈ അതുല്യമായ കൃതിക്ക് സ്വന്തമായൊരു ഇരിപ്പിടമുണ്ട്. ദി ഡയമണ്ട് എജ് സ്റ്റീഫൻസന്റെ മറ്റൊരു കൃതിയാണ്.

**ഇസാക് അസിമോവിന്റെ ദി ലാസ്റ്റ് ക്വസ്റ്റ്യൻ**

ദി ലാസ്റ്റ് ക്വസ്റ്റ്യനിൽനിന്ന് തെരഞ്ഞെടുത്ത വാക്യങ്ങൾ ഞാൻ പലപ്പോഴും ഉദ്ധരിക്കാറുണ്ട്. ബാല്യം മുതൽ എന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട പുസ്തകങ്ങളുടെ പട്ടികയിൽ ഈ കൃതി ഇടംനേടിയിട്ടുണ്ട്.

താങ്കൾ ആവർത്തിച്ച് വായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന പുസ്തകങ്ങൾ ഏതെല്ലാം?

വളരെ മികച്ചൊരു ചോദ്യമാണിത്. നാം സംഭാഷണത്തിൽ ഏർപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾപോലും എന്റെ സ്മാർട്ട് ഫോണിലെ കിൻഡ്ൽ ആപ്പ് തുറന്ന് ഇനി വായിക്കുവാനുള്ള പുസ്തകം ഞാൻ തെരഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ശാസ്ത്രവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പുസ്തകങ്ങൾ പലപ്പോഴും ഞാൻ ആവർത്തിച്ച് വായിക്കുന്നു.

റിനി ജിനാർഡിന്റെ മിമെറ്റിക് സിദ്ധാന്തത്തെ ആധാരമാക്കി രചിച്ച ഒരു കൃതി ഇപ്പോൾ വായിക്കുന്നു. മിമെറ്റിക് സിദ്ധാന്തത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പൊതുവായ അവലോകനമാണ് ഗ്രന്ഥകാരൻ

നടത്തിയിരിക്കുന്നത്. വിവിധ രംഗങ്ങളിൽ ഉന്നതവിജയം നേടുകയും ലോകശ്രദ്ധ പിടിച്ചുപറ്റുകയും ചെയ്ത അനേകം വ്യക്തികളുടെ ജീവിതാനുഭവങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളും പങ്കുവെക്കുന്ന, ടിം ഫെറിസ് എഴുതിയ *ട്രൂൾസ് ഓഫ് ടൈറ്റൻസ്* എന്ന പുസ്തകവും ഇതോടൊപ്പം വായിക്കുന്നുണ്ട്.

എന്റെ സുഹൃത്തായ ബേസാർ മോഹിത് രചിച്ച *തെർമോഇൻ ഫോകോംപ്ലക്സിറ്റിയും* വീണ്ടും വായിക്കുന്നവയുടെ ഗണത്തിൽ പെടും. റോബർട്ട് ചിയൽഡിനിയുടെ *പ്രി-ബ്രെയ്ഷൻ: എ റവല്യൂഷണറി ടേവ ടു ഇൻഫ്ലവെൻസ് ആൻഡ് പേഴ്സോണൽ* എന്ന കൃതി ചില താളുകൾ വിട്ടുകളഞ്ഞു ഞാൻ വായിക്കുകയുണ്ടായി. പ്രസ്തുതകൃതിയുടെ ഉള്ളടക്കവും അത് നൽകുന്ന സന്ദേശവും എന്തെന്നറിയുവാൻ താളുകൾ മുഴുവൻ വായിക്കണമെന്നില്ല. വിൽ ഡ്യൂറന്റിന്റെ *ദി സ്റ്റോറി ഓഫ് ഫിലോസഫി: ദി ലൈവ്സ് ആൻഡ് ഒബിനിയൻസ് ഓഫ് ഗ്രേറ്റ് ഫിലോസഫേർസ്* എന്ന പുസ്തകവും ഇപ്പോൾ വായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

ഞാനൊരു കൊച്ചുകുട്ടിയുടെ പിതാവായാൽ, കുട്ടികളെ മികച്ച രീതിയിൽ വളർത്തുന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ധാരാളം പുസ്തകങ്ങൾ സംശയനിരൂപണത്തിനുവേണ്ടി വായിക്കാറുണ്ട്. ലിയോ ടോൾസ്റ്റോയ്, എമേഴ്സൺ, ചെസ്റ്റർഫീൽഡ് എന്നീ മഹാത്മാരുടെ കൃതികൾ വായിക്കുവാനും സമയം കണ്ടെത്താറുണ്ട്.

അലൻ വാട്സ്, സ്കോട്ട് ആഡംസ് എന്നിവരും എനിക്ക് പ്രിയപ്പെട്ട എഴുത്തുകാരാണ്. സ്കോട്ട് ആഡംസിന്റെ *ഗോഡ്സ് ഡെബ്രി* അടുത്ത കാലത്തു വീണ്ടും വായിക്കാനിടവന്നു. എന്റെ മറ്റൊരു സുഹൃത്ത് താവോ ദേ ചിങ് വീണ്ടും വായിക്കുന്നതുകൊണ്ട്, അതിൽനിന്ന് പ്രചോദനമുൾക്കൊണ്ട്, ഞാനും അത് പുനർവായന നടത്തുന്നു. എത്ര തവണ വായിച്ചാലും വിരസതയുളവാക്കാത്തതും പുതുതലനിലനിർത്തുന്നതുമായ അനേകായിരം പുസ്തകങ്ങളുണ്ട്. ഫ്രെഡറിക് നീറ്റ്ഷെയുടെ വിഖ്യാതകൃതികൾ, ടിം ഹാർഫോർഡിന്റെ *ദി അണ്ടർകവർ ഇക്കണോമിസ്റ്റ്*, റിച്ചാർഡ് ബാക്കിന്റെ *ഇല്യൂഷൻസ്: ദി അഡ്വെഞ്ചേഴ്സ് ഓഫ് എ റിലക്റ്റീവ് മെസ്സായ*, ജെയ് മെക്കനെയുടെ കൃതികൾ എന്നിവ ഈ വിഭാഗത്തിൽപെടുന്നവയാണ്.

ഡെയിൽ കാർണഗിയുടെ കൃതികൾ, സഷിൻ ലിയുവിന്റെ *ദി ത്രീ ബോഡി പ്രോബ്ലം*, വിക്ടർ ഇ. ഫ്രാങ്ക്ലിന്റെ *മാൻസ് സെർച്ച് ഫോർ മീനിങ്* എന്നിങ്ങനെ വീണ്ടും വായിക്കാനാഗ്രഹിക്കുന്ന പുസ്തകങ്ങളുടെ നിര നീണ്ടുപോകുന്നു.

ഞാൻ വായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന പുസ്തകങ്ങൾ ഏതെല്ലാ മെന്ന് മറ്റുള്ളവരോട് പറയുമ്പോൾ, യഥാർത്ഥത്തിൽ ഞാൻ വായിക്കുന്നതിന്റെ വലിയൊരു ഭാഗവും പരാമർശിക്കാതെ വിട്ടു കളയുന്നു. കാരണം, എനിക്ക് പ്രിയപ്പെട്ട പല പുസ്തകങ്ങളും മറ്റുള്ളവരുടെ കണ്ണിൽ മുല്ലമുള്ളതായിരിക്കില്ല. വായനായോഗ്യ മല്ലാത്തതും ഉപയോഗശൂന്യവുമായി അവർ ആ പുസ്തകങ്ങളെ വിലയിരുത്തും. അത്തരമൊരു മാനക്കേടിനു വഴിയൊരുക്കേണ്ടെന്നു കരുതിയാണ് പല പുസ്തകങ്ങളുടെയും പേരുകൾ ഞാൻ മറച്ചുവയ്ക്കുന്നത്. ഞാൻ വായിക്കുന്ന എല്ലാ പുസ്തകങ്ങളുടെയും പേരും അനുബന്ധവിവരങ്ങളും എല്ലാവരെയും അറിയിക്കേണ്ട ബാധ്യതയില്ല. ഉപയോഗശൂന്യമെന്ന മട്ടിൽ മറ്റുള്ളവർ പുച്ഛിച്ചുതള്ളുന്ന പല പുസ്തകങ്ങളും ഞാൻ വായിക്കാനായി തിരഞ്ഞെടുക്കാറുണ്ട്. വ്യക്തിപരമായി എന്റെ ആശയങ്ങളുമായി ചേർന്നുപോകാത്തവപോലും ഞാൻ വായിക്കും, കാരണം അവയ്ക്കു ചിന്താഗതിയെ ശക്തമായി സ്വാധീനിക്കാനുള്ള കഴിവുണ്ടായിരിക്കും.

പുസ്തകങ്ങൾ വാങ്ങുന്നതിനായി ഞാൻ നിർലോഭം പണം ചെലവഴിക്കാറുണ്ട്. അതൊരു പാഴ്ചെലവായി എനിക്കൊരിക്കലും തോന്നിയിട്ടില്ല. അവയെ അമൂല്യനിക്ഷേപങ്ങളായി ഞാൻ കണക്കാക്കുന്നു. [4]

### ബ്ലോഗുകൾ

(ഈ വിഭാഗത്തിൽ ധാരാളം ലിങ്കുകൾ നൽകിയിരിക്കുന്നതിനാൽ, ഇതിന്റെ ഡിജിറ്റൽ പതിപ്പ് വായിക്കുന്നതായിരിക്കും കൂടുതൽ സൗകര്യപ്രദം. [Navalmanack.com](http://Navalmanack.com) ൽ ഈ അധ്യായത്തിന്റെ ഡിജിറ്റൽ പതിപ്പ് ലഭ്യമാണ്.)

എന്നെ വളരെയധികം ആകർഷിച്ച ചില ബ്ലോഗുകളുടെ വിവരങ്ങൾ താഴെക്കൊടുക്കുന്നു:

@KevinSimler—*Melting Asphalt*, <https://meltingasphalt.com/>

@farnamstreet—*Farnam Street, A Signal in a World Full of Noise*, <https://fs.blog/>

@benthompson—*Stratchery*, <https://stratchery.com/>

@baconmeteor—Idle Words, <https://idlewords.com/> [4]

**FarnamStreet ന്റെ 'The Munger Operating System: How to Live a Life That Really Works'**

സമ്പദ്സമൃദ്ധ്യവും ആനന്ദപൂർണ്ണവുമായ ജീവിതം നയിക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ ഇവ നൽകുന്നു.

സ്കോട്ട് ആഡംസിന്റെ 'ദി ഡേ യു ബികെയിം എ ബെറ്റർ റൈറ്റർ'

ചെറുപ്പംമുതൽ ഞാൻ ധാരാളം എഴുതുമായിരുന്നു. ഒരു പ്രഗല്ഭനായ എഴുത്തുകാരനായി മാറിയെങ്കിലും, സുപ്രധാനമായ തിരഞ്ഞെടുക്കലും എഴുതുന്നതിനു മുന്നോടിയായി സ്കോട്ട് ആഡംസിന്റെ ഈ ബ്ലോഗ് ഞാൻ വായിക്കാറുണ്ട്. എന്റെ ആഖ്യാന ശൈലിയുടെ മാറ്റുരച്ചു നോക്കുന്നതിനും കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനും സ്കോട്ട് ആഡംസ് നൽകിയിരിക്കുന്ന മാതൃകകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നു. 'ദി ഡേ യു ബികെയിം എ ബെറ്റർ റൈറ്റർ' എന്ന തലക്കെട്ടുതന്നെ ഗംഭീരമാണ്. ഉള്ളടക്കം അതിനെക്കാൾ മഹത്തരം. വായനക്കാരുടെ ശ്രദ്ധയാകർഷിക്കുന്ന തലക്കെട്ടിന്റെയും കാര്യങ്ങൾ സംക്ഷിപ്തമായും അർത്ഥം ചോർന്നുപോകാതെയും അവതരിപ്പിക്കേണ്ടതിന്റെയും കൃത്യതയും വ്യക്തതയും പാലിക്കേണ്ടതിന്റെയും പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ചും അമിതമായ അലങ്കാരപ്രയോഗങ്ങൾ ഒഴിവാക്കേണ്ടതിന്റെയും കർത്തരിപ്രയോഗത്തിന് ഉന്നത നൽകേണ്ടതിന്റെയും എഴുത്തിലുടനീളം ആകസ്മികത്വം കാത്തുസൂക്ഷിക്കേണ്ടതിന്റെയും ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ചും അദ്ദേഹം പ്രായോഗികമായ മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നു. അഹംബോധം മാറ്റിനിർത്തി, അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഉപദേശങ്ങളെ വഴിവിളക്കായിക്കണ്ടു മുന്നേറിയാൽ, നിങ്ങളുടെ ആഖ്യാനശൈലിയിൽ അത് ഗുണപരമായ മാറ്റങ്ങൾ കൊണ്ടുവരും. [6]

വളരെക്കുറഞ്ഞ സമയത്തിനുള്ളിൽ അതിനിപുണനായി മാറുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ? കെവിൻ സിംലറിന്റെ 'ക്രോണി ബിലീഫ്സ്' വായിക്കുക.

എലാഡ്ഗിലിന്റെ 'കരിയർ ഡിസിഷൻസും' മികച്ച മറ്റൊരു ബ്ലോഗാണ് (Silicon Valley/tech) @eladgil

ഹരാരിയുടെ വിഖ്യാതമായ സാപ്ലിയർസ് പ്രഭാഷണം/ കോഴ്സ് രൂപത്തിൽ യു ട്യൂബിൽ ലഭ്യമാണ്.

എല്ലാ ബിസിനസ് സ്കൂളുകളിലും അഗ്രഗേഷൻ സിദ്ധാന്തം പഠിപ്പിക്കുന്ന കോഴ്സ് ഉണ്ടായിരിക്കണം. അങ്ങനെ പഠിപ്പിക്കുവാൻ സാധ്യമല്ലെങ്കിൽ, ഈ വിഷയത്തിൽ ഗുരുസ്ഥാനീയനായ വ്യക്തിയിൽനിന്നും ഇത് പഠിക്കാവുന്നതാണ്. സാങ്കേതികവിദ്യാരംഗത്തെ മികച്ച അനലിസ്റ്റായ ബെൻതോംപ്സൺ @benthompson എന്ന ബ്ലോഗിൽ തന്റെ ആശയങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കായി പങ്കുവയ്ക്കുന്നു.

എലിസാർ യുദ്കോവ്സ്കിയുടെ ‘ക്വാണ്ടം ഫിസിക്സ്’ ഈസ്റ്റ് നോട്ട് ‘വിയേർഡ്’: യു ആർ വിയേർഡ്—‘തിങ്ക് ലൈക്ക് റിയാലിറ്റി’ മികച്ച ലേഖനമാണ്.

@Awilkinson ലെ ‘ലെയ്സി ലീഡർഷിപ്പ്’ തീർച്ചയായും വായിച്ചിരിക്കേണ്ടതാണ്.

സ്വപ്രയത്നത്തിലൂടെ വിജയം നേടിയ വ്യക്തികൾ ജ്ഞാനത്തിന്റെയും ഉൾക്കാഴ്ചയുടെയും നിറകുടങ്ങളായിരിക്കും. @EdLatimore’s site ലെ ഓരോ വാക്കും പ്രതീക്ഷയിൽ കവിഞ്ഞ വിജയം നേടാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്ക് കരുത്തു പകരുന്നതാണ്: <https://edlatimore.com/>

വാർത്താമാധ്യമങ്ങൾ പുറത്തുവിടുന്ന വിവരങ്ങൾക്കും വ്യക്തികളുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾക്കും അമിതപ്രാധാന്യം നൽകുകയും അതനുസരിച്ചു നിങ്ങളുടെ ഭക്ഷണശീലങ്ങളും ചിന്താഗതിയും നിക്ഷേപശീലങ്ങളും വ്യത്യാസപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്താൽ, പോഷകസമൃദ്ധി, സാമ്പത്തികഭദ്രത, ധാർമികമൂല്യങ്ങൾ തുടങ്ങിയ മേഖലകളിൽ അധോഗമനം സംഭവിക്കും.

### നവാലിന്റെ മറ്റു ശുപാർശകൾ

ചില ട്വിറ്റർ അക്കൗണ്ടുകൾ താഴെ നൽകുന്നു:

@AmuseChimp (എന്റെ എക്കാലത്തെയും പ്രിയപ്പെട്ട ട്വിറ്റർ അക്കൗണ്ട്)

@mmay3r

@nntaleb

Art De Vany (ഫെയ്സ്ബുക്ക്)

അപൂർവ പ്രതിഭയും നൈപുണ്യവും ഇവിടെയുണ്ട്. എന്നാൽ, എല്ലാവർക്കും അത് തുല്യമായി നൽകപ്പെട്ടിട്ടില്ല. [4]

സായാങ്ങിന്റെ 'ഇന്റലക്ചുൽ കോംപൗണ്ടിങ്ങി'നെക്കുറിച്ചുള്ള ട്വിറ്ററിലെ കുറിപ്പ് ഏവരും വായിച്ചിരിക്കേണ്ടതാണ്. @zaoyang [11]

മികച്ച നിലവാരം പുലർത്തുന്ന ധാരാളം ഗ്രാഫിക് നോവലുകൾ ലഭ്യമാണ്. അവയ്ക്കു പൊതുവേയുള്ള കാർട്ടൂണുകളുടെ സ്വഭാവം ആസ്വദിക്കാൻ സാധിക്കുന്നവർക്ക് ഗ്രാഫിക് നോവലുകൾ വായിക്കുന്നത് ഒരു വേറിട്ട അനുഭവമായിരിക്കും. വാറൻ എലീസിന്റെ *ട്രാൻസ്മൈട്രോപോളിറ്റൻ*, ഗാർത്ത് എനിസിന്റെ *ദി ബോയ്സ്*, വാറൻ എലീസിന്റെ *പ്ലാനിറ്ററി*, നീൽ ഗെയ്മന്റെ *ദി സാൻഡ്മാൻ* എന്നിവ മികച്ച ഗ്രാഫിക് നോവലുകൾക്കുദാഹരണമാണ്. ബാല്യം മുതൽ ഞാൻ കോമിക്കുകളുടെ ആരാധകനായിരുന്നതിനാൽ, അവയുമായി സാമ്യം പുലർത്തുന്ന ഗ്രാഫിക് നോവലുകളോട് പക്ഷപാതമുള്ളതായി തോന്നിയേക്കാം. [1]

റിക്കി ആൻഡ് മോർട്ടി (ടി വി ഷോ + കോമിക് പുസ്തകം)

ടെലിവിഷൻ പരിപാടികളിൽ ഏറ്റവും മികച്ചത് റിക്കി ആൻഡ് മോർട്ടിയാണ് (എന്റെ വിനീതമായ അഭിപ്രായത്തിൽ). ആദ്യത്തെ ഭാഗം മാത്രം കണ്ടാൽ മതിയാകും ഈ പരിപാടിയുടെ നിലവാരം മനസ്സിലാക്കുവാൻ. ശാസ്ത്രകഥയെ ആധാരമാക്കി നിർമ്മിച്ച ചലച്ചിത്രമായ *ബാക്ക് ടു ദി ഫ്യൂച്ചറി*ന്റെയും നർമ്മത്തിന്റെ മേമ്പാടി ചേർത്ത ശാസ്ത്രകഥാസാഹിത്യമായ *ദി ഹിച്ചിങ്കേഴ്സ് ഗൈഡ് ടു ദി ഗാലക്സിയുടെയും* മനോഹരമായ സമന്വയമാണ് റിക്കി ആൻഡ് മോർട്ടി.

സാക് ഗോർമൻ എഴുതിയ *റിക്കി ആൻഡ് മോർട്ടി കോമിക്സും* ടി വി ഷോയുടെ അതേ നിലവാരം പുലർത്തുന്നു.

റിച്ചാർഡ് ഹമ്മിങ്ങിന്റെ 'യു ആൻഡ് യുവർ റിസർച്ച്'

ഞാൻ വായിച്ചിട്ടുള്ളവയിൽവെച്ച് അതിമനോഹരമായൊരു ഉപന്യാസമാണിത്. ഇത് വായിക്കുന്നത് നിങ്ങൾക്കു പ്രയോജനപ്രദമായിരിക്കും. ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങളിൽ ഗവേഷണവും പഠനവും നടത്തുന്നവരെ ലക്ഷ്യമാക്കിയാണ് ഇത് രചിച്ചിട്ടുള്ളതെങ്കിൽ

പോലും മറ്റു വിഷയങ്ങളിൽ ഗവേഷണം നടത്തുന്നവർക്കും ഈ ഉപന്യാസം ഉപകാരപ്രദമായിരിക്കും. ഉപയോഗിച്ച് പഴകിയ ആഖ്യാന ശൈലിയാണെങ്കിലും നിങ്ങളുടെ ഗവേഷണം എങ്ങനെ മികവുറ്റതും കുറ്റമറ്റതുമാക്കി മാറ്റാമെന്നതിനെക്കുറിച്ച് ഇതിൽനിന്ന് മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ ലഭിക്കും. റിച്ചാർഡ് ഫെയ്ൻമാന്റെ ആഖ്യാന ശൈലിയുമായി ചില സാദൃശ്യങ്ങൾ എനിക്ക് തോന്നിയിട്ടുണ്ട്. എങ്കിലും, പല എഴുത്തുകാരെയും വെല്ലുന്ന വാക്ചാതുരി ഹാമിങ്ങിനുണ്ടെന്നാണ് എന്റെ വിലയിരുത്തൽ. [74]

DC BOOKS



# നവാലിന്റെ കുറിപ്പുകൾ

## ജീവിതത്തിന്റെ പ്രമാണസൂത്രങ്ങൾ (2008)

ഞാനെഴുതിയ കുറിപ്പുകളുടെ ഒരു സമാഹാരമാണിത്. നിങ്ങൾ സംശയനിവൃത്തി വരുത്താനുപയോഗിക്കുന്ന രീതിയും നിഗമനങ്ങളിലെത്തിച്ചേരാനുപയോഗിക്കുന്ന മാർഗങ്ങളുമെല്ലാം എന്റേതിൽ നിന്ന് തികച്ചും വ്യത്യസ്തമായിരിക്കും—താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയെ നിർവചനങ്ങളായി കണക്കാക്കേണ്ടതില്ല. ജീവിതവിജയം കൈവരിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന രഹസ്യമന്ത്രങ്ങളാണിവ. നിങ്ങളുടെ ആശയങ്ങൾ ഇവിടെ കൂട്ടിച്ചേർക്കാവുന്നതാണ്.

- സന്തോഷം = ആരോഗ്യം + സമ്പത്ത് + നല്ല ബന്ധങ്ങൾ
- ആരോഗ്യം = വ്യായാമം + ആഹാരക്രമം + ഉറക്കം
- വ്യായാമം = ഹൈ ഇന്റൻസിറ്റി റെസിസ്റ്റൻസ് ട്രെയിനിങ് + കായികവിനോദം + വിശ്രമം
- ആഹാരക്രമം = പ്രകൃതിദത്തമായ ആഹാരപദാർത്ഥങ്ങൾ + ഇടവിട്ടുള്ള ഉപവാസരീതി + സസ്യങ്ങൾ
- ഉറക്കം = അലാറം ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക + എട്ടുമുതൽ ഒൻപതു മണിക്കൂർ വരെ ഉറങ്ങുക + ജൈവഘടികാരം
- സമ്പത്ത് = വരുമാനം + സമ്പത്ത് \*(നിക്ഷേപത്തിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന ആദായം)
- വരുമാനം = ഉത്തരവാദിത്വം + ഉത്തോലകം + വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം
- ഉത്തരവാദിത്വം = സ്വന്തം 'ബ്രാൻഡ്' നിർമ്മിക്കുക + തെരഞ്ഞെടുത്ത മേഖലയിൽ വ്യക്തിമുദ്ര ചാർത്തുക + പരാജയ സാധ്യത നേരിടാനുള്ള ധൈര്യം?
- ഉത്തോലകം = മൂല്യനം + തൊഴിലാളികൾ + ബൗദ്ധിക സ്വത്ത്
- വിശിഷ്ടമായ വിജ്ഞാനം = തൊഴിലന്വേഷകരെ അനായാസം പരിശീലിപ്പിച്ചു നിപുണരാക്കി മാറ്റുവാൻ സാധിക്കാത്ത മേഖല ഏതെന്നു കണ്ടെത്തുക

- നിക്ഷേപത്തിൽനിന്നുള്ള ആദായം = 'ഓഹരികൾ വാങ്ങിച്ചു ദീർഘകാലം വിൽക്കാതെ സൂക്ഷിക്കുക' + മൂല്യനിർണ്ണയം നടത്തുക + യാഥാർത്ഥവിലയെക്കാൾ കുറഞ്ഞ വിലയ്ക്കു കടപ്പത്രങ്ങൾ വിപണിയിൽ ലഭ്യമാകുമ്പോൾ വാങ്ങുക [72]

**നവാൽ പിന്തുടരുന്ന തത്ത്വങ്ങൾ (2016)**

- എല്ലാറ്റിനുമുപരിയായി ഈ നിമിഷത്തിനു മാത്രം പ്രാധാന്യം നൽകുക.
- ദുഃഖത്തിന്റെയും ക്ലേശത്തിന്റെയും ഹേതു ആഗ്രഹമാണ് (ശ്രീബുദ്ധൻ).
- മറ്റൊരാൾക്കു നേരേ എറിയുന്നതിനായി ഉള്ളതുകൊണ്ടിരിക്കുക സൂക്ഷിച്ചിരിക്കുന്ന എറിയുന്ന കനലാണ് കോപം (ശ്രീബുദ്ധൻ).
- ഒരു വ്യക്തിയുമായി ജീവിതത്തിലുടനീളം യോജിച്ചു പ്രവർത്തിക്കാൻ സാധിക്കില്ലെന്ന് മനസ്സിലായാൽ, ഒരു ദിവസം പോലും താമസിക്കാതെ അയാളുമായുള്ള ബന്ധം അവസാനിപ്പിക്കുക.
- എല്ലാറ്റിനുമുപരിയായി നിങ്ങൾ നേടിയെടുക്കേണ്ട വൈദഗ്ധ്യം പഠനത്തിലും വായനയിലുമാണ്. മറ്റു പലതിനും പകരമാവാൻ ഇവയ്ക്കു കഴിയും.
- കൂട്ടുപലിശയുടെ അടിസ്ഥാനതത്ത്വങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിലൂടെ ജീവിതത്തിൽ മികച്ച നേട്ടങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കാൻ സാധിക്കും.
- നിങ്ങളുടെ സമയം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിനു പകരം മാനസികശേഷി പ്രയോജനപ്പെടുത്തി വരുമാനം നേടുക.
- നമ്മുടെ പ്രവൃത്തികളുടെ 99% വും നിഷ്ഫലമായിത്തീരുന്നവെന്നു മനസ്സിലാക്കുക.
- ജീവിതത്തിന്റെ സമസ്തമേഖലകളിലും സത്യസന്ധത പാലിക്കുക. ഏതു സാഹചര്യത്തിലും സത്യസന്ധനായിരിക്കുവാനും പോസിറ്റീവ് മനോഭാവത്തോടെ വെല്ലുവിളികളെ നേരിടുവാനും നിങ്ങൾക്കു സാധിക്കും.
- ഒരുവന്റെ നേട്ടങ്ങളെ അഭിനന്ദിക്കുമ്പോൾ ആ വ്യക്തിയെ പേരെടുത്തു പരാമർശിക്കുകയും ഒരാളുടെ വീഴ്ചകളെ

ചൂണ്ടിക്കാണിക്കേണ്ടിവരുമ്പോൾ പൊതുവായി വിമർശിക്കുകയും ചെയ്യുക (വാറൻ ബഫറ്റ്).

- ഭാവിയെക്കുറിച്ചു കൃത്യമായ പ്രവചനം നടത്താൻ കെല്പുള്ളതിനെ മാത്രം സത്യത്തിന്റെ ഗണത്തിൽ പെടുത്തുക.
- നിങ്ങളുടെ ഓരോ ചിന്തയെയും നിരീക്ഷിക്കുക (എന്തു കൊണ്ട് ഞാൻ ഇങ്ങനെ ചിന്തിക്കുന്നുവെന്നു സ്വയം ചോദിക്കുക).
- ക്ലേശത്തിന്റെയും ത്യാഗത്തിന്റെയും ദുഷ്കരമായ മാർഗ്ഗത്തിലൂടെ സഞ്ചരിക്കാതെ വിജയത്തിന്റെയും മഹത്വത്തിന്റെയും പടവുകൾ ചവിട്ടിക്കയറുക അസാധ്യമാണ്.
- സ്നേഹം മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് പകരുമ്പോഴാണ് അത് തിരിച്ചും ലഭിക്കുന്നത്.
- നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾക്കിടയിലെ വിശാലതയാണ് ജ്ഞാനോദയം (ഏക്ഹാർത് ടോൾ).
- പ്രകൃതിയുടെ ഭാഷയാണ് ഗണിതശാസ്ത്രം.
- ഓരോ നിമിഷവും അതിനാൽത്തന്നെ പൂർണ്ണമാണ്. [5]

ആരോഗ്യം, സ്നേഹം, ദൗത്യങ്ങൾ എന്നിവ ഇതേ ക്രമത്തിൽ  
നിങ്ങളുടെ പ്രഥമപരിഗണനയർഹിക്കുന്നു. മറ്റൊന്നിനും  
പ്രസക്തിയില്ല.

DC BOOKS

## നവാലിന്റെ അമൂല്യമായ ചിന്താശകലങ്ങളെ കുറിച്ച് കൂടുതലറിയുവാൻ

നവാലിന്റെ ആശയങ്ങളെ ആസ്പദമാക്കിയെഴുതിയിട്ടുള്ള ഈ പുസ്തകം നിങ്ങളുടെ മനസ്സിനെ കീഴ്പ്പെടുത്തിയെങ്കിൽ, അദ്ദേഹത്തെക്കുറിച്ച് കൂടുതലറിയുവാൻ നിങ്ങൾക്കു സ്വാഭാവികമായും ജിജ്ഞാസയുണ്ടായിരിക്കും. നവാലിന്റെ ചിന്താസരണിയെക്കുറിച്ച് ആഴത്തിലറിയാനാഗ്രഹിക്കുന്നവർക്ക് അതിനുള്ള അനേകം മാർഗ്ഗങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്. Navalmanack.com ൽ 'നവാൽ മാനാക്' എന്ന പേരിൽ ഞാൻ ഷോർട്സ് പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നുണ്ട്. ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ബൃഹത്തായ കണ്ണെടുത്തുപ്രതിയിൽനിന്നും ഒഴിവാക്കിയ ഭാഗങ്ങൾ അതിലുൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. താഴെ നൽകിയിരിക്കുന്ന വിവിധ വിഷയങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള നവാലിന്റെ ഉൾക്കാഴ്ചകളാണ് അവയുടെ ഉള്ളടക്കം:

- വിദ്യാഭ്യാസം
- എയ്ഞ്ചൽലിസ്റ്റിന്റെ വിജയഗാഥ
- നിക്ഷേപം
- സ്റ്റാർട്ടപ്പ് സംരംഭങ്ങൾ
- ക്രിപ്റ്റോ
- ബന്ധങ്ങൾ

നവാലിന്റെ വ്യത്യസ്തത പുലർത്തുന്ന ആശയങ്ങളും വിചാരങ്ങളും അദ്ദേഹം വിവിധ മാധ്യമങ്ങളിലൂടെ പങ്കുവയ്ക്കുന്നു:

- ട്വിറ്റർ: [Twitter.com/Naval](https://twitter.com/Naval)
- പോഡ്കാസ്റ്റ്: Naval
- വെബ്സൈറ്റ്: <https://nav.al/>

ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ പണിപ്പുരയിലായിരുന്നപ്പോൾ ദൃശ്യശ്രവ്യ മാധ്യമങ്ങളിൽ, നവാലിന്റേതായി പ്രക്ഷേപണം ചെയ്യപ്പെട്ട പരിപാടികളുടെ വിവരങ്ങൾ താഴെ നൽകുന്നു:

- നവാൽ പോഡ്കാസ്റ്റ് എപ്പിസോഡുകളുടെ സമാഹരണം: ഹൗ ടു ഗെറ്റ് റിച്ച്
- ദി നോളജ് പ്രൊജക്റ്റുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു നടത്തിയ അഭിമുഖം
- ജോ റോഗൻ പോഡ്കാസ്റ്റിനെ ആസ്പദമാക്കി നവാലുമായി നടത്തിയ അഭിമുഖം

ഡിജിറ്റൽ രൂപത്തിലുള്ള പുസ്തകങ്ങളിൽനിന്നും ലേഖനങ്ങളിൽനിന്നും ആവശ്യമായ ഭാഗങ്ങൾ നഷ്ടമാകാതെ സൂക്ഷിച്ചുവയ്ക്കാനും പിന്നീട് വായിക്കാനും സഹായിക്കുന്ന Readwise.io എന്ന നവീന സങ്കേതമുപയോഗിച്ച് ഈ പുസ്തകത്തിൽനിന്നും തെരഞ്ഞെടുത്ത ഭാഗങ്ങളുടെ ഒരു ശേഖരം ലഭ്യമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. Readwise.io/naval ൽ ഇത് ലഭ്യമാണ്. ഈ പുസ്തകം വായിച്ചു കഴിഞ്ഞതിനു ശേഷവും, ഇതിലെ പ്രധാന ആശയങ്ങൾ ഓർമ്മയിൽ സൂക്ഷിക്കുന്നതിനായി അവ ഉൾപ്പെടുത്തിയ ഇ-മെയിൽ സന്ദേശം ഓരോ ആഴ്ചയും നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കും.

ഈ കൃതിയിലുൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്ന ജാക് ബുച്ചറിന്റെ ചിത്രീകരണം നിങ്ങൾക്കിഷ്ടമായെങ്കിൽ, നവാലിന്റെ ആശയങ്ങളെ ആസ്പദമാക്കിയുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൂടുതൽ ചിത്രീകരണങ്ങൾ Navalmanack.com-ലും അദ്ദേഹത്തിന്റെ മറ്റു രചനകൾ VisualizeValue.com-ലും ലഭ്യമാണ്.

## കൃതജ്ഞത

'ദി അൽമനാക് ഓഫ് നവാൽ രവീകാന്ത്' എന്ന ഈ കൃതിയുടെ രചനയിലുടനീളം എനിക്ക് പലയിടങ്ങളിൽനിന്നും വിവിധ വ്യക്തികളിൽനിന്നുമായി ലഭിച്ച സഹായസഹകരണങ്ങൾക്ക്, ഭാഷയുടെ പരിമിതികൾക്കുള്ളിൽ നിന്നുകൊണ്ട്, എന്റെ ഹൃദയം നിറഞ്ഞ നന്ദിയർപ്പിക്കുവാൻ സാധിക്കുമോ എന്ന് ഞാൻ ആശ്ചര്യപ്പെടുന്നു. നവാലിനെക്കുറിച്ചുള്ള ഗ്രന്ഥം എഴുതി, അത് പ്രസിദ്ധീകരിക്കുകയെന്നത് എന്റെ സ്വപ്നസാഹചര്യമാണ്. മനോഹരമായ ഈ സ്വപ്നം യാഥാർത്ഥ്യമാക്കുവാൻ തങ്ങളുടേതായ സംഭാവനകൾ നൽകിയ ഓരോ വ്യക്തിക്കും എന്റെ ഹൃദയത്തിലാണ് സ്ഥാനം. ഇതിനു വേണ്ടി പ്രയത്നിച്ച ഏവർക്കും ഞാൻ കൃതജ്ഞതയർപ്പിക്കുന്നു.

ഓരോ വ്യക്തിയെയും പേരെടുത്തു പരാമർശിക്കാതെ എന്റെ നന്ദിയർപ്പണം പൂർണ്ണമാകുന്നില്ല:

'ദി അൽമനാക് ഓഫ് നവാൽ രവീകാന്ത്' എഴുതുവാനും അത് ലോകം മുഴുവനുമുള്ള വായനക്കാർക്കു പ്രചോദനം നൽകുന്ന കൃതിയായി മാറുവാനും അവസരമേകിയ നവാൽ രവീകാന്തിന് എന്റെ ഹൃദയം നിറഞ്ഞ നന്ദിയർപ്പിക്കുന്നു. അദ്ദേഹത്തെപ്പോലെ പ്രശസ്തനായൊരു വ്യക്തി തന്റെ ടീറ്റുകൾ സമാഹരിച്ചു പുസ്തകരൂപത്തിലാക്കുവാൻ തികച്ചും അപരിചിതനായ ഒരു വ്യക്തിക്ക് അനുവാദം നൽകുകയെന്നതുതന്നെ അപൂർവ്വഭാഗ്യമാണ്. ഔപചാരികതയാണു മില്ലാത്ത ഒരു ടീറ്റിൽനിന്നാണ് ഞങ്ങൾ തമ്മിൽ ആശയവിനിമയം ആരംഭിച്ചത്. അത് ഇത്തരമൊരു ഛായയായ സൃഷ്ടിക്കു വഴിയൊരുക്കി. താങ്കൾ എന്നിലർപ്പിച്ച വിശ്വാസവും എനിക്ക് നൽകിയ അകമഴിഞ്ഞ പിന്തുണയുമാണ് അതിനുള്ള ചാലകശക്തിയായി മാറിയത്. താങ്കളുടെ അനുകൂലമായ പ്രതികരണത്തിനും മഹാമനസ്കതയ്ക്കും നന്ദിയർപ്പിക്കുവാൻ എനിക്ക് വാക്കുകളില്ല.

സംക്ഷിപ്തമായും കൃത്യതയോടെയും എഴുതുന്നത് സംബന്ധിച്ച് അമൂല്യമായ മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകിയ ബാബക് നിവിയോട് എനിക്ക് നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. താങ്കളുടെ

വിലയേറിയ സമയത്തിന്റെ വലിയൊരു ഭാഗം എന്റെ ദൗത്യം വിജയകരമാക്കുന്നതിനുവേണ്ടി ചെലവഴിക്കാൻ കാണിച്ച വിശാല മനസ്കതയ്ക്കു മുന്നിൽ ഞാൻ ശിരസ്സ് നമിക്കുന്നു.

ഒരു പുസ്തകത്തിനും ആമുഖമെഴുതുകയില്ലെന്ന തന്റെ ശപഥം എനിക്കുവേണ്ടി ലംഘിച്ച ടിം ഫെറിസിനോട് എനിക്കുള്ള കൃതജ്ഞത വാക്കുകൾക്കതീതമാണ്. താങ്കളുടെ കൈയൊപ്പു പതിഞ്ഞ ആമുഖം ഈ കൃതിക്കും അതിന്റെ രചയിതാവിനും ലഭിക്കുന്ന അംഗീകാരമാണ്. കൂടുതൽ വായനക്കാരിലേക്ക് നവാലിന്റെ ചിന്തോദ്ദീപകമായ വാക്കുകൾ എത്തിച്ചേരുവാൻ ഇത് സഹായകമാവും.

ഷെയ്ൻ പാരിഷ്, ജോ റോഗൻ, സാറ ലെയ്സി, ടിം ഫെറിസ് തുടങ്ങിയ പ്രഗല്ഭർ നവാൽ രവിക്കാന്തുമായി നടത്തിയ അഭിമുഖസംഭാഷണങ്ങളാണ് ഈ കൃതിയുടെ ആധാരശില. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഉൾക്കാഴ്ചകളും നവീനമായ ആശയങ്ങളും അനേകം പേരിലേക്കെത്തിക്കുവാൻ സഹായകമായ ഈ അഭിമുഖങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നതിനായി നിങ്ങളുടെ അധ്വാനവും സമയവും ചെലവഴിക്കാൻ പ്രാർത്ഥിച്ചിട്ടു വിശാലമനസ്സിനെ അഭിനന്ദിച്ചേ മതിയാകൂ. നിങ്ങൾ നടത്തിയ അഭിമുഖങ്ങൾ വരുംതലമുറയ്ക്കും ഒരു മുതൽക്കൂട്ടായിരിക്കും.

തന്റെ ആകർഷകമായ ചിത്രീകരണങ്ങളിലൂടെ ഈ പുസ്തകം സമ്പന്നമാക്കിയ ജാക് ബുച്ചറിന് ഹൃദയപൂർവ്വം നന്ദിയർപ്പിക്കുന്നു. വിഷ്വലൈസ് വാല്യൂവിലെ ലാളിത്യവും പ്രതിഭയും സമ്മേളിക്കുന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ സർഗസൃഷ്ടികൾ എന്റെ മനസ്സിൽ നേരത്തേ ഇടം പിടിച്ചിരുന്നു. ജാക് ബുച്ചറിന്റെ പ്രതിഭാവില്ലാസം ഈ കൃതിയെ കൂടുതൽ ആകർഷകമാക്കുവാൻ വിനിയോഗിക്കാൻ കഴിഞ്ഞത് അപൂർവ്വഭാഗ്യംതന്നെയാണ്.

കാലത്തെ അതിജീവിക്കാൻ കരുത്തുള്ള ഒരു ഗ്രന്ഥം രചിക്കുവാൻ എന്നെ പ്രാപ്തനാക്കിയ മാതാപിതാക്കളോടുള്ള നന്ദിയും കടപ്പാടും ഇവിടെ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. അവരുടെ ത്യാഗത്തിന്റെയും കഠിനാധ്വാനത്തിന്റെയും ഫലമാണ് ഇന്ന് ഞാൻ അനുഭവിക്കുന്നത്. എന്റെ ജീവിതത്തിന് അടിത്തറ പാകിയത് എന്റെ രക്ഷിതാക്കളാകയാൽ, ജീവിതാന്ത്യംവരെയും അവരോടു കടപ്പെട്ടിരിക്കും. ഏതു സാഹചര്യത്തിൽ സന്ദേഹമുണ്ടായാലും അത് ദൂരീകരിച്ചു മുന്നോട്ടു പോവുകയെന്നതാണ് എന്റെ നയം. എന്റെ എല്ലാ ഉദ്യമങ്ങളിലും ഇത് പിന്തുടരുന്നു.



എന്റെ ഗ്രന്ഥരചനയിലുടനീളം വൈകാരികപിന്തുണയും പ്രോത്സാഹനവും നൽകിയ ജെനീൻ സൈഡലിന് നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. അനന്തമായ പോസിറ്റീവ് മനോഭാവത്തിന്റെയും ക്ഷമയുടെയും മികച്ച ഉപദേശങ്ങളുടെയും കലവറയാണ് നിങ്ങൾ എന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നതിൽ തെറ്റില്ല. ആത്മവീര്യം കെട്ടുപോകുമ്പോൾ മതിയായ പ്രചോദനം നൽകി എന്നെ മുന്നോട്ടു നയിച്ച നിങ്ങൾക്ക് അളവറ്റ നന്ദി.

മികച്ച ലൈൻ എഡിറ്റർമാരിലൊരാളായ കാതലീൻ മാർട്ടിൻ ഈ പുസ്തകം കുറുമറ്റതാക്കുവാൻ ആവശ്യമായ സംഭാവനകൾ നൽകിയിട്ടുണ്ട്. കാതലീനും അവരെ എനിക്ക് പരിചയപ്പെടുത്തിത്തന്ന ഡേവിഡ് പെരേലിനും കൃതജ്ഞതയർപ്പിക്കുന്നു.

നാനാവിധത്തിലുള്ള സഹായസഹകരണങ്ങൾ നൽകി എനിക്ക് പിന്തുണയേകിയ കുശൽ കുലരത്നയ്ക്കു ഹാർദ്ദമായ നന്ദി. എഴുത്തിന്റെ ആരംഭദശയിൽ എനിക്ക് പല വെല്ലുവിളികളെയും അതിജീവിക്കേണ്ടതായിവന്നു. ഒരു എഴുത്തുകാരനെന്ന നിലയിൽ ആത്മവിശ്വാസം കെട്ടുപോകുന്ന സന്ദർഭങ്ങളിൽപോലും എനിൽ വിശ്വാസമർപ്പിക്കുകയും പുസ്തകത്തിന്റെ ആദ്യവായനക്കാരിലൊരാളായി പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുകയും ചെയ്തതാകളുടെ വിശാലമനസ്കതയ്ക്കും സേവനത്തിനും അളവറ്റ നന്ദി.

മാക്സ് ഓൾസൺ, എമിലി ഹോൾഡ്മാൻ, ടെയ്ലർ പിയേഴ്സൺ എന്നിവരുടെ നിസ്തുലമായ സേവനത്തിന് ആത്മാർത്ഥമായ നന്ദി. ഇതിന്റെ രചനയിലുടനീളവും പ്രസിദ്ധീകരണസമയത്തും ക്രിയാത്മകമായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുകയും എന്റെ അഭ്യുദയകാംക്ഷികളായി വർത്തിക്കുകയും ചെയ്ത പ്രിയസുഹൃത്തുക്കളാണ് നിങ്ങൾ. നിങ്ങളുടെ വിലമതിക്കാനാവാത്ത സഹായസഹകരണങ്ങൾ കൂടാതെ ഈ ദൗത്യം പൂർത്തിയാക്കുക അസാധ്യമായിരുന്നുവെന്നു ഞാനിവിടെ കുറിക്കട്ടെ.

‘ദി അൽമനാക് ഓഫ് നവാൽ രവികാന്തി’ന്റെ ആദ്യവായനക്കാർക്ക് നന്ദിയുടെ വാടാമലരുകൾ. നിങ്ങളുടെ ക്രിയാത്മകനിർദ്ദേശങ്ങളും വിമർശനങ്ങളും തിരുത്തുകളും കുറച്ചൊന്നുമല്ല എന്നെ സഹായിച്ചത്. നിങ്ങളുടെ അമൂല്യമായ സംഭാവനകൾ കൂടാതെ ഈ പുസ്തകം ഒരിക്കലും യാഥാർത്ഥ്യമാകില്ലായിരുന്നു. ഏവരെയും എന്റെ നിസ്സീമമായ നന്ദി അറിയിക്കുന്നു: ആൻഡ്രൂ ഫറ, ട്രിസ്റ്റാൻ ഹോംസി, ഡാനിയേൽ ഡൊയോൺ, ജെസി ജേക്കബ്സ്, ഷാൻ ഓ കോണർ, ആദം വാക്സ്മാൻ, കെയ്ലാൻ പേറി, ക്രിസ് ക്വിയെന്റോ, ജോർജ് മാക്, ബ്രെന്റ് ബിഷോർ, ഷെയ്ൻ

പാരിഷ്, ട്രെയ്ലർ പിയേഴ്സൺ, ബെൻ ക്രെയിൻ, കാൻഡസ് വു, ഷെയ്ൻ മാക്, ജെസെ പവേർസ്, ട്രെവർ മാക്എൻട്രിക്, ഡേവിഡ് പെരൽ, നത്താല കോൺസ്റ്റന്റൈൻ, ബെൻ ജാക്സൺ, നോഹ മാഡൻ, ക്രിസ് ഗില്ലെറ്റ്, മേഗൻ ഡാർനിൽ, സാക് ആൻ ഡേഴ്സൺ പെറ്റെട്ട്.

ഇത്തരത്തിലൊരു പുസ്തകം രചിക്കുവാൻ എനിക്ക് പ്രചോദനമേകിയ എക്കാലത്തെയും എഴുത്തുകാരോടും ഞാൻ കടപ്പെട്ടിരിക്കും. സ്വന്തം പരിശ്രമത്തിലൂടെ ജീവിതവിജയം നേടുവാനും ജീവിതത്തിൽ ഗുണപരമായ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തുന്നതിനും മനുഷ്യൻ ചുണ്ടുപലകകളായി വർത്തിക്കുന്ന പുസ്തകങ്ങൾ എന്നു മെന്നെ ആകർഷിച്ചിരുന്നു. ഈ ഗണത്തിൽപ്പെട്ട പുസ്തകങ്ങളോടുള്ള താല്പര്യമാണ് 'ദി അൽമനാക് ഓഫ് നവാൽ രവികാന്ത്' രചിക്കുന്നതിനും നിങ്ങളിലേക്കെത്തിക്കുന്നതിനും എന്നെ പ്രേരിപ്പിച്ചത്. അവയിൽ ചിലതിന്റെ പേരുവിവരങ്ങൾ ഇവിടെ നൽകുന്നു:

- പീറ്റർ കോഫ്മാൻ എഡിറ്റ് ചെയ്ത, ചാർലി മുൻഗറിന്റെ *പുവർ ചാർജീസ് അൽമനാക്*
- പീറ്റർ തേലും ബ്ലെയ്ക്ക് മാസ്റ്റേഴ്സും ചേർന്നെഴുതിയ *സീനറാടു വൺ*
- പീറ്റർ ബെവേലിന്റെ *സീക്കിങ് വിസ്ഡം*
- വാറൻ ബഫറ്റ് എഴുതി, മാക്സ് ഓസലോൺ എഡിറ്റ് ചെയ്ത *ബെർക്ശെയർ ഹാത്എവ ലെറ്റേഴ്സ് ടു ഷെയർഹോൾ ഡേഴ്സ്*
- റേ ദലിയോയുടെ *പ്രിൻസിപ്പിൾസ്*

സ്കൈക്രബിലെ അംഗങ്ങൾ എന്റെ ഉദ്യമം വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കുവാൻ നൽകിയ ആത്മാർത്ഥമായ പിന്തുണയ്ക്ക് ഹൃദയം നിറഞ്ഞ നന്ദി. സാക് ഒബ്രോണ്ട് നൽകിയ ക്രിയാത്മക നിർദ്ദേശങ്ങൾ വളരെ പ്രയോജനപ്രദമായിരുന്നു. ഒരു എഡിറ്ററെന്ന നിലയിൽ ഹാൾ ക്ലിഫോർഡ് പ്രദർശിപ്പിച്ച ക്ഷമാശീലവും താൻ ഏറ്റെടുത്തിരിക്കുന്ന ദൗത്യം കുറുമുറു രീതിയിൽ പൂർത്തിയാക്കണമെന്ന നിർബന്ധബുദ്ധിയും എടുത്തു പറയേണ്ടതാണ്.

ബഹുമിടുക്കരും ഊർജ്ജസ്വലരുമായ ജീവനക്കാരെ തെരഞ്ഞെടുത്തു സ്കൈബ് എന്ന സ്ഥാപനം ആരംഭിച്ച ടക്കർ മാക്സിനും 'ദി അൽമനാക് ഓഫ് നവാൽ രവികാന്ത്' മികവുറ്റതാക്കി മാറ്റുവാൻ അക്ഷീണം പ്രയത്നിച്ച അദ്ദേഹത്തിന്റെ സ്ഥാപനത്തിലെ അംഗങ്ങൾക്കും ആത്മാർത്ഥമായ നന്ദി രേഖപ്പെടു

ത്തുന്നു. തങ്ങൾ ഏറ്റെടുത്ത ദൗത്യം കൃത്യതയോടെ നിർവഹിക്കണമെന്ന ദുഃഖനിയമത്തിന്റെ ഭാഗമായി ഗ്രന്ഥകാരന്റെ മനസ്സിനെ മുറിവേല്പിച്ചേക്കാൻ സാധ്യതയുള്ള കാര്യങ്ങൾപോലും ചെയ്യുവാൻ വിമുഖത കാണിക്കാതിരുന്ന നിങ്ങളുടെ ആത്മാർത്ഥതയെ പ്രശംസിക്കാതെവയ്യ. ഒരു ഉത്കൃഷ്ടമായ സാഹിത്യസൃഷ്ടിക്കു ജന്മം നൽകാനുള്ള പാടവം എന്നിലുണ്ടെന്നു തിരിച്ചറിയുകയും എന്നിൽ വിശ്വാസമർപ്പിക്കുകയും ചെയ്ത നിങ്ങളുടെ ഹൃദയവിശാലതയ്ക്ക് നന്ദി.

ബോധോടും സാർജ്ജിയിലെ മുഴുവൻ അംഗങ്ങൾക്കും ഈ ഗ്രന്ഥരചനയിലുടനീളം പ്രദർശിപ്പിച്ച ക്ഷമയ്ക്കും സഹകരണത്തിനും നിസ്സീമമായ നന്ദി.

പ്രതിസന്ധികളിൽ തളർന്നുപോകാതെ മുന്നോട്ടു കുതിക്കുവാനുള്ള ഊർജം നൽകി എനിക്ക് പിന്തുണയേകിയ എണ്ണമറ്റ സുഹൃത്തുക്കളോടും ഒരിക്കൽപോലും നേരിൽ കണ്ടിട്ടില്ലാത്ത ഓൺലൈൻ സുഹൃത്തുക്കളോടും എനിക്ക് വാക്കുകൾക്കതീതമായ കൃതജ്ഞതയുണ്ട്. സാമൂഹ്യമാധ്യമങ്ങളിൽ എനിക്ക് വരുന്ന സന്ദേശങ്ങളിൽ പലതും പുസ്തകരചനയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട സ്നേഹോഷ്ഠിമയായ അന്വേഷങ്ങളും ആശംസാവാചകങ്ങളുമാണ്. നിങ്ങൾ എനിക്ക് നൽകുന്ന സ്നേഹവും കരുതലും മനം നിറയ്ക്കുന്നു. നിങ്ങളോരോരുത്തരും നൽകിയ ഊർജവും പ്രോത്സാഹനവുമാണ്, ദിവസങ്ങളോളം വിയർപ്പൊഴുക്കി, ഈ പുസ്തകം യാഥാർത്ഥ്യമാക്കുവാൻ എനിക്ക് കരുത്തേകിയത്.

DC BOOKS

## ഉറവിടങ്ങൾ

- [1] Ravikant, Naval. 'Naval Ravikant Was Live.' *Periscope*, January 20, 2018. <https://www.pscp.tv/w/1eaKbqrWloRxX>.
- [2] Ravikant, Naval. 'Naval Ravikant Was Live.' *Periscope*, February 11, 2018. <https://www.pscp.tv/w/1MnGneBLZVmKO>.
- [3] Ferriss, Tim. *Tribe of Mentors: Short Life Advice from the Best in the World*. New York: Houghton Mifflin Harcourt, 2017. <https://amzn.to/2U2kE3b>.
- [4] Ravikant, Naval and Shane Parrish. 'Naval Ravikant: The Angel Philosopher.' *Farnam Street*, 2019. <https://fs.blog/naval-ravikant/>.
- [5] Ferriss, Tim. *Tools of Titans: The Tactics, Routines, and Habits of Billionaires, Icons, and World-Class Performers*. New York: Houghton Mifflin Harcourt, 2016.
- [6] Ferriss, Tim. 'The Person I Call Most Often for Startup Advice (#97).' *The Tim Ferriss Show*, August 18, 2015. <https://tim.blog/2015/08/18/the-evolutionary-angel-naval-ravikant/>.
- [7] Ferriss, Tim. 'Naval Ravikant on the Tim Ferriss Show—Transcript.' *The Tim Ferriss Show*, 2019. <https://tim.blog/naval-ravikant-on-the-tim-ferriss-show-transcript/>.
- [8] *Killing Buddha* Interviews. 'Chief Executive Philosopher: Naval Ravikant On Suffering and Acceptance.' *Killing Buddha*, 2016. <http://www.killingbuddha.co/blog/2016/2/7/naval-ravikant-ceo-of-angellist>; 'Chief Executive Philosopher: Naval Ravikant On the Skill of Happiness.' *Killing Buddha*, 2016. <http://www.killingbuddha.co>

blog/2016/2/10/chief-executive-philosopher-naval-onhappiness-as-peace-and-choosing-your-desires-carefully; ‘Chief Executive Philosopher: Naval Ravikant On Who He Admires.’ *Killing Buddha*, 2016. <http://www.killingbuddha.co/blog/2016/2/19/naval-ravikant-on-who-he-admires>; ‘Chief Executive Philosopher: Naval Ravikant On the Give and Take of the Modern World.’ *Killing Buddha*, 2016. <http://www.killingbuddha.co/blog/2016/2/23/old-bodies-in-a-new-world>; ‘Chief Executive Philosopher: Naval Ravikant On Travelling Lightly.’ *Killing Buddha*, 2016. <http://www.killingbuddha.co/blog/2016/9/19/naval-ravikant-on-travelling-lightly>; ‘Naval Ravikant on Wim Hof, His Advice to His Children, and How He Wants to Look Back on His Life.’ *Killing Buddha*, 2016. <http://www.killingbuddha.co/blog/2016/12/28/naval-ravikant-on-advice-to-his-children>.

- [9] DeSena, Joe. ‘155: It’s All About Your Desires, Says AngelList Founder Naval Ravikant.’ *Spartan Up!*, 2019. <https://player.fm/series/spartan-up-audio/155-its-all-about-your-desires-says-angel-list-founder-navalravikantunder-naval-ravikant>.
- [10] ‘Naval Ravikant was live.’ *Periscope*, April 29, 2018. <https://www.pscp.tv/w/1DGLaBmWRwJm>.
- [11] Ravikant, Naval. Twitter, [Twitter.com/Naval](https://twitter.com/Naval).
- [12] Naval Ravikant, ‘What the World’s Smartest People Do When They Want to Get to the Next Level,’ interview by Adrian Bye, *MeetInnovators*, Adrian Bye, April 1, 2013. <http://meetinnovators.com/2013/04/01/naval-ravikant-angellist/>.
- [13] ‘Episode 2—Notions of Capital & Naval Ravikant of AngelList,’ *Origins* from SoundCloud. <https://soundcloud.com/notation-capital>.
- [14] ‘Naval Ravikant—A Monk in Silicon Valley Tells Us He’s Ruthless About Time.’ *Outliers with Panjak Mishra* from

- Soundcloud, 2017. <https://soundcloud.com/factordaily/ep-06-naval-ravikant-angellis>.
- [15] Ravikant, Naval and Babak Nivi. 'Before Product-Market Fit, Find PassionMarket Fit.' *Venture Hacks*, July 17, 2011. <https://venturehacks.com/articles/passion-market-sources> · 235
- [16] Cohan, Peter. 'Angellist: How a Silicon Valley Mogul Found His Passion.' *Forbes*, February 6, 2012. <https://www.forbes.com/sites/petercohan/2012/02/06/angellist-how-a-silicon-valley-mogul-found-his-passion/#729d979bbb6e>.
- [17] Ravikant, Naval. 'Why You Can't Hire.' *Naval*, December 13, 2011. <https://startupboy.com/2011/12/13/why-you-cant-hire/>.
- [18] Ravikant, Naval. 'The Returns to Entrepreneurship.' *Naval*, November 9, 2009. <https://startupboy.com/2009/11/09/the-returns-to-entrepreneurship/>.
- [19] Ravikant, Naval. 'Build a Team That Ships.' *Naval*, April 27, 2012. <https://startupboy.com/2012/04/27/build-a-team-that-ships/>.
- [20] Ravikant, Naval. 'The 80-Hour Myth.' *Naval*, November 29, 2005. <https://startupboy.com/2005/11/29/the-80-hour-myth/>.
- [21] Ravikant, Naval. 'The Unbundling of the Venture Capital Industry.' *Naval*, December 1, 2010. <https://startupboy.com/2010/12/01/the-unbundling-of-the-venture-capital-industry/>.
- [22] Ravikant, Naval. 'Funding Markets Develop in Reverse.' *Naval*, December 1, 2010. <https://startupboy.com/2010/12/01/funding-markets-develop-in-reverse/>.
- [23] Nivi, Babak. "Startups Are Here to Save the World." *Venture Hacks*, February 7, 2013. <https://venturehacks.com/articles/save-the-world>.

- [24] Nivi, Babak. 'The Entrepreneurial Age.' *Venture Hacks*, February 25, 2013. <https://venturehacks.com/articles/the-entrepreneurial-age>.
- [25] Ravikant, Naval. 'VC Bundling.' *Naval*, December 1, 2005. <https://startupboy.com/2005/12/01/vc-bundling/>.
- [26] Ravikant, Naval. 'A Venture SLA.' *Naval*, June 28, 2013. <https://startupboy.com/2013/06/28/a-venture-sla/>.
- [27] Nivi, Babak. 'No Tradeoff between Quality and Scale.' *Venture Hacks*, February 18, 2013. <https://venturehacks.com/there-is-no-finish-line-for-entrepreneurs>.
- [30] Ravikant, Naval, 'An interview with Naval Ravikant,' interview by Elad Gil, *High Growth Handbook*, Stripe Press, 2019. <http://growth.eladgil.com/book/cofounders/managing-your-board-an-interview-with-naval-ravikant-part-1/>.
- [31] Ferriss, Tim. 'Tools of Titans—A Few Goodies from the Cutting Room Floor.' *The Tim Ferriss Show*, June 20, 2017. <https://tim.blog/2017/06/20/tools-of-titans-goodies/>.
- [32] Delevett, Peter. 'Naval Ravikant of AngelList Went from Dot-Com Pariah to Silicon Valley Power Broker.' *The Mercury News*, February 6, 2013. <https://www.mercurynews.com/2013/02/06/naval-ravikant-of-angellist-went-from-dot-com-pariah-to-silicon-valley-power-broker/>.
- [33] Coburn, Lawrence. 'The Quiet Rise of AngelList.' *The Next Web*, October 4, 2010. <https://thenextweb.com/location/2010/10/04/the-quiet-rise-of-angellist/>.
- [34] Loizos, Conny. 'His Brand Burnished, Naval Ravikant Plans New Fund with Babak Nivi.' *The PEHub Network*, November 5, 2010.
- [35] Nivi, Babak. 'Venture Hacks Sucks Now, All You Talk About Is AngelList.' *Venture Hacks*, February 17, 2011. <https://venturehacks.com/articles/venture-hacks-sucks>.



- [36] Kincaid, Jason. 'The Venture Hacks Startup List Helps Fledgling Startups Pitch Top Angel Investors.' *TechCrunch*, February 3 2010. <https://techcrunch.com/2010/02/03/startuplist-angel-investors/>.
- [37] Babak, Nivi. '1.5 Years of AngelList: 8000 Intros, 400 Investments, and That's Just the Data We Can Tell You About.' *Venture Hacks*, July 25, 2011. <https://venturehacks.com/articles/centi-sesquicentennial>.
- [38] Smillie, Eric. 'Avenging Angel.' *Dartmouth Alumni Magazine*, Winter 2014. <https://dartmouthalumnimagazine.com/articles/avenging-angel>.
- [39] Babak, Nivi. 'AngelList New Employee Reading List.' *Venture Hacks*, October 26, 2013. <https://venturehacks.com/articles/reading>.
- [40] Babak, Nivi. 'Things We Care About at AngelList.' *Venture Hacks*, October 11, 2013. <http://venturehacks.com/articles/care>.
- [41] Rivlin, Gary. 'Founders of Web Site Accuse Backers of Cheating Them.' *The New York Times*, January 26, 2005. <https://www.nytimes.com/2005/01/26/technology/founders-of-web-site-accuse-backers-of-cheating-them.html>. Sources • 237
- [42] PandoDaily. 'PandoMonthly: Fireside Chat with AngelList Co-Founder Naval Ravikant.' November 17, 2012. YouTube video, 2:03:52. <https://www.youtube.com/watch?v=2htl-O1oDcl>.
- [43] Ravikant, Naval. 'Ep. 30—Naval Ravikant—AngelList (1 of 2).' Interview by Kevin Weeks. *Venture Studio*, 2016.
- [44] Sloan, Paul. 'AngelList Attacks Another Startup Pain Point: Legal Fees.' CNet, September 5, 2012. <https://www.cnet.com/news/angellist-attacks-another-startup-pain-point-legal-fees/>.

- [45] Ravikant, Naval. 'Naval Ravikant on How Crypto Is Squeezing VCs, Hindering Regulators, and Bringing Users Choice.' Interview by Laura Shin. *UnChained*, November 29, 2017. <http://unchainedpodcast.co/naval-ravikant-on-how-cryptois-squeezing-vcs-hindering-regulators-and-bringing-users-choice>.
- [46] Ravikant, Naval. 'Introducing: Venture Hacks.' *Naval*, April 2, 2007. <https://startupboy.com/2007/04/02/introducing-venture-hacks/>.
- [47] Ravikant, Naval. 'Ep. 31—Naval Ravikant—AngelList (2 of 2).' Interview by Kevin Weeks. *Venture Studio*, 2016.
- [48] AngelList. 'Syndicates/For Investors.' <https://angel.co/syndicates/for-investors#syndicates>.
- [49] Ferriss, Tim. 'You'd Like to Be an Angel Investor? Here's How You Can Invest in My Deals...' *The Tim Ferriss Show*, September 23, 2013. <https://tim.blog/2013/09/23/you-d-like-to-be-an-angel-investor-heres-how-you-can-invest-in-my-deals/>.
- [50] Buhr, Sarah. 'AngelList Acquires Product Hunt.' *TechCrunch*, December 1, 2016. <https://techcrunch.com/2016/12/01/angelhunt/>.
- [51] Wagner, Kurt. 'AngelList Has Acquired Product Hunt for around \$20 Million.' *Vox*, December 1, 2016. <https://www.recode.net/2016/12/1/13802154/angelist-product-hunt-acquisition>.
- [52] Hoover, Ryan. 'Connect the Dots.' *Ryan Hoover*, May 1, 2013. <http://ryanhoover.me/post/49363486516/connect-the-dots>.
- [53] 'Naval Ravikant.' Angel. <https://angel.co/naval>.
- [54] Babak, Nivi. 'Welcoming the Kauffman Foundation.' *Venture Hacks*, October 5, 2010. <http://venturehacks.com/articles/kauffman>.

- [55] 'Introducing CoinList.' Medium, October 20, 2017. <https://medium.com/@coinlist/introducing-coinlist-16253eb5cdc3>.
- [56] Hochstein, Marc. 'Most Influential in Blockchain 2017 #4: Naval Ravikant.' *CoinDesk*, December 31, 2017. <https://www.coindesk.com/coindesk-most-influential-2017-4-naval-ravikant/>.
- [57] Henry, Zoe. 'Why a Group of Angellist and Uber Expats Launched This New Crowdfunding Website.' *Inc.*, July 18, 2016. <https://www.inc.com/zoe-henry/republic-launches-with-angellist-and-uber-alumni.html>.
- [58] 'New Impact, New Inclusion in Equity Crowdfunding.' *Republic*, July 18, 2016. <https://republic.co/blog/new-impact-new-inclusion-in-equity-crowdfunding>.
- [59] Angellist. 'Done Deals.' <https://angel.co/done-deals>.
- [60] Ravikant, Naval. 'Bitcoin—the Internet of Money.' *Naval*, November 7, 2013. <https://startupboy.com/2013/11/07/bitcoin-the-internet-of-money/>.
- [61] Token Summit. 'Token Summit II—Cryptocurrency, Money, and the Future with Naval Ravikant.' December 22, 2017. YouTube video, 32:47. <https://www.youtube.com/watch?v=few99D5WnRg>.
- [62] Blockstreet HQ. 'Beyond Blockchain Episode #3: Naval Ravikant.' December 5, 2018. YouTube video, 6:01. <https://www.youtube.com/watch?v=jCtOHUMaUY8>.
- [63] Ravikant, Naval. 'The Truth About Hard Work.' *Naval*, December 25, 2018. <https://startupboy.com/2018/12/25/the-truth-about-hard-work/>.
- [64] 'Live Stories: The Present and Future of Crypto with Naval Ravikant and Balaji Srinivasan.' Listen Notes, November 16, 2018.
- [65] Blockstack. 'Investment Panel: Naval Ravikant, Meltem Demirors, Garry Tan.' August 11, 2017. YouTube video, 27:16. <https://www.youtube.com/watch?v=01mkxcivwo>.

- [66] Yang, Sizhao (@zaoyang). '1/Why Does the ICO Opportunity Exist at All?' August 19, 2017, 1:43 p.m. <https://twitter.com/zaoyang/status/899008960220372992>. Sources · 239
- [67] Ravikant, Naval. 'Towards a Literate Nation.' *Naval*, December 11, 2011. <https://startupboy.com/2011/12/11/towards-a-literate-nation/>.
- [68] Ravikant, Naval. 'Be Chaotic Neutral.' *Naval*, October 31, 2006. <https://startupboy.com/2006/10/31/be-chaotic-neutral/>.
- [69] AngelList. 'AngelList Year in Review.' 2018. <https://angel.co/2018>.
- [70] Ravikant, Naval. 'The Fifth Protocol.' *Naval*, April 1, 2014. <https://startupboy.com/2014/04/01/the-fifth-protocol/>.
- [71] 'Is Naval the Ravikant the Nicest Guy in Tech?' *Product Hunt*, September 21, 2015. <https://blog.producthunt.com/is-naval-ravikant-the-nicest-guy-in-tech-7f5261d1c23c>.
- [72] Ravikant, Naval. 'Life Formulas I.' *Naval*, February 8, 2008. <https://startupboy.com/2008/02/08/life-formulas-i/>.
- [73] @ScottAdamsSays. 'Scott Adams Talks to Naval...' Periscope, 2018. <https://www.pscp.tv/w/1nAKERdZMkkGL>.
- [74] @Naval. 'Naval Ravikant was live.' *Periscope*, February 2019. <https://www.pscp.tv/w/1nAKEyeLYmRKL>.
- [75] '4 Kinds of Luck.' <https://nav.al/money-luck>.
- [76] Kaiser, Caleb. 'Naval Ravikant's Guide to Choosing Your First Job in Tech.' *AngelList*, February 21, 2019. [https://angel.co/blog/naval-ravikants-guide-to-choosing-your-first-job-in-tech?utm\\_campaign=platform-newsletter&utm\\_medium=email](https://angel.co/blog/naval-ravikants-guide-to-choosing-your-first-job-in-tech?utm_campaign=platform-newsletter&utm_medium=email).

- [77] PowerfulJRE. 'Joe Rogan Experience #1309—Naval Ravikant.' June 4, 2019. YouTube video, 2:11:56. <https://www.youtube.com/watch?v=3qHkcs3kG44>.
- [78] Ravikant, Naval. 'How to Get Rich: Every Episode.' *Naval*, June 3, 2019. [https:// naval.com/how-to-get-rich](https://naval.com/how-to-get-rich).
- [79] Ravikant, Naval. Original content created for this book, September 2019.
- [80] Jorgenson, Eric. Original content written for this book, June 2019.

DC BOOKS

## എറിക ജോർജെൻസൺ

പ്രോഡക്റ്റ് സ്ട്രാറ്റജിസ്റ്റ്. എഴുത്തുകാരൻ. വിശ്വസ്തരായ സേവന ദാതാക്കളെ അനായാസം കണ്ടുപിടിക്കുവാനും അവരുടെ സേവനം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുവാനും വ്യക്തികളെ സഹായിക്കുന്നതിനുമായി 2014-ൽ ആരംഭിച്ച സാർലി എന്ന സംരംഭത്തിന്റെ സ്ഥാപകരിലൊരാൾ. എവർഗ്രീൻ എന്ന ബിസിനസ് ബ്ലോഗിന് ഏകദേശം പത്തു ദശലക്ഷത്തോളം വായനക്കാരാണ്.

## ദീപ ടോമി

1991 ഫെബ്രുവരി 24-ന് എറണാകുളം നോർത്ത് പറവൂരിൽ ജനനം. എറണാകുളം സെന്റ് തെരേസാസ് കോളേജിൽനിന്നും ഇംഗ്ലീഷ് സാഹിത്യത്തിൽ ബിരുദാനന്തരബിരുദം. 2015-ൽ യു ജി സി നെറ്റും കരസ്ഥമാക്കി. ആലുവ സെന്റ് സേവ്യേഴ്സ് കോളേജിൽ ഗസ്റ്റ് ലക്ചററായി സേവനമനുഷ്ഠിച്ചു. എറണാകുളം നോർത്ത് പറവൂരിൽ സ്ഥിരതാമസം.



ഡി സി ബുക്സ് പ്രസിദ്ധീകരിച്ച  
പുസ്തകങ്ങൾ പരിചയപ്പെടാൻ  
ക്യൂ ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്യൂ.

## അറിവനുഭവങ്ങളുടെ മലയാളിലോകം വളർത്തിക്കൊണ്ട് അമ്പതാം വർഷത്തിലേക്ക്

കാലത്തിനുമുമ്പേ സഞ്ചരിച്ച് മലയാളിയുടെ വായനാജീവിതത്തെ മാറ്റിത്തീർത്ത ഡി സി ബുക്സ് അമ്പതാം വർഷത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുകയാണ്. 1974 ആഗസ്റ്റ് 29-നാണ് യശഃശരീരനായ ഡി സി കിഴക്കെമുറിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ഡി സി ബുക്സ് ആരംഭിക്കുന്നത്.

ടി. രാമലിംഗം പിള്ളയുടെ മലയാള ശൈലിനിഘണ്ടു പ്രസിദ്ധീകരിച്ചുകൊണ്ടാണ് ഡി സി ബുക്സ് പ്രസാധനത്തിലെ ചരിത്രയാത്ര ആരംഭിക്കുന്നത്.

1975-'76-ലെ അടിയന്തരാവസ്ഥക്കാലത്ത് കുൽദീപ് നയ്യാറുടെ ജഡ്ജ്മെന്റ്: അടിയന്തരാവസ്ഥയുടെ അണിയറരഹസ്യങ്ങൾ, അഖ്യത് നാഹ്ഡയുടെ കിസ്സാ കുർസി കാ, സ്വദേശാഭിമാനി രാമകൃഷ്ണപിള്ളയുടെ എന്റെ നാടുകടത്തൽ എന്നീ പുസ്തകങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച് ജനാധിപത്യത്തിനുവേണ്ടി ശബ്ദിച്ചു. പാകിസ്താനിൽ നിരോധിച്ചതും വെളിച്ചം കാണാതിരിക്കാൻ കർശന നടപടികൾ നേരിട്ടതുമായ സുൾഫിക്കർ അലി ഭൂട്ടോയുടെ ഞാൻ വധിക്കപ്പെട്ടാൽ എന്ന പുസ്തകം രഹസ്യമായി അതിർത്തി കടന്നെത്തിയപ്പോൾതന്നെ അതിവേഗം മൊഴിമാറ്റി വായനക്കാരിലെത്തിച്ചു.

അമ്പതുകളിൽ ലോകത്താദ്യമായി പ്രി പബ്ലിക്കേഷൻ പദ്ധതി നടപ്പാക്കിയ ഡി സി കിഴക്കെമുറിയുടെ ആശയത്തിൽ 1976-ൽ, ഇതുവരെ ഇരുപതുലക്ഷത്തിലധികം കോപ്പികൾ വിറ്റഴിഞ്ഞ ടി. രാമലിംഗം പിള്ളയുടെ ഇംഗ്ലീഷ്-ഇംഗ്ലീഷ്-മലയാളം നിഘണ്ടു പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു. ലോകരാഷ്ട്രങ്ങൾ, ഇരുപതാം നൂറ്റാണ്ട് വർഷാനുചരിതം, വിശ്വസാഹിത്യ താരാവലി, വ്യാസമഹാഭാരതം മഹാഭാരതകഥ, ഋഗ്വേദം ഭാഷാഭാഷ്യം തുടങ്ങി നിരവധി ബൃഹദ് ഗ്രന്ഥങ്ങൾ മലയാളത്തിന് സമർപ്പിച്ചത് പ്രി-പബ്ലിക്കേഷൻ പദ്ധതിയിലൂടെയായിരുന്നു.

1979-ൽ വൈക്കം മുഹമ്മദ് ബഷീറിന്റെ വിവിധ പുസ്തകങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു.

1982-ൽ നൊബേൽ സമ്മാനം നേടിയ ഗ്രബിയേൽ ഗാർസിയ മാർകേസിന്റെ *ഏകാന്തതയുടെ നൂറു വർഷങ്ങൾ* (One Hundred Years of Solitude), ഡൊമിനീക് ലാപിയറും ലാരി കോളിൻസും ചേർന്നെഴുതിയ *സ്വാതന്ത്ര്യം അർദ്ധരാത്രിയിൽ* (Freedom at Midnight) വിലും ഗോൾഡിങ്ങിന്റെ *ഈച്ചകളുടെ തമ്പുരാൻ* (The Lord of the Flies) തുടങ്ങി ലോകസാഹിത്യത്തിലെ പ്രധാന കൃതികൾ പുറത്തിറങ്ങിയ കാലത്തുതന്നെ മലയാളത്തിലേക്ക് മൊഴി മാറ്റി വിവർത്തനസാഹിത്യത്തിന് പ്രചുരപ്രചാരം നൽകി. 1984-ൽ പുസ്തകപദദർശനത്തിന് 'പുസ്തകച്ചന്ത' എന്നു നാമകരണം ചെയ്ത് ജനകീയമാക്കി.

1989-ൽ ഇന്ത്യൻ ഭാഷകളിലാദ്യമായി ഡി സി ബുക്സ് ഡി ടി പി (Desktop Publishing) നടപ്പാക്കി. 1990-ൽ ഓഫ്സെറ്റ് പ്രസ്സും സ്ഥാപിച്ചു. 1998-ൽ *അഖിലവിജ്ഞാനകോശം* സി ഡി റോം രൂപത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു.

മാറുന്ന സാങ്കേതികവിദ്യയ്ക്കൊപ്പം പ്രസാധനം വിശാലമാക്കുന്നതിന് ഡി സി ബുക്സ് എക്കാലത്തും ബദ്ധശ്രദ്ധയായിരുന്നു. ഓൺലൈനായും ഇന്ത്യയിൽ ആദ്യമായി ഇ-ബുക്ക് ആയും ഓഡിയോ ബുക്ക് ആയും പുസ്തകങ്ങൾ വായനക്കാരിലേക്ക് എത്തിച്ചു. 2016-ൽ, ഇപ്പോൾ ഏഷ്യയിലെ ഏറ്റവും വലിയ സാഹിത്യോത്സവം എന്ന് വിഖ്യാതമായ കേരള ലിറ്ററേച്ചർ ഫെസ്റ്റിവലിന് തുടക്കം കുറിച്ചു.

ആവിഷ്കാരസ്വാതന്ത്ര്യത്തെ സംബന്ധിച്ച് സുപ്രീം കോടതിയുടെ സുപ്രധാന വിധിയുടെ അടിസ്ഥാനം ഡി സി ബുക്സ് 2018-ൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച എസ്. ഹരീഷിന്റെ *മീശ* എന്ന പുസ്തകമായിരുന്നു. ഈ വിധി എഴുത്തുകാർക്കും ഇന്ത്യൻ പ്രസാധകലോകത്തിനും വലിയ ആത്മവിശ്വാസമാണ് നൽകിയത്.

പ്രശസ്ത വാസ്തുക്കലാ വിദഗ്ധനായ യൂജിൻ പണ്ടാല രൂപകല്പന ചെയ്ത ഡി സി കലാമന്ദിർ 2023-ൽ കലാസാഹിത്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് തുറന്നുകൊടുത്തുകൊണ്ട് അഞ്ചു പതിറ്റാണ്ടായി വിവിധ തലമുറകളുടെ വൈജ്ഞാനികവും അനുഭവോത്സകവുമായ മേഖലകളെ വികസിപ്പിക്കുന്നതിൽ മുഖ്യപങ്കുവഹിച്ച ഡി സി ബുക്സ് വായനക്കാരോടൊപ്പം സുവർണ്ണയാത്ര തുടരുന്നു.